

# 最新巾帼心得体会 妇联巾帼心得体会 (通用6篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家有所帮助。

## 巾帼心得体会篇一

作为女性，我们肩负着家庭与社会的双重责任。而妇联的成立则为我们提供了一个完善的平台，使我们能够更好地发挥我们自身的优势，为社会发展和家庭建设贡献自己的力量。在这个平台上，我们可以结交志同道合的亲友，互相借鉴、互相学习，共同实现自身价值的实现。带着这样的想法，我参加了妇联的活动，深深地感受到了“巾帼不让须眉”的力量。

### 第二段：妇联体现女性自我价值实现的平台

在妇联的平台上，我们可以参加各种形式的活动，如技能培训、文化交流、助学扶贫等等。这让我们有机会展现我们的能力和魅力，提升自身的综合素质，同时也能让我们从社会和家庭的角度的角度来看待问题，更好地了解社会、为社会服务。在这个过程中，我们不仅实现了自身的价值，还为身边的人和社会作出了贡献。

### 第三段：妇联鼓励女性积极参与公共事务

作为妇女，我们拥有独特的理性思维、细腻的情感表达能力以及持久的耐力。这些优势在参与公共事务方面具有得天独厚的优势。而妇联则是将女性的优势充分发扬出来的平台，它为广大女性提供了参与政治、社会建设的平台。妇联鼓励

女性积极发挥自己的作用和发挥自己的聪明才智，为国家和弱势群体做出贡献。

#### 第四段：妇联提倡“垃圾分类、家庭和谐”

妇联不仅是一个展示女性价值和强调女性力量的平台，还着重于家庭建设和社会环境的建设。妇联鼓励女性宣扬家庭和睦，营造和谐的家庭氛围。同时，妇联还积极倡导“垃圾分类”的理念，鼓励人们关注环保，积极实践绿色生活方式。

#### 第五段：结语

妇女是一个特殊的群体，妇联则是这群特殊的群体展现自我，实现自我价值的平台。作为一位女性，我谨感谢妇联这个平台，让我们女性有机会把握自己的命运，实现我们的人生梦想。希望更多的女性能够参加妇联的活动，发挥自身优势，成为一个带动家庭发展和社会进步的力量！

## 巾帼心得体会篇二

刚刚步入百岁的李桓英是世界著名麻风病防治专家，她用毕生精力对抗肆虐人类上千年的麻风病。使成千上万麻风病人获得新生。

2016年，李桓英荣获了首届“中国麻风病防治终身成就奖”。上世纪五六十年代，由于没有行之有效的治疗方法，麻风病肆虐，一度成为世界难题。当时麻风病也流行于我国广东、广西、四川、云南及青海等部分地区。1978年，拥有丰富公共卫生防治经验的李桓英担负起我国麻风病防治的重任。她来到云南省勐腊县南醒村，建立短程联合化疗试点，为消除病人顾虑，李桓英经常与病人近距离接触。

经过27个月的治疗，服药的47名病人临床症状全部消失，完全达到了预期效果，李桓英实施的短程联合化疗经过十年监

测，复发率远远低于世界卫生组织的标准。1994年，世界卫生组织在全世界推广了李桓英的联合化疗经验。70多年间，在几代麻风病防治工作者的共同奋斗下，麻风病在我国绝大部分省份已基本消灭。

2016年12月27日，已经95岁高龄的李桓英正式成为了一名中国共产党党员，她说她希望以一名党员的身份在麻风病研究的道路上继续前行。

### 巾帼心得体会篇三

2012年李金梅用自己微薄退休工资创办了阿卡亢博滇航。创办阿卡亢博滇航的起因，还得从2000年1月在西双版纳举办的第三届国际哈尼阿卡学术研讨会说起。会议期间有个外国朋友问李金梅：“你们的寨门及阿卡妇女身上的花纹、图案非常奇特且十分漂亮，是否有更深的含义？”当时李金梅无法回答这个朋友的提问，也深深地刺痛着李金梅的心，并为无法找到记录本民族的文字和图案的含义而感到深深地羞愧。

会议结束后，李金梅就开始走山串寨，深入村寨访问老人、民间艺人。在走访中，她深深感到哈尼族这个勤劳勇敢、能歌善舞、充满智慧的民族创造出了许多优秀文化，但这些灿烂文化在历史的变迁中渐渐地淡出了哈尼人的生活，许多文化已经失传并且无法挽回。李金梅看在眼里，急在心上。之后的13年，李金梅与丈夫的足迹遍布勐海县格朗和、巴达、西定、布朗山；景洪市的大勐龙、景哈；勐腊县、澜沧县的大黑山及缅甸南板等哈尼族聚集地区。他们把所见所闻详细记录，每一个图案，每一个故事……她没有想到的是，平日里人们身上穿的，手里绣的图案竟隐藏着如此生动有趣的故事。13年来，她共收集整理出了32个传统图案的来历、含义和绣制传统图案的传统口诀，现已译成汉语、英语及哈尼语，且以讲义的形式进行授课。同时她还收藏只有唯一，没有雷同，不可再生、不可复制的九大支系的阿卡传统服装。期间为收藏、传承、发扬哈尼文化和产品她先后向银行申请了22万元

