

最新假如给我三天光明读后心得 假如给我三天光明读后感(汇总10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

假如给我三天光明读后心得篇一

今天，我把《假如给我三天光明》这本书读完了。平日里，我面对一些小困难就想退缩了！当我知道海伦·凯勒是一个又盲又瞎又哑的人，还克服种种困难取得成功时，我震惊极了！

海伦凯勒有着一个与众不同的童年，上帝只赐予了她十九个月的光明、声音和语言。面对着这种艰难，她依然无所畏惧，在五岁的时候就学会了做家务。但是前进的路上总会有深渊，自从她遇见莎莉文老师之后，人生就发生了巨大的改变。莎莉文老师教她怎样学习、怎样拼单词……慢慢地，她终于成就了自己一生的梦想，进入了哈佛大学！

假如给我三天光明读后心得篇二

在我小的时候，有过很多梦想，我希望自己可以像一休一样聪明绝顶可以像哆啦a梦那样天马行空；可以像黑猫警长一样正义凛然，除恶扬善……但是，有这样一个小女孩，她只有一个梦想，那就是希望自己可以看到人世间的温情，看到美丽的大自然景色，她的名字叫做海伦·凯勒。

海伦·凯勒于1880年6月27日出生在美国南部拉巴马州一个叫做塔斯甘比亚的小城镇里。正当海伦一家人过着幸福快乐的日子时，一场大病夺走了她的视觉和听力，在她的脑海、心里永远停留在19个月，她开始变得任性，不顾及她的亲人。这时，安妮·沙莉文来了，她成为了海伦的老师，是她改变了海伦，让她变得懂事了，她学会了拼写。最终，海伦考上了中学、大学，成为了一位有名的作家，写下了《假如给我三天光明》等世界名著。虽然她一直处在在无声无息的世界里，但是她却谱写了一首辉煌的人生之歌。

对于失明，大多数人觉得是世界上最大的痛苦。可是，海伦却并不在意，在整个黑暗又寂静的世界里，她靠着对理想的追求，和拿破化并列成为19世纪的世界名人。

我们要学习海伦·凯勒，学习她追求梦想的信念。现在我们都围绕习爷爷提出如何实现“中国梦”。“复兴中华，强我中华”是每个中国人的梦想，中国已翻去了百年屈辱的历史。我们的国力日益强大，人民安居乐业，生活蒸蒸日上，我们有强大的国防力量，我们上天入海……我们已经屹立在世界东方。但我们和发达国家相比，还有一些差距。我们一定要好好学习，为缩小这个差距贡献出自己的一份力量。

“少年智则国智，少年强则国强”，我们承载着祖国的未来，所以从现在起，我们要为梦想的实现而奋斗。

假如给我三天光明读后心得篇三

《假如给我三天光明》是海伦·凯勒的一本传。她不是一个平常的人，她度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声、无语的孤绝岁月。正是这么一个生活在聋哑世界的人，竟毕业于哈佛大学，建立起了一家慈善机构，并写出了《我的生活》、《走出黑暗》、《老师》等几部著作。连美国作家马克·吐温都这样赞扬道：“19世纪有两个奇人，一

一个是拿破仑，另一个是海伦。凯勒。”

在这本书中，海伦写出了假如给她三天光明所想见到的内容：第一天，看望她的老师，约朋友来家，去树林散步，观赏落日。第二天，参观博物馆。第三天，看看城市的每一个角落，来证实自己的精神力量的源泉。光明对于她来说确实是一种奢望，她只能用手触摸有限的范围，凭借丰富的想象力，描绘自己假定获得三天光明，所见到的光明世界和所体验到的精神愉悦。

这也是一本催人奋进，鼓励人们珍惜生活的书，它让我们走进海伦的世界，体会没有光明的一种生活，让我们在体会中去感悟生活，去获得满足。同时它也让我们明白了一个人的价值是什么？该怎么样去体现自己的价值，遇到困难和挫折，不迷茫，不放弃，正是因为挫折的出现才会让我们更加珍惜成功后的感觉。

