

2023年以真为话题高中 公司话题讨论心得体会(优质7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

以真为话题高中篇一

第一段：引入话题，讲述个人参加公司话题讨论的背景及重要性。

在现代企业中，公司话题讨论逐渐成为一种常见的公司内部交流方式。作为一个职场新人，参加公司话题讨论不仅是了解公司文化、认识团队成员的一种重要手段，更是学习和提升自己的好机会。因此，在公司内参加话题讨论会议成为了我工作中的一部分。在不断地参加和主持话题讨论之后，我发现话题讨论带给我的不仅是知识和技能，更能让我更好地了解自己和其他团队成员。

第二段：分享话题讨论的准备过程及技巧。

第三段：谈论话题讨论的益处和难点。

话题讨论对于提升员工的能力是非常有益的。在讨论中，一个人不仅能够了解他人的观点，还能够更好地提出自己的想法和想法。此外，话题讨论还能帮助团队成员在思维上开拓自己的思路，提高团队的协作效率。但是，参加话题讨论亦存在难点，如个人的情感冲突、角色分配不明确或者无意义的争论等。这些问题需要参与者进行攻克和解决，才能更好地协作和发展。

第四段：分享如何正确地引导和促进话题讨论。

作为话题讨论中的主持人之一，要想顺利、正确地引导和促进话题讨论，必须要学会如何调动全员的积极性，从而推进整个讨论的进行。在主管或参与谈论的时候，必须要提出闪现的观点、表达明确的意见、尊重其他人的评论、注重群体互动等等。尤其是在有效的沟通中，要避免过于强烈的情感、过度的争议等问题，以避免破坏整个讨论的氛围。

第五段：总结话题讨论的心得体会。

通过参加公司话题讨论，我在实践中获得了很多经验，也收获了很多成就感。在讨论中，我学会了表达自己的想法和想法，也改变了自己对于事物的看法，更加开阔了自己的思路。同时，在话题讨论中，我也渐渐领会到了如何掌握讨论的节奏、以及如何处理不同的态度和不同的见解。通过不断的实践、总结，相信在未来的工作生活中能够做的更好。

以真为话题高中篇二

在我的记忆深处，有许多值得回味的事，每当想起我学会轮滑的那一刻，我激动不已！

那是因为我考试得了第一名，姑姑奖励我一双轮滑鞋。，鞋的样子酷极了，深蓝色的.鞋面上有一只活泼可爱的向前奔跑的蓝猫，好像在告诉我只要克服种种困难，就可以驾驭这双轮滑鞋了。

一天晚饭后，我和爸爸兴致勃勃地来到霓虹闪烁的明珠广场上，早有一些轮滑爱好者，在这里用他们娴熟的技术玩耍着，我羡慕不已，下定决心一定要学会轮滑。

我换上轮滑鞋，爸爸教我怎么站立？是左脚跟顶住右脚内侧，成“t”字形站立。然后就是踏步：包括原地踏步，踏步向前等

动作。刚开始根本不敢滑，我紧紧的抓住爸爸的手，才敢迈步，就怕爸爸一撒手，我就会摔倒。走了一段后，感觉胆有点大了，就鼓足勇气撒开了爸爸的手，可还没走几步，只觉得脚下一滑就听见我一声惨叫，我便四脚朝天了。爸爸鼓励我说：“儿子，跌倒了并不可怕，可怕的是跌倒了，再也爬不起来了！”我挣扎着站起来，继续学踏步，就是一个看似简单的踏步，我学了好几个晚上，终于能行走自如了。

最主要是滑行，爸爸教我滑行的要领：左脚向前成弓步，右脚向侧蹬出，上身微微向前倾斜，重心放在左脚上，然后右脚收回到左脚内侧，右脚向前滑出，左脚向外侧蹬出，同时重心由左脚移到右脚，收脚到右脚内侧，转弯时重心下降，并落在一只脚上。这一天也只是小试牛刀，纸上谈兵。

玩滑轮的要领是掌握了，但不能灵活运用，不能做到统一，还时不时的摔跟头，但我从未放弃，每天都坚持练习，过了很久，我又出来玩了，无意间我发现可以自由的滑行，并且可以躲开行人或障碍了，能和其他孩子一样可以自由的驾驭轮滑了，那一刻真的让我激动不已。

