

# 2023年端午班会心得体会(优秀5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 端午班会心得体会篇一

端午班会是我们学校中一年一度的传统活动，它不仅让我们了解端午节的由来，更重要的是传承了我国悠久的文化和民族精神。在最近的一次端午班会上，我收获颇多，让我对端午节有了更深的理解和体会。

### 第二段：传统文化的传承

在这次端午班会上，我们学校邀请了一位知名的书法家前来授课，教我们如何正确地书写端午粽子的字样。通过亲自体验，我们不仅学到了书法的基本技巧，更得以领略到传统文化的魅力和价值。这让我深刻地意识到，端午节作为我国传统的重要节日，对于我们来说不仅仅是一次放假，更是对中华优秀传统文化的一次呼唤和传承。

### 第三段：民族精神的熏陶

在端午班会上，我们还观看了一场精彩的舞蹈表演。舞蹈中充满了中国传统文化的元素，展示了我们民族豪迈坚韧的气质和精神风貌。通过舞蹈表演，我们感受到了“以德报怨”的精神，这种矢志不渝的信念和坚韧不拔的意志，不仅是我们民族在历史长河中的文化积淀，也是我们在现实中应有的品质和态度。

### 第四段：传统技艺的魅力

在端午班会上，我们还有幸观看了包粽子的技艺展示。老师们示范了包粽子的过程，并特意为我们准备了材料和工具，给予了我们一个展示自己才能的机会。通过亲自动手，我深深感受到包粽子的不易，每一步都需要细腻的手法和耐心的心态，这让我更加珍惜我们传统技艺的独特魅力，也让我明白了付出与收获之间的关系。

### 第五段：深化文化认同

参加这次端午班会，我深深感受到了传统文化的深厚底蕴和丰富内涵。这些传统文化不仅是我们民族的骄傲，更是我们每一个人的根和灵魂。我们要始终铭记和传承这些宝贵的文化财富，用它们来指引我们的思考和行为。只有深化对我国传统文化的认同，才能更好地传承和发展我们的民族精神，让我们作为中华儿女感到自豪和自信。

### 结尾段：回顾与展望

通过参加这次端午班会，我不仅增长了知识，更收获了全新的体验和感悟。传统文化的传承和弘扬是我们每个人的责任和使命，我们要用自己的行动去传递和发扬中华优秀传统文化。希望这次端午班会不仅是一次独特的经历，更是我们未来努力的起点，让我们共同努力，让中华传统文化在新时代中焕发出更加夺目的光芒。

## 端午班会心得体会篇二

为推动和促进“创城”工作的深入开展，进一步引导学生体验我国传统节日的意义，激发学生的民族自豪感和爱国情操，市五中开展了丰富多彩的“端午节”主题教育活动。

一是开展了“粽叶飘香话端午”主题班会。各班通过讲端午的来历故事，讲端午习俗，介绍香袋，朗诵端午诗歌，开展端午知识竞赛等丰富多彩的活动，让更多的队员们了解端

午，了解端午习俗，了解中国的传统节日。

二是利用校园广播开展了“端午知多少”传统节日知识宣传、普及活动。让学生通过查阅图书、互联网等，搜集有关端午节的由来、别称、风俗等，了解这一传统节日的相关知识。引导学生进一步了解传统节日、喜爱传统节日，激发学生的爱国热情。

四是开展了“感受传统文化、体验端午风俗、弘扬传统美德”活动，在端午节时关心老人，和爷爷奶奶吃粽子，共度端午佳节。

### 端午班会心得体会篇三

端午节是中国的传统节日，也是一年的高峰期之一。为了弘扬传统文化，我班近日在端午节前召开了一次以“端午班会”为主题的班会活动。通过这次活动，我深刻感受到了传统文化的博大精深，也更加明确了自己的身份和使命。下面我将从活动背景、活动形式、主题内容、学习收获、班级协作等五个方面来谈谈我的感受。

活动背景是我班班主任对班级文化建设的关切以及为了促进同学们对传统文化的了解和认同而进行的。毕竟，现代社会的快速发展，传统文化在许多人的生活中显得越来越边缘化。班主任希望通过这次班会活动，让同学们有机会了解到关于端午节背后的故事、习俗和精神内涵，从而更好地传承和弘扬传统文化。

活动形式丰富多彩，结合班会常规内容，活动的前半部分，我们首先进行了观看相关视频和PPT展示，了解端午节的由来、风俗习惯以及与之相关的传说故事；后半部分，组织同学们参与互动游戏，如包粽子、赛龙舟等，让同学们身临其境地感受端午的独特魅力。

主题内容主要聚焦在传统文化的特点和价值观上。我们了解到，端午节起源于中国战国时期，是为了纪念屈原而设立的。屈原是中国历史上伟大的爱国诗人，他的爱国主义精神鼓舞了无数后人。端午节也成为了表达爱国情怀、亲情和友情的时刻。我们通过学习端午节的由来和习俗，深化了对中国传统文化的认识，也更好地认识到自己是中华民族的一员。

这次活动让我获得了丰富的学习收获。我了解到了屈原的故事，深刻感受到了他对国家的忠诚和爱国情怀。同时，也体验到了包粽子和赛龙舟的乐趣。在包粽子的过程中，我和同学们彼此帮助，相互协作，体会到了班级的团结和友情；在赛龙舟的竞赛中，我们拼尽全力，团结一心，感受到了合作的力量。这些经历让我感受到传统文化的魅力，也收获了珍贵的友谊和团队精神。

