

最新开学第一课思政课教案(大全10篇)

作为一名专为他人授业解惑的人民教师，就有可能用到教案，编写教案助于积累教学经验，不断提高教学质量。教案书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇教案呢？那么下面我就给大家讲一讲教案怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

开学第一课思政课教案篇一

在学校开学的时期，我们都要进行思政课的学习。这是每一个学期都必须进行的重要课程，我们也需要认真对待。这次开学的第一堂思政课引起了我深刻的思考和体会，首次意识到自己所缺乏的社会责任感和个人素质，在这篇文章中，我将分享我的心得和感悟。

第二段：我的思政课体会

本次开学的第一堂思政课是关于社会责任感的探索和反思。在课堂上，老师首先向我们讲述了时下社会责任感的重要性和我们个人应该承担的责任。我被这种思想所深深吸引，并思考了自己的行为和态度。我意识到自己的责任意识不足，对于生活中的许多事情毫无关注。在深度反思之后，我意识到需要努力提高个人素质和担负社会责任意识。

第三段：我的行动计划

在思政课中，老师提醒我们应该对于社会贡献有深刻的认识，通过一些行动去建立良好的家庭、社会和国家意识。我决定通过每日练习和自己的行动来提高自己的素质和为社会作出贡献。我会更加认真地学习课程，积极参与志愿活动，并有助于家里人和附近的人。此外，我也将努力实行环保行动，让我的生活方式对环境产生更小的负面影响。

第四段：我的感悟

更深度的思考让我知道社会责任感的重要性。人们之所以应该拥有社会责任感，是因为我们生存在社会中，我们的社会角色不仅仅限于本身的身份，还包括我们个人所承担的责任。如果我们没有担负起个人社会责任，那最终将会产生负面影响，从而导致更大的社会问题。因此，我们每个人都应该承担社会责任，做出积极的贡献来改变自身和社会。

第五段：结论

在这一次思政课上，我深刻地认识到了社会责任的重要性。责任是从自己身上开始的。只有在积极承担自己的责任之后，我们才能够对于社会做出更积极的贡献。通过学习思政课，我意识到自己的不足和需要努力的方向。我将通过自身的努力和实际行动来承担社会责任和创造积极的社会贡献。

开学第一课思政课教案篇二

青春易逝，应该加倍珍惜，加倍呵护。

可能大多数人回答不出来。

记得一位记者采访香港亿万富豪李嘉诚先生时，采访的尊敬语势语态总是贯穿始终。采访完毕，辞别之前，记者还特别地表示了对李嘉诚先生的崇拜之情。意想不到的，李嘉诚反而对他说：“记者先生，我同样崇拜你呀！”记者倍感惊讶。这时，李嘉诚不无幽默而又意味深长地说：“我愿意拿我一半的资产和你换取青春，你愿意吗？”现在，我想我们所有的人在李嘉诚先生的话语的启迪下对某些困惑早已释然。

青春是我们这一生中最可珍贵的财富。它凝聚了生命年轮中最富生气和活力的时光精华，它占据了绝大部分用智慧精耕细作的成果它更直接影响着一个人生存意义的崇高与渺小……青春几乎是我们每一个人最无法缺失的圣物。我们什么都可以输掉，唯独青春是不可以被输掉的。因而，每一个

人都必须认真地对待自己的青春，不把青春白白地拱手输给时间。

青春易逝不复来，愈是高节奏的时代愈是如此。在我们的身边，总有这样一些朋友，总是对青春抱有极大的误解，所以也就以糟蹋、扭曲、幻想、漫骂、慨叹等种种行为虚度了青春。于是，过多的花前月下，过多的卿卿我我，过多的自我放任，还加上过多的常常立志，把宝贵的青春消耗而去，实在遗憾。

在易逝的青春里，最可贵的是善于把握，最可怕的是陷于泥淖不能自拔，最可卑的是不把青春当一回事甚至藐视青春，最可贱的是不曾认真对待过青春。我现在想起一个人，他就是雷锋。或许有少数朋友会觉得调门太老，我要说的是，对于这样一个视青春为命根子的人，他把自己的青春耕耘得实实在在；他的一生，虽然短暂，却把青春的价值展现得完美无缺。如果我们想把青春过得充实有味，我们就应该向古今贤人们学习。抓紧每一个“现在时”，不让青春白白流逝，每天都有向上的精神状态，每天都有进取的心力，每天都留下奋斗的足迹，每天都少一些感伤与止步不前。

