

2023年重症医学科的心得体会(通用5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

重症医学科的心得体会篇一

史新风，鞍山市中心医院急诊科护士，毕业于石家庄柯棣华医学院并参加工作。目前本科在读。具有较高的思想政治素质和良好的职业道德。工作以来，兢兢业业，无怨无悔，默默无闻地奉献在一线，用挚爱温暖着饱受病痛折磨的病人，用真情感动着每一位病人的心灵。

勤学苦练爱岗敬业

急诊科是临床一线窗口单位，是一个没有硝烟的战场，以收治危、急、重症病人为主。每天这里均要接待几十名甚至上百名的急诊病人，医护人员要面对着生与死的搏斗和血淋淋的场面，抢救的最初几分钟往往是抢救成功的关键，因此，必须有过硬的本领和高超的护理技术。为了尽快掌握急救技术，她虚心向老护士请教，主动放弃节假日，勤学苦练，在休息时，只要有需要抢救的病人，就以最快的速度到达科室，时刻本着不耻下问的精神，认真的学习。经过不懈努力，短时间内掌握了心肺复苏技术、心电监护、电除颤、简易人工呼吸器的使用、气管插管的人工配合等急救技术，胜任本职工作。当看到生的喜悦代替死的恐惧，幸福的笑容代替病痛的狰狞，她会为病人喜而喜，为病人忧而忧。记得，一天中午，科里突然来了一名被刀刺伤胸部的患者，面色苍白，满身血污，史新风立即遵外科医嘱行止血包扎、输液，当时没有一名家属在旁，患者拉着她的手痛苦呻吟，她像亲人一样，始终拉着病人的手，顾不得血污溅到工作服上。坚持用不足

百斤的身体，竭尽全力和其他人员一同推着平车护送病人入手术室。同时，向他询问家人电话，通知家属。等到病人安全进入手术室时，她的手上、身上沾了无数血迹。但她没有怨尤，反而很开心。当我们问她为什么的时候，她说：“我又一次成功的帮助了一位重患，为他的父母挽救了儿子，他的妻子挽救了丈夫，他的孩子挽救了父亲。我挽救了一个家庭，真的很欣慰。”这就是她，勤学苦练、爱岗敬业、感性、善良的女孩。

生命第一患者至上

急诊科同时承担院前急救工作，所以值班人员时刻待命，准备冲向抢救最前沿。那是5月21日快要下班时，电铃骤然响起，接到通知，高速公路上发生一起两车相撞交通事故。白班的史新风接到通知迅速逐级上报，启动突发事件应急预案，并随车赶赴现场。时间就是生命，到达现场惨不忍睹，车两侧蜷卧着一个个呻吟的伤员。年轻的她没有退缩，而是沉着、冷静的配合医生，快速检诊、处理伤口，包扎、固定、转运。仿佛训练有素的战士，现场疏导、登记、联系科室准备接诊……所有工作有条不紊，为挽救病人生命争取了黄金时间。当一切恢复平静的时候，早已过了下班时间，但她没有丝毫怨言。

还有一次，出诊接回一位酒精中毒的病人，刚到医院门口病人突然面色口唇青紫，自主呼吸消失，史新风顾不得戴手套，迅速打开病人气道，拍打病人背部，清除病人口腔内呕吐物，并在医生的指导下应用抢救药物。经过大家全力配合，病人安全转运至icu病房。抢救结束，虽然满手污物，但心里无比的激动和自豪。

爱思他人无怨无悔

工作中以救死扶伤为己任，用真心，爱心，同情心呵护每一位病人。曾几次，科室接诊一些流浪、无家可归、智障等病

人，他们有的几天都没吃上饭，史新风便把自己的食物拿出来让他们吃。有天中午有位智障的患者，拿着史新风给他吃的食物，说：“给，你也吃吧。”病人的单纯让人感动。这时候，我们在史新风的眼中看到了泪光。当我们安抚她时，她说：“纵使心智残缺，()但心灵却是完整的。这是一个特殊的群体，无论从感情上，还是从道义上，我们都应该给予关怀。社会、家庭抛弃了她们，作为白衣天使的我们怀揣救死扶伤的革命人道主义精神，不该在困难时刻袖手旁观。”就是这个90后女孩，用这样的热烈情怀温暖着身边的人，让大家感觉到她的善良，她的大爱。

