

小学体育老师个人工作总结 小学品德与社会老师个人年终总结以及计划(精选10篇)

总结是指对某一阶段的工作、学习或思想中的经验或情况加以总结和概括的书面材料，它可以明确下一步的工作方向，少走弯路，少犯错误，提高工作效益，因此，让我们写一份总结吧。那么，我们该怎么写总结呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

小学体育老师个人工作总结篇一

“打铁先要自身硬”；实施素质教育，首先要提高教师的自身素质。教师的素质主要包括两个方面，一是自身的专业知识要扎实、要更新，业务能力要提高；二是教师的言行修养、道德觉悟要提高。这是素质教育的基础，也是推行素质教育的先决条件。要提高教师素质，必须扎扎实实地做到下面几点。

1、坚持学习，不断提高自己的专业知识。随着深化改革的发展，政治理论也在不断地丰富和发展。作为政治教师不能满足于学历达标和原有的知识，必须不断学习，不断更新知识，使自己的认识适应发展的需要。

2、勇于实践，不断提高自己的业务能力。教师有渊博、深厚的学

科知识，还需勇于实践，不断提高自己的业务能力，这就要求教师积极参与教学研究，结合实际、因材施教、勇于实践、善于总结，不断探索和掌握学科教学的好方法，有效地推行素质教育。

3、为人师表，不断提高自己的道德、觉悟水平。正人先正己，教师必须以高尚的师德为学生的楷模，用高尚的言行举止带动学生修心立品。这就需要教师做到：

(1)在言论上，要对国家对社会对学生负责，对社会有不同看法，也不能在学生中大发言论，误导学生。

(2)在举止上，要时时处处为人师表，要求学生做到的；教师首先做到。教师要热心善事，让社会主义道德、风尚在校园里、在学生中传扬。

二、发挥课堂教学主渠道作用，提高课堂教学效率

初中思想政治课素质教育的主渠道仍然是课堂教学，根据《中学德育大纲》中规定：“思想政治课是向学生较系统地进行社会主义思想品德和政治教育的课程”。使学生较好地掌握社会主义建设基础理论知识，必须坚持教师为主导、学生为主体的教学原则，改进教法，创设良好的课堂教学环境，才能提高课堂教学效率。

“讲”是教师对关键问题的点拨。教师对重点知识给予精讲，及时对学生纠偏，解疑。“练”是知识巩固、培养能力的重要环节。对教学及时反馈，及时补缺。使学生基础知识得到巩固，形成知识树。教学的形式是多样的，我们应根据不同课题，结合学生实际，采用有效的教学方式，如：交流式、活动式、讨论式等。总之，要体现教师为主导、学生为主体，面向全体学生，全面发展的教学原则。达到传授知识，提高学生政治理论知识水平，又发挥德育功能，提高学生道德觉悟和政治素质，使知与行的统一。

三、利用好社会大课堂，与社会实践相结合

理论联系实际，小课堂与社会大课堂结合，是初中政治课推行素质教育的重要途径。其主要方式是走出去和请进来。走

出去，要根据课题的需要，组织学生到工厂参观访问，到农村调查采访，通过到社会访问调查，开阔了学生的视野，进一步认识社会主义建设理论和改革开放推动着我国经济建设的迅速发展。据课题需要，请在社会主义实践中做出贡献，有代表性的人员到学校讲课，作专题报告。同时结合实际，在第二课堂活动中，举行时事演讲。这样，使学习生动活泼，在思想政治课所学的知识得到检验，得到升华，从而激发学生对社会主义建设理论追求欲望和创新精神，有效地提高学生政治学科的理论素质和思想、道德、觉悟水平，获得良好的素质教育效果。

小学体育老师个人工作总结篇二

本人本学期担任六年级的体育课程教学工作，体育课程是本学期个人教学的新任务，第一次担任体育教学，课程方面可能缺少内容，经验不足，尤其期初，安全问题也没有做足，但本人自始至终以认真、严谨的治学态度，勤恳、坚持不懈的精神从事教学工作，积累经验，向其他体育老师请教方法，使自己进步。

