

大学实验报告总结 大学生个人思想总结 报告(大全7篇)

“报告”使用范围很广，按照上级部署或工作计划，每完成一项任务，一般都要向上级写报告，反映工作中的基本情况、工作中取得的经验教训、存在的问题以及今后工作设想等，以取得上级领导部门的指导。报告的格式和要求是什么样的呢？下面是小编带来的优秀报告范文，希望大家能够喜欢！

大学实验报告总结篇一

作为一名当代大学生,我们不仅肩负着自身理想的实现,更肩负着中华民族的伟大复兴。今天本站小编给大家为您整理了大学生个人思想总结报告,希望对大家有所帮助。

一学年的学习任务又已接近尾声,默然回首,这一年来虽没有轰轰烈烈的战果,但在潜移默化中仍取得了许多不可磨灭的成绩.为了发扬成绩,弥补不足,以利于今后的工作和学习,特自我鉴定如下:

从x年入校就读以来,一直以严谨的态度和满腔的热情投身于学习中,虽然有成功的喜悦,但也有失败的辛酸。然而日益激烈竞争的社会也使我充分地认识到:成为一名德智体美劳全面发展的优秀大学生的重要性。因此,我仍然孜孜不倦,不断地挑战自我,充实自己,为实现人生的价值打下坚实的基础。

思想品德方面

我有着良好道德修养,坚定的政治方向。在平日的学习、生活中,我积极地向党组织靠拢,使我对党有了可更为深刻的认识。并参加了学院组织的“入党积极分子”的培训。在学

校遵纪守法、爱护公共设施、乐于关心和帮助他人，勇于批评与自我批评，树立了正确的人生观和价值观。并以务实求真的精神热心参与学校的公益宣传和爱国活动。

本人一贯具有热爱祖国，热爱党的优良传统，思想上积极要求上进，认真学习“三个代表”重要思想和“与时俱进”的时代特色，以一名新世纪团员的要求时刻鞭策自己。这一年来我始终坚持自强不息，立志成材的信念，始终保持着昂扬的斗志和坚韧不拔的作风，坚定不移地朝着既定的奋斗目标前进。

学习方面

身体、心理素质方面

在生活上，养成了良好的生活习惯，生活充实而有条理，有严谨的生活态度和良好的生活作风，为人热情大方，诚实守信，乐于助人，拥有自己的良好出事原则，能与同学们和睦相处；积极参加各项课外活动，从而不断的丰富自己的阅历。在心理方面，我锻炼坚强的意志品质，塑造健康人格，克服各种心理障碍，以适应社会发展要求。

积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。我很积极，够乐观，我坚信我的未来不是梦！天行健，君子以自强不息！

如果说人生是一本书，那么大学生生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么大学生生活便是戏中最精彩的一幕，如果说人生是一次从降生到死亡的长途旅行；那么拥有大学生生活的我们，便可以看到最灿烂的风景。朋友们，在这人生最美好的时刻，你是否已经扬起了航帆，正奔向理想的彼岸？是否已伸开你那坚强的翅膀，正冲向自由的天空？是否因进入大学而激动万分，心中默许下一个心愿并为之奋斗？“大学”一个莘莘学子们梦寐以求的地方，也是无数人通往理想道路的

阶梯，对于这个大学，我也曾做过无数次的幻想，在幻想中描绘出了一幅幅宏伟壮丽的人生蓝图，在蓝图中大学就是一座金碧辉煌的殿堂。

在大学生活中，我坚持着自我反省且努力的完善自己的人格。四年中，我读了一些名著和几本完善人格的书，我越来越认识到品行对一个人来说是多么的重要，关系到是否能形成正确的人生观和世界观。所以无论在什么情况下，我都以品德至上要求自己。

无论何时何地我都奉行严于律己的信条，并切实的遵行它。和同学友好相处，建立深厚的友谊，尊重师长，和老师们建立深厚的情谊。并坚信助人是快乐之本。以前只是觉得帮助别人感到很开心，是一种传统美德。现在我理解道理，乐于助人不仅能铸造高尚的品德，而且自身也会得到很多利益，帮助别人的同时也是在帮助自己。回顾四年，我很高兴能在同学有困难的时候曾经帮助过他们，相对的，在我有困难时我的同学们也无私的伸出了援助之手。

对于老师，我一向是十分敬重的，因为他们在我彷徨的时候指导帮助我。如果没有老师的帮助，我不可能在知识的海洋里顺风顺水，扬帆畅行。我现在领悟到，与其说品德是个人的人品操行，不如说是个人对整个社会的责任。一个人活在这个世界上，就得对社会负起一定的责任义务，有了高尚的品德，就能正确认识自己所负的责任，在贡献中实现自身的价值。

大学生活最经典的说法是鲁迅先生的三部曲：大一是《彷徨》，大二是《呐喊》，而大三是《朝花夕拾》。其实不然。大学生活虽说是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

外面蝉声不绝于耳，我在家里畅想大学生活会是怎样一番景象。转眼一年过去了，外面蝉声依旧不绝于耳，仿佛就是一年前那些一样，仿佛我还是那个稚嫩的高中生毕业生。但我知道我不是，大学生活让我逐渐成长、成熟起来，让我许多事情都有了更深刻的认识。

