

最新学校食堂实践活动心得体会 小学生 劳动实践记录心得体会(大全6篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

学校食堂实践活动心得体会篇一

最后一天，我出于好奇，帮妈妈剖了一次鱼，感觉非常有趣，尽管在一些细节问题上我犯了错误。总结一下，这些家务有的看似简单实际上复杂多变。有的你表面上看起来很容易，但做起来很困难。有的劳动需要动用脑筋，有的需要充足的文化知识来做保证。有的家务考验我们吃苦耐劳的毅力和不畏困难的决心，有的考察我们面对实际生活应用所学知识的能力和水平。总之，这些家务劳动使我得到了充分的锻炼和磨练。从中我也获得了许许多多的体验和感悟，学会了许许多多以前不曾接触的知识和道理。哲学上说：实践决定认识，认识于实践活动。我想，这也是我为什么要投身于实践活动中去的原因之一。不管怎样，我都积极地投入到了这个家务劳动中去了，我认真仔细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。

家庭角色体验类实践总结

细地对待了这些家务活，我顺利地完成了这项实践活动。我过了一个祥和充实有意义的寒假。从这次“体验家务，感恩父母”的实践活动中，我获得了许许多多的成果。

首先，从认识层面上来说，我真切地感受到父母要操持这个家是多么的不容易。他们为此付出了巨大的牺牲，他们在我

身上倾注了如此多的血汗。我应该时时刻刻胸怀一颗感恩之心，力所能及地做一些家务劳动来为他们分忧。同时，我认识到做任何事，不管是大事小事，都要以一颗认真严肃的心去对待，这是走向成功的不二法门。还有，我更新了旧有的观念，发现只有投身实践才能出真知。要积极投身社会实践，努力增加自己的人生阅历，拓宽自己的人生视野，这样的人生才会有厚度。其次，从能力层面上来说，家务劳动提高了我的动手能力，增强了我面对困难的毅力和恒心。同时，它让我掌握了许多新知识，比如说礼仪知识。再次，从家庭氛围上来说，这次家务劳动体验让我对家人有了一个新的认识，增强了我与家人的沟通和理解，让整个家庭充彻着满满的温馨与和谐。再者，我明白我已经长大，我明确了自己在家里所肩负的责任，增强我的家庭责任感。

真的很感谢这次家庭角色体验实践活动，让我收获到了这么多的东西。以后，我更要发挥积极劳动的精神，将家务劳动一直做到底，时时刻刻地感恩我的父母。

寒假转眼即逝，我的家庭角色体验活动要暂时告一段落了。在这最后，我想说的是，我们的父母真的很不容易，他们风雨兼程一路走来，包含多少艰辛和疲惫。在过去的十几年的风风雨雨里，他们从来没有放弃过，甚至从来不曾说过半句抱怨的话语。他们真的很伟大，我向他们致敬，向全天下的父母致敬。我要我真诚地希望自己在这次体验活动过后，能真正地像个男子汉一样，敢想敢说敢做敢担当，真正的以实际行动来为我们的父母做点事情。 这次的社会实践可以说是异彩纷呈，扮演不同角色的我也在这个过程中遭遇了各种艰难。爸爸给我上的理财课也给我很大启发。我有时会想，如果我做了妈妈，我能不能像我的妈妈一样给我的孩子提供一个良好的生活环境，能不能让他在衣食无忧的环境中成长，在他该天真的年龄里保持童真。爸爸的理财经告诉我君子爱财，取之有道，生财之道有很多，一个真正精明的人需要眼观六路、耳听八方，需要开动脑经、勤于思考。所谓劳心治人，劳力治于人。在现代社会拥有商业头脑、广播的知识、

触类旁通的本领终生受用。

俗话说的好，“一屋不扫何以扫天下”，年轻人难免会有很多激情和冲动，有一种想成就大事得到别人尊重的理想，做任何事都要本钱，做大事凭的是本领，青年人正处在风华正茂的阶段，正是踏踏实实学习本领的年纪，学本领就要从小事做起。无论是谁，只要是家里的一份子，都应该为家里做点什么。只有这样才能够了解爸妈的辛劳。

在这次家庭角色体验活动中，我学到了很多自己从没有意识到的东西，获得了能力的很大提升，已经向真正的大人又前进了一步。体会到父母的艰辛，收获到许多课本上学不到的知识，正可谓“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。只有将知识运用到实践之中才能真正领会到他的真谛。更重要的是我能出我的一份力去分担父母的劳累，培养了我的独立自主生活的能力，因此这次家庭角色体验活动对我来说意义是我人生中的一种很重要的体验。

