

2023年培训心得感想(实用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

培训心得感想篇一

作为学生会中普通的一员，我很荣幸能够参加本次由学院组织的团校培训活动，同时，也感谢院团委能给我这样一个不可多得的学习机会。虽然此次团校学习仅仅只有短短的四天，但我却受益匪浅。首先，通过王金龙、郭云芳等省团校老师的精彩演说以及他们那种风趣幽默的教学方式，使我认识到了作为一名学生会部员首先最应该具备的一种素质——幽默。众所周知，幽默是一种广受人欢迎的能力，是一服缓解紧张气氛、迅速化解矛盾的良药。作为学生会的一员，在工作的开展中难免会碰到与他人产生不快、意见不和的情况，这时，倘若我们能够合理运用幽默的艺术，就一定能够使自己走出困境。其次，就是老师那短短几天所教授的知识，使我获益良多。在此学习过程中，我不仅找到了自己的人生格言，也更加理解了学生会是为同学们服务的理念。当然，作为学生会的一员，相应的也就要求我们要承担起更大的责任。这是理所当然的。同时，老师还教我们事分轻重缓急，合理安排好学生工作与学习的时间。我们是学生会的一员，但我们更是一名学生，学习永远是我们的天职。懂得合理安排时间的学生，才是学生会最需要的人才。

另外，还有就是一些社交场合中需要注意的礼仪与沟通技巧。衣、食、行、容、访、谈、送，面面俱到，再加上老师有声有色地解说，我们听得如痴如醉。

最后，我总结了几点学生会部员应该具备的素质和能力。

一、要有团结合作的精神。我们都是学生会中的一员，但仅仅是普通的一员。假如人人都为自己着想，那学生会终将会成为一盘散沙，导致工作效率低下。因此，我们需要的是，努力把自己培养成为一个具有合作精神的人，以积极、主动的心态协助配合其他人的工作，确保学生工作高效运转。

二、要有良好的思想道德情操。应该说，学生会部员是从学生当中挑选出来的精英，那么，在思想道德方面，我们就应该做个表率，带起模范作用。

三、要有宽容他人的胸怀。以责人之心责己，以恕己之心恕人，能够做到这一点，就说明具备了宽容的胸怀。作为学生会的一员，这也是我们该具备的一种素养。

四、要有自信自强的心态。自信，才能让同学们从我们身上看到希望的光环。只有这样，他人才会对我们产生信任感，我们也才能够更好地为同学们服务。

五、要学会与他人沟通。沟通是一门艺术，更是一座桥梁。通过沟通，我们才可以拉近自己与同学们之间的距离，让学生工作开展得更加顺畅。

六、要学会学习。我们始终应当以学习为天职。活到老，学到老。更何况学生会需要的是“学习”型人才？当然，这里的学习不单单是讲读书，把课上老师所讲过的内容理解就行，还包括学习做人。学生会很经常与他人打交道，倘若不懂得做人的话，那么早晚会在学生会中无立锥之地的。

非常感谢院团委能够给我们此次团校学习的机会，它为我们日后的工作开展指明了方向，同时，我们也从中感受到了作为学生会部员的骄傲与自豪。

总之，作为学生会的一员，我们身上仍然存在着诸多不足与缺陷。不过，我们相信，只要我们团结一心，奋发向上，不

断完善自己，那么，我们就一定能够成为一名合格的学生干部。

培训心得感想篇二

本次培训活动通过即兴伴奏实践研究、合唱指挥、声乐演唱技巧训练和以及舞蹈中的基础训练，每期倾听各位专家的讲座，我们都会感到韵味无穷，收获颇丰！

张建平导师的《合唱训练》专题，从合唱指挥应具备的素质、听辩能力、等方面进行了深入浅出的讲解，结合现场练习通俗易懂的解析合唱歌曲，使我懂得了更多的合唱指挥的方法和技巧。

幽默风趣的陈常台老师结合多部声乐作品进行排练，参与合唱排练过程中，学习陈老师的排练方法和指挥手势，在舒心悦的演唱中收获满满。

胡萧老师《和弦的魅与创作的美》从和弦的颜色入手，讲解和弦编配从简单到复杂，通过歌曲《共产儿童团歌》进行编配丰富多彩的和弦去演奏、演唱同时感受体验哪种伴奏效果，一曲《我爱上你，平邑》让在座的老师欣赏到了他精湛的技艺。老师们无不叹服，美哉！