进入了大学的第一年，虽然校园没有多美. 多么宽阔。但是，让我感觉到我里成功的大门不远了， 这个学校的就业还是很好的，我很喜欢，我所学的机车车辆系，是一个很好的专业。我相信自己的将来一定会很好的，跟我们机车机辆系一样，都会成为辉煌的发展的。来到了大学的校门，我想到了很多很多，我也做出了很多的计划：

首先是要确立目标和计划，放远目光。古人有“志当存高远”，毛泽东也有“风物长宜放眼量”。没有目标便没有前进的努力方向，也毫无动力可言。争取毕业拿到毕业证，人际关系网应该多大，实践能力应有达到怎样的程度等等。而且，目标的实现又是一个个小怒表实现的连贯过程。如一天记5个单词，到考前便可记到很多。但，这需要坚持和毅力。

第二，是要放远眼光，是指不被暂时的情绪和心情所拖所沉溺，要成就大事业，就必须大事抓紧，小事放松。如，不要被上网玩游戏等所带来的满足感所一直沉溺，孰不知，暂时满足的背后的更大的空虚。相信大家都有这种体会。

大学是一个充满才华、学问，同时又是一个充满竞争、挑战的小舞台、小社会。我们每一个人就在这个舞台上扮演着不同的角色，那我们何不努力将自己的角色扮演得最好!作为一个大学生，我们都渴望乐观积极而不是盲目冲动，大胆而不大肆妄为，敢说敢想而不空想，深思探究而不乱想钻牛角尖，那就让我们把握青春，在这里锻炼自己吧!在组织活动中留下你辛苦的身影，在社团活动中展现你最美丽的风采，在志愿活动中奉献你的一份力量。在这里你得到不仅是一种知识，更是一种人生最宝贵财富。

回望大学大学一年，不禁感慨万千，高中时我知道我还未成年，父母还会保护我，但现在我就知道我长大了，不可能再有谁在你前面为你遮挡那些风雨，自己要做自己心灵疲惫的港湾。风雨中，父母那一双双期望的眼神是我最大的动力！总之，大学生活可以很轻松，也可以很沉重，可以很单调，也可以很丰富，可以很舒畅，也可以很痛心,,,,他就像一坛五味醋，我从中尝出了酸甜苦辣咸甚至更多，并获得了许多感悟，这些所得将作为我人生的宝贵财富，让我以后的道路走得更加坚实有力。

感谢你，我的大学，正是在你给我的每一种挑战与机遇中，我懂得了生活，懂得了学习，懂得了时间，懂得了成长，懂得了奋斗和拼搏。

我不知道未来能否成功，既然选择远方，就注定要风雨兼程；也许身后袭来寒风冷雨，既然目标是地平线，那留给世界的就只能是背影！

弹指一挥间大学的第四个学期已经悄然开始，而我也在药剂24班生活工作了三个学期了，通过这三个学期的工作和生活，大学的轮廓在我的脑海里日清晰了，它是既充实而又富有挑战性的，做每件事，每一天都会有新收获，自己的能力也在一点一滴的日常学习和工作中积累起来。

回顾这一年半在24班工作的点点滴滴，我真的是收获很多，心中莫名的产生一种由衷的感激，感谢这个温暖的集体，感谢身边每日帮助我的同事，真的谢谢你们，让我成长了这么多。作为一名的学生和班委，我将在接下来的文章中对这一年半的学习、生活、思想、活动四个方面进行总结。

学习方面，我克服了从高中到大学转变的种种不适，在大一的学习中在各个科目上取得了初步的令人满意的成绩，但是由于大二过多的科目，难度相对较高的专业课程，再加上忙碌的班委工作，以及那颗慢慢懒惰的心，而我又还在高中的

学习方法中没有改善，最终导致我大二成绩有所下滑。这使我认识到了大学与高中在学习动机、学习动力以及学习习惯方面的重大区别，并慢慢有了一点心得。

1. 高中的学习动机十分简单，那就是高考，学生、老师、学校三位一体为高考，可以说是不择手段。而大学，由于奋斗目标突然变得模糊，学习动机也变得模糊起来。学习的目的性偏弱，不知为何而学习，一门心思追求考试的通过。同时，由于高中的知识内容相对简单，知识点相对少，社会联系相对薄弱，知识理解要求程度相对较低，导致我们在高中阶段可以抛开一切只谋书本。

2. 学习动力方面，由于高中的终极目标是高考，学生所面对的是多彩缤纷的大学生活，因此或多或少对未来都是乐观的。而大学生直接面对社会，社会竞争所产生的种种现象随着大学的逐步开放渐渐渗透到大学生活中，其中消极的一面尤其容易对大学生的心理健康造成危害。

专业的就业前景等都已列入大学生的考虑范围，学生对学校失去了高中阶段的绝对信赖，因此，学校方面的支持效果普遍下降。虽然有奖学金等制度的刺激，但追根芥蒂，学生更关心的未来的发展前途，而不是完成学校的所谓各种“指标”；其次，是家长方面动力的削弱。由于大学生大多远离家乡，失去了来自父母方面的直接关心，心理上属于薄弱阶段。