我是一个生活在幸福家庭中的孩子，有着健康的身体，但遇到什么事就喜欢依着自己的性子来，遇到困难总不能坚持下去，直至向困难低头。记得有一次考试，我考得不太理想，拿了卷纸后回家就哭了。与海伦·凯勒相比，她是多么坚强，而自己显得多么渺小，多么脆弱。《假如给我三天光明》这本书教会我怎样去面对困难，战胜困难；教会我怎样走出困难的阴影和寂静。它是我战胜困难的动力和勇气。

假如给我三天光明读后心得篇四

“希望它给你激励和动力，让你快乐地面对挫折和打击，努力寻找属于自己的空间去实现你的人生梦想。”这是《假如给我三天光明》封皮上的一句话，我看到后就被深深地吸引了。其实，我在中学时期就读过有关作者海伦凯勒的文章。当时被她那种顽强的斗志所激励，所以自然而然地想走进这位伟人的世界，想了解她的生活，感受她的精神。

《假如给我三天光明》是一本名人自传，讲述作者海伦凯勒从小到大的经历，遭受磨难重重，但却永不言弃的拼搏历程。海伦凯勒是一个幽闭在盲、聋、哑世界里的残疾人，她毕业于哈佛大学德克利夫学院，用生命的全部力量处处奔走建起了一家慈善机构，为残疾人造福；她的语言文字始终洋溢着活泼的青春气息，以童真的视角来欣赏世界的爱，感受世界给予她的爱。

海伦凯勒度过了生命的88个春秋，却熬过了87年无光、无声的岁月。她意味深长的提示让我感到拥有一个健康的体魄是多么的幸福，然而我们有时却不会好好地利用，好好地珍惜。

《假如给我三天光明》让我懂得了若想成功，必须付出代价，付出辛勤与汗水。世界并不是完美的，生活中会有许许多多的不如意，我们的生活有时会很艰辛，工作学习的压力会很大，“都市病”围着我们打转，甚至有人想到了轻生，所以我希望那些心里存在较大压力的人们都看看这本书。与海伦凯勒比起来，我们真的象生活在蜜罐中一样。上帝恩赐于我们健全的身体，可以欣赏美丽的世界，可以聆听美妙的音乐，可以唱出动听的歌曲，所以我们没有资格再去抱怨了，我们唯一能做的就是换个角度，换个视角，去思考，去聆听，去感悟生命的真谛，相信我们每个人都会有与众不同的发现。

海伦凯勒的成功不仅仅是因为她拥有坚持不懈的斗志和永不言弃的精神，还有陪伴她左右的良师益友，不断地给予她支持与帮助：当她最失落与不安的时候给予她安慰，当她最感疲惫想放弃的时候给予她支持。耐心的教导，悉心的照顾，无偿的奉献，使她感受到内心世界的光明，心灵声音的悦耳和思维语言的释放。海伦凯勒一生最感谢与敬佩的就是陪伴她许久的安妮莎莉文女士，由此可以看出莎莉文女士在海伦凯勒心目中的地位。莎莉文女士也真心地陪伴着她度过生命中的一个又一个难关，不断地支持与鼓励她，没有任何的利益索求，只有祝福她更好，这种纯真的友谊也是不断支持她走向成功的有力条件。

《假如给我三天光明》这本书，也给我一个全新的认识和体会。其实很多时候我们要学会忍耐，更重要的是要永不言弃。当现实的无情和突如其来的伤害摆在面前的时候，唯有毫不退却地勇敢面对，义无反顾地坚持到底，我们前进的风帆才会永恒飘扬。