曾经写过一篇《握住青春青春独有的坚定》，写作缘由显而易见，我希望那些在路上迷茫和碌碌地生活着的朋友能够有所反思，也希望青春的弄潮儿们能更坚定地驰骋在青春的原野上。关于青春，在我们的头脑与记忆中，不乏诗篇，不乏歌唱，不乏经纶。青春是美丽的画卷，是奇异的珍宝，是清澈的天宇，更是潺潺的溪流：它依河而去，最终将成我们记忆中的某个片断，能否持久地使之精彩璀璨、光耀夺目，就看我们每一个人如何去面对了。

朋友们，让我们以踏踏实实的行动，向多少资产也换不来的青春致以真实可亲的敬礼！让我们常常“念叨”着：青春易逝不复来。

开学第一课思政课教案篇三

开学第一课思政课给我留下了深刻的印象。现在的社会变化迅速，作为新时代的青年人，我们不仅要学会专业知识，更要有正确的思想和价值观。思政课是我们学生树立正确世界观、人生观、价值观的基石，因此开学第一课的重要性不言而喻。

第二段：课程内容

在第一节思政课中，老师主要讲授了人生观和价值观的概念，并引导我们思考自己的人生目标和未来发展方向。他强调了三观的重要性，指出只有树立正确的人生观和价值观，我们才能拥有健康的心态和行为准则，面对人生中的困难和挫折才能从容应对。

第三段：课程收获

在思政课中，我受益匪浅。通过跟随老师的思考和引导，我认识到自己的不足之处，并意识到促进自身成长的必要性。我深深地认识到，成长和成功需要不断的努力和实际行动，而这需要建立在正确的人生观和价值观基础之上。同时，我也意识到，只有不断地反思和审视自己，在不断地实践中不断成长才能更好地生活和工作。

第四段：课程启示

思政课带给我的启示是，人生的每一个选择都会对我们的成长和发展产生影响。正确的选择会让我们的生活变得更加美好，而错误的选择则会让我们的人生陷入困境。因此，在人生的道路上，我们必须树立一种正确的人生观和价值观，从而为自己的人生增加可能性和发展机遇。

第五段：总结

思政课第一课给我留下了深刻的印象。我们应该在这个新时代不断学习和成长，在树立正确的人生观和价值观的道路上继续前行。只有这样，我们才能不断地提高自己的综合素质和成长水平，更好地创造自己的幸福和价值，为国家和社会作出更加卓越的贡献。

开学第一课思政课教案篇四

青春是一条小河，哗哗的向着前方奔去，永不停止，永无止境。

带上信念，拿着勇气，心存希望，怀揣梦想，青春的我们神采飞扬，朝气蓬勃。向着前方的光明，大踏步的前进。青春之树应该站在高高的悬崖峭壁上接受风血的洗礼，而不是在温室中懒洋洋的晒太阳。“不经一番寒彻骨，怎的梅花扑鼻香”风雨中，与寒流同呼吸，洗涤心灵的污浊，锻造坚定的心灵，才能长成参天大树，让青春成为无沿荒地最闪亮的一点。

青春有梦想。梦想是前进的方向，是茫茫黑暗中的那一点点星光。青春的你我拥有梦想，就一定要用现实的行动来逐步实现。“理想的巅峰越高，就越会得到无限的充实，就会迸发出激情，就会成长”。

