

# 最新军训经历学生心得总结(汇总10篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 军训经历学生心得总结篇一

军训总结大学生心得五篇 ? ?#大学生军训心得体会 1# ?轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

?云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，军训悄悄地拉开了帷幕。

?军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!军训让人坚强，李阳曾说过[]“pain past is ?pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真正的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之，才是真正的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风雨了。

?军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!?

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

?七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!?

### #大学生军训心得体会 2# ?

新学期即将到来，火热的军训生活也即将与新生们见面。在炎炎夏日中军训，对新生也是一种锻炼，也许过程是痛苦难耐的，但是一想到要和教官们离别，同学们心中是五味杂陈的。

?无聊乏味的暑假终于过去了，盼望已久的大学生活、也随之而来，一向向往军营生活的我现在总算可以亲身体会一下了。

有那铁一般的体魄，刚一般的意志，无不给人以一种肃然起敬的威严。苏轼曰：立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。

?赤日炎炎，没有一丝风，树叶也无精打采的，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是一个小时，虽然每个人的衣服都被汗湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质。军训心得体会 ?十多天的军训即将要结束了。在这短短的十多天里，我学到了很多很

多…… ?对我来说，由于高中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

?古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。最令我感动的是在我丢失军帽的那次，是他把他的军帽给我，把我原以为要被惩罚的不安的心变得平静，我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的十来天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

?#大学生军训心得体会 3# ?军训，心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时光一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里立刻出现一种向前倒的意识。

?在向前倒的前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如

我，我是很容易改变主意的人，立刻又下了要坚持到底的决心。

?虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足能够让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。

?灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次大学军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量!团结让我们这\_\_几个陌生的人拧成了一股绳;团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进;团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。

?#大学生军训心得体会 4# ?军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去锻炼，去磨砺，其目的是：增强国防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

?这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

?所以，我们进入大学学后的第一件事就是军训。

?初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

?军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌…… ?军训 x 天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。

?我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

?我深信，作为大学生，应该像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。这难忘的军训经历令我终生难忘。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。

?军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了，很累，而且有酸酸的感觉。教官已匆匆地走了，却留给我们深刻的回忆。军训究竟带给了我什么?其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形，而是在磨练我们一种意识;一种吃苦的意识;一种坚持的意识;一种团结的意识;一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

突如其来的空闲，突如其来的轻松，让之前还是“水深火

热”的我们实在是一下子接受不了。但是我们是知道的，我们已经凭借自己的意志突破了这场训练，成功完成了军训的目标!这二十多天的军训里，我们学会了坚持，锻炼出了毅力。但是最重要的，果然还是我们在这场训练中所收获的团结!因为团结，我们互相鼓励，因为有了同伴的鼓励，我们才能坚持到现在!在这样的努力下，我们的体质，我们的责任感，还有我们的\_\_班一条心的团结!都随着军训的进行而变得更加深刻，更加的坚韧!军训后的现在，我们终于明白了军训的意义。军训结束的今天，我们才看清了教官对我们的关心。而我们对教官的感情，也只有在离开的时候才被我们所发觉。当我们的 x 教官离开时，不少的同学已经哭成了泪人。我们明白军训的苦累是必须的，我们总是将这种苦累带来的负面情绪放在教官的身上。但是只有在结束的时候，我们才能看清，在整场军训中，教官也是最关心我们的人!军训前，它就像一场刀山火海，让我们畏惧。军训后，它像一个大茧，我们在这里面煎熬，但是同时也在蜕变，当它再次打开的时候，我们已经彻底的改变了自己的样子!在艰苦中溃散，在努力中重生，我们的意志已经改变了，我们成为了名副其实的大学生!尽管现在军训的气氛已经在生活中逐渐的散去，但是军训的气质却深深的沉淀在了我们的身体里，我们牢记这场训练，约束着自己前进的方向。心中的军训，永远都在进行!