小学生劳动实践记录心得体会篇2

学校食堂实践活动心得体会篇二

我做晚饭了，就开始吃我自己做的饭，感觉自己做的饭格外好吃，格外香，总之我觉得只要经过自己的努力做出来的饭，就感觉要好吃得多。

其中我最喜欢吃我炸得土豆片，先把土豆切成片，然后扫上各种作料，晾干，放到微波炉里蒸，然后上锅炸，我也是第一次做，尝试了好几种做法，多很好吃，但是有的很酥，有的不酥，但是反正都是我做的，所以我都喜欢吃，一口气吃了一盘，还没吃够，可是遗憾的是没土豆了。

山药炖炸肉也很好做，我做饭的时候，我爸爸一步也不敢离开，他还是不放心我，他看我哪里做得不对，便即使指出，让我改正，所以在我爸爸的指导下我做的菜才比较好吃，饭做出来了以后，爸爸妈妈也说很好吃，爸爸还说，以后我们就不做饭了，你做就行了，我们也省劲。

.....

另外我还做了好多菜，我就不一一介绍了。这几道菜做得很成功，我还要继续跟爸爸学做饭。

学校食堂实践活动心得体会篇三

暑假期间，我进行了一次社会实践，有幸在当地的一所电脑学校教电脑。我教的都是一些基本最基本的知识，本以为以我的电脑，教这些生手应该是绰绰有余了，没想到，在教的过程中，体验了一系列的困难。这才恍然明白，原来传道授业解惑真不是想象的那么简单呀。针对自己在教学过程中遇到的一系列问题，参考了一些书目，提出了一系列的方式。一方面让我深切的体会到了老师的不容易，另一方面记录者我的成长。以下是我的社会实践报告。

因为从来没真正的走上讲台正式的授课，初次登台时还真的是很紧张。尽管课前已经做了相当充分的准备，但在讲台上时还是控制不住的心慌，流冷汗。幸好我一直相信“坚持就是胜利”这一格言，没有让自己的怯场流露出来，最后终于比较成功地结束了一堂课。不能不说，这也是我的一次超越呀！

当了老师才知道，光自己肚子里有货还不行，还得找到一种行之有效的方式来传递给学生，只有学生真正学到了，那才叫好老师。而我，在教学初期恰巧遇到了这个问题。常常我是吃亏不讨好，花了大力气来讲课，把自己搞得汗流浹背，结果大部分同学依然不懂，心里异常着急。后来与有经验的老师沟通交流后才有了些许改善。

在教学过程中，我就遇到了这一问题。学生们往往不能按我的主观愿望去做学习做事。当然，我很能理解这种情况，毕竟每个人都有自己主观能动性，我又怎能将自己的期望强加于他人身上呢。可是，当我试着去改变去努力的时候，情况虽有所改观，但仍没有我期望的那样顺利，心中难免有些挫败感，甚至因为少数同学而影响了大部分同学的学习。

从学生到老师的角色变化，我的视角也发生了很大的变化。作为老师，辛辛苦苦的教学，大家都希望学生们能切切实实的掌握所学的知识。可是，无论我付出多大的努力，苦口婆心的谈心交流，掏心掏肺的跟他们沟通，仍有些学生不为所动，依然我行我素，爱学不学的样子，真的很令人头疼！

做个有意识的教师；所谓有意识为某个原因有目的地做一些事情，即有意识的教师明白最大程度的学习不是偶然发生的，而是千里之行始于足下的。在做出决策时，在教学中会应用教育心理学的基本规律，能将教育心理学的研究结论与常识结合起来。

“如果学生不愿意把自己的欢乐和痛苦告诉老师，不愿意与老师开诚相见，那么谈论任何教育总归都是可笑的，任何教育都是不可能有的。”学生们对老师的看法往往影响着他们对该门课程的热情度。关系好了，能够大大的促进教学过程；处理的不好，则很有可能适得其反。

学校食堂实践活动心得体会篇四

寒假的某一天，我们大家都怀着一颗激动与愉悦的心情在小操场集合，应为我们要外出实践活动，随着时间一分一秒的过去，我们踏上了旅程，观察着窗外的风景，像第一站，东湖醋厂前进。

到达目的地后，大概的了解一些和东湖醋园分为陈列馆与醋疗园两个地区，分别收集了我国西汉以来各种酿醋工具，农

耕具和700多个醋疗药方，以古今器皿展示，文献典籍摘记，图片写真来向我们展示古老的醋文化，经过一个一个的展厅，了解了许多知识后，我们对醋文化有了一些些的认识，在东湖醋园里，令我们影响最深的，还是醋蒸房了。

