

# 毕业实习鉴定表(大全5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 毕业实习鉴定表篇一

不知不觉，三个月已经过去了，三个月以来经历的点点滴滴，历历在目。和所有的实习生一样，实习之初，都是干一些杂事，比如帮老员工去打印，复印，发传真，送东西，刚开始那会儿，更多是帮师傅处理一些简单的事情，后来，慢慢的上手之后，师傅也让我独自操作了。但总的来说，这里的每个人都是在成长的，我还是很喜欢同事之间的氛围，很轻松，很和谐。

实习三个多月，相比于以前，我多了学习和记录，不再只是机械的让做什么就做什么，常用的联系人以及文件上的内容我都会有心留意的，做一个积累。总的来说，这三个月的实习生活过得挺充实的，每天或多或少的都学到了一些东西，只是中途错过了几次可以出去跟团的机会，心里不免还是有一点小小的遗憾的。

我们每个人都被分配到不同的岗位不同的部门，我是在境外同业部这一块，专门负责泰一地专线的，记得第一次跟同行交流的时候，做什么事情都是小心翼翼的，甚至是有些惶恐，生怕会把事情弄砸，都说不懂就要问，但是有的时候就感觉，从某种程度上来说，自己认为的问题，或是一些不懂的，在某些老前辈的眼里根本就不是什么问题，所以有的时候问的时候就有些犹豫了，也许也是自己不够成熟吧，有点想法过于天真了。

在实习的这段时间里面，经历了许多的事情，开心的，不开心的，如意的，不如意的，但不管怎么样，我都会将以一颗积极乐观向上的心去迎接一切的挑战，很感谢公司能够为我们提供一个这样学习和成长的平台，让我们在工作中不断地学习，不断地进步，慢慢地提升自己的素质与能力。

离实习结束的日子也是可以屈指可数的了，不知不觉，三个月的时间，说长也长，说短也短，现在的感觉与初次来到这里的感受又不一样了，之前的那份陌生已转变成为了熟悉，现在没有了以前的那份迷茫，现在走进公司，一切都是那么的熟悉，熟悉的环境，熟悉的面孔，每每看到这里的同伴都有一种莫名的亲切感，每当感到无助、感到失意的时候，同伴的一句问候，一个笑容都会给予我鼓励。

虽然我目前还是缺乏经验，缺乏在艰难局面中独立开展工作的能力，但是我相信年轻就是本钱，我正处于人生中精力充沛的时期，我渴望在更广阔的天地里展现自己的才能，我不会满足于现在的知识水平，期望在实践中得到锻炼和提高，因此我一定会合理的把我的时间和精力放在我的工作上和学习上，积极投入到工作中，为实现自己的人生价值拼拼。

## 毕业实习鉴定表篇二

毕业实习自我鉴定时光如水岁月如梭有如雁过无痕一般，斗转星移，转眼从中专毕业到实习已半年多了，回首这半年的点点滴滴，心中顿生了许多感触。这些年中经历的每一天，都已在我心中留下了永久的印记，因为这些印记见证我这样一个新生的成长。在过去实习的这几个月的内，我收获了很多很多。时间就是这么无情头也不回的向前走着，而我们却在为了不被它丢下死命的追赶着。我在憧憬中懂得了来之不易的珍惜；在思索中了解了酝酿已久的真理；在收获后才知努力的甜美。

在日常生活上：以前我是一个衣来伸手饭来张口的半大孩子，而通过这次实习在工作上同事们的帮助，使我养成了独立性，不再娇生惯养，现在我已经能做一些力所能及的家务了。

## 毕业实习鉴定表篇三

我第一次真正的踏上社会，开始了两个月的工作实习体验生涯。

时间不长，体会甚多。

明白了那句读万里书，不如行万里路的深刻体会，也许在此时此刻的我，真实的将实习当做工作了吧。

本次实习的目的在于通过理论与实际的结合、个人与社会的沟通，进一步培养自己的业务水平、与人相处的技巧、团队协作精神、待人处事的能力等，尤其是观察、分析和解决问题的实际工作能力，以便提高自己的实践能力和综合素质，希望能帮助自己以后更加顺利地融入社会，投入到自己的工作中。

