

# 最新团建烧烤活动总结 and 感想(优质5篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

## 团建烧烤活动总结 and 感想篇一

20xx年10月3-4日，公司组织我们到xx拓展基地进行为期2天的团队拓展训练，在这两天的拓展训练中让我深深体会到团队协作和相互信任在工作中重要性，同时这次拓展训练也让我突破心理极限，战胜心魔，重新认识自己、挑战自己、超越自我。

依然清晰记得刚到拓展基地，邓教练上第一堂课时，要求我们忘记年龄、性别、职务，把自己当成一位18岁小伙子、大姑娘全身心、充满激情的投入到这次拓展学习中来。先让我们回放一下这两天11个项目：

“高空抓杠”、“攀岩”这两个项目让我突破心理极限，重新认识自己、挑战自己并超越自我。正如邓教练所讲人的潜能无限，日常工作与生活，人们所展现的能力仅是其自身能力的20%-30%，剩下的潜能发挥不出来是因为我们有一个心魔，这个心魔就是我们最大的敌人，而这个最大的敌人就是我们自己。那么我们应该如何克服心魔、战胜自己，就依\*常工作与生活来说，当我们遇到困难时要坚定信心、积极努力、付诸行动，相信自己永远是最棒的，成功离自己只一步之遥，只要坚持不懈，成功一定会属于自己。作为管理人员，当下属工作遇到困难时，要及时给予鼓励、指导、肯定，信任自己的下属一定可以完成任务。

“信任背摔”、“风雨人生路”这两个项目让我体会到信任

与被信任都是一件非常难能可贵的事情，被信任也是一件非常荣幸的事情。在\*常工作中，要信任我们的同事，只有这样，团队之间才能更好的相互配合、支持与帮助，更加紧密的合作；真正一个好的团队是建立在自信、信任的基础上。“风雨人生路”让我真真切切再一次体会换位思考的重要性，正如一位队员所说，当中蒙上眼睛的队友就如同我们的员工，我们要如何取得员工的信任，我们要用换位思考，站在对方的角度去考虑问题。作为管理人员，我们在\*常工作安排时，要顾及员工的感受；当今是21世纪，在工作安排时要多用请和商量的口语争取员工主动接受工作任务。要把员工当成家人，当其在工作中遇到困难时，要及时伸出援助之手，给予关心、支持和帮助；当其在工作中出现差错时，要给予包容、谅解与安抚，切忌一味进行指责与抱怨，那样只会令问题越来越糟糕，也不利于团队建设；作为管理人员，要勇于承担责任，只有那样才能令团队更具凝聚力，越来越团结、让团队队员产生归属感、使命感、荣誉感，从“要我做向我要做”的角色进行转换。

团队协作能激发出团体不可意料的潜力，团队协作做出的成果一定超过各成员个人业绩的总和。个人与团队关系就如小溪与大海，小溪只能泛起小浪花，大海却能激拍出惊涛骇浪，个人只有将自己融入团队才能发挥出个人的作用。团队精神就是大局观念、互助协作和服务精神的集中体现，它的核心就是协同合作。团队精神对任何一个企业来说都是不可缺少的企业文化。感谢客户和公司给予我们这次拓展训练的机会，我将竭尽全力，将此次拓展训练的.团队精神带回、引入日常工作中，营造一种良好的企业文化，将产品品质做得更好，为公司实现永续经营，打造百年企业作铺垫。

拓展训练是目前世界上最成功、最受欢迎的户外体验式学习方式之一。它利用崇山峻岭、瀚海大川等自然环境，采用国际流行的户外训练方法，通过各种精心设计的拓展训练项目，在应对挑战，解决问题的过程中，达到磨练意志、陶冶情操、完善人格、熔炼团队的培训目的。

一个优秀的团队必须有明确的目标。只有设定明确的目标才能使一个团队产生共同的行动方向和行动力，这一点无论是个人或团队在工作中必须要确立的。

一个完美的团队都会以团结为核心思想。在面对各种困难和挑战时，团队的凝聚力、相互关心、激励、包容，无形中使团队更加团结。

一个成功的团队必须要有素质过硬的决策者，决策者代表了团队的方向与大局。决策者需要具备良好的分析能力、判断能力、决策能力、大局意识与团队意识。面对目标团队每个成员都会产生自己的方案，这就需要有一个领导出来，对大家的方案做决策，以确认最好的解决方案。如若不然，大家在争吵中浪费时间，在各自为政中浪费精力，到最后，可能团队目标没有完成，还是乱成一团。

