

# 最新大学学生军训心得(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 大学学生军训心得篇一

随着高等教育的普及和招生规模的扩大，越来越多的大学生加入到了军营的队伍中。在军营生活中，他们经历了艰苦的军事训练，感受到了军人的使命与担当。通过退役大学生的军训心得体会，我们可以深入了解他们的经历和体验，从而更加全面地认识到军训对大学生的意义和价值。

### 第一段：军训激发大学生奋发向上的精神风貌

退役大学生军训的第一感受就是军训所激发出的奋发向上的精神风貌。军队的训练强度是非常大的，每天早晨的晨跑、队列操练、体能训练等，都对大学生的体力、毅力和耐力提出了极高的要求。在这种环境下，退役大学生不仅要坚持下来，还要追求更好的成绩，争取突破自己的极限。他们懂得了只有付出更多的努力和汗水，才能有更好的回报。这种奋发向上的精神风貌，对退役大学生的人生观和价值观产生了深远的影响。

### 第二段：军训培养大学生的纪律和组织观念

军训的另一重要目的是培养大学生的纪律和组织观念。在退役大学生军训中，严格的军事纪律被贯彻到每一个训练环节中。大学生们必须按时到岗、听从命令、保持整齐的行为和服从性，这是培养他们纪律观念的重要途径。另外，在军训

中，大学生还要学会组织协作，充分发挥团队合作的重要性。这种纪律与组织观念的培养，对退役大学生的未来发展具有深远的意义。

### 第三段：军训增强大学生的身体素质和心理承受能力

退役大学生军训不仅考验了他们的体力，同时也锻炼了他们的心理承受能力。军训中的高强度训练可以使大学生的身体素质得到显著提高，增强体能，增进健康。更为重要的是，军训让退役大学生学会了面对困难和挫折的勇气和信心，并从中获得成就感和满足感。在军训中，退役大学生们体验到了胜利的喜悦，也感受到了困难的挑战，这种经历无疑将对他们今后的生活和工作产生积极的影响。

### 第四段：军训培养大学生的责任感和使命感

退役大学生军训还培养了他们的责任感和使命感。在军队中，每个人都有自己的职责和任务，退役大学生们要时刻保持警惕，不仅要为自己负责，还要为集体负责。他们明白，只有把个人的力量与集体的利益结合起来，才能完成既定任务，取得胜利。通过军训，退役大学生们深刻认识到自己的责任和使命，为今后的工作和生活奠定了坚实的基础。

### 第五段：军训拓宽大学生的眼界和视野

退役大学生军训还对他们的眼界和视野产生了积极的影响。军训中，退役大学生们与不同地区、不同背景的学员共同训练生活，结交了各方面的朋友，增加了社会的交流，拓宽了自己的人脉。同时，通过观察和学习军人的榜样行为，退役大学生们更加深刻地认识到了国家和社会的重要性。他们意识到，只有对社会有所贡献，才能真正实现自己的人生价值。

总之，退役大学生军训是一次全面而独特的培训体验。通过军事训练，他们获得了奋发向上的精神风貌，培养了纪律和

组织观念，增强了身体素质和心理承受能力，提高了责任感和使命感，拓宽了眼界和视野。这些积极的影响将对退役大学生的未来发展产生深远的影响，促使他们成为社会和国家发展的栋梁之才。

## 大学学生军训心得篇二

退役大学生军训作为一项重要的活动，旨在通过严格的训练和系统的教育，进一步培养大学生的爱国主义精神、集体主义观念以及锻炼其身体素质和军事技能。作为一名参与军训的退役大学生，我深受其益，不仅收获了许多实际的技能，而且对自己的心灵也产生了深刻的影响。

### 第二段：体验严格的军事训练

在整个军训期间，我们接受了严格的军事训练。早晨的晨跑、户外操场上的集体拳术、士兵式的站姿让我们领悟到了纪律的重要性和团队合作的力量。特别是与一班退役士兵一起训练，他们的严谨态度和坚强意志给了我们深深的感动。通过这些训练，我不仅增强了体能，还培养了对外界困难和挑战的勇气。