活动方面，我表现的比较积极。首先，我加入其他社团，丰富了我的社会经验和与人交往的能力。我参加了校黑八台球协会、寒星棋牌社等协会。

纵观这一年半，我参加了多次系学生晚会，组织过3次团日活动，也组织过黑八台球社比赛。这些活动，丰富了我的课余生活，使我的大学生活变得充满快乐，并使我认识到了自己在工作上的能力。

综上所述，我的大学生活还存在着许多不足。我将在接下来的时间里努力奋斗，使自己取得更大的进步。

大学实验报告总结篇二

时光飞逝，转眼一个学期即将结束，让我们不得不叹息时间的无情，美好的时光在稍不留意间就悄悄溜走，虽然只是短暂的一个学期，我们却认真履行自己的职责。这四个月里洒满了我们辛勤付出的汗水，闪耀着我们努力工作的成果，更折射出我们对自己成败得失的反思和总结。

学生会作为一个团体，我身在其中，明白了团队合作的主要性。不管是部门内部或是部门与部门之间的。让我懂得一座大厦不可能只由一根柱子建成，而一个优秀的团体不可能靠单方面的全力去完成各项任务的。所以在工作中，我学会了与别人执行，合作，相互配合的去完成，这对我来说也是一个很大的收获。

作为一个新成立的团总支，我们一切只能从零开始，在一开始在组织活动时，未考虑到实际实施效果，使想到的活动没成功！后来我们的主要工作是收集相关考研信息。而在这之间我明白了我们部门的职责：动员广大同学勤奋学习，积极进取，营造好的学习氛围。并通过各种作为考研部委员，积极密切老师与同学间的联系，形式及时了解大学生对未来考研就业存在的问题，帮助同学们开展自我教育、自我管理和自我服务。每个星期的例会是我们部门在一起的时刻，一定要在这个时间多讨论部门以后的发展，总结活动之后的不足，并在会议上大家加以解决。但我深知，我还有许多不足，与优秀学生干部的标准还相差甚远。因此，我还应该更加刻苦地学习，不断提高自身素质和工作水平，争做一名优秀的学生干部。

也正是通过了这几个月的学生会的工作，我更明白了‘学生

干部’这个词的意义，大学生尤其是学生干部，要充分利用大学校园为我们提供的广阔舞台把自己培养成一名德智体美全面发展的优秀青年。但前提是我们必须搞好学习。我们不能一味追求其他方面的发展而忽视了自己的学习成绩。因为学生干部，首先是学生，其次是干部，最后才是学生干部，搞好学习才是大前提。此外，我们还要健康发展，协调发展，合理发展。

新的一年即将来临，我会不断提高自身素质，继续努力，争取做出更大的成绩。在最后我深深的感谢给我机会进入学生会的老师与学姐学长，谢谢你们让我得到了成长！

大学实验报告总结篇三

大学生实训是提高大学生职业能力和积累职业经验的重要途径。下面是本站小编为您带来的大学生实训个人总结报告，欢迎阅读！

在这次实习的时间，我学到了很多的东西，不仅有学习方面的，更学到了很多做人的道理，对我来说受益非浅。

作为一个刚踏入社会的年轻人来说，什么都不懂，没有任何社会经验。不过，在同事的帮助下，我很快融入了这个新的环境，这对我今后踏入新的工作岗位是非常有益的。除此以外，我还学会了如何更好地与别人沟通，如何更好地去陈述自己的观点，如何说服别人认同自己的观点。相信这些宝贵的经验会成为我今后成功的最重要的基石。实习是每一个大学毕业生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后更好地服务社会打下了坚实的基础。实习的这段时间，我懂了不少东西。大人们都说刚毕业的学生身上总存在着许多让公司老板头痛的“特点”，现在我终于亲身体会到了。以前作为一名学生，主要的工作是学习；现在即将踏上

社会,显然,自己的身份就有所变化,自然重心也随之而改变,现在我的主要任务应从学习逐步转移到工作上。

这3个月,好比是一个过渡期——从学生过渡到上班族,是十分关键的阶段。回想自己在这期间的工作情况,不尽如意。对此我思考过,学习经验自然是一个因素,然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处,应该还算是及时吧,因为我明白了何谓。在接下来的日子里,我会朝这个方向努力,我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲,我从中受益非浅。不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会。“曾经真的想过放弃了,不过最后我还是咬牙挺过来了。他们不也在拚搏工。我想我的工作还没什么起色,这么走了丢人是小,可我心有不甘却是真的,我不想就这么走了,虽然是个实习的大学生,但也要对得起自己的工作,在其位谋其政嘛!别就这么稀里糊涂地浪费了这次实习的机会。”通过那一次下定决心,我又回到工作间开始了自己的工作。我在实习的时间里懂得了怎么于同事相处与怎么样工作,这对我以后的工作中会有很大的帮助,现也就谈谈我的见解:

1、与同事相处的第一步便是平等。不管你是职高一等的老手还是新近入行的新手,都应绝对摈弃不平等的关系,心存自大或心存自卑都是同事间相处的大忌。

2、和谐的同事关系对你的工作不无裨益,不妨将同事看作工作上的伴侣、生活中的朋友,千万别在办公室中板着一张脸,让人们觉得你自命清高,不屑于和大家共处。

3、面对共同的工作,尤其是遇到晋升、加薪等问题时,同事间的关系就会变得尤为脆弱。此时,你应该抛开杂念,专心投入工作中,不要手段、不玩技巧,但决不放弃与同事公平竞争的机会。

