

# 最新报社社会实践总结(实用8篇)

写总结最重要的一点就是要把每一个要点写清楚，写明白，实事求是。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 报社社会实践总结篇一

11.12—12.14

XXX

实习的第一天在辅导员老师的带领下来到了xx日报社。在这里首先认识了上党晚报健康周刊的冯主任和几位漂亮的姐姐。

主任临时开了个会，给我们介绍了周刊的大致情况，并将我们三个人分到周刊记者手下，负责引导并带领我们往后的学习和实践。报社的人不多，目前也就四个人，反倒是我们的到来使得报社充满了朝气，显得热闹了起来。

第一个星期的适应阶段，看着姐们在工作，自己在旁边学着、记着。闲余时主任还让我们看一下往期的报纸，要我们多熟悉一下报纸，“进入这个行业，看报纸就不单是看热闹了，还要看其中的门道”。我通过看往期的报纸，大致了解到了报纸的一些内容、格式、规律每期都有什么内容，主要报道哪方面的新闻，每个版面又是如何设计的等，渐渐的去深入了解这份报纸。知道了报社编排报纸使用的软件“方正飞腾5.4”后，就跟着单位的老师学习排版，尽管只是一些简单的操作，如调度x使其尽量达到美观，内容编排合理。

主要任务还是在x市各大合作医院微信公众号上查找相关的新闻资料，还有就是报纸打印出样版后查找其中可能存在的错

误并改正，例如错别子、病句、内容格式等方面的错误。

往后这三个星期的时间，慢慢的熟悉报纸，之后也就知道了每期报纸都是周三出版，周一、二查找资料，排版往往会比往常忙一些。星期三上午主任都要开例会，大致内容就是评析一下本周出版的报纸，对每个人的工作都做出肯定。对我们三个实习生也会进行鼓励并进行指导，再者就是安排下期报纸的内容，也会联系各大合作医院采访和征稿。如果报纸的版块有大的改动的话，主任也会做出具体的安排任务。

星期四、五主要就是去各大合作的医院，社区，会议地点进行采访收集材料新闻，我一直跟着王垚姐去各医院采访医生，患者。期间王垚姐也会教我很多东西，跟着她能够学到很多，都是在校园、课本上不曾有的。几天接触下来这里的姐姐们都很热心负责，对我们几个实习生在生活上也很关心。

后来我懂得了，不要把自己老是当做实习生去做每一件事，千万不要以实习生自居，这样在实习的这半年时间里什么也做不成，学不到。讲真，视野格局限制了自身成长的一切可能。

这就是大致一周的工作，基本每个星期都是这样的流程，所不同的也就是每期采访的人物和医院不同了吧。

最近一期主任商量着，考虑到我们再这学习，想锻炼我们，特地新开了一个版面“医患正能量”，想让我们自己下医院实地、亲身到新闻发生的一线去采访，虽感觉到了困难和紧张，但还是值得去尝试去挑战的，这也是一个锻炼的好机会。

- 1、采附属和济医院消化内科主任程荣贵医生写稿11月15日。
- 2、采访附属和济医院中医二门诊医生写稿11月23日。
- 3、采访市第二人民医院骨六科主任医生11月29日。

4、采访市妇幼保健院副院长和医学遗传科主任写稿12月13日。

通过这一个月的采访，接触到很多的医院，经常来回于和平、和济之间。近距离的去接触医生和患者，以及科室和病房，从中了解到了很多。很多时候一些小事，现场情景极具震撼心灵之力，那些原先在课本上才能看见知道的病例症状，在这里屡见不鲜，这才跳脱课本发现原来在身边有这么多的重大疾病时常出现。例如唐氏综合征，苯丙酮尿症，先天耳聋，胃癌，至今仍不知道该如何形容听到，看到这些的时候的复杂心情。

星期一至星期五每天往返于学校宿舍与单位，穿梭在一路车上看着人来人往，车流纵横，或五分钟怡然不动，或车上拥挤不堪，有时能静下心来去慢慢感悟这样的生活，有时也会陶醉在其中，以一种局外人旁观者的身份来审视。拥挤已成常态，唯有早起方能克服。严寒已然不惧，保暖加厚才是王道。

