

# 最新行为规范国旗下讲话稿(精选9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 行为规范国旗下讲话稿篇一

我们学校每期都在开展体育节活动，每天都有阳光体育，就是通过活动倡导大家都来锻炼身体。锻炼，能促进健康；锻炼，能强健体魄。在运动中，我们体验到成功的喜悦；在运动中，我们经历了许多的挫折；在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们阐释了团结的内涵。

接下来，说说学习吧，学习的重要性大家都很清楚。我今天给大家说说学习方法吧。

一、学习必须多读书，多思考。“学而不思则罔，思而不学则殆。”学习中不懂得思考，不懂得提问，会让我们迷惑而无所获。所以我们一定要培养自己独立思考的能力，争取做到举一反三，融会贯通。

二、学习必须一丝不苟。做什么事情都要认真，不能不懂装懂，知道错误也不积极改正，或者在学习中偷懒，甚至想不劳而获。

三、学习必须善于总结。“温故而知新”，比如学完一个单元做个总结，总结学到的知识，也总结学习的方法。

四、学习必须持之以恒。这个世界聪明人很多，可是有毅力的人少。正是因为缺少持之以恒的精神，成功离我们更加遥远。锲而不舍，金石可镂，我们多一分坚持，多一分毅力，

一定能学得更好。

## 行为规范国旗下讲话稿篇二

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

今天，我们在校学习12天后就要迎来本学的期末考试！

又到了收获的季节，相信我们又多了一份紧张、兴奋和期待。我们的紧张，来源于父母亲人那热切的目光；来源于老师那谆谆(zhun)的话语；来源于同学竞争的气势；来源于所有关乎我们的成败、荣辱誉；也来源于我们直面这一收获这一过程我们的理想与现实产生矛盾的担忧与震撼。有了这份必要的紧张，我们的思维会更敏捷、更全面、更深刻，我们的表现会更出色、更优异，更加令人鼓舞。

我们兴奋，是因为我们到了验证自我的时刻，是因为我们到了展示自我风采的时刻。凭着这种积极的心态，我们能够做到认真、细致；我们能变得更大、更强。我们期待，期待着在考试中一试锋芒，借此机会我给初一同学提出以下三点建议：

第一：目标决定结果。大家都知道，成功的道路是目标标示出来的。我要说的是：目标有多远，我们就能走多远。我们的目标和追求不是为了谁，也不是为了证明什么，而是要对得起我们的付出，力争问心无愧、青春无悔！我想，我们的目标就是一个：考出优异成绩，打下坚实基础！

第二：态度决定结果。记得有一句歌词：“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”没有压力就没有动力，没有动力就发挥不出一个人蕴藏的潜力！考试要有压力，在一定的压力下，我们必须强化如下态度：

一是勤奋的态度，勤能补拙是良训，一分耕耘一分收获；

二是刻苦的态度，追求是苦的，学习是艰苦的，最终的成功才可能是甜的；

四是务实的态度，求真务实是我们提升考试成绩的法宝，为此我们必须“上好每一节课，不打野；认真做每一次作业，力争原创，不抄袭，拒绝盗版；抓紧每一秒，不讲闲话；练准每一题、迈实每一步！”

第三：方法决定结果。科学有效的方法，可以让我们的复习、应考事半功倍。古人云：取法乎上，仅得其中；取法乎中，只得其下。讲的就是做任何事情都要有方法。

一要重视基础、不犯概念性错误。教材中基础的知识最具有生命力，只有夯实基础，我们才可能用有限的定义、定理、公式去应对无限变化的能力测试！

二要重视纠错、不犯重复性错误。复习、检查的关键就是要纠错，我们要抓住错误、理清错误，确保不犯同类错误。

三要重视规范、养成规范答题的习惯。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生是不完整的！考场就是一个战场，也是一个你展示才华的舞台。大考在即，英雄弯弓，箭在弦上。同学们，你们活力四射，你们斗志昂扬。请拿出你们的智慧，拿出你们的勇气，用你们那颗永不服输的年轻的心，向着生命中的那一座山峰攀登。请收拾好行装，带上最睿智的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，让我们一起挑战即将到来的期末考试。

我相信：三十五天后的春节！你以自己的努力付出，一定会给父母亲人一份厚重的新春贺礼！同学们父母在为我们欢呼，亲人在为我们祝福，老师在为我们付出，拼搏吧五十九中的学子。