### 第三段：学习军校的光荣传统

军训期间，我们还有幸参观了当地的军事学院，了解了军人的光荣传统和辛苦付出。军事学院的领导不仅向我们介绍了学校的历史和发展，更重要的是他们为我们答疑解惑，分享了他们在军队的经历和感悟。通过这次交流，我深深被他们的奉献精神 and 无私行为所感动，对自己的未来职业选择也产生了一些新的思考。

### 第四段：体验集体生活的快乐和挑战

在整个军训过程中，我们与同学们住在一个宿舍里，共同度

过了艰苦的日子。宿舍生活锻炼了我们的自理能力和与人相处的能力，也带给了我们难得的友情。我们相互鼓励、互相帮助，在生活上形成了紧密的群体关系。同时，面对各种挑战，我们团结一心，共同努力，克服了种种困难，体验到了自己的潜力和团队的力量。

### 第五段：作为退役大学生的心灵成长

通过军训，我不仅仅是学到了一些军事知识和技能，更重要的是心灵上的成长。在与退役士兵交往的过程中，我看到了他们对待军队事业的热情和投入，他们的崇高精神激励着我。我明白了军队不仅仅是一种职业，更是一种奉献和荣誉，这激发了我对祖国、对人民的热爱之情。军训使我感受到了集体力量的强大，也锤炼了我的意志品质。

总结：退役大学生军训是一段难忘的经历，我在这个过程中学到了很多，不仅是技能方面的提高，更是对自己思想和价值观的完善。通过严格的训练、学习军校光荣传统、体验集体生活的快乐和挑战，我深刻地认识到了自己的不足和发展空间，也增强了自信和积极的人生态度。这次军训不仅是我个人成长的重要经历，更让我感受到了退役士兵们的辛劳和无私奉献，对他们表达我最崇高的敬意。

## 大学学生军训心得篇三

时间过得太快了，一转眼，\_天的军训已经结束了，回想军训时的我们，心里很开心，也很不舍。

军训的'第一天，我们认识了教官，那天很热，我们又是第一次军训，当时只是觉得军训很好玩并没有想太多，谁知教官下的第一道命令就是站军姿，\_\_分钟，并且腰要直，两手要紧紧贴在大腿两侧，两脚要分开60度，\_\_分钟以后，同学们一个个都累得汗流浹背。

第\_天，是练习向左转、向右转、向后转，和齐步走，这些动作看起来简单，而亲身实践可真是难啊！光是向左转、向右转和向后转就把大家弄得晕头转向，常常转错方向。而齐步走更是难，教官总是说我们像散步，有的同学都走顺拐了。

第\_天的军训是在室内进行的，因为外面下着大暴雨，并且下了一整天。我们在教室跟教官学唱“国歌”和团结就是力量，后来教官还给我们放动画片，那一天我们好开心。

到了第\_天，教官继续教让我们练向左转、向右转、向后转和齐步走，因为明天就要会操比赛了，大家也变得认真起来。

军训最后一天到了，上午的时候，教官领着我们熟悉场地，并练了几遍，就让我们休息，休息的时候，同学们都很喜欢跟教官玩，因为教官的脾气很好，教官平常都是笑呵呵的，像个小孩子。下午，会操比赛开始了，大家认真地完成每一个动作，最后得了奖，所以人都无比的高兴。

军训已经结束了，会操比赛也结束了，教官也要跟我们说再见，留下的是我们军训时，最美好、最快乐的回忆。

## 大学学生军训心得篇四

也通过军训，我们同学之间的友情更加深厚了，尤其是在军训期间，我度过了第一个在外地的中秋节，有大家的陪伴，我没有特别想家，因为和同学们一起策划晚上联欢的内容，亲自出题目参与，这是忙碌又快乐的，但我相信，在远方的家中，亲爱的父亲却一定很想念我，也正因如此，我更要努力坚持训练，不辜负父母给我起的名字呀！借用一句教官的说话方式。我要坚强，很坚强，非常坚强，越来越坚强！

