

实习报告总结 总结实习报告(实用7篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的报告吗？下面是我给大家整理的报告范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

实习报告总结篇一

为了多掌握一些计算机的软、硬件知识，也为了今后的走向社会工作岗位打下良好的基础，我进行了找了一家计算机组网与网络技术的工司进行实习，通过此次实习，我对自己的专业有了更全面、更深入的认识，看到了自己专业知识上的不足，同时也提高了自己的观察分析、交流沟通、组织协调等能力这次我在这家公司做的工作是参与开发对各分公司内，各单位送的设备台帐来计算分公司内的员工数和生成测算汇总表上报的自动化系统。我主要参与的是需求分析阶段，设计编码阶段和测试调节器试阶段。

这个系统的需求比较简单，主要是根据用户输入的各种台帐（送电、配电、变电设备台帐及用电户数、用电设备、试验仪表台帐），调用数据库内的定员测算标准，由此测算出供电局所需的劳动定员。因此在需求分析阶段先是集中开了一次会，由项目经理介绍整个项目的开发背景。

在设计阶段，有了在需求分析阶段中对整个项目的整体认识，我们也就进入了该系统的设计阶段，这个系统的重点和难点都是设计怎样在数据库存储电力系统的台帐和《定员标准》，我们主要是通过开会集中讨论的形式来解决这些相关问题的，首先讨论了数据库的设计——台帐、标准及其补充规定的存储模式与关联（属性间关系），并对定员测算算法的设计进行了初步讨论。经过讨论，我们把《定员标准》中的各种标准统一在一张表中，并且最终在定员测算公式所需变量的定

义及标准的补充规定处理中达到一致意见，从而得到各台帐表、补充规定表、标准统一表及其相关字典。最后我们讨论了应用sql语言实现数据库的细节，并初次接触数据建模软件powerdesigner[]通过阅读已设计好的图表学习应用它来建立数据库各表。另外在设计阶段还学习应用了项目开发管理软件visual sourcesafe[]它能够对项目开发过程中形成的源代码、文档及其他开发成果进行管理，便于实现开发的统管及完整性。

设计阶段主要是大家一起讨论，集众人之长，各抒己见。我也是充分感受到团结、合作在工作中的重要性。在这些讨论中，我都能够积极参与其中，对相关问题都能够运用现有的知识发表独特见解和解题思路，并得到项目经理和工程师的肯定，从而也增加了我开发项目的信心。而且在学习使用新接触的软件powerdesigner和visual sourcesafe的过程中，我根据它们跟sql sever 数据库的知识关联性把三个内容联系起来学习，能够很快的掌握它们的核心概念和应用方法，从而进一步提高了自己的自学能力，因为现代社会技术变革快，我们要不断接纳新技术，学习的能力成为人提升自我，发展自我的不可缺少的手段，另外多了解科技发展前沿，也有利于我们接触新事物，并不断更新知识。从中我也认识到学习是一个循序渐进的过程，大学所学的知识是根基，这些基础知识将对我以后的学习能力具有非常重要的作用。但在参与讨论过程中我也发现自己理论基础不扎实，有很多知识的细节已遗忘，对于遇到的众多问题我都能够积极地翻阅各种相关资料，也主动向大家请教并最终得到解决和提升自我素质。

编码阶段我们应用sql语言编写定员测算的函数和存储过程，这些算法都比较简单，但由于我之前对sql语言的语法规则不熟悉，开发过程较慢。有了对sql的熟悉和尝试后，我便可较快的应用游标写了存储过程和函数。这个过程中我最大的体会就是认识到所学知识要扎实的重要性，我自进入大学以来都是并不只为应付考试而学，而是以培养能力为学习动机，

这次实习的实践也是检验知识水平的过程，实践中我更加深了对已掌握知识的应用细节和应注意的问题。

调试和测试阶段写好定员测算的存储过程后，我们便进入了程序的调试和测试阶段，这是一个通过自定义一些记录和插入标准进数据库的各张表中，调试所写程序的过程。这个过程也暴露了我粗心的坏毛病，其实所写的程序并不难，而调试所发现的问题主要都是一些语法错误，这也警惕我做事关键是要细心，关注每一个细节，只有这样才能战胜困难。另外算法分析失当也是使得程序难于调试的主要原因。这就告诫了我在项目开发过程中要注意前期工作，还有做事要有计划！

这时数据库的开发基本上结束了，在项目开发的后期，我们还应用excel设计了台帐的输入、输出、分析表的模版，这样便可在脱机状态下读取用户输入的数据，并实现用户输入界面与数据库表、台帐关联。

不知不觉，短暂的计算机专业实习结束了。这次实习就像一次轻松愉快的旅行，开拓了我的视野，提升了我的技能，也加强了 my 动手能力，让我与电脑编程进行了一次零距离接触，是我人生旅途中一次弥足珍贵的经历。在这次专业实习我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去实习单位，心里不可避免的有些疑惑：不知道老师怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么呢等等吧！踏进办公室，只见几个陌生的脸孔。我微笑着和他们打招呼。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“早上好”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师，同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和老师们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想应