假如给我三天光明读后心得篇五

我曾读过一本海伦·凯勒写的《假如给我三天光明》，这本书震撼了我的心灵。

海伦本是一个健全的婴儿，但突如其来的一场疾病—猩红热，夺走了你的听力、视觉和语言能力，虽然你成了盲人，但你并没有放弃自己的人生。父母给你请了一位家庭教师，安妮·莎莉文，她就像一位母亲一样，带你度过一天又一天，送了你一只小熊，还教会了你英文、法文、德文、拉丁文和希腊文。你用这本书告诉我们要珍惜自己的身体。

我们都是身体健康的人，所以无法理解你的痛苦。也许，如果你没有生病，你就不会如此努力。和拿破仑相比，他试图用武力征服世界，而你用笔来征得了人们的认可。我真不知道一个既听不见、又看不见，更不能用语言来表达自己的你是怎么在这永远黑暗、没有一点光彩的世界里生活下来，怎么能从这没有声音的世界里学会了那么多种语言，怎么能在黑暗里学会了打字，怎么考上了哈佛大学，你的求学是多么艰苦啊！

对你来说，你是多么渴望能得到光明，成为一个正常人。你不悲观消沉，你经过自己的不懈努力，成为了我们心中最敬佩的人，最值得我们学习的人。

我们生活在阳光下，我们生活在五彩的世界里，每当我遇到困难，我都会想起生活在黑暗中的你，你就像一盏明灯，指引着我们前进。

海伦。凯勒的身体不是自由的，但她的心灵却是世间最自由的。

假如给我三天光明读后心得篇六

有人说，一个人最大的敌人是自己。是的，只有战胜了自己，才是真正的强者。寒假里，我怀着激动的心情看完《假如给我三天光明》这本书，心如波涛起伏的大海，久久不能平静。海伦·凯勒是生活的强者，也是精神上的强者。

《假如给我三天光明》这本书是海伦·凯勒的散文代表作，书里回忆了讲她的童年和老师如何教她学习的一些经历。对于残疾人来说，学习是多么的困难的。看不见，也听不见。但就是一个颗不屈不挠的心，让她战胜了自己，实现了自己一个又一个愿望。她是我心中精神偶像，在遇到对困难时给予我勇往直前的力量和勇气。

看完这本书，我感触颇深，令我印象深刻的是“《霜王》事件”，这篇文章里，讲了她童年时写过一篇《霜王》小说，遭到很多人的怀疑与质疑，说不是海伦·凯勒写的，还有人说她是抄袭的。当天晚上，海伦·凯勒一个人躺在床上失声痛哭，“哭得浑身发冷，感觉自己快要死了一样，恐怕熬不到明天早上了……”读到这里的时候，我内心也在哭泣，不被人理解的滋味是不好受的。她把这一段痛苦的经历写出来，坚持写作并慢慢走出了了阴影。我想起我不被人理解和误解的事情，我写了几篇的文章，让爸爸帮我修改和投稿，后来文章发表了。有人说是你爸一边说一边让你写的吧。当时，我听了很生气。气愤归气愤，我知道，我要写得更多一些，写得更好一写。我要像海伦·凯勒那样，不断坚持学习，并相信自己有一天会写得更好。

想想自己与海伦·凯勒相比，真是太幸福了，我有健全的身体，有良好的学习环境，有优秀的老师，可我不知珍惜，遇到困难就退缩。我从四年级开始学习画画，坚持了两年。上

个学期学习素描，面对一个个几何体，反复练习，感觉特别枯燥，甚至有放弃不想学素描的念头。而海伦·凯勒听不到声音，学说话是多么困难的事情。在莎莉文老师的帮助下，反复的练习说话。“对于那些发音不准的单词或句子，我经常会上几个小时来反复练习它们……”在一次次失败的和疲劳中反复练习，她战胜了自己，也战胜了困难，就这样她终于学会了说话。这是多么坚强的心啊！

