

# 小学防溺水工作汇报稿(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 小学防溺水工作汇报稿篇一

\*\*镇党委政府一贯以来高度重视辖区内各中小学生的安全意识教育工作尤其是防范中小学生溺水宣传工作。特别是为贯彻落实6月14日全区防范中小学生溺水工作联席（扩大）会议精神及6月27日自治区领导批示（办件201952311）要求，全面提高\*\*镇辖区内中小学生的安全意识，\*\*镇更是紧紧围绕“珍爱生命，预防溺水”这个主题，在全镇范围内开展了一系列的中小学生防溺水宣传工作。经过镇党委政府、各村（社区）和镇上各中小学学校的共同努力，目前\*\*镇防范中小学生溺水工作取得了显著的阶段性成果。现将我镇开展中小学生防溺水工作情况汇报如下。

一、领导重视，成立专门工作机构。我镇领导历来高度重视中小学生的安全意识教育工作特别是时下的中小学生防溺水工作，及时开会传达上级文件精神，做到思想认识高度统一，并成立了防范中小学生溺水工作领导小组，由镇党委宣传委员、分管文教工作的副镇长陆游担任工作小组组长，\*\*中心小学校长、\*\*中学校长、\*\*镇中校长分别担任工作组副组长，工作组成员由镇安监人员、镇食品药品监督人员、各完小校长、挂村（社区）支书、镇挂村工作组组长组成。工作组分工具体，责任明确。

二、充分利用各形式进行宣传，最大限度地帮助中小学生掌握防溺水知识和技能。具体工作上一是利用各种会议进行宣传。到目前为止，\*\*镇党委政府、各中小学校、各村（社区）

共召开各种宣传防溺水工作会议21次，通过会议贯彻宣传，提高了各级领导、干部职工对防范中小学生溺水工作重要性的认识，同时也提高了他（她）们的责任感。通过召开会议，把预防中小学生溺水工作的重要性和知识层层贯彻到位、宣传到位。二是利用横幅继续宣传。据统计，\*\*镇党委政府、各村（社区）及各中小学本阶段在显眼处共拉、挂宣传防范中小学生溺水工作横幅33条，鲜红醒目的横幅远远就能让人望见，对宣传防范中小学生溺水起到了很好的促进作用。三是通过发放宣传资料进行宣传。在本次防范中小学生溺水宣传工作中，学校校长亲自带领老师走村入户向群众发放《防溺水安全教育》宣传资料，进行防范中小学生溺水宣传，同时通过与学生家长或监护人进行面对面宣传，更使学生家长或监护人认识到了自身监护责任的重大，促使他（她）们更好地看管好学生。经统计，\*\*镇各中小学校老师共向学生家长或监护人发放宣传资料3000多份。四是通过举办中小学生防溺水宣誓签字仪式进行宣传，通过举办仪式，使学生认识了自身责任的重要性。此外，\*\*镇还通过利用课堂穿插、电子屏幕、视频、设置固定或移动宣传专栏等进行防范中小学生溺水工作宣传，据统计，在本次防范中小学生溺水宣传工作中，\*\*镇共利用课堂穿插、电子屏幕、视频等进行宣传224次，利用固定或移动宣传栏进行宣传50多次。

三、宣传范围有水皆及，学校门口等日常显眼的地方皆及。只要有江、河、小溪、山塘、水库，或者在校园等在显眼醒目的地方就一定会设立有防范中小学生溺水宣传警示牌。据统计，今年\*\*镇各中小学在江、河、小溪、山塘、水库或在校园等在显眼醒目的地方设立铁质或木质防范中小学生溺水宣传警示牌100多块，使学生经常看到防范溺水宣传警示，从而促使他（她）们随时加强自我约束，不敢“越雷池一步”，使自身安全得到有效保护。

