

# 最新体育老师个人教学工作总结(模板6篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢！

## 体育老师个人教学工作总结篇一

一个学期不知不觉地就过去了，新的一年已经到来，回顾一学期来的教学工作，心里总有一股心满意足的感觉，美滋滋的，就像收获果实一样，是经过自己和家长们的辛勤劳动换来的！

这学期，我担任一、二年级的体育课教学，对我来说，学生都是全新的，一切从头开始。低年级学生自理、自律能力较弱，老师要不停地教，一节课下来喉咙都喊干了，说明上课的效果是很实在的！下面总结几方面的教学工作：

广播操教学是本学期最辛苦的工作，老师体力消耗比较大。一年级学生协调性比较差，得慢慢来。每次课除了分上下肢教学和整体模仿教学外，还请优秀的学生领操员带操，让学生不断地加强动作记忆，并通过课间操，老师的现场指导以及课外练习加以巩固。经过2月的学习，考核时全年级有40人达到优秀，大部分达到良好水平。二年级学生虽然在一年级学过了广播操，但时间长了，动作容易走样，需要重新复习和纠正错误动作，同时培养学生认真做操的好习惯，提高锻炼效果。有个别新转来的学生没学过低年级的广播操，也有的做得还不是很规范，家长们会主动向老师要教学光盘或者提供视频网址，以便在家里指导孩子，这种家庭式教学也大大提高了学生学操的质量。在体育节广播操表演中，低年级学生以良好的精神面貌和整齐划一的动作呈现给了家长们和

老师们。

跳绳也是本学期考核内容。通过学习跳绳，发展身体协调性和弹跳力，同时增强学生的胃肠功能和心肺功能。该单元教学花了一个半月的时间进行练习，做到堂堂课练习15分钟，采用自主练习、老师指导和集体计时练习的方法，每一个阶段都提出新的'高要求，让学生不断加紧练习，并通过课后完成跳绳作业，培养学生主动锻炼的自觉性。考核时一年级优秀率达到65%，二年级达到70%以上，没有达到及格和优秀的学生，在期末补考中也进步了，大大提高了学生锻炼的积极性。家长们的督促也起到了很大的作用，有的家长亲自做示范，给孩子更细心的指导，还不断向老师咨询学习的方法。通过家校配合，最后取得优良的成绩，学生、家长、老师都满意！

## 体育老师个人教学工作总结篇二

\*\*年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。先前每学期至少有一次可以参加市里的教研活动，从中学习提高。现在任教体育，三年也没有一次。上级不安排，光靠我自己的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益变化的教学改革。在这个心理的强烈驱动下，我参与了网络上中小学体育教师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自己的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。在群友中，我认识了一批杰出的一线中小学体育工作者。在与他们交流的过程中，我的体育专业知识有了很大的补充。再加上我与新教师应俏的师徒接对，在工作中，我们互相学习，团结合作，共同进步，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务能力有了显著的提高。\*\*年上学期，我积极学习，参加了市教研室组织的“35周岁以下青年体育教师基本功比武”活动，在单元计划、教学设计、教学教案的制订和基本功两项比赛中，获得了市三等奖。

### 二、在工作能力方面的成长

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎力协助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季集体项目比赛、学校 and 市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创建、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不凝聚着同事们的智慧和汗水。尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在\*\*月底的市中小學生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工作都是大家团结合作的结果。这让我明白了相信同事，与同事合作共处的美好效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市教师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

### 三、经验和不足

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一起共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干就干，这是一种可贵的精神。发挥得当，能让工作运转迅速。由于速度快了，做事考虑得就欠周全，很多细节就考虑不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的安全设施等等，这些在学校领导的关怀和老教师的帮助下，妥善处理，使工作能和谐地进行。

综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。

20xx年12月22日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 体育老师个人教学工作总结篇三

我校被评为×示范性高中校以来，学校体育工作在校长的领导下有了新的突破，取得了更大的进展。

在体育教学方面为了扩展每位体育教师的视野，了解体育课程改革的最新动态与发展方向，我校专门聘请了海淀教委体卫中心的教研员为我校全体体育教师和首都体育学院的体育实习教师举办了专题讲座。