## 报社社会实践总结篇二

春季是大学生进行实习的时节，实习是大学生提升自我能力和获得实践经验的重要方式。通过实习，大学生们得以接触真实的职场环境，学习职业技能，培养职业素养，为将来的就业做好充足准备。在这个过程中，我也有幸获得了一次丰富而有益的实习经历。

### 第二段：实习过程中的心得体会

在实习的过程中，我主要负责了部门的日常事务管理以及一些与项目相关的工作。这个过程中，我深深体会到了实习与学校学习不同之处。在学校里，我们主要以书本上的知识为主，而实习中需要我们将理论知识应用到实践中并解决实践中出现的问题。在这个过程中，我遇到了不少困难和挑战，比如与同事的协作、工作任务的安排和时间的管理等等。通

过这些困难和挑战，我不断调整自己的态度和方式，学会了与他人合作、解决问题的能力，并在实践中得到了不断的进步。

### 第三段：意识到的不足并努力完善

通过实习，我也意识到了自己的不足之处。在学校里，我习惯依赖老师的指导和教育，而在实习中，我需要根据自己的判断和能力来发现问题和解决问题。我发现自己在独立思考、决策能力和解决问题的能力上还有很大的提升空间。因此，我努力加强自己在这方面的能力，通过积极参与项目、向更有经验的同事学习和阅读相关的书籍来提高自己的能力，并注重反思和总结，不断改善自己的不足之处。

### 第四段：实习的收获与成长

通过这次实习，我不仅学到了很多实践经验和职业技能，还锻炼了自己的责任心和抗压能力。在实习过程中，我要求自己积极主动地承担工作，并时刻考虑企业的利益，尽自己最大的努力完成各项任务。同时，面对一些紧急的情况，我也学会了冷静处理和妥善解决问题的能力。这些经历无疑对我未来的职业发展起到了很大的帮助，也让我更加自信和成熟。

### 第五段：总结与展望

通过这次春季实习，我深刻体会到实习的重要性和价值。实习不仅是大学生接触社会的窗口，更是一次难得的提升自己的机会。通过实习，我们能够不断学习、成长，提高自己的能力和素质，为将来的就业打下坚实的基础。因此，我将把这次实习的收获和经验牢记于心，继续努力学习和锻炼，为将来的职业道路做好充足准备，成为一名优秀的职场人！

要点：

1. 引入实习的重要性；
2. 实习过程中的心得体会；
3. 意识到的不足并努力完善；
4. 实习的收获与成长；
5. 总结与展望。

## 报社社会实践总结篇三

### 第一段：引言（200字）

大学生出纳实习是作为大学生们将理论知识应用于实践的重要途径之一，同时也是帮助大学生们更好地了解企业运营和财务管理的机会。在这个实习过程中，我积累了宝贵的经验和知识，体验了职场中的各种挑战和机遇。下面，我将分享我的实习心得，希望为其他大学生提供一些建议和启示。

### 第二段：学习财务知识（200字）

在大学期间，我们学习了大量的财务知识，而出纳实习正是将这些知识应用于实际操作的好机会。通过实习，我深入了解了财务报表的制作和分析方法，掌握了会计软件的使用技巧。我还学习和运用了预算控制、现金流量管理、成本控制等实际操作中的财务管理技巧。这些实践操作对于我将来从事财务工作具有非常重要的意义，也让我明白了实践的价值。

### 第三段：锻炼与成长（200字）

大学生出纳实习是一个锻炼和成长的过程，通过实习，我不仅增强了沟通与协调能力，在与同事的合作中学会了团队合作，还提高了自己的责任心和工作效率。在处理日常的财务

工作中，我学会了细致入微地处理问题，关注细节的重要性。同时，我也扩展了自己的人际关系网，与各个部门的同事建立起良好的合作关系，这将对我未来的职业发展有很大的帮助。

#### 第四段：面对挑战（200字）

出纳工作是需要高度精确和耐心的工作，而在实习期间，我也面临了许多挑战。其中，最大的挑战之一就是处理日常的现金流量，涉及大量的数额和详细的账务记录。这需要我具备高度的细致性和耐心，并时刻保持专注。同时，我还需要面对公司内外各部门之间的沟通与协调问题，这也是一个相当大的挑战。通过面对这些挑战，我逐渐提升了自己的处理问题的能力和应变能力，更加自信地面对职场的各种困难。

