

2023年大学军训心得感悟(精选8篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得感悟该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得感悟吧，我们一起来看看吧。

大学军训心得感悟篇一

陶渊明在他的《桃花源记》中写到“山有小口，仿佛若有光”这句话我记了多年，只是一句指方向的话，我总觉得别有深意，光是心中所向。

军训开展已经两天，大家对于到哪集合，该怎么做已经轻车熟路，这是我们所向往的大学生活，它就摆在我们面前还没正式上课的我们只是望见了山中小口，“光”就在不远处。或许还有另一种说法，每一个动作。转向，齐步走，都要靠大量的练习来使所有人整齐划一，一次的失败，也同样是一次次进步，从第一次立定时凌乱的脚步声，到最后一整个连86个人发出的脚步声都合为一体。每个人的心中都感受到了自豪，训练需要团队协作，需要磨合，我们每个人在关注自己踢好步子的同时，还要去关注身边的伙伴们，我是不是太快了？是不是太慢了？每合上一次节拍，心中的欢喜便更添一分，不光是为了自己没有拖集体的后腿，更是因为自己身为一个参与者，能看见大集体在一步步变得更好，这令我们由衷地开心，也因为这离不开每一个努力的同学，也让教官的付出见了收获，也没有辜负助班和老师的希望。我们正像那个运气好的武陵渔夫一样，一步步靠近了“光”，不过我们与他不同的是，我们靠汗水和努力，接近心中的桃源。

军训的路还很长，在这场与意志力的较量中我们一定会是最后那个赢家，因为我们心中有光。作为第一批00后大学生，刚刚踏进大学的我们都将为了心之所向，变得更加强大。

大学军训心得感悟篇二

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来学校的路，返校参加大学时光开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向领导展示五连的精神面貌。

对我而言意义的是在所在连队的升旗日。我主动请缨担任旗手，手擎国旗正步走过菁菁广场，在朝阳的光辉中与另两位旗手亲手将国旗升起，并在下午大雨到来前及时赶到旗杆下将国旗降下收回。尽管自己后来被雨水淋透，但那一刻，我感到自己尽了一名旗手的责任，感到无比的光荣和自豪。

转眼，短暂的十四天即将过去。在这十四天中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

大学军训心得感想作文2

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节

剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活；让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨；让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学军训心得感想作文3

回想起军训结束的昨天似乎令整个人的心情都变得惆怅不少，虽然说自己还处于军训之中的时候整天盼望着结束的那一天能够正式到来，但是当自己习惯其中的生活以后还是对已经结束的军训感到有些不舍和遗憾，想起今后的大学学习生活还是不禁对即将到来的一系列挑战感到有些迷茫，但是只要想到军训期间教官的教导便能够让迷茫的内心因为那些共同奋斗的记忆而重新坚定起来。

还记得军训初期的时候我们带着内心的不满跟随着教官一起训练，毕竟对于一群娇生惯养的年轻人来说军训的初期往往都是很难度过的，但是不知道为什么即便在军训中这样疲惫

都没有一个找借口逃避的人，似乎伴随着教官的指令能够使得整个人的精神都变得奋发向上起来，而且每次难得的休息时光也让我们的心情随之变得愉快起来，或许到了这个时候我们才能够真正将自己的目光放到自己的眼前进行观察，即便是普普通通的水都能够让口渴难耐的我们感受到其中的甘甜，看来正是这次的军训才让自以为处于云端的我们看清了周围平凡的一切。

当军训步入正轨以后即便没有教官的训斥也能让大家自觉组织起来，尤其是大家相处的时间久了以后总会忍不住想要与隔壁班分个高低，正是这短短的时间内让原本互不相识的大家最终凝聚成了一个团结的队伍，再加上军训时暗自进行的较量都能够使得原本乏味的生活变得有趣许多，似乎在军训这场友谊赛中即便是多做一个仰卧起坐或者多跑一个圈都能够让我们的内心产生一丝得意，实际上这种看似“幼稚”的行为才意味着我们能够从平凡的生活中感受到真实的美。

军训结束那一天的会操似乎已经成为自己脑海中无法抹去的影像，无论是操场上震天的口号声还是大家整齐一致的步伐都透露出军训的成果，校领导在主席台上欣慰的笑容以及教官在一旁默默守候的身影似乎体现了他们的关心，对我们这群大学新生在军训中展现出来的风采表示着关心，当我们抬头仰望天空的时候似乎感觉往日刺目的阳光也变得可爱起来，感到有些落寞的便是军训结束以后教官离去的身影。

或许只有从军训中坚持到最后才能够在其他人面前证明自己大学生的身份，才能够在家长面前吹嘘自己在军训中的“英勇表现”，实际上我们能够坚持到最后付出了多少努力也只有教官和大家自己知道，但是面对眼前的机遇和挑战我们早已不向当初那般只能够被动接受，因为早已结束的军训告诉我们面对困难的时候只有主动出击才能够让一切的不可能充满无限的机遇。

