

# 2023年责任的国旗下演讲稿(大全7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 责任的国旗下演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

责任二字是目前社会使用频率最高的词汇，出了问题都爱追问一句“谁的责任？”难得放一次假，就赶上了堵车，整整堵了一小时，究其事因很简单，甲车乙车相擦，但甲说是乙的责任，乙道是甲的责任，为了责任谁负纠缠不清，加之交警姗姗来迟，众人又指交警的责任，总之，吵成一锅粥，大家都迟到了。

联想前几年发生的李天一案其根底也是责任问题，起诉方说李天一犯法要负责任，梦鸽女士言酒吧引诱未成年人要负责任，更有帮腔者指受害人也负有责任，一桩原本清晰的刑事案搞成了雾里看花…其实，责任二字并不复杂，现在之所以“复杂了”是我们都不想承担责任。

古人早就说过：“天下兴亡，匹夫有责。”让我们都承担起责任来，这样我们的国家，我们的生活才能越来越好。

## 责任的国旗下演讲稿篇二

“生命在于运动”，没有运动也就没有了生命，缺少运动的

生命是短暂的!近20xx年来,我国青少年体质持续下滑,体能素质下降,肥胖率上升,近视率居高不下,这种状况确实令人担忧。

冬天来了,天气越来越冷了,而这个季节,却正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动,不仅能锻炼身体,增强体质,而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志,提高身体的抗寒能力,增强抵抗各种疾病的能力;还能多接受阳光的照射,阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤和衣服上的病毒和病菌,还能促进身体对钙、磷的吸收作用,有助于骨骼的生长发育;还可以加快血液循环,增加大脑氧气的供应量,这对消除大脑长期工作带来的疲劳,增强记忆力,提高学习效率,都有积极的作用。

同学们,如果说健康是“1”,财富、地位、荣誉都是跟在健康这个“1”后面的零,有了健康的“1”,后面的零才有意义。健康不代表一切,但失去健康就一定会失去一切,拥有健康才是人生最大的财富 但在我们部分同学身上却表现出一些不尽人意的地方。

国家教育部、体育总局等部门发出了全国学生每天坚持长跑的号召,要求在10月26日至明年4月30日的半年时间里,全国学生将坚持每天长跑,其目的就是要形成浓郁的体育锻炼氛围,有效的促进学生积极参加体育锻炼热情,选择合适的运动项目,“每天锻炼一小时”,切实提高学生的体质健康水平在此要求我们做到以下四点:

第一、跑步时队伍整齐,眼睛向前看,双手应该积极摆动,不要插在口袋里;不要一边跑、一边讲话,因为很容易把跑步时带起的灰尘吸到嘴里。

第二、冬季锻炼要注意预防感冒,锻炼时着装要合理,锻炼后要及时穿衣保暖。

第三、参加冬季锻炼要有顽强的毅力，持之以恒的精神，切不可“三天打鱼，两天晒网”，我们很多同学身上缺乏的就是这种坚持。

第四、建议老师们也加入锻炼队伍，做到共同参与，师生同乐，营造良好和谐的运动氛围。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

“每天锻炼一小时，健康生活一辈子”，祝愿同学们在参与阳光体育活动的浪潮中变的更健康，更自信！为以后就业、创业打下良好的体能基础。

## 责任的国旗下演讲稿篇三

各位校领导、老师，同学们，你们好！

今年六月一日，我们七年级全体同学将迎来我们一生中最后的一个儿童节。过完这个儿童节，意味着我们将正式迈入青少年时代，意味着我们从此将长大成人。我们将逐渐学会独立、树立信仰、承担责任。独立、信仰和责任，成为我们人生新的阶段的三个主题词。