参加了学校举行的青年教师评优课及教案设计比赛，王芳、王海雁教师分获教师评优课、教案设计的一等奖。经过看课与评课进一步提高了全组教师的教学水平及教案设计水平。

组织好高三年级体育会考、初三年级体育中考的工作。把握住健康关、安全关，校医务室做好监督、审查工作，任课体育教师每堂课有考勤，训练有记录，考核测验有成绩，做到对每一个学生负责。初三年级体育备课组的教师精心准备，与年级组协商共同制定出《初三年级体育晨练计划》，为初三年级同学供给技术指导。高三体育教师，利用午时课外活动时间对高三同学进行指导练习，三月份全体高三同学顺利经过会考。

我校与首都体育学院进行合作，该院派学生到我校实习，我校部分体育教师对实习生进行教学指导。这种合作已经进行多年，我校准备与该院进行多方面的合作，如教学、训练和科研等方面。

在业余训练方面，各位教练员利用课余和双休日时间进行训练。高中男篮在20xx年8月获得北京青少年锦标赛男子组冠军□20xx年12月我校承办了×振兴中华杯武术比赛，我校武术队第七次蝉联团体总分第一名。

田径队克服场地困难□20xx年4月参加海淀区中学生田径运动会获得男高组10x冠军，并到达一级运动员标准，男初获得跳远冠军，团体总分在我区名列前茅。

为了扩展学生的发展方向，培养高素质人才，我校新成立团体体育、科技为一体的无线电测向运动队，学校给与了很大的支持，他们有信心在未来的比赛中取得优异的成绩。

我校课间操取得了优异的成绩，在全校各级领导的关注下，我们强调了学生的集合速度，在体育课上纠正学生的动作细节，课间操水平上了一个新的台阶。

丰富学生的课余文化体育生活，是体育工作的又一个重点，我们利用各年级的体育课外活动时间，举行各种体育比赛，其中篮球三对三比赛，可自由组队，并可自订个性队名，全校总共有上百个队报名，全部比赛，近千场，同时还有乒乓球及空竹比赛，大大地丰富了学生的课余文化活动。

监督指导学校运动队的训练、比赛工作。积极组织好初中、高中体育特长生的招生工作，向高校推荐体育特长生，报考全国体育院校的报名、考试工作。

## 体育老师个人教学工作总结篇四

送走繁忙充实的20xx年，又迎来充满期望的20xx年，回顾过去的一年，自我在思想政治素质、专业知识上都有所收获。现将20xx年的个人工作作如下总结：

作为一名中年老师，我自觉加强政治学习，提高政治思想觉

悟。平时，我认真学习教育战线中先进人物的事迹，时刻鞭策激励自我。

我热爱教育事业，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓积极、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，带好每一次训练，圆满地完成本职工作。我能够师德规范严格要求自我，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自我首先做到。此外，我还能够尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

体育课教、学、练三者之间的统一。俗话说：施教之功，贵在引导。老师的教学艺术在很大程度上就是他引导水平的体现。仅有老师正确而巧妙的引导，才能在学生的学习中起到“引爆”作用，实现认知、情感、行为三者的统一，获得教学最佳效果。

根据《新课程标准》的资料，结合学生的年龄特征，有针对性地进行教学，充分调动学生的学习兴趣，提高体育运动技能，培养学生顽强拼搏的意志品质。在区优质课比赛中，我动脑筋、想办法，将教材进行分段教学，每段之间都是递进关系。同时，研究到学生身体素质的差异，按本事分组，教学因人而异，是每位学生各需所求，各挥其能，各展其才。经过自我的精心设计，合理安排，这节课上的有声有色，效果很好，获区优质课一等奖。

