

中国人寿经验分享心得体会(汇总5篇)

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

中国人寿经验分享心得体会篇一

首先感谢区部领导和各位经理给了我今天这个机会，让我代表各位经理，和大家分享我们的心里话。

我从1997年4月加入保险业，至今也9个年头了，取得了优异的成绩，获得了无数的奖励。99年就走出国门到韩国旅游，从一个农村妇女，到今天的楼房、汽车和代表着身价的多张保单，证明了我当初的选择是正确的，这个行业是一个机会无穷的行业，人寿是一家培育成功者的公司，区部是一个能给人带来财富，增长能力的大课堂！所以我代表各位经理，真诚地感谢保险行业，感谢中国人寿，感谢区部，感谢所有的伙伴们！

再说说咱们区部，有这么一位和蔼可亲、能文能武的好经理，带领大家一起学习、成长、旅游、长见识、如何挣更多的钱！大家也许不知道，总的爱人去年和今年都生病住院，可她一天工也不歇！坚持每天工作，这种精神难道不值得我们学习和敬佩吗？有这么好的总经理，咱们应该感到自豪和骄傲！让我们把最热烈的掌声送给我们敬爱的胡总！

我代表各位经理，向总和各位伙伴表个态：我们一定紧跟公司的步伐，服从区部指挥，勇往直前，胡总走到哪，我们就冲到哪，用优良的业绩和人力回报公司给予的支持和厚爱，同时也为我们自己的发展添柴加火！我们部经理要以身作则，每月带头举绩增员，做区部的展业高手和增员高手！我们一定

要加入精英俱乐部会员的行列!请伙伴们把鼓励和祝福的掌声送给我们，为我们加油助威吧!

最后，我代表全体经理，给各位领导和伙伴们拜个早年!祝大家身体健康、全家幸福、事事顺利、鼠年旺旺发大财!

中国人寿经验分享心得体会篇二

9:00到11点半，全是主观题，没有选择题，

第一部分是简答题，一共三题，都是10分

1、美林经济周期时钟的四个阶段，问每个阶段里持有哪种资产最好(现金、股票、债券、大宗商品)

2、计量经济学，线性回归模型的几个古典假设。

3、利率期限结构的三种假说，期望假说、市场分离假说、流动性偏好。

第二部分是计算题，一共三题，10分一题。

4、算新项目的wacc和npv[]标准的公司金融题目。

5、给出roe[]红利等，求留存收益、红利增长率还有p/e[]标准的公司金融题目，

6、给出回归分析的结果，但是空了t-statistics[]f-statistics[]r-square[]需要求解。

第三部分，论述，3选2，10分一题。

7、说一下你觉得未来中国经济发展的前景，按照经济增长各要素分析。

8、分析一下三种常用的index计算方法的优劣，简单平均法、加权平均法、基本面加权法。

9、说出三种会影响债券收益率的因素，并分析这些因素在如何变化，会对债券有何种影响

第四部分，英语，很专业的报纸财经内容。各10分，总共20分

10、一篇英翻中文，讲欧债利率问题。

11、一篇中翻英文，讲的是股票和宏观经济问题。

攒个人品，佛祖保佑。

中国人寿经验分享心得体会篇三

才思教育网址：

中国人民大学金融硕士考研辅导班笔记汇编

各位考研的同学们，大家好！我是才思的一名学员，现在已经顺利的考上中国人民大学经济学院金融硕士专业，今天和大家分享一下这个专业的考研笔记，方便大家准备考研，希望给大家一定的帮助。