20我院组织志愿者在医院的活动中，史新风积极报名，并参加志愿者服务，先后到工厂、农村、社区、学校、养老院等，义诊、慰问、普及健康教育知识、急救技能培训；在为特殊、贫困职工捐款活动中表现突出；响应医院号召，为儿科患者捐赠玩具.....在角色互换活动中主动担任美篇制作，把科室美好的一面展示在公众面前。奉献他人，快乐自己，正是在这种精神的指引下，她时刻以饱满的热情，坚守在爱的`路上，为需要的人送去温暖与关爱。

工作之余利用休息时间她会积极参加院里组织的各项活动，并在活动中取得优异的成绩，受到大家一致的好评。护理部组织n1级技术操作考试中获得心肺复苏单项一等奖；月冠军年度总决赛三等奖；院急诊急救团体技能竞赛三等奖；获得护理部组织的n2级操作考试中获得心肺复苏二等奖、膀胱冲洗三等奖各一次；急诊急救团体技能竞赛一等奖。急诊科品管圈圈长。

“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花”。这是对护士天职最好的描述，史新风正是默默地用自己的行动为它做出诠释。从一个刚出校门的毕业生，到急诊科的护士，从对护理的一知半解，到工作的应对自如，“诚信做人，踏实做事”是她的人生原则；想方设法减轻病人的痛苦，千方百计挽救病人的生命，是她在护理工作中的不懈

追求。她总是说：“我要做得更好。”正是这种对护理工作的朴实而执着的追求，赢得了领导、同事和病人的认同和肯定。在平凡的护理工作中，她以诚挚的爱心，坚强的毅力和卓越的能力，践行着一位护理工作者救死扶伤的崇高使命，在护理这条路上坚韧的前行。

重症医学科的心得体会篇二

我是20xx级医学系高护10班学生宋xx通过2年的理论知识学习后，根据学习的需要，学校为我们安排了为期9个月的临床实践学习。

我们于20xx年7月份进入了郑州市中心医院，进行为期9个月的临床护理实践。临床的实习是对理论学习阶段的巩固和加强，也是对护理技能操作的培养与锻炼，同时也是我们就业前的最佳锻炼阶段。在这里我要感谢郑州市中心医院给我提供了这样好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢所有的带教老师对我的关心照顾和辛勤指导，让我能在踏上工作岗位之前拥有如此好的锻炼自己的机会。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我们分别手术室。外科。内科儿科重症监护室等几个科室轮流进行实习。

我实习的是重症监护室，在这里我们的实习时间只有两周，但由于是我实习的第一个科室，对此充满了好奇与期待。第一次走进重症监护室的时候，脑子里是一片空白，一切看来都那么的新鲜。刚去的时候护士长给我们分别安排了带教老师，带教老师先带领我们熟悉了这里的环境，接着为我们讲解工作性质。刚开始的几天感觉仍是陌生和不解，因为是学生的身份，所以感觉就是站也不对，坐也不是。好在带教老师对我很好，什么事情都为我们讲解，有些事情也让我们去动手，慢慢的我们也熟悉了这里的程序。

在这两周里，我们很认真的学习关于重症监护室方面的知识，了解工作性质，熟悉所需要准备的物品以及特殊器械，掌握其基本的操作方法。对于无菌操作技术，如戴无菌手套。穿脱手术衣以及正确的洗手方法等，都能够熟练准确的操作。但是由于时间的短暂，对于有些器械的名称及用途仍不是很了解，真是有些遗憾。由于是首次实习实践，所以医院对我们很是严格，并没有让我们进行临床操作。实习的最大及最终目的是培养良好的各项操作技能及提高各种护理工作能力。所以在带教老师“放手不放眼，放眼不放心”的带教原则下，我们积极努力的争取每一次的锻炼机会，如导尿。插胃管。床上插浴。口腔护理，静脉输液，肌肉注射等各种基础护理的操作。

我知道护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，还可以说是很低微，可是透过多数人的不理解，我们发现，护士有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境都离不开护士。这琐碎的工作，有着完整的体系，可谓“麻雀虽小，五脏俱全”，也正因如此，才能发挥其独到的作用，产生不可或缺的作用。因为有了临床的实习，我们才更全面而深刻的了解护理工作，更具体而详尽的了解这个行业。进入临床的第二个收获：正确认识护理，树立了正确的职业道德观，养成了良好的工作态度。