#### 第五段：心理与未来规划（200字）

大学生出纳实习给我带来了许多启示，也让我对未来的规划有了更明确的认识。首先，我意识到要做好一份工作，并不仅仅是技术能力的问题，还需要具备高度的责任感和专注度。而且，在实习过程中我也发现自己对财务管理的热爱，决定将来在这个领域深入发展。因此，我决定在研究生阶段继续学习财务管理知识，并努力提高自己的专业水平。通过实习，我也明确了自己未来职业的目标，并有了更加明确的计划和努力方向。

#### 总结：（100字）

大学生出纳实习是一个学习和成长的机会，在这个过程中，我学到了财务知识、锻炼了工作能力、面对了挑战，并且对自己的未来规划有了更加明确的认识。这次实习经历极大地丰富了我的大学生活，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我将继续努力，不断学习和进步，为将来的职业生涯做好充分准备。

## 报社社会实践总结篇四

司法实习是大学生们进入司法领域的一条途径，也是对大学所学法律知识的实践应用。近年来，越来越多的大学生选择参加司法实习，对前期规划和后期职业的规划都价值重大。在这篇文章中，我将分享我在司法实习期间的心得体会。

### 第二段：前期准备

在司法实习之前，需要做好一定的准备工作。首先，需要仔细阅读与实习相关的规章制度，了解实习要求和注意事项。其次，需要提前调研实习单位的基本情况，包括机构设置、业务范围、从业人员等。最后，还需要对实习自己的目标和职业规划进行充分的思考和准备。只有做好充足的前期准备，才能更好地投入到实习中。

### 第三段：实习中的收获

在实习过程中，我深刻体验到了司法工作的特殊性质和法律实践的重要性。通过参加开庭审判、起诉书的起草、协助律师调查等事务，我对司法流程和法律细节有了更加全面的认识和理解，并收获了很多实践经验。此外，在实习过程中，我发现了自己的不足和优点，也提高了自己的组织能力、协调能力和口头表达能力。

### 第四段：实习中的困难与挑战

实习中难免会遇到一些困难和挑战，例如工作压力、工作内容不够多样化、学科知识储备不足等。然而，这些困难与挑战可以通过积极的心态和行动克服。例如，通过加强学习和阅读，来增加自己的知识储备，提高自己的专业水平。

### 第五段：结语

参加司法实习是一次有价值的经历。通过实习，我们对司法领域有了更深入的了解，也提高了自己的专业能力与综合素质。同时，我们认识到司法工作的光荣与艰辛，更加坚定了对法律、对司法事业的热爱和追求。因此，我们同学们应该把握好机会，积极投入到司法实习之中，珍惜好这个机会，不断提高自己的职业能力，实现自己的人生价值。

## 报社社会实践总结篇五

实习是大学进入社会前理论与实际结合的最好的锻炼机会，也是大学生到从业者一个非常好的过度阶段，更是大学生培养自身工作能力的磨刀石，作为一名刚刚从学校毕业的大学生，能否在实习过程中掌握好实习内容，培养好工作能力，显的尤为重要。为此本站演讲稿栏目小编为大家收集整理了精彩的实习报告范文，供大家参考，希望对大家有所帮助！

2018年7月12日起，来到《安邦河晚刊》的实习已经过了四周，在这四周的时间里，通过各位同事的指导与帮助，让我不仅对专业知识有了更为深刻地了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。实习结束时在撰稿及采访编辑等方面都有了一定提高，共累计发表各类稿件十余篇。

在了解了《安邦河晚刊》致力于以“关注社会动态服务百姓生活”的宗旨，通过在日常的采访与撰稿中，更能深刻理解和实践其蕴含的理念。

报纸是一种舆论工具，它对于社会生产生活各个方面的重大影响，特别是在特殊时期中的特殊作用和意义。而在报社的实习中，让我更加深刻的懂得了“真实是新闻的生命”这一至高理念。