## 行为规范国旗下讲话稿篇三

千里之行，始于足下；合抱之木，生于毫末。文明礼仪就从身边的小事做起。

每天清晨，当我们走进校园，看到值班老师那一张张和蔼的笑脸，总是忍不住说一句“早安”；当我们结束了一天的学习，走出校门，同学们，你有没有忘记向老师和其他同学道一句“再见”？为什么要互相问候呢？第一，它能拉近我们的距离，让我们彼此没有陌生感；第二，它能给对方带来一天的好心情，使我们愉悦的学习、工作；第三，彼此的问候让我们感受到文明礼仪的存在，感受到人与人之间的相互尊重。可见，简单的一句问候其实并不简单，要想成为一个讲文明、有礼貌的同学，就让我们从使用文明用语做起吧。

下面，我来测测大家是否可以准确熟练地使用文明用语，同学们一起来回答：

1. 当向对方表示谦意时，你会说：对不起。
2. 当客人到来时，你会说：欢迎。
3. 当向对方表示答谢时，你会说：谢谢。
4. 当初次见面时，你会说：您好。
5. 当与人分手时，你会说：再见。
- 6 .当请客人入座时，你会说：请坐。

同学们，湖师附小教育集团是我们这个集体的名字，是我们共同的家。在这里，我们播下一个动作，便收获一个习惯；播下一个习惯，便收获一种品格；你给别人一个微笑，别人会给你一个春天。最后，让我们一起来学习文明礼仪大绝招，大

家一起做：嘴角微微上扬，露出八颗牙齿，眼角上提。看着旁边的同学，是不是觉得他非常可爱！

## 行为规范国旗下讲话稿篇四

小草说，幸福就是伟大底线处一份绿意；小花说，幸福就是为环境增添一份色彩；甘露说，幸福就是滋润每一个生命；我说，幸福就是亲情就是一个港湾。

还记得厨房里忙碌的背影吗？还记得晚上过来为你掩被角的手吗？亲情，永远安逸的港湾，是我心灵的召唤。可是幸福总是可观而不可及，就像皂泡，当快要触到，就已经破灭了。

有时，放学回家下雨了。母亲或父亲给我送来一把伞。又因为路上雨水多，老是把鞋子和裤脚溅湿，而他们见到则背起我，直到背到家门前才放下。幸福并不奢侈，它是一把小小的伞，又是一个温暖的背。

幸福是最容易得到的，又是难得到的；就是最明显，又是最难发现；它是永恒的，既是短暂的。幸福真像是一场梦境，进入了梦境但很快又消失了，之后，又怀恋。

幸福总是在身边围绕，只要能做到内心的虔诚，它奇特又完美。期望我们得到幸福，要懂得回报，爱护这颗幸福的心。

## 行为规范国旗下讲话稿篇五

今天的天空阴沉沉的，以往的蓝天不见了，取而代之的是一片灰色的阴霾。人们躲在家中，不敢外出。原本热闹的大街已空无一人。

不知大家有没有看过柴静制作的《苍穹之下》，这是一部纪录片，讲述了雾霾速带来的危害。雾霾会引起人们的呼吸道不适，如果把雾霾吸入体内，还会对心血管造成危害。不过，

最严重的危害是，雾霾会使我们的精神不好，让人焦躁不安，十分压抑。雾霾多可怕呀！

雾霾是雾和霾的组合词，雾会使人看不清周围的东西，但雾一般情况是白色的，霾是由空气中的灰尘、硫酸、硝酸等物质组成的，是灰色的，对人体有害。

为什么会有雾霾呢？它是如何产生的？针对这两个问题，我们学校的老师曾带领我们做过这方面的调查，通过调查，我知道雾霾是由汽车尾气、工业排放废气、道路扬尘等人为因素造成的。不仅如此，这也和我们大量砍伐树木有关。众所周知，树木可有效减少尘土的侵害，还能将我们呼出的二氧化碳变为新鲜空气。

我认为雾霾所带来的危害太大，需要人们重视，不然，我们生活这样的环境里，身体很容易出现毛病。为了让我们的身体不受雾霾的侵害，我们需要让环境变得更好！

我们人小力微，我们能做什么呢？首先，我们可以少开车、多走路，减少自身对环境的污染。其次，我们可以少抽烟，并提醒别人少抽烟。同时，我们要学会保护自己，在雾霾还没有消散的时候，减少出门，出门要戴口罩。