学生普遍都害怕长跑50m×8这个项目。为了让学生达标，必须树立他们的信心，消除他们的恐惧心理。我给他们讲“只要功夫深，铁棒磨成针”的道理，让他们认识到凡事在于人为，坚持就是胜利。在教学设计中，我安排课课练，学生每节课准备活动中沿操场跑三圈，每位学生每周有两次练习的机会，一学期结束时，五、六年级的学生达标合格率为98%，效果明显，从而到达了锻炼身体，磨练意志，提高素质的目的。

我是田径运动员出身，训练田径是我的特长之一。围绕着把我校田径队保住全区领先指导思想，组建田径队要从长计议，长要有规划，近要有打算。在选材时，我要求二年级至六年级都有学生参加，不仅仅要研究眼前队伍的适用构成，并且要研究队伍的后继有人。在训练时，我根据学生的年龄特点和身体素质本事，制定了合理有效的科学训练方法，重点培养学生的意志品质，狠抓队员的基本功训练，要求每个队员动作规范，从小养成良好的动作习惯。在训练中，我不仅仅对队员们严格要求，并且对自我也严于律己，要求队员做到的，我也必须做到。无论是冰冷的寒冬，还是炎热的夏季，我都能坚持训练，每次都提前早早到校为队员们做好训练前的准备工作。此外，我还经常找队员们谈心，增加师生之间的了解，关心她们，爱护她们，为她们排忧解难，让每位队员都能感受到田径队就是自我的家。

在训练中，我给予了诚挚的爱生之心，端正了求真务实的工作态度，采取了雷厉风行的工作作风，运用了多种多样的工作方法。正因为如此，在参加区组织的田径运动会中获团体总分第四名好成绩，受到了学校领导、老师及家长的好评。同时，为在周边社会上树立了良好形象起到了必须的积极作用。

以上是我一年多工作的小结和体会，如果说自我取得了一些成绩的话，那也是与学校领导和老师们的关心、爱护分不开的，再次，我要真心真意地感激他们。作为一名跨世纪的教育工作者，在今后的工作中，我要更加严格要求自我，提高自身素质，努力学习，积极工作，勇攀教育事业的高峰，做一名优秀的人民老师。

## 体育老师个人教学工作总结篇五

官寨中学：朱显耀

工作一年半了，作为一名年轻老师，需要经常对自身进行不

断的审察与总结，以促进自我的不断发展与成熟。我深入学习科学发展观的“个人形象一面旗，工作热情一团火，某事布局一盘棋”，主要表现在以下方面。

一、提高政治素质，严守师德规范 无论何时何地，我对政治学习一刻也未放松，积极参与各种思想教育活动，深入学习“科学发展观”的重要思想，学习党政方略、教育法规、教育行政部门的相关文件，通过政治学习，思想素质不断提高，心灵环保不断加强，无任何违法乱纪行为，无论何时何地都有坚定的政治立场，清醒的政治头脑，正确的政治观点，在思想上言行上和党中央保持着高度的一致，紧跟党的路线，坚守在教书育人岗位上。对教师职业道德我牢记在心，并严格用其规范自己的言行，用以指导教育教学工作，在学科教学中面向全体学生，特别是对待学习有困难的学生我牢记办人民满意教育的服务宗旨，无任何排挤、歧视、讥讽、体罚和变相体罚学生的行为，总是晓之以理，动之以情，做到既教书又育人，始终把培养现代化的新型人才作为自己的奋斗目标。

二、加强业务素质，提高教学质量 体育教学最根本的目的有两个：第一是锻炼身体，增强体质。但每周两课的时间想要达到这个目的是很不现实的。因此在教学中我更注重体育的第二个目的，培养学生坚强的意志品质。在练习中培养学生抗挫折的能力；在活动中培养学生的个性与激情；在游戏中培养学生合作能力和创造能力；在比赛中培养学生的自信与竞争的能力。同时在教学 and 实际生活中严于律己，用自己的行为来感染学生、影响学生。在教材的选择上，我从学生的兴趣取向出发，开学之初，我在学生广泛调查，总结出学生感兴趣的内容，将这些内容作为教学中教材的重点；学期末，随着天气的变化，我又在教学中引入民间传统项目。在抓好常规教学的同时，本期还做了以下几件事：