做记者，就要学会与不同的人打交道，记得第一次采访是关



于中植社区的废品收购站扰民问题，由于来源于群众热线，在调查与配合采访中比较顺利。因在学校校报工作时也常接触些采访任务，对采访并不是很陌生，但在面对社区群众热情的言语，比校园采访更让人心情激动。“我们相信你们！”“希望能通过你们早日解决问题！”群众们信任的声音到现在仍然让我记忆犹新。而在饶河驻防战士采访军嫂的时候，巧遇的参谋长，热情的军人长官，以及严格守纪的战士们，让我看到了一只铁的队伍。接触不同的人，和不同的人打交道，形形色色，各具特点，既培养了我对不同事情的独特观察，锻炼了我独立思考的能力，更为以后的学习打下了有益的基础。

在培养细节全面的深入的采访实践能力外，而后的整理撰稿极大的提高了我的新闻撰写能力，在报社的实习其间，接触了许多不同类型的稿件，极大的提高了自己过去在新闻写作上的狭隘面，扩宽的文笔，也增加了对文字的热爱。而作为每日发行的报纸，让我在撰稿的同时也不断的提醒自己提高工作效率，从而更加锻炼了撰写过程中准确地抓住新闻点。

通过报社为期一个月实习，我更加清楚了要拓展自己的知识面，使自己的知识系统化。新闻需要接触社会的方方面面，光有书本知识是远远不够的。要求自己在以后的学习中多想，多读，多学。要求自己的写作水平一定要过硬。在实践中不断对自己所学的知识进行更新，进行补充。

实习只有一个月时间，回头看看，一个月来自己的收获与成长，人生不仅需要走出自己的长度，更需要不断的磨练中培养自己的宽度。我真心的感谢报社的每一位前辈。这段难得的经历，让我看到了今后的奋斗目标，必将充实我今后的人生。

2018年8月

## 报社社会实践总结篇六

暑期实习是人生旅程的第一步，也是大学生人生的一大宝贵财富！下面是本站小编为大家整理的“报社大学生实习报告”，欢迎参阅，内容仅供参考。

从第一次走进报社的那一刻起，我就知道我是属于这里的。

大学的第一个暑假，作为一名新闻专业的学生我很有幸的来到了xx日报社《xx晨刊》，在这里开始了我难以忘记的暑期记忆，它带给我的不仅仅是简单的开心，更重要的是使我体会到了一名记者的真正生存状态。记者无限光荣的外表下，他们所为此做出的努力，以及往往所感觉到的无奈和遗憾。

其实《xx晨刊》对于我来说并不陌生，学校的阅览室里总是会准时的摆放每一天晨刊的报纸。当初在看这一份xx本地的报纸时，总还会有一种不屑的感觉，觉得他们的新闻做的很平庸。只是很简单的例行报道，新闻没有深度，让人读起来索然无谓。当时就自大的认为假如自己可以去做这份报纸，一定可以做的更好。当时的我没有想到，几个月后我真的来到了这里。

初次来到报社，就给我有一种怪怪的感觉，诺大的一间办公室里已近10点了，竟只还有寥寥数人。我们的到来似乎并没有引起他们太大的兴致，办公室里的电话此起彼伏。在接下来的日子里我才知道，虽然报社的工作时间写的是早晨几时至几时，下午几时至几时，但除了个别值班的和打字交稿的。记者会在办公室里，多数时间他们都是不会在报社里的，有的记者我甚至一个星期都不能见他们一面。这使我深刻体会到了老师上课时曾经说过的一句话了，“新闻不是可以做办公室里凭空捏造出来的，必须出去跑，只有到处跑，才能发现新闻”。我经常会在中午12点左右的时间和晚上已经7、8点的时间里看到仍然还有很多记者在工作，他们甚至

会把饭菜拿到报社里来吃。这些都深深的触痛了我，后来随着记者师傅前去很远的地方去采访，我在车里受不住路程的颠簸吐了，身为女子的师傅也是很难受，但采访还是要必须进行，此时我真的体会到了记者的敬业和辛苦。

