

最新吃零食的检讨书(模板6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

吃零食的检讨书篇一

尊敬的班主任老师：

在此我向您递交我经过一整夜深思熟虑之后酝酿而成的这篇检讨书，以深刻反省我在看电影期间吃零食的错误行为。并且，我向您与同学们表示诚恳的歉意，并且报告我今后的改正措施，争取获得你们最大程度的原谅。

回顾错误□xxxx年xx月xx日傍晚18点30分，我们刚吃完晚饭因为知道要看电影就又跑去小卖部买来了一斤花生、三片巧克力、无可夹心桶、两杯奶油布丁以及珍珠奶茶数杯。电影播放期间，正当抒情悦耳的电影音乐播放着，却传来了我吃花生、咬巧克力的`咔兹咔兹的声音，将同学们原本紧盯屏幕的眼睛纷纷地聚焦在了我身上。事后，我才得知那几个对我意见特别大的同学，原来是为了抢位置没吃晚饭的一些人。

面对错误，我感到非常之愧疚。我这样的行为伤害了同学感情，影响了同学观影，更加违反了学校纪律。我上对不起老师、家乡，我下对不起同学，我中对不起我自己的肚子，还有对不起会议厅的卫生清扫叔叔阿姨们。

现如今，我已深深感到愧疚与难为情！我决心彻底改正，我向老师保证：

1、今后看电影时间就专心看电影，再也不携带任何食物进去了。

2、充分吸取本次错误的经验教训，努力弥补自身不足，向此次受我影响较大的几位同学真诚道歉！

最后，我恳请大家的原谅！

此致

敬礼！

检讨人：

日期：

吃零食的检讨书篇二

您好！

我是xx□我今天在期间吃了，我非常的惭愧，上课本来就是一个严肃的，我一直都没有调整好自己的心态，我想了很多，这不仅仅是我需要面对的一个错误，通过这次上课吃零食的事情更加让我知道了，班级的有一个好的学习氛围是不易的’，我不能就这么破坏了，在上课的时候会发生自己控制不住的事情，要提升自己自觉性才是，我却忘记了，我把那种不自觉的行为在工作当中展现的淋漓尽致，现在我实在是羞愧难当，思前想后我却不知道怎么去跟您解释，当然这本来就是我个人的一些错误，我不能这么下去了，现在我一直都在想着怎么去给自己找工作的理由，事情发展到这个地步这不是我想看到的，上课吃零食的事情我怕一定会好好的反省自己。

今天我没有吃早餐，这件事情说起来我有点在狡辩的嫌疑，但是我还是要说，我知道现在说这些也没有用了，违法了课

堂纪律就应该处罚，我是希望能够通过诉说这件事情让我以后不再犯了，真的是影响很不好，而且是在上课的时候让大家都看到了，今天早上因为来学校比较匆忙，我就没有控制住自己的心态，这么以来我也非常不甘心，现在我实在是不知道怎么去解释了，我是希望能够有机会去悔过，总之这次事情我是真的错了，以为早上来到学校的时候没有吃早餐，然后就买了零食，我本就想着在下课期间在吃，但是当时实在是太饿了，我是一个抵抗力不强的人，我想来想去还是应该跟您承认错误，这就是我的过错，现在事情发展到这一步了，我不知道怎么跟您解释。

我作为一名小学生我丢失了很多东西，一直以来我都希望能够有足够的机会去落实好这些，但是这样的机会会很少，我也一直都相信我能够在今后把这些细节的问题处理好，通过这次事情让我知道了在上课期间吃零食影响有多么的不好，现在本来就是应该主动地去做好自己的事情，我会好好的反省自己，也主动的跟班上的同学们认错，因为我耽误了大家的时间，吃零食的时候老师还专门听下来讲我，所以就是耽误了不少时间，以后这样的情况解决不会再有了，现在我回顾吃零食事件就是在懊悔，我会好好的承认错误的，以后再也不会上课吃零食了。