（专业学位）金融

初试专业课科目：396-经济类联考综合能力 431-金融学综合

复试参考书目：《证券投资学》吴晓求，《商业银行经营与管理》庄毓敏。初试考试科目备注：

三、中央银行体制下的支付清算系统

（一）支付清算系统

2、清算方式

才思教育网址：

（二）中央银行组织全国的支付清算

1. 同城或同地区的资金清算

2. 异地银行间资金划拨清算

异地银行间资金划拨由中央银行统一办理

模式二，直接将异地票据统一集中送到中央银行总行办理轧差转账

本章思考题

1. 简述中央银行产生的必然性。

2. 简述中央银行的职能。

3. 常用的清算方式有哪些？2015年中国人民大学金融综合431考研真题

1、今年人大金融硕士专业课偏难，延续了人大考研靠“专业课与英语”卡人的 2

才思教育网址：

风格；

2、题型出现较大变化，增加了名词解释这一题型；

3、考察内容的风格依然是“细节+热点+计算”；

4、预计今年人大金融分数线特征为“专业课90+，公共课不挂”，即可进入复试。

金融学部分

一、单选

1、政策性银行成立时间？

a□1994年b□1995年c□1996年d□1997年

2、资产组合理论提出者？

3、人民币汇率升值，币值怎样变化□a□升值b□贬值c□无法确定d□□

6、美国国债价格下降□ted利差变化？

7、金本位下的汇率波动，8、信用货币的特点

9、基础货币的定义

10、以银行为主导的国家有哪些，11、与汇率有关的理论和规则

才思教育网址：

二、名词解释：

1、格雷欣法则

2、商业银行净息差

- 3、铸币税
- 3、贷款五级分类
- 4、格拉斯-斯蒂格尔法案
- 6、凯恩斯流动性偏好理论
- 7、金融脱媒
- 8、金融机制
- 9、宏观审慎监管
- 10、中央银行逆回购

1、用托宾q值来阐述货币政策的传导机制（13’）

2、比较分析2-3种期限结构理论，并说明他们的区别（13’）

“利率逆反”现象□gdp增长降低而贷款利率走高。央行11月出台的降息政策（包括降低存款利率和贷款利率并扩大利差倍数）

（1）解释“利率逆反”现象的原因

（2）”利率逆反”与我国利率市场化的关系

（3）央行11月降息政策的对利率市场化的影响和对宏观经济的影响 公司理财部分

五、选择题（知识点）

计算销售利润率，股利派发的计算，资产组合理论的提出者，购买力平价，利率与通胀

六、判断题

七、简答或者计算

- 1、优先股发行的时事、问优先股股息率的影响因素
- 2、在香港发行的优先股（人民币计价，美元结算）比内地发行的优先股股利高 4

才思教育网址：

（为什么优先股股息率境内和境外不一样）

- 3、计算全权益贝塔系数和加权平均资本成本（经典考点，课上必讲，学生必会）
- 4、根据资产负债表计算现金股利支付额，固定资产投资额，计算下一年的现金股利支付额根据项目的权益贝塔，初始投资，年现金流分析公司应该选择哪个项目进行投资（罗斯课后经典题目，学生必会）

八、大题一

- 1、解释优先股股利的决定因素（专业学位）金融

初试专业课科目：396-经济类联考综合能力 431-金融学综合

初试参考书：《金融学》黄达，《公司理财》罗斯。补充：《货币金融学》米什金

复试专业课内容：商业银行经营与管理、证券投资学

复试参考书目：《证券投资学》吴晓求，《商业银行经营与管理》庄毓敏。

才思教育考研备考经验

第一阶段：预热（3 3 月 月 1 1 日至 7 7 月 月 1 1 日）
预热原因：

才思教育老师认为考研复习比较理想的时间长度是 6-9 个月，因此从 3 月开始比较科学。

如果复习的时间太长，容易导致后劲不足。正所谓“强弩之末势不能穿鲁缟”。这是无数学子的血泪教训。

重点任务：

1. 收集考研信息，包括所报考专业的未来发展趋势、就业难易程度、所报考 5

才思教育网址：

专业的难易程度、所报考学校的录取率、资料。毕竟考研所需关注的点无非就两个：一是考研成功的可能性，二是研究生毕业后的就业问题。

因分析请关注之后的

中国人寿经验分享心得体会篇四

中国人寿保险公司20xx年新员工培训活动已经结束了，在本次培训课程中，如果说第一次省公司的培训是为了锻炼我们吃苦耐劳坚忍不拔的意志，第二次分公司的培训是给了我们对所工作的环境有了一个明确清晰的认识，那么第三次的由分公司组织在保险精英学校里的培训却是让我们最贴近最务实的接触到了实际业务知识，也回答了自己一直以来所疑惑迷茫的：我们该做什么我们该怎么做——这些对自己未来职业生涯有着举足轻重影响的问题。第三期的培训也给了我