四、各部门密切配合，齐抓共管，联合做好防范中小学生溺水工作宣传。在本次防范中小学生溺水宣传工作中，在镇党委政府的统一领导下，\*\*镇各中小学校、各村（社区）、驻

村脱贫攻坚工作队密切配合，齐抓共管，大家相互协作，常常一起到江河、山塘等危险水域竖立防范中小學生溺水宣传警示牌，共同奏响了一曲曲感人肺腑的防范中小學生溺水宣传工作“交响乐”。据不完全统计，在本次宣传工作中，镇、村干部和扶贫工作人员、各中小學校老师共竖立防范中小學生溺水宣传警示牌100多块，构成了\*\*镇防范中小學生溺水宣传工作内容的重要组成部分。

五、由镇防范中小學生溺水工作领导小组组长牵头，经常组织工作小组成员不定期到辖区内各中小學校进行督查。督查各中小學校在制度建设方面是否建立健全；在制度执行方面是否贯彻执行到位；各江、河、小溪、山塘、水库等危险水域的警示宣传是否存在疏漏之处等等，通过开展督查工作有效推动了各中小學校建立健全了一批规章制度并予以认真贯彻执行。例如\*\*中学制定的的门卫监督制度，规定在校期间决不允许学生随便出入校园；午查制度，要求值日领导、值日教师必须进行经常性检查，检查学生去向，防止学生外出玩水；与学生家长或监护人密切沟通制度，要求家长与学校密切配合，加强学生放学后、双休日、节假日的安全管理。特别强调如去有水的地方玩耍，必须要有家长的陪同，确保孩子的人身安全；学生相互监督举报制度，鼓励学生如发现同学去玩水要及时制止，并立即向学校报告；责任追究制度，学校本着“谁主管，谁负责”的原则，让人人将安全工作讲在口头上，记在心头上，抓在手头上，落在行动上。这些制度的制定和执行，加强了学校老师和学生家长或监护人对学生的联合监管，使学生的人身安全得到了多一层保护。

六、创新宣传方式方法，以新形式新方法进行防范中小學生溺水工作宣传。在防范中小學生溺水宣传工作中，各中小學校充分发挥出了主观能动性，创新出了诸多行之有效的宣传方式方法。例如\*\*中小學校通过召开主题班会、家长会进行宣传、通过开展大型家访活动进行宣传；\*\*镇中则通过发放家校联系卡、发放一封《防溺水——致家长一封信》来进行宣传。这些方式方法都可以与学生或学生家长或监护人进行

面对面宣传，使宣传工作如雷贯耳，收到了事半功倍的良好效果。

七、佳绩连连，任重道远。正是因为有党委政府的坚强领导，有各中小学校、各单位、各村（社区）干部职工的团结协作和齐抓共管，有学生、学生家长或监护人及社会各界群众的密切配合，\*\*镇才取得了近几年来没发生一起学生溺水身亡的事故。但安全工作无成绩可言，永远都是从头开始。因此\*\*镇的防范中小学生溺水工作宣传工作仍容不得丝毫的放松，依然任重道远，依然需要镇党委政府及各中小学校、各单位、各村（社区）干部职工继续共同努力，才能够将零溺水事故的大好局面继续维持下去。

\*\*镇人民政府

2019年7月12日

## 小学防溺水工作汇报稿篇二

根据《宿州市人民政府办公室关于进一步做好预防青少年儿童溺水工作的通知》（宿政办明电〔2017〕36号）及《灵璧县人民政府办公室关于印发灵璧县预防青少年儿童溺水工作实施方案》（灵政办法〔2017〕60号）文件精神，我乡坚持“以人为本、生命第一”理念，全面落实“党政同责、一岗双责”责任体系，扎实开展青少年儿童溺水隐患专项治理工作，严防青少年儿童溺水事故的发生，现将防溺水工作开展情况汇报如下：

