

最新实践大学生如何参与社会建设 大学生实践报告(大全6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

实践大学生如何参与社会建设篇一

虽然没有什么经验，但在学校里听过一些同学的意见，也做了充分的准备，还是比较有自信心的。我帮扶的对象是一个五年级的小学生。刚开始可能是由于之间不熟悉，小孩还是很听话的，做什么都很认真，无论是写作业还是背单词，都有耐心。没过多久，我们之间的说笑增多时，他也就表现出调皮相，不想学习。布置的一点点作业也只是勉强完成，更不愿意多听我讲。回来后，这几天家教的经验教训，觉得真有些失败，可能是小孩没有和自己好好配合，没有做好这几天的家教，小孩子的调皮、贪玩在这个年龄阶段是不可避免的，大多原因在于自己的教学方法的不正确性，没有适应孩子心理的发展，使小孩对自己产生一种排斥心理。我想应该多用引导的方式来教他，比如在数学方面。后来的几天比前几天好多了，在教孩子的过程中多了表扬和鼓励，找到孩子的优点，激发他对学习的兴趣。在后来的几次中，我也不断的总结经验，并向同学请教一些方法，在家教结束时也取得了比较满意的效果。

虽然那几天天天都是炽热的大太阳，但我们志愿者们每天都坚持准时到社区进行义务家教。尽管如此，但我们还是无怨无悔，因为我们得到的快乐远比流的汗水多！

虽然义务家教并未给我带来一丝物质上的利益，但我知道，

我把我的爱心传递给别人，当自己身处困境时，也定会有人向我伸出他们的援助之手。将爱心不断传递下去，全世界那些处于困境的人得到帮助，才能更快地脱困。义务家教给我带来的是无限的精神收获。

转眼间，寒期实践活动就过去了。蓦然回首，发现原来匆匆的假期里多了一份沉沉的充实。虽然暑期社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去见识世面、施展才华、增长才干、磨练意志，在实践中检验自己。短短几天的社会实践虽然比较辛苦，是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。参加暑期实践活动，有助于我们在校大学生吸收新的思想与知识。虽然短短的十天社会实践一晃而过，但给我的启示不是那么一点点，而是非常的多，而且这些东西是我在书本上学不到的。这次实践学到的经验是我一生中的宝贵财富，我会好好利用这笔财富的。我学到的不仅仅是在实践中学到的一点点知识，而是在实践中学到的总的工作策略和为人处事的方法，这不只是一次实践那么简单。

社会实践带给我的不仅是能力的提升，还有更多在书本上读不到的道理。知识没有高低，工作不分贵贱。实现人生价值，回报社会，需要做出切实的努力。实践出真知，理论的全面掌握也同样重要。汲取知识，提升能力，健康而全面地发展，这是一名大学生在进入社会前所要做的。艰辛知人生，实践长才干。实践之行，让我们走出了校园的避风港，踏入了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受考验，检验知识，锻炼能力，为今后更好地服务于社会打下了坚实的基础。

实践大学生如何参与社会建设篇二

大学生主题实践是大学生们在学习生涯中最为重要的实践课程之一。它是目前大学教育的重要组成部分，旨在普及学生

实践理念、培养学生实践技能、提高学生实践能力、促进大学生全面发展、为将来的工作打下坚实的基础。在本次实践过程中，我深深感受到了实践的重要性，也深深体会到了实践对个人和社会的重要意义。

二、实践意义

大学生主题实践是我们探索社会、认识自我、锻炼能力的一条重要途径。通过实践，我们能够深入了解社会的运作机制，认清自己的优缺点和不足之处。实践的过程中我们不仅学会了与人沟通、协调合作、处理事物的能力，还发掘了自己的潜力，不断提升自我。同时，这也是锤炼个人实践技能，提高个人综合素质的平台，有助于积极应对未来可能出现的挑战。

三、趣味体验

大学生主题实践有时也可以充满趣味，在其中我们可以收获很多快乐和感动。在实践中，我们会结交很多志同道合的朋友，一起完成任务、切磋交流。而这些过程，也是很多难忘的回忆。同时，实践也可以让我们领略生活的多样性，多一份丰富，少一些枯燥。通过各种有趣的活动，我们会彼此之间加深感情，收获一份珍贵的友谊。

四、遇到挑战

在实践中，我们也遇到了各种各样的挑战，这些挑战不仅是对我们能力的考验，也是对我们意志的磨砺。很多时候，我们会面临着逆境、困难，比如说资源匮乏、时间短缺等。这时候，我们需要坚定信念，努力克服困难，不断求新求变。有时候虽然遭遇挫折，但我们要学会从中汲取经验，寻找失败背后的原因，总结经验教训，好的还是坏的，都是一种收获。

