

# 最新军训心得体会中专生(实用7篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 军训心得体会中专生篇一

今天上午要进行彩排，教官一脸严肃地说：“我希望大家都认真地做好每一个动作，待彩排结束后，优秀连队也就评比出来了。”同学们都坚定地点了点头。

彩排开始了，小兵们像一棵棵高大挺拔的白杨树一般，笔直地站立在自己的位置上。带绿帽子的教官鼓起腮帮子，使劲吹响口哨，拖生拖气地大喊：“育才一小——学生——军训汇报表演——现、在、开、始！”“啪啪啪，啪啪啪，啪啪啪啪啪啪(一二三，三二一，一二三四五六七)。”整齐一致的掌声接踵而至，这是教官在刚来的第一天就开始教授的。

接下来，我们表演了广播体操和交警指挥操。我本以为班上那些调皮鬼这时应该安分点儿了，可他们还变本加厉地偷懒，影响了我们连的成绩。我真是气得肺都要气炸了！又拿他们没办法。

还好，我们的表现获得了教官的认可，并得到了长时间的休息。此时，我的心情才好转了许多。

小学生军训体会

## 军训心得体会中专生篇二

短短的几天军训，让我想到了很多，让我成长很多，同时，让我学会了思考，锻炼了意志。军姿展现的是军人的风采，坚定之心，硬骨之气。

军训让我体会到了军人的感受，军人每人重复的生活与艰苦的训练，现在的我们，每天抱怨着食堂的饭千篇一律，每天的生活就是学习，通过军训，我已经没有理由抱怨着食堂的饭，通过军训，我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味，每天要过得充实有意义，我也应该以军人的军姿展现在生活的方方面面。

我曾把“军训”当作“苦”的代名词。经历了第一天军训，我才体会到经过多次艰苦训练而取得的进步；军训固然辛苦，它就像攀高峰，只有登上了顶峰，那吃过的苦就变成了快乐。

在军训中，我们的教官年轻而充满朝气，又不失军人的威风。教官相当的严厉，我不敢也不轻易冒犯于他。我发现，教官也有和蔼可亲的一面，他们以严格的要求和亲切的态度带领着我们跨越一个又一个障碍。如果没有他们的严格要求，也没有我们的进步。

在军训中，我们不断得重复着枯燥的动作，每个人都是筋疲力尽。但我们却没有放松，因为教官铿锵有力的声间不断在耳边回响，人虽然没有钢铁一样的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。

军训中最难忘的还是唱军歌，因为有那洪亮而节奏明快的军歌不时地响彻在耳边，所以我们的军训从不死气沉沉，学唱军歌成为了军训中最轻松愉快的时光，教官们铿锵有力的声音中流露出了他们对当军人的自豪。

军训只是我生命中的几天，但逐渐长大成熟的我更加渴望保有持久的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。而军训的日子就

藏在我生命的血液里，随时为我补充养分，直达每一个细胞，与我身体融为一体。永远的最美好的回忆。

### 军训心得体会中专生篇三

回忆，是心酸的。“最美好的回忆往往是在最苦最累的时候留下的”。一句话，一段情。这句话让我认识了这个美丽的军事训练营。

神气的军装，着在自己身上。用美丽的橄榄绿，展示着它的威严。永远铭记，烈日下训练站姿；永远铭记，一遍遍的走齐步；永远铭记，三伏天下漫长的徒步行军；永远铭记，酷热难耐的一个又一个不眠之夜……军训是苦与累的象征，整齐的队伍背后是顽强与拼搏。

军训的第一课是练站姿。挺直腰板，五指并拢，中指贴于裤缝线处，身体稍稍向前倾斜，双脚分开六十度。这一站就是一早上，皮肤晒得生疼，却也不能动。好不容易熬到中午了，早已是双脚酸痛，两腿无力。因为站军姿要全身绷紧，不能放松，所以肌肉也是酸疼得很。吃过午饭，回到宿舍，一上床，就像散架了一样，再也不想动了。不过，这也只是军训的开始，更苦更累的还在后头呢。

第二天，练的是齐步。一个班了六十个人，要想统一并不是件易事。摆臂、步伐都要一致，立定跺脚要响，口号也要喊起来。就这样走来走去了一个多小时，好不容易休息会，坐却也要练坐姿。刚刚因跺脚而发麻的小腿要垂直于地面，指尖不能超过膝盖，腰挺直，目视前方。虽说是坐，却也不轻松。