曾经参加过一个企业培训，听了一句话，至今仍是很难忘，“明天很美好，后天也很美好，你却死在了今天晚上”；\*人也有一种传统的美德，称为“善始善终”。这些都在告诉我们要坚持到底。在空中独木桥、八字桥、毕业墙等项目中，都要求我们必须学会坚持，坚持到最后，坚持到你的极限。其实这种坚持，源于心中的目标，源于必胜的信念，源于不懈的追求。真希望这种坚持的精神能够贯穿我们mba学习的整个过程，贯穿我们每个人的生活和工作中。

在竞技和娱乐之余，同学们彼此认识和熟悉的时候，了解到了很多同学的职业、经历，发现每个人身上都有一个奋斗的故事，每个人都有其自身的闪耀。有的人成熟稳重，有的人热情开朗，有的人温文尔雅，有的人乐观自信；有的来自金融机构，有的来自\*机关，有的来自大型央企，有的来自外资机构，有的来自民营股份，有的来自自我创业。不同的性格，不同的职业，不同的背景，不同的职位，从而也注定了不同的故事。古人云“三人行，必有我师焉”。在我们三十人同行的岁月里，每个人都是一颗璀璨的明珠，在自我闪耀的同

时，也在互相照耀着。

## 团建烧烤活动总结 and 感想篇二

20xx年7月29日——30日，公司组织员工来到康巴什三多培训基地参加为期2天1夜的户外拓展训练。我在经过pk后被选为橙队队长，非常感恩队友给我的信任和责任。我们的队名：先锋队；口号：先锋先锋，勇闯巅峰；队歌：《打靶归来》；队徽：下面两个人支承上面一个人，含意是：众志成城，团结就是力量。作为队长，我有队蜜和后勤队长协助。

拓展训练教练带领我们以做集体合作项目的方式，开导我们多向思维的能力，用项目来体现日常工作中会出现的问题，完成一个项目后大家都会做一个总结，总结我们成功和失败的关键点。给我印象最深的是高空断桥这个项目。当我们看到断桥时，那表情不知道是惊讶还是痛苦，“好高啊！”大家异口同声地说。教练告诉我们这就是今天的第一项任务“高空断桥”，十一米高的两个铁柱高耸着，上面悬着两个互不联系的铁板，我们要做的就是从一个铁板跳到另一个铁板上，然后在踩着两个板下来，当时大家都对自己的勇气有点质疑了：

“这么远肯定跳不过去”

“我有恐高症，怎么办？”

“我的腿不长，这怎么能过去呢？”

“我的腿现在都开始抖了，更别说爬那么高了，完了，我完不成”

在高空断桥项目训练时，我在下面望着8米高的断桥时，尽管我表面镇静，但心理还是有点恐惧，心想，一米的跨度，在\*地上轻轻一跃也就过去了，可在高空中万一过不去怎么办。

当我一步一步爬上8米高空，站到桥上时腿就软了，颤颤惊惊走到这边桥的边缘时，只有一个感觉，腿在抖，不知道是自己的关系，还是风的关系，总之一个字：抖！不由自主的想：“怎么办，我能迈过去吗？”尽管有保险绳，尽管队友在下面拉着保险绳，但我心里还是咚咚直跳。听着队友们的加油声，按照教练指导我把左脚放在铁板的前面，右脚靠后，深吸一口气，心一横，豁出去了。一跃，成功！此时此刻，我惊讶于我战胜自己的决心，我感动于原来困难就是扔下精神包袱，轻轻一跃，真是高空一小步，人生一大步……这个项目对人的体能要求并不高，最需要的则是对心理的挑战，只要能战胜恐惧的心理，困难就迎刃而解。