在班级协作方面，这次活动也起到了积极的促进作用。在活动当天，我们分工合作，组织同学们参与各项活动。有的同学负责准备物料，有的同学担任讲解员，有的同学担任活动引导员。每个人都尽职尽责，各司其职，使活动顺利进行。通过这次活动，我们更加增进了彼此之间的了解和合作，并培养了团队意识。

在活动中，我深深感受到了传统文化的魅力和重要性。端午班会主题活动不仅加深了我们对端午节的认识，也增强了我们对中国传统文化的信心和自豪感。在今后的学习和生活中，我将继续学习传统文化，弘扬优秀传统文化，传承中华民族的精神血脉。同时，我也会更加珍惜身边的友谊和班级团结，在团队合作中不断成长。

总之，这次端午班会主题活动是一次难忘的经历。通过这次活动，我对传统文化有了更深入的理解，也意识到了传统文化在当代社会中的重要性。我会将这次收获转化为行动，继续学习传统文化，弘扬中华优秀传统文化，并与同学们一起在班级中共同发展。通过共同努力，我们一定能够成为更好的自

己，为祖国的繁荣贡献自己的力量。

## 端午班会心得体会篇四

根据省县文明办的`通知精神和教体局的安排要求，在中华传统节日——端午节来临之际，我校高度重视，积极安排以“我们的节日·端午”的主题系列活动。

当代是一个多元文化的时代，当代学生接受了各种文化的洗礼。改革开放以来，外来文化对传统文化构成了严峻挑战，学生的天性就是好奇，所以，过洋节成了青年人的新时尚，民族传统的节日反而慢慢地被当代青年淡化了，民族文化受到了冷落，针对这一偏颇的现象，我们紧紧抓住国家将传统节日改为法定假日的有利时机，大力宣传中华民族几千年来形成的传统节日的风俗习惯，让学生接受传统教育，从而培养民族意识和民族自豪感。

在今年端午节到来前夕的国旗下讲话上，专题安排，宣讲端午节源远流长的历史、传统习俗、古人举行丰富多彩的庆祝活动，从而产生浓浓的民族情怀。

各班级开展了以“我们的节日·端午”的主题班会、黑板报，主题班会以端午节的相关知识为素材，进行知识竞赛、传统节日与外来节日主题辩论赛、诗歌朗诵等形式，学生以主题黑板报来介绍各地风俗习惯、学生节日心得体会、绘画等形式，通过书画展，既展示了我校的艺术特色教育成果，又给学生创造展示个人才艺的平台。

总之，各项活动生动活泼，将纪念传统节日、弘扬民族精神变成了我校校园文化建设的一道靓丽风景。

## 端午班会心得体会篇五

端午节，是中华民族的传统节日之一，也是世界非物质文化遗产

遗产之一。为了让学生更加了解和传承端午节的文化，我校在班级举行了一次以“端午节”为主题的班会。这次班会不仅仅是一次文化学习活动，更是激发了学生对传统文化的热爱和自豪感。通过这次活动，我深深地感受到了传统文化的重要性，也收获了很多。

### 第一段：传统文化的价值

在这次班会中，我们不仅仅了解了端午节的起源和习俗，还通过故事和动画片等多种形式向学生介绍了屈原的平民爱国主义精神。这让我深刻体会到传统文化的独特价值。传统文化是中华民族几千年发展积淀的宝贵财富，蕴含着我们民族的智慧和精神。通过学习和传承传统文化，我们不仅可以感受到历史的积淀和文明的传承，更能在今天的生活中找到价值观的指引和心灵的寄托。

### 第二段：传统文化的时代意义

在现代社会，随着信息的爆炸和国际文化的交融，传统文化逐渐被年轻一代所忽视。然而，正是传统文化中的那份情感和智慧，塑造了我们的国家和民族的独特性。通过这次班会，学生们开始认识到传统文化的时代意义。传统文化不仅仅是过去的呼应，更是未来的发展动力。只有通过对传统文化的传承和创新，我们的民族才能在时代的浪潮中立于不败之地。

### 第三段：传统文化的影响力

在这次班会中，学生们通过观看精心制作的视频，感受到了端午节对于中华民族的重要意义。随后，同学们分组进行讨论和展示，展示了他们对端午节的理解和感悟。这让我深深地感受到传统文化的影响力。传统文化是一种精神的纽带，能够凝聚人心、引领时尚。通过学习传统文化，我们能够增强中国的文化自信，传承优秀的传统文化，让我们的民族文化在世界文化舞台上发挥更大的影响力。

#### 第四段：培养学生的文化自觉

通过这次班会，我看到了同学们对中华优秀传统文化的兴趣和热爱。班会后，同学们积极参加端午节的传统活动，如包粽子、赛龙舟等，展示了他们对传统文化的自觉。这让我认识到，作为教师，我们应当引导学生培养对传统文化的喜爱和研究的习惯，让他们从小就将传统文化融入到自己的生活中，形成对传统文化的文化自觉。只有这样，我们的传统文化才能得到传承和弘扬。

#### 第五段：传统文化与现代社会

传统文化不仅仅是一种宝贵的历史遗产，也应与现代社会相结合。通过这次班会，同学们看到了传统文化与现代生活的无限可能。在端午节期间，同学们制作了一份以传统文化为主题的个人经验报告，结合现代科技手段，展示了传统文化现代化发展的新面貌。这让我认识到传统文化与现代社会的结合是必然趋势，只有将传统文化与现代社会相融合，才能真正实现文化的传承和发展。

在这次班会中，我深深地感受到了传统文化的重要性和影响力。在今后的教育工作中，我将更加注重传统文化的教育，将传统文化融入到日常教学中，引导学生深入了解和传承传统文化。只有这样，我们的民族才能在当今社会中保持强大的文化自信，让传统文化在国际舞台上展示出更加光彩夺目的风采。