贷款。

2013年，李金梅再次做出了一个大胆的决定，将自己在勐海县城的房子卖了，回到哈尼族的古聚居地南糯村盖房子，在那儿展示自己收集来的民族服饰。“这里才算是哈尼族的根，才能够让哈尼族的文化传承下去。”李金梅这样说到。同年，西双版纳傣族自治州文化馆成功为李金梅的“阿卡亢博”申报了非物质文化遗产，6月8日“哈尼族服饰制作技艺”传习所正式挂牌成立。目前传习所共有2000多名女学员，为“哈尼族服饰制作技艺”传习所提供哈尼刺绣产品，“哈尼族服饰制作技艺”传习所每年要投入9万元回收女学员和收藏哈尼刺绣产品和服饰等。从2000年到现今为止，传习所里共收藏了70年代以前的衣服166件。”

## 巾帼心得体会篇四

作为女性，我们在成长过程中经历了许多挑战和困难。我们不仅要克服外部环境的阻碍，还要面对来自内心的挑战。然而，我们却有着巾帼不让须眉的坚韧和勇气。在学习中，我们更是需要发挥出这种精神，不断学习，不断进步。在这篇文章中，我想分享我在学习中学悟的巾帼心得和体会。

第二段： 不要怕困难，不要害怕失败

学习是一条艰苦卓绝的道路，但是我们不应该害怕困难和失败。难于初习，这是一个普遍存在的现象。我们不可能一开始就学会一门技能或理解一个概念。因此，我发现，当我们在学习过程中遇到了困难时，我们应该坚持下去，不要轻易放弃。我们需要随时纠正自己的错误，因为这是学习的关键所在。

第三段： 勇敢跨出舒适圈

舒适圈是一个让人感到平静、自在和舒适的地方，但这种感

受并不能让我们持续进步。在学习中，我们需要勇敢跨出自己的舒适圈，尝试新的事物，去挑战自我。比如，我们可以学习一门新的语言、探究一门新的科学领域，或者学会新的技能。这样的尝试和冒险，能够让我们获取更丰富的知识和技能，也会教会我们在面对困难和挑战的时候，怎样更好地适应和应对。

#### 第四段： 学习应该是自我激励的过程

学习是一个长期的过程，这在任何一个学科或生涯中都是如此。我们需要自我激励，不断充实自我，提升自我能力。在学习过程中，如果我们没有内在的动力去学习，学习过程就会变得枯燥乏味。因此，我从自己的经验中学到一个原则，那就是每天为自己设定并实现一个学习目标。这样做，可以让我保持对学习的热情，同时也能更快速地吸收知识并注重实践。

#### 第五段： 结语

在学习中，我们需要保持积极的心态和永不放弃的精神。同时，我们也应该勇敢跨出自己的舒适圈，并且发挥出巾帼之强、须眉之能。我们应该从学习过程中不断获得新的体验、新的知识和能力，并在每天的学习中都持续激励自己。因此，我认为，一个可以真正持续学习并达到自我成长的人，是每一个女性都应该为之自豪的。

## 巾帼心得体会篇五

偶闻云岭张桂梅，起初内心并无太大波澜，但在看完她的第一个故事后，又忍不住一个接一个地看。从普通教师变为一名校长，再成为一位身兼数职的“校工”，她把自己的生活、生命和精力，全部投入到云南华坪县的教育事业，换取华坪大山深处女孩们的光明未来，留给福利院孩子们温暖的回忆，即使生命的灯火日渐微弱，她仍旧没有停下奉献的脚步，撼

动之余我更多的是自愧弗如。

奉献这个词没有艰涩难懂的含义，每个人都会有或多或少的亲身体验，很多人在做，也有很多人在看，也可能还是某些人的诗与远方，而在张桂梅这里，它是生命的全部意义。

困局里，靠初心唤起力量，只为“用教育救一代人，不管多少”。张桂梅来华坪的初衷，本也带着一个平凡人最朴素的奉献意识——支持民族地区教育事业，让自己的教学生涯能做多事。但当她接触到那些大山里失学的女孩们，那颗质朴的心里萌生出更大的梦想：要改变低素质的母亲、低素质的孩儿。几番思量，认为这么好的事情肯定会有人支持，相信三五块钱累积叠加定能集腋成裘，每年假期外出集资成为她业余时间的主要项目，她“乞讨式”的办校计划几年下来也才筹到一万多元。徘徊无助之际，偶然的机缘，媒体的力量帮助她获得了来自各方的支援，华坪女子高中落成，并迎来第一批100名不用交学费的女生。在接下来的开局之痛、升学之难里，她用入党誓词和红歌凝聚了师生们共克难关的决心，传承着中国独有的红色文化。华坪女子高中的建校初衷以及后续的经营，是张桂梅将小爱汇聚成大爱，用一颗爱心凝聚成百上千颗爱心的过程，无论是这爱，还是这颗心，都是作为一名共产党员的初心在滋养和成就。

