

2023年五一国旗下讲话题目 五一劳动节 国旗下演讲(通用9篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

五一国旗下讲话题目篇一

尊敬的老师、同学们：

大家好！

劳动是什么？劳动为我们创造食物，劳动为我们创造幸福，所以我说，劳动是人类生存和发展的基石。没有劳动就没有我们这个缤纷的世界。然而，劳动也是艰辛的，会付出汗水，付出辛劳。因此我认为每个人的都应当自觉的珍惜劳动成果。

劳动是非常伟大的，劳动是光荣而神圣的。劳动创造了物质生活，创造了精神文明，创造了人类五千年灿烂的文明史。劳动人民用自己的勤劳和智慧，为整个世界做出了巨大的贡献！

劳动是没有高低贵贱之分的。当太阳还未升起的时候，被誉为“城市美容师”的清洁工早早的来到自己的岗位上，为城市扫去了垃圾，却怎么也扫不去两鬓不断生长的银发；那些建筑工人冒着严寒酷暑，将一砖一瓦盖成大楼大厦。瞧！那些高楼大厦是多么的雄伟壮观！我们的老师把自己的知识传递给我们，使我们一个个踏上了成功之路……这些不都是别人辛勤劳动的成果吗？这凝结着汗水的劳动成果，理所当然受到尊重。

点滴在于勤，劳动最光荣。各位朋友们，从这一刻起，让我

们都来提高自己的道德素养，养成良好的文明习惯，珍惜别人的点滴劳动成果吧！只有尊重别人，别人才会尊重自己，所以，让我们从自身做起！从小事做起！从现在做起！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

五一国旗下讲话题目篇二

各位老师、同学，上午好：

我们先来玩个我说你猜的游戏，好吗？

他是城市里起得最早的人，每天穿梭在大街小巷、居民小区。无论三伏酷暑还是数九严寒，无论是风雨交加还是漫天飞雪，他始终坚守在自己的岗位上，日复一日，年复一年，兢兢业业，任劳任怨。他是城市的美容师，是创建美好未来的使者。请问他是谁？（生答）是的，他就是可爱的清洁工。

烈日当空，热浪翻卷，他如一尊雕像，威武地挺立在嘈杂的十字路口。任凭汗水浸透衣衫，手势却更加有力；寒风习习，他似一只精准的猎鹰，矫健地穿梭于滚滚车流，在鳞次栉比的高楼间，挥指南北东西，使城市的脉搏通畅无阻。他又是谁呢？（生答）是啊，他就是我们最可敬的交警叔叔。

他们是一群普通的劳动者，他们就在我们的身边，清洁工、送水工、卖菜人、建筑工、急诊大夫、出租车司机、超市收银员……他们的岗位很平凡，他们的薪水并不高。也许在繁忙的生活中，行色匆匆的你根本就没有留心过他们。但是，衣食住行、柴米油盐，我们的生活又何尝一时一刻能离开这些普通的劳动者呢？正是这些最最基层的劳动者，在默默无闻中支撑着我们的城市和乡村。

再过两天就是五一劳动节了，这是全世界劳动者共同的节日。每年五一，都会有一大批贡献突出的劳动者被人们从幕后请

到台前，接受鲜花、掌声和荣誉。然而，生活中那些默默无闻的普通劳动者更需要我们的理解和尊重。当你到食堂打饭的时候，当你违反交通规则被交警叔叔提醒的时候，当清洁工阿姨扫起你掉落在地上的垃圾的时候……你们是怎么做的呢？(理解、尊重、感谢他们)

同学们都做得非常好，我们应该用实际行动表达心中对他们的敬意！作为一名小学生，我们首先应该做到不给他们添麻烦，比如遵守交通规则，不随地乱扔垃圾等等；其次，还应从小树立正确的劳动观、培养劳动意识，认识到——劳动最光荣。在家里，我们可以做一些力所能及的家务活，比如洗碗筷，洗手绢、袜子等，高年级的同学还可以学着洗洗衣服。在学校，我们应该尽自己的能力为班级做事，打扫卫生、帮老师收发作业、布置黑板报等。在社会，我们还可以参加一些公益活动，义务植树、打扫楼道卫生等。

劳动创造了世界，创造了人类，创造了我们今天的幸福生活。是劳动，建成了今天的万丈高楼；是劳动，筑就了现代化的高速公路；是劳动，让偌大的地球变成了一个小小的村落；是劳动，使浩瀚的荒原变成了亩亩良田。劳动是神奇的，劳动是伟大的。劳动者用勤劳的双手和智慧，编织了这个五彩斑斓的世界，创造了人类的文明。让我们向全世界的劳动者致敬！同时，从我做起，从小做起，热爱劳动。