体育教学是学校体育工作的基本形式，是一个按一定计划和大纲进行的有目的、有计划、有组织的教育过程，以向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质为任务，其特点是，学生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。而体育教学的原则是教师在体育教学中所必须遵循的准则，因为它是从体育教学长期实践中积累起来的，具有普遍意义的经验总结和概括，是体育教学过程中客观规律的反映。

体育的教学上，我坚持几个原则：

在教学中，教师要在学生原有水平的基础上，有目的地进一步提高他们水平，提出新要求，培养他们新的学习需要，使学生通过一定的努力，获得新的知识、技能和技巧，使他们的智力和体力得到新的启发，同时也培养他们好的思想品德。

1、教师在安排教材时，要由易到难，由简到繁，现行的省体育课即较好地出现了这一点。但在教学中，教师还应把握住。该教材在单元教学中每课时所需解决的侧重点，使该教材经过整个单元教学后，学生能较好地掌握该教材的技能和技巧。

2、运动量的安排，要逐步加大：教学中，教师应根据人体机能活动变化的规律和学生的健康状况，体质基础。适当安排每次课的运动量。一堂课的运动量，要做到由大到小，逐步上升，并保持一定水平，然后逐步下降，学季，学期的运动负荷量，也要遵守这一原则，逐步加大。使身体的工作能力不断提高，这不仅对增强学生体质有积极作用，同时，有利于技术动作的巩固提高。

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握，体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。量和强度是决定运动负荷效果的主要因素。学生在一堂课做练习的生理负荷量或大或小，对有机体都有不同程度的影响，运动量过大，对促进身体发展的作用不大，对掌握体育技术，技能。培养学生的意志品质也不利，运动量过大，则容易造成过度疲劳，有损于少年儿童的健康，甚至会发生伤害事故。因为儿童时期，身体正处于迅速成长时期，机体发育极不成熟，大脑皮层神经细胞易兴奋，也易疲劳，新陈代谢旺盛。氧消耗量较多，不适宜长时间的剧烈活动。只有适度的运动量才能有利于促进儿童的生长发育和身体机能的正常发展。

贯彻直观与思维相结合的原则，首先应注意运用各种直观方法要有明确的目的，注意增强直观的效果，方法应根据教学

任务，教材性质决定，但无论采用什么方法，都要求教师讲得生动、形象、简明扼要，具有启发性，其次要使直观的感知与积极思维相结合。运用各种直观方式，启发学生积极思维，不要停留在一般化和单纯形式的模仿上，把直观感知与积极思维结合起来，才能深刻地感知教材，掌握动作的内在联系和规律，使直观教学取得更好的效果。

1、讲解要抓住教材的重点、难点和关键。做到了精讲多练，讲练结合，以练为主。既突出了重点，又增加了学生的练习次数，提高了教学效果。

2、严密组织教学，增加了学生的练习次数。教师应充分备课，严密组织教学过程，调动队伍，变换队形要有目的，有计划，在讲解时，除了对共同性问题进行必要的集体讲解外，一般应着重于个别指导，避免不必要的队伍调动，以保证学生练习时间。

3、改进教学方法，充分利用场地，器材。在课的基本部分，应结合已学过的基本技术，安排一些简易的辅助练习和发展身体素质的练习，运用循环练习法和流水作业法，适当加大课的'运动密度，提高练习强度，以达到促进基本技能的熟练掌握和增强体质为目的。

实行这一原则，是由学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。在体育教学中必贯彻前面锻炼的原则，运用各种体育手段和教材，教法，全面锻炼学生身体，促进学生的身体全面协调的发展。教师应认真学习和领会教学大纲的精神，加强对学生的思想教育，经常向学生宣讲身体全面锻炼的意义，克服单纯从兴趣出发，不重视全面锻炼思想，每堂体育实践课。教材要注意全面性，除选择安排一两个主教材之外，还可以选用一些对全面发展身体素质，简单易行，行之有效的辅助练习和手段，现在许多教师采用课课练的形