青春有激情。激情是前进的动力，没有激情的青春是乏味的，有激情才有创造力。激情是一道闪电，带来了光明，使青春之光更加绚烂。

青春有智慧。帕斯卡尔有一句名言：人是一株会思考的、有思想的芦苇。青春如果不与思想结合，就会显得盲目和浮躁。善于思考，勤于思考，乐于思考，青春就会发出智慧的光芒。

青春有缺憾。世上没有完美的无可挑剔的事，青春亦是如此。第一次离开父母，第一次主宰自己，总会有不圆满。正因为

不圆满，才多了一份不同的体验，多了一种美好的希冀。

青春是琴，要用心弹奏。青春没有理由垂头丧气，不论是好事还是坏事，都要抬头挺胸，斗志昂扬。

抬起头，天空中总有阴沉的日子，但只要心里有光，眼前就永远是炫目的太阳！

开学第一课思政课教案篇五

随着新学期的开始，大家陆续进入到课堂中，开始了新的学习生活。而在这个过程中，人文素养的培养也变得尤为重要。因为每个人在未来的职场生涯中，遇到的困难和选择都和思维的发展息息相关。在本文中，笔者将交流自己的“开学思政课第一课心得体会”，就思想品德的学习标准以及提高教育意识和践行思想道德修养、建立正确世界观道德观主题展开以下讨论。

第一、学习标准与精神追求。今天的思政课老师带着我们感性地理解相对论，欣赏李白的诗歌之美，生动地讲解了现代化与文明的发展趋势。这样一节富有内涵的课程让我们体会到，思政课唤醒我们的是内在精神上的需要，所以学习的标准不仅仅是好成绩和荣誉，更是追求良好的人生态度和心灵境界，独立自主的人生观道德观和内心逐渐成熟起来的价值取向，使我们有能力去面对未来，承担社会责任。

第二、教育意识和践行思想道德修养。在思政课学习中，标志着我们的是理智而敏感的思维方式。在学习的时候，我们应该欣赏文艺和文化，具有高度的思想意识，对社会、人类和历史的问题有深入的讨论。践行道德修养，我们应该以学习为导向，树立正确的生命观、价值观和人生原则，践行个人表达能力的提高。

第三、建立正确世界观道德观。思政课在传授知识的同时，更是培养我们的正确世界观和道德观。在知识的吸收和积聚中，我们应该具有开明的社会意识，能够分析现实生活中的问题，理性地研究人类文化和艺术发展的内在原因，有自己的思考能力和判断力。这也意味着我们需要坚定的道德品格，实践对人类和社会的责任，为之自豪。

第四、人文精神的培养。人文精神是思政课的重要内容和目的之一。在这个学习主题中，除了学习原创题材，还应该挖掘生活中的作品和文化，使我们得出一种高度的情感和文化素质，使我们成为具有深刻文化底蕴和独立精神的人才，不断完善自己，在时代变迁中保持自己的价值和光辉。

第五、素质教育与知识结合。素质教育与知识结合可以帮助我们更好地认识自我，发掘潜力，追求卓越。这也是思政课对我们思维与发展上的又一种新的贡献。在思政课中，名师们讲解了中外文化的创造力量、艺术的滋润、以及感性和理性的融合方面的本质。通过这样的学习，在我们的认知和思维层次上能够得到诸多启示，从而不断提高自己的素质和知识水平，为将来的发展做好准备。

总之，在思政课的学习中，学习的不仅仅是一些新的知识和技能，更重要的是一种良好的思想品德。我们在思想品德的培养中，应该牢记教育的初衷，勇攀高峰，不懈努力，更好地为自己的梦想而奋斗。同时也希望大家在今后的生活中，不断地在思想上，更加成熟和稳重，为自己的美好人生谱写新的篇章。

开学第一课思政课教案篇六

“我和我的祖国……”歌声悠然地走在课室里。“嗯”！从何来的歌声呢？我走进教室，看到了一学期一次的《开学第一课》。

“大家好，同学们好！”一个熟耳的声音，“我是张桂梅，哦，原来是张桂梅呀，张桂梅刚刚入云南，上级领导就交给了张桂梅一个艰巨的任务——已经很久没有老师上课的学校。这座学校是座女中。张桂梅一开始凑钱才一万多元，因为那些女同学是乡村的，没钱交学费，所以党就为她们建了一所学校，现在的她虽然还是身负多种疾病，但是她像一座桥梁，送走一批批学生，步入大学；又是一根蜡烛，点燃一代代的希望，实现理想；又如一棵大树，护着一届届树苗，长大成树。

