

2023年安全伴我行演讲稿(汇总8篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

安全伴我行演讲稿篇一

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我们每天都要出门，当我们出门后，最需要注重的就是交通安全。随着现代的高速发展，人们的出行变得很方便了，但交通事故却在不断地困扰着人们。

每天，在马路上，不遵守交通规则比比皆是。

我曾在一张报纸上看见一篇报道，一个15岁少女，过马路时没有注意红绿灯，在红灯亮起的时候过去了，偏偏又是上班高峰时期，车川流不息。不久人们再没有看到女孩活蹦乱跳的身影了，代替的是一片血肉模糊……我们不难想象当时的场景，极其残忍，也不难想象当时家人看见这悲惨的一目的心理。这个噩梦，让人付出了惨痛的代价，也让人的心灵蒙上了一层阴影。

父母总会在孩子外出时说一句：“注意交通安全，过马路看红绿灯！而文中的女孩，也就是在红与绿灯转变的一瞬间，车祸悄悄地发生了。

现实生活中，有交通信号的路口还好些，没有交通信号的路口根本就是一片混乱，车水马龙，互不相让，好像一不小心就会撞在一起。其实每个人让一小步，就会阻止许多令人后

悔不已的悲剧发生，难道不是吗？车辆在你面前急驰而过，就在这时，你千万不能疏忽大意，每个人都不能只图一时的方便，而让一些每个人都不愿意看到的事情发生。在你违规前，千万要想想后果，因为生命只有一次。

为了自己，也为了家人，请您遵守交通规则，安全伴我行。

安全伴我行演讲稿篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

生命是属于我们自己的。如果不注意安全，不珍爱生命，生命就会离我们而去。

随着科学技术的发展，汽车越来越多，但严格遵守交通规则的人却屈指可数，我就见过这样的事。有一次，我们全家外出旅游回来。行驶在公里上，突然，一辆大卡车从我们身旁飞驰而过。由于刚下过雨，路面很滑，那辆大卡车转了一圈，撞在路旁的树上，差一点就掉下沟去了。汽车司机惊了一声冷汗，慢慢地把车开走了。听了上面的内容，大家可以知道注意交通安全有多么重要了吧。

有一天，我在电视上面看了这样一则报道：在一个地方，有一个小贩卖河豚鱼。有一个人不知道河豚鱼有毒性，买回家吃了。结果中了毒。他的家人也中了毒，不过毒性很轻，已经康复。可他却由于吃的太多而抢救无效，死亡了。看完了这则报道，使我有深触的感受，一定要注意食品安全，不然的话，可能导致生命的危险。

在生活中，一定要注意安全。不然就会像上述的事情一样发生悲剧，要真正做到“注意安全，从我做起。要珍惜生命，安全伴我行”。

安全伴我行演讲稿篇三

大家好！

我是马xx是石嘴山市大武口区第十六小学五年级六班的名学生，今天参加这次“安全从我做起”的主题演讲比赛，能和在座的叔叔、阿姨们、小朋友们一起关注安全问题，一起为文明交通工程尽一份心，出一份力，我感到非常高兴，也非常自豪。今天，我演讲的题目是——《安全在心中》。我想以此来告诉所有认识或不认识的朋友们，请珍爱生命，为了他人，也为了自己，齐心协力，维护交通安全，创建文明之路，让生命之旅在文明与友爱、遵纪与守序中芬芳而行，一路欢歌！

安全对于生命是重要的，对于企业是重要的，对于每一个从业人员更是重要的。它的意义，在于生产装置的稳定运行，在于千家万户的幸福与欢乐，更在于国家财产的安危！不讲安全，哪怕是轻轻的一碰，就能使高温高压、易燃易爆的生产装置，怒火爆发；不懂安全，哪怕是小小的一块砖头也会酿成大祸；不要安全，哪怕只是一个麻痹de的意念，就会让操作者处于生命的危险状态。

然而，安全知识的贫乏，安全意识的淡薄，安全行为的松懈总是能让我们看到、听到一幕幕血的教训：

2月15日，一个搬运工随手扔在地上的烟头引燃了吉林市中百商厦的一场人间惨剧，一个漫不经心的举动，竟将54条鲜活的生命引向了不归之路，使400余万元的财产付之一炬；究其原因，人们头脑中安全意识的缺失、无处不在的侥幸心理、日常行为的疏漏，才是造成这场悲剧的“第一个烟头”！