一般来说，学校的生活环境和社会的工作环境存在很大的差距，学校主要专注于培养学生的学习能力和专业技能，社会主要专注于员工的专业知识和业务能力。

要适应社会的生存要求，除了要加强课堂上的理论知识外，还必须要亲自接触社会参加工作实践，通过对社会工作的了解指导课堂学习。

实际体会一般公司职员的基本素质要求，以培养自己的适应能力、组织能力、协调能力和分析解决实际问题的工作能力。

实习在帮助应届毕业生从校园走向社会起到了非常重要的作

用，因此要给予高度的重视。

通过实习，让自己找出自身状况与社会实际需要的差距，并在以后的学习期间及时补充相关知识，为求职与正式工作做好充分的知识、能力准备，从而缩短从校园走向社会的心理适应期。

虽然已经是大三，但对于实际社会工作还是茫茫然的，毕竟书本上的只是一个概念，具体操作并没有教你。

难得的实习机会，我想把它做好。

在这段时间学会了一些比较琐碎的事情，但确实体会到了工作的辛酸，觉得自己在学校所学的专业知识严重不足，不能适应激烈的工作要求，像那些实际操作性极强的工作，我们这些刚出来没什么工作经验，而且本身就没好好学学校的专业课的人来说，根本无法和那些老手相竞争，有时候感觉确实无从下手。