## 大学学生军训心得篇五

今天并不是平凡的一天，我有颇多感受。我今天犯错误了，

受到了惩罚，所以有点小低落，但我依旧很开心。军训第三天是“破冰”的第一天，头两天同学们似乎还有些拘谨，但今天大家的相处都十分像早已熟知的故人，一切发展得水到渠成，自然而又和谐。对了！今天是我们第一次晚训，在昏暗的灯光下我看不清同学们的脸，而且我作为一个近视眼，不记得戴眼镜就像一个瞎子，所以今晚在走齐步的时候排面总是标不齐，话说回来排面标不齐真不是我的全责，作为排头我的小伙伴们应该标齐我啊，唉！我多想当面和你谈一谈我的生活。

忘记说了，我们今天晚上还同二连的同学们拉军歌，具体是那个连赢了我其实也并不知道，因为并没有一个裁判员，虽然结果未知，但在我心里我还是觉得我一连的同学好一点，大声的高歌，欢乐地大笑，一起起哄。每个人脸上的笑都使我感受到青春的气息，那样的笑脸是真心快乐的笑，每一个人在此刻都放下原有的拘谨，气氛越热烈同学们的心也就靠得越拢。

杰克，已经很晚了，我也要睡了，最后一段话送给你也是送给我。我们可以一起努力共同进步。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，；海没有惊涛骇浪就不再壮阔；河没有跌宕起伏就不再壮美；人生没有挫折磨难就不再坚强；樱花如果没有百花争艳我先开的气魄就不会成为美丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲霜立雪的勇气就不会成为残酷冬日里的一道靓丽的风景；人如果没有坚持到底的毅力就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

通用军训心得

大学生军训结束心得

大学生军训心得【精】

## 【精】大学生军训心得

军训汇演心得

军训消防心得

### 大学学生军训心得篇六

第一段：军训是大学生今生不可缺少的一段经历。这是一个锻炼意志、磨砺意志的过程，也是一次独特的人生体验。作为一名大学生，我有幸参与了这一阶段的军训，并从中收获了许多宝贵的心得和体会。

第二段：军训的第一天，我像其他的新生一样充满了期待和紧张。我们被迅速招呼起来，进行了初步的集结和分组。初步结识队友的时候，我意识到我们同样面临着相似的困境和挑战，这种共同的团结感在接下来的军训中起到了重要的作用。

第三段：军训严格的要求和持之以恒的训练使我逐渐明白，军人的训练不仅仅是身体的锻炼，更多的是对意志的考验。在高温下长时间站立，不断反复的训练动作，让我感到筋疲力尽。但是，正是这样枯燥而辛苦的过程，让我逐渐培养了坚持到底、永不放弃的精神。

第四段：军训还让我学会了严格要求自己。军人注重严格的纪律和高强度的要求，我们不仅要自律，还要约束他人。我意识到，只有以身作则，才能够要求他人遵守纪律。通过军训，我明白了个体的行为不仅仅对自身有影响，也会影响到整个团队。

第五段：此外，军训还让我收获到团队合作的重要性。在军事训练中，个人的力量是非常有限的，只有团队的力量才能超越个人的限制。军训中的团体活动，例如携手合作完成特

殊任务，让我深刻认识到了合作的重要性。每个人都有自己的特长和弱点，在团队合作中发挥优势、弥补短板，才能够最大化地发挥团队的力量。

总结：通过一段时间的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是培养了坚韧不拔、自律自强的精神品质。军训是大学生学习成长的重要环节，对于建立积极向上的人生态度和乐观的心态都具有重要的促进作用。我相信，我从军训中获得的这些经验和体会，将成为我今后成长道路上坚实的基石和宝贵的财富。