该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第二是沟通：要想在短暂的实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到实习单位，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做那些工作，不清楚你想了解的知识，所以跟老师很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可缺少的钥匙。通过沟通了解，老师我我有了大体了解，边有针对性的教我一些知识，我对代码编写，算法设计，网络故障排除，系统建模比较感兴趣，所以老师就让我独立的完成一些小部门程序编写与测试工作。如单筒的数学公式转换为电脑编码，小型模块的调试等，直接或间接的让我参加到系统的开发中去，在这方面的的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有或者真正用到了课本上的知识，巩固了旧知识，掌握了新知识，甚至在实践中推翻了书本上旧有的不合实际的知识，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑编程这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的更新，这就需要你有激情，耐心的去不断的学习，提高自己的专业水平。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来实习单位的时候老师安排我去综合部安装winxp操作系统，我本想对我来说是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，开始是硬件问题：光驱不能用使我在一开始安装系统时就出现了急躁的情绪，顺利解决后xp系统的驱动问题又让我大伤脑筋！一开始有一些外部硬件设备安装后无法使用，我通过硬件监测软件查看硬件型号，再到网上找驱动程序，到最后终于把系统安装成功，通过自己的捉摸，调试，自此，我算是真正的搞明白的计算机的硬件安装，维护和更新，接着我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情耐心克服这些困难，问老

师，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。像这样工作我深深地感觉到没有激情与耐心是做不好的。

第四是细心负责和基本的专业素养：细心负责是做好每一件事情所必备的基本素质，基本的专业素养是前提。实习期间，我承担的是试测工作和小型模块的调试检测工作，在做这些工作的过程中，我深刻的感受到了作为信息管理者和程序编辑者的思路和敏感是多么的重要，比如有可能用户的文档是未经许可和身份认证的，所以在服务权限中对上报文件夹做了只能查阅而不能随意修改的处理，而管理员的职责是将文件夹中的文档作初步审查，审查包括文档中是否包含错误的信息、是否包含虚假信息、是否存在数据不一致等方面。所以说要做好这些事情，不细心负责，没有基本的专业素养，是很容易出现漏洞的。

第五是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在中心机房的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮老师做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟老师像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和老师走的更近，在实习当中，老师就会更愿意更多的指导我。获得更大的收获。记得当时有一个和我一同来实习的学生因有事请了一天假，我就自高奋勇，去帮助做他当天应该做的测试和编码工作，等当天工作做完的时候，我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且还得到了老师的认可。

第六是讲究条理：如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在实习单位工作的时候日常的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。

所以项目主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益非浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我得工作态度和成效已得到了领导和同事们的肯定。努力过后，我学到了很多，也验证了之前所学的知识，并从实践中掌握得更加深刻了，而且也了解到学习是一种乐趣，善于提出问题可快速提高自己的能力，善于发现问题；积极参与讨论可从其他人中取长补短，并在协作完成任务中锻炼出团结友爱品格。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的`思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在社会工作岗位中取得新的突破。

实习报告总结篇二

系（院）

专业年级

学生姓名

学号

见习类型 见习时间 实习报告 XX学院X X X 教育实习

一、实习概况

20xx年11月19日到12月21日在学校的安排下□xx学院20xx级

思想政治教育专业学生到xx市水电工程学校进行了教育实习。通过本次实习我收获颇多。

二、实习目的

教育实习是师范生培养过程中重要的实践性教学环节，是专业教学法课程的有机组成部分。其目的是使学生初步接触教学实际，增强学生对本专业学科知识的感性认识，了解所学专业的地位、作用及发展趋势，为以后教学工作作好准备；弥补课堂教学的不足；初步训练学生从事本专业课堂教学工作的相关教育教学技能；培养学生的师德，培养学生尊师重教、开拓创新的精神；巩固和运用所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养学生分析、研究、解决实际问题的初步能力，为之后的教学工作打下实际基础。

三、实习内容、过程和完成的任务

（一）实习内容

虽然我们都是思想政治教育专业的学生，但是由于该学校特殊的校情，并不是去的所有同学都从事本专业的实习，有历史、宗教政策等诸多的实习课目，而我有幸由该校唯一的初中政治老师指导此次实习。本次实习主要采取听有经验的教师上教学观摩课的形式，而我们思想政治教育专业的学生有主要观摩初中初中政治课堂，深入中学政治课堂，直接感受真实的政治课教学过程，并在课后与老师交流以学得更多的经验。

（二）实习过程

19日下午2点我们就到了水电工程学校，学委领着我们进入学校，跟学校的教导处主任接触好后，我们开始和各自的指导师见面。我的指导师先给我介绍了该校初中思想政治教育的概况，给我说明我实习的主要任务，而后交给我初一、初二

的思想品德课本，随后我带着学生的作业来到我们实习办公室批改作业。之后我开始带初中部的思想品德的早读课，同时去听指导老师讲课。在通过观摩政治课授课过程中，深入观察教师授课过程，直接感受课堂教学过程，并在课后与同学分享交流以学得更多的经验。我在实习期间观摩了整个初中政治课，也批改了整个初中的政治作业。

（三）完成任务

近一个月的实习使我初步接触了中学政治教学实际，增强了对政治学科知识的感性认识，初步了解所学专业的地位、作用及发展趋势，获得本专业教师教学初步的实际知识，初步训练从事政治课堂教学工作的相关教育教学技能；巩固和运用了所学的理论知识，丰富、发展教育教学理论和学校德育理论，培养了分析、研究、解决实际问题的初步能力。

