

# 最新中国传统文化心得及感想(模板5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 中国传统文化心得及感想篇一

终于怀着复杂的感情，我观看了《中国医生》。看完这部电影，去年的那一幕幕场景，再次萦绕在脑海里，无法让人不动容。

我认为《中国医生》最令我感动的是真实。没有对这场可怕的疫情进行掩饰，而是真实地还原了武汉抗疫的情况。让我看到了，在面对未知病毒时，人类本能的恐惧，对生命的渴望。“我救得了众人，却唯独救不了你”，让我看到了医生想拼尽全力救治病人却无能为力的无奈与痛苦。空荡荡的街道，让我看到了中国人民的集体主义精神和利他精神。我觉得这部电影出众的也许并不是他的拍摄技巧，而是电影的事件背景是我们每个人共同经历过的一段艰难时光，让我们产生了强烈的情感共鸣。

“风雪肆虐的季节，因为团结，温暖从未缺席”。

作为医学生的我们，更应该扎实基础知识，学会不断学习，努力提升自己，将理论知识与实践结合起来。就如电影中的杨小羊一般，要牢记“健康所系，性命相托”。始终怀有一颗对医学热情的心，面对困难要迎难而上，永不言败。

医学生的青春是什么，是那一摞摞的蓝皮书，是学不完的专业课和做不完的实验，是老师说考试没有重点，是穿着那普

通的白大褂追求自己的理想，是虽辛苦却甘之如饴。

“哪有什么岁月静好，只是因为有人在为我们负重前行”！疫情还未过去，我们每一个人都应该提高防护意识。阳光总在风雨后，黑暗总会过去！

## 中国传统文化心得及感想篇二

一场疫情，像一个巨石砸入我们原本平静有序的生活，一时间，巨浪翻涌。

为了抗击新型冠状病毒，火神山医院的建设者各自带着合作伙伴赶往施工现场。施工现场灯火通明，工地的战士们放弃与家人团聚的时光与陌生的伙伴们只能在堆满方便面、矿泉水、杂物的小房间各司其职。看着那潮湿且沾满泥土的泡沫纸盒中冷硬的“年夜饭”，脸上有说不尽的疲倦，安全帽都还没来得及摘，脚上染着土黄色的泥，但为了工程能在规定的时间内完工，他们只能匆匆忙忙，狼吞虎咽，以最快的速度填饱饥肠辘辘的肚子，这应该是世界上最迅速的年夜饭了。

为了和疫情赛跑，自火神山医院开工以来，还有很多叫不出名字的建筑工人，他们是建设者、组织者、协调者、指挥者.....7天建成一座医院，为的就是让那些没有床位的病人能有个好的环境更快接受治疗。在这危难时刻，活着是最重要的。

为了给祖国抗击新型冠状病毒出一份力，感谢一线的战斗者。河南退伍老兵王国辉将自己种的九千多斤新鲜蔬菜带领村里人连夜拔起，年三十自驾300多公里载着5吨多的新鲜蔬菜不管道路的泥泞，路途的艰辛只身从河南沈丘赶到武汉火神山医院施工现场，全部免费捐给项目部，到时已是凌晨。

在危难中，总是有这样善良的人来温暖我们的心。在这场没

有硝烟的战争中，全国一线战士们奋力前行，一方受难，八方支援，让大家看到疫情之下的希望与阳光！

## 中国传统文化心得及感想篇三

中国传统文化与教育学习心得中华传统文化包罗十分广泛，内涵极其丰富，特别是蕴含了丰富传统哲学，那些简短精悍的名言警句是古人的智慧总结，这些有助于我们走好人生的路途，有助提高个人思想道德修养。现在很努力的在学校里学习这类的东西，传统文化好像没有必要学习。但是，传统文化会让你有一种有根的感觉，特别是在我自己渐渐的明白了一些话的道理明白了那些东西的真正道理。例如老子和孔子做人的道理与为人处事的原则给了我一个很好的思考空间。同时我回过头去看自己走过来的脚步，自己的幼稚可笑的思想。