简短军训心得总结

关于大学生刚开始军训心得

大学生军训心得感言

大学生优秀军训心得

## 军训经历学生心得总结篇二

对很多人来说，军训是痛苦的。凡是参加过军训的人，一般都对跑步有比较深刻的印象。因为这是军训中技术含量较高的项目，过程相对来说比较烦琐。果不其然，光一个立定，就让原本整齐的班变得参差不齐。于是教官决定分排作业。

今天的太阳格外明媚，阳光肆无忌惮地晒着我们的皮肤。不一会工夫，大家就都汗流浹背口干舌燥。“跑步——走!121!121……”“立-定!1234”我扯起嗓子尽力让每人都听到，大家一遍一遍地在操场上来回奔驰。紧遵教官“前不露肘后不露手”“准备时身体向前倾”的教诲，从一开始跑得乱七八糟，到整个排面渐渐成了一条直线。

可是立定之后，总是有几个人不是停快了就是跟慢了。看着一旁的男生停得远比我们好。不少人开始着急起来。训练成绩仿佛又回到了起点。作为本排负责人的我，一下子不知如何是好。突然想起团结就是力量，如果我一乱大家只会更乱。于是我镇定下来提高了声音，加紧练习，互相打气。终于练好了立定。

想想其实很多事都是这样：欲速则不达。军训不仅让我领略到军人本色也让我从实践中体会出做人得道理。

## 军训经历学生心得总结篇三

当嘹亮的军号响起，我们换上迷彩军衣，系上坚韧的腰带，伴随着早晨的第一缕阳光，满怀信心，阔步向前。面对进入大学的首个考验，我们迷茫过、畏惧过，我们害怕军训中的艰辛与磨难，我们还未习惯大学生活的种种。我们要从一支生活在温室里的花朵成长为一株钢硬挺拔的参天大树。这个过程的酸甜苦辣也只有我们自己才能体悟。可是，当我们站在训练场上，听着教官的教诲“流血流汗不流泪、掉皮掉肉不掉队”，看着影片中学长学姐整齐划一的步伐，听到铿

铿锵有力的口号，我想，我们已经开始明白：只有经过铸造才能成为一块好钢！

大学的军训就是锤炼我们的最好契机。虽然手脚酸疼，可是我们得到的是坚强的意志和刚毅的灵魂！军训之路还长，但我相信，只要本着“不抛弃、不放弃”的精神，我们终能成为那拥有钢铁般意志、有担当、有魄力的新一代！

## 军训经历学生心得总结篇四

军训生活已近尾声，无数酸甜苦辣汇聚成心中的感念，如同这斑斓的色彩。

红色——热烈的红色，能够激发起无限潜力与活力。在火红的烈日下我们坚持训练，铿锵的方号喊起来，整齐的步伐踏起来，坚毅的面庞抬起来，指导耐心的教官老师与认真操练的同学们心中充满了奋进与期望。阳光愈烈，斗志愈昂扬。

黑色——黑色予以恐惧之感，让人压抑后冷静。军训永远是艰辛的过程，腿疼一灌了铅般的痛，脚麻一如踏针毡般的痛，头胀一暴晒后无比的痛，连汗水也痛着。但在一番磨砺之后，我们不再惧怕困难，而是更加渴望胜利和光明，因此奋勇向前。

绿色——生机勃勃之色，亦为军旅的代言。我们高一新生代表着学校与家长的共同期望，也是祖国未来；而作为国家安全维护者，武警自然是任重道远。绿色的军训让我们领略了军队的严谨作风，更是我们感到身上沉甸甸的职责。

粉色——温情而体恤的颜色，让人心存感激。第二天站警姿的时候，骄阳似火。班主任见我们挥汗如雨，便拿出纸巾一个个的擦汗。虽然天气酷热难耐，但老师的关心已经让我们感到无比感动，若一丝清泉流淌心中。

蓝色———海的颜色，博大而容万物。军训中我们不仅仅提高自我，还与同学互相熟悉时培养默契。队列中，一个人失误往往导致全体错误，我们要用心配合，严以律己，为班级争取荣誉。正所谓“团结产生力量，凝聚诞生期望”，团队精神会得到更多胜利。

## 军训经历学生心得总结篇五

今天是军训的第四天，这只是一个开始。然而在教官的训练下，我们已经摆脱三个月假期带来的懒惰，有了时间的观念。

有人说：“懒惰是希望之光。”然而，懒惰如果变成了本能，失去控制，将会变成人性之恶。奇葩说辩手范湉湉有句金句：“不要压抑你的天性。”荀子的人性本恶之说也正说明了人类需要束缚。人从一出生开始就要被套上各种牢笼——家庭伦理、校园规则、社会法则、道德义务……一个纯洁如一张白纸、不知世事只活在自我世界的人并不能称为一个真正拥有自我的人。当我们走向社会、走入世界，我们会与各色各形的人相遇，建立复杂的关系网。而与人打交道，意味着更好的人格品质更受人青睐。而军训正教会了我们吃苦、忍耐、服从与团队的概念。