她像我身边的她——查君洋，君洋是一个乐于助人，忘了自我人的好人。一次，在去公园的路上，看见我摔了一跤，摔伤了手臂，看见其它人嫌弃的眼神，我面红耳赤，在眼神里伸出了一双充满善良的手，将我从地上扶到了椅子上，帮我处理了伤口。我问道：“你为什么要浪费时间来帮我呢？”她只给了一个充满喜悦的微笑。看看她离去的背影，我像明白了什么。她在太阳地照耀下，好像一张心灵的创口贴，把我的`心灵的冰川都融化了。

帮助不是浪费时间，而是一种值得敬佩的品质。帮助的品质是中国传统的美德，要继续发扬下去，说不定，一个举动能改变一个人人生。

开学第一课思政课教案篇七

总是让心声装满期待，总是让梦想连着未来，我们的心海，是一首纯真浪漫的歌谣，是一条绚丽缤纷的彩带，是跳动着不知疲倦的音符，是播种着充满希望的未来！

带着一路风尘，带着对青春的渴望和对五彩梦幻的追求，我们终于走到一起来了。面对未来和自我的挑战，只有让理想在这里放飞，青春才可以变得色彩斑斓！

青春如梦，岁月如歌，时不消逝，何能复得？青春是人生中一段难以磨灭的插曲，它注定是“不平凡”的。它需要我们

用心灵和智慧去诠释，它更需要我们用勇气和自信去充实。当我们背起行囊，来到了平顶山这个象牙塔，青春就该由我们来抒写和舔彩了！

人的生命只有一次，生命本来就是脆弱的。但是有了理想的支撑，生命就可以变得坚强。正因为如此，我们曾经走过的那段漫长而又充满荆棘的道路，才让我们不悄一顾，我们曾经用艰辛的汗水冲散了痛苦，用坚强的信念在崎岖的道路上铺就了一条通往理想的平坦大道，我们要学会珍惜这里的一切，要在风雨雷电中成长，在坎坷泥泞中拼搏，在惊涛骇浪中奋进，在险滩暗礁是开阔，我相信美丽的生命，是一团熊熊燃烧的烈火，是一曲响彻云霄的凯歌。

让青春与梦想齐飞也许你正挣扎于人生的得失，也许你正徘徊于痛苦的边缘，也许你曾经苦苦等待，也许你曾经失败，但请记住，其实这一切都部重要，重要的是我们拥有青春，我们拥是有梦想！

拥有梦想的青春是简单快乐的，拥有梦想的青春是奋发向前的，拥有梦想的青春是无所畏惧的，拥有梦想的青春是所向无敌的！

来吧，用梦想的翅膀承载起青春的心，让青春与梦想齐飞！

青春是船，梦想是帆，搭乘青春之船，扬起梦想之帆，驶向现实的彼岸；梦想是路，青春是灯，踏上梦想之路，点起青春之灯，迈向光明的康庄大道。请不要害怕高处寒风凛冽，青春的我们能看到风光无限；请不要害怕天空乌云密布，拥有梦想的我们能让它彩光夺目；请不要害怕命途多舛，年轻的我们能经受起生命的考验；请不要害怕离现实万丈相隔，拥有梦想的我们能跨越一切！

也许，青春的我们会迷茫，但梦想一如既往！也许，梦想最后不会成真，但青春的心无怨无悔！来吧，让青春的我们背

上行囊，让梦想为我们导航，让我们带着梦想踏上人生的征途，让我们的青春一路高歌，让青春与梦想齐飞吧！

开学第一课思政课教案篇八

有进步的喜悦，也有后退的痛苦；有成功的泪水，也有失败的回忆，在这两年间，我们曾经哭过、笑过，也曾努力过，拼搏过。而这一切的一切，都已经成为一盏明灯，照亮着我们的人生之路。而我们，也在这些难忘的经历中不断地进步，不断地成长。记得刚迈进学校大门时，我们还都只是没有长大的孩子，正是这两年的高中生活，使我们的人生更加精彩。在学校“让标准成为习惯”理念的教育下，我们逐渐养成了良好的生活、学习习惯，在老师的辛勤教导和同学们的互相帮助下，我们一点一点地取得进步，我们学会了生活，学会了做人，也学会了自立、自强，同时，新中的那份梦想渐渐清晰起来。