### 一、加强组织领导

为了加强防溺水工作，经乡政府研究，成立以乡长唐锐同志为组长，乡党委委员赵玲同志为副组长，其他班子成员和中学、中心校长为成员的领导小组，具体负责领导防溺水工作。

## 二、进一步落实防溺水安全管理责任

认真落实工作责任制，乡政府发动各村民委员会对每个水域进行巡查。各村要将本村辖区内每一个水塘、每一段河流，要责任到人，坚持日常巡查，并将巡查到的隐患及时上报，乡包村人员及时进行督导。乡中心校和各中小学要将学生预防溺水教育工作责任落实到每一位领导、落实到每一个年级、落实到每一位教师，明确具体工作责任，做到有措施、有落实。将预防溺水教育覆盖到每一位学生，做到有教育计划、有教育活动、有教育记录，有学生反馈作业。教育部门要通过召开家长会、印发致家长一封信、家访、签订《预防未成年人溺水法定监护责任承诺书》等多种方式，告知家长认真落实监护责任，切实承担起学生校外监管责任。

## 三、进一步强化防溺水安全教育

1、各村与学校对接划片包保宣传，到户到人。

2、各学校要重点抓好暑期“防溺水”的宣传教育工作，包括：放假前上一堂预防溺水专题教育课；召开一次家长会；印发一份致家长一封信；布置一篇防溺水安全教育作业；放假前召开防溺水专题会议，落实每位教师对学生进行包保，并与每位学生谈话，作好记录。

3、重点要教育孩子做到“六不一会”：不在无家长或教师带领下私自下水游泳；不擅自与他人（同学）结伴游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；上下学途中、节假日不到河塘等地嬉水玩耍；不熟悉水性的学生不擅自下水施救（尤其要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目自救，要智慧施救，立即寻求成人帮助）。学会基本的自护、自救方法和技能。

4、强化重点对象教育。重点关注小学低年级学生、民工子女、农村留守儿童等重点群体，让防溺水安全知识家喻户晓。

## 四、做好防溺水安全隐患排查整改工作

1、乡政府召开防溺水工作专题会议，要求各村安全员认真排查河流、沟塘，发现安全隐患，及时上报，及时整改。根据各村上报，每个村子都有几个水塘没有安全警示牌或者安全警示牌损毁。针对此情况，乡政府将再次订制一批安全警示牌，组织工作人员深入各村安装，确保每个水塘都有防溺水警示标语。

2、为了我乡防溺水工作更好地开展，要求各村凡是有人承包的鱼塘，包保责任人也要肩负其防溺水安全主体责任，要认真的排查隐患，对于坡度较大的坡岸要安装护栏。

3、对于无人承包的水塘，各村要安排巡查责任人，一般都由该组的村干部负责。尤其要注意以前开山挖石留下的水塘和老窑厂采土水塘，水清且深，距离人群较远，容易发生溺水事故。

4、各村要成立防溺水工作领导小组，落实安全责任制度，加强防溺水宣传工作和日常巡查，认真抓隐患，促整改，并做好应急救援预案。

虞姬乡人民政府 2017年6月16日

## 小学防溺水工作汇报稿篇三

根据2019年6月14日全区防范中小學生溺水工作联席（扩大）会议精神及6月27日自治区领导批示（办件201952311）、广西壮族自治区政府教育督导委员会《关于开展中小學生防溺水工作专项督查的通知》（桂教督导〔2019〕5号）文件要求，\*\*区对开展中小學生防溺水工作进行了全面自查。现将自查情况报告如下。