海伦·凯勒是学习和生活的强者，我也要像她一样，战胜自我，做一个生活的强者。

假如给我三天光明读后心得篇七

令我过目不忘的《假如给我三天光明》是作者海伦·凯勒所写的自身经历，也许这比那时最能打动人心的特别之处。海伦·凯勒的成功给我们的内心带来了巨大震撼，作为一名健全之人有什么好抱怨生活的不公，上帝是公平的，上帝在为你关上一扇门同时，会为你打开一扇窗，海伦·凯勒同样是幸运的，因为她有一名好老师，这名老师对海伦·凯勒未来人生的影响非常大。

查看海伦·凯勒的生平事迹，我们就会知道海伦·凯勒是怎么一名努力的人，海伦·凯勒是美国著名的女作家、教育家、慈善家、社会活动家。在十九个月时因患急性胃充血、脑充血而被夺去视力和听力。1887年与莎莉文老师相遇。1899年6月考入哈佛大学拉德克利夫女子学院。1968年6月1日逝世，享年87岁，却有86年生活在无光、无声的世界里。在此时间里，她先后完成了14本著作。其中最著名的有：《假如给我三天光明》《我的人生故事》《石墙故事》。她致力于为残疾人造福，建立了许多慈善机构，荣获“总统自由勋章”，次年入选美国《时代周刊》评选的“二十世纪美国十大偶像”之一。她的双目失明，却能看见世界上最绚丽的图画；她的双耳失聪，却能听见世界上最动听的声音；她发音困难，却让所有人听见了她的声音。她就是海伦·凯勒。《假如给

《我三天光明》是我最喜欢的书籍之一。我在一次又一次的阅读中，得到了许多不同的感触。

走出黑暗和寂静的她遇见了无数给她带来温暖的人，也遇到了无数让她记忆犹新的挫折，慈母去世，《霜王事件》、求学等困难迎面而来，但这似乎都没有幼年时那挤垮人心的无助那般绝望。哭泣后她选择昂起了头成为一个不服输的人，这也开启了她扭转时间的道路。

还记得当时一个老奶奶在街上“乞讨”，她身前摆着五个破烂的闹钟。看着她踌躇的脚步，我也不由得疑惑起来：步伐不稳，闹钟也会是坏的，她要干嘛？那个老奶奶扶着街道旁的护栏，渐渐在一个偏僻的角落里席地而坐，随后，扯着她那沙哑的嗓子说道：“大家都看看，闹钟好着的，大家看看哈！”老奶奶亲切的语气推销着那缺了“腿”的五个闹钟。

一个小时过去了，两个小时过去了。同时坐在冷饮店里喝着可乐的我看着老奶奶的神情逐渐暗淡，她慢慢拾起那五个破烂不堪的闹钟，捧在手心里，缓缓走开了那偏僻的角落，“喂！走开！”老奶奶似乎撞到了一个陌生男子，“抱歉，抱歉！”老奶奶低着头说道。那位男子走后，我踏着缥缈的脚步走向老奶奶，她那双空洞的眼睛将我一笔带过，“她是瞎的！”不到十秒钟冒出的结论令我自己也大吃一惊。“老奶奶，您慢点走。”呆滞地伫立在角落旁的我猛然回过神来，对老奶奶说。她停下了脚步，那两个人面对面却无从开口的情景是我这辈子都难以忘却的。我的心不觉揪了一下。少顷，缓缓开口：“那个，我可以买你一个闹钟吗？”“小姑娘，你是觉得奶奶辛苦吧！没事的，我想靠自己的努力赚一点钱，哪怕不足十元。”老奶奶手上的白色闹钟突然响了起来，那一刻，脑中的开启键仿佛也启动了一半，我看着流失的时间仿佛一分一秒的倒回，“老奶奶，谢谢你啊！”我心中数这一分一秒的时间同时与这个带给我特殊意义的老奶奶道别。

我们这一生会遇到许多扭转我们命运的天使，海伦。凯勒让我对她有无尽崇敬的伟大神力，我们终会遇到带领我们走向光明的人，帮助我们拾回美好的人，但海伦。凯勒似乎用她独特的方式告诉了我们扭转时间的方法，她站上了顶端，也完成了当时她扭转时间的承诺。

