

2023年老年大学游学活动方案(汇总5篇)

方案可以帮助我们规划未来的发展方向，明确目标的具体内容和实现路径。方案对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇方案。以下是小编为大家收集的方案范文，欢迎大家分享阅读。

老年大学游学活动方案篇一

一、结合实际认真学习，深刻领会切实贯彻好上级的文件精神及重要会议讲话精神，不断加深对辖区老年学校骨干的培训，特别是今年的科学发展观的学习，做好宣传和记录工作，使老年学校的人员不断增加知识，提高自身的素质。

二、社区对老年学校的领导班子重新组建并给老年骨干重新分工，登记辖区有专长的老人来学校讲老年保健知识课并请辖区的共建单位如检察院、消防支队、塘西派出所、司法等部门来社区老年学校讲法律、法规、交通、消防安全、治安防范等各项课程，实行规范化办学提高办学质量，争创合格中心示范学校。

三、社区把教学和活动结合起来，让老年学校的老人发挥自己的才能和余热，今年--社区准备组织老年骨干到敬老院、孤儿院做一次公益活动或上门慰问，--社区积极引导辖区老人走出家门，走向社会参与社会活动开展各项社会公益活动，--社区还成立了一支老年文艺舞蹈队共计60人，这些老人自娱自乐每天在金玉兰广场跳舞锻炼身体。

四、--社区的正确办学方向，大力加强思想政治工作，营造良好校风让老人增长知识丰富生活，使老年人自学、自娱、自乐健康向上把--社区的老年学校办的更好。

老年大学游学活动方案篇二

坚持以中国特色社会主义理论为指导，全面落实科学发展观，深入学习和全面贯彻落实党的十八大精神。贯彻“丰富生活、陶冶情操、开阔视野、增进友谊、服务社会”的老年教育方针，坚持“教、学、乐、为”相结合的教学原则，坚持“面向基层、面向农村、面向农民、面向老人”，传播先进文化、丰富教学内容、改革教学方法，全面推进老年学校规范化建设。努力办好让人民满意的老年教育。以“老有所为、老有所乐、老有所成”为目的，促使老年学员学有所致、学有所得，提高老年人的素质和生活质量，增进身心健康。为全镇老年教育再上新台阶、再做新贡献。

二、课程设置

本学年拟开设政治理论、时事资讯、卫生保健、法律法规、中外历史等课程，同时根据情况开展棋牌、球类、健身操、舞蹈、音乐、书画等文体教学比赛活动，组织室外参观。

三、时间安排

根据老年人的身体特点，尽量安排有劳有逸适合老年人力所能及的课程和课时，使老年人始终保持精力旺盛、兴致盎然的状态，学校每月安排教学或活动一次，每次课程的时间约2-4小时，上午集中活动，下午安排若干个兴趣小组开展活动（具体安排见附表）。

四、方法措施

（一）以党的十八大精神为指引，进一步增强办好让人民满意老年教育的责任感

继中央发布《国家中长期教育改革和发展规划纲要》、《中国老龄事业十二五规划》的纲领性文件，把老年教育列入国

家教育大业之后，党的十八大又提出了“积极发展继续教育，构建终身教育体系，建设学习型社会”的新要求。习总书记在讲话中强调，人民对美好生活的向往就是我们奋斗的目标，这充分体现了对民生幸福的高度重视。重视老年教育是对老年人社会价值充分肯定。随着人口老龄化程度不断提高，老年教育以更加现实的需求成为新的社会问题。十八大确定的大政方针为我们办好老年学校、发展老年教育事业提供了新机遇、搭建了新舞台。因此，办好让人民满意的老年教育，关系民生，关系千家万户和谐幸福的期待，关系完善终身教育体系的实现。必须以高度的责任意识推进老年教育科学、协调、可持续发展。

(二)以服从服务大局为己任，积极发挥学员在各项建设中的作用

坚持正确的办学宗旨和方向，服从服务于党的中心工作，是老年教育的根本原则。

1、发挥在社会建设中的积极作用。加强社会建设是社会和谐稳定的重要保证。要以老年学校为载体，教育引导老年学员关注建设发展，积极献计献策；关注民生幸福，为民服务谋利；关心道德建设，弘扬文明新风；协调化解矛盾，维护社会稳定。

