

最新土木实训心得体会 大学生实习心得体会(大全9篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

土木实训心得体会篇一

前言：“没有实习，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。我与社会的接触并不多。其实学校要求我们参加认识实习，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，于是我才决定这个假期要真正的去接触社会实践是检验真理的惟一标准。在课堂上，我们学习了很多理论知识，但是如果我们在实际当中不能灵活运用，那就等于没有学。实习就是将我们在课堂上学的理论知识运用到实战中。

我们怎样才能把课本上的知识灵活恰当的运用到生活、工作当中去，成为对别人对社会有用的人才？我们怎样才能适应当今飞速发展的社会，怎样才能确定自己的人生坐标，实现自己的人生价值呢？抱着这种想法，经人介绍我走进了长春前进大街肯德基店。在那里，我学到许多书本上所没有的社会实践知识，体会到了工作的一些难处，学会了如何处世，怎样把事做对做好，清楚了自身的不足更明确了以后要怎样努力去完善自己，为毕业后走上工作岗位而奠定基础。

再这段实践里我得到了许多体会与认识，理解了学院为什么一直强调加强我们社会实践能力，现我将这短短的工作经历总结做出实践报告如下，请老师予以指导。

一、实习目的：

锻炼自身的社会活动能力，了解社会现实，从实践中拉近了与社会的距离，认清一些社会问题，看清一些社会现象，在社会大课堂里，经风雨、见世面，检验知识，培养能力，磨练意志，使自身得到启迪，增强社会责任感。在实践中认识社会、增长才干、提高自身素质、为日后真正走进社会铺定基石。

二、实习内容：

开始时要试工一天，工作6个小时。试工期间，我被安排到大厅工作。及时收拾客人用餐后留下的垃圾，保持大厅的整洁是工作的重点，同时还必须兼顾厕所的卫生。别看厕所只有小小的一块地方，拖起来不费吹灰之力。但是在用餐高峰，往往前脚我刚拖完，还没等地板干掉就有3、4位顾客连着使用，地面有张乱不堪了。在我手忙脚乱之际，只见大厅的阿姨，动作马力，总能在第一时间里把所有的工作做好。速度之快让我佩服不已。

有人会说，用餐高峰时的确辛苦。但是到了低峰就轻松了吧。一开始我也是这么想的。我面试的这家餐厅设在前进大街上，和闹市区的生意不能比。过了吃饭时间，餐厅生意就会明显淡下来。在低峰时段，大厅的托盘都收好了、厕所的地面拖干净了、洗手台也几经擦的一尘不染，似乎已经没有什么事情要做了，但是总不能就垂手站着吧。于是赶忙请教阿姨——你可以把玻璃擦一下。特别是门上的玻璃，客人进出时手会碰到玻璃上，玻璃很容易花掉。大厅的地面上有一些散落的食物碎片看到吗？把地扫一下。垃圾要经常用导压棒压一下。如果压好以后，垃圾超过垃圾桶的3/4就要准备换一个新的垃圾袋了。收好的托盘要用消毒水擦拭、消毒，然后送到柜台上，保证柜台托盘的是数量。盛放吸管的盒子要定期察看，如果吸管数量不够要及时补充。经常到餐厅的外围看看。如果有烟头、树叶、纸屑要及时清扫，保持餐厅外围环

境的整洁。人不多的时候，还可以把外围的地板拖一下。

以上几点是我在肯德基工作时的实习，虽已过去，但这将是一份最宝贵的财富，在我以后的人生旅途中，它将发挥重大的作用。

□

土木实训心得体会篇二

随着春季的到来，大学生实习的季节也随之展开。通过实习，大学生能够更好地磨砺自己，积累实际经验，提高综合素质。在我参加春季实习的这段时间里，我意识到了许多重要的事情，也收获了不少宝贵的经验。下面，我将结合自身经历，总结几点关于春季大学生实习的心得体会。

