

2023年卫生方面国旗下讲话(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

卫生方面国旗下讲话篇一

校长，各位老师以及各位同学：

大家好！今天，我想分享的课题是《我们要勇于面对挫折》。在生活中，人生难免遇到挫折，造成挫折的因素有很多，其中一种就是把学习的目标定得过高。

一般学生在遭遇挫折时，往往会感到沮丧，这使学习和生活都会受到影响。当学生在遭受挫折的时候，不妨一试以下几种方法调适。

第一，找出失败的原因。失败的原因有很多种。但只有找出原因后，才能寻求解决问题的方法。这样，成功的可能就更加大了。

其次，再接再厉。如果因一次的失败就灰心，那就永远不会成功。所以必须勇往直前，继续奋斗，朝向设定的目标。

第三，将情绪转移到别一件事上。我们可以通过自己的爱好，兴趣使自己的情绪得以调适。也可以利用宣泄来放松。面对挫折时，不如找几个亲人或朋友，把想说的话又说出来。这个方法不仅可以消除压力，还可以减轻疲劳，简直就是一举两得。

在结束演讲前，让我来提醒大家，面对挫折时，我们都必须以积极的态度来面对挫折。谢谢。

尊敬的老师、亲爱的同学们：

你们好！

每一次仰望飘扬的五星红旗，每一次唱起庄严的国歌，爱国之情便在我们胸怀中激荡。今天，我要介绍的就是我们的祖国。

我们为自己是中国人感到自豪，我们为祖国的日益强盛感到骄傲！

我的演讲完毕，谢谢大家！

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家好！今天是6月5日—世界环保日。今天我要演讲的题目是《保护环境卫生，人人有责》。

在我们的日常生活中，生活环境是十分重要的，但人们常常不重视这一方面。使清澈见底的小溪变成了肮脏的水沟；郁郁葱葱的大森林变成了落光头发的老爷爷；鸟语花香的村庄变成了山洪爆发的地方……这一切都是由人类的一举一动所造成的。

前几日，我到广场上骑自行车，发现不远处的草坪中有许多的白色垃圾，真是不计其数！可见我们的环保意识还不够强。说小一点儿，影响该地区的形象；说大一点儿，这是影响我们国家的形象啊！

曲格平曾经说过：“没有一个清洁美好的环境，在优裕的条件也毫无意义。”南丁格尔也曾说过：“人生欲求安全，当

有五要：一要清洁空气；二要澄澈饮水；三要流通沟渠；四要扫洒房屋；五要日光充足。”我相信，在我们的共同努力下，我们的家园一定会成为一个美丽、健康、幸福、和谐的世界！

让我们从小事做起，从我做起，爱护花草树木，爱护环境，让明天的世界变得更加美好！

谢谢大家！

卫生方面国旗下讲话篇二

各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

我今天演讲的题目是《期末考试来了，你准备好了吗》

不知不觉，离期末考试还有十天。又到收获季节了。我相信我们有更多的紧张、兴奋和期待。我们的紧张来自父母热切的目光；我们很兴奋，因为是我们再次验证自己的时候了。我们期待着它，因为是时候展示自己了。面对即将到来的期末考试，我想给同学们一些建议。

美国耶鲁大学进行了一项调查，研究？咳嗽难藏真刺头吗？呃？欢馨等你，耗你，畏你心。只有10%的学生确认自己有目标。研究者问了第二个问题：如果你有目标，能不能写下来？结果，只有4%的学生写清楚了自己的目标。二十年后，耶鲁大学的研究人员走访了世界各地参与调查的学生。他们发现那些白纸黑字写下人生目标的同学，无论是职业发展还是生活水平，都远远超过了没有写下目标的同学。可见人生目标的确定对一个人的一生是非常重要的！

所以，希望同学们尽快定下期末考试目标，提醒自己，鞭策

自己。

十天不是很长的时间，但是善于安排的人可以有很大的进步。谁珍惜时间，时间就会对谁慷慨；谁浪费时间，谁就浪费时间。所以要抓住每一分钟，提高学习效率。从现在开始，基础知识要扎实，重点知识要扎实，难点知识要务实；从现在开始行动，不要把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子；从现在开始行动，如果我们犹豫不决，成功就会落入他人的怀抱！

期末考试就要到了。在这个过程中，学生在思想、生活和学习上不可避免地会遇到一些困难。困难如泉涌。弱了就强了。困难永远是弱者面前不可逾越的山。那些因为考试不及格而沮丧的人，在困难面前一定是弱者。为了达到心中的目标，我们要鼓足勇气，面对困难，坚定自己的思想！做人要坚强！做一个学习坚强的人！

在这种日子里，学生应该在心里树立一张倒计时牌，要有紧迫感和危机感，要专心学习，要把全部的精力和时间都投入到学习中。俗话说，不劳无获。期末复习内容多，时间紧。想要取得好成绩，就要全身心的投入到复习中，珍惜每一分钟，这样才能以一种坦然自信的心态面对期末考试。

同学们，考试就在眼前。准备好了吗？记住，梅花香来自苦寒，剑锋来自削尖。剩下的时间就看你自己了。相信你能抓住它，控制它！最后，祝所有同学期末考试顺利。

卫生方面国旗下讲话篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

今天，我国旗下讲话的题目是《让嘹亮的歌声响彻校园》。

有人说，歌声，是心灵的翅膀。的确，每当我走进美丽的朝天校园，耳边响起的是嘹亮的歌声，我的心也随着那动听的歌声飞扬起来。

一二年级弟弟妹妹们的歌声稚嫩可爱，洋溢着天真的笑容，把快乐写在脸上；三四年级的弟弟妹妹，摇头晃脑，聚精会神，眼里满是憧憬和期待；五六年级的哥哥姐姐们，动作整齐，目光坚定，那歌声犹如百灵鸟一样婉转动听；还有那些小指挥，有的一眼一板，有的行云流水，有的动作夸张，那架势，简直就是舞蹈家在聚光灯下翩翩起舞。

