

最新综合测评个人自我总结初三上学期(汇总5篇)

总结的内容必须要完全忠于自身的客观实践，其材料必须以客观事实为依据，不允许东拼西凑，要真实、客观地分析情况、总结经验。什么样的总结才是有效的呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

综合测评个人自我总结初三上学期篇一

在过去的一年中，我一如既往的坚持自我的一贯作风，刻苦勤奋，认真的学__自我的专业课程，在期末考试中取的了相当好的成绩。

德育方面：身为一名光荣的__，在日常生活中我努力以身作则，进取响应共青团委的号召，尽自我的努力帮忙所以有困难的人。进取参加各种团体活动和社会实践，认真学__了一些伟大人物的先进事迹，使自我的思想道德水__在无形中有了相当显著的提升。

智育方面：从踏进大学校门那一刻，我就对自我所学的专业无比热爱，怀有极度浓厚的兴趣，我对自我所学的每一门课程都认真对待，并利用课余时间努力学__与专业相关的各方面知识，尽努力提升自我的专业技能，为使自我成为一名社会和国家更需要的高素质综合型人才而不断努力。

体育方面：自从北京首次举办奥运会以来，各种运动项目在__蓬勃发展，这对国人是一个极大的鼓励，也从而带动了我国体育事业的蓬勃发展，在这种全民健身的大环境下，我也利用课余时间进取参与各种体育锻炼，参与院校的运动会，尽管很苦，很累，但这都无所谓，因为我明白：仅有健康才是人类最宝贵的财富。

劳动方面：由于从小在农村长大，不知不觉在成长过程中我就养成了热爱劳动的好习惯，在校期间，我经常参加各种义务劳动，打扫公共卫生，我们宿舍良好的卫生状况一向是我们引以自豪的，也是大家有目共睹的。

能够说，在过去的一年中，我取得了相当辉煌的成绩，当然这都离不开学校领导和教师的辛苦栽培，在新的一年里，我要继往开来，不骄不躁，发挥自我有限的才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自我的人生价值得到程度的实现。

综合测评个人自我总结初三上学期篇二

光阴似箭，在不知不觉中大二的时光已经快要结束了。蓦然回首，在过去的一个学期里，我的收获还是很大的。通过大二这一学年的学习，在各个方面都有所提高。下面就是我的学年自我总结：

工作方面，该学年我担任了物流协会学习部的部长，阳光互助会心理辅导团队的队长，以及编辑部部长，在班上我担任文娱委员职位以及市场营销小组的负责人，负责班上文娱活动筹备工作，为学校食堂进行过市场营销的策划，负责过报纸和杂志的出刊工作，不过因为缺乏经验，所以觉得自己有些方面做得不够好，需要进一步提高。

在学习方面，平时经常出入于图书馆，吸取精神营养，为以后工作做好准备，在这一学年里头，坚持平均每一周至少看三本书的速度，在学习上，感觉收获还是可以的，不过还得继续努力。

生活方面，能够处理好与同学之间的关系，而且尽力帮助他人，只要自己能做到的，我都会尽力而为。因为家庭比较贫困，生活上我非常节俭，从不乱花一分钱，利用假期的时间进行工作，不但不影响学习，还可以锻炼自己，也为父母分担辛苦。

总的来说，大二的学习生活，让我成长了许多，收获了许多，前进了许多。虽然称不上硕果累累，却也可以说是有所成绩。以后的路更长，这点小小的进步是微不足道的，只有不断地学习，不断地进步，才能使自己的人生更有价值，更有意义，在今后的日子里，我要更加努力，争做一个优秀的人才。因为没有最好，只有更好！

综合测评个人自我总结初三上学期篇三

学校自评估以来，大搞形式主义，花哨务虚。今年要我们写个学生综合素质测评自我总结。

素质，综合素质，为何物？新华字典给出关于素质的三个概念：1、事物本来的性质；2、平日的修养；3、心理学上人的神经系统与感觉器官上的先天特点。

看来学校要写得应该是第二个素质测评，练武之人连马腿都压不好却要耍一套花拳绣腿，读书之人连甲乙丙丁都不知道却要做诗词文章，四年大学上完学个鸟出来，这些事情怕是只有歌功颂德的学校领导把头扎在裤裆里说我看不见我看不见。