2、发挥在社会主义文化建设中的作用。要以老年学校为阵地，发挥校园文化在教育人、引导人、塑造人、鼓舞人方面的特殊功能，全面提高老年群体素质，丰富人民的精神文化，催生老年文化人才的涌现。组织宣讲员到各老年学校宣传、学习贯彻十八大及十八届三中、四中全会精神，开展农村实用技术培训，同时将道德讲堂引入课堂，丰富教学内容。

3、发挥在各项建设中的作用。充分利用“五老”人员的政治优势、经验优势、亲情优势、时空优势在关心下一代，化解矛盾促和谐、协助、支持社区中心工作中贡献力量。

(三) 以两级网络建设为抓手，全面推进老年教育工作规范化建设

认真落实全省老年教育工作十二五规划，对照总体目标和具体要求，认真做好镇、村两级老年教育工作网络建设。

1、镇老年学校：通过三年的努力，实现创建省级示范学校的目标。

一是加强校务班子建设，完善教育教学结构，建立健全各项管理制度，并积极争取党委、政府的重视，实现“有人管事、有章理事、有钱办事”。

二是加强教师队伍建设，除在全镇范围内聘请教员外，镇老年学校积极和县老年学校联系，邀请县有关专家、学者和讲师团成员来镇授课，进一步提高教育教学质量。

三是加强学校阵地建设，按规范化要求落实并建好镇老年学校办公室，进一步整合镇综合文化中心、镇成人教育学校等资源，建好镇老年学校活动阵地，满足学员活动需求。

2、村级老年学校：建立健全村级老年学校，按有牌子、有班子、有学员、有阵地、有活动、有效果的要求，实现全覆盖。今年实现三个村规范化老年学校的创建目标。

(四) 以学员社会满意为标准，不断创新老年教育工作新思路

1、学习兄弟乡镇经验，增强办好老年学校合力。将老年教育作为成人教育的一项重要的重要的份内工作，充分发展成人教育人力资源、物质资源、管理经验资源。加强对全镇老年学校的管理和服务工作，壮大老年教育工作力量。

2、总结经验，找出差距，促进平衡，不断提高老年人入学率。

3、强化管理与服务工作，切实加强学员安全管理。

4、创新方式，充分发挥三个课堂作用。搞活第一课堂(课堂教学);丰富第二课堂(课外活动);拓展第三课堂(社会公益活动)。

5、加强宣传扩大影响。今年拟编辑《老年教育》工作简报，并积极组织投稿，广泛宣传，扩大影响。

6、加强考核，保证目标任务完成。对各村老年教育工作认真考核，促进老年教育健康发展。每学期期末以书面形式或实际操作形式对学员做出公正客观的评价，评选优秀学员并颁发证书、给予表彰。

老年大学游学活动方案篇三

主办单位职责：

- 1、与xx医院沟通协调，协助医院组织老干部学习保健操。
- 2、通知体检，并登记体检人数，安排体检时间。
- 3、活动场地的安排等。

(二) 协办单位：北京xx医院

协办单位职责：略

老年大学游学活动方案篇四

(一)深入学习贯彻党的十-大、十-届-中全会精神，扎实推进学习型校园建设，巩固党的群众路线教育实践活动成果。以学习贯彻十-大、十-届-中全会精神为抓手，深入贯彻十-大提出的“努力办人民满意的教育”和“积极发展继续教育，

完善终身教育体系，建设学习型社会”的新要求，引导全体教工深刻理解党的路线方针政策，加强思想政治建设，坚定党员、干部、职工对走中国特色社会主义道路的信念，营造良好的学习氛围。不断加大学习型校园建设力度，采取集中学习、观看纪录片、自学、辅导等多样形式，学习宣传党和国家的路线方针政策，把全体教工思想和行动统一到十八大精神上来，力争在学以致用上取得成效。巩固落实党的群众路线教育实践活动成果，密切联系群众，切实转变作风，做好各项工作，力争为师生多办实事，多办好事，让教工和学员满意。