首先，实习是大学生人生中的一个重要阶段，要有正确的态度对待。作为大学生，实习是我们进一步了解社会、熟悉工作环境的重要途径，理应全身心投入其中，虚心学习，提高自身素质。在我实习的过程中，我深深感受到了实习对于自身成长的影响，它让我学会了处理工作中的各种问题，锻炼了我的工作能力和沟通能力。因此，我们要调整好心态，尽职尽责地完成手头的工作，从中汲取经验，在工作中不断自我提高。只有这样，我们才能真正地在实习中获益。

其次，实习不仅是对专业知识的考验，更是对综合能力的考验。实习不同于课堂上的学习，它更加注重能力的综合运用。在实习中，我们需要将所学的理论知识与实际工作相结合，寻找最佳解决方案，并付之实践。我们需要具备良好的沟通能力、团队合作能力、创新能力以及解决问题的能力。只有全面提升各项综合素质，才能更好地适应社会需求，取得工作的成功。

第三，实习期间要不断拓宽自己的视野。作为大学生，我们

在校园中生活久了，所接触到的事物相对有限。而实习让我们有机会走出校园，接触到更广泛的社会、行业及人群。我在实习中不仅结识了很多业内人士，也学到了许多实际工作经验。当我置身于真实的工作环境中时，我深感学校的课堂教学只是铺垫，真正的实质性知识在实习中才能得以提高。实习让我对行业有了更深入的了解，同时也增强了我的职业规划和定位。因此，我们要善于观察、爱尝试，通过实习，开拓自己的视野，丰富自己的人生经验。

第四，实习应该不断反思和总结，找到自身不足并加以改进。在实习中，我们无法避免会遇到各种问题和挑战，这是正常的。但是，关键在于以正确的态度对待这些问题，并从中吸取经验教训。在我实习的过程中，我曾经碰到过沟通不畅、任务超负荷等问题，但我及时意识到了这些问题，并努力去改正。通过反思和总结，我找到了自身不足之处，并逐渐克服了这些问题。因此，实习过程中的每一个问题都是我们成长的机会，而不断反思和总结则是我们进步的动力。

最后，实习是我们探索未来职业道路的良机。通过实习，我们可以更加清楚地了解自己的职业志向，明确自己未来的发展方向。实习可以让我们实实在在地感受到不同行业的特点和发展前景，这为我们未来的就业提供了很好的参考。在我实习的过程中，我对自己的兴趣和职业规划有了更加明确的认识，为自己的未来做出了更有信心的决策。因此，实习是我们了解自己、实现自我价值的重要途径，我们要珍惜这个机会，为自己的未来职业道路做好准备。

总之，春季大学生实习是一个重要的成长阶段，我们要以正确的态度对待实习，不断学习和实践，提升自己的综合素质。同时，我们也要努力拓宽自己的视野，丰富自己的人生经验。实习过程中，不断反思和总结是我们进步的关键，我们要善于从失败中汲取教训，不断完善自己。最重要的是，实习是我们探索未来职业道路的良机，我们要善于利用实习来明确自己的职业规划，为未来的就业做好准备。通过春季大学生

实习，我们能够更好地为自己的未来发展打下坚实的基础。

土木实训心得体会篇三

暑假过得还是很充实的，成功的做了一次校园代理。工作是负责招生，这是一份“嘴皮子”的活，要胆大、心细、脸皮厚、诚实，这个工作很有挑战性，让我学会如何管理一个团队并且懂得要有自强不息的精神，而且知道坚持才能成功。很多时候，一个人去做一件事情，或许也能成功，但如果要去做一件大事，就需要一个团队，因为只要一个团队向心力是一致的话，事情就可以迎刃而解，很多事情在成员之间讨论就会容易。