音乐大师贝多芬曾经说过：“音乐是比一切智能，一切哲学更高的启示”。在音乐里，我们能丢下疲惫，愉悦身心；在歌声里，我们能忘却烦恼，传递爱心；在歌声里，我感受到了老师的无私奉献，朋友的关爱；在歌声里，我寻找到了战胜困难与挫折的勇气和力量。

“请把我的歌带回你的家，请把你的微笑留下，明天这歌声，飞遍海角天涯，明天这微笑，将是遍野春花”。

同学们，课前一歌，是我们朝天小学的优良传统，也是朝小一张金色的名片，本周四，我们将迎来我校第八届课前一歌比赛，又到了展示我们优美歌喉的时候了。让我们在老师的指导下，积极训练，努力提高演唱水平，充分发挥自己的特长，为班级增添一份荣誉。

同学们，让我们的童年随着歌声的翅膀，在蔚蓝的天空中自由飞翔！谢谢大家！

卫生方面国旗下讲话篇四

老师们、同学们：

早上好！我今天讲话的题目是：灾难的四月也是爱的春天

北纬33.1°，东经96.7°，玉树。一个全国人都不熟悉的地名闯入了我们的视野。4月14日7时49分，在青海省玉树藏族自治州玉树县发生7.1级地震，震源深度约33公里。顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，死伤无数，哭声震天，大地悲泣！

截止目前，地震已造成一千多人遇难，上万人受伤。在这些遭难的灾民里，有的是白发人送黑发人，有的是永远骨肉分离，有的是兄弟阴阳俩隔，有的却是为了他人而付出了自己的生命……这次地震是继“5.12”汶川大地震后发生在中国的又一次强震。玉树强震，再一次触动了中国人痛楚的记忆。

这一震，震得多少人的心成了碎渣，震得多少如花的生命没了踪影，震得多少血泪湿了衣襟……在这生死时刻，政府的关怀来了，中央财政已紧急下拨救灾资金2亿元；国家减灾委，民政部向青海灾区调拨5000顶棉帐、5万件棉大衣、5万床棉被…温总理来了。垮塌的废墟上，留下了总理匆匆的脚步；被掩埋在断壁残垣中的伤者，听到了总理关切的话语。在这生死时刻，抢险部队来了。直升飞机被暴风雨打回来了，空降兵又去了！步兵师被切断去路，便在暴风雨中徒步前行！地面交通受阻空军运输机、民航客机将数千吨抗灾物资空投到灾区。在这生死时刻，东北的医疗队来了，北京的医疗队来了，海军的医疗队来了，武警的医疗队来了。救援队从四面八方来了！你的心灵震颤了，我的心灵震颤了，炎黄子孙的心灵震颤了！

人力有限，大爱无疆！无情的大地不顾人间疾苦，可是人间自有真情在。在抗震救灾、争献爱心的队伍中，也有我们安居镇中心小学师生的坚定的身影。上周，我校开展了为玉树捐款活动，广大师生纷纷捐款捐物、支援灾区。在此，我深深地感谢那些为了玉树而奉献一己之力的老师和同学们，谢谢！

我们坚信，“人心齐，泰山移。”有了你的付出，有了我的

付出，有了我们大家的付出，那无数张愁苦的脸上定会绽放出甜美的笑靥。我们坚信，“众人拾柴火烟高。”有了你的爱，有了我的爱，有了我们大家的爱，灾难的四月一定会变成爱的春天。让我们真诚祝愿：青海长青，玉树不倒！

我的讲话完毕，谢谢大家！

卫生方面国旗下讲话篇五

亲爱的老师和同学们：

大家早上好！

寒冬过后的春日正在唤醒沉睡的小草，河畔的柳枝荡漾着千丝万缕的绿涤，春天的气息即将降临大地，我们的脚步将在新的学期里蓬勃上升。

刚刚过去的寒假给了我们停下来休息的时间，让我想起了曾经写过的一篇作文题目《走走停停》。短暂的休息是为了让未来更好，短暂的休息是为了让未来更好，短暂的休息是为了给自己一个反思和提升自己的机会。当然，每个人对“停”有不同的看法，但既然已经“停”了，接下来的任务就是专心“走”了。

在新的一年里，一幅新的画面呈现在我们面前。奥林匹斯山的火焰一直在苏醒，灼热的火焰跳跃在每个人的胸膛。在这前所未有的奥运年里，让我们和奥运健儿们一起为祖国打一场轰轰烈烈的运动，以拼搏为分数，以汗水为音符。

在这个复兴的时刻，我们充满信心，站在新的起跑线上接受新的挑战。

我们的母校即将迎来百年华诞，每一个南山人都为自己的百年辉煌而骄傲。桃李芬芳，说不出南山百年成就！百年经典，

造就了“勤奋诚信、求进步、爱国爱国爱国”的校训，谱写了“让学生成为成长的主人，为学生的终身发展奠定基础”的理念。我们都是南山新世纪的见证人。让我们用自己的踏实和勤奋，继续南山中学的光辉运动，创造永恒的传奇。

感谢20__，期待20__。在新的一年里，我兴高采烈。20__年注定是忙碌的一年，努力的一年，收获的一年。让我们挥洒奋斗的汗水，把生命的光辉诗篇镌刻在这个里程碑上。