(二)建立贯彻落实“中央八项规定”和整改“四风”的长效机制，改进工作作风，加强自身建设。一是深入贯彻《廉政准则》有关规定，在全体党员干部中开展党性党风教育，牢抓“中央八项规定”和整改“四风”不放松，积极营造“勤政廉洁，务实创新，厉行节约”的氛围，使全体党员干部坚定理想信念，牢固宗旨意识，树立正确的人生观、价值观、利益观、地位观和道德观，清白做人，认真干事。二是加强队伍建设。加大对青年教工的培养，为他们提供更多发挥才智、实现价值的平台，引导他们敢于担当，勇于开拓，富于创新，增强他们的事业心和责任心，为学校发展培养好后备力量。

(三)加强党建和离退休干部工作。不断完善组织制度，加强支部班子建设，改进党员教育管理，在坚持民主集中制基础上，落实好校长办公会、校务会、校务扩大会和党员干部集中学习等组织生活制度。继续开展“五个好”党支部活动，坚持就近就便、灵活多样的原则，注重实效，创新方式，更好地发挥组织、凝聚老干部的作用。坚持离退休干部参加组织生活、政治理论学习、阅读文件、听报告、参加重要会议和重大活动等各项制度，落实好他们的政治待遇、生活待遇和文化待遇，切实把组织的关怀送到老干部的心坎上，让离退休同志精神愉悦，颐养天年。

二、以抓好“一体两翼”为中心，推动老年教育的规范化、

科学化发展

按照“办人民满意的老年教育”为主体，以参与老年文化建设和服务社会建设为两翼，推动全市老年教育的规范化、科学化、现代化发展。

(四)坚持以“教学”为主题，以提高教学质量为中心，抓好教学管理的巩固和完善。

1. 深化教学管理，提高教学质量。以党的十八大精神为指导，明确工作定位，创新办学理念，严格标准，固本强基，提高教育教学水平。一是强化专业设置。根据老年学员需求，增设化妆、成品舞、汉语拼音、普通话、朗诵、手工艺术、哲学、花卉养护与插花等课程和专业，在基础班学有所长的前提下，积极打造葫芦丝、钢琴、舞蹈、书画等精品专业，建立精品班和提高班；加强旅游、国学、诗词等特色专业建设；在丰富做精好专业、打造提高老专业、发掘建立新专业上有所创新，使教学内容更加全面，教学活动更加丰富，专业设置更加合理，实现教育教学的规范、精细、科学。二是抓好专业教师和学员骨干队伍建设。选聘治学严谨、甘为老年教育事业无私奉献的专业老师，使教师队伍不断充实提高；发挥学委会的自主管理及学员骨干的组织、带头、模范作用，协助班主任做好学员管理工作。三是抓好教学管理。完善学制确定后各系的教学管理体系，制定好大纲与各科(系)的教学计划，及时对各专业教学进行反馈与总结。抓好学科建设，加强对各专业学会的管理，学期末要通过座谈、测评等形式，每学期末广泛征求学员对学校办学意见和建议，不断提高服务水平和教学管理水平。

2. 加强对院系、科(室)及校内社团的管理指导。一是加强社团指导。抓好对艺术院、书画院、书画研究会、摄影学会、文学沙龙、葫芦丝协会等艺术社团的指导，通过定期不定期开展讲座、展览、交流、演出等活动，展示院系、社团建设取得的新成果，培养引导更多老年学员加入省、市书协、美

协、葫芦丝协会、摄影协会、作协等社团，积极组织他们深入乡镇、街道、社区和学校，发挥余热，服务社会。二是强化科(系)教学管理职能。把“做细、做精、做强”作为科(室)建设的主导因素，根据专业特点和课程安排，在推动服务管理精细化、教学水平科学化方面积极探索，将老年学员满意不满意作为工作的出发点和落脚点，扎实做好服务管理工作。三是进一步加强教学理论研究。加强对教学规律、学科课程、老年心理等方面和老年大学建设发展规律的研究，使课程框架更加优化，课程设置更加完善，学制设置更加合理，确保教学理论研究深入扎实有效。