4、当你苦于难以和上司及同事相处时,殊不知你的上司或同

事可能也正在为此焦虑不堪。相处中你要学会真诚待人,遇到问题时一定要先站在别人的立场上为对方想一想,这样一来,常常可以将争执湮灭在摇篮中。

5、世间会有君子就一定会有小人,所以我们所说的真诚并不等于完全无所保留、和盘托出。尤其是对于你并不十分了解的同事,最好还是有所保留,切勿把自己所有的私生活都告诉对方。

6、最后再提醒你一句:同事间相处的最高境界是永远把别人当作好人,但却永远记得每个人不可能都是好人。

在我的努力下,我取得了成绩,其实这些比给多少报酬还叫人高兴!不要怕困难,做了也许没机会,但没做肯定没机会,所以我还是坚持做了。我始终相信是这次的实习给了我很多感悟,虽然艰辛,但收获颇丰,甚至认为对他以后的道路都有很深远的影响,因为我在实习时学会了坚强和坚持。这次实习顺利结束了,但我明白:今后的工作还会遇到许多新的东西,这些东西会给我带来新的体验和新的体会,因此,我坚信:只要我用心去发掘,勇敢地去尝试,一定会有更大的收获和启发的,也只有这样才能为自己以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。

在这次实习中,给我收获最大的是我觉得很多工作需要我去摸索和探讨,要不怕吃苦,勇于激流勇进,有的工作虽然单挑又重复,但这是磨练意志最有效的方法,我告诫自己要认真完成,个人实习对每项工作都要他看成是公司对自己的一次考核,做到每一件事的过程中遇到困难,一定要争取不抛弃,不放弃,坚持“战斗”,只要希望还在,胜利一定属于我们。

在此次专业实习的过程中,我们参观了公司a[]公司b[]并参加了两次讲座,从实际到理论,加深了我们对专业的理解,和对于与社会接轨的深刻感受。

作为学生，我们更多的是课本的知识的理解，理论的优势是我们的特色，但是怎样将理论结合实际却是摆在我们面前的难题。而参观公司a和公司b正视给了我们直观的解读。公司a建立了一整套符合国际标准的质量、成本和交付体系，软件开发质量控制和过程改善能力已达到了国际先进水平，秉承“用开拓的意识、创造新的价值”的企业理念，不断跟踪国际先进技术与管理思想，研发和提供优质软件产品和技术服务，为客户不断创造和提升价值。正是因为秉持这样的理念其完整的价值链和细致的软件服务，给了我们以专业的具体实际的体验。与此同时，公司b企业的参观使我们对中国物流企业的现状有了大概的了解，参观过程中不同仓库的设施和地面的设置的挑选更是让我们多了超出理论的认识。通过指导人员的讲解我们对中国物流企业的信息化有了大致的了解：中国物流企业信息化整体水平不高是其信息化建设的核心问题。这包括：标准不统一，资源浪费严重；大型应用软件系统应用不普遍，应用层次低；现有各软件系统之间相互孤立，形成“信息孤岛”；信息化建设发展不平衡，造成“信息鸿沟”；硬件设备的利用率不高，资源浪费严重；综合信息系统是物流业信息化建设的必然趋势。

如果说前两次的参观实习是给的我们直观的视觉冲突和心理震撼，那么后来的信息化讲座就揭开了信息化和专业的神秘面纱。通过经验丰富的演讲者的ppt演示我们了解了多个行业的信息化实施过程和具体的商务转变成专业活动的流程。现实中简单的商务活动一旦设计成成功的专业流程将涉及多个业务流程，整体的实施过程是复杂而艰难的。鉴于中国专业并不是很成熟，各方面的支持还不够完备，这使得中国专业的发展还是受着局限。

作为应届毕业生，在毕业前的这次专业实习，无疑是给了我们专业的清晰认识，这也是最为专业专业的学生的最大感悟。

当然实习中还有着更多的感触，包括学习，生活，工作各个

方面。

就学习而言，专业实习它更偏重于应用，更加细致，要求也更加严格。作为应届毕业生的我们要想适合自己的工作，在实际中实现自己的理想，必需不断的增加自己的能力，做事情更加专注。

就生活而言，专业学习展示给我们看各个不同的行业的人们的生活，不同行业的人们将自己的行业融入自己的生活，这样大的人群的生活展示给我们未来的生活远景，选择什么样的生活也是我们现在的最重要的抉择。一旦下定决心，也就要开始为自己的生活做准备，胜利是属于有准备的人的。现在的我就要为自己的生活做准备，不断的充实自己。