### 一、开展工作情况

## （一）进一步建立健全预防学生溺水工作责任制

6月14日全区防范中小學生溺水工作联席（扩大）会议召开后，\*\*区也在6月27日召开\*\*区防范中小學生溺水工作联席（扩大）电视电话会议，及时贯彻落实自治区、钦州防范中小學溺水工作联席（扩大）视频会议精神，紧急部署全区中小學溺水工作任务，进一步统一思想，认清形势、凝聚共识，把防范中小學生溺水安全工作提高到各鎮（街道）各单位极其重要的一项工作任务来抓实抓好，进一步明确自身职责，区委宣传部、区委政法委、团区委、区妇联、区教育局、区民政局、区自然资源局、区住房城乡建设局、区交通运输局、区水利局、区文化广电体育旅游局、区卫生健康局、区应急管理局、公安\*\*分局及各鎮（街道）、村（居、社区）委会等认真落实“一岗双责”制度，建立完善了政府属地负责、部门各司其职、社会齐抓共管的长效工作机制，落实防范措施，持续做好我区防范中小學生溺水工作，切实保障學生生命安全。

## （二）继续强化防范中小學生溺水工作安全教育

\*\*区委区政府始终把学校安全工作放在重要位置。6月3日在区教育局组织召开2019年防范中小學生溺水专项治理工作会议，就学校安全工作及防溺水工作进行再动员再部署。会议要求，各学校、幼儿园要以“六不准”教育为重点，组织开展“六个一”防溺水专题活动，确保防溺水安全教育落实到每一所学校、每一个班级、每一名学生、每一名学生家长；要加大对危险水域安全排查力度，加强对辖区内安全隐患的排查整治，确保我区不再发生涉生溺水事件。6月27日，区委区政府召开2019年\*\*区防范中小學生溺水工作联席（扩大）电视电话会议，针对暑期学校安全管理、学生安全教育，以及中小學生防溺水安全教育工作作了周密安排部署。会后辖区各学校、幼儿园积极开展暑假前学生防范溺水专题宣传教育活动，再次给家长发放教育部防溺水《致全国中小學生家长的一封信》、《2019年暑假致中小學生家长的一封信》、暑假防溺水安全责任书等材料，为做好暑期学生安全工作奠定

了良好基础。区教育局指导各学校建立了以防范中小學生溺水为重点的安全教育机制，通过安全教育课、校园网、校园广播、电子显示屏、黑板报等载体，宣传防溺水安全常识，切实提高中小學生的安全意识和自我保护能力。在放暑假前各学校、幼儿园组织广大师生和家长登录钦州市安全教育平台观看有关中小学暑期安全教育宣传片特别是防范中小學生溺水警示教育短片，要持续开展防溺水的安全教育和警示教育，针对溺水、高温等问题加强对中小學生防溺水“六不”的纪律教育，通过校园广播、宣传标语、板报（展板）等形式加大警示教育力度。

### （三）密切做好防范中小學生溺水工作的家校沟通

全区各学校重视家校沟通，密切家校联系。通过致家长一封信、召开家长会、开展家访活动以及发送手机短信、家校qq群、微信群交流等方式，提醒和指导家长落实对子女的安全监护责任，督促家长积极配合学校做好双休日、节假日期间的学生安全工作。暑期，学校和班主任通过实地家访、电话家访等方式定期与家长联系，了解学生假期学习生活情况，尤其强调防溺水等安全工作的重要性，及时传达了安全预防信息。各校（园）在放暑假前再次扎实开展“6个1行动”

（即一封致家长的信、一次家访、一次家长会、一张家校联系卡、一次电话回访、一张责任书），特别要提醒、督促家长在暑期、节假日、周末和放学后加强对子女的安全教育和监管力度，营造师生家长主动参与防溺水教育氛围，切实防范涉生溺水事故的发生。

### （四）落实防范中小學生溺水工作措施

区委区政府及有关部门切实加强本区内河流、湖泊、水塘、沟渠等重点区域的安全管控，对溺亡事故多发点加强防控，在事故多发水域设置警示标牌，安装安全隔离带和防护栏。明确相关水域安全防范责任，落实日常巡查制度，强化了对重点及危险水域的安全监管，做到及时发现险情，迅速消除