以前尽管做的兼职不算多，工作类型也只是发传单、促销而已，但我的确感觉代理这份工作可以让一个人成长起来，以前做一件事情，不管结果如何，都不愿意去考虑，而做代理，每一次的失败，我都要做出总结和自我批评，团队的成员在一起相互交流与学习，从中可以知道自己的缺点和不足，这是一件开心和进步的工作与学习同步进行的过程。这个兼职工作不仅让我赚点零花钱，也让我学到不少课堂学不到的东西。我觉得做校园代理是最能锻炼人的能力的工作。

一直以来，我以为校园代理是比较轻松的工作，对自身不会提供锻炼的平台。但我错了，暑假两个月的时间，我报名做了培训班的校园代理。在培训班工作人员向我们介绍工作细节时，我就觉得这份工作不好做。比如，你要有勇气敲别的宿舍的门，在向别人介绍时不要脸红。这可能对于别人来说不太难，但对于每一个人来说第一次去敲陌生人的门都需要勇气的，也极具挑战性。我并不是那种敢于挑战的人，有句话说得好：不对自己狠一点，真的不知道自己有多厉害！其实很多时候我们都低估了我们自己的实力，只要你愿意去做，下定决心，很多事情都是可以成功的。于是我开始了自己的校园代理之路，鼓起勇气敲开一个又一个的宿舍门，耐心的向他们介绍。

两个月的时间就这样过去了，其中有苦也有乐，但我认为乐多于苦，因为没有比成长更重要的，作为一个大学，我们需要什么？我们需要的是学习的能力和不断前进的脚步，把自己各方面的知识和能力都提高了，我们才能成长起来，才能做一个合格的大学生。在大学的的生活是这样的一种生活才是有意义的，不遗憾，不颓废。在沿着自己生命主线前进的路上披荆斩棘，是体验生活的硕大；在前进途中细细品味路边不起眼的花草，是体验生活的微小。生活就是这样，是大与小的结合体。在社会激烈的竞争下选择友情而不是权欲，是体验生活的真知；在某些背景下选择私利而不是友情，是体验生活的虚伪。生活就是这样，是真与假的结合体。在自己理想变为现实后尽情的欢乐，是体验生活的得意；当自己的美好愿望付之东流后闷闷不乐，是体验生活的失意。生活就是这样，是得与失的结合体。食有五昧，工作亦有五味。工作就象一盘许是美味许是残羹的饭菜，人拿着筷子去盘中夹东西品尝，或许会为这一筷而兴奋庆幸，或许会为这一筷而后悔痛苦，但没人知道他吃下去的这口会是什么味道。处处留心皆学问，做任何事情，要学会思考与总结，只有这样才能真的把你在课堂上学到的知识用到实践中去，是我们只有把它灵活地运用在生活、工作上，只有做多了用多了，你才能够将它为我是用，才能锻炼出属于你自己的经验。

做兼职也是体验生活，做兼职也是为了让自己的生活变得更更有意义，做兼职也是为了让自已明白生活中的得与失。

土木实训心得体会篇四

心得体会是一种产生感想之后写下的文字,主要作用是用来记录自己的所思所感,是一种读书和学习实践后所写的感受文字。我今日为大家细心打算了高校生实习心得体会,希望对大家有所帮助!

高校生实习心得体会

如今，企业在聘请时普遍须要肯定的工作阅历。对于应届毕业生，他们也重视学生是否参与过专业实习和社会实践。因此，高校生越来越重视实习。很多学生刚进入高校就起先找寻实习机会。就业前，高校生应当制定职业规划。

虽然更清晰地相识到实习的重要性，但由于缺乏职业规划设计，高校生简单忽视自己的专业学问、爱好和实力，缺乏实习本身的技术内容，盲目参加多次实习，只是积累实习次数，忽视实习本身的个人实力熬炼和培训。有些高校生为了简历更丰满，或者为了覆盖实习章，不管个人爱好、实习岗位、专业，只要有恒久不会放手，使很多实习阅历成为一个领域。很多人甚至参加了低技术内容和重复劳动的实习，如促销和传单。这样的实习，效果是可以想象的。

