

最新冬季讲话稿(优质6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

冬季讲话稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

在春节期间，一场没有硝烟的战争打响了。一种“新型冠状病毒”的肆虐，立刻引起了政府的高度重视。

听闻这个消息，我们还在惊慌之时，白衣天使们已经奋不顾身前往武汉，以血肉之躯和病毒拼搏。在看到爱心人士们给前线捐出了大批的医用物资时，我百感交集，一股暖流从心里喷涌出来，不由得发出一声感叹：

白衣天使们！

我们为你送去厚厚的防护服，也送去了真挚的祝福；我们为你送去了医用口罩，替家人们说一句：“好好照顾自己，等你回家”！

正是因为有白衣战士们舍弃小家为大家的精神，我们才有足够的勇气与病毒正面对抗！

正是因为有广大人民群众爱国的精神，我们才有强大信念与病毒做斗争！正是因为有你们，我们相信离光明的时刻一定不远了！

我相信，有白衣天使们奔赴前线，有广大的人民群众作为后盾。战疫情，我们一定赢！

谢谢大家！

冬季讲话稿篇二

有人说，没有温暖记忆的冬天是寒冷的。对我而言，逝去的冬已如同一滴泪在时光的缝隙中冰冷掉，然而记忆却时刻穿梭在我温热的眼角。那份温热让我禁不住昂起消沉了许久的头，仰望冬日的阳光在地中海的水面闪耀。于是喜悦地回忆起那迁徙途中无数的困苦与感伤，于是嘴角上翘的环顾四周，还有一路同伴，在湿冷与艰难中一路陪伴。

那个冬在五个月前悄然而至，安静得让我无法觉察，安静得让我怀揣一颗躁动的心鼓起勇气踏上了这个讲台。台下的眼神与我的一样安静，他们也一定在安静地期待着那个英语比赛预赛第三名的小姑娘为他们作以精彩的表演，然后猛然间抱以热烈的掌声，然后瞬间打破这种死寂。——然而我的内心却驱动了我的大脑和唇舌，让本不该属于我的空洞填补了我的一切努力，一切天赋，一切勇气，甚至一切自救的方法。着实这突如其来的空白刹那间令我不知所措。尽管鼓励的掌声一次次地响起，尽管我在他们眼神中读出一次次的希望，尽管我一次次机械地重复着已被剪得支离破碎的段落。然而过渡的紧张还是让我完完全全地败给了我的第一次，败给了我自已。

一种梦幻的黑色犹如冰冷的海水密不透风地包围着我，偶尔一串浪花却似排山倒海般的巨浪在一种遗憾的叹息中拥我缓缓走下讲台，慢慢走向自己的座位，然后迅速地坐下，强迫自己相信这只是一场梦，而我现在已经醒来。

我时常自信地认为经历就是一种洒脱，如果不曾经历就会没有回忆。然而此时的我却只是机械地默念着：我是失败者，

我是失败者。——失败者准备逃离，逃离这股恐慌，这股寒冷。而正当游走时却不觉热浪袭来。那股热浪让我伸出手，接过一张陌生的却写着如此熟悉的“tomorrowisanotherday”的字条，掏出振了又振，重复地写着“起码你有勇气站在台上，而我却没有，我为你骄傲”那条的。我再也无法控制所有陌生的，熟悉的，脆弱的，深沉的感情，痛痛快快地倾倒出来，倾倒地几乎不留痕迹，甚至希望从朋友的目光中看到一丝从未有过的怜悯，甚至希望他们告诉我这条路不适合你，你应该选择放弃。然而恰恰相反，他们的眼神明明在告诉我：就算没有路，还有天，就算没有天，还有海的蔚蓝。那蔚蓝正是永不褪色的和永不褪色的青春，纵然没有留下什么痕迹，我们却已携手走过。于是我相信所有伟大家的第一次都会令自己遗憾，只有这样才有走向成功的动力，动力也会成为我的排浪，让我拥向温暖的海港。

一同前行的伙伴曾问我：如果人分两种，一种是先体味好的，把坏的留到最后；另一种是先选择坏的，留好的到最后。我们习惯的把它们称为乐观者和悲观者，那么你会选择哪个？我考虑半晌，然后答复他是后者，这恰不是悲观，而是对一切的充满了无限的梦想。

在这个属于我的时刻，我要怀着喜悦告诉曾冰冷的我的心，你已越过冬日的冰河，正顺流直上，终会到达地中海的广阔；我要怀着坚决告诉曾一路陪伴我的朋友，你们永远让我的那个冬天如地中海的气候一般温暖如春。

春把希望洒向波光粼粼的水面，于是我真的希望自己就是那条鱼，那条永远不会流泪的鱼，有你们在，这里没有风浪不会摇晃不再心慌；——我坚信，黑夜过去一定会有阳光，到那时，你们陪我到冬日的地中海忘记所有悲伤，游向灿烂的希望。

冬季讲话稿篇三

欣逢中华盛世，共圆健康之梦。今天，我们隆重举行20xx年阳光体育运动暨冬季田径运动会。在此我谨代表学校和运动会组委会，向大会的举行表示热烈的祝贺！向刻苦训练、积极备战的全体运动员表示亲切的问候！向长期辛苦工作在学校体育战线的老师们表示崇高的敬意！