第一个主题词是独立。自我们呱呱坠地，来到世间，我们一直生活在爷爷、奶奶、爸爸、他\*的呵护之下，上下学由他们接送，衣食家务由他们操心，所有困难由他们担着。除了学习，我们无需牵挂衣食，无需考虑生计，无需承担风险。我们无忧无虑，自由自在。但是，一个人总是要长大的，总是要学会独立的。今天，我们七年级全体同学就面临着这一神圣的时刻——我们将结束儿童时代，跨入青少年时代。我们将长大成人。从这一时刻开始，我们必须尝试着学会独立，尝试着习惯不用爷爷、奶奶、爸爸、妈妈上下学接送的日子，尝试着自己料理家务，尝试着自己作出行为的选择。同学们，

尽早学会独立，我们将更早地适应这个社会，更快地融入这个社会，我们就更可能成为这个社会的强者。

第二个主题词是信仰。信仰是一个人对某种思想、理论和教义的信服和崇敬，是一个人的一生为某一目标奋斗的不竭动力。儿童时代，我们不懂什么叫信仰。爷爷、奶奶、爸爸、他\*的嘱咐，老师的教诲，就是我们全部行为的出发点。但是，从我们进入青少年这一刻起，我们就必须逐步树立自己的信仰。我们需要思考许多问题，例如，我们为什么要学习，我们活在世上的意义是什么；我们应该成为一个什么样的人，我们应该为一个什么样的人生目标而奋斗，我们怎样做才是有意义和价值的？只有明确这些问题，我们才能正确地对待学习，我们才能不断地提高，才能持之以恒地奋斗，才能不断地进取，克服一个个困难，攻克一个个人生的制高点，取得一个个巨大的进步！

第三个主题词是责任。从出生到现在，我们一直生活在大人的精心呵护之下，不懂得什么叫责任，也无须承担任何责任。但是，结束了儿童时代，进入青少年时期，我们必须慢慢懂得，什么是责任，怎样承担责任。责任是一个人分内应该做的事情，以及不做这些事情，或者做不好这些事情，应当承担的相应后果。我们必须学会思考，哪些事情是自己应该做的，那些事情是自己不能做的，应该做的事情没有做好，或者不应该做的事情我们去做了，我们将会面临怎样的后果，甚至应该受到什么样的处罚，包括法律的制裁！我们必须明白我们所做每一件事情的意义，所作出每一个选择的后果，所付诸实施的每一个行为要付出的代价！事实上，这正是我们将来成为一个合格的社会公民的基本要求。

同学们，过完今年最后一个儿童节，我们将退出少先队，越来越多的同学将加入共青团，成为一名光荣的共青团员。在这样一个神圣的时刻，就让我们牢记三个主题词——独立、信仰和责任。

我的讲话就到这里，谢谢大家！

亲爱的同学们：

大家早上好！今天，我讲话的题目是《爱国是一种责任》迎着晨曦，当嘹亮的国歌奏响，望着国旗冉冉升起，你可曾意识到国旗、国歌是一个国家和民族的象征，要做一个合格的中国公民，就要维护国家荣誉，尊敬国旗、会唱国歌。你可曾知道远在西藏的99岁的藏族老人次仁曲珍在没有正规的旗杆，没有国歌伴奏的情况下也在和我们一起完成这个庄严的仪式。并且四十五年坚持不懈，从不间断。对于她来说，爱国不仅是一种荣耀，更是一种责任。

元朝左企弓曾呼出“一寸山河一寸心”的心情；明代学者、思想家顾炎武坚定地认为“国家兴亡，匹夫有责，现代文学奠基人鲁迅先生表白：“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”，更是身体力行，堪称爱国典范。美国一个普通的乡村教师说过一句话：“不懂得热爱国旗的学生，无论他多么出色，都不是好学生。”在波兰，每一所学校都专门设有爱国主义教育课程，并使之融入政治、历史等科目中。在泰国，爱国主义教育，是每个学生必不可少的一门课程，政府极端重视对青少年进行民族传统和爱国教育。最具特色的是韩国，它把爱国主义教育渗透到社会生活的各个方面。韩国人历来以使用本国产品而骄傲。可见，爱国主义是全世界人民共有的宝贵财富。