作为很多高校生从学校到社会的第一步，实习是他们职业生涯的一个重要起点。高校生真正须要的实习阅历是一个更有利于他们职业发展的实习，可以为将来的职业发展奠定基础，保持职业生涯的连续性和可持续性。在实习过程中，高校生可能知道他们须要什么，以及公司的实际运作。由于职业生涯还没有正式起先，一些调整可以毫无成本地起先。在实习中，必需获得的收获是了解行业，相识自己，找到人员匹配点，制定合理的目标，并在实习过程中有效调整职业规划。

业、所在的企业进行充分了解，同时也可以相识自己的爱好爱好和优势，做到知己知彼，看看自己和公司的匹配度，再选择自己所喜爱和擅长的职业。同时，不同年级的学生，实习侧重点也不一样。大一、大二应以接触社会、素养储备为主，依据自己所缺乏的实力可以适当支配实习。大三应找寻适合自己的方向，以技能储备特殊是与自己长期目标相匹配的技能储备为主，如在公司实习则应有意识地了解公司面试流程和技巧，向同事学习职场生存技能。大四的实习是要找好目标，争取能够在实习中胜任主要工作，最大程度地表现自己，把实习变成工作。

高校生实习心得体会

时间过得真快，在这段时间里，我学到了许多在学校了学不到的东西，也相识到了自己许多的不足感觉收益非浅。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发觉自己真实的潜力和爱好，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。

工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。

在工作中，你不只为公司创建了效益，同时也提高了自己，象我这样没有工作阅历的新人，更须要通过多做事情来积累阅历。特殊是现在实习工作并不象正式员工那样有明确的工作范围，所以平常就更须要主动争取多做事，这样才能多积累多提高。

工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的沟通和沟通也是相当重要的。一位资深人力资源专家曾对团队精神的实力要求有这样的观点：要有与别人沟通、沟通的实力以及与人合作的实力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，协作默契，共赴胜利。个人要想胜利及获得好的业绩，必需牢记一个规则：我们恒久不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的帮助下同时也从中受益的状况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己胜利的最重要的因素之一。

步入社会就须要了解基本礼仪，而这往往是原来作为学生不大重视的，无论是着装还是待人接物，都应当合乎礼仪，才不会影响工作的正常进行。这就须要平常多学习，比如留意其他人的做法或向专家请教。

因为自己缺乏阅历，许多问题而不能分清主次，还有些培训或是学习不能找到重点，随着实习工作的进行，我想我会渐渐积累阅历的。

以上是我的实习工作的总结，总结是为了找寻差距、修订目标，是为了今后更好的提高。通过不断的总结，不断的提高，我有信念在将来的工作中更好的完成任务。

高校生实习心得体会

回想起大三刚刚去实习时，还是由老师亲自组织班干部接我们帮我们买票，联系公司派专车接送。就像对待小学生一般，对我们关爱有加。不仅学校老师关切，连公司领导也时时常的问我们在这里习惯吗？饮食如何（因为我们是北方人，去南方实习在饮食上有相当大的差距），并在过年期间给我们发放年货，祝愿我们新年欢乐，让我们倍感暖和。

其实我们明白假如不是学校在爱护我们，假如我们不是实习生，场内和公司的领导也不会如此关切我们，犹记得实习期，我的一位同学在值夜班时曾不当心吸入甲醛气体（夜班办公室隔壁在进行甲醛消毒），蹲在地上起不来并且始终大口吸气，连路都无法走动，干脆被领导送往医院进行治疗，这事不仅惊动了组长连厂长也连夜赶过来了，万幸经过医生治疗，我的这位同学才最终转危为安。并且因为这次事务的发生，场内领导连夜组织开会，协商让我们这些实习生以后晚上不再进行值班。

人人都说步入实习期就相当于接触到了社会的一角，这句话一点都不错。实习中我和一位同学曾因工作压力过大接连两三个月夜间值班（这是在我同学发生事务之前，厂长默许下）差点出现精神幻觉，多出现想要提前离开公司念头。最终还是在同学的劝慰劝导下才咬牙坚持住，可以说论忍耐力我和我的那位同学算得上数一数二的。不过并不是厂里全部的人都这样不近人情的，有位大哥我对他印象极深，因为他和他