非常感恩公司的培养，通过这两天的拓展训练，给我的启发、历练却似一笔永久的财富，在训练中发现了自身的许多弱点，通过训练提高了自信心。并认识到团队的重要性，每个队员在团队中都是重要的。有一个队员的失误，可能导致整个团队的失败。在团队中找准自己的位置，踏踏实实、稳扎稳打，把团队分配的任务完成。还有团队的配合、目标任务分解尤其重要，队员之间的资源共享，信息的沟通以及相互间的及时交流，避免个人英雄主义，是取得最后胜利的关键。过去的我只知道可以去做能够做到的，现在的我才知道有了团队就有了坚强，我还可以去做很多想都想不到的事情；过去的我只知道团队需要自己去奉献，现在的我知道了自己是多么的需要团队的支持与鼓励；过去的我只想要得到团队的信任，现在的我才知道信任团队更加重要。由此，拓展到一个组织，整个社会，它不仅需要优秀的人才，更需要这些人才的优势互补、密切合作，只有这样才能走向成功，才能达到1+1大于2的结果。

每一次齐心协力的团结合作，每一次挑战之前的真诚鼓励，每一次成功之后的热情相拥，每一次完成项目的坦诚分享，让我们的距离越来越近，彼此之间多了一份了解，多了一份亲切，多了一份友情。个人的力量那么渺小，而团队的力量多么强大。所以一个人的成功不能代表整个团队的成功，只

有团队中每个个体相互团结，相互帮助才能共同完成团体的目标。

总之，这次拓展训练使我们增强了自信心，磨练战胜困难的毅力，提高解决问题的能力，增进了对集体的参与意识与责任心，我想这次经历一定会在今后的工作中带来很大的帮助。人生的道路是曲折而漫长的，一次训练不能解决所有的问题，但它能给我们以启示，感恩公司给了我们参加此次训练的机会，感恩同事给予的支持与鼓励，感恩这次拓展训练带给我带来的启迪与信心，愿我们公司更团结、更坚强！

## 团建烧烤活动总结 and 感想篇三

1月10日，阳光明媚，是外出旅行、野外烧烤的好日子，正是借着这美好的天气，我们班全体同学进行了一次较为大型的户外活动黄河森林公园烧烤。

谈到这次烧烤，我们班的同学都记忆深刻。1月9日下午，我们班委里的五个人去购置烧烤所需的物品。看着大家笨拙将物品买回来时，那认真的眼神，那开心的谈笑，那时我们仿佛就是一家人，彼此之间是那么的亲切。当天晚上又开了一个小班会，重申了一些重要的注意事项。

第二天，将我们班分成小组进行烧烤，同学们围在烧烤炉前烧烤，其乐融融，每个人都是那么的开心。烧烤完后，大家举酒谈心，那种氛围的确让人难忘。全过程中我们班没有出现打架争吵的行为，烧烤过程中大家都比较遵守纪律，各小组团结协作，整体都在这样的活动中享受到人与自然之乐。在烧烤中，我们不仅加深了与同学们之间的感情，更重要的是整个班集体的凝集力得到了提高，这是最重要的地方。

但是活动中也存在着一些小的瑕疵，就此提出：

（一）活动策划前分工不明确，以致活动组织中有一些混乱。

这个是以前几次活动都存在的问题，希望以后班委可以共同努力，一起改进。

（二）户外活动不容易控制局面。一方面希望同学们遵守纪律、规定，不是不允许放松，而是要在范围内进行活动，注意安全。另一方面是，希望班委在以后的出行活动中，注意携带组织的工具、用品，加强安全方面的管理。

（三）活动后剩余物品虽然不多，但没有做到及时整理，以致发生物品外流事件。另外还要吸取的教训就是以后购买物品要注重质量和数量，不仅是价廉而且也要物美，做到节约。但是，总体来说，我们这次烧烤活动做的非常成功。一次活动的好坏就能的反映出我们班集体的凝集力，如果的确如此的话，那么我们的这次烧烤活动就是一个很好的例证。因为这是我们班的第一次全体的大型活动，由于之前性格、喜好等的不同，大家彼此之间也不是很了解。但是作为班级中的一员，应坚持集体主义价值观的取向，应知道个人的发展与成长离不开集体，集体也离不开个人。通过这次活动，大家彼此加深了了解，更好的融合在了一起，使我们的班级更加团结，更加向上。我们班同学之间的友谊也加深了，学习氛围变得更浓了！