通过学轮滑，让我明白：无论做什么事，贵在坚持努力，就一定会得到成功之门的金钥匙！

以真为话题高中篇三

话题讨论在我们的生活中无处不在，无论是在学校的课堂上，还是在社交媒体上，甚至是在与亲朋好友的交流中，我们都会面临到各种各样的话题。参与话题讨论不仅能提高我们的思维能力和沟通技巧，还可以丰富我们的知识储备、开拓我们的思维视野。在我多年的参与话题讨论的经验中，我深刻体会到话题讨论的重要性和魅力。

首先，话题讨论能够提高我们的思维能力。参与话题讨论需要我们对话题进行分析和思考，并且表达自己的观点和理由。

这个过程需要我们运用逻辑思维和批判性思维，以及整合各种不同的信息和观点。通过与他人的交流和辩论，我们的思维能力会得到锻炼和提高。同时，与他人的观点碰撞也能帮助我们深入思考并加深我们对某一话题的理解，从而使我们能够更好地发现和解决问题。

其次，话题讨论可以锻炼我们的沟通技巧。在参与话题讨论的过程中，我们需要向他人传达我们的观点和理由，并且需要倾听和理解他人的观点。这就需要我们学会如何用清晰、准确和有说服力的语言表达自己的想法，以及如何与他人进行积极和有效的交流。通过与他人的互动和辩论，我们可以学会如何与他人友好地沟通并妥善处理分歧，提高我们的协商和解决问题的能力。

另外，话题讨论有助于丰富我们的知识储备。在话题讨论中，我们会接触到各种不同的观点和信息，并且会了解到不同领域的专业知识。这不仅可以帮助我们拓宽我们的思维视野，发现新的思维逻辑和思考方法，还可以丰富我们的知识储备，提高我们的综合素养。通过对不同话题的讨论，我们可以不断学习和积累各种知识，提升我们的认知水平和思维能力。

最后，话题讨论能够激发我们的创造力和思考能力。参与话题讨论需要我们主动思考和提出问题，并且要有一定的创意和创造力。在与他人的讨论中，我们可以从不同的角度和层面思考问题，并给出自己独特的解决方案。这种思考和创新的过程能够激发我们的创造力和想象力，培养我们的创新思维和问题解决能力。通过与他人的交流和碰撞，我们能够共同发现和探索新的思维模式和各种可能性。

总而言之，话题讨论对我们的思维能力、沟通技巧、知识储备和创造力的培养有着重要的作用。通过参与话题讨论，我们可以锻炼自己的思维能力和沟通技巧，丰富自己的知识储备，并且激发自己的创造力和思考能力。因此，我们应该积极参与到话题讨论中，以不断提升自己的综合素养和思维能

力，为更好地适应和应对社会的发展变化做好准备。

以真为话题高中篇四

我总是问子奇：“子奇兄，你怎么那么乐观呢？”

他总是反问我：“快乐无处不在，我这么幸福，怎么能不乐观呢？”

——题记

阔别一个假期，我又迫不及待地走进学校，脑海里充满了同学们的一张张快乐的笑脸。

走进教室，我先环视一周，突然发现，子奇，他还没有来学校！

放下书包，心怀忐忑的我走进办公室，我紧张地问数学老师：“老师，子奇他……怎么没来？”老师一叹气，对我说：“唉，他转走了，好像去了外地。”我心头一怔，自言自语说：“真……的？”老师点了一个头。

我走出办公室，心里顿时迷惘……

还记得我第一次见到他时，给我印象最深的便是他的笑脸。他高，他瘦，走起路来很慢，我老是戏称他为“电线杆子”，但他却笑着对我说：“电线杆子是为人类造福的，谢谢你夸奖我。”天！我都说他坏话了，而他却还感谢我，天底下哪有这么乐观的人！

有一次，他有一道题不会，匆匆跑来问我，我便拿出笔和纸来教他，教到一半时，他又笑了起来，我假装发怒，问他：“你，会了吗？”他乐了，说：“不会，再接着讲吧。”我又故意问下去：“你不会，你笑什么？”他对我说：“我有

你这么个乐于助人的朋友，我感到我自己是天底下最幸福的人啦！你快讲吧！”听完，我心头一愣，天！他没钱没权，只有一个与他要好的朋友，他就感觉自己最幸福了，天底下哪有这么乐观的人！