## 大学学生军训心得篇七

### 第一段：引言（背景介绍）

随着时间的推移，越来越多的大学生选择服役结束后再继续学业，他们作为退役大学生参加军训，不仅为了锻炼自己的身体素质，更是为了培养他们坚毅的意志和团队合作精神。在这段时光中，他们经历了很多，收获了许多。本文将围绕退役大学生军训的心得体会展开论述。

### 第二段：锻炼身体，提高成绩

在退役大学生军训期间，最直观的收获莫过于锻炼身体。户外晨跑、军事训练、操场比赛等一系列的活动为退役大学生提供了锻炼机会，这对于他们在学业上起到了良好的推动作用。身体素质的提高不仅能够增强大脑的活性，提高学习效率，还能在课堂上展示出更好的精神状态，由此为他们的成绩提供了有力的支持。

### 第三段：磨炼意志，培养领导力

退役大学生在军训过程中不仅仅是普通学员，还有机会担任起组织者、领导者的角色。军训中的集体生活以及团队合作

的精神，为他们培养了坚毅的意志和优秀的领导力。在军训期间，退役大学生领导自己的队伍，组织集体活动，不仅需要灵活运用各种知识和技能，还需要具备良好的沟通和协调能力。这份领导经验，对于退役大学生的个人成长和未来发展将起到积极的促进作用。

#### 第四段：形成团队意识，建立友谊

军训是一个集体活动，一个人的力量毕竟有限。退役大学生在整个军训过程中与志同道合的队友们相互帮助、鼓励，逐渐形成了团队意识。他们一同完成艰苦的训练任务，一起战胜困难，不仅建立了深厚的友谊，还培养了良好的一体化合作精神。这种团队意识的培养，无论是在学业还是工作中，都会成为退役大学生的宝贵财富。

#### 第五段：积极进取，勇于担当

退役大学生军训是他们成长的过程，是培养他们意志品质及综合素质的重要时期。通过军训的磨砺，退役大学生们逐渐学会了面对困难时不退缩、勇往直前。他们从军训中收获的不仅仅是身体力量和领导经验，更是一种积极进取的精神，勇于担当的态度。这种精神将会贯穿他们未来的学业和工作，让他们在任何困难面前都能保持一颗坚定的心。

#### 总结：

通过退役大学生军训的经历，他们不仅得到了身体上的锻炼和提高，更培养了坚毅的意志和团队合作精神。退役大学生军训是一个有效的锻炼平台，不仅为他们在学业上提供了支持，也为他们的个人成长和未来发展打下了坚实的基础。退役大学生军训，是他们人生中一段宝贵的经历和财富。

## 大学学生军训心得篇八

8月25日，我踏入了中学的第一步。迎接我的是连续四天的军训。这次军训让我体会到了生活在军训中的艰辛和快乐。

的确，军训很无聊很无聊。整整一个上午，在教官的带领下，我们练习了稍息、立正、原地转身的基本要领。但是，军训是快乐的，它会让你在炎热和太阳下像微风一样感到舒适。

第一，练习军人姿势，同学们都整齐的站在那里，没有人喊累。然后，我们转而反对急行军。教练先给我们示范，然后让我们反复练习。听说演出最后会有报道，大家都会认真联系，认真准备，争取为班级争光。

经过几天的刻苦训练，我们终于迎来了队列汇报表演，很快就到了我们班。随着“急行军”的口令，学生们一步一步整齐地向前走着。我们都昂着头，直视前方，看起来很酷。我们不用看。我们都知道我们走得很好。

这次军事训练教会了我们很多。站在军姿上给了你黄帝子孙不屈的脊梁，龙子孙无限的毅力。练习转身体现了集体主义的伟大。没有河流，你就不能创造河流和海洋。没有我们每一个人的努力，就不可能有一个完整的高质量的广场。今天我们付出的是青春和汗水，未来收获的是丰硕的成果。训练的每一个动作都让我深刻体会到团结协作和团队精神的重要性。相信会让我受益终身。只要你努力，总会有美好的未来！