除了辛苦之外，记者给我的另一个极其深刻的印象就是他们的责任心和社会责任感。记者向来被称之为无冕之王，但在这个所谓的背后他们担负的是更多的责任。在我的实习过程中做过很多次的采访，每一次的经历我都是很珍惜，但对王先生邻里纠纷一事的采访印象极为深刻。王先生因回家的通道被邻居堵死一事，从协调到告上法庭三年未果。期间他4次借助媒体，可起到的只是简单的推动而不是根本解决的作用，但他还是依然相信媒体并且找到了我们，看到王先生信任与期待的眼神，我真正理解到了作为一名记者的光荣。期间我们为此事跑了很多地方，有一次还受到了一点挫折，但想到王先生对我们的信任还是坚持了下来。最后事情终于解决了，王先生开心，我们也为此喜悦。此时是真的感觉到了作为一名记者存在的意义。在其他的采访过程中，还有几个类似的经历，其中xx村民修路一事也给我很深的印象。我现在还可以清晰的记得当我第一次来到xx[]近十位村民围在我身旁的情景，最后因为路程的原因我不能回去，村民们特意准备了一间最凉爽的房间给我，那时我是真的感动。我知道他们如此对待我是因为我是一名记者(实习生)，是记者的身份让我得到如此待遇；我也还知道我必须在今后的采访中对得起记者这个身份也才可以对得起xx的村民。

所有的采访过程中，一次关于盗版问题的采访使我感触最深。因为那一次的采访我受到了表扬，也因为那一次的采访使我感到深深的内疚。受到表扬的原因是因为我的“细心”，点抓的好；内疚的原因是因为我太卤莽，事实判断可能出现错误的前提下就贸然发稿。事实证明表扬我是错的，我是太卤莽的。关键在于那一个条形码的问题，因为我坚持不同的书有不同的条形码，否则的话便是盗版。因为“自以为已经查过

了很多的资料”，可事实证明可能出现错误。其实我在做这个报道之前是有这个责任把事情弄的更清楚，让权威部门出来说话的，而不单单只是自己查了资料，这是完全由自己的粗心造成的。现在把它写出来，引以为戒！

一个月的实习生活很快便要过去，现在的我拿起一份《xx晨刊》，似乎能感觉到每一篇的报道中记者们为此所留下的汗水，突然发现晨刊上的新闻是那样的可贵。也许晨刊还不成熟，但它毕竟还不到两岁。晨刊有一个传统，每个星期都有两次的集中学习交流的时间，晨刊的一个编辑曾说道：“我们要活到老，学到老。”我想，这应该作为这次暑期实习的终结语。

## 报社社会实践总结篇七

实习是大学生完善自身能力和为将来就业做准备的重要途径，通过实习，我们可以将理论付诸于实践，深入了解职业领域，培养职场素养。在我进行的几次实习中，不仅提升了我的专业能力，还让我认识到自己的不足，激发了我追求进步的热情。

### 第二段：实习经历一：锻炼专业技能

在一家互联网公司的实习中，我主要负责Web前端开发，这是我专业的一个重要方向。通过这段实习，我学到了许多实用的技能，如HTML、CSS、JavaScript等。在与团队合作的过程中，我也掌握了团队协作的能力，学会了如何与不同背景的人沟通和合作。这段实习经历不仅让我深入了解了互联网行业的运作方式，也让我对自己的职业规划有了更清晰的认识。

### 第三段：实习经历二：锻炼领导才能

在一家中小型企业的实习中，我被委以重任，成为一个小团队的项目负责人。这是我第一次担任领导角色，带领小团队完成了一个市场调研项目。在这个过程中，我学会了领导团队的技巧，如制定目标、分配任务、协调资源。同时，我也收获了协调人际关系的能力，学会了化解冲突、培养团队凝聚力。这段实习让我对自己在团队合作中的领导能力有了更深入的认识。

#### 第四段：实习经历三：“倒逼”自我学习

在一家研究机构的实习过程中，我参与了一个科研项目。由于项目的特殊性，我需要自己独立解决许多技术问题。这让我意识到，大学所学只是基础，实际工作中需要不断学习新知识。我学会了主动解决问题，克服困难，紧跟科技发展的步伐。这段实习经历让我明白了持续学习的重要性，以及在技术发展中，只有不断更新知识才能保持竞争力。