大学军训心得感想作文4

闯过了三年的学习，走过了高考的独木桥。九月到来，终于走进大学校园的我首先遇到的却不是自由自在的大学生活，而是严格辛苦的军事训练。

和以往的升学一样，来到大学的也逃不掉军训的陪伴。起初，我还想着“反正已经来到大学了，军训结束也只是迟早的事情。”但当我得知大学的军训竟有二十多天的时候，我才真正明白这可不是一场简单就能略过的“前菜”！

回顾军训，经历过过去两场军训的体验之后，对于军训的流程了我也已经十分熟悉了。但在大学的校园环境里，军训的开幕却依旧给我们带来了不一样的体会，又让我回想起了当初决心奋斗和努力的时光。

在军训期间，我认识了很多地方，从食堂、各类教学楼以及宿舍等等。还没正式开学，但学校的分布倒是记得十分熟悉。若说这是为什么，这二十多天来军训的晨跑的功劳可少不了！一开始的时候，听说晨跑要绕校一圈！让你不少同学都哀嚎不已。但跑着跑着，我们不仅增强了自己因暑假过度休息降低的身体素质，对于宽阔的大学校园也有了详细的了解。

说起来，刚来学校的时候只觉得大学的校园真的很宽阔，光是找宿舍就已经花费了不少时间。但如今有了这段军训的锻炼，我想再不会有新生在校园里说找不着路了。

当然，军训最基本的苦练也是必不可少的环节。从一声“立正！”开始，我们一步步练习了军姿、转向、齐步走、正步走和跑步等军训动作。训练虽然十分辛苦，但也经历了不少有趣的事情，尤其是在拉歌比赛上，我们的歌声整齐又洪亮，唱的隔壁的队伍心服口服。

但是，有时候也有不怎么顺利的时候。如在走正步的时候，教官让我们做到摆手幅度和踢腿的高度都要全队一致！当时我就想“怎么会这么严格？我们才刚刚来到一起，光是脚步踏齐

就已经很不容易了啊!”但教官没有放弃这个目标，始终严格地训练着我们。终于，我们在最后的军训汇演上，以异常整齐的步伐取得了第x名的好成绩，也终于让教官总是板着的脸露出了和蔼的笑容。

回忆起来，军训和过往并没有多少不同，但随着我们的成长，来到了不同的地方，与不同的人相遇，感受和收获也在不断怎能更加。

现在的我，已经是一名大学生了。但军训教会了我自强不息的意志和团结一致的思想，我会在今后继续努力下去，成为一名真正出色的人才!成为一名出色的大学生!

大学军训心得感想作文5

这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。教官教诲我们：“想尽一切办法，克服一切困难，完成一切任务，争取一切荣誉。”我的思想开始转变，考入大学并不意味着一劳永逸，人生中有好多的关口要过，有好多的责任等我们去抗，又有好多的义务等我们去尽。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样经历风雨后才能变成参天大树，军人的气质和钢铁般的意志给我很深刻的印象，正如一首军歌歌词描写的一样：“还硬比钢还强”。

在我们军训中我们军人、学生一家人，了解不少的军中生活，体会到了军人的艰辛，感受到了军人的豪迈气概，他们肩负着保卫国家的重任，苦中的乐，教官说：“当兵后悔二年，不当兵会后悔一辈子”。军人的奉献精神和大公无私深深的打动我们每个人，我们的班主任给我们讲解生活中要注意的事项，为我们今后的学习生活做准备。

在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，这些就像不灭的音符跳动不已，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜，军训——我们不后悔。

军训已过去四天，这四天中我的感触很深。感觉到我比以前坚强多了，总觉得自己全身都是力量，叠被子是我在军训四天中觉得最难的，因为以前没有叠好过被子，叠起来就头大，怎么也叠不好，尽管教官一而再的教，可我还是叠不好，使我都觉得我没有这方面的天赋，经过不懈的努力，我最终还是叠了，军训中还有很多很多的感慨，它们都会影响我的一生。

感谢军训，它教会了我很多以前没学到的东西。

大学军训心得感想作文

大学军训心得感悟篇三

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期x天的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多：那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号……无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的x天军训，教会我们的恐怕不只是那立正稍息的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

记得x天前，我们刚着军装，一个个都还是新兵蛋子。但我们一个个都以饱满的热情接受着太阳的洗礼。烈日下，汗水流出坚强的河！记得x天前，教官一个个帮我们纠正军姿；一遍遍帮我们重复口号；一排排帮我们训练齐步跑。让我们明白什么是真正的军人！

x天军训教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立

的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

x天军训教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗？那汇报表演上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们x颗紧紧相连的心。团结的动力使我们胜利的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

短短的x天军训结束了，这x天让我收获了很多，让我明白了什么是友情，什么是努力，什么是坚强，什么是团结。更让我懂得了军训期间的汗水没白流！