五、收获感悟

大学生主题实践，不仅让我们得到了很多知识，增长了各方面的能力，更让我们深深感悟到了什么是团队协作、什么是责任担当，更让我们感受到实践与生活的紧密联系。在实践过程中，我们明确了自己的目标，体验到了成就感，锻炼了自己的实践技能和社交能力，更加成熟、自信和进取了。

六、结论

大学生主题实践是学生学习中非常重要的实践课程。通过实践，我们能够了解社会，锤炼自己的实践能力，也能够开拓自己的眼界和视野，得到生活的热爱和快乐。这场实践对我们的成长是至关重要的，我深信我们将会在未来的路上继续不断地升级自己。

实践大学生如何参与社会建设篇三

我xxxx科技大学化工试点的学生，我来自xxxx[]以下便是我假期实践的过程与总结。

相对于xxxx省来说xxxx省可以称作是“南方”，作为东北三省之一的xxxx很是寒xxxx[]来到这里仅半年多就见到了五六场雪，真是令我这个“南方娃”大开眼见，同时也是因为寒xxxx气候的原因我们大学生放假非常的早也非常的长。于是一月十五号我就踏上了家乡的土地。

回到家里休息了两天，我便去手机卖场找找合适的工作（我个人认为大学与以前的学习阶段不同之处便在于有充足的时间锻炼自己），此时往日经常来工作的“学生工”都还没放假。许多商场缺营业员，所以经过一番简单的面试便被录用。第二天交过押金，进行简短的规章制度的介绍，我便和八位新来的女生穿上西装（工作服）进入卖场（我是这家卖场仅有的男营业员）。由于没有工作经验并且手机的性能不太了

解，我没有直接进入柜台而是被分到三星专柜跟着一位美女师傅学习。虽然我是一位大学生，课本上的东西学的还好，与同学之间的交流也非常的容易。一直自认为脸皮很厚的我现在也遇到了困难，那就是当顾客来的时候很不好意思大声拉客，因为我工作的地方卖各种手机，为了能多卖手机多拿提成我们这些营业员必须尽一切努力拉拢顾客。与那些老员工相比，我自然逊色了很多。但是我很幸运：我的师傅不仅漂亮而且心特别好。她教我如何背记手机的性能，如何向顾客介绍，甚至如何回答一些顾客刻薄的要求.....熟悉了一些后，我放下了一切顾虑张开口大声的宣传我们的牌子：欢迎光临三星手机，欢迎来三星，好礼送不停.....等标语。店里或许很久没有听到男营业员的叫卖声了，一群女营业员探出头瞧向我，当得知我是新来的大学生她们纷纷向我投以赞许，听她们说刚来的人还没有向我这样不脸红的呢！（或许我脸皮还是厚了点）有的品牌手机业务看我是个“可塑之才”想挖墙脚都被我的师傅拒绝了。和周围的一些女营业员混熟后，她们都将自己的领悟告诉我，于是我便有了好多师傅。学习的阶段很轻松，在没有顾客时我就拿着三星手机性能手册狂背，但背也要有技巧，不是说所有书上写的都要背。俗话说的好“磨刀磨在刀印上，说话说在点子上”。要背就背新款和顾客经常买的款式细节会在后面得总结中提到。我的工作时间是早上八点半到下午五点半，中午有半个小时的吃饭时间下班后有专业人员对我们这些新人进行考核。

很快，我们这批新人便脱离了师傅，进入自己的柜台。刚开始我很不情愿，因为我和师傅呆在一起久了，想在这短短的打工期间一直和师傅在一起。但一个商场就它自己的制度。我不得不和一群新人进入柜台。我们这个柜台是新建的处于商场的角落里，并且没有老营业员的带领，所以刚开始起步时非常难这不正应了一句老话“万事开头难”。一个组织就必须有一个带头人。经过推选我以全票通过担任柜长，这或许是我在上一阶段努力的结果。很快在店长精心的带领下，我们这个团队开始分工开始工作。干了几天后摸清了卖手机的程序后我便辞去了工作，因为我完成了社会实践的目的。

卖机的程序：极力的拉拢顾客——向顾客推荐最新型的最适合的手机——仔细介绍手机的优点尽量掩饰缺点——顾客满意后用本店的优惠政策再次拉住顾客——顾客同意购买后开发票——并领真机（品牌手机一般不上柜台，柜台上的只是模型）检验真机。