#### 第五段：实习经历四：规划个人发展

在一家大型企业的实习中，我有机会接触到多个部门，并与不同岗位的员工进行深入交流。这让我对公司的运作方式有了更全面的了解，也让我认识到自己的优势和不足。通过这段实习，我明确了自己未来职业发展的方向，并制定了相应的规划和目标。这段实习经历让我对自己的未来有了更明确的规划，也为我努力奋斗提供了动力。

#### 总结：

通过这几次实习经历，我不仅提升了专业能力，还培养了领导能力和自我学习能力。实习是一次锻炼自己的机会，通过实践，我们可以不断完善自己，为将来的职业生涯打下坚实的基础。我相信，在未来的工作中，这些宝贵的实习经验将成为我成长的源泉。

## 报社社会实践总结篇八

为了能走出象牙塔全面了解社会生活，我于暑假期间在山东省日照市日照日报社开始自己真正意义上的第一次实习。大学即将进入尾声，实习是学生从学校步入社会的一个必经之路，也是更好地了解社会的一次机会，同时为日后的工作打下一个基础。

实习的一个月期间我跟随人事教育部的老师学习，不仅了解了人事教育部的大体工作，也学会了很多做人的道理。回忆在报社实习的日子里，经历了陌生的环境、人际的复杂性以及各种突发性事件，都要求自己进一步提高认识问题、分析问题、随机应变处理问题的能力，不断在思想上提高工作的自觉性、责任感，从而使自己在工作中游刃有余，沉着应对。

一个月里我明白了人力资源是做什么的，也看来一些有关人力资源的著作，比如《绩效导向的领导力》、《人力资源教程》等。在一个月中，我参与了员工的培训组织工作，老师在很多细节上的考虑周到，让我对工作更加的认真负责，这中间也有突发的事情发生，我都在老师的'带领下及时处理好了，保证了培训的顺利进行。人事教育部的主要工作职能总述：

- 1、负责组织建设公司运营管理的各项机制；
- 2、负责组织召开公司人力资源会议；
- 3、负责组织召开公司各级人员的述职会议；
- 4、负责组织制定职能管理财务指标的预算并分析；
- 5、负责公司员工招聘、培训、薪酬、绩效、管理工作。

在一个月里我收获的更多的是做人以及处事的道理，体验了

社会实际工作中的现实问题，总结如下：

1、实习是一份工作，不能老是想着自己是大学生，没有什么工作经验，可以犯错，可以迟到，可以散漫，可以偷懒等！工作了就不是在学校，公司有自己的规则，不遵守公司规则的人，必将遭到公司的处罚。

2、领导布置的工作最好一次性做好，做对，不然自己可能就不会有第二次机会去做事了，在领导的眼里，你就失去了信任。有突发事件，一定要及时上报给领导，不要认为自己可以处理，就不如实及时上报领导，这时自己就大错特错。

3、在公司上班，不要认为自己年轻，比公司同事有想法、有活力。要学会低调做人，学会和同事相处，不然自己就会被同事冷落了。

4、在公司上班，一定要学会给领导提供有建设性合理的建议，这样对自己未来的发展才有利，领导会认为你很有潜力。

5、在公司上班，一定要从苦事、脏事做起，比如扫地、拖地板等工作，你一定要主动做事。

6、所做的事情虽小，但真正把每一件事情做好也不是想象中的那样容易。

7、一定要学会不断总结自己所做的每一件事情，从方法、工作流程、效果等总结经验，不断听取别人的意见，这样自己才能不断改善自己，不断提高自己的能力。不管别人说的对，还是错误，都是代表别人从另一个角度看待事情的方式。

8、走过的每一步，都要求自己力争踏实、稳重、应变、执着、追求、辉煌！这是每一个成功人事必备的素质和特征。

在这里，我非常感谢领导对我这次暑期实习的大力支持，感

谢报社给我这次实习机会，感谢人力资源部各位同事在这段时间里给我的帮助和指导。这段时间的磨练，使我懂得了单位人力资源管理运作的基本流程，对招聘工作也有了一定的了解，锻炼了实际操作能力，对以后的学习和工作都有很大的帮助，再次感谢报社给予的这次宝贵的实习机会。虽然这次短暂的暑期实习结束了，但对我来说这只是迈向社会的一个开始。

我会记住一句话：“书本学来的东西，终究是要经过实践的，实践才是检验真理的唯一标准。”