这个科室对于我来说是一个转折点。它让我学会了很多东西，让我知道，作为一名护士，不仅仅要学会最基础的扎针技术，也要会很多其他东西。

在之后的几个月的实习生活里，使我又明白了很多，又多了一些新的想法与感受。我觉得，护士这个职业很平凡却又很伟大，一个好的护士要具备良好的道德素质和职业素质，要耐心，细心，胆大。护士会得到病人尊重的同时，也会时常受气，受累，但是也必须用笑脸去面对病人。护士长常教导

我说，我们护士也算是服务行业，就算你再累，再气，也要脸上充满笑容。刚开始，我对这句话很不在意，甚至有些反感，但是现在之后的几个科室里，听说都是很忙和很累。但是心里还是很期待，毕竟能学到东西，这才是我的目的。

重症医学科的心得体会篇三

第一段：介绍重症医学科的背景和重要性（150字）

重症医学科是现代医学的重要分支，致力于对危重病患者的救治和监护。在重症医学科，医生们需要具备丰富的临床经验和深厚的医学知识，以便在紧急情况下迅速作出正确的诊断和治疗决策。重症医学科的工作环境紧张，与危重病患者的生死相关，因此每一位从业医生都需要具备稳定的情绪和高度的责任感。

第二段：描述一次具体的工作经历（300字）

上周，我在重症医学科实习，经历了一次令人难忘的工作。一位刚刚手术结束的患者迅速转入了重症监护室。患者因为手术并发症出现严重呼吸困难，我们迅速进行了气管插管和机械通气，但患者的病情仍然不稳定。随后，我们联系了主治医生，进行了现场沟通和讨论，最终决定进行急诊手术。在手术过程中，我们紧密配合，尽力将患者的生命从鬼门关救回。整个过程紧张而充实，展现了团队合作的重要性和医疗技能的决定性作用。

第三段：体会和收获（350字）

在这次工作中，我深刻体会到了团队合作的重要性。只有医生、护士、技师等多个专业人员密切配合，才能提供最好的护理和治疗服务。同时，这次经历也让我明白了在危急时刻的冷静和应变能力的重要性。在手术过程中，我所学到的专业知识和技能被发挥到了极致，没有出现任何失误。此外，

我还深感医生对于患者和家属的沟通能力的重要性。在这次工作中，我目睹了医生谦虚而专业的沟通方式，帮助患者和家属理解病情，并从中获得了极大的安慰。

第四段：对重症医学科的思考（250字）

经过这次实习，我对重症医学科有了更深刻的理解和认识。这个领域需要医生具备高度的责任心、卓越的技术和对患者的关怀。在决定专攻重症医学科之前，我们需要认真思考自己是否具备这些素质。此外，我还意识到医学科研是重症医学科的一个重要方向。在不断提升治疗水平和改善患者预后方面，科研起到了不可忽视的作用。未来，我希望通过科研和实践不断提高自己，为更多的患者提供最佳的救治服务。

第五段：总结和展望（150字）

通过这次实习，我深入了解了重症医学科的重要性，了解了医生在这个领域的职责和挑战。在未来，我将继续努力学习，提高自己的临床技能，并通过科研工作为患者康复和生存争取更多的机会。尽管重症医学科的工作环境紧张，但我相信只要我充分准备，锲而不舍，一定可以在这个领域取得优异的成绩，为社会健康事业贡献自己的力量。

重症医学科的心得体会篇四

作为一名刚入职的重症医学科医生，我每周都要写周记，记录下自己在工作中的所见所闻、所思所感。通过写周记，我不仅可以反思自己的工作表现，还可以从中汲取经验、总结教训，提高自身的医疗技术。以下是我根据近期的周记，总结出来的几点心得体会。

首先，重症医学科的工作需要高度的责任心和专业技能。在这个科室中，每个病人的生命都悬在一根线上，我们是他们最后的希望。因此，我们必须时刻保持警惕，随时准备应对

突发情况。在我写的周记中，我发现自己有时候在工作中会有些松懈，没有及时发现病人的病情变化。这让我意识到，只有拥有高度的责任心和专业技能，才能为病人提供最好的护理和治疗。

其次，团队合作是重症医学科工作的关键。在这个科室中，医生、护士、药师等各个岗位需要密切合作，共同为病人提供全面的护理服务。在我撰写的周记中，我注意到，团队合作不仅可以加快工作进度，提高效率，还可以减轻个人负担，减少错误发生的可能性。因此，我深刻体会到，只有与团队成员和谐共处，相互支持，才能为病人提供最优质的医疗服务。