式，不必调动队伍，不须什么器材，只用三五分钟时间进行素质练习取得一定的实效，也可从实际出发，科学地运用循环练习法，以增大课的运动密度和运动量，提高全面锻炼身体效果。

以上所说的体育教学的原则，是互相联系的，在体育教学过程中全面贯彻，才能不断提高教学质量，完成学阶段体育教学任务。

小学体育老师个人工作总结篇三

年，我从熟悉的语文课堂，转到体育专职，心中有了很大的落差。先前每学期至少有一次可以参加市里的教研活动，从中学习提高。现在任教体育，三年也没有一次。上级不安排，光靠我自己的学习，成长就很慢了！不学就不能适应日益变化的教学改革。在这个心理的强烈驱动下，我参与了网络上中小学体育教师的民间组织《中国学校体育》杂志的qq群，建立了自己的专业个人博客，博客访问量已达15000人次。在群友中，我认识了一批杰出的一线中小学体育工作者。在与他们交流的过程中，我的体育专业知识有了很大的补充。再加上我与新教师应俏的师徒接对，在工作中，我们互相学习，团结合作，共同进步，使我在体育教学的课堂上，做到了更好，业务能力有了显著的提高。年上学期，我积极学习，参加了市教研室组织的“35周岁以下青年体育教师基本功比武”活动，在单元计划、教学设计、教学教案的制订和基本功两项比赛中，获得了市三等奖。

二、在工作能力方面的成长

我们体育工作得到了学校领导的大力支持，同事的鼎力协助。一年来，我们做了国家学生体质健康测试的数据测试上报工作、学校特色体育项目的训练、春季集体项目比赛、学校和市学生田径运动会、市小学生篮球赛，体育强镇创建、阳光体育冬季长跑活动等重大工作。这些工作的顺利完成，无不

凝聚着同事们的智慧和汗水。尤其是上学期学生田径运动会，共有29人次打破17项学校年级记录，在**月底的市中小學生田径运动会上，获得18分，列全市第17名的好成绩。这些工作都是大家团结合作的结果。这让我明白了相信同事，与同事合作共处的美好效果。我们体育组年轻专职老师都上了一堂校内公开课，其中，应俏老师还上了市教师进修学校和中心学校的考核课，获得了中心学校一等奖的好成绩。

三、经验和不足

一年的工作下来，让我充分体会到了年轻真好！年轻老师在一起共事，大家有干劲。年轻人负担少，做事速度快，说干就干，这是一种可贵的精神。发挥得当，能让工作运转迅速。由于速度快了，做事考虑得就欠周全，很多细节就考虑不到，如运动会报名表填写、运动会裁判的培训、场地器材的安全设施等等，这些在学校领导的关怀和老教师的帮助下，妥善处理，使工作能和谐地进行。

综上所述，我综上所述，我在今后的工作中，将戒骄戒躁，好好学习，努力工作，更好地为学生服务，为学校服务，为国家服务。

20xx年12月22日

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

搜索文档

小学体育老师个人工作总结篇四

一、教学工作。

我的体育教学主要从三点来进行总结。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。

其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。

生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。在2110月13日的昌平镇中心青年教师评优课中获得二等奖，在2120年10月23日的昌平区体育教师评优课中获得一等奖。

二、广播操工作。

在开学初我重点抓了广播操，因为学生经过一个暑假，对广播操有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。因此，我主要是通过以下几点广播操进行教学的。

第一，加强对学生的思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、

认真做操的良好习惯。

第二，体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。

第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。

第四，口令要清楚、洪亮、准确。

第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了艾滨老师、李东瑞老师和其他各位班主任的大力支持。所以，使旧县小学的广播操质量，在很短的时间内有了很大的提高。在提高的基础上，旧县小学的所有教师都能以身作则，跟学生一起认真的做操，给学生起到了示范作用。在昌平镇中心广播操检查中受到了中心领导的好评，这跟旧县小学所有教师的共同努力是分不开的。

三、训练工作。

我能够长期带领学生坚持业余训练，并做到训练有计划、阶段有测验、测验有记录、带领学生科学系统的进行训练。在训练时间上，为不耽误学生的学习，我每天都是等太阳落山后天都大黑了才能回家。在训练过程中我努力做好学生和家的工作，使家长能够让学生训练，使学生能够安心训练。在作学生和家的工作中，陈秀梅校长和班主任老师也为我作了不少工作，支持了我的训练工作。因此，我要加倍努力，争取在xx年春运会上取得好成绩。

小学体育老师个人工作总结篇五

各位领导老师：

大家好!