虽然说这只是个销售化妆品的公司，但在这实习期间，我从培训到商品的整理以及到产品的现场营销等，都全身心的投入到工作中去。

实习对我来说是个既熟悉又陌生的字眼，因为我十几年的学生生涯也经历过很多的实习，但这次却又是那么的与众不同。

它将全面检验我各方面的能力：学习、生活、心理、身体、思想等等。

就像是一块试金石，检验我能否将所学理论知识用到实践中去。

关系到我将来能否顺利的立足于这个充满挑战的社会，也是我建立信心的关键所在，所以，我对它的投入也是百分之百

的!紧张的两个星期的实习生活结束了，在这两个多月里我还是有不少的收获。

实习结束后有必要好好总结一下。

这是第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不同的生活。

每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事。

我们的肩上开始扛着民事责任，凡事得谨慎小心，否则随时可能要为一个新的错误承担严重的后果付出巨大的代价，再也不是一句对不起和一纸道歉书所能解决。

回顾这两个月来，自己的工作情况，扪心自问，坦言总结。

在诸多方面还存在有不足。

因此，更要及时强化自己的工作思想，端正意识，提高销售工作的方法技能与业务水平。

首先，在不足点方面，从自身原因总结。

我认为自己还一定程度的存在有欠缺强力说服顾客，打动其购买心理的技巧。

作为一名销售人员，我们的首要目标就是架起一坐连接我们的商品与顾客的桥梁。

为公司创造商业佳绩。

在这个方向的指导下，怎样用销售的技巧与语言来打动顾客的心，激发起购买欲望，就显得尤为重要。

因此，在以后的销售工作中，我必须努力提高强化说服顾客，打动其购买心理的技巧。

同时做到理论与实践相结合，不断为下一阶段工作积累宝贵经验。

其次，注意自己销售工作中的细节，谨记销售理论中顾客就是上帝这一至理名言。

用自己真诚的微笑，清晰的语言，细致的推介，体贴的服务去征服和打动消费者的心。

让所有来到我们店的顾客都乘兴而来，满意而去。

树立起我店工作人员的优质精神风貌，更树立起我们优质服务品牌。

再次，要深化自己的工作业务。

熟悉每一款化妆品的货号，大小，颜色，价位。

做到烂熟于心。

学会面对不同的顾客，采用不同的推介技巧。

力争让每一位顾客都能买到自己称心如意的商品，更力争增加销售数量，提高销售业绩。

最后，端正好自己心态。

其心态的调整使我更加明白，不论做任何事，务必竭尽全力。

这种精神的有无，可以决定一个人日后事业上的成功或失败，而我们的销售工作中更是如此。

如果一个人领悟了通过全力工作来免除工作中的辛劳的秘诀，那么他就掌握了达到成功的原理。

倘若能处处以主动，努力的精神来工作，那么无论在怎样的销售岗位上都很难有所建树。

实习是学生大学学习完成全部课程后的最重要的实践环节。

通过这次的实习，我对自己的专业有了更为详尽而深刻的了解，也是对这几年来大学里所学知识的巩固与运用。

从这次实习中，我体会到了实际的工作与书本上的知识是有一定距离的，并且需要进一步的再学习。

在这次会计实习中，我可谓受益非浅。

仅仅的二个月实习，我将受益终生。

通过此次实习，不仅培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，缩短了抽象的课本知识与实际工作的距离，对实际的工作的有了一个新的开始。

实习是每一个学生必须拥有的一段经历，它使我们在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

x月x日，我按照学校的要求，抵达xx中学进行为期xx天的教育实习活动。

一阶段来，在xx中学校领导和有关老师的帮助指导下，我较好地完成了教育实习任务。

下面，就实习期间自己在教学工作计划和班主任工作计划等

方面的工作做一个自我鉴定：

## 一、教学工作实习。

教学实习中，总的来说，我能认真备课，所设计的教案及课件规范，内容准确。

课堂教学中，教学效果好，教学内容能当堂消化、巩固。

教学语言表达清楚、流畅，课外辅导耐心细致，对不同程度的学生都能区别情况，因材施教，答疑解惑正确而有启发性，批改作业仔细正确。

刚到五星中学时，在第一周，我在学校的安排下，开始熟悉实习学校、班级的情况，并随班听课(不少于六节课)，作好听课笔记。

另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。

写出一课详细完整的教案、课件。

经指导教师审阅后，先进行试讲。

若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

## 二、班主任工作实习。

实习期间，我能很好地掌握和熟悉全班学生姓名、个性特点、兴趣爱好，思想情况、组织情况(干部、团、队员)以及班级特点，工作积极主动，认真负责，善于做思想工作，处理日常事务灵活而不拖沓，能制定切实可行的教育工作计划，独立工作能力强，教育效果好。

教育实习活动已经结束了，实习中，我也发现自己仍存在一些不足，主要是有时上课还有点紧张的现象，授课过程中，



声音不够洪亮等情况。

教育实习的具体安排

第一周：熟悉实习学校、班级的情况，随班听课(不少于六节课)，作好听课笔记。

另外在指导教师的帮助下，熟悉教材、大纲。

写出一课详细完整的教案。

经指导教师审阅后，先进行试讲。

若试讲不合格，经帮助达不到要求者不能上台讲课。

第二、三周：分别为教学实习和班主任工作实习周。

课堂教学每人二——四课时，最好是在四课时内完整地讲授一课。

讲课应力求讲练结合，方法得当，语言要规范。

需讲授汉语时必须使用普通话；板书工整，教态自然，要

要参加课外辅导和批改作业。

班主任工作实习须在了解班级情况的基础上写出一份班主任实习工作计划。

在指导教师帮助下，了解如何做好班级的领导者和组织者，如何对学生进行思想政治教育，如何了解学生课内学习和课外生活，如何评定学生操行。

2012年x月x日——2012年x月x日，为期整整两个月的时间，却让我觉得如此短暂，意犹未尽。

从一个懵懵懂懂、谨慎执行着指导老师给出了任务的师范生到一个可以独当一面、主动给予建议的实习教师，这两个月对我来说是一种化茧成蝶般的蜕变。

我的实习内容包括两大部分：课堂教学和班主任工作。

在原任任课指导老师赵老师和班主任杨老师的悉心指导和帮助下，我很好的完成了教育实习的任务。

在教学工作方面，我积极听课，吸取各种不同风格的教学方式与教学经验，认真备课，用心修改教案，与指导老师赵老师仔细核对教案，保证教案、教学课件规范、内容准确、课堂可以顺利进行。