谢谢大家！

五一国旗下讲话题目篇三

亲爱的同学们：

大家好！

高尔基曾说：我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明双手创造出来的。其实我们生来就是一群劳动者，是

劳动让我们创造出了这个七彩世界。是劳动，让田野瓜果处处飘香，是劳动，让红领巾喜悦地飘进知识的海洋。

许多同学认为劳动就是指体力劳动。那错了。它包含体力劳动和脑力劳动，它赠予人类许多骄傲，许多辉煌，也给中国历史留下不少闪光的华章铭文，如司马迁多年努力编成了《史记》，李时珍寻寻觅觅终得《本草纲目》……再如神州七号、八号的成功发射是经过许多科学家几年的努力才换来的。可见劳动价值之大。

无穷的知识都是劳动的结晶，任何成就都是刻苦劳动的结果。我们应付诸行动，相信只要肯刻苦劳动，那所得到的将是更宝贵的财富。对于我们小学生而言，现在正是学习阶段，学习也是一种劳动，在这段过程中，我们可能会遇到许多诱惑，许多困难。请不要畏惧，不要退缩，把目光放长远，那样，在求学路上，你就不会那么轻易地被困难所打败。要时刻铭记：一分耕耘，一分收获。我们所获得的知识都是老师诲人不倦的教育和自己刻苦学习的成果。

同学们，热爱劳动更是中华民族的传统美德，我们理应将它传承下去。在我们的校园里，每天都涌动着一群值日的同学，每天都有人在默默地打扫卫生，每天都有人随手捡起地上的垃圾……是他们共同创造了整洁的校园环境，让我们得以在清新的校园里快乐地学习。

同学们，五一劳动节刚刚过去，让我们从身边做起，从现在做起，随手捡起地上的垃圾，轻轻放入筒内。认真仔细地完成每一项作业，做个真正的好学生。我们是劳动者，更是未来世界的主人，那就让我们用心感受世界，用行动美化世界吧！

谢谢大家！

五一国旗下讲话题目篇四

各位同学各位老师：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给北方的天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。俗话说“冬天动一动，少闹一场病；冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢毽子、跳橡皮筋等项目。

“你想健康吗？你想聪明吗？你想健美吗？请运动吧！”。

五一国旗下讲话题目篇五

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我是六三班的简佐羽，今天我国旗下讲话的题目是《心系安全，珍爱生命》。据有关方面统计，校内外安全事故已经成为青少年非正常死亡的第一原因。我国每年大约有1.6万名中小学生非正常死亡，中小学生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人，也就是说每天将有一个班的学生在“消失”。而导致悲剧发生的一个重要原因，就是我们的青少年欠缺安全防卫知识，自我保护能力差。

专家研究和实践证明：通过法制安全教育，强化安全管理工作，提高广大师生的自我保护能力，80%以上的意外伤害是完全可以避免的。

为了全面深入地推动中小学安全教育工作，1996年，国家教委等7个部委联合发文，将每年3月最后一周的星期一定为“全国中小学生安全教育日”。今天，是第15个“全国中小学生安全教育日”，我校把这一周定为安全教育周。在这里，我向全体同学发出倡议：

- 1、校内课间不追逐打闹，上下楼梯慢步轻声，靠右行。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。
- 2、集体活动一定要排队。如：做操、到电教室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路，不要抢跑、互相推挤或打冲锋。
- 3、放学按时离校，不在校园内逗留。
- 4、做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节，同学们要注意个人卫生，勤洗手，教室勤通风，勤锻炼，各班要做好

每周的个人卫生检查。不到小摊小贩购买食物，不吃不洁食物，喝水要讲究卫生，注意身体健康。

5、保证用电安全，不乱动电源插座。

6、入校后不得随便出校门。上体育课及课外活动时要注意与他人合作，防止器械伤人，保证安全。

7、上学、放学途中要遵守交通规则，未满十二周岁不允许骑自行车上学，防止交通事故的发生。

8、放学后按时回家，不在路上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物，受到不法侵害时及时拨打急救电话寻求帮助。

9、不玩火、爱护消防设施。要懂得一些防火、防病、防煤气和食物中毒、防盗、防溺水、紧急情况疏散知识，遇到险情时，能避险，能进行自救自护。

10、加强自我教育，培养自身良好的心理品质，与同学、老师保持和谐的关系，以积极的态度对待学习和生活。

11、不看不健康的书、报；不参与封建迷信活动。

12、爱护校园，保持环境卫生

同学们，安全常系心中，人生一路顺风！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

五一国旗下讲话题目篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

有许多同学认为，劳动在这个科技发达的社会没有太多的用处。但是我认为，劳动在人类社会的发展史上是有非常重要的作用的。人们如果不劳动，如何耕种出粮食？如果不劳动，如何去发明，去创造？现在的科技是由无数的科技人员动脑，用他们的智慧凝聚而成的。科技人员的思考也是一种劳动，劳动不拘于形式，也不是意义上的农民的耕种才是劳动。