5月12日上午9时20分，安阳市安彩集团信益二期工程工地68米高烟囱的施工现场，施工者在明知固定缆绳两处被拆除的情况下，违反操作规程，冒险作业，导致上料架发

生倾翻倒塌，在料架上施工的30余名工人从空中跌落，造成21人死亡、10人受伤.....那死者的惨状，那亲者的嚎泣，那伤者的痛苦，无不让人触目惊心！

据不完全统计，我国建筑业仅1~6月份就因安全事故死亡33人，已经成为继交通、煤炭业之后第三位死亡人数最多的行业。面对如此严峻的数字，面对一幕幕血淋淋的惨状，我们每个职工都应该扪心自问：我们还有理由让不安全行为继续发生吗？行动起来吧，同志们！牢记安全操作规程，时时刻刻警钟贯耳，分分秒秒珍爱自己的生命。

“安全责任重于泰山”我们应该从事后处理转向事前预防；从传统的管理模式转向规范化、标准化；从“要我安全”转向“我要安全、我会安全”。用亲人的片片爱心、句句叮咛，随时提醒自己“珍惜生命，勿忘安全”，为生命构筑一道安全防线！

如果说生命是花，那么安全就是衬托千娇百媚的绿叶；如果说生命是一幅画，那么安全就是抒写深远神致的笔；如果说生命是河流，那么安全就是缔造曲折迂回的护堤。没有了安全，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨，更不可能到达人生辉煌的顶峰。

生命的控制，在于自己。我们的生命阿，就是我们开始自由呼吸的时候流出，流出妻子的娇媚，流出父母的疼爱，流出孩童的欢快.....生命就在我们的手中，就让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中。

谢谢大家。

安全伴我行演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是《安全伴我行》。我们的生命受之父母、成于社会、凝聚了亲人、朋友、老师太多的情感，寄予了无限的希望。生命对每个人只有一次，是我们每个人最宝贵的财富，安全成长，拥有健康是我们共同的愿望。珍爱生命，保证安全，健康成长，是我们人生道路上的必修课。

安全伴我行，包括了很多：出行在外的安全，上体育课时的安全活动，平时的人身安全防护，卫生防疫安全，网络安全，自然防灾与应急反应等。学校给我们发了安全教育的阅读课本，认真学习，理解安全的意义，学会快乐的生活，消除成长过程中的困惑，获得最真实的生命体验，拒绝诱惑，防范侵害，远离危险，安全健康的成长。生活充满阳光与欢笑，家——学校两点一线，这其中我们要面对很多的事情，成长的困惑，学习的压力，生活的烦恼等等。随着社会的进步和生活水平的提高，我们出行在增多，但出行也可能潜伏着一些不安全因素，让交通法规为生命护航，关爱生命，自觉遵守交通法规，安全出行，平安走天下，我们青少年要养成遵守交通法规的良好习惯，做到知法、守法。

我们安全健康的成长是祖国的需要，父母的期盼，更是我们自身幸福的保障。所以，我们要从小树立安全意识，爱护自己、珍惜生活，在灾难来临时学会避险和自救。让我们勤奋努力、学习各类知识及生活常识，增强自己解决问题的能力。

同学们，今天是11月9日全国消防日，就让我们以此为契机，从现在做起，从自身做起，让安全意识扎根脑海，贯彻于我们的学习、生活中，让安全的警钟长鸣，让生命之花灿烂，绽放！

安全伴我行演讲稿篇五

各位领导、各位同事：

大家好!我叫邹阳，是来自xx公司xx技术部门的一名普通职工，我今天演讲的题目是：《安全伴我行》。

说到安全，记得读小学时，老师教了我们一首《红绿灯》：红灯亮，停一停，绿灯亮，向前行，行人要走人行横道，过马路，左右看，不在路上跑和玩。那是我关于安全的最初的认识。尽管那时的家乡，没有一条大马路，更不用说红绿灯了，但儿时的我，依然与小伙伴们一起，欢快的吟诵着《红绿灯》，在每天所经过的路上，期待着能有一次“红灯停，绿灯行”的小小实践。

走上工作岗位之后，我来到电力行业，在一线施工现场，第一次直观的认识到安全生产这四个字的分量有多重!安全事故，几乎月月通报：有安全带保护绳扣环没有扣好，从高处坠落死亡的;有检修人员误入带电间隔，触电死亡的;有工作票签发人擅自登塔，因触电而高处坠落死亡的。也就是说，每个月，每一天，甚至每时每刻，都有鲜活的生命从这个世界上消失，习惯性违章、管理性违章、误操作、触电伤害、高处坠落，等等，无不让人扼腕叹息。如果，施工人员安全意识稍微强一点，如果施工过程能严格按照规范要求来，伤亡事故将不会上演，天堂里也就会少许多哭泣的冤魂，人世间也将多许多美满的家庭。