今天，我们每次升旗仪式的目的绝不仅仅是停留在这样一个层面，其更深一层的目的是在于使大家在爱国主义精神的感召下，用凝聚在国旗、国歌中信仰、信念、自强不息的民族精神，对照自己，要求自己；使大家明白爱国不是挂在嘴上，而应该是落实到日常点点滴滴的行动上。从我做起，从现在做起，首先承担承担起自己的责任。如：认真对待每一次升旗、孝顺关心我们的父母；真心诚意地尊重我们的老师；像对待自己的手足一样去关爱我们的同学，热爱我们的学校。珍

惜时间，刻苦学习，努力拼搏为建设我们的祖国做出自己的贡献，真正承担起爱国的责任。

尊敬的领导，老师，亲爱的同学们：大家早上好！

今天我很荣幸能在飘扬的五星红旗下代表八(5)班全体师生在这里讲话。我讲话的题目是“青春与责任同在”

自从来到这个世界，有一件行李便被安置在我们的背包中，无论经历多少长途跋涉，都不可能缺少它。这件行李被我们称为——责任。古人常以“天下兴亡匹夫有责”为训。大到治国平天下，小到修身齐家，都离不开责任。只要你是这社会中的一员，就必须承担一定与自己相应的责任。

那么作为一名合格的中学生，应当承担怎样的责任呢？我想答案就是学习——学习文化知识以及学习为人处事！

毋庸置疑学生的主要任务是读书，学习文化知识。但有的同学说：我想读书，但就是觉得读书没有趣味！可我想说的是：无论做什么，先做自己应该做的事，再做自己喜欢做的事。我们读书的真正目标不应该是兴趣，而是责任。现在已经进入经济时代，未来社会不仅属于资源和财富的拥有者，更属于拥有知识和能力的时代精英。不要等到真正长大成人后，才发现该读的书都没读，知识缺乏不适应社会的需要，在社会上谋生到处碰壁，悔不当初。

我们在刻苦学习知识的同时也要学会如何为人处事，做一个受欢迎的人。如果一个人一点也不关注社会，一点也不关心他人，一点也不关心怎么与人相处，一点也不乐于奉献，那么，他将是孤独的，从而也得不到别人的关心，帮助与合作！

有人曾把做人和学习知识做过这样的比喻：“知识是一把利剑，做人则是舞剑的技术”。你要想在战场上战胜对手，单有一把利剑是远远不够的，再好的剑在不会舞剑者的手中，

都发挥不了什么作用。也就是说，你必须要有高超的舞剑技术，才能最终使自己立于不败之地。反过来，一个高超的舞剑能手，如果没有一把锋利的宝剑在手。他的本领同样也表现不出来。因为没有赖以战胜敌人的武器。结果同样也不免要失败。

看看我们的身边，也有这样一大批同学在责任担当中渐渐成熟。在温暖上进的八(5)班，时常会看到聂秀萍，王冬苗默默学习的身影；卫生委员王露捷尽心尽力工作的样子。还有认真负责的班长樊蓝格，奉献班级的团支部书记秦雨夏，任劳任怨的纪律委员杨蕊语，课上积极课下勤于思考的丁彦森，冷昱威，王诗文等等。

同学们，青少年时代是美好人生的开端。远大的理想在这里孕育，高尚的节操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。让我们担起属于自己的责任——努力学习，认真做人做事。坚定前进，用拼搏点燃激情的梦想，让青春与责任同行！

谢谢大家！

老师们、同学们：

你们好！本周是第十七届全国推广普通话宣传周。根据上级文件要求在本次升旗仪式上以“推广普通话”为主题做一次讲话。

普通话是我们每个学生都应该会听会讲的语言，是全国的通用语言，推广普通话，对于国家统一和民族团结具有重要意义。

普通话是人们日常交流文明与进步的象征，使用普通话不但可以显示个人的修养也可以促进人们之间的交流与沟通。试想你和一个人使用着完全让你听不懂的方言的人交流，会怎样呢？不但会产生交流上的障碍，甚至会产生许多不必要的误

