

团建策划方案书 团建活动策划(精选5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

团建策划方案书篇一

1、时间：五分钟

2、活动内容：所有参与人员到场，签订安全协议，更换衣物及防滑袜。

(二)入场分组热身

1、时间：十五分钟

2、活动内容：教练带领所有成员入场，进行场内规则讲解，区域表演环节，之后分组热身。

3、分组规则：一组一名教练带团，15-20人分一组；21-40人分两组；41-60人分三组；61-80人分四组；81-100分五组；同一单位团建建议不要超过100人。

团建策划方案书篇二

此次趣味运动会是民商xx级1连走到现在史无前例的一次大型活动。此次趣味运动会是由热爱体育运动的“一连人”共同全力打造的一场声势浩大、规模空前的脑力与体力、个性与团结相结合的体育大聚会。本次趣味运动会以“快乐运动，快乐一连”为宗旨，以构建和谐校园，活跃文化氛围、提高

同学综合素质为目的’，同时为同学们搭建了一个展示才华、锻炼自我的平台。

XX年XX月XX日

XX楼

学校师生

趣味运动项目比赛

(1) 拔河：以班级为单位，每班出10男10女，采取三局二胜制，实行班级循环赛。设置一等奖，二等奖，三等奖，并颁发奖状。

(2) 跳绳：

1、按班分组，两人绕绳，人数不限，不间断，进去多者为胜。

2、按班分组，两人绕绳，一人跳一个，相同时间内通过次数多者为胜。

(3) 猫捉老鼠：全体同学组成两组，每组50余人，围成两圈，内圈和外圈，对齐组成老鼠洞，一老鼠洞只能容纳两只老鼠，当第三只老鼠贴到内圈老鼠正前方时，外圈老鼠需逃走，当老鼠被捉住，即刻变成猫。

(4) 十人绑腿跑：十人站成一排，将相互间靠近的腿的踝关节用绳子绑紧，站在起跑线前，听发令员发令，赛程为20米，记时时间为发令员发令至十名队员中最后一名队员越过终点线，若比赛中某一根绳子松散，比赛成绩无效。

(5) 单杠夹人：两人吊在单杠上，互相用腿夹住对方，先落下者为输。实行擂台赛，连续守擂三次成功即可获得物质奖

励，并评选出“单杠王”。

(6) 踢毽子：在给定范围内活动，从第一次击毽到毽子落地进行记数，时间不限，个数多者为胜。

(6) 袋鼠跳：四人一组，隔12米相向而站，一边两人。一边同学用编织袋套住脚和腿，两手轻提袋子。跳到对面同学面前，迅速取下袋子给另一个同学套上，继续接力，四人跳完为止。计算时间，用时最少组取胜。

(1) 前期宣传：制作海报张贴于公告栏（宣委：宋琴陈玲徐文）

(2) 活动记录：拍照（宣委：宋琴陈玲徐文）

团体奖：最佳表现奖最佳组织奖道德风尚奖

个人奖：奖品以及奖状（生活委员）

(1) 拔河用绳一根：体育委员。

(2) 跳绳用绳三根：体育委员。

(3) 绑腿用绳若干：罗勇。

(1) 奖状6张，毽子若干，编织袋4个。

(2) 各种单项物质奖励。

(3) 生活委员具体操作。

团建策划方案书篇三

活动题目：民主生活会

活动目的：分析近两个月班级所存在的问题，实行民主集中制度，以全

民的方式更好的解决问题，发展班级事务，加强班级凝聚力。

活动内容：确立班级规章制度，明确班干部职责

活动时间□20xx年11月初

活动地点：环艺楼画室

（2）支部团员大会

内容：团员需要遵守的准则、团员的义务、我们该怎么做

时间□20xx年11月初

地点：环艺楼画室

（3）团建月——我们都写微小说

本班同学积极参加，集中全班的力量，开发大家的潜在的创造力。

时间：本月——11月

（4）清洁学校，保护校园活动

目的：使同学们养成良好的习惯，有保护环境意识。

地点：中南林业科技大学校园

时间□20xx,年11月12日

（5）活动题目：关怀角落，默默奉献的人们

活动目的：将目光投向校园里极易被忽视的群体：清洁工、食堂员工等，表示

对其工作的慰问与感谢，表达对这些群体的关爱，引起更多人来关爱他们，理解他们。

活动内容：用dv拍摄他们工作场景，动手制作精美的展板，印刷传单并准

备祝福卡片，利用周末时间逐个寝室进行宣传，并把同学们写的祝福贴在展板上在学校展览。

活动经费；传单印刷：50元卡片：100元宣传纸张：10元（6）
去敬老院看望老人

目的：提高同学关怀老人的意识，使同学们明白尊重老人，传承中华民族的良好美德，发扬民族精神。

活动内容：与老人们交谈，了解他们的生活，表演一些节目，使老人们感到家的温暖，帮老人们做些家务，干些力所能及的事。

地点：学校附近敬老院

（7）其他可安排的集体活动等

团建策划方案书篇四

此次与xx一中音乐社合作举办活动，不仅有利于促进两校友谊，提升本校音乐社的整体素质，所谓取长补短，采取更好的，摒弃旧时的，让我们音乐社更上一层楼。更说明了音乐不分时间、不分地区，有音乐的地方就有我们这些音乐爱好者。

团建策划方案书篇五

20xx年12月—20xx年1月

国际展览部（19人）、会展服务部（18人）、综合职能部（12人）

为丰富广大员工的业余生活，完善公司福利，感谢各位员工一年来的辛勤劳动和付出，让员工和员工之间多沟通多交流，增强员工之间的友谊，加强部门之间的凝聚力，体现公司对员工的关爱。

20xx元/人（国际展览部：38000元，会展服务部：36000元，综合职能部：24000元。）合计：98000元。

家庭日，活动邀请员工家属参加，活动时间控制在一天，地点可以选择带有游乐项目的度假村，选择大巴车将人员集体送至度假村，游乐项目可选择适合各年龄层次均可以参加的，期间可以在午餐中间穿插一些游戏、才艺表演等，事先准备好奖品以感谢家属对员工工作长期的支持。

员工户外拓展，活动安排在户外拓展基地，活动时间控制在二天，地点选择可以提供住宿的拓展培训基地，可以缓解员工紧张的工作气氛，并且可以通过拓展活动中的各种项目，提升员工之间的配合度。

封闭会议培训，活动时间控制在2天，可以选择环境较好的温泉度假酒店，各部门可以针对本部门的工作内容，聘请外训老师给予授课，课程结束后安排度假休闲活动，通过培训可以提升工作的专业度，提高工作能力。

短期旅行，活动时间控制在3天左右，活动可以安排在南京周边风景优美的景区，大巴车程控制在8小时之内，放松心情，接近自然。

以上方案各部门可以自由选择，确定好方案后，各部门将对方案的具体实施拿出细则，包括人员安排、费用预算、活动流程、注意事项。希望通过活动为公司营造团结、积极向上的企业文化。