## 大学学生军训心得篇九

每天我们在晨风中晨训，在阳光与细雨中操练，一天下来就一个字“累”，没有了往昔的清闲与散漫，一切都是那么的整齐与充满纪律。刚开始之时，我的情绪中充满了不适应，可是后来，慢慢地我，我发现自己在不知不觉之中融入了角色，适应了军训的生活，并从中明白了军训的意义。

我想，军训不仅是要培养我们的纪律意识，也在于教导我们用汗水洗去怯懦，用坚强冲走软弱，使身体变得结实，使心灵变得刚强。因为这样，在以后的人生中，即使我们面对风雨，面对泥泞不堪的道路，也能心生坚毅，直面人生的磨砺。人只有在磨练之后，挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命的最底层。

## 大学学生军训心得篇十

在大学生活的起步阶段，军训作为迎接新生的一项重要活动，成为了我们走向成熟的第一步。刚入大学不久的我，对军训始终怀有期待和好奇。当我穿上迷彩服、系上军帽，进入军事训练场地时，无限的激动和紧张感涌上心头。然而，在锻炼中，我渐渐感受到了军训的真实内涵——不仅仅是一种体力的锻炼，更是一次磨炼心志、探寻自我潜能的过程。

### 第二段：锻炼意志，培养团队精神

军训活动中的集体操和军事课目训练，严格的队伍纪律，不断重复的动作，对我们的身体和意志都是一种巨大的考验。在长时间的体能训练中，我产生了放弃的念头，但顽强的毅力驱使着我坚持下去，面对困难从未低头。而正是这种强大的意志力，让我在军训中逐渐找到了自己坚持不懈的动力，并且深刻体会到团队合作和协作的重要性。每天的集体训练，让我们意识到了团结一心、共同进退的重要性，且从中培养了珍贵的集体荣誉感。

### 第三段：锤炼坚持，形成自律

军训期间，严格的时间安排和组织纪律让我们每一天都过得非常充实。每天清晨起床、整理卫生、军事操练、集体课目训练，每个环节都要按时完成，任何一点的拖延都是不能被允许和容忍的，这使得我养成了坚持不懈、自觉自律的习惯。在这个过程中，时间管理能力得到了极大的提高，不仅提高了自身的效率，更增强了自律和责任意识，为我们今后的学习和生活打下了坚实的基础。

#### 第四段：增强体质，培养健康意识

军训时刻紧张而繁忙，但在高强度的训练中，我的体质却得到了极大的提升。通过长时间的体能训练，我的体力得到了很大的提高，不再感到疲惫和乏力。每天的晨跑、拉伸、太极、体操等运动都使我的身体更加健康，并且培养了我对健康生活的意识。我认识到保持健康的身体状况对于我今后的学习和工作至关重要。

#### 第五段：丰富阅历，拓宽眼界

军训不仅为我们提供了锻炼身体的机会，也为我们拓宽了视野和增长了见识。通过与教官和战友的交流，我了解到了许多军事知识和技能，也听到了他们丰富的军人生活经历。同时，军训期间也给了我们机会去了解兄弟院校的学生，结下了深厚的友谊，丰富了我的人际关系网络。这些阅历和经验不仅让我对大学生活有了更深入的理解，也让我对自己的未来有了更明确的规划。

#### 结尾段：参军维稳，担当社会责任

总的来说，军训期间给大学生们带来了诸多好处，锻炼了我们的意志，培养了团队精神，训练了坚持和自律，增强了体质和健康意识，不仅开阔了我们的视野，还让我们增加了追求卓越的动力。作为大学生，我们应该肩负起社会责任，立志成为社会的中流砥柱，以军训时的拼搏和坚持为基础，更

加努力地学习和成长，为祖国的发展贡献自己的力量。