如果自己不劳动，如何雇佣别人去劳动呢？没有劳动，何来的科技呢？劳动并不能使人变聪明，但是你连劳动都不做了，那你如何改变自己呢？科技的力量虽然强大，但如果没有人类的劳动，如何创造出科技？所以，我认为劳动是重要的。

古谚语云：民生在勤，勤则不匮。古代的劳动是勤劳的播种，耕耘，收获。所以，只要去播种，勤劳的耕耘，就会有收获。在当今亦是如此。

或许有的同学会说，学习劳碌，占了许多时间，所以不去劳动。古人云：一屋不扫，何以扫天下？在学习的闲暇时间里，可以去劳动。并不需要去打工，只需要偶尔打扫一下自己的宿舍的卫生，也算得上是劳动了。

有的同学会说：劳动这么苦，这么累，为什么要自己去做？因为，如果你不去做，他也不去，每个人都不去做，那世界会变成怎么样？对于让别人帮忙做事，我很赞成。因为人多力量大，但是自己不劳动，这种行为我不赞成。你可以让别人帮你做事，但是你自己也要劳动，不然别人凭什么帮你？如果你开一家公司，你身为老板，不去上班，不去谈客户，整日待在家里，这样的公司，工资再高待遇再好，也没有员工有积

极性。因为你身为老板并没有给他们带好头。很简单的道理，但不是每个人都懂。

我的演讲到此结束!谢谢大家!

五一国旗下讲话题目篇七

老师同学们:

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是:学会宽容、善待他人!

什么是宽容?宽容是一种修养,是一种品质,更是一种美德。宽容不是胆小无能,而是一种海纳百川的大度。古今中外,这样的事例比比皆是:中国历史上有个叫蔺相如的大臣,由于他护驾有功,所以官职一路上升,这引起了大将廉颇的嫉妒与不满,便与蔺相如作对。但是蔺相如面对廉颇的无理取闹,只是笑而避之,廉颇对于蔺相如如此宽宏大量,深感惭愧,于是“负荆请罪”,从此二人联手,一起为赵国效命。所以说,学会宽容,与人于己都有益处。

同学们在一起读书是一种缘分;在一起游戏是一种快乐;在一起生活是一种幸福。人生中最纯真的友谊往往是在校园结下的,人生中最诚挚的朋友也往往是自己的同学。同学情谊值得我们去珍惜,同学之间难免有一些磕磕碰碰,自己的牙齿还有咬到舌头的时候呢,怎么办?学会宽容,培养起严于律己、宽以待人的心胸:当别人不小心踩到你,你应该摆摆手,说声没关系;当别人弄坏了你的东西,向你道歉时,你也应该宽容地付之一笑。

学会宽容,人与人之间便会多几分理解,多几分感激;学会宽容,人世间便会多几分温暖,多几分关爱。每个人都会有不如意,每个人都会有不顺心的时候,无论你面临怎样的困难,

遇到怎样的摩擦，请别忘了：学会宽容、善待他人。。最后，请我用一首小诗来结束今天的讲话，同时也把这首小诗送给所有的老师和同学们：土地宽容了种子，便拥有了收获；大海宽容了江河，便拥有了浩瀚；天空宽容了云霞，便拥有了神采；人生宽容了遗憾，便拥有了未来。

五一国旗下讲话题目篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我想要讲的题目是：诚信。

什么是诚信？顾名思义，诚实守信。诚信，作为中华文明古国的传统美德，几千年来，受到人们的自觉信奉和推崇。然而，时至今日，我们为何又重提诚信？是的，这是因为有许多的事令人骇然：假烟、假酒、假种子、假化肥、假文凭、假职称、假名字不胜枚举。“人而无信，不知其可也”，失去诚信，必定失去发展的空间，失去坚强有力的支持，失去人格和尊严。诚信是由“诚”和“信”两个概念组成的。诚，就是真诚，诚实；信，就是守承诺，讲信用。通俗地讲，诚信就是说老实话，办老实事，做老实人。诚实守信是中华民族的传统美德。哲人的“人而无信，不知其可也”，民间的“一言既出，驷马难追”，无不说明了诚信的重要性。诚实守信是我们每个人都应遵守的生活准则。因为只有以诚待人，别人才会同样以诚相待。很多人都听过这样一个故事，一个叫孟信的人，家里很穷，无米下锅，只有一头病牛。一天他外出，他的侄子将牛牵到集市上卖了。孟信回来后非常生气，责备他的侄子不该把病牛卖给人家，并亲自找到买主将钱如数退还，牵回了自家的病牛。透过历史的烟尘，我们清楚地看到孟信手中紧紧牵住的绝不是一头生病的黄牛，而是一条健康与高尚的道德纤绳，它将一个人的人品、修养引入了纯洁的圣地。这就是诚信的力量。诚信对于一个人很重要，对于一个国家则更为