中央歌剧院男高音歌唱家韩均宇先生的讲述和现场演唱让我们感悟：歌唱是“精致”的艺术，必须具备丰厚文化底蕴。

作为一名一线的音乐教师，要以乐育人，学无止境，艺无止境。在今后的工作中我会再接再厉，提高专业素质，争取把工作做的更好！

培训心得感想篇三

近日，我参加了一次关于领导力培训的研讨会，这是一次由

公司组织的重要活动。培训会的主题是“领导力与团队合作”，旨在帮助我们提升领导能力，加强团队协作，提高工作效率。在这次培训会中，我收获颇丰，不仅从专家讲师的分享中学到了许多实用的技能和知识，更重要的是，我进一步认识到了领导力和团队合作在工作中的重要性。

第二段：谈谈对领导力的思考和认识

领导力在工作中的作用不可忽视。在培训会中，专家讲师通过讲解和案例分析，向我们展示了领导力的重要性。我明白了一个优秀的领导者不仅要有良好的沟通能力，还需具备良好的团队管理能力和解决问题的能力。作为一名管理人员，我时常需要带领团队解决各种问题，因此我要努力学习提高自己的领导能力，不断提升自己的管理水平。

第三段：对团队合作的理解和感悟

团队合作是取得成功的重要因素之一。在培训会上，我们学习了如何建立和管理一个高效的团队。一个团队的成功与否往往与团队成员之间的合作关系密切相关。在工作中，我常常会面临与其他团队成员合作的情况，只有通过良好的沟通与协作，才能更好地完成工作，达到预设目标。因此，我意识到加强团队合作的重要性，同时也明白了个人的成长和团队的成功是相辅相成的。

第四段：总结自己的收获和成长

通过这次培训会，我对领导力和团队合作有了更加深入的理解，也提高了自己的认识水平。我意识到，作为一名领导者，只有不断学习和提升自己的能力，才能更好地完成工作任务。在今后的工作中，我将更加注重与团队成员的沟通与协作，更加注重培养团队精神，推动团队整体向前发展。同时，我也会积极学习领导者的经验和技能，不断提高自己的领导能力，为团队的成功做出更大的贡献。

第五段：对培训会的总结和展望

在这次培训会中，我结识了许多优秀的同事，与他们进行了交流和分享，受益匪浅。通过参加这次培训会，我不仅学到了理论知识和实用技巧，更重要的是，得到了自身成长和发展的机会。我相信，通过不断地积累和学习，我能够成为一名更好的领导者，带领团队取得更大的成功。我感谢这次培训会给我带来的启发和成长，也期待着未来的培训活动，希望能够继续提升自己的能力和素质。

总之，这次培训会让我受益匪浅。我深刻认识到领导力和团队合作在工作中的重要性，明白了个人的发展和团队的成功是相辅相成的。通过不断学习和提升自己的能力，我相信我能够成为一名更好的领导者，同时也能帮助团队取得更大的成功。希望未来会有更多这样的培训机会，让我能够持续地学习和进步。

培训心得感想篇四

我是客服部的新员工__，很高兴有机会在这里和大家交流培训心得和体会。

我是__年毕业的，离开学校已经好几年了，对于写作，差不多都还给我们老师了。因为在__年之前的工作都是在工厂里上班，工作忙碌而又不需大脑，因此也没有时间，也不需要学习。今年上半年是我第一次做客服工作，让我感觉到这个工作很充实，同时能学到很多以前想都想不到的东西，因此我有坚持选择了这个职位。当然也要感谢公司能给我这个机会。

虽然我才到公司两天，但是两位领导的耐心讲解，让我让我感觉到公司的团结和融洽。同时也让我不得不端正自己的态度，认真学习，让自己尽早的融入到这个大家庭中来。

这两天接受了企业文化等多方面的学习和辅导，受益匪浅。公司的不断进步和不断突破，让我对公司充满了信心，也希望自己在公司有一个美好的前途。公司是一个家庭，一个集体，要靠我们大家团结一心，共同努力，坚持不懈的战斗，才能走向一个能美好的明天。

物流客服专员的主要工作包括：接听电话，熟悉客户的服务要求；客户的订单处理；货物的跟踪，信息反馈，报表统计，回单整理，账单的处理；业务的动向掌控及实事的操作调整。执行客服关系维护与管理；接待并处理客户电话咨询、抱怨；执行服务关怀。