3. 坚持开门办学，促进教育资源合理配置，推动老年教育的覆盖面。结合十八大报告中“大力促进教育公平，合理配置教育资源”的新要求，做好“吸纳”和“推出”。既学习兄弟省市老年大学先进的办学经验和办学理念，又交流我校的办学思路和做法；既吸纳更多的高素质专业人才进入教学岗位，又从老年学员中推出更多服务社会的优秀艺术人才，做到共享促提高。坚持社会资源共享，合理配置老年教育资源，扩大老年教育的覆盖面，推动“四级”办学网络不断完善，让更多老年人享受到学习的权利。加强对基层老年大学(学校)的业务指导，每学期召开一次分校校长会议，总结办学经验，交流办学成绩，提出发展基层老年大学(学校)的意见和办法，促进我市老年教育事业蓬勃发展。

(五)以精细化管理为手段，以培育积极健康、和谐向上的校园文化为目标，不断增强文化自觉和自信。充分发挥学校在文化建设方面主渠道、主阵地和主课堂的作用，继续拓宽校园文化建设，巩固文化建校成果，将文化自觉和自信转化为广大教工的自觉行动，使校园文化深入人心。一是提升精神文化品味。发挥墙报、橱窗、宣传栏等熏陶作用、校园网的宣传作用，课前五分钟素质教育的养成作用，艺术团(队)和校内社团的鼓舞感染作用，营造“敬老坚卓，开放包容”的校风，倡导“敬业奉献，严谨求真”的教风，形成“尊师爱校，乐学有为”的学风，形成互尊互敬、互谦互让、互学互

助、互帮互动的良好人际关系和校园氛围。使校园文化成为师生员工遵循的理念规范、变为日常生活的自觉行为、凝结成共同追求的美好愿望。二是加强制度文化建设。在完善1—4年老年教育学制的基础上、修订完善《教学大纲》及《教学管理制度汇编》，将教育、服务和管理有机结合，坚持按章办事，强化管理，抓好落实，使教学管理更加规范科学。三是推动物质文化建设。有计划的更新教学设备，改善办学条件，扩大办学规模，成立北教学区，营造良好的办学环境。

(六)做好“三个课堂”的有机结合，学有所用，服务社会。搞活第一课堂(课堂教学、教育)，让老年学员老有所学，夯实基础；丰富第二课堂(社团活动、课外活动)，让老年学员老有所乐，丰富精神；拓展第三课堂(社区活动、社会活动)，让老年学员老有所为，服务社会。积极开展“红五月”、“金十月”葫芦丝活动，纪念建国65周年书画摄影展，纪念建党93周年文艺汇演，征文比赛，2次教学成果展示等丰富多彩，形式多样的系列活动，既歌颂党的光辉历程和改革开放的辉煌成就，展现全市老年人、老干部和老年教育工作者热爱党、热爱祖国、朝气蓬勃、健康向上的精神风貌，又展示学员风采，检验办学成果，为庆祝建党93周年、建国65周年献礼。

(七)以加大调研宣传工作力度为突破口，不断提高老年教育的影响力。一是在深入加大调研，解决实际问题上下功夫。关注基层老年大学的发展状况，深入调查研究老年教育工作面临的新情况、新问题。注重调研实效，从发现问题、分析问题、解决问题的角度出发，形成高质量的调研报告，为扎实推进工作提供有效的理论依据。二是发挥各类宣传载体作用，积极扩大宣传面，提高影响力。建好、用好各类学习教育、宣传活动阵地，编印9期《校园信息》、2期《老年教育》刊物，充分利用各类涉老报刊，大力宣传办学成果；积极做好与兄弟省市老年大学间的学术交流，拓宽办学思路，学习办学经验。

三、精细化管理，规范化推进，为学校科学发展做好坚实保障

(八)做好继续教育培训工作。充分利用省级继续教育基地的优势，适时组织开展职工培训工作，为学校的发展奠定基础。

(九)将“精细化管理”常抓不懈。进一步加强财务、人事、档案的科学管理，加强法制宣传教育，做好校园安全工作，扎扎实实，认认真真做好“两个”服务。提倡无纸化办公，提高工作效率，营造“厉行节约，开源节流”的好风尚，大力营造节约光荣、浪费可耻的校园氛围，倡导“细致、细心、认真”的服务管理态度，以求真务实的精神做好老年教育的服务和后勤保障工作。