每个人都应该有梦想。果戈里曾说：“青春之所以幸福就是因为他有前途。”我们的前途正是来源于梦想，在这青春之年，我们有着对未来的憧憬，有着丰富的想象与饱满的情绪，我们充满着激情，充满着希望，充满着斗志，充满着力量，每当我们梦想未来的幸福时，我们都会无限地向往，我们总认为自己前途无量，为实现梦想，为让自己有一个无悔的青春，就需要树立远大的志向，通过无限的拼搏，奋斗，冲刺，让自己青春无悔！

__在青春之年就立志救国，献身革命，“指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”，李大钊在青春之年就立下誓言，解放民族。“一青春之我，创建青春之中国。”现在，我们同样有这份追梦的动力，有这份追求的激情，那就让我们用这份动力与激情，在此立下远大的志向，为自己的人生书写一篇美丽的篇章！

美国总统罗斯福曾说：“要成大事，就得既有志向，又讲实际。”志向鼓舞着我们的斗志，梦想催促着我们勇往直前，我们要用徐霞客为自己的地理研究而三十年跋山涉水，从不放弃的坚持，用“铁人”王进喜与天斗，与地斗，与恶劣环境斗的坚定信念与坚强不屈，用拳王阿里不畏失败，沉着面对挫折的冷静，用牛顿般的勤奋，去拼搏我们的青春，闪耀无比的辉煌。

青春是生活赋予我们的礼物，青春之年的我们就如同早晨八-九点钟的太阳，绽放着无限的光芒，可太阳每天都会升起，我们的青春只有一次，我们要把握这仅有的一次，在自己的天空中留下一道绚丽的彩虹！

开学第一课思政课教案篇九

“班长！”“到！”“班主任好！”第一个班会开始了，班长豆豆跑上舞台，台后是北京的万里长城，哇塞！这次班会是在长城举行的。今天上课的主题是梦想，班长豆豆请来了著名演员李连杰叔叔，“呼——”班里响起了欢呼声和掌声，“李连杰叔叔请问您向我这么大的时候，您的梦想是什么？”班长豆豆问李连杰，李连杰，李连杰叔叔告诉我们：“向你这么大的时候我的梦想是当一名演员和有着一身好功夫的人。”之所以连杰叔叔成为了一名著名的演员，一定是他向着自己的梦想奋斗才实现的吧，如果有自己的梦想却不愿意去向着目标前进，那成功的几率是不可能的，成功也总要有个过程。

这次班会令我印象最深的我觉得的还是第二次班会里的杨孟衡，因为十岁那年一次意外让他失去了双手，他的梦想是当一位游泳冠军，加入残奥会，尽管一次又一次的失败，可他没有放弃，付出了那么多艰辛，他终于考上了中山大学。看了这个故事，我会想：如果我失去了双手会做些什么？仔细想一想，啊！这意味着以后再也不能画画，再也不能写作了呀！

也许你们会觉得自己成了一个废人，会成天呆在家里无所事事，或者自己已有了死的欲望。不！不要这样不要因为自己残疾而弃去梦想。难道你在回家的路上遇到了一点麻烦你就永远不会回家？难道一大缸里掉了一粒老鼠屎就毁了一大缸米？失去了双手还有双脚呢！应该振作起来，像张孟衡哥哥一样，坚持就是胜利！

今天看了开学第一课真是收获了不少！

开学第一课思政课教案篇十

我和爸爸妈妈一起收看了《开学第一课》。这个节目让我们学到了许多知识，其中撒老师说：“一个人要有梦想，要不断拼搏，梦想才能实现。”

这个节目有许多感人的故事，其中最令人感动的就是摄影师拍到一些当时贫困山区的照片，图片中一些贫穷小孩他们穿的衣服都是破破烂烂的，连桌椅都是几块木板造成的，甚至连过桥都是几根竹子架建成的。

他们生活在这样的地方，如果是你生活在这样的地方，是不是会嫌脏？是不是不想上这样的学校？是不是不会来这个地方？他们却和我们不同，他们一点也不嫌弃，他们冲着自己的梦想在拼搏，在努力。

我们生活在这么美好的环境下，为什么还不努力？还不拼搏？我们一起努力，一起付出，将来就会成为社会上有用的人，就可以实现自己的梦想。

一个人要不断的拼搏奋斗，将来幸福的日子在后面！