会和麻烦。有些时候同学们由于语言使用上的不文明乃至满口脏话，从而引发矛盾，甚至大动干戈的现象时有发生，都是因为注意语言上的文明与修养。

讲好普通话，能提高综合素质，陶冶爱国情操。可是在我们校园里面大家对普通话的重视还远远不够，我们需要普通话，需要文明用语。同学们之间需要更好的交流与沟通，这就需要我们共同来承担起正确使用普通话，文明使用日常语的重任。

“说普通话，用规范字”、“说好普通话，圆梦你我他”。这些将成为我们学校推广普通话的宣传口号。请大家跟我一起念。有这样良好的社会大环境，我想大家肯定会说好普通话，朋友遍天下。

2015.9.15

除了以一种顽强的精神去应付困难，我们还需要被理解和关怀。这需要真诚的交流，它就像机器的润滑剂，不可或缺。

《假如给我三天光明》的作者海伦·凯勒深受大家的喜爱与敬佩。我们都知道，幼小的海伦在失去听觉、视觉的寂静与黑暗之中独自忍受着孤独，变得孤僻、固执。但她的老师却如一缕温暖的阳光，用心开导她，用爱滋养她，使她敞开了心扉，接受了这美丽的世界，用心去看世界，最终成为了掌握五种语言的伟大女作家。这一切，都离不开海伦的老师与她心与心的交流。有句歌词唱到：“生，是为了证明爱存在的痕迹。”这爱，便是来自心与心的交流。

也就是说，交流，让我们感觉到爱，让我们体会生命的意义，缓解生活的压力。交流，也是与他人互换思想。英国大文豪萧伯纳说：“你我是朋友，各拿一个苹果彼此交换，仍然各有一个苹果；倘若你有一种思想，我也有一种思想，彼此交流，那么我们每个人就有两种思想了。”



陌生人可以有心与心的交流，它与国界无关。当“同一首歌”走向国外演出时，“千手观音”这一绝妙的舞蹈让全场观众禁不住站起来拍手叫好。艺术来自心与心的交流。当奥运会上，无论什么肤色，无论什么国家的运动员，比赛前都能与对手友好击掌，比赛中表现出来的友谊、团结、和-谐的境界，来自心与心的交流。

师生之间需要心与心的交流，它与身份无关。我们愿意向年轻的老师述说自己成长的困惑，愿意向中年老师讲述生活的烦恼，我们更愿意同他们探讨人生的价值，学习的目标和方法。

交流，是美丽的。

两条平行线，无尽延伸，一旦交流，便有了无数的交集。

几汪潭水，平静无波，一旦交流，便奏起了欢快的流水交响曲。而人与人之间心与心的交流，更是一种结晶，一种升华。它能劈开乌云，让满天阴霾化作晴空万里！

责任心，是指一个人对自己和他人，对家庭和集体，对国家和社会所担负的责任的信念和态度。没有责任心就不可能拥有事业心，自尊心和自信心。责任心是一个人做人、做事的基础。

一个人不仅要对自己负责，还要对家庭、社会、民族、国家负责。一个有责任心的人，不是把责任心挂在嘴上，而是要体现在具体行动中。一个学生在课堂上认真听讲，努力学习是对自己负责的表现。平时注意勤俭节约，不乱花钱是对家庭负责的表现。把水泼在教室里，自己用拖把将水擦干净，这是对班级对同学负责的表现。走到水池边看到水龙头开着水哗哗地流，伸手把水龙头关上；白天发现走廊上的电灯亮着，随手把灯关掉；把手上的废纸、食品包装袋等送到垃圾箱，这是对学校负责、对社会负责的表现。

一个有责任心的人应该明辨是非，懂得什么该做，什么不该做。知道怎样做是对的，怎样做是错的。比如我们每天做广播操，无论是集合动作要迅速，上下楼梯不拥挤，还是做每一节动作要到位，都要求学生自己对自己负责，锻炼出一个健康的体魄，将来有个好身体，能更好地生活和工作。同学们懂得了这个道理就要自觉地做好广播操。再比如在宿舍里要求讲究卫生；不大声喧哗，保持安静而清洁的环境，是对学生的健康负责，每一个学生都要自觉遵守。