的妻子曾经在场内帮助过我许多次。大哥曾对我说做这样一句话，让我印象特别深刻，他说：咱们都是外出给别人打工的，所以在外面能多帮别人点就帮别人点，因为只有我帮了你，你才会帮助我，我们之间没有必要相互难为，谁都有困难的时候。很感谢那位大哥和他的妻子，曾在我最无助的时候帮助了我。他们亲善可亲的模样仍时常出现在我的脑海中。

谁都有犯错的时候，我也在工作中出现过很大的纰漏，最严峻的一次被组长训斥了半个小时，因为疫苗注射错误（我实习期担当的职务是兽医，负责为养殖场内的小猪注射狂犬疫苗），导致紧三十头小猪相继发生狂犬病症状，假如不刚好遏制病情，可能整个场内的小猪都会被感染，所以我们马上进行补救小猪扑灭疫情源，连午饭都未曾吃一口，也因这件事让我明白了什么是担当，什么是职责。

印象最深的便是，组长曾对我说过的一句话：我不管你以前在哪工作（实习期换过组长），你们以前的组长如何对你们，在我这里只看结果，假如出了错误，那你们自己补救，我是不会帮助你们的，没有人有义务帮助你们补救错误。组长和我说这句话时，我的确又做错了一件事情，线内数据统计错误，导致养殖场内小猪喂食饲料安排不均，这次没有谁能帮到我，只我自己来弥补过错，一下午的时间都在东跑西跑，借同学线上的多余的饲料自己找车过来搬运，也因这件事让我懂得了，做错了事情就得勇于担当，没有人会为你所犯下的错误担当责任，自己的事情自己做没有人会在你须要帮助的时候刚好的出现，唯一能靠得住的只有自己。大三为期半年的实习结束后，当我再次回到学校中时，我的室友以及同学们见到我后，都说我成长了不少，变得有担当起来了。虽然我曾在实习期埋怨过激愤过，但不行否认的是半年的实习生活我的确真真正正的成长了不少。

特别感谢大三的实习期，它让我更早的接触到社会，也让我成长许多。虽然大三实习早已结束，我已经步入社会，但实习期发生的点点滴滴我都将恒久牢记在心，猛然回想起来。

发觉无论是我所感谢的人还是我所厌恶的人，我都应当对他们说声感谢，多谢他们曾经出现在我的生命中，让我学会了感恩，学会了担当，没有他们的出现，我也不会进步飞速。

网络收集与整理，如有侵权，请联系作者删除，谢谢！

土木实训心得体会篇五

春季是大学生进行实习的时节，实习是大学生提升自我能力和获得实践经验的重要方式。通过实习，大学生们得以接触真实的职场环境，学习职业技能，培养职业素养，为将来的就业做好充足准备。在这个过程中，我也有幸获得了一次丰富而有益的实习经历。

第二段：实习过程中的心得体会

在实习的过程中，我主要负责了部门的日常事务管理以及一些与项目相关的工作。这个过程中，我深深体会到了实习与学校学习的不同之处。在学校里，我们主要以书本上的知识为主，而实习中需要我们将理论知识应用到实践中并解决实践中出现的问题。在这个过程中，我遇到了不少困难和挑战，比如与同事的协作、工作任务的安排和时间的管理等等。通过这些困难和挑战，我不断调整自己的态度和方式，学会了与他人合作、解决问题的能力，并在实践中得到了不断的进步。

第三段：意识到的不足并努力完善

通过实习，我也意识到了自己的不足之处。在学校里，我习惯依赖老师的指导和教育，而在实习中，我需要根据自己的判断和能力来发现问题和解决问题。我发现自己在独立思考、决策能力和解决问题的能力上还有很大的提升空间。因此，我努力加强自己在这方面的能力，通过积极参与项目、向更有经验的同事学习和阅读相关的书籍来提高自己的能力，并