前事不忘后事之师，如何避免类似悲剧的发生，如何让安全工作更加深入人心，这是企业安全管理的永恒主题。而电企因其特殊性，更要把安全工作作为重中之重。电力供应的片刻中断，都可能造成各行各业的瘫痪、社会和人民生活秩序的混乱以及国民经济的巨大损失。而要做好安全工作，就要从一点一滴的小事抓起。安全之行，始于足下，积跬步而至千里，积小流而成江海。只有做到不遗漏任何隐患，才能从根本上杜绝一切安全事故。

但是，在施工现场，不规范的管理，不正确配带安全帽，随处吸烟等等习惯性违章却屡禁不止，如果仅凭生硬的说教，

恐怕很难将员工的安全素养在短时间内提升到一个很高的阶段。于是，我们湖北输变电公司就有领导煞费苦心，从管理等各个方面着手，向全体员工宣传规范管理的理念。就拿最简单的例子来说，试想，如果一个施工队伍人人着装整齐，施工过程规范严格，而不仅仅只在领导来视察之时才表现出最好的一面，那么无论何人，见了这般精神风貌，必定都是赞赏有加的，而打心里认为把工程交给这样的队伍是绝对没有问题，可以放一百二十个心的。规范的管理和施工在业界树立良好的口碑，制造出品牌效应，才能使自己在竞争中立于不败之地。我想，这样的教育无疑是最为有效的。参会的员工若有所思的点头，可以看出，他们接受了这样的理念，那么将之付诸行动也是早晚的事了。

我们常说：儿行千里母担忧。因为有家人殷切的期盼，才有歌者真挚的吟唱：祝你平安，你永远都幸福是我最大的心愿。出门在外，如何忍心让家人徒增牵挂？要去现场了，别急着出门，先按规范认认真真戴好安全帽吧；要登塔作业了，别马虎大意，先按要求仔仔细细扣好安全带吧；要长途驾车了，别劳累硬撑，先找个地儿舒舒服服的休息一下吧...，每当安全思想懈怠，侥幸心理趁虚而入的时候，多想想家人牵挂的眼神，那么，你就不会在事故来临的时候，才去徒劳的祈求上天的保佑；就不会在性命危急的关头，才学会体味生命的宝贵；才不会在失去之后，才想到要去珍惜那触手可及的幸福。

亲爱的朋友们，美好的生活来之不易，一步一步都要走的小心翼翼，心中若无安全存放，平安哪会轻易驻留！让我们把安全放于心中，让平安相伴我们一生！

我的演讲完了，谢谢大家！

安全伴我行演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

这真是一个难得的周末，晴朗的天空，万里无云，春天的阳光金黄金黄的，万丈的阳光好似在天地间挂起了一道金色的瀑布，置身其中，暖融融的，让人身心舒爽。真是天气好，心情也好呀！“走，我们一起去享受一下浓浓春意吧！”我们一家三口兴高采烈地走出了家门。一路上，有说有笑。突然，宽阔的马路发生了交通堵塞，里三层外三层的人群把马路堵了个水泄不通。我费尽九牛二虎之力挤进人群，只见一辆白色的小轿车与一辆无牌的黑色小轿车撞在了一起。从围观人群的纷纷议论中得知，原来是闯了红灯惹的祸。

一位叔叔骑着摩托车，眼看红灯就要亮了，那位叔叔不但没有减速，反而加快了速度向前冲。红灯亮起来了，可那位骑着摩托车的叔叔早已跑得无影无踪了！这时，一辆黑色小汽车不紧不慢地紧随其后，眼看亮着的红灯却熟视无睹。难道他没看到红绿灯吗？大家这才发现，原来是一辆无牌的车，怪不得那么嚣张，连红绿灯都视而不见。

“滴——滴——”迎面而来的一辆白色小轿车急促地按着喇叭，吼叫而来。无牌汽车见势不妙，猛地一打方向盘，想躲闪逃避，但已晚矣！只听“砰——”的一声巨响，两辆小汽车重重地撞在一起。悲剧就这样瞬间发生了，突如其来，又让人不寒而栗，多不幸呀！

“红灯停，绿灯行，黄灯亮了渐渐行。”这首家喻户晓的儿歌大家一定都耳熟能详了吧。也许，这是妈妈教我们唱的第一首儿歌。就是这么一个连3岁孩子都懂的‘平安常识，可有些人还是对红绿灯视而不见，漠然置之。正是因为那些人的漠然，不但给别人，也给自己、给亲人带来了无限的伤痛。