重要。一个不讲诚信的个人是社会的危险品，而一个不讲诚信的民族是莫大的悲哀。

因此，我们中学生更应身体力行，从我做起，这样才能在不久的将来担负起建设祖国的重任。“言必信，行必果。”著名的海尔集团曾有过一次这样的经历：在与客户签发合同之后，由于种种原因，公司延误了发货时间，为了信守合同，公司决定采用空运，为此损失了一大笔钱，却由此赢得了信誉。总裁自豪的说：“我们之所以成功，是因为宁可失去所有的财产，也不愿失去信用。古语说“一诺千金”，无论是在日常生活中，还是在企业经营中，诚信都是最基本的准则。但是，遗憾的是，现在我们经常可以看到一些人见利忘义，为了追求眼前的利益而置诚信与不顾。在当今社会中，为了牟取暴利，商家们给猪肉注水，用福尔马林浸泡海鲜，屡见不鲜的假烟假酒，毒大米，劣质奶粉，摧残了多少鲜活的生命！面对那些层出不穷的骗子，防不胜防的骗术，以假乱真的产品，在善良人们无奈与无助的背后，更可怕的，是整个社会诚实守信的体系受到了前所未有的严重冲击！

作为未来祖国的主人，我们面对的是一个新科技、新信息、新体制不断涌现，竞争日益激烈的信息时代。要想使自己能够适应于这个时代，使我们的民族立于这个竞争的世界，就必须诚实守信。你可以没有金钱，可以没有荣誉，也可以没有健康，但你不可以没有诚信，因为诚信是个人的立身之本、民族的存亡之根。待人以诚信，如同一轮明月的清辉普照大地。是诚信，让黑暗变得光明，让世界变得美丽；是诚信，让世界充满生机，让生命充满活力。老师们，同学们，让我们从身边的小事做起，不要让诚信只出现在纸上，成为我们的口头禅，要让它活跃在我们当中，让诚信无处不在。让我们共同来营造一个诚信的世界，感受生活的幸福与美好，感受世界的宁静与美丽吧！

五一国旗下讲话题目篇九

敬爱的老师、亲爱的同学们：今天我国旗下演讲的题目是：《劳动最光荣》。

劳动历来是中华民族的传统美德。从传说中的盘古开天辟地混沌初开以来，劳动，让人们从结绳记事、钻木取火的时代走向了现代文明，走向富足。勤劳智慧的华夏儿女用辛勤的劳动，创造了五千年的璀璨历史。

看那满山的桃花、碧绿的田野，金灿灿的油菜花望不到边际，是农民，用那粗壮的双臂换来我们的美食；当钢花的四溅、机床的轰鸣、高楼大厦上看不到原始的印记，是工人，用那坚实的臂膀托起我们的生活。当你走进学校，你可看见知识在闪光？你可听到书与人的交流？你可闻到老师的汗水？当你的一切溶入了社会，周围的一切都是平凡的劳动所给予。

对我们来说，当晨光微露的时候，我们挥舞扫帚，清洁着绿树成荫、鸟语花香的校园，这就是劳动！走过校园、草坪，悄悄拣起地上的纸屑，这就是劳动！在教室，我们积极发言，认真作业，刻苦钻研，这就是劳动！在家里，为父母洗洗碗筷，整理一下自己的房间，做一点力所能及的家务事，这就是劳动！

劳动最光荣，一句很平常的话，也许有些同学不以为然劳动关我什么事情？有的同学会说：唉，爸爸妈妈说我小，不要我做。有的同学会说：我们学习这么紧张，哪有时间做？，还有的同学可能会说：这些小事，做不做，无所谓，长大了自然会做。同学们，你们知道吗？正是这种没机会没时间没兴趣做的想法会使你们的双手丧失劳动的能力啊！

马克思指出：任何一个民族，如果停止了劳动，不用说一年，就是几个星期也要灭亡。大发明家爱迪生也说过：世界上没有一种具有真正价值的东西，可以不经过艰苦辛勤的劳动而

能够得到。

所以同学们，让我们热爱劳动吧，在家里做个好孩子，在学校做个好学生，在社会做个好公民，把五月变得更加火红!谢谢大家!