客户沟通的要点包括：沟通的内容、方法、以及客户投诉的处理、客户满意度的调查。与顾客交谈的注意事项：宽松的沟通环境、沟通要与顾客保持适度距离；对客户所提任何问题和要求均要采取与人为善的态度，给予充分理解；根据沟通的内容和目的不同采取相应的方法。

客户投诉作为一种行业现象，普遍的存在于服务行业。与客户进行沟通是处理投诉的根本，一切抱怨都开始于了解不够，而一切抱怨都会结束于有效的沟通，了解对方的性格模式，使用对应的沟通技巧，是实现有效沟通的途径。

乐观地对待每一次挑战，用我们的真诚感染每一位客户。注意调节自己的情绪，将每一个困难当作一种考验和学习的机会。用心倾听，认真解决每一个问题，让客户得到超越期望的感受。要有强烈的客户服务意识，站在客户的角度，用客户的眼光来考虑问题，“急客户之所急，想客户之所想”。所以，客户的各种需求不可能得到完全一定的满足，服务一方面要不断提高服务品质，另一方面也要随时准备接受客户的投诉。投诉处理的一般方法：耐心倾听、不与争辩；详细记录、确认投诉；真情对待、冷静处理；及时处理。

与客户的沟通同时还要注重职业礼仪。中国有句俗语：“礼

多人不怪”。一个人的礼貌不单单体现这个人的素质和教养，同时也体现了这个企业的文明程度，整体素质和教养。

通过这次基本的入职培训，让我更进一步的认识到：养成养好的工作习惯，为客户提供优质的服务，这是我们行业的要求，也是我们公司的特色，更是我们每一位员工的工作职责。在未来的工作中，我一定严于律己，努力学习紧跟公司的步伐，争取早日做合格的物流客服人员。当然这少不了各位领导和前辈的指点和教诲。

培训心得感想篇五

很多人都说过保险是个骗人的行业，那更别说是加入保险了，更说入职是在给你洗_，其实不是，但你在接触一个新的行业的时候，企业必须要给你灌输一些信息，才能使你对心的工作、环境有一个新的认识。短暂的两天学习结束了，然而留给我们的启发及思考却刚刚开始。借此机会来谈谈我的培训心得。

回顾这两天的学习过程，真是我人生中的一大转折。记得培训的第一天，是3月16日早上，大家准时相聚在公司的培训室，以此9:30分整拉开了培训的序幕。虽然培训人员不到5人，但培训室里仍充满朝气与活力，从大家的自我介绍中，我们相互了解了对方，并从中看出了大家的激情、团结以及为保险行业发展做贡献的决心，从培训老师的讲话中，我更加深刻的认识了公司发展历程以及光辉业绩，更深刻了解了嘉禾人寿美好的前景，从老师的希望和要求中，我们理解了、明白了自己身上的责任及发展的方向，这也必将激励我们在以后的工作中更加努力，为公司作出更大的贡献。

从老师对公司未来发展规划的讲解中，我明白了公司的发展过程及未来方向，这些都能使我们更快地融入到公司的工作环境氛围；从郑志强经理的讲解中，我学习到了员工职业发展路径及学习到一些简单的销售管理知识；从聂磊经理的讲解中

我们更加明确了保险与其他职业人士的不同，明确了如何从“保险”中尽快走上工作岗位，适应工作岗位，最重要的是他提出树立目标的重要性，有了目标才有了努力的方向，工作的激情，这些都将牢记于心；更从财务部的全静老师的讲解中，我明白了公司的福利待遇、以及职称评定等与利益息息相关的事情。通过老师们的讲解使我体会出了如何在拜访客户前应做好的接触、说明、促成及售后服务的息息相关流程工作，这些讲解都很重要且必要。更值得一提的还是郑志强经理与大家的分享、新人互动及课程中“强调要成功必做的三件事的建议”，让我们明白了要想成为一名合格优秀的业务员必须“边学、边做、边总结”树立目标，坚持不懈为之道理。总之，此次培训必要且意义重大。

我决心把这份事业化为今后工作的动力及定位。坚持以“收购别人的风险”结合“永不言败、永不言累、永不言难、永不满足”为思想理念，在自己的岗位上兢兢业业，勤勉奋发，把工作做好做到位，为公司的建设和发展贡献自己的力量。