第三课，是跑步。跑步与齐步是一样的，不同的是齐步立定时是两步，跑步是四步。最后是练军体拳，在烈日下，一练就是一天。很苦很累。

最令人头疼的，还是内务卫生。一床被子，在教官手下就变成了有棱有角的“豆腐块”，可我一叠，它就塌了。真是头疼。但是，军营就是锻炼、挑战自我的地方。一床被子，也算一个挑战，最终我还是叠出了“豆腐块”的效果。不过，代价就是一个中午未午休。虽然，中午没休息，但却掌握了叠被子的窍门，还是值得的。

军训，苦于累是必然的。犹记得，训练营雪白的墙壁上，用鲜血的颜色，写上了“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的字样。炫目的火红色，代表了意志、的顽强。他有打不垮的精神，无私奉献的力量。这，才是，一支永恒的力量。

文档为doc格式

## 军训心得体会中专生篇四

明媚的阳光映照在每个人的脸上。此刻，我们正在操场上接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束了，而它却给予我们甚多。

首先它教会了我们团结。有时班级里有个别女生做错了事，比如迟到，我们都要一起跟着受罚，但是班级里其他女生并没有任何怨言，都咬牙坚持着。还有那豪迈而整齐的步伐，一排排，一列列，无疑都是我们团结奋斗的结果。团结就是力量，不是简简单单的一句话。集体的荣誉感让我们将它演绎的淋漓尽致。

还记得我们第一次走过主席台时，我当时各种担心。虽然只是排练，但是班里都是女生，我怕喊口号时声音太小，走的队伍不齐。当真正走完后，我惊讶了！我们班不仅被表扬了，还获得了两颗弹壳作为奖励。我们当时是那么的自豪，那么的激动。但我知道，我们不能骄傲，因为真正的检阅还没到来。

当真正的检阅来临时我却又是那么的紧张，我就在心里想着，只要认真一定能行。就这样，我们完成了最后的检阅。然而那些天陪伴我们，训练我们的教官也都离开了，他们那英姿飒爽的身姿会永远记在我的脑海里。

感谢军训改善了我们的精神风貌，提高了我们的综合素质和团队精神。

## 军训心得体会中专生篇五

军训已经悄悄地离开了我的生活，以一种对我来说最不明显的方式。好像习惯了每天5：40、7：00、9：00睡觉的军训生活。我的精神说，这个世界还深深陷在军训生活里。我还是每天早上5：30醒来，摸着以为还在床边的迷彩服。

然而，在这样的一天，这样的一个早晨，你已经和我说再见了。我想知道，如果没有这段艰难的时光，我是否还能像以前一样忍受一场小风暴。

我也这么认为在此之前，我内心是一个非常脆弱的人。每当有人批评我的时候，我会不自觉地红着眼睛，但我不知道如何反思我做错了什么。每当我在做一件事的时候遇到一点挫折，我就会考虑是否放弃，但我从来没有想过坚持下去会有多棒。我感谢军训和四天的艰苦。

在这短短的四天军训中，我变了很多。我变得坚强、懂事、勇敢、勤劳、活泼、有活力。虽然当时我很苦很累，但我学到了很多，磨练了我们顽强的意志，锻炼了我们的毅力，锻炼了我们强健的体魄。

很快我们将在一个新的环境中学习和生活。这次军训为我们在中学的学习打下了良好的基础。随着初中科目的增加和难度的增加，我们会面临越来越多的难点，这无疑会给我们增加很多压力。

然而要怎样克服这些困难就是我们这次入学培训的关键之一。面对学习上的种种困难与压力，我们要用军人那种顽强的意志和勇气去面对、去解决，不被困难所吓倒。

军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，更磨练出了我们坚强的意志。这次军训教会了我许多书本上根本学不到的知识，相信它一定会让我终生受益。

## 军训心得体会中专生篇六

车厢里洋溢着我们的感慨，那是一种说不尽的喜悦与惆怅，望着车窗外不断后退的郑州八中训练基地，多么希望时间可以在这一刻静止。四天，哪是一句“再见”所能割舍？车轮飞快，正如来时一样，但坐着的却是不一样的我们。

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃。虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。我会将这份回忆珍藏，因为它是我的财富！

## 军训心得体会中专生篇七

车厢里洋溢着我们的感慨，那是一种说不尽的.喜悦与惆怅，望着车窗外不断后退的郑州八中训练基地，多么希望时间可以在这一刻静止。四天，哪是一句“再见”所能割舍？车轮飞快，正如来时一样，但坐着的却是不一样的我们。

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长！炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟。时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班！”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力！这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃。虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者！

再见了，教官们！再见了，八中训练基地！车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军

训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信！

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。我会将这份回忆珍藏，因为它是我人生的财富！