注重反思和总结，不断改善自己的不足之处。

第四段：实习的收获与成长

通过这次实习，我不仅学到了很多实践经验和职业技能，还锻炼了自己的责任心和抗压能力。在实习过程中，我要求自己积极主动地承担工作，并时刻考虑企业的利益，尽自己最大的努力完成各项任务。同时，面对一些紧急的情况，我也学会了冷静处理和妥善解决问题的能力。这些经历无疑对我未来的职业发展起到了很大的帮助，也让我更加自信和成熟。

第五段：总结与展望

通过这次春季实习，我深刻体会到实习的重要性和价值。实习不仅是大学生接触社会的窗口，更是一次难得的提升自己的机会。通过实习，我们能够不断学习、成长，提高自己的能力和素质，为将来的就业打下坚实的基础。因此，我将把这次实习的收获和经验牢记于心，继续努力学习和锻炼，为将来的职业道路做好充足准备，成为一名优秀的职场人！

要点：

1. 引入实习的重要性；
2. 实习过程中的心得体会；
3. 意识到的不足并努力完善；
4. 实习的收获与成长；
5. 总结与展望。

土木实训心得体会篇六

实习是大学生完善自身能力和为将来就业做准备的重要途径，通过实习，我们可以将理论付诸于实践，深入了解职业领域，培养职场素养。在我进行的几次实习中，不仅提升了我的专业能力，还让我认识到自己的不足，激发了我追求进步的热情。

第二段：实习经历一：锻炼专业技能

在一家互联网公司的实习中，我主要负责Web前端开发，这是我专业的一个重要方向。通过这段实习，我学到了许多实用的技能，如HTML、CSS、JavaScript等。在与团队合作的过程中，我也掌握了团队协作的能力，学会了如何与不同背景的人沟通和合作。这段实习经历不仅让我深入了解了互联网行业的运作方式，也让我对自己的职业规划有了更清晰的认识。

第三段：实习经历二：锻炼领导才能

在一家中小型企业的实习中，我被委以重任，成为一个小团队的项目负责人。这是我第一次担任领导角色，带领小团队完成了一个市场调研项目。在这个过程中，我学会了领导团队的技巧，如制定目标、分配任务、协调资源。同时，我也收获了协调人际关系的能力，学会了化解冲突、培养团队凝聚力。这段实习让我对自己在团队合作中的领导能力有了更深入的认识。

第四段：实习经历三：“倒逼”自我学习

在一家研究机构的实习过程中，我参与了一个科研项目。由于项目的特殊性，我需要自己独立解决许多技术问题。这让我意识到，大学所学只是基础，实际工作中需要不断学习新知识。我学会了主动解决问题，克服困难，紧跟科技发展的

步伐。这段实习经历让我明白了持续学习的重要性，以及在技术发展中，只有不断更新知识才能保持竞争力。

第五段：实习经历四：规划个人发展

在一家大型企业的实习中，我有机会接触到多个部门，并与不同岗位的员工进行深入交流。这让我对公司的运作方式有了更全面的了解，也让我认识到自己的优势和不足。通过这段实习，我明确了自己未来职业发展的方向，并制定了相应的规划和目标。这段实习经历让我对自己的未来有了更明确的规划，也为我努力奋斗提供了动力。

总结：

通过这几次实习经历，我不仅提升了专业能力，还培养了领导能力和自我学习能力。实习是一次锻炼自己的机会，通过实践，我们可以不断完善自己，为将来的职业生涯打下坚实的基础。我相信，在未来的工作中，这些宝贵的实习经验将成为我成长的源泉。