（四）实习体会

通过近一个月的实习，我对如何做一名老师有了深刻的体会和感受。首先，作为一名教师，需要有过硬的专业知识和相关职业技能。虽然初中的政治课知识内容比较少，注重的是情感态度价值观，但是也需要扎实的专业知识。现在的学生获取知识的渠道各种各样，学生知道的新闻老师就应该有所了解。尽管这次给学生上课时并没有给我带来太大的知识储备不足的尴尬，但我依旧感觉自身专业理论知识的缺乏，在一些教学工作中有些力不从心。在批改作业时，用红色笔写下批阅记录时，发觉自己的书法真的很不美观，对自身在学生心中的教师形象有一定的负面影响。作为一名教师，过硬的专业知识带上相关技能的翅膀才能引领学生翱翔知识天堂。

其次，不能将学生与自己等同。虽然即近毕业，但是自我的学生角色依旧存在。在实习过程中，总是时不时想当然地认为学生和自己的知识结构是一样的，特别是讲课时自我认为很简单，学生应该不会有理解的障碍，没有从学生的角度去

剖析知识点，结果造成学生接受知识的一些障碍。教学工作一定要站在学生的角度去考虑问题，以学生为一切中心，同时努力和学生们打成一片，多和他们进行沟通，倾听他们的心声，给他们的学习与成长过程中出现的困惑提供建议。但也这并不是一味地去迎合学生，需要在尊重和放纵之间找到平衡点。

再次，教学手段的多样化，能使教学达到事半功倍的效果。随着科技的发展，时代的进步，多媒体教学越来越多地被广大教师应用在了教学工作中。多媒体教学可以让教学内容更丰富更生动也更直观，激发学生的学习兴趣，对学生们理解和掌握教学内容有很大的帮助。教学并不是单一的、死板的就是一种方式，开放式的、活跃的教学环境是教师与学生完成教学互动必不可少的要素，教师应当注重采用多种教学手段进行教学，这对教学工作的成败都是关键性因素。

复次，教学工作要“多心”。做一名合格的教师，要有时常关爱学生的爱心，要有对学生负责的责任心，要有为学生排忧解难的耐心，要有认真工作的细心。指导老师对待工作的负责任至今仍在我的脑海里印象深刻。由于在实习期间改试卷，算分时出现错误，对学生造成了不好的影响。在师生质疑的眼光尴尬中，我知道工作中容不得一个小小的失误，必须认真、细心。

最后，思维观念的转换，紧跟时代发展要求。虽然是学习历史唯物主义的，但是发展的观念依旧不强，总是带着当初学习时的教学环境的认知，对当下的新课改并不太敏感。此次实习，初中的新课改让我感触颇深。首先思想品德课的考试由传统的闭卷考试变成开卷考试，学生课本也更加注重学生分析和解决问题的能力培养，并不是布满繁琐又复杂的知识点。在听课的过程中，老师摒弃了过去满堂灌的传统教学方法，将学生分析问题能力的培养提高到了教学实践首位，死记硬背的教学方式基本被淘汰了。老师利用丰富的经验和驾驭课堂的能力，引导学生参与到教学活动，通过用对话、眼

神和动作对学生的回答和思考进行鼓励和引导，同时向学生传递自己的教学内容，带动学生积极地投入到思考和回答问题的过程中，充分调动了他们的积极性，使得整个课堂充满活力，在课堂中完全把课堂还给了学生。这要求我们以后在教学过程中要紧跟教学要求，注重培养学生学习的能力，引导他们使用“渔”而不是灌输给他们“鱼”。

四、实习总结

为期一月的教育实习让我获益良多，但是我知道理论与实践是有差距的，“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，但是这也是为我们以后教学工作打下了一些基础，期待在以后的教师职业生涯中我能做的越来越好。

实习报告总结篇三

在实习过程中，我们以老师帮我们找的建筑工地为主，我们对工地进行了参观，了解了工程施工和管理的主要流程，认识建筑材料，建筑机械，施工技术并且熟悉工程管理制度，更为将来从事工程施工和管理打下实践基础。

一、实习目的意义

认识实习是土木建筑工程专业基础必修的实践性教学环节，是学生在学校学习期间理论联系实际、增长实践知识的重要手段和方法之一。通过实地参观，使我们通过实践对土木工程的施工现场和施工体系进行考查，了解土木工程建筑、结构、施工的基本知识，建立起初步的工程意识，激发我们对土木工程专业后续课程的求知欲，为学习专业基础课和专业课奠定感性认识的基础。

二、实习内容

1、认识建筑结构，建筑材料，建筑机械。

- 2、了解某些结构的施工工艺。
- 3、观看建筑施工过程。
- 4、辅导老师讲解理论知识。
- 5、了解鸟瞰图的表达内容，初步掌握阅读鸟瞰图的方法。

三、实习时间

20__年__月

四、实习地点

—

五、实习成果

现将实习成果汇报如下：

星期五下午上完课，老师组织全体同学分为三组进行认识实习。地点是本校区新建图书馆及正在建设中的宿舍楼和学生餐厅。老师首先为同学们讲解安全施工的重要性，并要求同学们在进入施工现场后要有较强的自我保护意识。