隐患。针对暑期易发暴雨、洪水等情况，协调气象部门及时发布安全预警，提醒家长管控好学生，采取措施，规避风险。

#### （五）健全防范中小學生溺水應急體系

區委區政府、有關部門和學校建立突發事故應急管理機制，將學生溺水事故納入安全應急處置預案，做到分工明確、責任到人、措施有效、常備不懈。建立中小學生溺水事故分析通報制度，能夠及時準確掌握事故信息，暢通信息報送渠道，確保涉及學生溺水傷亡事故信息及時報送。

#### （六）形成合力確保工作落實到位

區委區政府認真履行屬地管理責任，高度重視學生安全工作，建立防范中小學生溺水事故工作聯席會議制度，在學生溺水事故高發期，注重研究防范中小學生溺水事故有關問題，通報相關信息，責成相關部門落實防范舉措，形成联防联控機制。督促教育、水利管理等部門認真履行職責，對溺水事故場所開展隱患排查，要求發現問題立即整改，並及時發布相關水域基本情況和預警信息。

各鎮（街道）按照屬地管理原則，對轄區各類水域全面摸排，準確掌握相關水域基本情況，管理好轄區內河道、溪流、山塘、水庫和人工開挖池塘等水域聯合相關部門完善安全設施，設置安全警示牌，落實管理人員，開展在節假日等重点時段對重點水域的巡邏和看護工作。

各村（居）委會利用宣传栏、标语、警示牌等形式宣传防范中小學生溺水安全知識，教育引導家長增強安全風險意識，認真履行未成年人法定監護人主體責任和法定義務。定期檢查水域管理單位落實預防學生溺水應急預案、安全監督管理員、安全設施、安全警示牌情況。

各學校將防范中小溺水教育列入學校常規安全工作重點，逐

层建立预防学生溺水工作网络体系，建立了以校长为第一责任人、分管副校长、为直接责任人的安全工作领导小组；校长与副校长、班主任、教师逐层签订包含防范中小学生溺水教育内容的安全责任书，将防范中小学生溺水教育责任分解到每一位教育工作者身上。

区委宣传部指导、协调新闻媒体开展预防中小学生溺水知识宣传，播放（刊登）预防中小学生溺水公益广告及相关自救知识，提醒家人或监护人关注孩子人身安全。

区委政法委充分发挥网格员作用，进村入户宣传防溺水工作，落实日常巡查制度，强化对重点及危险水域的定点监管和流动巡查，建立健全防溺水工作网格化管理体系。

团区委发挥青年志愿者作用，进校进村帮助中小学生提高防范溺水的安全意识和自救自护能力。

区妇联将防范溺水事件安全教育工作纳入留守儿童关爱活动中，为保障孩子生命安全构筑坚实的防线。

区民政局充分发挥统筹关爱保护农村留守儿童和困境儿童的职责，不断完善关爱服务体系，健全救助保护机制，开展形式多样的防溺水安全教育，增强了留守儿童和困境儿童的防溺水安全意识。

区自然资源局督促辖区矿山企业完善矿区及涉水危险生产区域的安全警示标志、防护设施。

区住房城乡建设局对在建设工地内的深基坑、沟槽、水池加强安全监管，督促施工单位采取安全防护设施，并设立安全警示牌和安全警戒线，及时督促施工单位回填深基坑、沟槽等危险水域。

区水利局加强对管理权限内水库、山塘等水域的安全监督管

理，督导管理单位落实安全监管责任人，签订安全监管责任书，建立危险水域隐患排查与整改台账，组织专职安全巡查队伍，在学生频繁活动的特殊时期、特殊水域开展不间断巡查，落实防范措施，消除安全隐患。