军训让我回忆起了高三后期那一个个挑灯夜战的日子。十七天，站在烈日下，汗在身上流淌着浸湿了蓝色的迷彩服，脚下的鞋硬如板砖，每走一步都如小美人鱼般走在刀尖上。还有严格的时间规定，严肃的面孔，教官震耳欲聋的命令声……一切和放松一点都不沾边。这些都可以称为我们人生中经历的严厉的日子。但可以肯定这样的日子未来绝不会少，甚至愈加严厉。而在诸如高考复习日、军训的日子里，我所获得的最宝贵的东西是什么？是几个知识点吗？不是。是比之前稍微强壮点的体魄吗？不是。我认为是在此之中我“熬”出来的一种精神力量。因为我没逃避，我熬过来了，即使我还不够优秀，但我亲身感受了它的味道。

像是“女排精神”。时评人曾这样评价过“女排精神”，它重要的绝不是结果，而是它始终坚持，默默付出的过程中蕴含的核心精神。军训又何尝不是呢？我们要的总不是一个结果，不是晒成麦色的皮肤，不是健硕的体格，更不是一群特别听话的军训兵。我们要的是思想观念，是刻在骨子里的坚韧。因为在未来的人生中，这些优秀可贵的品质将伴随一生。

愿我们在将来的黑暗旅途中能够像之前一样一次次咬牙前进。

大学生军训心得2

## 军训经历学生心得总结篇六

这几天一直在练习踏正步，在这其中我领会了三条踏正步的关键思想：正视前方、反复练习与纠正错误。

正视前方是前提。前方是我们踏步所至之地，当我们踢踏正步时，我们不能往后退，也不能左右偏转，在保持队列整齐的情况下，我们只能往前、向前走。但在路途当中，我们常会磕碰到一些小石子，甚至前方可能突然出现一级台阶，这时就需要我们辨别方向，正视前方，勇敢地面对或机智地避开这些“路障”。我们正视的视线还可以用余光看见队员的手脚，在前进当中，我们不能走得过快，要照顾排面的队员。只有这样，我们才能以一个整体的形式，前进的更整齐、更有力量，走得更远。正视前方更像是一个态度，如果我们能保持昂首挺胸、正视前方地前进，我们将比耸肩挺肚、视线逃避走得更自信、更有精气神，路旁的花朵朝你笑，坪地上的小草为你舞蹈，清风为你助力，鸟儿为你歌唱。正视前方是一种方向标，只有踏在正确的道路上行走，我们才能到达想去的远方。

反复练习是基础。“百炼成铁，千练成钢”，行走在路上想

要成为靓丽的风景线，我们需要一步步的去反复落实。几天前，我们还是正步以齐步方式去踏的懵懂孩青，但几天过来，我们开始踏齐换正，正换齐的分列式，行走途中还可以留有分心对关注身旁人的姿势，可以去刻意在乎排面的整齐。这是一种改变，也是一种成长。成长的结果让人很满意、庆幸，但成长的历程却单调乏味，我们需要一遍一遍地练习，反复地去踏齐步伐，只为了我们可以走得更远。烈日下，那坚毅的一群群身影常让人感到不忍。

2021军训心得总结学生

## 军训经历学生心得总结篇七

“稍息!立正——”瞧，我们都当上“兵”了。在万物茂盛的夏季,淇滨小学的操场变得热闹了起来，我们——淇滨小学的新生，即将开始3天的军训生活。我们身着一身亮丽的迷彩装，整齐的站在的操场上，如同五线谱上舞动的旋律。

这次军训让我学到了立正、稍息，向左右转，齐步分解等标准动作，也让我学到了要有纪律性，做什么事都要坚持，要有顽强的毅力和团队精神。在训练中，教官哥哥站在那里教我们，头上直冒汗，都没有动一下，而我们，一会儿抓头发，一会儿动动脚，总是会有很多小动作。军训虽然很累很辛苦，可是跟新同学、新老师一起军训，一起玩游戏、唱歌，我很开心。在这次军训活动中，我体会到了解放军叔叔阿姨们保卫我们国家的辛苦和劳累，也知道了以后上体育课要认真排队。