__图书馆

1、工程概况

__位于__县红色革命老区。学校为了满足同学们对知识的渴望追求，决定建造一座多功能图书馆，包括电子阅览室，图书室等现代化设施。目前已竣工，内部正在装修，该图书馆由华通路桥建筑公司承建，为七层框架结构。

2、相关知识

知识点1：框架结构

内部间隔墙很少，间隔的主要方式以透明玻璃为主，显示出空间的开阔，也从中可以看出框架结构的一些特点。主要的特点有空间分隔灵活，自重轻，节省材料；具有可以较灵活地配合建筑平面布置的优点，利于安排需要较大空间的建筑结构；框架结构的梁、柱构件易于标准化、定型化，便于采用装配整体式结构，以缩短施工工期；采用现浇混凝土框架时，结构的整体性、刚度较好，设计处理好也能达到较好的抗震效果，而且可以把梁或柱浇注成各种需要的截面形状。

知识点2：防水材料

在楼顶我们看到了sbs改性沥青防水卷材和冷底子油，之前曾看过有关做防水的视频，老师也讲过用火烘烤卷材可以使卷材与楼面紧密结合，防止卷材鼓胀影响防水效果。在铺贴防水卷材时还需上翻250mm或300mm，这样可以使雨水顺着天沟排到排水管道中，防止雨水顺着接缝回流到卷材下面。这也就是我们在《房屋建筑学》中学的泛水。在课堂讲解屋面防水时老师还提到过后浇带的概念。后浇带是在建筑施工中为防止现浇钢筋混凝土结构由于温度、收缩不均可能产生的有害裂缝，按照设计或施工规范要求，在基础底板、墙、梁相应位置留设临时施工缝，将结构暂时划分为若干部分，经过构件内部收缩，在若干时间后再浇倒该施工缝混凝土，将结构连成整体。

六、报告总结

我们所学的专业属于土建施工类，相近专业是基础工程技术，拓展专业有工程监理、工程造价。建筑工程技术专业培养掌握一定专业基础理论，具有较强实际工作技能，熟悉现场施工、资料整理保管，适应建筑施工现代化生产所需的土木工程管理、施工、设计等方面的管理型人才。培养掌握建筑工程基本理论和知识，具备建筑类专业岗位职业能力，从事土

木工程技术与管理、工程造价、工程监理工作的应用型专业人才，这正是我们所要了解的。

整个实习过程虽然时间少，但收获是不少的，自己的所学和今后的工作实际还是有差距的。这次实习虽然时间不长，但是接触到了许多之前不曾了解的东西。许多知识都是以前在书本上所学不到的，同时课本与现实也是有差距的，课本中所写的各种规范，规则在实际操作中有很多都被埋没了。但是通过这次实习，我增强了实践能力，离开了书本，切身来到工地才真正感受到实习的必要性，也使我认识到基础知识的不扎实。

在实习过程中我发现我们这个专业很有探索发展的余地。实习中我看到了建筑材料的不必要浪费，这一方面与工人的节约意识有关，一方面也与监管人员的统筹管理有关，如果能够有效的节约资源，那么或许可以产生更多的经济利益。另外，施工现场内外堆放着一些建筑垃圾，这些建筑垃圾的堆放既不美观又污染环境，能否将这些建筑垃圾回收利用，变废为宝也是我们可研究的一个问题。

总之，目前，我认为很多工程在施工管理中还存在很多不足，我也希望自己能在今后的学习中探索出更多更好更有效的组织管理方法，工作后将其运用进去，至少我们新一代的大学生应该具有秉承严谨的工作作风，今后必将能够做出优良的工程。

b

这次的实习我之所以选择了做平面设计，是因为平时在学校文学社从事编辑排版工作，而且我也很喜欢这个职业，平时在学校也有学习相关软件，为了自己的基础更牢固，技术更全面，我就选择了做平面设计(photoshop和coreldraw的使用)。

因为考虑到以毕业后有想一直从事这个行业的工作，因此我非常珍惜这次实习的机会，在有限的的时间里加深对各种平面设计地了解，找出自身的不足。这次实习的收获对我来说有不少，我自己感觉在知识、技能、与人沟通和交流等方面都有了不少的收获。总体来说这次是对我的综合素质的培养，锻炼和提高。

我在__公司实际实习内容是对__公司内部产品的说明书、画册进行排版、设计。在实习过程中有时候发现在作图的过程中如果使用几个小技巧，可以达到事半功倍的效果。

一个月的实习过程，让我提高了自己，特别是像我这样刚离开学校的实践能力差，更需要通过多做事情来积累经验。在工作中我能够完成上级布置的工作，在没有工作任务时能主动要求布置工作，做到主动学习，在工作中，我不允许自己丝毫的马虎，严谨认真我时刻牢记。

一、努力学习，不断提升理论素养

在信息时代，学习是不断地汲取新信息，获得事业进步的动力。我积极响应单位号召，结合工作实际，不断学习理论、技能知识和社会知识，用先进的理论武装头脑，用精良的业务知识提升能力，以广博的社会知识拓展视野。

二、提高工作积极性和主动性

实习期很快过去了，是开端也是结束。展现在自己面前的是一片任自己驰骋的沃土，在今后的工作和生活中，我将继续学习，深入实践，不断提升自我，努力创造业绩，继续为社会创造更多的价值。感谢单位领导和部门领导以及师傅们对我的支持和帮助。

三、努力实践，进行角色转化

“理论是灰色的，生活之树常青”，只有将理论付诸于实践才能实现理论自身的价值.也只有将理论付诸于实践才能使理论得以检验。同样，一个人的价值也是通过实践活动来实现的，也只有通过实践才能锻炼人的品质，展现人的意志。

首先，我觉得学校和单位很大的一个不同点就是进入社会以后必须要有很强的责任心.在工作岗位上，我们必须要有强烈的责任感，必须要对自己的岗位负责，要对自己办理的业务负责.