老年大学游学活动方案篇五

认真贯彻落实党的十-大精神，坚持践行科学发展观，认真抓好规范化建设。进一步探索老年教育理念，创新办学模式，完善教学设施，改进教学方法，争取尽快达到“条件较好，质量较高，制度较全，颇具规模，影响深远”的规范学校要求。努力把我市老年-学办成老年人“终身学习的校园，晚年生活的乐园，温馨和谐的家园，老有所为的田园”，为建设和谐小康应城作出贡献。

二、教学理念

市老年-学的教学工作，经过师生十一年的大胆探索和努力实践，逐步走出了一条坚持以人为本，遵循老年教育规律，体现老年特色的路子，从这种理念出发，在新的学年，必须坚持这条路子走下去。具体来说，就是教学中坚持“增长知识，陶冶情操，健康长寿，余热生辉”的办学宗旨；“颐养康乐与进取有为”相结合的教学目的；“按需施教，寓教于乐”的教学原则；“灵活多样，互动多彩”的教学方法；校会合一，班会合一，学乐结合的办学办班形式；既宽松灵活，又

逐步规范的管理方式；亦师亦友，教学相长的师生关系；建设校园文化，营造宜教宜学的人文环境；实施校外办班，远程教育的新模式，产生造福老年，有益社会的深远影响。一年一个新台阶，不断提高老年教育的覆盖面，提高教学水平和教学质量，以老年教学特色和成果吸引更多的老年人走进课堂，常学常新，久学不厌。

二、开设专业与班级

(一)开设专业：20个，即书法、绘画、文史、汉语拼音(普通话)、英语、园艺、电脑、医疗保健、摄影、舞蹈、戏曲、工艺、声乐、器乐、拳剑、棋艺、牌类、钓鱼、时政、家政。

(二)开设班级：

1、常年教学班：书法、绘画、文学、历史、电脑(初级甲、乙和中级甲、乙)、园艺、医疗保健、汉语拼音(普通话)、摄影、工艺、歌咏、电子琴(初、中级)、葫芦丝、英语、合唱、声乐、舞蹈(初、中级)等22个专业班(各专业班报名注册学员人数须在20人以上，方可开班)。

2、校外班：全市15个街道办事处、镇分别开设有医疗保健和书法等校外教学班级27个。

3、自修班：戏曲、器乐、声乐、鼓乐礼仪、太极拳(剑)、棋艺、门球、钓鱼、桥牌、竞技麻将。

4、短训班：党训、时政、法律、烹饪、心理辅导、百家讲坛等。

5、讲座：结合办好老年业余党校，上好校内党课和做好离退休党员的轮训。

6、远程教育：空中(电台)、电视、网上三大课堂。

四、教师

各专业班的教师，仍然主要从老同志中选聘学有专长，并热心老年教育事业的人担任；医疗保健班继续请市中医院承办，选聘该院医生任教；自修班能者为师、互教互学，自我管理，不定期的聘请相关专业人士授课；短训班根据教学需要和学员要求，临时聘请教师；组建讲师团，负责校外班教学点巡回教学；制作视频、音频课件，满足远程教学需要。本学年要在增强师资力量上下功夫，增聘市委党校领导和资深教师，以及具有器乐、礼仪、法律、心理辅导咨询专业知识的人士任教，充实和壮大教师队伍。教师要选得出，站得住，教得好，逐步建设起一支富有专业知识，学识水平，具备教学能力；具有奉献精神，师德风范，彰显人格魅力；怀有爱老情结，表现亲和力的精良教师队伍。倡导爱岗敬业，尊老爱校，教书怡人的良好教风。教师和学员形成互尊、互勉、互助、互动，亦师亦友，教学相长，交融、和谐的人际关系，增强学校和教师的吸引力与凝聚力，为老年大学持续发展打下坚实的师资基础。

五、学员

扩大老年大学覆盖面，组织更多的老年人参加老年大学的学习，不断扩大生源，使学员进得来，留得住，学得好，始终是学校的一项重要工作。要下功夫做好增班扩容工作，做好新学年学员入学工作，通过广泛宣传发动，层层组织动员，采取以老带新和重点单位集中报名的注册方式，巩固老学员，增加新学员，使学员达到2100人，（包括校外班、短训班和业余党校轮训学员），报名注册学员达到2500人次。培养一批活到老，学到老，终身不毕业的老学员；既会学，又会乐，学乐为相结合的好学员；身体力行，服务他人，参与学校管理的学员干部；领导重视支持，老年朋友积极，不断输送学员的基本生源单位。倡导克勤好学、学有所成，以学促为的良好学风。在老年朋友中形成浓厚的学教氛围，把上老年大学成为老年人丰富精神文化生活，提高生命质量的新时尚。