一年多来，学校的领导与同事们为我提供了许多学习与锻炼的机会，使我逐渐成长，成熟，在此先表示感谢。我认为，要成为一名称职总务处副主任，就应该做到甘于奉献，勤于学习，善于钻研，敢于创新，务本求实，团结协作。下面我从几个方面，对自己的工作进行述职：

一身正为范，当好助手

1重视合作意识。作为一名中层领导，必须做到“上情下达”，“下情上晓”，起桥梁沟通作用。在工作中，我能以求真务实的态度，顾全大局，融合群体。

2突出服务意识。教学是服务，管理更是服务。我告诫自己，要自己的以身作则，来赢得教师们的信任与支持。

二正视工作，以身作则

一名优秀的教师必须要有广博的文化科学知识，精深的教育管理知识，扎实的教学基本功等。在后勤工作中琐碎的事很多，但我依然没有改变爱读书学习的爱好和习惯，无论是业务讲座教研活动，我都争取参加，并认真做好笔记，回来后细心揣摩消化，并应用到自己的教育教学工作中。

三求实高效，续创佳绩

1作为数学老师，教好书，把学生成绩教出来是我的重点工作。但为了提高学生成绩，我能够钻研教材，钻研题目，分层教学，辅导学生。不厌其烦，所教班级数学持续多年取得乡第一的成绩。

2作为一名体育专业教师，我们能持续多年保持区运动会第一的骄人成绩，及时出色完成教育局布置的各项任务。

四改进工作，努力方向

随着教学形势的不断发展，总务处还有不少的困惑和不足亟待解决。主要有以下几点：

一是在“深”字的体现上还不够。对各位教师的艰难和需要了解少，超前服务及时服务细致服务的工作还不到位。

二是在“实”字的体现上还不够。工作抓细抓实抓具体和“一竿子插到底”的实干精神还不够强。

三是在“韧”字的体现上还不够本人由于性格使然，处理问题有时考虑得还不够周到。泰戈尔说过：果实的事业是伟大的，花的事业是甜美的，叶的事业是平庸的。总务处的事业就是叶的事业，我将不懈努力，在以后的工作中，我会加强学习，努力工作，克服不足，把这叶的事业进行到底。在此，我要再一次感谢老师们对我一年多来工作的支持与配合，谢谢！

小学体育老师晋级个人述职报告5

小学体育老师个人工作总结篇六

全体体育教师认真学习、研究和认真贯彻执行新的《体育与健康课程标准》，教学中从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的有计划教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。根据期初提出加强集体备课、加强教学质量的检查和监控、加强学科教学管理的实效性等重点要求，我们对集体备课的时间和方式进行了总的安排，每周五分组活动时间和周四下午不外出教研均安排为集体对教学进行研究和学习，本期我组加强了组内教师之间的相互听课、评课，并积极参加了各级赛课活动。朱小平、代红卫二

位老师通过认真准备参加了校内同课异构活动获得专家的肯定和好评，郭涛作为区学科带头人为全区新体育教师上了观摩课并对新教师进行了专题辅导讲座，张磊、马畅等年轻老师也参加了专家评课的献课活动，进一步提高了教学能力。同时，在日常的体育教学中也存在忽视体育教学中认真教授学生技术动作和锻炼方法的现象，有时教学随意性较大，学生的一些体育锻炼能力更多的是自发的形成而没有在体育教学中让学生更系统的学习掌握，这也是我组教师以后需要改进的一方面问题。

