

最新失业保险培训心得体会 大学生党史 实训心得体会(优秀9篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

失业保险培训心得体会篇一

第一段：引言（150字）

党史实训是大学生党员提高思想政治素质、增强党性修养的重要实践活动。作为一名大学生党员，我有幸参与了党史实训，通过近日的实践，我深感受益匪浅。在这次实训中，我不仅学到了许多理论知识，还触摸到了许多党史中的真知灼见，收获颇多。

第二段：知识更新与理论学习（250字）

在党史实训中，我们通过各种途径了解了党的光辉历程、伟大成就和艰苦奋斗史。我们不仅阅读了大量的党史、红色文化和革命史的著作，还通过参观实地纪念馆，亲身感受了革命先烈的英勇事迹。这种深入学习和了解让我对党的伟大事业充满敬佩之情，也让我更加清晰地认识到自己应该做一个责任感强、情操高尚的青年人。

第三段：思想洗礼与情感激荡（350字）

通过党史实训，我真切地感受到了党的领导者和广大党员为了党和人民的事业，付出了巨大的努力和牺牲。他们无私奉献，忍辱负重，为了党和国家的利益，甚至放弃了家庭 and 个人的幸福。这些感人的历史故事，让我深深地陷入沉思。我

反思自己的一些不足，如自私自利、思想懒散等，意识到自己还有很多问题需要解决，需要付出更多的努力和牺牲来为党和人民做出贡献。

第四段：价值观塑造与未来规划（300字）

党史实训激发了我对党的价值观的思考和认同。作为党员，我们应该树立正确的世界观、人生观和价值观，在实践中不断锤炼自己、净化自己的灵魂，努力成为时代的先锋和党的中坚力量。党史实训还为我提供了更大的发展空间和前进方向。我明确了自己未来的奋斗目标，并制定了详细的计划。我决心要不负党的培养和期望，通过不懈努力，为实现中国梦、党的全面建设做出自己的贡献。

第五段：总结回顾（150字）

通过党史实训，我不仅获得了知识的积累和理论的提升，更得到了心灵的洗礼和价值观的塑造。我从中汲取了精神力量和前进的动力，愈发坚定了作为一名党员的责任和担当。今后，我将以更加主动的姿态，参与到党组织的各项工作中，为党的事业贡献自己的力量。

总结：

通过大学生党史实训，我不仅获得了理论知识的更新和深入学习，也被党史中的红色故事和先烈们的英勇事迹所打动。这次实训让我思考了自己的人生价值和未来规划，明确了自己的目标和方向。我将继续努力，为党和人民的事业贡献自己的力量，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗。党史实训的收获将深深地植根于我的心中，成为我永不磨灭的坚守。

失业保险培训心得体会篇二

经历了一个半月在超市的实训，让我感受颇深。最初的那几

天，我们只是进行了简单的培训，超市的领队李队长是个很风趣的人，在培训的时候是严肃的，很认真，培训结束了，就跟我们将一些关于超市的事情，让我们对超市有更进一步的认识，为的是我们能更快的上手。

我们第一步培训的就是操作机器。其实对机器的不是很难，但不知道是紧张还是不用心，总是会犯这样或者那样的错误，就算是简单的输入数字，因为不是很熟练，也容易出错，这让我很头疼。我相信，我是个对工作很负责的人，若是出错了，我会记住并且努力改正。要成功就一定要有使命感和责任感。低级的员工谋工作，高级的员工谋事业，有事业心的人才能成大事。一个有使命感的人就一定是一个目标明确、有坚定信念和执着信仰的人，他的做事动机是正面的，他的主观能动性是很强大的。不用领导费心，他会自动自发得去努力。不用别人去引导，他会朝着自己正确的目标前进。这种人的进步速度往往是惊人的，他的成功也一定是很快的。在他看来，方法一定比困难多。所以困难就是还没有找到方法解决的问题，一个有责任感、使命感的人，会想尽一切办法去达到他的目标。所以要成功就要有自己坚定的信念和执着的信仰，使自己具备成功者的潜质。

在校的两天培训结束后，我们来到了亚东新城区的超市超市进行实际的操作。按科目，我们被分成不同的小组，每科都有自己的主管，我很幸运的被分到了酒水科，我们的工作就是盘点仓库跟楼面的商品。在这个阶段，可能是没有真正进入状态，感觉还是很轻松地。但一次的被领导骂，让我永远记住了，领导就是领导，在领导底下工作，绝对不能存在侥幸心理，而且要虚心接受训话。工作是要真真对待的，半点都马虎不得。在企业里都是老板领导说了算，所以一定要和领导处好关系，就算所有的同事都不喜欢你，但只要领导喜欢你，你就没有事。反之，就算所有人都喜欢你，偏偏老板看不惯你，那你也肯定没有好下场。和领导处关系不一定非要拍马屁、送红包。现在都是讲效益讲功劳的，所以你的业绩和能力是取得领导赏识的关键，然后你再学会把握领导的

兴趣爱好，能够适时得和领导一起近距离相处，你的地位基本就保住了。但是伴君如伴虎，一定要把握好度，不能放纵自大，否则你就会重蹈“杨修之死”的覆辙。记住，上级主管都是对的，老板都是对的，做错了就是自己做错了，跟领导没关系，要学会反思，不要推卸责任或者抱怨领导。