- 1、落实学生的早操、课间操的位置和形式，并组织实施；

3、认真考核学生身体素质的各项体能数据，做到认真准确上报；

4、自己还培养了多种兴趣爱好，我还常上网和同行交流、查阅资料，不断扩宽知识面，为教学内容注入新鲜血液。真正做到教学互长，并贯彻“活到老，学到老”的思想精神，使自己不落后于时代。

### 三、工作上的不足与反思

2、组织活动的经验不足，还需要向老教师多多学习。

在今后的教育教学中，我将继续参加思想教育培训，努力学习钻研新课程改革，并努力在课堂中进行体现，在以后的工作中，勤奋学习，取长补短，争取自身的思想、业务能更进一步的发展。

范文二：

### 教学工作总结

\*\*女生于19\*\*年\*月\*日，毕业于\*\*学院\*\*专业。一年的教学很快的结束了，在这一学年来，我热爱本职工作，认真学习新的教育理论，广泛涉猎各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求学生、尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟。本学期的教学经验和教训总结如下：

一、坚持政治理论学习，提高思想认识的先进性 在一年来，我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，思想上和行动上时刻与党中央保持高度一致。积极参加先进教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研

业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

二、潜心教育教学，不断开拓进取 体育教学工作开展的好坏直接影响着毕业升学成绩，以至于影响学生中招总成绩，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

1、体育课保证质量 为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

2、活动课安排条理 每周安排的内容两周一轮换条理清晰，由体委带领，体育教师巡回指导，活动课开展得有条不紊。每一次课后我们体育教师和体委都要进行及时总结和反思，不仅大大提高了体委的指导训练能力，也使学生整体体能和自我训练能力提高很快，对他们课余时间自我锻炼有很大的帮助。

3、培优课保证提高 每天两操和每个下午的训练课由我亲自带领，使各年级学生的运动量和运动强度能得到保证，对学生个别指导训练也很到位，学生的成绩逐步提高。

4、训练针对性强 体育特长生应是中招的一个重点，所以在课余时间我对有体育特长的学生的进行了系统的和针对性的训练，使他们发挥自己的特长，拓宽了升学渠道，提高了升

学的信心。

5、课后教师与学生及时总结分析得失，写训练日记。课后反思是一种有益的思维活动与再学习方式，是教师与学生成长和提的有效手段。每一次课后我都及时总结分析，也要求学生总结分析自己的得失与体会，这也是我和学生交流的一个平台，能及时得到教学反馈，经过一年的积累，我和学生都受益匪浅，我的教学能力又提高到了一个新的高度，学生们不仅提高了自己的体能与成绩，更重要的是学会了一种学习方式，对他们的学习和生活有了很大的帮助。

三、模范履行职责，创造辉煌业绩 在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩。

四、增强自蓄能力，对教育做长期投资 教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知识的更新、教育理论的更新，更需需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。

\*\*学校

\*\*

10月 15日

## 体育老师个人教学工作总结篇六

体育，被很多家长忽视的一门课程，其作用其实很大，下面是小编整理的体育个人老师年度总结，请参考，上公文站，发现学习。

本学期体育教学工作从全面落实“健康第一”的思想出发，牢固树立和坚持教育面向全体学生的原则，进一步从观念上理解和认识了实施素质教育、改革课堂教学模式的关键性和重要性，在全面提高学生素质的思想指导下，我校体育工作始终把提高学生身体素质、培养学生良好品质和健康心理作为工作的出发点。根据学期工作计划的要点，很好地完成了各项工作任务，现就本学期学校体育工作做如下总结：

一、以“健康第一”为指导，切实抓好体育教学工作。学习落实“课标”的教育理念，改革学习方式、教学方法和评价方式，在教学中，教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高了教学质量。并做到了经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节体育课。

二、常抓不懈，推动了“二操一活动”有序的开展学校“两操一活动”是反映学生整体面貌的形象“工程”，是学校整体推进素质教育的一个窗口，抓好“两操”也是学校管理工作方面的一项重要内容。抓好“两操”更能促进学校的全民健身活动的开展。

