

2023年家长工作培训的活动心得感悟(通用5篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得感悟，通过写心得感悟，可以帮助我们总结积累经验。那么心得感悟怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的最新心得感悟范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

家长工作培训的活动心得感悟篇一

去年，家长学校刚开学时，我可是怀着一份怀疑、纳闷和期待的心情去迎接的，总以为这样的几次演讲能学到什么，在家庭教育观上难道会有什么帮助吗？但是，经过这一年下来的几次专家、老师们的精彩专题讲座，使我确实受益匪浅，从而对家庭教育的观念、方法上有了很多的改变以及新的想法，下面我就谈谈自己的一些想法。

俗话说：没有规矩，不成方圆。这规矩对孩子来说就是良好的行为习惯。孩子存在着诸多不良的行为习惯：随手扔垃圾、随意动手打人、不耐烦倾听他人讲话等等，这些不良的行为习惯久而久之将影响孩子性格、品德的形成。这就需要我们父母和老师的教育，反复教育，通过有效的培养和训练，使孩子养成良好的习惯。

通过这次学校组织家长培训中，我深深地体会到培养孩子养成好习惯的重要性；通过这次学校组织家长培训中，让我知道要怎样帮孩子养成好习惯。首先父母要以身作则，早上定好时间起床不睡懒觉，起床马上穿衣服、洗脸、刷牙、吃早餐，动作要快，不拖拉。孩子喜欢依赖我们父母，孩子说不会穿，我们父母就帮着穿好，或是看着孩子动作慢，想着还是帮孩子穿好会快点，要学会让孩子自己动手，自己独立完成，慢慢地有慢到快的速度就养成了。其次从小教育、引导孩子依

照健康的生活方式学习与生活，从生活上学会做人、做事、节约、不浪费、不攀比、炫耀。要让孩子知道平时的习惯哪些是好的要坚持，哪些是不好的要改正，告诉孩子不追逐打闹，不做危险游戏，不随地丢纸，不摘损树的坏习惯，要文明礼貌，见到老师或同学要问好，见到熟人主动打招呼等等。

总之帮孩子养成良好习惯贵在行动，贵在坚持。

家长工作培训的活动心得感悟篇二

最近，我参加了一次名为“家长工作技巧培训”的活动，并且从中获取了许多有益的经验。在这场培训中，我学到了如何更好地与孩子沟通、如何制定合理的家庭规则以及如何在工作日程中平衡家庭和工作。下面，我将分享一些我从这次培训中学到的东西。

第二段：与孩子的沟通

很多家长有一个共同的问题，那就是无法与孩子建立良好的沟通。在培训中，我们学到了许多有关沟通的技巧。比如，我们应该真正听取孩子的想法和感受，给予他们足够的尊重和关注；同时，我们也应该表达自己的观点和期待，让孩子明确自己的责任和义务。这样，孩子就会感到自己被尊重和理解，从而更积极地与家长交流。

第三段：家庭规则的制定

在家庭中，制定一些合理、具体并可执行的规则非常重要。规则可以帮助我们建立秩序，保持家庭和谐。通过培训，我们学到了如何制定一些好的规则，比如让孩子参与规则制定、在规则上制定奖励和惩罚等措施。同时，一些基本的规则，比如早睡早起、赞美互相鼓励等等，也是非常必要的，可以帮助孩子树立正确的价值观念和人生态度。

第四段：平衡工作与家庭

对于很多家长来说，在工作和家庭之间找到平衡是非常困难的。在这次培训中，我们了解了如何更好地平衡工作和家庭生活。比如，我们可以将工作时间与家庭生活分开，给予家人足够的时间和精力；我们也可以通过专业的辅导和咨询服务来掌握一些更高效的时间管理技巧，让自己在工作和家庭生活上都能获得更多的成就。

第五段：总结

在家长工作技巧培训中，我们学到了许多有关沟通、规则制定和平衡工作与家庭的经验和技巧，这些经验和技巧对于家长们来说都是非常有益的。希望每个家长都能从中学到一些东西，从而让自己的家庭生活更加美满、和谐。

家长工作培训的活动心得感悟篇三

去年，家长学校刚开学时，我可是怀着一份怀疑、纳闷和期待的'心情去迎接的，总以为这样的几次演讲能学到什么，在家庭教育观上难道会有什么帮助吗？但是，经过这一年下来的几次专家、老师们的精彩专题讲座，使我确实获益匪浅，从而对家庭教育的观念、方法上有了很多的改变以及新的想法，下面我就谈谈自己的一些想法。

孩子是父母的宝，也是我们生命中的最重要的瑰宝，对孩子的教育可是比生命还重要，如果没能好好的教育自己的孩子，他将来不只是社会的负担，更是我们自己的负担。但是随着社会的快速变迁，教育孩子变得比以前更困难而且复杂，因为孩子获得信息的速度太快，来源也太多，常常因为如此，孩子无法分辨对与错？这个时候，孩子就需要大人的引导，尤其是父母，因为他们可是孩子的第一任老师，也是对孩子成长中影响最大的人，所以以身作则是非常重要的，你希望孩子往哪个方向走，你就必须努力做孩子的榜样，不要以为是