区文化广电体育旅游局加强景区水域的安全管理，落实紧急救护措施。

区卫生健康局配合教育部门指导学校做好相关教育培训工作，指导学生掌握正确的自救、施救常识，做好中小學生溺水医疗救治工作。

区应急管理局指导、协调各行业主管部门开展预防学生溺水安全检查和隐患整改工作。

公安\*\*分局将预防中小學生溺水工作作为公共安全的重要内容，积极配合实施学生溺水事故救援救助和医疗救治。

区农村工作局及时提供气象灾害预警信息，加强对中小學生灾害防御知识的科普宣教。

全区上下形成了齐抓共管的良好氛围。

今年4月份以来，\*\*区未发生学生溺水伤亡事故。

## 二、主要存在问题

一是农村留守儿童成为溺水事故潜在高发人群。二是中小學生自我保护意识差，安全防范能力低，近几年我区发生的溺水事故大多数是留守儿童。三是校外安全监管存在盲点。在暑假期间，学生回到家中，脱离学校老师的视线，加之大部分学生家长安全教育意识差，对子女监管不到位，学生（特别农村孩子、外来务工子女、留守儿童群体）在离校期间几乎无人监管，存在较大安全隐患。

### 三、下一阶段工作

我区将按照各位领导提出的要求和既定的工作部署，继续加强防范中小学生溺水工作，针对防溺水工作方面存在的问题和薄弱环节，有针对性地采取措施，未雨绸缪，将各种安全隐患消除在萌芽状态，持续做好我区防溺水工作，确保我区中小学生生命安全和諧稳定。

2019年7月10日

## 小学防溺水工作汇报稿篇四

### 中小学生防溺水标语【一】

2. 为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳；
3. 请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳；
4. 不明水域，请不要下水游泳；
6. 生命只有一次，请珍爱生命；
7. 为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同；
8. 珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长；
9. 大手牵小手，安全去游泳；
10. 切实增强安全意识，预防溺水事故发生；
11. 预防溺水事故发生，确保学生暑期安全；
12. 生命只有一次，安全伴君终生；

13. 安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯；

14. 依法监护子女，杜绝溺水事故；

15. 防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。

### 中小學生防溺水標語【二】

1、 珍愛生命，遠離危險水域

2、 齊抓共管，聯防聯動，嚴防溺水事故

3、 安全第一，珍愛生命，預防溺水，從我做起

4、 嚴密防范，堅決遏制學生溺水事故發生

5、 強化教育，增強青少年兒童的安全意識

6、 加強領導，切實落實預防溺水安全措施

7、 珍愛生命，關愛為先，切實做好防溺水工作

8、 生命只有一次，安全伴君一生；

9、 生命僅一次，水火無情誼；

10、 珍愛生命，遠離溺水；

11、 強化安全教育，防止溺水事件發生；

12、 珍愛生命，堅決不下水游泳；

13、 生命第一，預防溺水；

14、 關愛生命旅程，預防溺水，注意交通安全。

- 15、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 16、若果你嫌命长，请在此处下水。
- 17、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 18、珍爱生命！不要一人下水游泳；
- 19、不要与同龄伙伴下水游泳；
- 20、不要无父母陪伴下水游泳；
- 21、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。
- 22、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。
- 23、生命只有一次，请远离水边。
- 24、花样年华，别为溺水停下！
- 25、珍爱你我生命，河塘切勿靠近！
- 26、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水！
- 27、水中非天堂，涉水请慎重！
- 28、常在水边走，安全记心头。
- 29、珍惜生命，远离深水！
- 30、水是生命之源，请远离水源地。

## **小学防溺水工作汇报稿篇五**

### **一、宣传口号**

生命至高无上，学生安全第一 “二、四不一会” 要求

不在无家长带领下私自下水游泳，不擅自与同学结伴游泳，不到无安全保障的水域游泳，不在江（河）、池塘戏水玩耍，学会基本的自护、自救方法。

### 三、如何预防溺水事故发生

（1）不要独自一人外出游泳，更不要到不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

（2）必须在家长、老师或熟悉水性的人的带领下游泳，以便互相照顾。

### 四、当发生意外溺水，如何在水中实施自救

游泳中常会遭遇到的意外是抽筋、疲乏、漩涡、急浪等，这时，要沉着冷静，按照一定的方法进行自我救护，同时，发出呼救信号。

#### 1. 不熟悉水性者自救方法：

除呼救外，取仰卧位，头部向后，使鼻部可露出水面呼吸。呼气要浅，吸气要深。因为深吸气时，人体比重降到比水略轻，可浮出水面，此时千万不要将手臂上举乱扑动，而使身体下沉更快。