我想，只要人人行动起来，参与思考如何解决雾霾这个问题，这个问题应该得到解决的吧！

## 行为规范国旗下讲话稿篇六

各位老师、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是“相约5.25，践行我爱我”。

五月，春风和煦，艳阳高照。在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了20xx年大学生心理健康节。“5·25”取其谐音

“我爱我”，旨在让大学生关注自己学业、关注自己身体健康的同时，关注自己的心理健康，迎接未来的挑战。这一活动本是全国大学生心理健康节，最早是由共青团北京市委、市学联、北京师范大学联合发起。随后，这项活动在全国多个省市开展起来。20xx年，团中央和教育部已批准将每年的5月25日定为“全国大中小学生心理健康日”，从而使其成为全国性的学生节日。振奋人心的是，我们学校也迎来了属于自己的首届心理健康周。

同学们，你们爱自己吗？人首先应自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败的痛苦却如影随形，时刻困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康日到来之际，我们师生倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

亲爱的老师、同学们，有谁不是一边受伤一边学会长大？让我们的心灵多一点宽容，多一份感动！让我们对生命充满信心和敬意，冰雪覆盖的时候，我们需要一团火来取暖；暗夜无边的时候，我们需要一点星光来照明；前途戚戚时，我们需要一次心灵的洗礼。聆听内心，生命就有前进的依托，我们也就有心灵的共鸣。

让我们相约“525”，爱自己、爱大家，让心灵快乐、健康、和谐地成长！为自己也为他人撑起一片心灵的天空！

李秀金

# 行为规范国旗下讲话稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是“规范行为，净化校园”。当我们迈入校园，处处可见是与《中学生日常行为规范》相关的宣传版面，足可见我们中学阶段不仅是学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，而且是规范自己日常行为的重要时期。

自古以来，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。作为高中生的我们，应每天自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信；礼貌待人；同学之间团结互助，遵规守纪，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是一种对自己负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。我们不能仅仅依靠别人，养成好的习惯的秘诀主要在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫等行为。可是，这时你的行为已经与文明的校园格格不入。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。为了进一步规范言行举止，养成良好的行为习惯，我们就应从现在做起，从学习、生活中的点滴做起。比如：穿着朴素，规范得体；在校园不使用手机；不进网吧，歌厅。进出校门，骑自行车的同学必须



下车，并按指定位置停放；在食堂就餐，要文明有序；见到老师主动问候好；上下楼梯轻上缓下，不推不搡；排队集会要静齐快；公共设施要自觉爱护；课间不在走廊上、教室里追逐打闹；如遇意见相左、出现矛盾，一定要有法制观念，要冷静处事。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中有他人，时时讲文明，就一定会展示出我们一中人的风采。

同学们，我们有着严肃的校纪和优良的校风，就应每天严格来遵守。规范自己的行为，净化我们的校园。

## 行为规范国旗下讲话稿篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

伴随着秋天的脚步，沐浴着秋日的阳光，我们迎来了本学期的第8周。今天，我讲话的题目是：《严格规范自身行为，争做文明中学生》。

本学期，我们对班级常规管理实行了严格的工作考核，加强了校园文明、行为规范、卫生、安全教育，校园风气有了明显好转，校园卫生状况也有所改善。班主任老师以高度负责的态度和吃苦耐劳的精神，尽心尽力地开展各项教育活动，扎实细致地抓好班级常规管理工作，在班级纪律、学风建设等方面做出了成绩，涌现出了一批优秀班级和学生。但是，成绩终究属于过去，现在我们又要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。

学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明，也可能成为“废品”，误入歧途。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。

因此，我们要以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅，真诚友爱，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在新的—年里获得可喜的进步。

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来要求自己，注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，不化妆、不染发、不佩带首饰；男生不留长发、怪发，女生不烫发、不染指甲、不穿高跟鞋；校园内不穿背心、短裙，不穿拖鞋。总之，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜绝，学校在本学期要加强不定期的检查，违纪的学生除扣班级量化分外，对本人还要严肃处理。

2、在安全与卫生方面：一定要按学校的要求做，听从老师的管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一，警钟长鸣”的观念。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