土木实训心得体会篇七

通过此次实习，让我学到了很多课堂上更本学不到的东西，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛，文秘专业大学生实习心得体会。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的，只要勇敢去面对人生中的每个驿站！这让我清楚地感到了自己肩上的重任，看清了自己的人生方向，也让我认识到了文秘工作应支持仔细认真的工作态度，要有一种平和的心态和不耻下问的精神，不管遇到什么事都要总代表地去思考，多听别人的建议，不要太过急躁，要对自己所做事去负责，不要轻易的去承诺，承诺了就要努力去兑现。单位也培养了我的实际动手能力，增加了实际的操作经验，对实际的文秘工作的有了一个的开始，更好地为我们今后的工作积累经验。

实习期间，我从未出现无故缺勤。我勤奋好学，谦虚谨慎，认真听取老同志的指导，对于别人提出的工作建议虚心听取。并能够仔细观察、切身体验、独立思考、综合分析，并努力学到把学样学到的知识应用到实际工作中，尽力做到理论和实际相结合的最佳状态，培养了我执着的敬业精神和勤奋踏实的工作作风。也培养了我的耐心和素质。能够做到服从指挥，与同事友好相处，尊重领导，工作认真负责，责任心强，能保质保量完成工作任务。并始终坚持一条原则：要么不做，要做就要做最好。

我知道工作是一项热情的事业，并且要持之以恒的品质精神和吃苦耐劳的品质。我觉得重要的是在这段实习期间里，我次真正的融入了社会，在实践中了解社会掌握了一些与人交往的技能，并且在次期间，我注意观察了前辈是怎样与上级交往，怎样处理之间的关系。利用这次难得的机会，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

为期2个月的实习结束了，我在2个月的实习中学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，收益非浅。现在我对这2个月的实习做一个工作小结。

回想自己在这期间的工作情况，不尽如意。对此我思考过，学习经验自然是一个因素，然而更重要的是心态的转变没有做到位。现在发现了这个不足之处，应该还算是及时吧，因为我明白了何谓工作。在接下来的日子里，我会朝这个方向努力，我相信自己能够把那些不该再存在的“特点”抹掉。感谢老师们在这段时间里对我的指导和教诲，我从中受益非浅。

本次实习使我次亲身感受了所学知识与实际的应用，理论与实际的相结合，让我们大开眼界，也算是对以前所学知识的一个初审吧！这次生产实习对于我们以后学习、找工作也真是受益菲浅。在短短的一个星期中，让我们初步让理性回到感

性的重新认识，也让我们初步的了解了这个社会，对于以后做人所应把握的方向也有所启发。

我会把这此实习作为我人生的起点，在以后的工作学习中不断要求自己，完善自己，让自己做的更好。

土木实训心得体会篇八

第一段：引言（200字）

大学生出纳实习是作为大学生们将理论知识应用于实践的重要途径之一，同时也是帮助大学生们更好地了解企业运营和财务管理的机会。在这个实习过程中，我积累了宝贵的经验和知识，体验了职场中的各种挑战和机遇。下面，我将分享我的实习心得，希望为其他大学生提供一些建议和启示。

第二段：学习财务知识（200字）

在大学期间，我们学习了大量的财务知识，而出纳实习正是将这些知识应用于实际操作的好机会。通过实习，我深入了解了财务报表的制作和分析方法，掌握了会计软件的使用技巧。我还学习和运用了预算控制、现金流量管理、成本控制等实际操作中的财务管理技巧。这些实践操作对于我将来从事财务工作具有非常重要的意义，也让我明白了实践的价值。

第三段：锻炼与成长（200字）

大学生出纳实习是一个锻炼和成长的过程，通过实习，我不仅增强了沟通与协调能力，在与同事的合作中学会了团队合作，还提高了自己的责任心和工作效率。在处理日常的财务工作中，我学会了细致入微地处理问题，关注细节的重要性。同时，我也扩展了自己的人际关系网，与各个部门的同事建立起良好的合作关系，这将对我未来的职业发展有很大的帮助。