培训心得感想篇六

在经历了这次培训会之后，我深刻感受到了学习的重要性以及它对个人的积极影响。通过专业的培训，我不仅学到了新的知识和技能，更重要的是明确了自己的不足之处，并通过实践与学习得到了改进。此外，这次培训会还让我认识到了人际交往的重要性，通过和其他与会者的互动和交流，我扩大了自己的人脉，获得了新的思想和观点。

第二段：培训会带给我的职业发展的启示

这次培训会让我更加明确了自己的职业发展目标，并教会了我如何去实现它们。通过与来自不同行业的专业人士的交流，我深入了解了行业趋势和未来的发展方向。我也认识到了自己的不足之处，例如技术和沟通能力等方面的提升需求。因此，我决定在回去后注重培养和提高这些方面的能力，以便

在自己的职业领域中保持竞争力。

第三段：从培训会中学到的价值观

这次培训会也让我认识到了一些重要的价值观。培训中提到的团队合作、互相尊重和共赢的原则，让我深思并在工作中应用。我意识到只有团队的力量和协作才能更好地完成工作并取得成功。此外，我还体会到了互相尊重和信任在人际关系中的重要性，这不仅可以提升工作效率，还能够改善工作氛围并带来更好的结果。

第四段：对将来个人发展的规划和改进计划

通过这次培训会，我对自己的个人发展做了更加明确的规划。我意识到自己需要不断学习和提升，以适应快速发展的社会和工作环境。因此，我计划参加更多的专业培训和研讨会，提高自己的知识和技能水平。同时，我也打算寻找更多与行业专家和同行的交流机会，以便了解更多的最新动态和趋势。另外，我也决定注重个人品牌的建设，提升自己在职场中的影响力和竞争力。

第五段：对未来个人成长的信心和展望

通过这次培训会，我对未来个人成长充满了信心和展望。我相信通过持续的学习和努力，我能够在我的职业领域中取得更好的成就。我也深信，通过不断提升自己的能力和知识，以及与他人良好合作和沟通，我能够实现自己的职业目标，并在事业上获得更多的发展机会。我期待着未来的挑战 and 成长，相信自己能够迎接它们并取得成功。

综上所述，这次培训会给我留下了深刻的印象和重要的启示。我体会到了学习的重要性，认识到了个人的不足之处，并明确了自己的职业发展目标。通过与他人的互动和交流，我扩大了自己的人脉并学到了新的观点和思想。我对未来个人成

长充满了信心，并有了更明确的规划和期望。我相信通过不断地学习和提升，我能够在职业领域中取得更好的成就，并实现自己的职业目标。

培训心得感想篇七

周六参加了在xx小学举行的xx区20xx届中小学新教师第四期培训。上午聆听了区进修学校张老师题为“了解学生做智慧教师”的心理学讲座，下午再次聆听了徐国平老师关于微课制作的讲座。这一整天可以说过得充实而有意义。

张老师从“你了解学生的年龄特征吗？”和“你了解性别差异给学生带来的影响吗？”等问题为我们分析了小学阶段和初中阶段学生的不同心理情况。这个讲座意在指导身为中小学教师的我们在教育教学中要多了解和分析学生的心理特点。对于我来讲，张老师的话激发了我会在接下来的教学中更多地去关注我的学生们。

徐老师关于微课制作的讲座，虽然上次也有听过，不过已经是半年前的事了。对于微课的制作方法也差不多忘了。这次的聆听让我重拾了制作微课的兴趣。制作微课是新时代教师所必备的技能。为了避免再次生疏，我会经常练练手，刚好近期有个微课制作比赛，我得好好准备准备，争取能制作出一个让自己满意的作品。

培训心得感想篇八

第一段：介绍培训的背景和目的（200字）

近年来，随着社会的快速发展和知识更新的速度加快，培训成为了企业和个人不可或缺的部分。为了提升自己的职业能力和适应变化的工作环境，我参加了一次为期三天的培训会。此次培训会的主题是“领导力和沟通技巧”，目的是帮助我们成为更有效的领导者和团队成员。

第二段：介绍培训的内容和收获（300字）

在这次培训会中，我们学习了许多重要的领导力理论和实践技巧。首先，我们了解到领导力并不是天生的，而是可以通过学习和实践来发展的能力。通过分析不同领导风格的优缺点，以及案例的讨论，我明白了作为领导者应该具备的品质，如信任、沟通、激励和决策能力。另外，在沟通技巧学习方面，我们学习了有效沟通的重要性、积极倾听的方法和如何处理冲突等。此外，还进行了一系列团队活动，以培养我们的团队合作和协调能力。