1. 本期我组教师组织开展了亲子运动会等系列体育竞赛活动，通过丰富的校园体育活动，激发了学生积极参与体育锻炼的热情，同时以“家校和谐”为主题的亲子运动会促进了家长、老师、学生之间的交流与互动。本期体育活动参赛人数达到100%，1至6年级各班均有家长参加竞赛活动，使本次活动的覆盖面大大增加，家庭和社会反响很好，既贯彻了全民健身运动纲要，又从各项比赛中发现和选拔出一些好的体育苗子，为下一步参加各级比赛做好准备。

2. 在搞好学生学科活动的同时，我们还精心设计组织举行了教师运动会，丰富了各位老师的文体生活，通过拓展内容的竞赛加强了年级组老师们的凝聚力，为教师们和谐的沟通搭建了桥梁。

3. 顺利完成《学生体质健康标准》活动的测试及上报工作。为了保证测试工作的高效率高质量的完成，我们首先组织了全组体育教师对《标准》进行的认真学习和讨论，学习包括《标准》试行方案、测试仪器的使用、电脑数据统计的培训、成绩登记表的设计等，讨论确定了测试的组织方式、测试的时间、地点及人员安排，在我组体育教师协同配合，顺利完成了《标准》的测试工作，并牺牲了休息时间对大量的测试数据进行复核、整理、评分及汇总，使我校实施《标准》的测试登记工作如期顺利完成。

通过近几年“两类课程”的改革，根据我校具体情况我们采用学科课程与活动课程相结合、学生自愿与学校需要相结合、普及与提高相结合、兴趣活动班与校运动队训练相结合、校内教师主训与外聘教师辅助相结合的多元化管理。为了满足学生广泛兴趣和个性特长发展的需要，我校开设了田径班、乒乓班、足球班、篮球班、跆拳道等体育兴趣班，满足了不同层次学生的兴趣需要。在搞好兴趣班普及的基础上在提高上也狠下功夫，例如足球主训郭涛老师、篮球主训张磊老师、田径主训杨琴老师等等经常加班加点的对尖子学生进行提高训练，参加各类竞赛取得了可喜的成绩。

在全面由应试教育向素质教育转轨和贯彻实施《中共中央国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》的今天，我组教师立足现在面向未来，努力加强我校体育工作的管理，千方百计地提高学校体育工作的质量，我们的学校体育工作将在全面育人的过程中，发挥其更大的作用。

文档为doc格式

小学体育老师个人工作总结篇七

在充实忙碌和愉悦中，一学年的工作立即划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作述职如下：

教学方面：

一提到初一体育立即就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时满内容保质量的完成了所教教室的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未呈现丢课缺课上课松散无内容及体罚学生的现象。结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松活跃

的气氛中，教室中注重学生组织纪律性思想品质等方面素养的培养，特殊针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素养为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成优良的行为规范。并在每一节课中认真累积组织教法经验进行组内科研课题的探讨。教案集体备课，听课等全部按学校要求完成。

一培养学生优良的行为习惯

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合练习：包括课前课中课结束前的集合。集合要求快静齐并强调精神面貌。通过严格的队列队形练习，让学生了解正确站姿走姿跑姿及其动作要领。在强化练习中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的有组织地安排小组长布置收拾器材等，培养学生爱护场地器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

二培养处理意外事件的能力

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的要害点。在体育教室当中或多或少会呈现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思量的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

三培养团结协作的精神

在体育教学中有熟悉培养学生团结协作的精神，不仅可以提

高学生学习的爱好，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才干完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道惟独服从集体利益才干取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

四注重德育教育

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有熟悉地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织遵守纪律主动进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发明钻研和解决学生教育和管理工作中的新情况新问题，掌握其特点发明其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