使我记忆最深的，还是大扫除的事。

在我们班卫生区有一个死角，上面有又臭又硬的灰。数学老师绞尽脑汁也没想出什么好的方法。于是，他便拿出刷子，对我们说：“哪位同学能过去刷一下？”

顿时，围观的人鸦雀无声，谁都不敢向前挪一步，这时，子奇来了，他自告奋勇地接过刷子，趴在地上一点一点地清理。

过了很长时间，子奇快要干不动了，满脸都是汗水，每刷一下都会耗费他大量的体力，对于瘦瘦的他，那是一件几乎不可能的事。我对他说：“子奇，你不要干了，我找个人来帮你一下吧！”他抹了一把汗，对我说：“对班级奉献的事，我一定要干，再说我也能干完。”他又咬了咬牙，继续干下去。

一节课后，卫生区的死角干净了，而子奇的衣服、脸全都脏了。放学路上，我又问子奇：“子奇兄啊，你非硬撑着干什么啊，看你一身的灰。”他却又笑着对我说：“我这一身的灰就是我的勋章，我还舍不得洗了呢？”天！他还能把一身的脏灰当做他的勋章，天底下哪有这么乐观的人！

现在，子奇是走了，可是他的那种乐观的精神深深感染了我，让我以微笑面对一切，让我以乐观的角度看待一切，让我以幸福的态度来享受一切。

谢谢你，子奇！

文档为doc格式

以真为话题高中篇五

第一段：引入话题，解释话题讨论的背景和重要性（200字）

话题讨论作为一种交流和思考的方式，在各个领域都有广泛的应用。无论是学术领域中的学术研讨会，还是企业中的员工会议，甚至是学生间的小组讨论，话题讨论都是推动思想交流和观点碰撞的重要手段。通过话题讨论，我们可以激发思考，拓宽视野，提高团队合作和解决问题的能力。在话题讨论的过程中，我们需要充分表达自己的意见，倾听他人的观点，并进行有效的辩论。因此，我在一次话题讨论中获得了许多有价值的体验和心得。

第二段：介绍话题讨论的具体场景和参与人员（200字）

我参与的一次话题讨论是在大学中的一个课堂上进行的。这个话题是关于新媒体对传统媒体的影响，参与讨论的有教授、学生和一些行业专家。讨论开始前，我们先进行了一段时间的资料收集和准备，以便在讨论中能够有所准备和深入。讨论过程中，大家积极发表自己的观点，并从各自的专业背景和经验出发展开深入的探讨。通过这次讨论，我深刻体会到了团队合作和群体智慧的力量，也收获了许多宝贵的经验和启示。

第三段：分享话题讨论中的收获和感悟（300字）

在这次话题讨论中，我学到了几点重要的东西。首先，听取他人观点的重要性。每个人都有自己独特的视角和经验，他们可以带来与我不同的见解和观点。不仅要听取别人的观点，还要尊重并理解他们的观点。其次，表达自己观点的重要性。在讨论中，积极发表自己的观点可以展示自己的思考能力和独特见解，也可以启发他人的思考。第三，学会辩论和争论的技巧。讨论中难免会出现观点不一致的情况，这时候需要善于辩论和争论，既要坚持自己的观点，又要尊重他人的观

点，找到共同点并寻求解决办法。最后，提高分析和总结的能力。话题讨论往往是为了解决问题和寻找答案，能够从众多观点中筛选出最合理的观点和解决方案，是一项非常重要的能力。

第四段：总结话题讨论的价值和意义（200字）

话题讨论不仅仅是一种思维碰撞和知识分享的方式，更是一种培养团队合作精神和解决问题能力的重要途径。在话题讨论中，我们可以从不同的角度看待问题，听取不同的意见，并通过辩论和争论寻找最合理的解决方案。通过话题讨论，我们能够拓宽视野，提高自己的思考能力和表达能力。同时，话题讨论也能够激发我们对问题的兴趣和热情，促进个人和团队的成长和进步。

第五段：个人体会和展望（200字）

通过这次话题讨论，我深刻感受到了话题讨论的重要性和价值。我意识到在未来的学习和工作中，我需要更积极主动地参与话题讨论，不断提高自己的沟通和表达能力。我也希望能够加入更多的话题讨论小组，与更多的人进行交流和思考。对于话题讨论，我将保持开放的态度，不断学习和积累经验，相信通过话题讨论，我能够不断提高自己的能力和素质。