就工作而言，无疑的本次的专业专业实习，展示给我们了多种职业，而作为应届毕业生，择业的选择是大多数人所面对的问题。就我们专业而言，面试时常遇见的问题就是“专业是干什么的？”或许大多数的学生跟我一样对专业并没有清晰的概念，所以也并不能很好的回答这样的问题。不管怎样，勤劳的人是让人钦敬的，但所接触的朋友说“多年的工作让我清楚这个社会的运转不是控制在辛勤劳动的人手上，而是那一班根深蒂固的政治家、资本家手中...工作中的认真负责不是为了讨好表现，而是为了要冶炼自己的品性，是在为自己，不是为老板”。

上面的认识都是正面的，也是自己受益的主要部分，但就个人而言，本次的专业实习更多的是让自己认识到自己的不足。作为一个即将毕业的应届生，通过此次的实习，更多的是对大学四年的回顾和反省。进入了社会，和学校的感觉是完全不一样的。只有在刚进入公司的一个月里，大家还把你当作新人，时间久了公司的领导就把你与其它同事相比较；当你开始跑客户时，客户把你与做了很多年的销售相比较，没人把再把你当新人看待，而你把你当作一个正式的有能力的人使用。

看着那些员工忙忙碌碌的来来去去，坚定的态度是那么一点一滴在铸就起来，一个被人认可的人首先一定是一个认真负责的人，一个认真负责的人无论到哪里都可以站得正。相对于经验和技巧而言，这些都是可以积累的，可以日久能熟的，但是否能有正确的态度却是因人而异的，个人总结有的人永远让人感觉畏锁。我从来没有把现在的工作当作实习，我就是认定我是在工作，而不是来学习东西的。我是为工作而学习，学习是为了把工作做得更好。

总的来说，我们这一次实习是比较成功的，大家都能学习到了很多在校园、在课堂上、课本上学不到的东西，也了解很多和懂得了做人的道理，特别是体会到生活中的艰辛和找工作的不容易。

感谢这次实习，感谢这次实习的教师，感谢为我们争取了这实习机会的领导。这次实习，一定会令我的人生走向新一页！

今年暑期，作为暑期留校的学生干部，我在校团委进行挂职锻炼，主要协助暑期留守的老师做好对暑期社会实践活动的联系和服务工作。在工作中，我发现：一些优秀的社会实践项目总体上还缺乏长期机制。作为暑期社会实践，应该是大学生平时良好的服务意识和实践渴望的体现，而大学生暑期社会实践活动却是一个提供实践的平台，在具有较多学习空闲的时间提供给大学生的实践舞台。相反，暑期社会实践活动也应该成为指导日常工作学习的有效途径。因此，实现社会实践项目的长效化是十分必要的。

其实，一些暑期社会实践项目的创意和宗旨是一种长期意识，但是在实际的操作中，却往往只利用暑期这短短的两个来月来实践。我校的“大学生爱心义教”活动，其旨在为社区中小学生们特别是医务工作者的子女提供义务教育，为广大青少年提供服务。但是，作为一种长期的服务意思，项目的本身并没有体现出一种长效的服务机制，其结果也就是“人走茶凉”：一旦暑期结束，活动也就终止。这是十分不可取的，这样也

就失去了实践的意义，更不能达到通过实践提高自我的目的。

在我校今年的暑期社会实践活动中，一些项目对于全面暑期社会实践项目的长效化作出了有益探索。我校“三个代表”服务团深入社区，宣讲“三个代表”，并与社区居民开展座谈，定期为社区开展理论讲座，同社区困难居民结成帮困对子，长期开展帮困、助学活动；我校“湿地使者”行动，依托暑期题为“恢复江湖联系，重建生命网络”赴安徽巢湖的考察活动，成立了“上海水产大学寻源社”，长期开展湿地知识学习、湿地保护以及湿地考察活动。

现有的暑期社会实践项目长效化机制，主要依托如下形式：

一、团学组织常设部门。依托我校团委的政治理论优势，我校成立了“三个代表”服务团，每年暑期深入社区、中小学校和边远山区开展“三个代表”宣讲、科技下乡、扶贫等活动。在长期的社会实践、学习的过程中，团委不断总结经验得失，通过暑期社会实践的平台，充分指导日常的工作学习，使大家从思想认识到行动上都有不断的提高。

二、学生社团。我校的大学生志愿者服务队，怀着大学生志愿者的一腔热情，在暑期社会实践的舞台上充分开展自身在平时因条件制约无法举办的活动。如爱心助学、助教等活动；弥补了平时服务中的缺憾，同时也拓宽了服务面，使组织自身有了更多内涵。

三、社会活动的学校延续。所谓社会活动，是指在社会上有较大影响力的活动，它能直接或间接地融入校园文化。同学们接触往往在社会实践地过程中接触之后，带入校园，从而形成其在学校文化中的延续。例如今年我校的“湿地使者”行动，就是在由国家林业部《湿地公约》履约办公室、长江渔业资源管理委员会、世界自然基金会、人民网联合举办的20xx“湿地使者”追寻通江湖泊”活动中我校学生参与考察活动之后，延续以认识、保护湿地为宗旨的社团“寻源社”应运