进入醋蒸房，刚进去仿佛没有什么，顺顺利利的呼吸，但越往里走便越感受到难受，到了最里面时，只要大口呼吸一下便能感受到几滴眼泪掉下，于是我们如早晨的捕食者一般，神速的向出口跑去，到了出口，猛地大口呼吸两口，才有了一些好转，但也令我惊讶，我们在这里只呆了几分钟的时间便十分难受，而长期在那里工作的人，一呆便是一天，都安然无恙。

我们不得不佩服这些劳动者们，正是应为有他们，才能将我们的醋文化永久的流传下去，永久的保留下来，通过几个小时的实践，我们也应该想到以前的`劳动者们，他们运用这些极为简单的东西制造出这些生活离不开的东西，可见以前的劳动者们的智慧。

下一站，历史纪念园，进去以后，便能感受到周围的环境一下全变了，每个人将自己的笑容都收藏了起来，全部变为了严肃，因为大家知道，在这里。有无数为了我们今天而抛洒鲜血，留下汗水的革命者的尸体，他们不存在了，但永远的活在了我们每个人的心中。

拿出抹布，仔细的为战士的墓碑擦一擦，让他们的名字永垂不朽，让他们的正气，永远的在世界的东方绽放，让他们的后人知道，中国，将会永远屹立于世界东方，中国人，将永远的站在世界东方，应为我们拥有这不甘落后的血脉，拥有者中国灵魂。

我们要缅怀这些战士们，他们为了国家，和平，失去了自己最宝贵的生命，他们为了后人，奋勇拼搏，他们，应该受到我们永远的尊敬。

学校食堂实践活动心得体会篇五

“两天后，爸爸妈妈要出差，我一个人在家怎么办？”我想。

于是，我跑到妈妈面前说：“妈妈，我要学做饭，过两天你就要走了！”

妈妈说：“好吧，‘来死够’！”

我问妈妈：“做饭有啥步骤？”

妈妈说：“先学煮面吧！第一步烧水，第二步把面放进去，第三步拿出来……”

我紧忙拿锅烧水，这个时候我从冰箱拿出挂面……不一会儿，水烧开了，我先把面条“叭”一下扔进了水里，“嗷！”我的手烧伤了，妈妈紧忙把我带过来擦了药，边擦边说：“你是不是傻呀？面条要一点儿、一点儿下！哎，也不怪你，怪我没有告诉你……”

我疼了一会，心想：“永不言弃，继续煮面！”

“咕咕咕”面煮好了，我拿碗凉水，这回有记性了，拿筷子一点儿、一点儿的’把面条放在里面。

开始炒面了，拿着平底锅，切好油菜和香肠，“哗哗！”这声音真令我兴奋！面终于炒好了！

我开心地品尝自己做的面，虽然手烧坏了，有舍有得嘛，以后我就会做炒面了！真香！

做饭真不容易，等我长大了，妈妈爸爸老了，我要亲手为他们做饭！

学校食堂实践活动心得体会篇六

寒假劳动带给我的是欣喜，是得到成果后的喜悦。一方面，我锻炼了自己的能力，在劳动中成长，在劳动中学习，充实了自己，真正地走出课堂。去帮助家人，让家人享受自己的成果，使自己陶醉在喜悦之中，有时会很累，但更多的感觉是我在成长，我在有意义地成长。

另一方面，我意识到了自己的不足，没有劳动经验，没有与人配合，有些东西以前没有尝试过，难免会出差错，如果我还一成不变的话，以后很有可能在社会上没有立足之地，现在的社会不仅要有知识，还要拥有各方面的综合素质以及一些应辨能力，光靠在学校汲取知识，远远不够，从现在开始，就要培养自己的综合能力。

通过这次劳动，我知道了劳动的辛苦，平时我不知道珍惜别人的劳动成果，天真的认为劳动十分简单，只要稍微用用力就行了，谁知道劳动这样辛苦，每一个干净整洁的房间，都是由父母的汗水洗刷而成的。想一想自己以前的行为我感到无地自容，感到羞愧万分，感到耻辱。

通过这次劳动我学会了珍惜，懂得了感恩。知道了不珍惜别人的劳动成果就是不可饶恕的犯罪。知道了不管任何事都需要劳动与汗水才能成功。任何事都不会不劳而获，都不回天上掉馅饼。任何事付出与收获都成正比，没有付出就没有收获。

在这次劳动中，我增加了劳动经验，提高了与人配合的能力。感受到了劳动的快乐知道了劳动最光荣。而且在这次劳动中我感到自己的心灵有了巨大的升华，仿佛甘霖的滋润，让我心旷神怡。

当我在切身体验劳动时。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能

从我们平时的学习生活中所能触摸到的。