第三，持续学习和不断更新知识是重症医学科医生的必备技能。在这个快速发展的时代，医学知识更新换代的速度越来越快。如果没有持续学习的心态，很容易就会落后于时代的潮流。在我的周记中，我经常记录下一些新的治疗方法、新的病例经验等，以便在以后的工作中应用。因此，我明白只有不断更新自己的知识体系，才能为病人提供更好的治疗效果。

第四，情绪调控和心理护理同样重要。重症医学科的工作环境非常紧张和压力山大，经常需要处理生死考验。在我的周记中，我发现自己有时会因为工作的困厄而情绪波动，甚至有些患者逝世时，我会感到沮丧和无力。因此，我意识到，只有保持良好的心态，才能更好地为病人提供安慰和支持。

最后，沟通和倾听是重症医学科医生的必备技能。在我写的周记中，我经常提到通过与病人及其家属进行有效沟通，可以增强彼此的信任和理解，更好地合作。我还记录了一些倾听病人的诉说，可以更好地了解他们对疾病的感受和需求。因此，我明白只有通过良好的沟通和倾听，才能真正关心病人和为他们提供最好的护理。

总的来说，通过不断记录周记，我逐渐认识到重症医学科医生的工作需要高度的责任心和专业技能，团队合作、持续学习、情绪调控和心理护理、沟通和倾听都是我需要努力发展和提高的方面。我相信只有不断学习和成长，才能成为一名优秀的重症医学科医生，为病人的健康贡献自己的力量。

重症医学科的心得体会篇五

重症医学科是医院中的一个重要部门，负责收治病情危急、需要特殊监护和治疗的患者。在这个科室，我们见证了生死的边缘，也亲身体会了医学的力量。每天的工作都是充满挑战和压力，但也是充满成就感的。通过周记，我希望能够记录下自己在重症医学科的成长与收获，同时也能够对未来的工作有更深入思考和规划。

第二段：体会团队合作的重要性

在重症医学科，一个患者通常会有多名医生和护士进行全方位的护理和治疗。通过与团队成员的密切合作，我深刻体会到了团队合作的重要性。每个人的工作都是环环相扣的，只有各司其职，精诚合作，才能够给患者提供最好的医疗服务。在与团队成员合作中，我学会了倾听和沟通，尊重和信任他人的专业能力，也学会了灵活应对各种突发情况。团队合作使我们的工作更加高效，也让我认识到只有团结一致，才能共同战胜病魔。

第三段：感受到医患沟通的重要性

在重症医学科，患者的生命常常是岌岌可危的，而医生则是他们的最后一道防线。在与患者沟通的过程中，我深深地体会到医患沟通的重要性。仅仅依靠专业技术的运用是不够的，更需要用心与患者交流，关心和安抚他们的情绪。有时，患者和家属的不理解和焦虑往往会导致冲突和误解。在这样的情况下，我们需要以温暖的心态去理解和尊重患者的感受，

并通过耐心细致的解释，化解他们的疑虑和恐惧。只有通过良好的沟通，才能够建立起医患之间的信任和关系，使治疗更加顺利和有效。

第四段：切身体会到医学的无穷魅力

重症医学科是一个充满挑战和机遇的领域。在这里，我们面对的是各种危重病例，需要经验丰富且专业水平高的医生进行救治。每一次抢救都是对我们能力的一次考验，也是对知识的一次检验。通过面对和处理各种疑难杂症，我深刻地感受到医学的无穷魅力。在与患者的接触中，我积累了很多宝贵的经验，并不断扩充自己的知识面。医学是一门不断进步和发展的学科，需要我们保持谦虚和学习的心态，不断提高自己的专业水平。

第五段：展望未来，传承医学使命

通过周记，我不仅仅是对重症医学科的经历做出了总结，更是对未来的工作有了更深刻的思考和规划。作为一名医生，我们肩负着照顾病人、拯救生命的重任。在未来的工作中，我会更加努力地学习，不断提高自己的专业水平。同时，我也会更加注重人文关怀，通过与患者和家属的沟通，给予他们更多的关心和支持。无论是在生活中还是在工作中，我都将秉持着医学的使命，兢兢业业、执着追求，为患者的健康贡献自己的力量。

总结：通过写周记，我更深刻地认识到了重症医学科的挑战和意义。在这里，我学会了团队合作，体会到医患沟通的重要性，感受到医学的魅力。未来，我将更加努力地学习和实践，传承医学的使命，为每一个患者带去希望和温暖。