以真为话题高中篇六

我从小就娇生惯养，就像在温室里的花朵一样，经不住风吹雨打的考验。有一次，爸爸妈妈都出去忙工作去了，只有我一个人在家，这对我来说无非是一个莫大的挑战。

到了晚上，还看不到爸爸妈妈回来。我又担心又焦急，干脆去找找看吧！当时还是晴空万里，但没想到马上就到单位了却下起了雨。因为快到了便没有想要回去拿伞。

但走着走着，突然感到头晕目眩，快到单位了，我迷迷糊糊的看到爸爸妈妈走了出来，这我就放心了。心里还在想着我突然就躺在了地上，爸爸妈妈急忙的跑过来。看到我晕倒在地，妈妈赶紧的让爸爸背上我去了医院。在去往医院的路上我听到了妈妈哭泣的声音。爸爸妈妈把雨衣披在了我的身上。雨滴像锋利的箭一样插在我爸爸妈妈的身上。

终于到医院了，爸爸妈妈的`身上已经全湿透了而我得身上却还好好的没有一点淋湿。医生看了我的病情在和我的爸爸妈妈说明情况。我叫了一声妈妈，但妈妈没有听见。“医生我的儿子怎么样了？”妈妈焦急的问道。“没什么大问题，就是原本身子就有点虚加上淋了雨所以才这么严重。”听见医生这么说妈妈才长舒了一口气，好像心里的石头终于落了地。

明天一早我看见妈妈在我的床边睡着了，妈妈守了我一夜。这时的我真的太感动了。

我也决定以后不再娇生惯养。我要自己的事自己干，不会再给爸爸妈妈添麻烦。我要在生活中慢慢的成长。从在温室里的花朵，成长到在寒风暴雨中坚强不屈的小草。现在的我才感到爸爸妈妈的重要性，才感到我有一个多么疼爱我的爸爸妈妈，我是多么的幸福啊！

这时，我的耳边仿佛又听到了那首儿歌“世上只有妈妈好，有妈的孩子像块宝.....”

以真为话题高中篇七

公司话题讨论是组织中重要的交流方式。共同讨论的过程可以帮助员工们更好地理解业务、共享知识并形成共识，以便在实际工作中做出更好的决策。作为一个职场新人，我也参加了许多公司话题讨论，并从中获得了不少的启示和体验。本文将分享我对公司话题讨论的心得与体会。

第二段：公司话题讨论的重要性

公司话题讨论可以看作是高效而进行的团队合作的一种形式。组织中的成员可以通过讨论头脑风暴、交换想法和分享经验，促进团队的发展。这种开放式的沟通有助于组成成员在多种方案中选择最佳方法，作出最佳决策，最终实现公司的目标。在公司里，交流的重要性是显而易见的，因为没有沟通就没有协作。

第三段：公司话题讨论中的技巧

在公司话题讨论中，交流技巧是至关重要的。第一条原则是听取别人的意见，并注重表达自己的观点，维护建设性的沟通氛围。其次，与团队成员保持接触，不论是在讨论中还是在私下交流中，了解他们的需要和想法是非常重要的。还有就是，团队成员应该注意自己的语言和态度，以让其他人感到尊重和平等。这些技巧可以帮助团队成员在讨论中快速取得共识，实现团队协作目标。

第四段：公司话题讨论的好处

公司话题讨论的好处不仅仅在于促进团队协作和改善沟通。还有其他的好处，比如说，扩展视野，提升个人效率，提高组织绩效等。公司话题讨论可以使团队成员了解更多业务领域，改变个人的局限性，并加强组织与市场之间的联系。此外，讨论可以帮助员工学习如何更高效地工作，开发更有创意的解决方案，并评估选择和决策的后果。

第五段：结论

在公司里，讨论是非常重要的，因为通过讨论可以激发员工内部源的创造力，同时实现公司的目标。在公司话题讨论中，要遵守讨论的规则，包括学会与他人进行良好的沟通，掌握好知识和技巧，以及尽力寻求创造性的解决方案。在今后的

职业生涯中，我将继续学习、成长，为实现公司的目标做出更大的贡献。