她是一个天使，是一名伟人，也是一位使者，她用她三天的幻想告诉我们珍惜身边的人；珍惜你所生活的这个世界；惜你所有的生活。不仅是她，也是老奶奶，用她们身为残疾人的坚强叙述了她们一生的奇迹以及不倒的自尊。

如果有一天，你脑中的开关被开启时，那么请先拥抱一下帮助过你的人，感谢她们给你带来温暖；再用她们孤注一掷的温暖去传递给你爱的人……一个失去光明的人，他的渴望就是重见光明，扞了海伦·凯勒的《假如给我三天光明》，我感受到了，对于一个盲人而言，只要能够看一看她的亲人、看一看这个世界，把他们深深地记在心中。她就满意足了。黑暗给了她的是对光明的渴望，同时也给予了她面对这个世界的勇气。她将会无比珍惜这些对她而言的美好的时光。

我们与海伦·凯勒比起来，现在的生活不知好了多少倍：学习上我们有老师的教导，生活上有父母的照顾，还有健康的身体，而海伦的生活中没有阳光，她却可以坚强地走出困境，创造奇迹。为什么我们就不能向她一样呢？现在的我们只不过是在学习、生活上有了一点点困难，就灰心丧气，畏首畏尾，见到困难就畏缩不前。

《真心英雄》中的一句歌词：“不经历风雨，哪能见彩虹”，就连世界上最精致的瓷器都要经过多次熊熊烈火的’锻造。我要向海伦学习，珍惜时间，努力学习；向她那样用心去看事物，用心去感受事物，奋发向上，自强不息。

海伦在书中曾经这样说过：“作为一个盲人，我要给视力正常的人一个忠告，好好利用你的眼睛，就好像明天你将要失

明一样；尽情地利用你的眼睛去捕捉和拥抱你目光的每一样东西；最后，一个美丽的新世界将会在你面前展开。”

假如给我三天光明读后心得篇八

暑假里我读了著名作家海伦凯勒写的书——《假如给我三天光明》，我认为她是一位向往光明、有智慧、对生活充满希望、为爱引航的人。

海伦只拥有过19个月的光明和声音，便被一场重病夺走了她的听力和视力，看到这里，我不禁为她感到深深地悲伤。在她6岁的时候，家庭教师安妮莎莉文走进了她的生命。在书中，海伦是这样比喻莎莉文老师对她的爱：你可曾在茫茫大海中航行过，在海中神情紧张地驾驶着一条大船，小心翼翼地 toward 对岸驶去，你的心砰砰直跳，惟恐意外发生。正向大海中航行，既没有指南针，也没有探测仪，无从知道海港已经非常临近。从此，海伦生命有了新的开始，有了前所未有的欣喜。

书中写假如她奇迹般地得到了三天光明，她一定会将好好珍惜这三天光明。第一天，她要看到那些帮过她的人，首先，她想看到她亲爱的老师安妮莎莉文。梅里夫人，然后是妈妈……第二天，她到了下一站，都会艺术博物馆，展现了人类的艺术。第三天，她知道这是最后一天了，所以，她决定做一次环城旅行，她参观了公园、贫民窟、工厂等等地方，亲眼看看悲惨与幸福的全部景象。

海伦凯勒曾说：“只有聋子才会珍惜听力，只有瞎子才能体会到看见事物的巨大幸福。”如果通过三天，你就要变成瞎子了，那么你也也许会特别的珍惜自己的视力，用自己的眼睛来看自己认为最重要的东西。如果再过三天，你要死了，那么你又做出多少令人叹为观止的事情呢！