六、教学管理

本学年要按照老年大学规范化建设的要求在抓好教学管理，提高教学质量上下功夫。一是调整落实班主任配备和职责。对专业班、自修班、短训班、校外班的班主任作适当调整，各班班主任一般由校部工作人员和任课教师担任(具体配备另行文)，其职责是学员学籍管理、教师协调沟通，安排课堂教学，组织课外活动，教学管理服务。二是健全学员自我管理组织。调整健全校学员会和各班班委会，建立学员临时党支部，发挥重点生源单位学习小组和小组长作用，体现尊严管理、民主管理、科学管理理念和坚持自我教育、自我管理、自我服务模式。三是加强课堂教学管理，要求教师有备而教，教态端正；学员尊师好学，积极主动；课堂秩序井然，禁止吸烟。四是注重教学研究。在选用教材，怎样备课、讲课、在学员入学早晚和水平参差不齐上进行研讨；组织教案传阅和组织举办几次研讨课和观摩课；倡导校部工作人员和教师选择老年教育科学课题进行研讨，师生撰写教和学的心得体会文章和教学经验总结材料，进一步提高老年教育科研水平。五是配合远程教育，进一步拓展第二、第三课堂，丰富老年学员课外、校外文体生活，继续建设校园文化。

七、教学内容

书法班：继续讲授书法基础知识、介绍篆、隶、楷、行、草五体，指导书法技巧训练，创作书法作品。

绘画班：学习掌握中国画(山水、花鸟)及其它画法的基础知识，熟练中国画等技法的运用，独立创作其作品。

文学班：以讲授唐诗宋词等古诗词、散文、三字经，讲解诗词格律，楹联知识，结合时事，辅导鼓励学员创作诗词。

历史班：主要评讲古典名著和讲授我国及应城的古、近、现代历史知识。

电脑班：按新老学员的不同程度，划分初、中级班。初级班教学内容为电脑基础知识，主要是认识并了解键盘功能及其应用，认识并了解鼠标的功能及其应用，重点讲授五笔字型输入法□wpsoffice文字处理，表格制作，排版入门及网上基础知识。中级班教学内容为图形工具的使用及画图，图文混排□word的操作及提高，电子表格、幻灯片的制作，网上-音乐、图片、视频，上传视频。网页制作、申请电子邮箱、收发电子邮件、腾讯qq知识、在网上论坛发帖、制作动画等内容。

园艺班：介绍适应本地生长繁衍的各种常见花卉的习性及其栽培管理技术，重要花卉展示，讲授盆景概论，盆景的取材与制作，介绍五彩缤纷的园林构图和花卉盆景与老年人的休闲生活。使其既有赏花的雅兴，也有护花的境界，更有养花的技能，培育出绚丽花卉和高雅盆景。

医保班：继续讲授十几种老年人常见病、多发病的预防知识及治疗。主要介绍自我保健方法，结合介绍老年人的生活起居、饮食卫生、健身运动和心理健康等方面的知识，使老年人积极防治疾病，延缓衰老，健康长寿。

汉语拼音(普通话)班：掌握拼音方法，着重会话练习。

歌咏班：讲授基本乐理，让学员初识简谱，有课后可视唱的能力，演唱合唱歌曲。

摄影、舞蹈、工艺、电子琴、葫芦丝班：教学内容由教师与学员商定。

校外班：成立讲师团，主要讲医疗保健知识，常见病的防治，书法的基础知识。

远程教育班：以三个课堂(空中课堂、电视课堂、网上课堂)为载体，不断制作课件，不断丰富教学内容，逐步形成各乡

村老年人在家门口接受老年大学的资深教师的授课，扩大受教育的覆盖面和受众面，使更多的老年学员做到足不出户，享受受教育的权利。

自修班、短训班、党课、时政课、法制课、心理辅导课、百家讲坛则根据专业特点，学员要求结合时事选择教学内容，开展教学活动，培养学员各方面的情趣和爱好，满足学员的愿望和要求。