大人在教育孩子，其实在这互动过程中，我们从小孩子身上学到的远比小孩从我们身上学到的更多，所以不要吝啬于和孩子接近，他们的纯真可爱，更能净化升华我们的心灵。

除了做好父母的榜样外，在现实生活中，我发现在很多方面都是我们父母应该要引起重视的，比如：

1、想太多，对儿女有过多的担心，例：担心孩子作业跟不上、生活不适应等。

2、做太多，替儿女承担太多的责任，例：替孩子拿书包、复习课业等。

3、骂太多，情绪迁怒时，不理性的话往往脱口而出，结果挫折了孩子的自尊心，也造成亲子关系恶劣。

4、给太多，无论是物质生活的补偿，或是口头上的赞美，有时给了太多，造成孩子不知感恩或自我膨胀。

5、要太多，为了不让孩子输在起跑点，结果安排了过多的学习，让孩子大感吃不消。

6、玩太少，亲子之间太少有趣的休闲活动，欠缺开怀大笑的共同回忆。

7、爱太少，父母当然关爱孩子，但在行动表达上，总是不够具体和明确，使得亲子相处上减少了互动的润滑剂。

8、知太少，可能忙于工作，可能忙于家事，往往忽略现代信息吸收，亲子之间只能谈些日常琐事。

总之，每个孩子都有不足或缺点，每个孩子都有向上向善的心，都有其闪光点。做为孩子的第一任教师，我们更应完善自己，以一颗尊重的心、平常的心、宽容的心去对待孩子，

以便能促进孩子的身体和心灵的全面发展。

老师们，辛苦了！

家长工作培训的活动心得感悟篇四

如今，家长的角色在孩子教育中扮演着至关重要的角色。但随着社会潮流的变迁，家长也需要不断更新自己的教育观念和实践方法。为此，许多家长选择参加工作技巧培训，提高自己的教育素养。在参加家长工作技巧培训后，我深感收获颇丰，接下来我将谈一谈自己的心得体会。

第二段：理解家长的作用

在参加培训中，我感受到作为家长，我们不仅仅是孩子的监护人，更应该成为孩子生活中的知心朋友和良师益友。这意味着我们除了要满足孩子基本的物质生活需求以外，更要建立起与孩子的情感连结，时时刻刻关注孩子的内心世界和成长状况。这种关注不仅能够给孩子提供心理支持，更能帮助孩子培养自我意识和成长动力。

第三段：学会与孩子沟通

孩子与家长沟通是培养孩子综合素质的关键环节。然而，很多孩子无法与父母亲密沟通，这往往是因为家长过于强调孩子的表现和成绩，而忽视孩子的情感需求。在培训中，我学习到了“倾听，问询和承诺”三种有效的与孩子沟通方式。这些方法可以帮助孩子更好的表达自己，达成与家长共识。

第四段：学会适度表扬和惩戒

在培训中，我意识到适度表扬和惩戒对于孩子成长的重要性。适度表扬可以激励孩子继续优秀表现，增强其自信心；适度惩戒则可以帮助孩子认识到自己的错误，形成自我控制和自

我反省的习惯。但是，过度表扬和过度惩戒都会有负面影响。家长要掌握表扬和惩戒“量体裁衣”的原则。

第五段：总结

总之，参加家长工作技巧培训是我收获颇丰的一次体验。这次培训使我了解到了自己作为家长的责任和重要性，提高了我的与孩子沟通和处理教育问题的能力。相信通过不断学习和实践，我们的教育观念和实践能够更加科学、合理和有效。

家长工作培训的活动心得感悟篇五

去年，家长学校刚开学时，我可是怀着一份怀疑、纳闷和期待的心情去迎接的，总以为这样的几次演讲能学到什么，在家庭教育观上难道会有什么帮助吗？但是，经过这一年下来的几次专家、老师们的精彩专题讲座，使我确实获益匪浅，从而对家庭教育的观念、方法上有了很多的改变以及新的想法，下面我就谈谈自己的一些想法。

孩子是父母的宝，也是我们生命中的最重要的瑰宝，对孩子的教育可是比生命还重要，如果没能好好的教育自己的孩子，他将来不只是社会的负担，更是我们自己的负担。但是随着社会的快速变迁，教育孩子变得比以前更困难而且复杂，因为孩子获得信息的速度太快，来源也太多，常常因为如此，孩子无法分辨对与错？这个时候，孩子就需要大人的引导，尤其是父母，因为他们可是孩子的第一任老师，也是对孩子成长中影响最大的人，所以以身作则是非常重要的，你希望孩子往哪个方向走，你就必须努力做孩子的榜样，不要以为是大人在教育孩子，其实在这互动过程中，我们从小孩子身上学到的远比小孩从我们身上学到的更多，所以不要吝啬于和孩子接近，他们的纯真可爱，更能净化升华我们的心灵。

1、想太多，对儿女有过多的担心，例：担心孩子作业跟不上、生活不适应等。

- 2、做太多，替儿女承担太多的责任，例：替孩子拿书包、复习课业等。
- 3、骂太多，情绪迁怒时，不理性的话往往脱口而出，结果挫折了孩子的自尊心，也造成亲子关系恶劣。
- 4、给太多，无论是物质生活的补偿，或是口头上的赞美，有时给了太多，造成孩子不知感恩或自我膨胀。
- 5、要太多，为了不让孩子输在起跑点，结果安排了过多的学习，让孩子大感吃不消。
- 6、玩太少，亲子之间太少有趣的休闲活动，欠缺开怀大笑的共同回忆。
- 7、爱太少，父母当然关爱孩子，但在行动表达上，总是不够具体和明确，使得亲子相处上减少了互动的润滑剂。
- 8、知太少，可能忙于工作，可能忙于家事，往往忽略现代信息吸收，亲子之间只能谈些日常琐事。

总之，每个孩子都有不足或缺点，每个孩子都有向上向善的心，都有其闪光点。做为孩子的第一任教师，我们更应完善自己，以一颗尊重的心、平常的心、宽容的'心去对待孩子，以便能促进孩子的身体和心灵的全面健康发展。

老师们，辛苦了！