这个故事告诉我们一个道理：我们应该珍惜父母亲为我们创造的良好学习环境，更应该珍惜时间努力学习，感恩父母，

报答社会。

假如给我三天光明读后心得篇九

今天在王姐姐家里，无意中看了一篇文章《假如给我三天光明》，看完感慨很深，下面我就说说我的感受。

《假如给我三天光明》是美国当代著名作家海伦凯勒的散文代表作。在书中，海伦凯勒完整地描述了自己富有传奇色彩的一生，以一个身残志坚的柔弱女子的视角，去告诫身体健全的人们应珍惜生命，珍惜造物主赐予的一切。

她在书中写道：“如果我有三天光明，那该多好啊！”三天光明，或许对正常人来说只是人生中短暂的一刻，有时候随便玩玩电脑、看看电视就虚度了。光明，我从来没有正视过，在我看来多么寻常的一件事，可是对于海伦来说，三天光明是多么奢侈又无法实现的梦啊！

还有耳聋，无法说话，这些困难海伦都一一克服了。凭借自己顽强的意志，最终顺利从哈佛大学毕业。

合上书本，我觉得脸红、惭愧！跟海伦相比，我的先天条件太好了！不过除了自责，通过这本书的阅读，我也有很大的收获。我觉得我要像她一样坚强面对学习、生活中的种种困难！试想一个残疾的女孩，都这样珍爱生命、这样热爱世界，我们这些健康的人是否更应该珍惜每一天的时光，为这个美丽的世界作出应有的贡献呢？！

假如给我三天光明读后心得篇十

马克吐温曾经说过：“十九世纪有两大奇人，一是拿破伦，另一个就是海伦凯勒。”

我读了一本海伦凯勒的书——《假如给我三天光明》，当

我第一次捧起这本书时，我的心告诉我，这就是我要寻找的感觉，所要寻找的心情。喜欢这本书，是因为喜欢他的真，喜欢的她的异，更喜欢她的那份坚定与执著。

书中完整的讲述了她真实而又伟大的一生。在她19个月的时候，因一场重病，从此变成了一名残疾人，但他凭着惊人的毅力和创造了不可思议的奇迹。三天光明，对于一个正常人来说只是人生中短暂的一刻，在海伦的书中，她的三天是可想而不可及的：第一天，她想看人，人们的善良、温厚；第二天，她想在黎明前起身，去看黑夜变为白昼的动人奇迹，她将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景；第三天，她想从长岛的佛拉斯特小而安静的郊区出发，环绕着绿色草地观赏！

海伦是不幸的，但在不幸之中他又是幸运的，在她与这个世界失去了沟通，失去了联系时，是知识使她张开了心灵的眼睛，得以与人沟通。

我实在难以想象，一个双目失明的人是怎样做到不仅能够不对生命与生活失去信心，反而用自己坚定执著的意志战胜厄运，还向世界写出这么多举世闻名的书。想到这，我便开始反思自己，失明的海伦，能够发现这么多东西，而健康的我，去常常忽视生活中的美。假如我只有三天的光明，我会做些什么呢？我没有失明过懂得黑暗的世界是什么样的，于是，我闭上眼睛，在屋子里走。

当我闭上眼睛的第一秒，我的心不知为何突然凉了下來。我感觉世界由明朗一下子变得漆黑，心里就没了数，显得很不安稳，黑暗是我不敢在迈出下一步，我害怕自己会摔倒受伤，于是马上睁开了眼，我我睁开眼的那一刻我才知道黑暗里是多么让人孤独和可怕。

我想：虽然她看不见，听不到，但在她心里也有她自己想象出的世界，那是凯勒的世界，它只属于凯勒自己。我相信她的世界也会充满阳光、充满笑声。海伦的一生，是在黑暗中

度过的，却给人类带来了光明的一生。她用行动证明了人类战胜命运的勇气，给世人留下了一段永不遗忘的凯歌！

最后，我要感谢海伦，感谢她对我的启发；感谢她教会我如何看待人生，又如何面对人生的挑战；感谢她为我增添一份生活的勇气，一份自信！