以下是我干手机这一行的收获（是师傅教得）

- 1、当有人进卖场时不要急忙去吆喝，因为他未必是来买东西的。将有限的精力投放在隐藏的顾客中不是更好吗。
- 2、卖手机时要根据顾客的年龄段进行推荐款式。
- 3、如果仓库没货也不要直接告诉顾客，而是将顾客的注意力引到相似款式的其它手机上。
- 4、手机的功能都是类似的（少数除外）关键是你如何进行推销。
- 5、对什么人说什么话。（如果家长给孩子买手机重点指向它的学习功能.....）
- 6、态度要好，因为顾客是你的上帝。

卖手机的这项工作是我人生经历中的第一份工作，虽然我仅仅干了几天，虽然我没有挣到钱，但是我懂的了卖手机的流程，认识到许多朋友，也明白了社会中的竞争压力。现在的我真真正正的感觉到学校里的安逸，知识的可贵。要想战胜别人就必须有真本事，对于我们学生来说就是对知识的掌握，无论竞争如何，只要自己有实力一切都会变得美好。

实践大学生如何参与社会建设篇四

作为大学生，实践是我们获取知识和经验的重要途径之一。

在大学中，各种各样的主题实践活动给我们提供了一个更广阔的舞台，让我们有机会将学习到的知识应用到实践中，不断提高自己。在这里，我将分享我在主题实践中的一些心得和体会。

第一段：主题实践的意义和价值

主题实践是传统意义上的课堂教学与实践相结合。它将课程内容与社会实践连接起来，并鼓励学生将所学知识应用到现实中去。它有助于我们了解到社会上真实的问题与需求，培养我们的创新能力，提高我们的综合素质和实践能力。同时，这样的实践活动还能够增强我们的责任感和使命感，进一步提升我们的社会认知和社会责任。

第二段：探究主题实践的过程和体验

在参与主题实践的过程中，我经历了很多，收获也很多。最难忘的是一次关于环保的实践活动。在这个活动中，我们一起去到了河边捡拾垃圾。刚开始我还感到很紧张，担心会碰到不可知的危险。后来，当我真正开始行动的时候，我发现这样的行动非常有意义，而且我不再感到害怕。我在捡拾过程中意识到，真正的环保不是对环境的破坏后再去补救，而是从我们日常的小事做起。这样的体验让我更加深入地理解了环保和可持续性发展的意义。

第三段：主题实践的影响与收获

在实践中，我收获了很多。首先，我学习到了许多实用的技能，例如如何制作宣传海报、如何与陌生人相处等等。其次，我深化了自己对一些问题的认识和理解，例如环保、阳光心理学等等。此外，我也了解到了自己的优点和不足，并且通过参与讨论，更好地明确自己的发展方向。最重要的是，这些实践活动激发了我对未来的向往，让我更加努力地去学习和实践。

第四段：主题实践中的思考

在每次实践活动之后，我都有一些思考和反思。例如，我发现在这些活动中，我有时候会表现出过于自我、固执等问题。经过反思，我发现原因有二：一来是因为我对这个主题有着强烈的情感认同；二来是因为我缺乏一些明确的指导和帮助。通过与导师和队友的交流，我逐渐意识到自己的问题，并且在实践中逐渐改正了这些问题。

第五段：总结与展望

通过主题实践，我明白了学校的实践活动对于我们的成长和发展有着重要的作用。这样的实践活动不仅能够让我们真正将道理落实到行动上，而且也能够让我们全方位地锻炼自己，提高自己的综合实践能力和创新能力。在未来，我会更加积极地参与此类实践活动，并且更加认真地对待每一个实践机会。我相信在实践中会有更多不可预测的收获，这些收获会让我们更加成长和提高。

实践大学生如何参与社会建设篇五

在现代社会，大学生实践已被视为是提高学生综合素质的有效途径。实践教学是大学教育十分重要的一环，它强调基础理论与实际操作相结合，将所学理论付诸实践，并在实践中进一步丰富知识。因此，在大学期间，有许多实践课程和项目，让学生有机会实践所学知识，并获得应用能力。本文将从实践课程中的实践主题和心得中谈谈我对大学生主题实践的体会。

二、实践主题

近年来，大学生实践活动的主题不断丰富和多样化，但从我经历的实践中，我认为有两个主要的实践主题：社会实践和创新实践。社会实践主要是针对社会现实问题，让大学生去

实地考察、调查、研究、分析和解决问题，促进学生对社会的了解和认识，增强社会责任感。例如，在我所在的学校，每年都有寒暑假社会实践活动安排。创新实践，则是基于现有问题或者机遇，让大学生去寻找创新解决方案，通过创新思维和技能实践，发扬创新精神和创业能力。这种实践通常由毕业论文、科技竞赛、工程实践等活动来体现。