检讨人：

20xx年x月x日

吃零食的检讨书篇三

尊敬的领导：

您好！对不起，我在上班的时候嗑瓜子，给同事营造了一个不好的工作环境，影响了大家的工作，我对于自己的行为进行了认真的反思，我知道自己犯了错，我已经深刻的认识到了。

通过这件事，我感到这虽然是一件偶然发生的事情，但同时也是长期以来对自己放松要求，工作做风涣散的必然结果，也是与我们时代要求——树新风，讲文明，背道而行。经过几天的反思，我对自己这些年的工作成长经历进行了详细回忆和分析。记得刚上班的时候，我对自己的要求还是比较高的，时时处处也都能遵守相关规章制度，从而努力完成各项工作。但近年来，由于工作逐渐走上了轨道，而自己对单位的一切也比较熟悉了，尤其是领导对我的关怀和帮助使我感到温暖的同时，也慢慢开始放松了对自己的要求，反而认为自己已经做得很好了。因此，这次发生的事使我不仅感到是自己的耻辱，更为重要的是我感到对不起领导对我的信任，愧对领导的关心。

同时，在这件事中，我还感到，自己在工作责任心上仍就非常欠缺。众所周知，服务行业一定要有规范的行为准则，工作时间我却吃起瓜子，这充分说明，我从思想上没有把工作的方式方法重视起来，这也说明，我对自己的工作没有足够的责任心，也没有把自己的工作做得更好，也没给自己注入走上新台阶的思想动力。在自己的思想中，仍就存在得过且过，混日子的应付思想。现在，我深深感到，这是一个非常危险的倾向，也是一个极其不好的苗头，如果不是领导及时发现，并要求自己深刻反省，而放任自己继续放纵和发展，那么，后果是极其严重的，甚至都无法想象会发生怎样的工作失误。因此，通过这件事，在深感痛心的同时，我也感到了幸运，感到了自己觉醒的及时，这在我今后的人生成长道路上，无疑是一次关键的转折。所以，在此，我在向领导做出检讨的同时，也向你们表示发自内心的感谢。

此外，我也看到了这件事的恶劣影响，如果在工作中，大家都像我一样自由散漫，漫不经心，那怎么能及时把工作落实好。做好呢。同时，如果在我们这个集体中形成了这种目无组织纪律观念，不良风气，不文明表现，我们工作的提高将无从谈起，服务也只是纸上谈。因此，这件事的后果是严重的，影响是恶劣的。

发生这件事后，我知道无论怎样都不足以弥补自己的过错。因此，无论领导怎样从严从重处分我，我都不会有任何意见。同时，我请求领导再给我一次机会，使我可以通过自己的行动来表示自己的觉醒，以加倍努力的工作来为我单位的工作做出积极的贡献，请领导相信我。我一定不会让您失望的，以后，我一定认真做好工作，把工作当成自己的事情来做，争取做到完美的程度。

检讨人：

时间：

上课吃零食悔过书

吃零食危害校园广播稿

小学生上课偷吃零食悔过书范本

检讨书怎么写-检讨书范文

检讨书：给老婆的检讨书

损坏检讨书

老婆检讨书

推荐检讨书

失败检讨书

吃零食的检讨书篇四

您好！

我是今日在您的课堂上吃零食的学生xxx[]我对我自己的错事

感到十分的抱歉，我没有想到自己的这一点小小的举动会让老师如此的生气，当时的我是还没有明白自己的做法是有多么的不好，但是我现在知道了，我明白自己犯下了大错，就希望老师可以原谅我这般的无知。

以前我总是觉得只要上课的时候再也不扰乱课堂，再也不会出现违反纪律的行为，这样就可以在课堂上好好的待着。一直以来我也是都秉持着这样的习惯，虽说我没有捣乱，但是也没有怎么去听过老师讲课，都是自己在后面搞自己的事情。这一次我也是没有多多想，仍旧按着自己的习惯来，尤其是那个时候我摸到自己书包里还存有一袋零食，我便是悄悄的吃起来。虽然我很是尽力的压低自己吃零食的声音，但是还是让老师的发现了，我没有想到我这个简单的行为让老师这样生气。但是事后我就明白了，工作总结学生在上课期间就是属于老师的，老师的规矩更是应该要遵守，并且在上课时间吃零食本来也是一种未尊重老师，还违反纪律的事情。请老师看在我已经明白错误的份上，原谅那个无知的我。

