

# 人性的弱点读书心得(优质6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 人性的弱点读书心得篇一

为什么一定要证明人家的错误呢？你这样做会让人家喜欢你？你为什么不去给他留一点面子呢？他并没有征求你的意见，他也不需要，你为什么去跟他争辩呢？永远不要去钻牛角尖。

天下只有一种方法是解决争论的最佳途径——那就是尽量避免争论。

你无法赢得争论。因为你如果失败了。自然是输家；如果赢得了辩论，还是输家。为什么呢？假定你辩论胜了对方，把对方的意见批驳得体无完肤，甚至证明了他是神经错乱，那又怎么样呢？你会很高兴，可是对方如何呢？你使他感觉到自卑，你伤了他的尊严。他会憎恨你获得胜利。而且——一个人会固执地坚持，他的观念不会改变。

你不妨为自己好好权衡一下。你想得到的是理论上的，空虚的胜利，还是人们给你的好感？这两件事。很少能同时得到的。

## 人性的弱点读书心得篇二

为什么只讨论我们的需要呢？那不是很幼稚吗？当然，你感兴趣的永远是你自己想要的，但不是其他人的兴趣所在。我们大多数人和你一样：我们感兴趣的是我们的'需要。因此，世上唯一能够影响他人的方法就是谈论他们的需要，并且告诉他们如何而达到目的。

如果有所谓的成功的秘诀，那就是具备一种了解他人想法的能力，看问题不光从自己的角度，也要从对方的立场出发。

这个世界到处是只顾自己，你争我抢的人。所以，那些不自私，愿意为他人服务的少数人就拥有了巨大的优势。能换位思考的人，能设身处地去理解他人想法的人，根本不需要担心未来的前程。

从他人的观点看问题并激发他的渴望，这不能看做是损人利己，操纵别人。从交流中双方都能获益。

首先，激发出别人的渴望。能做到这一点的人拥有整个世界，做不到的人孤独一生。

自我表达是人类本性中具有支配地位的需求。

当我们有一个绝妙的主意时，为什么不想办法让别人去发现和挖掘？不必让别人认为这个主意是我们的，这样他们会把它看做自己的想法；他们会喜欢它，或许会倍加地努力去实现它。

## 人性的弱点读书心得篇三

“每个人都是独一无二的，每个人都是上苍的杰作。”

漫不经心地撩开第五章的扉页，这句话赫然映入我的眼帘，深深地震撼着我的心灵。

现代社会，超快的生活节奏，紧张的生活压力，压得人们直不起腰，喘不过气来。面对生活，面对工作，有的时候感觉自我是那样的渺小、无力，犹如一根柔弱的小草匍匐在巨石之下，自卑之感可想而知，甚至失去了面对生活的信心和勇气。呈现在眼前的自我千疮百孔，一无是处。

认识自我，相信自我——做最好的自己。

## 人性的弱点读书心得篇四

在这个暑假，我读了一本书，它的名字叫做《人性的弱点》，英文名是"howtowinfriendsandinfluencepeople"作者 是20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基。

正像它的英文名字一样，这本书主要讲：如何赢得朋友和影响他人，如何停止忧虑，开始新生活。书评说“卡耐基用他的才华唤起了无数陷入迷惘者的斗志”。这本书是爸爸推荐给我的，他说这本书是世界上除了《圣经》之外，销量最大的一部经典著作，常读它，可以提升个人的情商。我通读之后，觉得对我最有帮助的是“平安快乐的要诀”和“如何使你变得更加成熟”这两篇。

“平安快乐的要诀”让我学习到人如何生活才能更加快乐。这个世界上，有很多人非常有钱但过得很不快乐，他们因为憎恨、报复别人而伤害了自己，有的人甚至因此而死亡。卡耐基在书中介绍了快乐人生的秘诀。他教育我要保持自我本色，每天尽力取悦他人，不要对敌人心存报复。