在进行了课堂教学后，虚心听取指导老师对我的课堂教学的建议，并配合给予改正，争取在下堂课中进行改善。

在课后能够主动积极的帮助原任课老师批改作业，并且高质量、高效率完成。

主动了解学生的学习情况，针对不同的学生的特点对其进行不同程度的把关测试，帮助他们及时消化所学的知识，高效率完成学习任务。

在班主任工作方面，与学生形成良好的师生关系。

热心真诚、平等的对待每一位学生。

在班级管理方面，我积极主动投身到班级各个方面中，小到自修课、眼保健操的监督工作，大到运动会、合唱、阳光体育，以及班队课的重要班级事务中去。

对每项工作，事无巨细，都能认真负责、踏实肯干，保证班级能够稳步前进。

并且，在面对学生英语过关拖沓的问题时，能不辞辛劳的早起为他们把关，不厌其烦的耐心讲解与开导。

在两个星期的督促、劝解拖沓的学生过关之后，取得了良好的成效，懒散的学生能够主动积极地来过关，并在期中考试中取得明显的进步。

在实习过程中，由于两位指导老师的悉心教导，学校老师们热情帮助和学生们的热切配合，我非常圆满的结束了这两个月的实习工作。

但是，同时我也发现了自身存在的不足，比如上课时的小紧张，课堂上对一些细节的疏忽，语音语调不够生动、有些平淡，板书书写过慢等问题，都是我在今后需要加紧解决的问题。

实习对于每位走向教育事业的人来说都是至关重要的。

通过本次实习，我不但收获了许多宝贵的教学经验，也学习到很多为人师长所需要明白的道理以及许许多多与学生相处、与老师们相处应该有的态度和行为。

感谢这两个月里所有老师与学生对我的无限包容和帮助，我想今后我会更加努力，力求做一个受人爱戴的好老师。

## 毕业实习鉴定表篇四

回忆这几年的学习历程，虽然忙但很充实。那应届毕业生实习自我鉴定怎么写？以下是关于应届毕业生实习自我鉴定范文，希望能帮到各位。

读了四年的大学，在大二期末学院曾为我们组织了一个星期的见习，但由于当时所学知识涉及本专业知识不多，所看到

的东西与本专业根本就很难联系起来，在很多同学心里面对于本专业一直很茫然。

我是在一个叫顺德是个美丽的地方，这里的交通路线四通八达，或许这就是顺德为什么一直保持全国百强县之首的原因吧在实习期间，我接触了一些办公用品，如传真机、碎纸机、打印机、扫描仪等，掌握了这些机器的基本操作，了解了公司办公的基本情况。同时在此期间我也学到了许多更有用的东西，刚进入陌生的环境难免会有些紧张，不知道该怎么办。是同事们友善的微笑缓解我的尴尬。大家都很有礼貌，不管大事小事都要说声谢谢。对于我这个很少跟生人打交道的学生来说，是给我上了一堂礼仪课。

工作方面：服从组织安排，凡事积极主动，迎难而上，对自己的工作认真负责。创新是一个民族的灵魂，也是一个企业保持生命力的竞争力的重要因素，响应中央建设创新型社会的号召，在工作的过程中我也注意改进工作方法，求质量更求效率，对旧有的低效的工作环节进行了一些调整和完善，我所在的部门是这家公司的数据处理中心，全部资料、文件、电脑软件均是英文，除此以外还有一些外籍员工。在这里的工作让我认识的'我还有很多东西需要学习，加强自己的能力。在此期间，我也旁听了几次面试。让我了解了面试官需要了解得东西，和我欠缺的地方，为我以后的面试做好准备。这些就是我实习最宝贵的收获。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的，这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

我非常高兴自己在实习中做到了尽职尽责，我会继续努力争取更好的表现。

## 毕业实习鉴定表篇五

2. 掌握工作岗位的专业操作技能，认真完成工作内容；

3. 能够运用课堂上所学的知识解决实习过程中所遇到的实际问题，提高发现问题、

分析问题和解决问题的能力；

4. 实习鉴定后要撰实习报告，内容包括；

(1) 实习单位概况、主要业务和经营状况；

(2) 实习岗位的基本情况、工作程序、岗位职责；

(3) 实习内容、实习体会和工作经验总结；

(4) 对实习过程中所存在的问题进行分析和总结，并提出解决问题的措施和方法。