## 军训经历学生心得总结篇八

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志，

苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的.方队。

训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。而军训更教会了我超出这以外的东西。那就是认真对待自己的错误。而军训更教会了我超出这以外的东西，那就是认真对待自己的错误。也许生命中的美丽也就在于袒露自己的错误。

那是一种真实的美。不刻意隐瞒什么，不对就是不对。而在这种自然中流露的那种质朴是任何东西也粉饰不来的。或许学到的东西远不止这些。但是紧张而又愉快的训练中的亲身体验，严格而又平易近人的教官的谆谆教诲，我想，我终身受用不尽了。

白驹过隙般的，时光像一条潺潺流淌的小河。仿佛一眨眼的工夫，军训生活的句号就来到了眼皮底下。回首多姿多彩的军训生活，我更多的还是感慨——“忆往昔，数风流人物，还在今朝。”

军训就像一杯没有加糖的咖啡，当它触碰到舌尖的时候，是苦涩难耐的，但当你真正咽下去的时候，你会感觉到满口芳香，这是任何一种加糖的咖啡都媲美不了的！

更多

## 军训经历学生心得总结篇九

七天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军训中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时无刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们身在这绿色的军营。

七天中，我们饱尝了从所未有的痛苦。但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

七天，是苦与累的七天，是付出更是收获的七天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军训赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，

从骄生惯养到独立生活。军训教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军训教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的七天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的高中生活，以至于整个人生。

转眼，短暂的七天即将过去。在这军训生活中，我体会到了责任与使命，磨炼了意志，掌握了不少军事与民防知识，感受到了团结的力量，增强了时间观念与团队意识，体验了忍耐与坚持……感到自己无论是从身体上还是思想上都得到了一次锻炼与升华。相信这次短暂的军训会给我留下永恒的回忆，使我受益终身！

## 军训经历学生心得总结篇十

穿着不是很合身的绿色军装，排着整齐的队伍，以标准的军姿站在烈日炎炎下的草场上面，听着讲台上教官的激情的发言，掌声轰鸣响起，让我知道这次历经今天的军训至此是彻底结束了，我经历着这大概一个星期的军训，心中感慨万千。

记得第一天军训的时候，也是同样的地点，同样的教官在上

面发言，只是那时军训开始的动员大会，自己也没有穿军装，整个操场都是花花绿绿、五颜六色的衣服，内心也是极度的烦躁，大太阳的照射，讲台上千篇一律的发言，还是之后一个多礼拜的体能训练，都让我觉得无所适从，那时心里还不停的抱怨：为什么会有军训这个东西啊？为什么要参加军训啊？对军训充满了排斥。

在第一次站军姿、练习齐步走、跨步走的时候，也不是很用心，教官惩罚了自己的时候，当时心里还很委屈，一点都没有意识到自己的错误。教官也没有说什么，到了晚上的时候，只是给我们讲了很多军人的故事，其中不乏有很多女军人的故事，说她们是怎么以女生柔弱的身体凭着自己的信念和意志力去完成上面交代的任务的，那种不完成任务就永远不回头决心有震撼到我，也给我们看了很多相关的影片，看到屏幕上在完成任务后一张张疲惫但是眼神中透着光的军人人们的时候，我那时才真正的体会到中国军人的伟大，低头看到自己身上的军装，我之前根深蒂固的想法开始动摇了。

之后的每一次训练，我都没有在因为其他的原因有任何的松懈过，虽然太阳真的很晒，温度是真的很高，不合身的军装穿在身上也是真的很热，在太阳底下站个20分钟的军姿也是真的很累，但是只要想到影片里的那一幕幕，我都是咬牙告诉自己可以的，可以坚持的。在最后一天，阅兵仪式时，我们踏着整齐的步伐，喊着响亮的口号，就好像真正的军人一样斗志昂扬的从操场上走过的时候，看到教官眼里骄傲的光芒的时候，我真的觉得这次的军训是值得的。

军训很累很晒很辛苦，但是军训期间给我带来的心灵的震撼是无法磨灭的。现在军训结束了，教官们也要回去了，我在军训学习到的东西，我会继续保持，运用到之后的学习生活中去，我想这就是为什么要军训的原因了吧。