而生。

今年的暑期社会实践活动在长效化体制的探索上还有所缺陷。因此，对新型长效化体制的探索与实践还是很有必要的。

首先，要深刻理解暑期社会实践活动的宗旨。是“有效引导广大同学贯彻落实党的xx大精神和“三个代表”重要思想，提高综合素质，锻炼成长成才，在全面建设小康社会的伟大实践中贡献力量，使广大同学过一个健康、充实、有意义、有作为的假期”。这样的宗旨，必然要联系到党的xx大精神和“三个代表”重要思想的学习和落实。因此，暑期社会活动的长效化，必然要以实现学习党的xx大精神产“三个代表”重要思想的长效化为基础。要在实践中始终以贯彻党的重要思想、政策为主线，在实践后以思想、行动的不断升华为长效化成果。

第三，要挖掘活动中的闪光点，使佗成为长效化实现的荣誉称号脚点。在暑期开展的社会实践活动中。一大批同学分赴社会实践的各个岗位，开展服务实践工作，这其中不乏许多值得学习、借鉴的闪光点，比如一些开创性的工作思路、方法，任劳任怨的工作精神以及敢于向传统不良事物挑战的行为等等。可以充分利用暑期社会实践表彰机制，鼓励与督促这些闪光点的延续，在校园中树立和引导浓厚的学习氛围。

此外，还可以利用制度化手段和新型的鼓励机制来推进暑期社会实践活动的长效化进程等等。

总之，暑期社会实践活动长效化机制的实施是十分必要的，在今后的社会实践过程中，我们要增强实现其长效化的探索和实践意识，利用各种途径与手段，在社会实践的同时，为社会实践长效化体制完善的工作进行有益的探索，为最终实现社会实践的长效化作出贡献。

大学实验报告总结篇四

本人曾云坤，男，汉族，1994年4月出生於福建省福鼎市，2014年5月20日光荣入党，现政法学院13级法学(1)班学生，曾担任班级团支书。目前担任政法学院学生党支部组织委员。

我一直要求进步，刻苦学习，积极参与学校各种活动。早在高中阶段就成为了入党积极分子。进入大学后，本人一直正常参加党支部的会议及党建活动，定期向党组织递交思想汇报，于2015年20日转正成为一名正式党员。本人时刻不忘自己是名共产党员，刻苦学习，积极工作，现将本人有关情况简述如下：

一、加深理论学习，加强党性修养

一直以来，作为一名学生党员，始终保持着清醒的头脑，坚定的理想和信念，不断的与时俱进加强自身的党性修养，努力学习政治理论知识，坚持以马克思主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”为指导思想，深入实践科学发展观，不断的深化自己，完善自我，始终深信共产主义理念，坚持全心全意为人民服务的科学世界观，人生观，价值观，不断地对人生对社会进行深入思考和总结。作为本支部一名“老党员”，深谙党员的责任感和使命感，积极地响应党和国家的号召同时不断的保持党员的先进性，发挥好带头作用。我认为：作为一名学生党员关键在于学习和活动中均能发挥先锋模范作用，起到带头作用，才能让群众信服。并不断加强自己在先锋模范方面的作用。

二、坚定理想信念，树立党员表率形象

我想我是一个有追求的人，我一直告诉自己我可以更好，每一天我都在为自己的目标而努力，抓紧机会，因为如此我才取得了一些成绩，但荣誉和称号不是我最终想要的东西，我

想我不是一个贪慕虚名的人，我所做的一切都是打心里的为了别人好，正是为此，在竞选团支书的时候，我毅然走上了讲台，希望得到一个为同学们服务的机会。再者，我积极的参与校外活动，通过竞选成为了志愿者协会的一名部长，因为志愿者更贴近我为群众服务的理念，所以我将此作为一个好的平台，力求做出自己的成绩。参加各个社团的竞选，无论什么职务，最终目的都是为同学们、群众服务，而不是图得一时虚名。今天，我申请这个荣誉称号，主要目的也不是为了回报自己，更重要的是我需要这么个荣誉称号来带动别人，激励别人积极上进，激励新党员积极上进服务他人，培养正确的价值观和入党动机，明确自己的价值和任务所在，正直不阿的做人，光明磊落的为事，作为支部较老的党员应该要在思想上更有深刻的认识，激励新党员走好每一步，更好的做到表率 and 带头作用。我始终把“做事先做人，万事勤为先”作为自己行为准则，认真细致，艰苦奋斗，恪尽职守，以身作则，时时事事起模范带头作用，认真出色地完成了党组织和学院交予的各项工作。

三、活动组织和职责任务

1、支部活动

工作上我是一个兢兢业业认真负责的人。除了提高自己强化自己的同时，还得做好本职工作。首先，进党支部以来，协助支部书记认真负责的不断发展一批又一批新党员，做好相关材料。并积极参与组织支部立项活动、积极分子实践活动，协助支部书记开好“三会一课”，认真负责的做好支部基础性工作。在支部党员及积极分子中具有良好的形象。

2、班级活动

身为班委的过程中，在学风建设过程中我身先士卒同时也积极号召同学们文明诚实，秉承仰恩大学校训，作风正派，规规矩矩考试、真真诚诚做人，不作弊，不破坏，在班里做好

推优及团支部建设工作，加强与老师交流，及时反馈意见，鼓励同学学习，积极参与各种比赛，主动关心党支部其他积极分子的情况，积极主动地做好学生思想政治工作，引导同学树立良好正确的入党动机，鼓励同学们积极向党组织靠拢。同时密切联系同学、关心辅导同学的心理，团结班里同学，一起晚自习，一起研究学科，增加班级的凝聚力和综合实力。生活上我是一个很真诚的人，待人很友好，很容易跟同学们打成一片，从心理交流引导他人思想从正，积极乐观地面对生活。我是一个踏实的人，踏踏实实做好每项任务，任劳任怨，努力为学校各种活动尽自己的一份力。