小学体育老师年度个人述职报告2

小学体育老师个人工作总结篇八

首先，我们成立了以校长为组长的领导小组组织有关人员认真学习《学校体育卫生工作条例》和《学校体育工作的政策和法规》，全面贯彻党的教育方针、坚持德、智、体三育并重原则，把素质教育和提高学生健康水平当作学校体育工作的根本任务。认真制定学校体育工作计划，把学校体育工作列为学校的重点工作来抓，做到有计划、有检查、有评比、有总结。充分发挥学校各部门的职能作用，定期召开学校体育工作会议，研究讨论学校体育工作，做到议而有决，决而必行。严格按《暂行规定》配备体育教师，开足开齐体育课，主持和指导体育教师做好学校的体育工作，关心体育教师的思想进步，业务学习和生活。认真制定严格的体卫工作管理制度，确保《体育教学大纲》的贯彻和执行，把贯彻体育工作条例与评先相结合，把贯彻体育工作条例与升级相结合。保证学生每天一小时的体育锻炼时间，把学生健康水平的提高，作为评选先进班集体的重要条件。主管领导，以身作则，经常听取和广泛征求各方面的意见和反映，指导和监督学校的体育卫生工作，充分调动体育教师的积极性。

首先，我特别重视人体生理机能变化规律在教学过程中的运用。运用这个规律可以减少伤害事故的发生，使学生科学的锻炼身体并健康的成长。在教学过程中培养学生科学锻炼身体的方法。其次，我在教学过程中特别重视人的认知规律的培养。这样，可以使学生尽快的学好技术，形成技能，使体育教师真正实现精讲多练，为体育教学研究科学的教学方法和组织方法奠定基础。最后，我在教学中特别重视学生的思想教育，利用体育教材的特点结合具体内容，向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。我坚持做到让孩子们在玩中学，在学中乐。这三点的有机结合会使体育教学工作起到事半功倍的作用。

改革学习方式、教学方法和评价方式，这就需要每一位教师

在教学实践中认真反思，努力钻研，不断地更新教育观念，才能准确地理解“课标”精神，才能恰当地选用新的教法和新的学法。在开学初，我们做到了阳光体育工程中各项布置，落实体育课工作，得到学生普遍欢迎和喜爱，特别是我们这种“三类”学校，学生90%都是农民进城务工的子女，他们原来在农村都未接受正规体育活动训练，体质差，活动项目又少。现在让他们有更多的时间，更好条件进行体育活动，学生们非常热爱，极大的激发了他们学习、锻炼兴趣，有利于学生健康、快乐成长。同时，本学期我们严抓了广播操动作的规范性，一方面让他们学习新操，另一方面加强了他们组织纪律性教育。各教师从现代课堂教学要求出发，加强教育教学理论的学习，并进行有目的、有计划的教学实践，增强了科研意识，提高教学质量。并做到经常性地对教学工作进行检查、总结，及时发现问题，解决问题，逐步认识和掌握新课程标准下体育教学新的规律。根据所制定的体育教学工作计划教学进度，结合教学的实际情况上好每节课。

《学生体质健康标准》是促进学生体质健康发展、激励学生积极进行身体锻炼的教育手段，是学生体质健康的个体评价标准，是《国家体育锻炼标准》在学校的具体实施，也是学生毕业的基本条件之一。为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，期初即特制定学校

《健康标准》达标计划，要求各达标班级认真开展《标准》训练和测试工作，在校长领导下，由体育组牵头，以一到六年级班主任为组织者，以任课体育教师为指导，体育教师、校医室协同配合，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，积极发动全体适龄健康儿童踊跃参加体育锻炼，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

- 1、加强自身基本功的训练，注重对学生能力的培养；
- 2、对差生多些关心爱心和耐心，使他们在各方面有更大进步。

- 3、加强守纪方面的教育，使学生不仅在课堂上集中注意力学习，课下也要按校纪班规严格约束自己。
- 4、教育学生要注意保持环境卫生，增强主人翁意识和责任感。
- 5、利用各种方法，训练学生提高、集中注意力。
- 6、在教学上下功夫，努力使学生的音乐修养有更大的提高。教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

一份春华，一份秋实，在教书育人的道路上我付出的是汗水和泪水，然而我收获的却是那一份份充实，那沉甸甸的情感。我用我的心去教诲我的学生，我用我的情去培育我的学生，我无愧于我心，我无悔于我的事业。让我把一生矢志教育的心愿化为热爱学生的一团火，将自己最珍贵的爱奉献给孩子们，相信今日含苞欲放的花蕾，明日一定能盛开绚丽的花朵。