通过这次培训会，我不仅加深了对领导力的理解，还从中获取了许多宝贵的经验和技巧。我意识到领导力需要不断地学习和实践，才能不断修正和提高自己。同时，我也认识到沟通技巧在领导工作和团队合作中的重要性。只有通过积极地倾听和清晰地表达，我们才能与团队成员有效地沟通和协作。

第三段：总结对培训会的评价（300字）

总的来说，这次培训会给我留下了深刻的印象。除了丰富的内容和实用的技巧外，培训师还将理论与实践相结合，通过案例分析和团队活动让我们更好地理解和应用所学知识。此外，培训师还鼓励我们互相交流和分享经验，这为我们提供了一个相互学习和进步的机会。我认为这种培训方式非常有效，它提供了一个良好的学习氛围和互动平台。

第四段：对培训会的启示与展望（300字）

通过这次培训会，我对领导力和沟通技巧有了更深入的理解，同时也收获了许多实用的方法和技巧。在以后的工作中，我将更加注重发展自己的领导能力，并将所学应用于实际工作中。我相信，通过不断实践和反思，我能够成为一个更有效的领导者和团队成员。

另外，我也希望能够参加更多的培训和学习机会，不断提升自己的职业能力和知识储备。只有不断学习和创新，我们才能适应快速变化的工作环境和满足不同层次的需求。

第五段：总结文章，强调培训会个人的重要性（200字）

综上所述，这次培训会让我受益匪浅。通过学习领导力和沟通技巧，我明白了做为一个领导者应该具备的品质和技能。培训会还为我提供了一个良好的学习平台和互动空间，让我与其他参与者分享经验和交流学习。我希望通过付出更多的努力和实践，能够不断提高自己的领导能力和团队合作能力，从而更好地适应和应对未来的挑战。

培训心得感想篇九

幼师是一份充满责任和挑战的职业，负责培养和照顾孩子的成长。为了更好地承担这份工作，我参加了一期为期两周的幼师培训课程。在这个过程中，我学到了很多关于幼教的知识 and 技巧，同时也收获了许多感悟和体会。

首先，在培训中我学到了教育理论和教学方法的重要性。在过去的教学实践中，我经常主观地根据自己的经验来处理问题，很少去研究和运用教育理论。然而，在培训中我了解到，教育理论是引导幼儿教育实践的重要指南。通过学习不同的理论，如蒙特梭利教育法和皮亚杰的认知发展理论，我能够更好地了解幼儿的发展特点和学习需求，并根据这些理论来指导我的教学实践。此外，培训还教授了一些有效的教学方法，如情景教学和合作学习，这些方法帮助我们在课堂上更好地与孩子们进行互动，并激发他们的学习兴趣。

其次，在培训中我认识到沟通与合作的重要性。作为一名幼师，与家长、同事和孩子们的沟通是必不可少的。在培训中，我们进行了大量的小组讨论和合作项目，这锻炼了我的团队合作能力和沟通技巧。我学会了主动倾听他人的意见和观点，

并尊重他们的想法。同时，我也学会了有效地与家长进行沟通，了解他们对孩子教育的期望和需求，并与他们建立了良好的关系。这些沟通和合作的技巧不仅帮助我更好地与他人合作，也提升了我的职业素养和专业能力。

再次，在培训中我深化了对儿童心理发展的理解。孩子的心理发展是幼师教育的一个重要方面，而培训课程为我提供了深入了解儿童心理的机会。通过学习不同年龄段孩子的心理特点，我能够更好地理解他们的行为和情绪，并根据他们的成长需要进行教育和引导。我学到了如何与孩子建立信任关系，如何帮助他们建立自信并培养积极的情绪，这些都对我日后的教育实践有着重要的指导意义。

最后，在培训中我认识到自我反思与专业成长的必要性。作为一名幼师，我们的工作需要不断地反思和提升。在培训中，我们经常进行个人和集体反思的活动，回顾自己的教学实践并找到改进的方法。通过这种反思的过程，我能更好地了解自己的优势和不足，并开展相关的专业发展计划。我学会了寻求他人的反馈和建议，并将其用于改进自己的工作。这种自我反思和专业成长的过程让我更有动力和热情去做好我的工作，并不断提高自己的教学水平。