四、学习与获奖情况

作为一名大学生，自我塑造同时，还得专心学习好自己的专业知识，以后才能更好的运用知识创新，奉献自我。我深知学习不是为了老师，而是为了自己，所以本着对知识的热爱，经常带动其他同学一起晚自习，去图书馆查阅资料，很自觉的完成我想学的东西，无挂科历史，以下为相关学习和获奖情况：

身为一名学生党员，成绩不好，谈何带头作用？不懂得体恤海量，何以服众表率？本人一直在做一个有内涵有人格魅力的人，同时也在影响周围的同学真真做人，换位思考理解他人，不勾心斗角，不唯利是图。在成为一名优秀共产党员的道路上我还有很多需要为之奋斗的大方，我会不懈努力，无愧于自己的理想信念，无愧于组织对我的培养。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学实验报告总结篇五

xx年10月15日进入**公司至今已近两周时间，通过这段时间的工作和学习，已经适应了新的工作环境，了解了公司的发展历史及企业文化、认清了公司的组织结构及配置，熟识了大部分的同事，掌握了公司的大部分产品，了解自己的工作性质及要求，在部门经理付经理的领导下现已完全能投入工作中，能够完成领导交给的各项工作。现将近期的学习总结详述如下，望领导给予批评及指导。

一、近阶段的学习收获

1、了解公司的发展历史以及企业文化；

公司成立于1993年，历史悠久，是按钮、指示灯等低压电器行业的领跑者。“追求专业，专注细节”是本公司持之以恒的产品目标，从生产车间的普通员工工作的熟练度以及认真态度中，我可以看到企业的文化精神。让我深深的感触到：简单的事情坚持做就是不简单，平凡的事情认真做就是不平凡。我觉得“坚持”和“认真”正是我们新员工所需要的工作态度。

2、了解公司的组织结构及人员配置；

通过组织机构图及公司的联系表，了解到公司的组织结构及各部门的负责人及相关的人员配置结构。进入公司以后，从工作到学习，都得到了很多同事的帮助，尤其是我部门经理付经理，他总是耐心的给我讲解一些我不懂的地方。行政部

张经理、傅**、后勤部徐**，在工作上都给予我很多支持，帮助我快速投入工作。质量科检验员李**、库房主管龚**、库房管理员陈*、生产车间操作员等在我的近阶段学习上都给予我很大帮助。从陌生到熟悉的过程中，我深深的感受到了二工人的热情和善良，这也是我们新员工应该传承及发扬的精神。

4、进入车间内实习，提高了实际动手能力

通过进入车间内实习主要掌握了各车间的基本工作、产品主要生产流程、作业人员配置及生产检测设备配置。嘉定工厂内配置有四个生产车间，综合车间主要生产按钮la39-e□f□g□系列、指示灯ad16系列、微动开关系列、警示灯系列、蜂鸣器系列；一楼二车间主要生产电流互感器，二楼两个车间主要生产控制继电器zy/dy系列及控制箱系列；产品的实际组装现已实际操作的有□la39-e□f□g按钮、指示灯、警示灯的部分组装及焊接、微动开关的部分组装。了解了库房的配置使用状况以及物资的分类及存放。

5、解公司的管理流程

通过与各别部门经理的沟通了解各部门的管理流程（生产、检验及库房管理流程）。

6、质量管理体系□ccc等体系运行的学习

通过参阅公司的质量手册及程序文件，以及ccc文件了解公司质量管理体系的运行状况。并了解了ccc中国国家强制产品认证及iso14000环境体系的认证流程。

二、本公司的优势总结

3、公司资金力量雄厚，财务管理完善，保证了公司的发展能力及市场竞争能力；

三、公司管理中的问题及建议

本公司的管理流程已成熟稳定化，但个别过程细节存在小的问题，缺少规范化及智能化。（鉴于来公司工作时间比较短，没有参加过内审及培训过程，对各部门的质量体系文件运行以及管理理解的不够全面透彻，观点及建议存在主观及片面性，仅作为工作的学习体会，不作为可依据性建议。）

2、文件控制及管理不健全；

建议：加强文件管理部门（行政部）的文件管理力度，使各部门明确文件的控制及管理过程。

4、人员培训，缺少完善的新进员工的培训及考核机制，未明确相关培训负责人，未制定完善的培训教材；新进员工大多进车间与老员工学习，老员工在保证其完成工件数的同时进行培训，影响培训质量。新进员工的培训考核机制不健全，可导致其从事的关键工序不达标，影响产品质量。

建议：健全员工培训及考核机制，确定相关过程的培训负责人。

5、供方的评定制约机制不完善；

建议：长期合格供应商及关键部件供应商须签定长期的采购合同，合同中增加制约机制，保证供应商供货的稳定性及可持续性；让步接收品与退货的不合格品检验记录应详尽明确，通知供应商整改的须确认其整改结果。