每每读到那些话又联想到自己的过去，心便有戚戚然，想想自己的思想与行为，更是唏嘘不已。自己原来一直错得那么的厉害。像我们大多数人每天追逐个性潮流，沉迷电脑网络，缺少思考，缺少生活考验，碌碌无为的一群人才真正是不会做人！以自我为中心，对社会，对学校，对他人稍有不满意就大呼天理何在！粗俗的诅咒与漫骂使得我们早就失去了一个人应该有的涵养。

古人没有现代人的忙碌节奏，他们有更多的时间去思考人生思考未来思考那些我们现在可能觉得是疯子似的问题，他们之所以睿智，是因为他们比我们更用心的去观察了这个社会，我们被更多世俗的东西蒙住了眼睛，我们被局限到了一个自己的小世界里，我们无法认识更广阔的天地。没有了以和为贵的思想，更多的是人类的自大，觉得自己比他人重要的人也不大可能很好提高自身的素养与水平。这样我们谈何以更高的角度去看待人生，实现我们每一个作为社会人所应具备的价值。假如我们思考问题只从自己出发，那么看到的都是

很短期，肤浅的利益。那么为社会为他人牺牲更是无从说起。但是，如果我们置于一个群体中，置身于我们大社会，更甚让我们置于宇宙，我们会发觉自己是多么的卑微。那么，我们就不会过多的注重自我的感受和个人的得失了。因为我们的无知，所以我们要学习前人的知识与智慧。

那么我们学习的目的又是什么呢学习中国传统文化让我的心开朗了许多，就像突然遇见了太阳。能够提高自己的理论水平和道德修养，有助于提高自己的教育教学水平。儒家学问里有说：修身齐家治国平天下。一个人要想成才，那么首要的是修身——修身养性！读书可以修身，但是读些怎样的书怎样才算修身养性呢对于这个问题，我自己懂的也不很多。但是学习了中国的传统文化，我们首先要把人做好了，才有资格谈能力。

一个品德低下的人即使学富五车也是徒劳。这样的人于社会于他人也将是无所益处的。我们必须不断学习，以一颗真诚虔诚谦虚的心努力学习好我们炎黄子孙的文化精华，丰富自己，充实自己。将信息化为知识最终成为自己的智慧！我的心里渐渐有了一个较为清晰的方向，我知道自己以后应该怎么更好地去学习，来提高自己的教育教学水平，更好地为教育教学服务。特别喜欢《易经》中的那句话，“天行健，君子以自强不息”、“地势坤，君子以厚德载物”。

经常用这句话去勉励自己，交给我们怎样去做一个人，做好一个强者、智者。我经常在想如果一个人能做到这两句就会是一个圣人，又想起温总理在上任时说的那两句话来勉励自己：“雄关漫道真如铁，而今迈步从头越”“路漫漫其修远兮，吾将上下而摸索”。古有半部《论语》治天下，那么精深的文化随便精研点就受用终生了。现代的人多是浮躁的，甚至是一些研究古典文化的人也是如此。

中国传统文化心得及感想【篇2】

## 中国传统文化心得及感想篇四

西宁4月12日电 (李隽)12日,记者从青海省人民政府新闻办召开的“青海这十年”海东市专场新闻发布会获悉,海东市大力实施“生态海东”战略,深入推进“绿屏障、绿河谷、绿城区”建设,森林覆盖率由2012年的28%提升至2021年的36%,建成区乐都和平安两区绿化覆盖率达到38.37%。

青海省海东市位于青藏高原与黄土高原交界地带,地处黄河上游及其重要支流湟水河、大通河之间,史称“河湟间”“三河间”,该地常年干旱少雨、植被覆盖率低。

“我们统筹推进山水林田湖草沙系统治理,严格执行环境污染责任制和领导干部任期生态责任追究制,与兰州市、西宁市建立了跨界突发环境事件及污染纠纷应对处置机制,搭建科学有效的协作运行平台,增强生态保护机制整体合力。建立健全‘河湖长制’‘林草长制’,全面打赢污染防治攻坚战。”海东市人民政府市长王华杰说。