同时注意遵守交通规则和交通秩序。做到不闯红灯，不坐违规车辆，不违规骑车。来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得攀爬车辆搭顺风车。上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳。在马路上行走时，要主动避让机动车辆，过马路时要先观察两边车辆情况。

卫生是文明的标志。不随地吐痰，坚决禁止乱扔垃圾，如纸屑、包装袋、果壳、瓜子皮等杂物。做到见纸就拣，见脏就扫、拖。讲究个人卫生，比一比，哪个班卫生工作好，哪个同学卫生习惯好。讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不要

到校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮。

打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。学校是一个大集体，班级是一个小集体。在集体中，我们谁也离不开谁。班里有人干了坏事，有的同学不守纪，让班级扣了分，整个班级都会受到影响。班级里有同学得了荣誉，我们全班同学都会感到光荣。希望同学们自觉的互相监督、互相督促。

4、努力养成良好的习惯。在这里我想讲一下习惯的重要性，习惯是一把双刃剑，有好坏之分。好习惯是财富，是一种理性的行为，使人逐成大器；坏习惯是灾祸，是一种惰性的结果，使人颓废、堕落。有一个教育家说的好，良好的习惯乃是人在神经系统中存放的一种有益的道德资本，人在其一生中享受着它的利息。不良习惯是一笔偿还不清的债务，使人不断地受其折磨，最终达到道德破产的地步。同学们，习惯决定性格，性格决定命运，由此可见，良好的行为习惯，对人的发展具有极其重要的作用，尤其是我们每一位同学，你们的可塑性极大，良好的行为习惯，将对其一生的发展更具有重要的作用。因此本学期在班主任老师的指导下，努力养成良好的习惯，如：

“三个随手”（随手关灯、随手关闭水笼头、随手捡拾废纸）

“四个轻”（说话轻、走路轻、关门轻、取放物品轻）

“五个不”（不趴窗台、不串班级楼层、不乱涂乱画、不追逐打闹、不进网吧游戏厅）

“六个禁止”（禁止迟到、早退、旷课、私自离校；禁止吸烟、喝酒、嚼口香糖后随地乱吐、赌博；禁止携带手机mp3等进校；禁止携带管制刀具等入校；禁止以大欺小、敲诈勒索、打架斗殴；禁止早恋、与社会人员勾结）

同学们，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：

弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情都很小，但都关系到同学们良好行为习惯的养成问题——所以说又是大事。

最后，还要再强的几点，同学们要遵纪守法，严格遵守《中学生日常行为规范》，做一个文明懂礼的中学生，比如，遇到老师主动向老师问好，主动捡拾地上垃圾，不进网吧、游戏厅、台球室等地，杜绝早恋，不吸烟、不喝酒。大胆检举揭发以上违规违纪行为，扬正气，树新风。并做到，时时注意安全，事事注意安全，我们三中一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭、幸福家庭。

同学们，生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们初中以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

国旗下讲话 行为规范常在我心

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生

活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学??在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

国旗下讲话稿：《规范行为习惯 从点滴做起》

同学们：

大家好！《\*\*\*\*中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设若干意见》指出未成年人思想道德建设的主要任务之一是从规范行为习惯做起，培养良好的道德品质和文明行为，大力普及“爱国守法、明礼诚信、团结友善、勤俭自强、敬业奉献”的基本道德规范。为进一步规范学生行为习惯，培养学生文明意识，今天我着重跟大家讲一讲文明用餐的问题，学校决定从本周开始，对学生文明用餐情况进行重点管理和检查。现对文明就餐纪律重申如下：

- 1、去食堂就餐的路上不允许拥挤、跑步和践踏草坪。
- 2、在食堂就餐时，要自觉排队，不得插队和代买。
- 3、坚决禁止在窗口用现金买饭。
- 4、就餐时保持餐厅肃静，不允许大声喧哗
- 5、杜绝浪费粮食的现象。吃多少，买多少，不许将购买的米饭或面包等主食倒掉。
- 6、要注意就餐卫生。不得乱吐饭菜、乱扔纸屑、塑料袋等杂物，或把饭菜洒落在餐桌上以及餐桌周围的地上。
- 7、就餐结束后，不得把餐具放在餐桌上，要把餐具放到放餐具处。
- 8、放餐具时，要把吃剩下的菜倒入指定的容器内。然后将餐具整齐地摆放在存放餐具的容器内。
- 9、严禁在教学区内就餐（生病除外，要有医务室的证明）。不得将从餐厅购买的饭菜带入教学区（包括方便面）。
- 10、为使同学能够自律，同时自觉接受文明示范班的监督和检查，就餐时学生要求一律佩带胸卡。