如果没有完成当天应该完成的工作，那职员就必须得加班;这使我认识到在真正的工作当中要求的是我们严谨和细致的工作态度，这样才能在自己的岗位上有所发展.最后，我得到了实际工作中以后，学历虽然很重要，但个人的业务能力和交际能力更为重要.任何工作，做得时间久了是谁都会做的，在实际工作中动手能力更重要。

实习是我步入社会前的第一课，教会我怎么待人接物，如何处理各种事情。虽然在短短的一个月里看到的只能是工作的一个侧面，学习的只能是一些初步的方法，但这些对于我是非常重要的。

这次实习告诉我，在社会这个大学堂里我还是一个小学生，还有很长的路要走。要抱着谦虚谨慎的态度，无论大小认真踏实的完成每一件事，走好每一步。

通过这次实习，在设计方面我感觉自己有了一定的收获。这次实习主要是为了我们今后在工作及业务上能力的提高起到了促进的作用，增强了我们今后的竞争力，为我们能在以后立足增添了一块基石。

实习使我学习的理论知识能够和动手能力很好的结合融化，是我大学历程非常宝贵的经验，我会好好总结，帮助我更好的完成学业，为走出社会做更好的基础。通过实习，我有信

心，未来的路我能更好地走下去。

实习报告总结篇四

透过生产实习了解设计管理和企业生产营销状况，在这个基础上把所学的商务专业理论知识与实习紧密结合起来，培养实际工作潜力与分析潜力，以到达学以致用的目的。

XXXX广告公司

为期1个月的实习结束了，我在这一个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，受益匪浅。此刻我就对这一个月的实习做一个工作小结。首先介绍一下我的实习单位——XXXX广告公司。公司是一家专业的设计公司，本着“诚实做人，真心做事”的原则为客户服务，此刻我公司所服务的公司都已经取得了良好的效益。业务相当广泛，包括设计、制作国内路牌、灯箱、印刷品、展示广告，代理自制广告业务；承接包装设计、装饰装潢设计、环境艺术装饰设计；带给庆典、企业形象策划等。公司坚持以市场营销为导向，运用领先的营销方式及推广思路，帮忙企业在市场中取得先机和优势。由于拥有强大的技术力量、专业的设计理念，独特的设计风格、精益求精的设计制作人员、尽善尽美的售后服务人员，从而为客户公司塑造更完美的企业形象。自4月23日起，在一个月的工作中我参加了该公司的营销部实习工作。我认为该公司超群的售前推广以公司CI形象系统、产品配套直观展示给予宣传推介：由于拥有一批长期从事广告设计印刷精英组成，擅长把握客户的需求，有着丰富实施项目管理经验。他们本着为客户思考与服务的宗旨不断的自我完善与提高。进入公司后，我明白了：以质量求生存，以信誉求发展，以价格求信心，以时间求放心，一切努力求见客户的微笑。优秀的设计必须程度能降低企业运营的风险。联客本着务实有效的设计思想，坚持原创设计，站在最终客户的角度，透过细致的调研和严谨的分析，为客户创作出准确的、极具商业

价值的形象设计。我们的目的是透过对企业品牌视觉形象的定位、创造、提升、推广、应用、维护、管理等一系列活动，从而协助企业提高品牌价值，提高竞争力。

一个月的实习使我懂得了很多以前不明白的东西，对xxxx广告公司也有了更深的了解，透过了解也发现了该公司存在一些问题：

由于受市场竞争的客观因素和主观努力不够，业务成功率不够稳定，销售业务工作管理还不够完善，资金回笼有时不够及时，直接影响公司的正常运转；市场信息反馈较慢，对发展新客户的工作作得不够细。在实习中，要求我们不仅仅要有专业的知识和工作的热情，同时也要有独到的见解和灵活的创意。我们不是推销设计的说客，也不是孤芳自赏的艺术家，我们是顾问，是参谋，我们将阶段性的帮忙客户建立和改善形象，为客户带给意见和帮忙。诚信同样是我们工作的原则，利润不是我们唯一的目标。调查研究是我们的重要工作，任何设计都需要细致的观察和缜密的思考。我们要为企业或是其它客户解决品牌定位、创造、提升、推广、应用、维护、管理等的视觉设计与策略顾问。实习是每一个大学毕业生务必拥有的一段经历，他使我们在实习中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础，实习是我们把学到的理论知识应用在实习中的一次尝试。

最后衷心感谢xxxx广告公司给我带给实习机会！

实习报告总结篇五

我在公司中只是一个新员工，没有多少话语权，领导说什么是，我只好从最底层开始干起，不能够有任何的怨言，因为那样的话，随时会被公司炒鱿鱼。现在的好工作可不好找，我需要不断的努力才能进步！

遵照公司对新进员工的培训计划，我先后在合肥、南京两地实习，经过这段时间的实习，进一步巩固和拓宽了我在车间实习阶段对冰箱基础知识的了解，且通过对合肥、南京两地冰箱市场的调查，加深了我对整个冰箱市场的宏观认识。