总之，这次幼师培训课程对我来说是一次重要的经历。通过学习教育理论和教学方法，提高沟通与合作能力，深化对儿童心理发展的理解，以及进行自我反思与专业成长，我相信我会成为一名更好的幼师，能够更好地照顾和教育孩子们，为他们的成长和未来做出积极的贡献。

培训心得感想篇十

这次我非常荣幸参加了公司组织的20__年新员工岗前培训班，首先要感谢公司给了我这次培训的机会，作为__的一员，我十分珍惜这次培训的机会，因为它不仅是我职业生涯的加油站，更是人生道路上实现服务公司、自我价值的重要一课。

因此我也很认真地对待这十二天的学习生活，为这次的培训做了充分的准备，公司对此也非常重视，体现了“使员工更出色，让公司更卓越”的培训理念。

通过这次培训我了解了，我们公司一直秉承“成己为人，成人达己”的“双成”理念，把它视为核心文化，是__的灵魂，正是在这个理念的熏陶下，一代又一代的__人将理念付诸于实际，就像司歌中所唱的，把爱心和真情送给每一个人，让人们切身感受到__的人情味，同时也树立了在公众心目中的美好形象，提升了社会知名度和美誉度。双成文化诠释了公司内部管理、公司和客户关系、公司和社会的关系、公司和竞争对手的关系，以及公司与其他行业合作者的关系。这种双向的关系，能让__不断地得到完善，才能更好地服务客户和社会。

今天，能成为__这个大家庭中的一份子，我感到非常的荣幸，我为我是一名__人而感到自豪，因为双成文化给了我深深的感触，从中领悟到很多的道理，增强了我的使命感和责任感。我的岗位是理赔岗，理赔这部分是公司的出口，是保险环节中非常重要的一部分，理赔金额的多与少，服务态度的好坏，直接影响着客户对我们公司的印象，这时突然明白这个工作非凡的意义，觉得自己身上的责任重大。在今后的工作中，我一定牢记“双成”的核心理念，做到以客户为本，用最大的工作热情，回报客户对我们的信赖和支持，以最佳的精神面貌和严谨的态度对待我的工作，将双成文化发扬光大。

此外我还懂得了保险在我们生活中的重要性，在我们的生存环境中面临着太多的风险，意外、疾病等等，随时都有可能威胁着生命，保险可能不会帮我们真的解决什么，但至少可以帮我们保持现有的生活不变。保险，把未来不确定的风险转化为现在的保费支出，用较少的钱来规划未来。保险，用一定的经济支付来换取风险的转移和获得经济补偿。最重要的一点认识保险是人类经济生命的延伸。

我还明白了团队协作的重要性，一个人不可能脱离群众而单独存在。在一个组织之中，很多时候，合作的成员不是我们能选择得了的，所以，很可能出现组内成员各方面能力参差不齐的情况，要加强与他人的合作，首先就必须保证集体成员是忠诚的，有责任心的，有意志力的，而且，还要有着对于自身团队的荣誉感，使命感。领导者必须信任团队的所有成员，彼此之间要开诚布公，互相交心，做到心心相印，毫无保留；要与团队的每一个成员紧密合作，直到整个团体都能紧密合作为止；分析每一个成员完成工作的动机，研究他们的迫切需要，针对他们的动机和需要，集思广议，多听听别人的建议，不要一意孤行，俗话说：“人心齐，泰山移。”同时，领导者也要有领导者的风范，工作上对成员严格要求，在生活上也要关心成员，做好团队成员之间的沟通和协调工作，使整个团队像一台机器一样，有条不紊地和谐运转。所以，学会与他人合作，发挥团队精神在具体生活中的运用，可以使我们收到事半功倍的效果，可以使我们的工作更加良好地向前发展。

正是这次培训唤醒了沉睡中的我，面对自己的人生如何选择，如何定位，如何更快的融入__这个大家庭等等，我开始感觉到有了方向，心里也有了想法，对人生充满了自信和喜悦。总之，岗前培训给了我一次人生定位的机会，赋予了我很深的意义，人生不如意之事常有_，有时会碰到不如意的事，也有困难打击的时候，而每当在这个时候，我都会想起“我相信”这首歌，这样我都会让每一次挫折成为我成长的机会。最后，我想说，有成就时不要骄傲，遇到困难挫折时，要对自己说，相信自己，当这一切过去，我们将是第一！