小学体育老师个人工作总结篇九

时光如梭，一转眼一个学年度又接近了尾声。在这半年的学年度里，我的收获颇丰，无论在教学方面还是在思想进步方面都得到了很大提升。下面我来总结下这半年来的工作情况：

一、思想方面

积极学习党的领导思想，全面贯彻党的教育方针，深入实施素质教育，实施素质教育的理念。在思想上力争做到在同事和学生中起到榜样作用。积极参加学校组织的思想政治学习，完善自我。服从学校和领导的安排，配合学校和领导做好校

内和校外的各项工作。我相信在以后的工作学习中，我会在校领导的关怀下，在同事们的帮助下，通过自己的努力，克服缺点，取得更大的进步。

二、教育教学方面

我做好课前备好课，积极学习新的教学理念和教学方法。不断提高自己的业务能力，使自己更适合现代化的教学模式。通过这次的计算机培训(国培)我更深刻的认识到合作学习在教学过程中的重要性，在体育教学中也可以运用多媒体的教学。我认识到多媒体的教学也很适合体育这个学科，他能让更深刻的体会学习体育技能知识能给他们带来的快乐，正适合当代的教学理念，快乐体育、阳光体育、健康体育的教学思想。在对待学生时我做到要先聆听学生，了解学生走到学生的心里去，团结友爱学生，做到一个能够让学生快乐健康成长的好老师。在体育教学过程中对知识技能的讲解要透彻，做到通俗易懂，技术动作的示范要标准到位，在学生当中树立榜样形象。

三、不足和提升方面

自身的学识不代表教学的好坏，教学是一项细致的工作，也是注重技巧的工作，于是我常常想把教学当成一门艺术来研究。所以我积极参与每次的教研活动，吸取老教师的教训和指导，结出自己的想法。今后我将一直花比较多的时间在教学研究上，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生。

“金无足赤，人无完人”，我自感收获颇丰但还是有很多不足的地方等待我去改进。在今后的教育教学工作中，我将立足实际，争取学校领导、师生的支持，创造性地搞好体育与健康课的教学，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一位优秀的体育教师。

小学体育老师个人工作总结篇十

本学期我圆满地完成了教学工作，在教学中我始终贯彻“健康第一、安全第一”的指导思想，通过体育教学和日常一系列的群体活动，使学生实实在在得到锻炼。现在我将本学期的工作情况总结如下：

一、广播操工作

在开学初我重点抓了广播操，这学期开学就教学生学习了新操《七彩阳光》，因此，我主要是通过以下几点对广播操进行教学的，第一，加强对学生进行思想教育，使学生真正认识到做操的重要性和必要性，培养学生重视做操、自觉做操、坚持做操、认真做操的良好习惯。第二、体育教师要正确运用示范。示范是体育教学的主要教学方法之一，通过示范能使学生建立正确的动作表象。因此，要求教师示范要清楚、准确、规范、优美。第三，讲解要少而精。我在广播操教学时的讲解，主要是结合我的示范动作，让学生加深对动作的理解。第四，口令要清楚、洪亮、准确。第五，纠正错误动作要及时。另外，在广播操教学过程中还得到了班主任的大力支持。所以广播操的质量，在很短的时间内有了很大的提高。

二、进行思想教育

通过教学和游戏向学生进行思想教育。培养学生的自觉性、组织性、纪律性、集体荣誉感、不怕苦、不怕累、勇敢顽强的精神等。

三、队列队形训练。

这学期我重点抓了队列队形练习，因为学生经过一个假期，对队列队形有些陌生，如不及时抓紧复习，一旦学生养成坏习惯，在纠正就困难了。

除此以外，我在教学中充分利用学校的体育器材进行教学，贯彻实行快乐教育，保持每课有游戏，让小同学在快乐中学习成长。当然，在这个学期的教学工作中，仍有许多的不足之处，这有待下学期的改进。