深刻的体会。

。例如行政管理部的肖总，透过她温文尔雅的讲解让我们对平时非常陌生的结算业务有了第一印象的认识；保险销售部的蒋总举例实际操作的业务流程让我们初步了解了平时常听说的信贷业务是如何操作的；法律部的罗总则让我们认识到法律在银行的地位和作用等等。虽然授课方式不同，个人简历，但相同的一点就是，由于日常积累的业务知识太多，但安排的授课时间又太有限，所以每位老总都想在这么少的时间里向我们传授最多的知识和讯息。虽然她们所携带的课件已经是浓缩又浓缩过的精华，案例也是最贴近我们身边的事件，但是时间却总是那么轻易的流逝，下课铃声一响，老总们和我们都希望时间能走慢一点，让教学能传授地更多一些。

保险公司员工培训心得

周四下午考试完毕后大家就依依告别了，但是我看到的不只是告别时淡淡的忧伤，我也看到了大家在三天培训后所得到的一种更加自信的神采！相信通过这三次的培训，我们这些新员工会在未来的职业道路上走的更扎实也走的更精彩！为我们的中山保险公司再添美丽的色彩！

同时我也希望通过心得向那些从我们入行就开始关心我们的成长、在培训过程中付出辛勤劳动的行长、各位老总、人力资源部的各位领导以及培训主任表示深深的感谢！因为有您们，所以我们才会更自信！

中国人寿经验分享心得体会篇五

20xx年7月5日，我有幸进入了中国人寿湖北一地级市公司，本人学历是硕士，学校虽然是一本，但是毕竟不是985.211之类的，所以当时对于进去中国人寿这样一个号称中国保险业的航空母舰倍感荣幸，但是在20xx年6月，我已离职，中间太多的感想与各位在座的分享，在这里仅作经验的分享，不做

其他(因为毕竟对老东家的吐槽这点还不太好的):

首先,无须置疑我在国寿的编制问题,因为我跟大家一样都是通过10月网申、11月笔试、12月面试一步一步走过来的,所以如果那些还在质疑我的用工身份的人大可不必看我的帖子。

其次,在进入国寿以前,我跟大家一样诚惶诚恐,无外乎以下几件事:

一、通过校园招聘进去的是正式工么?中国人寿的正式工也分几种,其中有中国人寿集团编制(我理解为总部正式编制)、中国人寿股份公司编制、然后就是分公司类似的编制,因为渠道了解比较有限,这些也仅仅是和经理他们聊天的时候了解到的。

二、号称世界500强的央企,薪资待遇与岗位学历、工作经验是否匹配。

三、工作相关的社保和公积金是否齐全。

我在中国人寿是从组训开始做起,到离职的时候,已经做到过险部经理,应该算作中层干部了。所以就用工作一年所了解到的来与大家分享。

后来跟那个同学聊天,原来是在分公司财务部实习的那段时间,基本上没有任何的保障,公司不提供吃住、而且基本薪资只是这个城市的服务员水平,所以就走了。因为我是那个城市的人,所以我还是选择签约了,不过当时签约的时候感觉是比较疑惑,尽管人力资源部经理说本次校园招聘分公司只签了我一个人,但是在签约的时候,我看到了一堆劳动合同书,跟我所签的合同是一样的,当时心里就有些疑惑,后来才知道,其实这些应该就是所谓的关系户,借助这次招聘也签进来了。当时感觉就很没有意思的。