蓝龙不才，违心地形式主义一篇，写些自己都想笑的话，在最后幽它一默。蓝龙的自我总结如下：

过去的一年，是多么的不同。在一如既往的学习中，我获得了许多知识和宝贵的经验。

一年中，我尽最大努力做好每一件该做的事情，不断拓展了自己的知识面，使自己的知识和综合素质得到了全面提高。在生活上，严格要求自己，不骄奢，不浪费，慢慢改正自己的‘坏毛病，团结同学，助人为乐，使自己成为有用的人。

与一年前相比，我有了长足的进步。但我知道，在明德新民

的道路上，要止于至善，我还有很长的路要走。我在今后随着生活阅历的不断累积丰富，不断完善自己，使自己成为一个对民族对社会有所作为的人。

前事不忘，后事之师，继往开来，与时俱进。为祖国社会主义作贡献，争取早日让祖国达到伟大的哲学家所预言的共产主义社会。

综合测评个人自我总结初三上学期篇四

今年是我进入大学的第一年。一年来，在各级领导和老师、同学们的关心帮忙下，透过自身不断努力，各方面均取得必须的进步。现总结如下：

用心参加学院及班级组织的思想政治学习教育活动，不断提高自身的政治素质。并递交了入党申请书。生活中团结同学，担任班长职务，以身作则，用心参加学校或班级组织的社会公益和社区服务活动，用心维护班级荣誉，能够为实现群众目标付出最大努力。

学习刻苦，态度认真。但在今后的学习当中仍有许多地方需要改善。我透过这一年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等等，也有所了解，投入了不少时间在学习上。在大学的后几年中，我对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，争取使自我的成绩有所突破。

用心参加院校级的体育活动，对数种体育项目有着浓厚的兴趣。透过对体育的学习使自我在体育素质、体育心理素质和身体素质各方面都有较大程度的提高。

能够用心参加各项劳动。并在假期帮忙父母做家务和一些力所能及的事，透过超多劳动不仅仅强健了自我的体魄，还使自我深刻的体会到作为一名劳动者的光荣与快乐。

总之，过去的一年，是不断学习、不断充实的一年，是用心探索、逐步成熟的一年。在繁忙的学习生活中体会到大学生活的充实与快乐。新的学年里，我必须认真的`学习，戒骄戒躁、勤勉敬业，在平凡的工作和学习中取得更大的成绩。

综合测评个人自我总结初三上学期篇五

时间似流沙一样，在指尖灰飞烟灭。体验了入学时的紧张与兴奋，经历了大学学习中的困惑与顿悟，感受了大学生活的丰富与精彩，领略了那么多难忘的点点滴滴，在老师和同学们的关心、帮助下，通过自身不断努力，各方面均取得一定的进步。现总结如下：

在日常生活中我努力以身作则，积极响应共青团委的号召，尽自身最大的努力帮助所有有困难的人。积极参加各种集体活动和社会实践，认真学习了一些伟大人物的先进事迹，使自身的思想道德水平在无形中有了相当显著的提升。

学习刻苦，态度认真，只是在学习方法和能力上有些欠缺，在今后的学习中需要改进。我通过这两年的大学学习，对于专业方向、节奏、程度、难易度等有了更多的了解。在大学的后两年中，对学习任务有了更高的要求，在这样的关键时刻，我会加倍努力学习，把更好的成绩带进大四。所以，如果说这是对我的压力，到不如说是对我的考验，我一定会全力以赴。

包括身体和心理两个方面。大学三年里，我掌握了科学锻炼身体基本技能，养成了良好的卫生习惯，积极参加学校、系和班级组织的各项体育活动，身体健康，体育合格标准达标。在心理方面，锻炼自身坚强的意志品质，塑造健康人格，克服心理障碍，以适应社会发展要求。

总之，过去的两年，是不断学习、不断充实的两年，是积极探索、逐步成熟的两年。同时也要认识到，眼下社会变革迅

速，对人才的要求也越来越高，社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多的缺点和不足，要适应社会的发展，得不断提高思想认识，完善自身，改正缺点。

在新的一年里，我要学会学习，学会创新，发挥自身才能和特长，把握有限的大学时光，努力使自身的人生价值得到最大程度的实现。