此次实习历时七天，不仅做到在所到卖场与导购员并肩作战给消费者介绍产品，而且抽出时间了解冰箱市场信息，尽量收集竞争对手新品上市、促销活动等相关信息，增强了自己对整个冰箱市场的宏观把握。现对本次实习工作总结如下：

1: 产品形象

美菱冰箱素以冰箱行业技术革新者而著称，近年来，美菱冰箱敏感把握冰箱行业的市场走向，从节能及时转向节能加保鲜，推出的t.o.p系列冰箱的保鲜技术也区别于市场上其他的保鲜技术，如零度生物保鲜、vc诱导保鲜、原味保鲜等。给消费者的印象也是：美菱是一个专业的冰箱企业。

今年五一黄金周期间，创历史记录的销售量也再次验证了美菱走专业冰箱制造企业的道路是完全正确的。实习期间，我了解到的消费者对美菱的反馈也证明了，企业试图树立“专业”的品牌形象已经在消费者心目中初步形成。比如，5月1号下午，五星美菱专柜来了一对老年夫妻，在我给他们介绍冰箱卖点的时候，他们就对我说了这样的话：十多年前，我们买的冰箱就是美菱的冰箱，一直以来用得也比较省心，只是用的时间太长了，耗电量也大了，我们就是想再换一台，别的品牌我们也没有去看，美菱的质量我们是相信的。最终，老人选择了我们的bcd-208zm2d。

比如在卖场很是畅销的终结者k系列冰箱。相比于西门子和海尔冰箱动辄四千多、三千多的价格，美菱还是靠较低的价格赢得了中端消费者的普遍欢迎，而对bcd-460we9这样的高端产品，此类消费者对于产品价格的敏感度不是很高，他们主要的诉求点是“大品牌”，比如西门子、伊莱克斯、lg等。所

以说，要实现美菱冰箱的“高端突围”策略，自身在加大产品技术创新的同时，务必要重视对美菱品牌高端形象的构建。高端的品牌形象，加上创新的产品技术，“突围”也就成为水到渠成的事了。

新员工实习总结新员工实习总结

对于中低产品，我觉得美菱应一如既往重视产品的技术创新，制造出优越性价比的产品来加大美菱的市场占有率，提高企业的品牌知名度。

2：服务形象

上面说了产品，现在再来谈谈对美菱冰箱的服务形象的感受。

目前，中国家电行业的售后服务做的是相当出色的，几乎一般企业都可以做到24小时服务。在服务同质化的大环境下，而美菱的服务优势在冰箱产业的服务形象并不十分突出，而海尔却不一样，他在消费者心目中的服务形象非常突出，一提起海尔，人们的第一印象就是海尔售后服务做得相当好。从服务的实质内容来看，我想，美菱提出的新鲜服务理念，不管从售后服务的具体措施来看，还是从服务人员的工作态度和效率来看，我们美菱做得都不比海尔差，与海尔相比，我们到底缺什么呢？我想，美菱缺的还是对自身服务形象的宣传塑造上，甚至造成在消费者心目对美菱服务形象的缺失。这也间接弱化了美菱在消费者心目中的品牌形象。

1：终端布置

在合肥，我走访了淮河路五星电器，百大鼓楼店、国生二店以及百大四牌楼店，给我的第一印象是，相比较而言，鼓楼与百大的美菱终端形象较为“大气”，专柜的地理位置十分优越，样品的陈列也最为齐全，而五星和国生的专柜就略微小点了，国生二店也许是新开业的缘故，我们专柜所处的四

楼，中央空调似乎出了问题，整个四楼很是闷热，这一定程度上影响了消费者的购机情绪。此外，高端机形象产品bcd-460we9也未出现在五星和国生的两个卖场之中。

在南京，我走访了位于新街口的苏宁电器、国美电器、中央商场、五星电器、永乐电器，除美菱冰箱尚未进入的永乐店外，其他几个卖场的美菱专柜也都较为精致，其中，苏宁的客流量是最大的，可惜我们美菱的专柜却处于重重包围之中，不够醒目，而中央商场的专柜却建的较为“大气”，然而客流量却不是很大。所以，我建议，由于南京市场的重要性以及苏宁在南京电器卖场的战略地位，应适当加快美菱在苏宁新街口店的终端建设，可以把其打造成南京市场的旗舰店、形象店，这样，除了可以起到增加销量的作用外，还能借助苏宁的人气进一步提升美菱在南京的知名度和品牌认同度。

此次实习的前两天，我一直待在五星电器的淮河路店美菱专柜协助导购员分发传单和礼品，

也不时充当临时导购员，向消费者介绍产品、促成销售。我们的专柜位于五星电器的四楼，在从三楼到四楼的电梯上，每个顾客都可以清楚看到美菱之前就摆设好的印有“t.o.p变温领鲜动力”标识的“拱门”，如此摆设，在南京新街口的苏宁的一楼电梯处也有，我觉得这样的摆设，费用不是很多，但是在提高现场的销售气氛和产品的认知度方面却有着很大重用，但是，做工还略显粗糙些。