#### 2. 水中抽筋自救法：

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

（1）游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停

止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

(2) 若因水温过低而疲劳产生小腿抽筋，则可使身体成仰卧姿势。用手握住抽筋腿的脚趾，用力向上拉，使抽筋腿伸直，并用另一腿踩水，另一手划水，帮助身体上浮，这样连续多次即可恢复正常。上岸后用中、食指尖掐承山穴或委中穴，进行按摩。

(3) 要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

(4) 两手抽筋时，应迅速握紧拳头，再用力伸直，反复多次，直至复原。如单手抽筋，除做上述动作外，可按摩合谷穴、内关穴、外关穴。

(5) 上腹部肌肉抽筋，可掐中脘穴（在脐上四寸），配合掐足三里穴，还可仰卧水里，把双腿向腹壁弯收，再行伸直，重复几次。

(6) 抽过筋后，改用别种游泳姿势游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿势时，就要提防再次抽筋。

### 3. 水草缠身自救法：

(1) 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。

(2) 用仰泳方式（两腿伸直、用手掌倒划水）顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

(3) 如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。



(4) 摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

#### 4. 身陷漩涡自救法：

(1) 有漩涡的地方，一般水面常有垃圾、树叶杂物在漩涡处打转，只要注意就可早发现，应尽量避免接近。

(2) 如果已经接近，切勿踩水，应立刻平卧水面，沿着漩涡边，用爬泳快速地游过。因为漩涡边缘处吸引力较弱，不容易卷入面积较大的物体，所以身体必须平卧水面，切不可直立踩水或潜入水中。

#### 5. 疲劳过度自救法：

(1) 觉得寒冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。

(2) 举起一只手，放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。

(3) 如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

教育对象：全体师生

主讲：王校长

教育时间：2016.9.28

中小學生交通安全教育材料

#### (一) .不良的交通习惯

不走人行横道，不靠路右边走；不走人行横道、天桥，随意

横穿马路；不注意道路和车辆信号，不服从交通管理；在车行道、桥梁、隧道上追逐、玩耍、打闹；穿越、攀登、跨越道路隔离栏；在铁路道轨上行走，玩耍；横穿铁路和钻火车；不听从铁道口管理和信号管理。

## （二）中学生骑自行车、摩托车的问题

1. 未满12岁的儿童禁止独自骑车、摩托车，特别禁止一辆摩托车带多个人。不满16周岁不能在道路上骑电动车、摩托车；不打伞骑车；不脱手骑车；不骑车带人；不骑“病”车；不骑快车；不与机动车抢道；不平行骑车；不在恶劣天气骑车。
2. 在人行道、机动车道骑车，逆行骑车。
3. 骑车横冲直闯、争道强行，与机动车抢道。
4. 转弯不减速，不打手势。
5. 在路口闯信号，骑车双手离把。
7. 追逐打闹，三五并行。
8. 手攀机动车行驶，紧跟机动车行驶。

## （三）中学生交通事故发生的原因

缺乏交通安全意识；缺乏交通安全知识；缺乏交通安全责任感；存在麻痹思想；存在侥幸心理。

## （四）正常的行路常识 1. 走人行道，靠路右边走。

2. 横过车行道，要走斑马线，或走天桥。
3. 要注意各种信号灯的指示（红绿灯、人行横道信号灯）
4. 上下汽车要避让过往车辆。
5. 不在马路上逗留、玩耍、打闹。