海东市拆除上世纪80年代以来湟水河沿岸48家废旧厂房和391万平方米涉河违章建筑,关停148家畜禽养殖场。全面完成两轮中央生态环保督察23项反馈问题整改省级销号,祁连山南麓海东片区生态环境问题整改完成三年行动任务的71%。开展10次百万人春秋两季植树造林“大会战”,521万人次义务植树3900万株。十年累计绿化国土771.42万亩。

海东市生态环境局局长祝凤甲介绍,通过实施绿色海东“333”全域生态振兴工程,即祁连山、青沙山、积石山“三山”绿色屏障工程,大通河、黄河、湟水河“三水”绿色河谷工程和大峡、小峡、老鸦峡“三峡”绿色城区工程,全市生态环境质量明显改善,生态系统服务功能逐步提升。

“全面实施煤改气和煤改电,强化移动源污染管控,淘汰柴油货车力度,对全市非道路移动机械纳入大数据监管平

台，27家铁合金及碳化硅企业完成烟气回收装置提档升级，昔日的‘黑色硅铁走廊’变成了‘绿色生态走廊’。”祝凤甲说。

2021年，该市环境空气质量优良率为91.3%，高于2015年18个百分点， $\text{pm}_{2.5}$ 和 $\text{pm}_{10}$ 值持续下降，黄河、湟水河和大通河出省断面水质达标率长期稳定在100%。

据悉，海东市加快推进监测体系与监测能力现代化，“智慧环保”平台和海东市生态环境监测综合实验室建成投运，大大推动生态环境保护工作能力和基础设施建设，环境监测和监管能力也得到明显提升。

## 中国传统文化心得及感想篇五

面对无形的敌人，无解的病毒，没有人不会感到恐惧与无力；面对天灾人祸，人们的第一反应都是逃离，然而，这场防疫阻击战，却向我们展示了人生为人的伟大，让我们看到了无数共产党员、医护人员的勇气与信念！没有他们身先士卒的壮举，我们不会取得今天的胜利。

“哪有什么白衣天使，只不过是一群孩子换了一身衣裳，学着前辈的样子，治病救人，和死神抢人罢了。”在驰援湖北的医护人员中，“90后”“00后”占比接近1/3，这些年轻的一代，在灾难面前，显示出了应有的责任与担当。他们也会疲惫不堪，也会大汗淋漓，也会在暴力伤医事件后痛心不已，但他们从不会放弃每一个等待救治的病人。每个人对伟大的定义或许不同，但在我心中他们就是伟大的，无惧病魔，不畏艰险，将希望带到每一个需要他们的地方。

时代需要英雄，时代也产生英雄。《中国医生》顺应时代，见证时代，书写时代及时代里的平民英雄。疫情没有硝烟，危险却堪比硝烟，没有医护人员、广大干部、志愿者和老百

姓，这仗我们不会这么快结束。回顾抗疫，展望未来，伟大的抗疫精神必定让我们更加珍惜生活、鼓舞人心。疫情已然过去，仍要居安思危，谨遵防疫规定，保护自身健康。同时，愿全社会关心那些疫情下受伤的人，也希望他们站起来更加坚强，祝愿世界更好！

此刻，我们在家中所享受的安稳时光是前线医护人员们冒着被感染的风险换来的。我们在与家人共聚，可是无数医护人员的家庭却上演着离别。每个人都留恋家的温暖，可是疫情当前，他们只能选择逆行出征，也许他们在梦里早已无数次回到家中，一觉醒来却只能擦掉眼角的泪痕重新投入防疫一线。

疫情阻击战是一场人民战争，医护人员为守护我们的美好生活负重前行，我们中华儿女更要守望相助，共克时艰，学习防疫知识，做到不聚集、戴口罩、勤洗手、多消毒，响应贯彻国家号召，保护好自己的健康，就是对医护人员的支持。

战“疫”中，他们守初心、担使命，用生命捍卫旗帜。他们有一个共同的名字，都叫“共产党员”；他们有一个共同的身份，都是“基层工作者”！一名党员就是一面旗帜，用生命来捍卫旗帜，才能让鲜红的党旗在疫情防控斗争第一线高高飘扬，让中国共产党的光辉在世界闪耀。