2: 导购员与临时促销员

一种产品和一个企业留给消费者的印象是从终端开始的，除了终端硬件给人的印象外，产品导购员也是企业与消费者之间的纽带，产品销售的“临门一脚”也是由导购员完成的，所以一只实力强劲的导购员队伍是实现产品销售的重要因素。这次实习过程中，我接触了不少美菱和其他冰箱品牌的导购员，总体感觉是：我们的导购员在对冰箱产品基础知识和各

型号的冰箱卖点基本能做到“心中有数”，也非常有亲和力，比如，五星店的两名导购员，在遇到一些难缠的消费者时，也能非常耐心与之“周旋”，促成最终销售；遇到一些年纪比较大的消费者，他们会非常勤快搬出凳子来让消费者坐下来，给人一种亲切和睦的感觉。这两名导购员给我印象最深的是他们的敬业精神，他们会着力不浪费每一位潜在的冰箱消费者，即使顾客离开了我们的专柜走下电梯，也会奋力一搏追下楼去争取拉住客户，实现销售。

但在介绍新产品t.o.p系列冰箱的时候，他们却不能很清楚地为消费者讲解其主要特点和优点，他们的诉求还是在美菱冰箱的节能和高性价比上，可以说，企业的“t.o.p变温 领鲜动力”的产品营销战略与终端导购员的产品说辞上，存在较为严重的脱节现象。

此外，像合肥五星那样的美菱专柜在五一那天的人流量是比较大的，两名正式导购员是无法兼顾到每一位顾客的，遇到一些要求降价和增加礼品的顾客，他们还要一遍遍去请示店长，难免会出现对这位顾客“热情”，“怠慢”别的顾客的现象，有的时候还会出现在一个美菱冰箱专柜之中，出现“空城”，导购员都去请示，只留下等待的顾客和不知所措的临时导购员，我发现一些性子急的消费者在久久得不到回复后，而无奈离去。

实习报告总结篇六

现在要离开带领我们踏入医生行列的老师们，心中的确有万分的不舍，但天下无不散之筵席，此次的分别是为了下次更好的相聚。第一次作为医生的经历会让我们铭记一生。实践，意味着我不再是学校里的那个摇篮中的宝宝，而是即将步入社会的那个学步的幼儿。

年月，我和同学离开了母校，来到了我将在此度过一年(也就是大学生涯中的最后一年，且最重要的一年)的实践医院----

医院。

怀着激动又憧憬的心情，我们一下火车，医院领导早已在火车站的出站口代表全院来迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们感觉回到家了。像是投入了母亲的怀抱，由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为107中心医院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实践，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的一个星期，是医务处的于助理按照我们的需要和上岗要求安排院领导及科室主任对我们进行统一培训，包括：

一、医院概况简介。

二、学员管理的有关规定。

三、治安管理的一般常识。

四、医德医风教育。

五、医疗文书的书写。

六、有关医疗知识的讲解。

七、临床操作的有关知识。其间科室的代教老师还穿插地组织我们到各病房看病历、观看关于医疗纠纷的专家讲座及急救处理方面的录像，让我们对实际的临床工作有了初步了解，为正式上岗工作打下了基础。

经过一周的培训，我对医院的情况有了初步的了解，并且学到了好多新的知识。首先，医务处的于助理给我们讲了医院的发展历史及规模，让我了解到我们医院是有着悠久历史和

光荣背景，以及发展潜力。同时，各科室代教老师在教学管理方面对我们也作了严格的管理规定，让我们一开始就树立严谨的作风和认真的工作态度，形成我们固定的思维方式，为将来参加工作打好基础。医德医风教育让我切实感觉到了作为一名医生的神圣和务实性，我们必须树立好自己的形象，做事坚持原则，才能更好地维护“白衣天使”的神圣职权，才能得到病人及同事的尊重。其次，关于临床上具体工作，如书写医疗文书，医疗知识和临床操作的讲座，让原本只具备理论知识的我们认识到了临床工作要干好是多么的不易，只靠掌握理论知识是不行的。同时，对正确的处理医患关系的问题上我们有了感性的认识。

即来之，则安之。在医院这个团结向上的大家庭中我一定好好实践，充实自己的知识，为自己将来的工作打好基础，也为医院奉献出我的一切。

肿瘤科是研究内科系统病的一门学科。它的主要研究对象是内科系统疾病。它包括食管、胃、肠、肝、胆、胰等脏器的疾病。不仅包括的器官最多，而且是临床疾病发生率较高的系统。对于我们来说，是实践的重点科室之一。在该科，我认真学习了这个科的病历书写，肿瘤科的疾病的问诊，以及肿瘤科中的部分疾病的治疗。在这个科室中，给我留下深刻印象的是跟科主任的一次会诊。当时是一个满面愁容的患者对主任说其自己的胃最近几天不舒服，并且恶心，不想吃饭。主任问了他一些病史后，又加问了一句：“最近你和你家里人是不是在闹别扭？”只见那名患者惊诧地问，您怎么知道啊？主任笑了笑，然后给他开了一些健胃的药后，和病人聊了点家常，并嘱咐他经常出来走走，开开心。病人走后，我问主任，为什么要问病人是否同其家人闹别扭。主任笑这对我说：“有时候，人的心情也可以引起诸多疾病或类似于疾病的一些症状。我们做医生的不能仅仅去治疗他们身体上的疾病，我们要究其发病的原由，去治疗根本。这样才算是一名医生。”我当时十分敬佩地看着主任，不仅仅惊赞于他的高超技术和望诊仔细，更惊赞于他的谦虚和对自己的要求。因