珍爱生命吧，生命是珍贵的，我们每个人的生命只有一次啊！

安全伴我行演讲稿篇七

老师们，同学们，大家好！

大家知道，人类最基本的需求——除了对空气、水和食物的需要外，就是安全了。报纸、电视、新闻的内容越来越让人感到恐惧，如火灾、矿难、洪水、海啸、地震、车祸、战争、恐怖袭击、暴力等等，我们已经确信自己生活的环境不能100%的安全了。

作为学生，一年有绝大部分时间在学校和学校周围生活。在这个人口密集，面积狭小的特殊的环境里，安全更是我们的一直关注的重点，国家有关部门为此专门立了相关法律法规，制定了相关条例。如《学生伤害事故处理办法》、《未成年人保护法》、《预防未成年人犯罪法》等，同时国家也提出了“安全工作责任重于泰山”、“安全第一，预防为主”的方针，同时，国家又成立了安全总局，负责全国安全工作的管理，这说明国家非常重视安全工作。调查显示，我国中小學生因交通事故、建筑物倒塌、食物中毒、溺水、治安事故、暴力犯罪等死亡，平均每天有40多人，相当于每天有一个班的学生失去他们如花的生命！楼房拥挤造成学生受伤，课间追逐打闹造成骨折，课堂上被铅笔头扎伤、实验过程中被烫伤、溺水身亡、学生打架斗殴以及车祸等意外事故令人防不胜防。枯燥冰冷的数字，这些令人心颤的事实背后我们看见了什么呢？逝者以他们的鲜活而短暂的生命向我们提出了哪些警示呢？望老师、同学深思！

尽管生活中有不可避免的突发灾难，未知遭遇常让我们胆战心惊，手足无措，但研究表明，通过加强自我保护意识，提高自我保护能力，若能在灾难和伤害降临的初期，及时采取正确的措施，80%的伤害是可以避免的。

我们小学生正处于生理的发育阶段，心理非常单纯，最容易受到各种各样的伤害。但是，生命总是眷顾有安全意识的人，

而安全意识是从日常行为中体现出来的。比如：遵纪守法，遵守交通规则，自觉抵制暴力、黄色信息和毒品，遇事要冷静，做事多想想后果，做到三思而行，同学间有了矛盾要冷静解决，不要以非对非。学会求助他人，学会躲避风险，如：遇到火灾要及时报告大人，或拨打119报警电话，不能贸然只身去救火，因为我们小学生人小无能力；遭遇暴力一定要想办法及时脱身，报告老师或拨打110电话报案，要学会拒绝别人的无理要求或不良诱惑，养成良好的生活习惯，这些知识很简单，但如果做不到，我们的健康甚至生命就可能收到威胁，同时我还希望同学们做到“四防”，即：防火——严禁玩火，禁止把火源带入学校，杜绝火灾事故发生，一旦遭遇火灾，要学会正确的逃生方法；防水——严禁私自下河堰洗澡，杜绝溺水事故的发生，如果发生同伴溺水的危急事情，要马上就近找到大人求救，千万不能因为害怕而逃离现场；防盗——关好门窗，注意自身财物的保管；防自身安全——自觉遵守公共秩序、社会公德和学校安全常规，严禁课间或户外活动时不听从老师教导、追逐吵闹伤害事故的发生。

同时，我希望全体员工要进一步增强“校园安全责任重于泰山”和“我是安全工作责任人”的意识，每一个人在自己所在的岗位上把好每一关，关心学生胜于关心自己；各个班级要高度重视安全工作，做到“四化”——教育经常化，制度科学化，安全措施具体化，学生行为规范化，努力创建安全文明校园，为学生勤奋学习，快乐生活，全面发展提供一个和谐的环境。

谢谢大家！

安全伴我行演讲稿篇八

x先生，我最亲密的朋友，你不仅在工作中小心翼翼，任劳任怨，不放松警惕，平日为人处世，待人接物，同样步步小心，时时在意，将我当成你最忠实的朋友，不离左右。你大抵学会了小学生的日常行为规范，遵守交通规则，不玩火，不下

河塘，不怀侥幸心理发横财，一路走来没被骗。不仅如此，你还教育你的儿孙们，常将我的名字印在他们的脑海里，教育他们做好人，使我的名字万古流芳。人生苦短，譬如朝露，我能有你这么个重视友谊的朋友，这是我前世修来的缘分。纸短情长，所不尽者，尚有万千。请转达我对大家的乞求，为使大家都能善始善终，请“遵章守法，关爱生命”。

瑟福特先生的信，在我颤抖的手中摇曳。是的，我活到这把年纪，能有今天，多亏了这位知根知底的朋友，一路上有你，安全伴我行。对于我长寿的原因，有打油诗一首为证：

都说七十古来稀，余将迫近九十一。若要探求何所以，唯瑟福特是秘笈。