## （五）正常的骑自行车常识 1. 不要骑有故障的车。

2. 不在人行道上骑车，非机动车靠右行驶。
3. 横穿马路最好推车行驶。
4. 转弯时减速慢行，观察并打手势。
5. 不要双手离把，不并肩行驶。
6. 骑车不打闹，追逐。

## （六）乘车安全：

要选好车，选择有交通管理部门认可的有准运资格的，质量优良的客运车；不乘“三无车辆”发现驾驶员患有妨碍安全行车的疾病或过度疲劳的、饮酒的，不要乘坐该车；发现机动车不具备载客的准运资格或明显质量问题的不乘该车；不乘超载车；不乘坐载货车辆。

教育对象：全体师生

主讲：王校长

教育时间：2016.3.28

中小学生学习安全教育：饮食卫生安全

1、养成吃东西以前洗手的习惯。人的双手每天干这干那，接触各种各样的东西。会沾染病菌、病毒和寄生虫卵。吃东西以前认真用肥皂洗净双手，才能减少“病从口入”的可能。

2、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，如果不清洗干净，不仅可能染上疾病，还可能造成农药中毒。

3、不随便吃野菜、野果。野菜、野果的种类很多，其中有的含有对人体有害的毒素，缺乏经验的人很难辨别清楚，只有不随便吃野菜、野果，才能避免中毒，确保安全。

4、不吃腐烂变质的食物。食物腐烂变质，就会味道变酸、变苦；散发出异味儿，这是因为细菌大量繁殖引起的，吃了这些食物会造成食物中毒。

5、不随意购买、食用街头小摊贩出售的劣质食品、饮料。这些劣质食品、饮料往往卫生质量不合格，食用、饮用会危害

健康。

7、不买不吃不新鲜和腐烂变质的食品；不吃被卫生部门禁止上市的海产品；不买无证摊贩处食品；不买无商标或无出厂日期、无生产单位、无保质期等标签不完整的食品；不吃有毒食品（如野生蘑菇、不明野菜等）；不喝未经消毒、煮沸的水，不喝存放时间过长的、过时的纯净水。

教育对象：全体师生

主讲：王校长

教育时间：2016.3.28

中小学生安全教育：预防雷击措施

（一）雷雨天室内预防雷击措施。

- 1、电视机室外天线在雷雨天要与电视机脱离，而与接地线连接。
- 2、雷雨天应关好门窗，防止球形雷窜入室内造成危害。
- 3、雷暴时，人体最好离开可能传来雷电侵入波的线路和设备1.5m以上。拔掉电源插头；不要打电话；不要靠近室内的金属设备如暖气片、自来水管、下水管；尽量离开电源线、电话线、广播线，以防止这些线路和设备对人体的二次放电。另外，不要穿潮湿的衣服，不要靠近潮湿的墙壁。

（二）雷雨天室外预防雷击措施。

- 1、不要使用通讯工具（手机、对讲机和电台等）。
- 2、不要游泳或从事其他水上运动，不宜进行户外球类、攀爬、

骑驾等运动。

3、不要站立于高树林子的边缘、山顶、楼顶或其他凸出物体，或靠近导电性高的物体。

4、不要处理开口容器盛载的易燃物品。

5、不要骑自行车和驾驶机动车赶路。

6、不要在小型无防雷设施的建筑物、车库、车棚附近停留。

7、不要在铁栅栏、金属晒衣绳、架空金属体、铁路轨道、电线、旗杆的周围和干草堆、帐篷等无避雷设备的高大物体附近停留。

8、不要在孤立的房屋屋檐、大树、烟囱或水塔等尖耸物体下停留。

9、不要携带金属雨伞、高尔夫球棍、斧头等金属物体在露天行走；不要靠近避雷设施和设备的任何部分。

10、不要躺在地上、壕沟或土坑里，更不要多人挤在一起。

教育对象：全体师生 主讲：王校长

教育时间：2016.3.28