愿大家以后更加努力，争取把活动做的更好。

## **团建烧烤活动总结 and 感想篇四**

今年9月10日是我国教师节，根据清远市教育局《关于做好教师节庆祝活动的通知》精神，结合幼儿园的工作的实际，我校开展了丰富多彩的活动。活动质朴而富有特色，既有教育意义又有纪念意义。

教师节前夕，幼儿园班子会议上我们讨论了教师节宣传活动的形式和要求，力求营造一个热烈、简朴、庄重的节日氛围。通过灵活多样的形式，丰富多彩的内容，赞扬老师的无私奉

献精神。

- 1、在幼儿园大厅用led醒目显示“热烈庆祝教师节”标语；
- 2、利用星期一“国旗下的讲话”宣传党和政府关于加强教师工作的重大决策和部署；
- 3、教师节前夕各班结合“推普周”出版一期庆祝教师节的宣传专栏，以歌颂教师为主题。

结合幼儿园的“正风”行动工作实际和教育系统党委“关于纪律教育月”的统一部署，我校利用庆祝教师节的契机开展了形式多样的教育活动，赋予了教师节全新的意义。

- 1、开展了“严禁利用新生入学和学生转学，收受家长的财物和接受家长的宴请”的专题教育活动。9月6日开展了“严禁利用教师节的节日接受学生或家长的礼物、宴请”的教育活动。校长在教师例会上做出了强调。
- 2、利用开展纪律教育月活动的开展“立德树人，立教圆梦”的专题征文活动。全校67名教师参加了活动，教师在撰写文章中又得到了一次学习受到教育。
- 3、师德师风学习：守住教师的道德底线。专题的学习唤起了教师的使命感，深感肩上的重任，并且明确我们的工作责任心对孩子的教育至关重要。

今年的庆祝活动，按照上级的要求，我们是以精神鼓励为主，祝愿全体教职员工身体健康、工作顺利、合家幸福。

- 1、9月9日利用周一国旗下讲话时间，欧阳校长发表了热情洋溢的教师节贺词，向全体教师致以节日的祝贺；大队部号召全体学生向教师问好。在学生声声问候中，我们的教师眼眶湿润了，场面既庄重又感人。

2、9月10日各班利用早读课时间开展颂扬教师的美文朗诵比赛；

次日，我校开展了以我用真情颂师恩的主题班队会，同学们利用诗朗诵、快板书、书法、绘画、演讲等形式，表达了对辛勤教育自己的老师的感谢，并致以节日的祝贺。

3、幼儿园德育处代表欧阳春兰校长向全校教师（含退休教师）发送“教师节祝福语”，祝愿全体教师工作顺利、身体健康、家庭幸福。

4、以工会为代表慰问教师。

今年的教师节庆祝活动无论从宣传还是师德教育，还有庆祝活动，都彰显了我校严格按照国家、省、市、县教育局主管部门文件精神开展得丰富多彩，成效显著。通过本次活动，老师们都振奋了精神，鼓足了干劲，准备在今后的工作中大显身手，争取实现自己的人生价值。

## 团建烧烤活动总结 and 感想篇五

单位组织了幼儿园全体教职员工参加拓展训练，带着喜悦的心情一大早我们来到了拓展基地，参加这一天的拓展训练。经由队员们的信任我被选为队长，我们队员集思广益，我们的队名最后敲定为“东方魅力队”。

在工作中我们不能不反思自己：有多少事情失败在我们的沟通渠道？又有多少创意因沟通的堵塞而夭折？通过拓展训练，我会在如下方面去提高自我：认识自身潜能，增强自信心，改善自身形象；克服心理惰性，磨练战胜困难的毅力；启发想象力与创造力，提高解决问题的能力；认识群体的作用，认识有效沟通的重要性，提高对资源有效利用的认识，增进对集体的参与意识与责任心；改善人际关系，学会关心、懂得珍惜、感恩，更为融洽地与群体合作；学会欣赏、关注他

人和快乐地工作、生活。

挑战信任被摔以及八米的高空断桥我们一步步挑战自我，让我体验了团结的力量，同时也对信任、鼓励、支持、合作有了更深的认识。让我知道了遇到困难时，要勇往直前，就像教练所说的：断桥一小步，成功一大步。