所谓的工资，拿到手的时候才知道是真正的很少，以前在看帖子的时候，看到前辈写的相关的待遇我还不太相信，等到手了之后才知道真心很少，在这里不得不吐槽下分公司相关的管理制度，因为之前有过两年的工作经验，我个人认为公司的财务和人力这两个部门必定应该有一定专业度的人来担当，但是我所在城市的分公司在这方面很让人失望，后来通过其他渠道了解，原来分公司的人力部门的员工大多是关系户，想来也是的，保险公司其他部门基本都要和销售打交道，所以难免加班比较多，唯独人力部门是非常轻松的，因此，想当然的就会有更多关系户挤进来。

在这里只拿事实说话，我第一个月的工资被人力同事给算掉了，本来我的工资是远远不够缴纳个人所得税的标准的，但是后来两个月连发之后，硬是被扣掉了十几块。再说我个人到分公司签署的劳动协议是实习6个月，按道理应该在20xx年1月就转正了，但是人力的同事在核算工资的时候，一直到20xx年3月还在按照实习工资结算，当时我有点恼火，跑到人力资源部跟他们进行理论，掰着指头都可以算出来的数字竟然一错再错，而且注意这期间分公司一直都未给我办理社保和公积金。跟人力资源部的同事反映时，得到的答案竟然是忘记了，我个人感觉相当的无语，直到我离开公司的那天，工资都没有核算准确，我也不再去计较了。

20xx年7月29日，我去办理中国人寿公积金提取(因为我离职后，就不在那个城市工作了)，结果神奇的一幕又出现，我工作一年的时间，公积金只缴纳了三个月!!!!打电话给分公司同事，结果是互相推诿。

至于说到工作，其实在中国人寿工作的一段时间，抛开以上不专业的人士造成的不开心，没有双休的工作节奏(有时一个月能休4天已经是非常不错了)，经常时不时的自办任务以外，还是比较开心的，在中国人寿工作的时间里，也锻炼了我自己，成长了自己，回想第一次上台主持早会，第一次下乡做产说会，第一次做户外拓展、第一次带班培训、第一次陪业

务员去见客户，感触也是颇多的。也颇有工作的成就感。

中国人寿有着悠久的发展历史，也曾经辉煌鼎盛一时，在中国保险业的今日，仍是占据了中国保险市场的三分之一，但是时至今日，管理的落后，尤其是基层公司的管理早已跟不上时代的潮流，在这里并不是说我们大学毕业到基层公司就屈才了，其实基层是最能锻炼人的，但是前提是要有一个良性的管理环境，真的需要善待初入职场的我们。

中国人寿真的很缺乏人才，而我们通过校园招聘进来的新鲜血液则是更能解决这样的人才局面，可是公司一而再而三的用欺骗的方式去掩饰这些，实在让人难以接受，比如刚开始说的省公司每月的补贴，到分公司后问人力同事直接说没有；比如说要努力解决的住宿、食堂问题，从最初入司的三个月解决，到后来的半年，一直到我离职都没有解决的意向；比如说自办任务，每次自办任务的下达都是公司到了危急的时刻，需要考验员工的工作能力的时刻，可是这样的危急未免也过于频繁(从我工作一年的时间□20xx年8月的3万的鸿盈和5万的鑫泰□20xx年9月的1万的康宁□20xx年11月1万的新康宁□20xx年3月5万的鸿盈□20xx年3月3000的吉祥卡□20xx年5月的新瑞鑫)，我想说是，我们都是刚从大学走出来的，本身人脉和钱脉都相当有限的，要完成这么多的任务，唯有找自己的亲人，这样难免工作对于我们来说的意义就更不大了，尽管公司说的是不强制要求完成，但是各公司要相应的考核完成率，另外这些任务的完成与个人的本就少得可怜的工资挂钩。

相信这些，但凡是通过校园招聘进来的到基层的同事都是深有同感的(抛开那些本身是国寿内部子弟员工不说)，以上是我个人的真实感想，绝无虚构，如有疑问，可以随时咨询。