同学们，有责任心是一个人完美人格的体现，生活中有很多小事都能体现一个人有没有责任心。一个道德缺乏，责任心不强的人是得不到别人的尊重的，也是无法与他人合作的，必然不能适应未来社会的需要。

同学们，做一个有责任心人的吧！这样你才能收获有意义的人生！

## 责任的国旗下演讲稿篇四

老师们、同学们：

大家好。

我们的祖国在漫长的岁月里，孕育了长青的山川，长碧的江水，也培育出千千万万的中国人。作为一个中国人，可堪自豪的事实在是太多了。让我们倍感自豪和骄傲的是我们的传统美德和民族精神。所以我今天演讲的题目就是《弘扬中国文化，传承中华美德》。

列宁说：“爱国主义就是千百年来巩固起来的对自己祖国的一种最深厚的感情。”只有知之深才能爱之切。孟子提出的“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”，可以说是集中地体现了中华民族气节。古往今来，多少仁人志士为维护

祖国的荣誉和民族的尊严，在爱国方面为后人作出了榜样。诸如卓有见识的林则徐，血染吴淞口的陈化成，维新被杀的谭嗣同，推翻帝制的孙中山，横眉冷对的鲁迅，抗日献身的张自忠，他们是中华民族之魂。

以上种种爱国和气节的实例，渗透着中华民族的优良传统，她是中华民族的精神所在。然而在中华历史上面对物质世界的诱惑及权势的威迫，小则卖友求荣，大则卖国求贵也大有人在。这就要求我们时时刻刻都要以祖国和民族利益为重。

一个人，一个民族，一个国家要立于不败之地，必须要有奋发向上的精神，而立志又决定了一个人，一个民族，一个国家在前进道路上的努力方向。

一代伟人毛泽东在前去广州革命根据地，途经长沙写下的《沁园春·长沙》，其中“问苍茫大地，谁主沉浮？”表现出毛泽东以天下为己任的豪情壮志，并为之奋斗终身。十九岁的周恩来所作“大江歌罢掉头东”也体现了他改造旧中国的远大志向。可谓少年壮志凌云。

有志者事竟成。但这志唯有以天下百姓，以国家民族为出发点、为归属，才符合传统的民族精神，才能宏大高尚。奋发立志既要从大处着眼，更要从小处着手，从自我做起，一步一个脚印，在人生途中不断地砥砺前行，完成大志。这就要求我们胸怀鸿鹄之志，奋发图强。

中华民族同时又是一个善于不断吸取其他民族、国家先进文化，勇于创新的一个民族。近代的林则徐从中国反侵略战争和国际交往的需要出发，组织翻译整理成《四洲志》，成为我国近代第一部比较系统的世界地理书籍。策划海防时也先着手调查西方情况，这对打破长期以来中国人对外部世界的封闭愚昧状态，为中国人认识世界和学习西方长技，迈出了坚实一步。直至陈独秀开创的新文化运动，学习西方“民主”和“科学”；毛泽东把马列主义原理同中国革命实践相结

合，开创了农村包围城市，最后夺取全国胜利之路，都体现了中华民族改革、创新的优良传统。

历史告诉我们，要提高中华民族的素质，既离不开生养、哺育我们的这块黄土地，也离不开及时吸取世界其他民族的先进文化。这就要求我们锐意进取，敢于和善于改革创新。

不为金钱或物质所惑，不为权势所动，终身保持廉洁、清正的节操，这就是廉正。明北京保卫战中的于谦，“要留清白在人间”。他为人间留下了两种清白，其一是为民族为国家不计个人安危的“清白”之心；其二是平时严于操守，廉正不苟的“清白”之风。由于北京保卫战有功，他受到赏赐还加官进爵，但都被他坚决推辞，后遭谗陷抄家时却是家徒四壁。于谦的一身正气，两袖清风，不仅赢得世人崇敬，于今天也深有启迪。从他身上可以看到中华民族传统的勤俭、廉正美德得到升华。