坎坷中，“再坚持坚持”，把教育扶贫事业越做越大。学校落成，逐渐步入正轨，华坪县越来越多大山里的女孩，在这里实现了从大山跨进大学门的梦想，改变了从今往后的人生。作为旁观者，说起这件事，也深感到不容易，更何况是促成这一切的张桂梅。每当遇到困难，她都会说“再坚持坚持”，为学校筹资筹不下去的时候，在最初学校里的老师、学生留不住的时候，在她的身体一天不如一天的时候，在福利院孩子遇到大难题的时候。常言道：“世上无难事，只怕有心人”，是说要做的事业再大再难，只要有心就能办成。这个有心，并不只是说事业仅剩最后一步就成功了，还有可能是事业正遇到大坎坷、瓶颈期，对于要不要继续、如何度过这

些阻障的坚持。何况张桂梅的事业是完完全全为他人。作为福利院院长，她说：“孩子们失去什么，我就弥补什么”，作为华坪女子高中党支部书记、校长，吃住在校的她因身体原因不能当老师，便担负起其他力所能及的琐碎工作。她的“再坚持坚持”，正是对这样一种完全利他的事业的坚守，是想尽己所能把云南华坪县的教育扶贫事业做到最大，无论她将面临什么，她都选择坚持下去。

她的奉献，不止于倾囊而出，是拿出今生所有，唤醒更多人对教育的思考和支持。她对于华坪女子中学所做的一切，是切实的教育扶贫事业，但是她从不愿提起“贫困”二字。她说：我们没有提贫困两个字，是觉得贫困对女孩儿来说，也是一种隐私，我们就叫大山里的女孩儿。她是一名老师，教给学生的不限于应试的知识，也教给世人什么是德艺双馨，什么是毫无私心的尊重。华坪女子高中建校以来，已有1600多名大山里的女孩考入大学，对于知晓这一切的人，都知道这一切离不开张桂梅的坚持和付出。如今她身患骨瘤、血管瘤、肺气肿等17种疾病，曾数次病危入院抢救，面对考出去的学生是否回来看望她的问题，她却说：不需要孩子们感谢她张桂梅和女子高中，只希望他们能够感谢党和政府。她如此豁达，是因为她认为共产党员就应该人人是雷锋，甚至应该比雷锋更要好。作为一名共产党员，她在自己的岗位上拼尽全力做出了自己最大的贡献，她用自己的血泪、自己的一生践行着入党誓言。

信仰，在战争年代让共产党人为建立新中国抛头颅洒鲜血。和平年代里，张桂梅用“我将无我，不负初心”的宽阔心胸与博大情怀所诠释的奉献，正是各行各业各个岗位上的共产党人应该学习和践行的。

## 巾帼心得体会篇六

学习巾帼心得体会，这是一件令人喜悦的事情。作为女性，

我们要养成积极向上的生活态度和学习态度，才能在学习和生活中走得更远。在这个时代，女性学习的道路更为开阔，我们要学会走好这条路，并用自己的实际行动证明自己的实力。

## 第二段：积极向上的生活态度

学习巾帼心得体会的第一个重点就是要养成积极向上的生活态度。只有心情开朗、乐观向上的女性，才能更好地面对各种挑战。有些人可能会认为，女性应该温婉柔顺，不应该过于张扬自己的实力。但是，这样的想法不利于女性的成长。我们要相信自己，相信自己的能力，不断地学习、探索新的领域，为自己的未来打下更坚实的基础。

## 第三段：学习态度很重要

学习巾帼心得体会的第二个重点就是要养成良好的学习态度。学习不仅关乎我们的智力水平，更重要的是与我们的态度有关。学习态度直接影响我们的学习效率和效果。在学习的过程中，我们不仅要注重学习方法的问题，还要注重学习态度的培养。只有在学习中不断锻炼、完善自己，才能提高学习效果，为自己的未来打下更加稳固和坚实的基础。

## 第四段：勤奋学习不可少

学习巾帼心得体会的第三个重点就是勤奋学习。勤奋学习是取得成功的关键因素之一。在学习中，我们应该时刻保持一种敬畏之心，不断的挑战自己，不断地努力。只有这样，才能在激烈的竞争中脱颖而出，取得更好的成绩。当我们积累了足够的知识和技能之后，让我们在工作中和生活中更加出色，展现出巾帼不让须眉的风采。

## 第五段：总结

学习巾帼心得体会，确实是一件可喜可贺的事情。我们要养成积极向上的生活态度和学习态度，勤奋学习，才能在学习和生活中走得更远。在这个时代，女性更需要去发挥自己的潜力，优秀的女性既有优秀的学习能力，也有出色的实践能力。让我们勇敢前行，为未来的美好生活而奋斗。