8、文件管理保密性不够，难以保证保密性文件的流失。各部门未建立适合本部门的行之有效的文件体系。现质量科、采购部、库房未建立适合本部门的文件系统，文件大部分来自与技术科文件的复制，由此带来文件的保密性管理不够。例如在库房不应该出现带有技术性文件的产品配置单，以及列

有原材料采购价格的销货单。产品的核心技术文件应只在技术科存档及保存。采购价格应只在采购部及财务部体现。

13、未进行每项产品的成品核算，不利于成本控制；

四、后期学习计划

1、各项产品工艺流程学习；

2、各项产品原材料名称及识别；

3、作业指导书的学习，通过车间实习逐步掌握实际组装过程及工艺；

4、成品检验过程及包装的学习；

5、原材料检验过程及标准的学习，掌握关键部件的检验方法；

6、生产及检测设备的使用及维护学习。

出差学习总结报告

军训个人总结报告

个人自查总结报告

客服个人总结报告

个人总结报告范文

个人反思总结报告

大学生暑期社会实践个人总结报告

校园足球培训学习总结报告

新员工学习总结报告

教师业务学习总结报告

大学实验报告总结篇六

转眼间，我的大学生活就要结束了。

在思想品德上，本人自觉遵守《大学生行为准则》和学校的规章制度，尊敬师长，团结同学，关心集体，积极参加学校及系里组织的各项活动，遵纪守法，有良好的道德修养，树立了集体主义为核心的人生价值观，并有坚定的政治方向，积极地向党组织靠拢。

在学习上，我热爱自己的专业。除了在专业知识方面精益求精外，我还利用课余时间阅览各类书籍，扩大了自己的知识面和背景知识。

在生活上，我诚实守信，待人友好，乐于助人，一直以来与同学相处融洽。

在工作上，责任心强，具有良好的组织交际能力，和同学团结友爱，注重配合其他学生干部完成各项工作。

这几年年的大学生活，使自己的知识水平、思想境界、工作能力等方面都迈上了一个新的台阶。在这即将告别美好大学生活、踏上社会征途的时候，我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感去迎接新的挑战，攀登新的高峰。

大学实验报告总结篇七

军训终于结束了，15天啊，军训过程中觉得是度日如年，但是现在结束了才突然觉得时间过得好快!唉~~~~人怎么有时候总是这样矛盾?。。。

军训中留下了好多遗憾：

一. 苦苦练了这么久，我们院是全校唯一一个什么奖都没有得到的，觉得很丢人，一切的努力都白费了，很对不起我们可爱的教官。记得宣布结果时，其他得到奖的院欢呼雀跃，而我们却在一片快乐的海洋中送我们的教官灰溜溜的离开了。。。。当时气氛很伤感，很多女生都哭了。教官正像他们说的那样静悄悄地走了。。。

二. 教官走时送给我们每位学生一张卡片，在我的卡片上写着这样一句话：“北京人，我最喜欢北京人了，尤其是北京人讲话，特别好听，很想跟你学北京话，儿话音很好听，很遗憾现在没机会了。”读完这些我不禁流泪了，乐教官是三个教官里最憨厚的一个，而且还很内向的。第一次在讲台上讲话都说不出话的，笑起来特别可爱。我一直认为我给他的印象是爱笑，而且曾经被他抓到全班同学前面对着他们笑，弄得我很没面子，以至于其他同学对我的印象也是一只笑不停的。没想到他想学北京话，唉~~~怎么之前不跟我说呢？不然现在我们大家都不会觉得遗憾了。。。

三. 说道教官送我们卡片，我突然想到教官也要我们给他写对教官的印象，我们寝室的人都写了，除了我，那天实在是太累了，9点多就上床睡觉了。唉~~~看到别的同学把一张张纸条送到教官手里，我有多了一丝遗憾。。。现在简单说说吧：乐教官憨厚，但是个子有点矮，长得还很黑，呵呵，不过还是很可爱的，对我们也很好。王教官可爱，管理的也很严，特别喜欢笑起来脸上的皱纹，呵呵。看上去有点苍老啊。唐教官是我们女生最崇拜的一个教官，人很帅，唱歌也好听，而且还很绅士，总之是很优秀很优秀的。

四. 这次军训没有打靶，据说是根本就没有这个项目。唉~~~让人感觉到军训有点不完整，之前听别人说打靶很好玩，而且还有男生都不敢打，我手就痒痒了，想自己亲自去试一试。唉~~~事与愿违呀。。。

遗憾了这么多还没完了?不写了,免得又多了一丝伤感。。。不过总体来说我还是很喜欢这次军训的,虽然很累,但却是我们一朵朵温室里的花朵经历了一次风雨的洗礼,学会了坚强,团结,变得更加成熟了。。。现在看来军训生活还是很充实很值得怀念的。。。。

军训结束就要真正进入大学的学习生活了,还有学生会的工作,虽然现在还很迷茫,但我想我有能力把每一件事情都处理好,因为我是那个超级踏实的小梅梅啊!呵呵~~~有点自恋了。。。

再次用那句话来鼓励自己一下——不要轻言放弃,否则对不起自己!