三、实践体会

在参与大学生主题实践的过程中，我意识到实践对于大学生的重要性。首先，实践让我们从课本上抽象的理论知识走到具体的实践环境中，更好地理解 and 掌握所学知识。通过实践，我明白了许多我在课堂上学不到的知识，收获了更实质的经验。其次，实践让我们感受到了自己的进步，增加了自我认知和自信心。参与实践活动，我们需要不断学习和思考，解决问题，这些过程都对我们的思维和认知能力提出了挑战。这种挑战带来了积极的成长体验，并逐渐培养了我们的领导能力和独立思考能力。

四、实践应用

大学生主题实践对于现实和未来都是有一定意义的。通过解决实践中的问题和实践中得到的经验，可以促进我们在实践中学习、体验和成长，也可以帮助我们更好地应对实际问题。同时，实践也能为更好的未来做出贡献。作为大学生，我们应当注重实践的应用性。只有把实践中的成果转化成为实际的应用，才能让实践更有意义。因此，我们需要加强实践中的创新能力，将实践与现实紧密结合起来，并将实践成果转化为实际的创新成果，以满足社会的需求。

五、总结

大学生主题实践是一种丰富多彩的体验，对大学生的成长和发展有积极的影响。通过实践，我们可以更好地理解所学知

识、提高自身核心素养、增强社会责任感。但实践亦不能止于经验和体验，要将实践与现实相结合，将应用与创新相融合，将成果转化为影响更广泛的价值，更好的回应社会的需求和期望。希望未来更多的大学生能够投入到大学生的主题实践中，通过实践取得成长和领导力，为自己的未来和社会的发展做出贡献。

实践大学生如何参与社会建设篇六

随着社会的发展，大学生的素质要求越来越高，针对这一现实，大学生锻炼实践成为校园内普遍存在的活动。本文将会以“大学生锻炼实践心得体会”为主题，以五段式的写作方式逐一阐述我对此的看法与总结。

一、锻炼实践的重要性

锻炼实践是提高大学生综合素质的有效途径。通过参加各种锻炼实践活动，大学生除了可以培养自己的耐力、毅力、满足感、团队合作等基本素质外，还可以通过实践掌握专业技能，积累社会阅历，获得实际经验，提高自己的社交能力，为将来的就业创造优势，有益于更好地适应未来的社会。

二、参加锻炼实践的收获

在锻炼实践中，我收获了许多，首先是体力的提高。在以往的生活中，我体力较弱，无法顺利的完成许多体力劳动，但是通过不断地锤炼，我的体力逐渐变强，日常生活和学习中的各项事物都能更加从容应对。其次是感性认识的提升。虽然我们在课堂上学到了很多理论知识，但是如果只停留在书本理论上是远远不够的。通过实践掌握知识，我们不仅能够加深对知识的理解，还能更好地理解 and 把握实践中的难点和要点。最后是团队精神的涵养。在参加一些大型活动时，不可能依靠个人力量去完成所有任务，这时候我们就必须借助团队合作的力量去完成。在这样的过程中，我们需要充

分发扬团队精神，不断学习协作能力和包容心，这样才能更好地完成任务。

三、锻炼实践的方式方法

参加锻炼实践的方式与方法各不相同，针对不同的锻炼实践活动，我们需要采用不同的方式和方法。如去山区进行劳动锻炼时，我们需要注意保暖、携带必要的物品、不要跑得太累等；在参加志愿者活动时，我们要认真听取指导意见、充分发挥自己的特长等。只有根据活动具体情况，采取合适的策略和技巧才能更好地进行锻炼实践，获得更好的效果。

四、锻炼实践的挑战

在锻炼实践的过程中，我们不可避免地会遇到各种各样的困难和挑战，如生理上的不适、心理上的压力、意外的事故等等。针对这些挑战我们需要有相应的应对措施，如在锻炼前做充分的身体准备、学会放松自己的心理、遇到突发事件时及时求助等等。只有通过不断地应对挑战和克服困难，才能够得到真正的锻炼。

五、总结

参加锻炼实践取得的成果是具体而微的，每个人的收获也各不相同，但是总结而言，锻炼实践不仅能够锻炼人体肌肉和身体机能，更能够锻炼我们的意志品质、获得生活和工作中的实践经验、增强人际交往能力。因此，大学生应该充分利用校园内的各种机会，积极参加各类锻炼实践活动，不断挑战自己，提高自身综合素质，为未来的发展打下坚实的基础。