第四段：面对挑战（200字）

出纳工作是需要高度精确和耐心的工作，而在实习期间，我也面临了许多挑战。其中，最大的挑战之一就是处理日常的现金流量，涉及大量的数额和详细的账务记录。这需要我具备高度的细致性和耐心，并时刻保持专注。同时，我还需要面对公司内外各部门之间的沟通与协调问题，这也是一个相当大的挑战。通过面对这些挑战，我逐渐提升了自己的处理问题的能力和应变能力，更加自信地面对职场的各种困难。

第五段：心理与未来规划（200字）

大学生出纳实习给我带来了许多启示，也让我对未来的规划有了更明确的认识。首先，我意识到要做好一份工作，并不仅仅是技术能力的问题，还需要具备高度的责任感和专注度。而且，在实习过程中我也发现自己对财务管理的热爱，决定将来在这个领域深入发展。因此，我决定在研究生阶段继续学习财务管理知识，并努力提高自己的专业水平。通过实习，我也明确了自己未来职业的目标，并有了更加明确的计划和努力方向。

总结：（100字）

大学生出纳实习是一个学习和成长的机会，在这个过程中，我学到了财务知识、锻炼了工作能力、面对了挑战，并且对自己的未来规划有了更加明确的认识。这次实习经历极大地丰富了我的大学生活，也为我未来的职业发展打下了坚实的基础。我将继续努力，不断学习和进步，为将来的职业生涯做好充分准备。

土木实训心得体会篇九

大学生实习是培养学生实践能力、提高综合素质的重要环节。在过去的一年里，我有幸参加了四次实习，分别是企业实习、

社会实践、科研实习和教育实习。通过这些实习，我不仅学到了专业知识，也锻炼了自己的能力，积累了宝贵的实践经验。在这篇文章中，我将分享自己的实习心得和体会。

第二段：企业实习

在企业实习中，我深刻体会到了专业知识与实践的结合之重要。企业实习让我明白了理论知识与实际操作的差距。我发现自己在实际操作中遇到了许多问题，而这些问题在课堂上是无法解决的。通过实习，我不仅纠正了自己的错误，还学到了大量的实践经验。我也明白了团队合作的重要性，只有相互合作、互相帮助，才能更好地完成任务。

第三段：社会实践

参加社会实践让我感受到了社会的多元性和复杂性。在与不同职业人士交流的过程中，我了解到每个行业都需要不同的专业背景和工作经验。这让我明白了未来所面临的竞争有多么激烈，也让我深刻意识到自身的不足之处。通过社会实践，我明白了自己的专业会议程序能力还需要不断提升，同时也明白了学会思考和解决问题的重要性。

第四段：科研实习

科研实习是我最感兴趣的实习项目之一。在实习中，我学到了科学研究的方法和技巧，掌握了实验的操作流程。与指导老师和同学的讨论使我逐渐形成了对于科学研究问题的思考方式，以及解决问题的能力。同时，科研实习还让我明白了科研需要耐心和毅力，只有持之以恒地努力，才能取得突破。

第五段：教育实习

教育实习是我近期参加的实习项目之一。在教育实习中，我体验到了教育工作者的辛劳和责任。通过上课和备课，我深

刻了解到了教育是一项极富挑战性的工作。教育实习也强化了我对教育事业的热爱，让我明白了教育是传承知识和教育下一代的重要使命。在实习中，我学到了教学技巧和沟通能力，锻炼了自己的组织能力和解决问题的能力。

总结：大学生实习经历不仅丰富了我们的社会阅历，也提高了我们在实践中解决问题的能力。通过企业实习，我们了解到了专业知识与实践的结合之重要；通过社会实践，我们感受到了社会的多元性和复杂性；通过科研实习，我们学习了科学研究的方法和技巧；通过教育实习，我们深刻体会到了教育工作者的辛劳和责任。这些实习心得和体会将成为我们未来发展的宝贵财富，帮助我们在职业生涯中取得更好的成就。作为一名大学生，我们应该珍惜实习机会，不断探索自己的潜力，为自己的未来打下坚实的基础。