为他当时说了这么一句话：“这样才算是一名医生。”而不是说：“这样才算是一名合格的医生。”可见他当时并不满足于自己所取得的成绩，而是更高地要求自己。在我们医院，他作为一名科主任，作为一名主任医师并享受国务院特殊津贴，作为一名普外科的专家，依然不满足于自己所取得的成绩，依然如此严格地要求自己。这让作为一个实践生的我想起自己在学校时，常因为取得一点点成绩便沾沾自喜而感到羞愧。我在肝胆外科实践的日子里，我们的主任不仅在临床理论和实践上是我的良师，他在如何做人上更是我的好老师。

在肿瘤科的日子里，我熟悉并掌握了胃癌，白血病，食道癌，肝癌等一些疾病的诊断和它们的初步治疗方法。

随后的几个月，我分别去了消化内科，心血管呼吸内科，神经内科，烧伤科，急诊科，呼吸内科，儿科和肝胆肾外科。并且熟练地掌握了这些科中的一些常见病的诊断和治疗。

走过以上科室，我来到了骨科。这是外科中最重要的一个科室，同时也是可以见到外科疾病最多的一个科室。第一天去，我的带教老师便给我强调了无菌操作的重要性，他对我说：“对于一个外科手术来说，无论医生的技术有多么高超，或者你的医疗设备有多么完善，只要你不注意无菌操作，就意味着你们的手术从根本上已经失败了。”然后他认真地带领我学习了手术中无菌操作的第一步——六步洗手法，第一步：掌心相对，手指并拢相互摩擦；第二步：手心对手背沿指缝相互搓擦，交换进行；第三步：掌心相对，双手交叉沿指缝相互摩擦；第四步：一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行；第五步：弯曲各手指关节，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；第六步：搓洗手腕，交换进行。手指关节，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；最后擦手，晾干，去消毒液中静泡。

在骨科，我主要的任务除了跟带教老师学习疾病的诊断与治疗，各种手术的操作外，给病人的创口换药也是我的责任所在。其中给我以震撼的一次是：有一天，我帮一个断指再植

的病人换药过后，病人的家属指着病人腰麻后腰椎部位粘的无菌纱布问我，什么时候可以拿掉它。我揭开纱布看了看，没有在出血的迹象。我便对他说，可以拿掉了，随后我感觉不妥当，有让病人家属去医生办公室问下医生。我回办公室后，病人家属便去了。他们问了我的带教老师，我的带教老师看了后也说是可以拿掉了。但病人并没有当即拿掉，而是转过身又问了我一遍：“医生，是不是可以拿掉了。”我当时有点哭笑不得。只能对他们说：“那位比我权威多了。”我的带教老师听了急了起来。我不禁想起了刚来医院时医务科的于助理对我说的那句话：“每科中的患者更多的是把你当一名医生来看待。你的一言一行，不仅仅要对自己负责任，还要对病人负责。”这件事情让我深切地感到自己肩上的重担，也对我在骨科继续的日子里留下了不可磨灭的影响。

实习报告总结篇七

这次实习，给了我一个锻炼的机会，让我从中得到了很多宝贵的经验，能够讲是受益良多啊！

一开始，我来到该电子厂实习。上班第一天，我的情绪激动、兴奋、期盼、喜悦。我相信，只要我认真学习，好好把握，做好每一件事，实习肯定会有成绩。

在那里实习，我被分配到该公司的元件厂，当了一名操作员，看似简单，其实要做好它很不容易。因为，当一名操作员首先要学会如何作好一名操作员，它最起起码的要求就是：大的要认真了解公司的整体运作、服务和工作制度，小的要熟悉流程，材料等。只有这样，工作起来才能得心应手。

其次，要学会怎样与人相处和与人沟通。公司里的作业员来自五湖四海，不一样地区的人有着不一样的生活习惯和生活方式等，与不一样地区的人相处要讲究不一样的方式方法。

只有这样，才能营造良好的人际关系。最主要的是，与同事

相处必须要礼貌、谦虚、宽容、相互关心、相互帮忙和相互体谅。

第三，要学会怎样严肃认真地工作。以前在学校，下课后就明白和同学玩耍，嘻嘻哈哈、大声谈笑。在那里，可不能这样，因为，那里是公司，是工作的地方，是绝对不允许发生这样的事情的。工作，来不得半点马虎，如果马虎就会出错，工作出错就会给公司带来损失。

第四，要学会虚心。因为只有虚心请教才能真正学到东西，也只有虚心请教才可使自我进步快。

第五，要学会以礼待人。在实习期间，虽然很辛苦，但是，在这艰苦的工作中，我却学到了不少东西，也受到了很大的启发：

- 1、要认真学好专业知识，这样能够打下一个扎实和稳固的工作根基。
- 2、要在工作中不断学习，进一步提高自身综合素质，才能适应当今社会对人才的需求。

这次实习顺利结束了，但我明白：今后的工作还会遇到许多新的东西，这些东西会给我带来新的体验和新的体会，因此，我坚信：只要我用心去发掘，勇敢地去尝试，必须要有更大的收获和启发的，也只有这样才能为自我以后的工作和生活积累更多丰富的知识和宝贵的经验。