## 责任的国旗下演讲稿篇五

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好！

同学们，我今天演讲的主题是做一个负责任的人。

作业认真做好等等，虽然都是微不足道的小事，却也能体现出一个人那份可贵的责任心，折射出一个人闪光的心灵！

英国王储查尔斯说得好：“有很多事情我们都不喜欢做，但我们不但要做，而且要做好，这就叫做‘责任’。”同学们，所有的人都在努力，我们的同龄人都在拼搏，这是一个靠实力说话的时代，世界是属于我们的，我们还在等什么呢？勇敢地挑起肩上的重担，做一个有责任心的人吧！

同学们，世界万事万物，都有自己的责任。我们每个人，都应该承担自己的责任，做一个有责任感的人。

## 责任的国旗下演讲稿篇六

尊敬的各位老师、同学们：

大家早上好！

今天我在国旗下讲话的题目是“锻炼身体 预防感冒”。

最近一段时间，由于气温变化，很多同学都感冒，那么在这样的季节里，我们该如何预防感冒呢？生命在于运动，坚持体育活动不仅可以增进健康，而且可以预防感冒等疾病。锻炼身体是提高身体素质的一个重要的重要途径，锻炼有利于人体骨骼、肌肉的生长；可以增加我们的肺活量，消化能力，使心脏跳动更加有力，血液循环更加通畅；每个同学都要积极地参与到锻炼活动中来，增强我们的体质，提高我们对感冒等疾病的免疫能力，增强机体的适应能力。同学们正处在生长发育的关键时期，促进身体的正常的生长发育，可以更好的提高学习效率、发展个性、锻炼意志，树立不怕苦；不怕累的思想，增强克服困难的能力。

锻炼对我们的人际关系发展也有很大作用，使我们养成相互合作的习惯和遵守规则的行为，适于日后的社会需要，对于性格孤僻的同学更应该多参加集体活动和各种游戏，有利于同学们的身体和心理的健康成长。所以请同学们要重视我们的体育课和大课间活动，每天坚持锻炼一小时以上；让我们在体育锻炼中茁壮成长，远离疾病。

我的讲话到此结束，谢谢大家！

## 责任的国旗下演讲稿篇七

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！非常荣幸能在国旗下讲话，今天我所讲的主题是“做最好的自己”。

首先请大家听一个故事：

一天清早，一个园丁走进花园，竟然发现一大片的花草树木都奄奄一息，了无生气。惊讶之余，他问榕树究竟发生了什么事，榕树说它不想活下去了，因为他无法像松树那样高大雄伟。松树也沮丧地告诉园丁它想自我了断，因为他不像苹果树那样，能结出可口的果子。但是一旁的苹果树也在抱怨，说他自己不能像槐树一样，浑身散发着芳香。最后，园丁来到花园的一角，看到一株不起眼的小花，只见它生机盎然，一身绿意。“你为什么在如此消沉的环境中仍能昂首挺立着？”园丁好奇地问。不起眼的小花快乐地回答：“我知道自己不过是株小花，但我决定扮演好自己的角色，做一朵最好的小花，于是，我也就很快乐啊！”

是啊，同学们，要做就做最好的自己，快乐不是别人给予的，而是需要我们去创造，其实，只要你用心发现，你也能从自己的生活中发现许多快乐。比如，看一页书，攻克了一道难题，考试取得了理想的成绩，甚至帮爸爸妈妈洗几个碗做一些家务，都能给你带来快乐！在遇到挫折时，我们可以培养自己顽强的意志，可以认识到在逆境中给予你帮助的，是你真正的朋友。你肯定能从一些你原本认为枯燥的事情中，找到快乐的。

同学们，期末考试马上就要来临了，让我们调整好自己的心态，快乐的学习，快乐的生活，用最优异的成绩，做最好的自己！