同学们，100多年前，伟大的思想家、教育家梁启超先生就说过：少年智、则国智，少年富、则国富，少年强、则国强。广大青少年身心健康、体魄强健、意志坚强、充满活力，是一个民族旺盛生命力的体现，是社会文明进步的标志，是国家综合实力的重要方面。举办冬季运动会，是对学校体育工作的综合检阅，是贯彻落实党的教育方针，办好人民满意教育的积极实践，对于繁荣学校体育文化、促进同学们身心健康、体魄强健，全面发展具有十分重要的意义。

这次运动会也是我校贯彻落实全国教育大会精神，切实通过“德技力”三位一体，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人的具体体现。我们希望通过运动会培养同学们热爱运动，养成良好运动习惯，学会终生受益的几项运动项目。运动会的各项比赛也是竞技精神和团队精神培植的具体体现，是健全人格养成的最佳课堂。

希望全体运动员顽强拼搏、超越自我，体验竞赛魅力、诠释体育精神，赛出风格、赛出水平，充分展示当代学生应有的良好素养和时代风采。

希望全体裁判员和工作人员，牢记职责、严格执法、以身作则，确保赛事公平公正。

希望各参赛队伍高度重视赛风，严格遵守赛纪，切实带好队伍，共同努力把本次运动会办成热烈、团结、进取、充满青年人朝气、精彩纷呈的大会！

老师们、同学们，生命因运动而精彩，冬日因激情而绚烂。
我运动，我健康，我快乐。

祝全体师生以交通人甘当铺路石的优良态度，赛出交职院的速度和精准度。

祝全体运动员取得优异成绩！

祝本届运动会圆满成功！

冬季讲话稿篇四

尊敬的老师们、亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下演讲的主题是：预防冬季疾病，注意防寒保暖。

转眼又到了年末，冬天到了，天气渐渐冷了。随着气温的降低，呼吸道疾病的病原体，如细菌、病毒等更容易存活，而我们的呼吸道黏膜受到冷空气的刺激，抵抗病原体的能力下降，这两方面的共同作用导致了冬天呼吸道传染病的多发。冬天常见的呼吸道传染病包括了大家都比较熟悉的流行性感
冒、水痘等等。我们要特别注意这些学校中常见的传染病的预防。

那么该如何预防呼吸道传染病呢？我们应做到以下几个方面。

1. 讲究卫生 。要养成良好的卫生习惯，如经常洗手，不随意吐痰；家里和教室应经常通风换气，保持空气新鲜和室内干燥。
2. 加强锻炼，增强免疫力。应积极参加体育锻炼，每天散步、慢跑、做操等，使身体气血畅通，筋骨舒展，增强体质。
3. 注意居室通风，减少和抑制病菌病毒繁殖。

4. 注意防寒保暖。冬季比较寒冷，人极易受寒伤肺，降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入，引发呼吸系统疾患。因此要注意及时添加衣服保暖。

同学们，让我们携起手来，为我们能拥有一个健康的体魄，能快乐、舒心地学习、生活而一起努力吧！我的演讲完毕，谢谢大家！

冬季讲话稿篇五

老师们、同学们：

大家早上好！

今天我演讲的内容是秋季常见传染病的预防。秋季处于夏季和冬季之间，气候变化无常，忽冷忽热，所以夏季和冬季的传染病都有可能在秋季发生，秋季是一个疾病多发的季节，对小学生来说，秋季容易患或传染疾病。如：流行性感，水痘等。上几周我们学校就有同学出感冒症状，所以从本周开始，我们要进一步做好晨午检工作。

其实秋季疾病是和同学们的卫生习惯和饮食习惯是有关系的。有一些同学喜欢买麻辣或零食吃，而导致肚子痛；在大课间时没站多久就晕了，或在大课间跑步时就肚子特别的痛，然后引起生病，这些都是和同学们平时的饮食习惯有关的。还有一些同学喜欢在地面上玩，特别是中低年级的同学，手弄得脏脏的，又不去洗手，过后又把手指放进嘴巴里，导致了病菌的侵入而生病。

但是，同学们也不要过于担心，害怕，只要我们在平时能做到下面几点，这些疾病还是可以预防的。

1、在平时学习之余，要多参加体育锻炼，如跳绳、跑步、打球等，只有身体强壮了，疾病才不能乘虚而入。

- 2、我们的教室、家里要经常开窗通风以保持空气的新鲜，流通。
- 3、要注意个人卫生，养成个人良好的卫生习惯。睡觉前要刷牙；饭前、便后要洗手；勤洗手，勤剪指甲；勤洗澡勤换洗衣服；男孩子要勤理发，女孩子要勤洗头。平时还要做到不随地吐痰；不乱扔果皮、纸屑等废物；不喝生水；不吃不干净的食品等。
- 4、根据气候变化注意增减衣服，避免着凉。
- 5、不能偏食，平时要多吃些蔬菜，水果，多喝水。
- 6、家里的生活用品、衣服、被子（在天气好的时候要勤洗、勤晒）。
- 7、一定要保证充足的睡眠，不能过于疲劳，因为疲劳容易使我们的抵抗力下降，而导致病菌的侵入和传染。

大家如能做到以上几点，一定会拥有一个强壮的身体。

我的演讲到此结束，谢谢大家。

冬季讲话稿篇六

各位同学各位老师：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼！》

冬天的脚步越来越近了，天气也增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，抵抗疾病的抗体增多，俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢？

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活动。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，我们要充分利用每天的锻炼时间，拥有健康体魄。最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”谢谢，我的讲话到此结束。

文档为doc格式