三、多方努力，齐抓共管，做好《学生体质健康标准》的测试登记工作《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、

激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

总之，学校体育工作在领导重视，教师积极配合的情况下，学生的身体得到了锻炼，为学生抵抗疾病创造了良好的条件。全校学生感冒、有病的很少，无论站队、做操都无晕倒的现象。说明我校师生都能积极参加体育锻炼，身心都得到了健康的发展。

紧张而又繁忙毕业班教学终于结束了，在这一学期来，我热爱本职工作，认真学习新的教育理论，广泛涉猎各种知识，形成比较完善的知识结构，严格要求学生、尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟。为了下一学年的教育工作做得更好，把本学期的教学经验和教训总结如下：

## 一、坚持政治理论学习，提高思想认识的先进性

在一年来，我认真学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想，思想上和行动上时刻与党中央保持高度一致。积极参加先进行教育活动，认真学习有关教育理论，全面贯彻党的教育方针，一如既往地积极落实素质教育，对工作表现出强烈的事业心和高度的责任感，关心爱护学生，刻苦钻研业务，把满腔的热忱和爱心倾注到学生身上，倾注到党的教育事业上。处处、事事、时时严格要求自己，在平凡而繁琐的教学工作中，脚踏实地，埋头苦干，切实起到模范带头作用。

## 二、潜心教育教学，不断开拓进取

初四体育教学工作开展的好坏直接影响着毕业班体育成绩，

以至于影响学生中招总成绩，所以我从开学之初就制定了严密的教学计划，规划好每一次的体育教学与训练任务，对自己也提出了更高的要求：

为了上好体育课，缓解学生紧张的学习压力，为了使学生对我们的体育课有一种向往，一种期待，我用心“经营”每一节体育课：课前认真备课，在每堂课课前我都要对学生有一个大概的心里目标；在课堂上用我的爱心、细心和责任心使每一个学生都能受益，要求学生之间互相帮助，互相观察指导，做到课课有进步，堂堂有提高，使学生们在进步中体验体育课的精彩和乐趣；每一次课后我和学生都要进行及时的总结和反思，写出心得与体会，增强了信心，提高了能力。

### 三、模范履行职责，创造辉煌业绩

在履行职责方面，严格要求自己。坚持出满勤，干满点，从不擅离工作岗位，爱校如家，爱生如子，把“爱学生”当作做好一切教育教学工作的根本出发点。在平凡的岗位上，凭着对工作的热情和执著，不断地创造着新的业绩：我所带领的初四年级中招体育成绩又上了一个新台阶，比历年成绩都要好；特招有很大收获，特长生石晓钦和李振胜由于篮球特长被市二高提前录取，打破了我校的特长生录取的记录，对学生升学的自信心和鼓舞士气起到了很大的作用；在我校第二届田径运动会上我被评为优秀裁判员；我们体育组辅导的大型秧歌表演在市第23届中学生运动会开幕式上表现优秀，获得了巨大的成功，受到市领导的一致称赞；我所带领的教师女子排球队在市首届教职工运动会上取得了第八名；教职工广播操获得二等奖的好成绩，并获得优秀组织奖。

### 四、增强自蓄能力，对教育做长期投资

教学活动是一个复杂的智力活动、社会活动，更应该与时俱进，展望未来。这就要求教师具有终身学习的观念，培养终身学习的能力。时刻要注意精神充电，不仅需要业务理论知

识的更新、教育理论的更新，更需需要教育技能的训练。

在这一年中，有成绩，也有不足，在新的一年里，我将继续认真学习党的方针政策、新的教育教学理论和国家的法律法规，积极参加教师培训，继续努力学习现代教育技术和科学教育理论，在优化课堂教学，教育教学研究和班级管理方面，不断学习，不断进步，争取在今后的教育教学中，逐步构建自己独特的教育模式，为党的教育事业做出更大的贡献。