在上课的时候吃零食的我已经知道自己错了，并且愿意接受应有的惩罚，尤其是当时在课堂上我还那般的对您，实在是太不应该了。我身为学生竟然都没有做到尊重老师，遵守学校的规定，我内心真是万分的愧疚，我的心里满是悔恨。这一次的错误的将我狠狠的敲醒了，让我明白自己还有很多的地方都是必须去好好的反省，也很是感谢老师的批评，使我有这样一次反省自己的机会，让我明白自己还有这么多可以成长的空间。

犯下这一次错误的我承诺，日后我都会让自己的心思都拿来学习，处于课堂就做课堂应该要做的事情，再也不要违反课堂纪律，老师将的话更是会好好的记住，尤其是课堂上的知识。从这之后，我知道了自己在学习上的一些问题，并且我也明白自己是需要有一定的要求来约束自己，所以为了使我更好的进行学习，我会尽力让自己将全身心都放在学习上，不要再想些其他的乱七八糟的东西。

这次上课吃零食的不好行为，让我已经醒悟了，并且之后我都会时刻以此来警告我自己，以避免我再在这样的小事上犯错，我坚信未来的我是会变得比现在更优秀，并且我会努力做到最好的自己，希望老师可以时刻关注我，并肯定我的努力！

此致

敬礼！

XXX

20xx年xx月xx日

吃零食的检讨书篇五

尊敬的体育老师：

在此，我怀着万分悲痛的心情向你表达我对错误的反省。特此递交这篇“上体育课买零食的检讨书”向您表达深深的歉意，报告的我思想状态，提出具体的改正措施，最大程度地争取您的原谅。

11月23日下午的体育课期间我私自跑出操场去了小卖部购买两包“咪咪”还一边吃一边跳地在校园里闲逛。在学校当中造成了很不好的影响，让多名老师的遇见，影响了体育老师在学校当中的声誉。

面对错误，我感到万分悲痛。这个错误是我没有想到的，然而恰是这样不经意地错误暴露出我自身存在严重的纪律松懈问题。错误是严重的，后果是惨痛的，影响是恶劣的，未来是待定的。

所以我必须深刻反省错误，提出改正措施。为此，我向您保

证：

- 1，以后上体育课期间我就必须认认真真上课，坚决不买零食吃了。
- 2，充分吸取本次错误教训，努力纠正自身存在的诸多坏习惯与缺点。
- 3，努力认真锻炼身体，让自己的体育成绩获得提高，不辜负体育老师的辛勤教导！

检讨人□xx

年月日

吃零食的检讨书篇六

可敬可爱的陈班主任老师：

我现在才会明白，原来我这样做得不对，而且我上网查过了，这样做有辱自己的`形象，更严重的是这样做也是对老师的不敬。

班主任，我想您也应该会知道，零食的诱惑并不是说一般的人都能抵挡得住的。您看那些零食，您也许没有吃，您要是吃了的话肯定会想念它的，甚至在睡梦中也会梦见自己在吃的。那些糖果见我一走进小卖部就开始向我招手了，美味可口的火腿肠竟向我“放电”，还有那些香香脆脆的东西也竟向我“求婚”。迫于它们的诚意，我就接受了它们追求我的心。所以即使放在抽屉里，我也忍不住去瞧一下，越瞧越爱瞧，越瞧越想吃，越吃就越香。一不小心，我就忍不住将我的嘴打开，对它们进行kiss了。然而，我还是逃不过值班的那个班委的眼睛。糟糕！一下了就被记了起来。此时，我好好想立刻有洞让我一下子钻进去。我真的是害羞呀！

腐心！

XXX

xx年xx月xx日