行为规范点滴做起

老师们，同学们：大家好！

今天，我国旗下讲话的主题是《行为规范点滴起》。

做为一个文明的小学生，在校内、校外都要遵守礼仪。你听：“老师早！老师好！对不起！没关系！请！谢谢！……”这些声音时时在校园内响起，而且经常能看到同学们互帮互

助的身影.....这些现象难道不值得继续发扬，成为大家学习的榜样吗？可是在我们身边，一部分同学身上，还有一些不文明的行为。校园内，楼梯上，也能见到与我们美丽的校园极不和谐的垃圾，部分同学讲脏话，粗话，随意攀爬楼梯的扶手，甚至还有个别同学故意损坏学校公共财物。

联想到刚刚结束的国庆、中秋长假，大家集中出游，本是一件愉快的事情，但许多人的不文明现象，给美好的假期抹上了一层阴影，有的人随地乱扔垃圾，在长假里，最辛苦的是清洁工人，每天要弯腰上百次，清理许多垃圾，有的人在高速公路上互不相让，造成交通事故，还有的人不遵守秩序，插队、起哄、甚至逃票等等，这些现象造成的根本原因就是大家的文明素质缺失，这也给我们敲响了警钟。

国旗下讲话 行为规范常在我心

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、

社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学??在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。

## 行为规范国旗下讲话稿篇九

各位老师、同学大家好！

今天国旗下讲话的主题是“规范行为，文明用餐”。每个人每天有无数次行为，这无数次的行为也造成了无数次的影响，就像你漫不经心的一个微笑可能会给跌入谷底的人一丝光明的曙光；随口说出的一句脏话可能会断送你一辈子的前途。由此可见，规范行为的重要性。换言之，规范行为就是文明的开端，文明也就是美好人生的开端！

俗话说：民以食为天。即使是小小的食堂也反映着一个人的文明，一个学校的风貌，每一位用餐者都应从思想上认识到：用餐不仅仅是一种需要，还应是个人文明素养体现的过程。但可能很多人都忽视了这生活中普通的细节。下面几位同学的所作所为，就是这句话的真实写照。



戊同学：嘴中含着满满的饭菜，大喊道“哥们儿，等我！”饭粒溅的满地都是。就来不及把饭咽下去再说话吗？这种行为为但毁了自己的形象，还为自己的学校抹黑。

文明，就是在没有人注意你的时候所做得举动！也许大家都应该抽出短短一分钟的时间来问问自己；你是否在规定的用餐时间内进食堂用餐？用餐铃响，你是否有秩序地前往学校食堂用餐，不闹，不奔跑？你是否插过队？你是否无故让其他同学带饭？你点菜买饭时，你是否俯前高声叫喊，唾沫飞入他人的饭菜碗里？在餐桌座位用餐时，你是否将鱼肉骨头、残渣等吐在或丢在地上？你是否在餐厅内乱丢各种饮料杯、塑料瓶、餐巾纸及其他杂物？你是否用餐时高声喧哗、叫喊、戏闹？你是否用膳时，挤抢餐桌座位？你是否在用完后，自觉地将碗筷、托盘、不锈钢餐盘及饮料杯、餐巾纸等送到餐厅餐具堆放处，以便餐厅服务员集中处理？你是否爱护食堂餐厅的公共设施、餐桌、餐具。

另外在我们现在生活飞速提高的时代，铺张浪费已成为普遍中学生的习惯。也许你不会在意那一点点饭菜，可是你不知道在我们的同龄人中还有人吃不上饭，读不起书。我们从小就背过“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，相信每个人都明白节约粮食的重要性。

我相信全校每一名同学都应该提高认识，加强自律性，自觉做到文明就

餐，并且互相提醒，主动自觉地维护就餐秩序，让文明优雅的校风吹遍我们美丽的校园。

文明修养是需要用毅力和决心才能培养起来的，最后我真诚地希望每位实中人都能经受住这样有意义的考验，为将来创造和享受文明美好的生活打下良好的基础。