“如何让你变得更加成熟”这一篇对我来说更重要，因为爸爸经常调侃我“不成熟”，“像幼儿园的小朋友”。反复读了这篇之后，我从“困难并不意味着不幸”这一章中知道了“艰难困苦、玉汝以成”的道理，苦难也许就是一种幸运的开始。作者还用多个伟人的故事向我们证明，比如：美国伟大的总统林肯、ibm董事长托马斯·沃森，他们小时候家境都很贫穷，生活下去都很困难，但这并没有打败他们，他们依靠自己的不懈努力，赢得了成功。卡耐基告诉我们，想要变得更加成熟，第一步就是要勇于承担责任，要为自己的行为负责，而不要像那个从椅子上摔下来的小女孩一样，去踢椅子出气。不要像很多人一样，在受罪之前一定要找一个替罪羊。不要把自己的责任推到别人身上，这样容易产生强大的依赖性，让自己只能依赖别人才能活。

卡耐基在《人性的弱点》这本书中把自己的知识、经验、观察和总结告诉了我们，帮助我们去发现、发展和利用自己那些潜伏未用的资才，是我们每个人都应该学习的人生必修课。朋友，这么棒的书，如果你还没看过，赶快去买一本或者去图书馆借阅吧！

## 人性的弱点读书心得篇五

一位好老师，指引你走一段路；一本好书，伴你一生，可能也会影响一生。

人生不可能是十全十美，人生路上亦不可能一辈子都平平坦坦。再挫折面前，有人一蹶不振、碌碌无为而抱憾终生；有人迎难而上，在人生路上添写辉煌的一笔。为何人生各异呢？我想，最主要是在挫折面前人的心志、斗志、毅力各不相同吧！每个人都有自己的优点和缺点，怎样才能发挥自己的优点，弱化缺点、或者是变缺点为优点，使自己成为一颗发光的金子呢？或许，卡耐基的《人性的弱点》可以帮助我们克服我们人性的弱点！

早在上大学的时候，就有朋友介绍我看《人性的弱点》这本书，但一直都没机会。这个寒假终于拜读了卡耐基的这篇著作。在看这本书的过程中，感觉每读一章都有新的感受。开始时有很多东西都了解得不深，只有不断重复地细读以及思考，并结合自己的经历，才能很好地体会书中地道理。

《人性的弱点》是美国作家戴尔·卡耐基的作品，它是继《圣经》之后的世界第二大畅销书，卡耐基一生最重要、最丰富的经验都汇聚在这本书里。这是一本充满幽默、充满智慧的书，它在生活中给我以启迪，让我知道该如何克服自己的弱点，发挥自己的优点，勇敢面对生活中的某些挫折。

《人性的弱点》一共十章，每章的内容都丰富多彩。作者用一个个鲜活的例子把做人的道理书写得通俗易懂，让人耳目一新。书中每章每节，甚至每段每句都令人深有感触，获益

匪浅。现在，我就浅谈一下对书中某些章节的一些心得体会吧。

## 人性的弱点读书心得篇六

《人性的弱点》是一本给人以自信，鼓舞人心，激发人们立即行动，不断攀登的智慧书籍。阅读这本书，我常被作者的观点所同化。比方作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不管他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地承受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何防止不舒服呢？卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的方法：不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有时机指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进展自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加那么是最主要的收获。卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他，只是一种欲望，只是一种信仰，一种行动着的欲望，一种坚决着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己，并且在身体与心灵中保持自我”。“你所认为的，并非是你真正的你；反倒是你怎么想，你就是什么样的人”。在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加那么是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

自卑作为一种的心理状态，每个人或多或少都会有一些，它与自信紧有一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和开展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们之所以害怕在人群面前讲话，是由于我们害怕自己犯错，也害怕自己的发音，音调或姿态被别人嘲笑，这就是自卑的表现。克服这种自卑的一个方法是，告诉自己，这种行动让我们只会赚而不会赔，因为我们有可能成功，即使不成功，我们也得到了珍贵的经历，我们可以向自己保证下次能继续，并做得更好直到成功。恐惧和忧虑是一种，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担忧，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建立性的方案，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

心态决定命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样的人。如果在一天里，我们脑海中都是快乐的念头，我们就能快乐；如果我们想的是悲伤的事情，我们就会觉得悲伤；如果我们想到一些可怕的情况，我们就会害怕。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。