第一次正式出去工作，心情很放松。坐着车去了湖北，因为是晚班，又是第一次通宵，那种感觉不是说得出来的。回来的时候在车上很是难过，身心俱疲，一点都不带夸张的。记得那天休息之后，我跟姐姐说，真的好累啊！姐姐去告诉我，年轻人，吃点苦，没什么！那时的我觉得自己还太嫩，原来还沉醉在安逸的生活里。是啊！都二十好几的人了，应该成熟点了。人不能太宠自己！该吃苦就要学会吃点苦。吃得苦中苦，方成人上人！现在很多人缺乏吃苦精神，工作总爱挑三拣四，就像吃饭一样，挑食的人总是长不壮实，只有在做好本职工作基础上可以承担更多其他工作的人，才会更快得成长，才会更被老板器重。不要怕苦怕累，否则一生也无出头之日。做不好小事的人就一定做不成大事，所以不要小看每一件事。能做的就尽力做到最好。记住，对自己仁慈的人，就是同样对敌人仁慈的人，总有一天会被敌人干掉。

而后的16家店里，工作都是一样的，我们去了不同的地方，上的都是晚班的工作。当自己的部门做完了，就会到其他没做完的部门去帮忙。这也让我学到了不少的知识，学校里学不到的。就像百货部分四个课——洗化，家电，针纺，日杂。

洗化主要包括联合利华、宝洁和立白这三个品牌的产品，它的排面不大，占整个百货的库存却很大，所以是重中之重。由于洗化的商品很容易被偷窃要就近付款，很多顾客对此颇有怨言。很多买断商品和大库配来的货也不能及时周转，就会影响到销量和库存货物的滞销。

日杂包括整理箱、厨房用品、陶瓷器皿、锅具、杯子、一次性用品、家居用品、塑料盆、拖把、体育用品、箱包、汽车

用品、儿童玩具、文体用品、自行车和运动器材。由于日杂包含的商品很多很杂，在管理上难度很大，比如说货架的商品摆放不整齐，商品没有及时补货造成货品短缺，标价签没有及时打印、季节性的商品上架下架的繁琐等等，都是我在学习过程中发现的问题。

针纺包括鞋子、服饰、内衣、袜子和床上用品，由于商品的特殊性，它需要促销员的极力配合才能顺利完成任务。家电包括大家电和小家电。大家电即冰箱洗衣机电视等体型较大的，小家电即微波炉电吹风电话机等。大家电一般有配送服务，在这个过程中也会出现很多诸如商品损坏谁来赔偿的问题。家电的竞争很大，毛利不高，商品的特性使得周转天数很长，季节性很明显，而且一般会设置杂门店最显眼的位置。

和不同地方的人接触，可以感受到他们对工作的认真程度，也可以看出那个地方的风俗习惯。他们和我们是否配合，让我们感受颇深。工作之余，会和他们交流，这样的感觉还是挺好的。他们都是当地的或者外地打工的，每个人都有自己的故事。这些都是他们的人生经历，也会是我生活的一小部分。从他们的古斯利，我学到了很多，并且女里思考着，思考着自己的以后的路要怎么走。

我们余队长经常跟我们讲，大家是一个团队！平时做事情干工作，一定要把公司的整体利益考虑进来，不能只顾个人利益和部门小集团利益，而去伤害公司的利益和形象。这样做的唯一后果就是让领导生气，轻则处分，重则“拉出午门外斩首”！我这几年就看到很多人就是太为自己和小集体利益考虑了，所以被老板“斩首”了！现代企业讲究“团队合作”，讲全局、讲整体，不谋全局者不足谋一隅。想成大事者，一定要有全局意识。做人不能太自私，要有利他心，多为别人着想。在这个团队里，我感受到了大家的一点一滴的努力。大家一起上下班，一起吃饭工作，梯子丢了，大家一起出动去找，虽然有时候会觉得累，但感动还在。

偶尔的一次，那个挺严厉的女队长来了，在视察工作的时候，和我们一个同学发生了口角，我就经过的时候看了一眼，她就开始发脾气了，那时就感觉怎么可以这样，我又没做什么，好委屈啊！经过老大的教导，我也放宽心态。

失业保险培训心得体会篇三

为了更好的了解会计在实际工作中的工作内容，以便于实际与理论相结合，也更能够适应社会的要求，我们开设了成本会计实训课程，成本会计实训心得。

可是后来我慢慢的就觉得好累，因为一直都要看那些数字让人觉得好疲惫，但同时我也发现了好多问题，好多平时在课堂上没有弄懂的问题，以前在课堂上老师说的许多话我都不是很明白，觉得好空洞，可是通过综训我懂得了很多，也许是因为把理论与实际相结合的原因吧，还有一些过去在课堂里的一些错误，有些是一些简单的细节问题，但是我想有一句叫做细节决定成败的名言，要注重细节，这对每个人都很重要，特别是对会计人员，所以实训给我的感触还是很深的。成本会计最重要的就是要会算分配率，以前老师说这话时我并没有什么意识，因为那时并没有这么深刻的认识。

在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是最简单的，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，我才知道了什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综训我就弄明白了，这也使我明白了一件事，理论必须要与实际结合才是最好的学习方法。经过为期两周成本会计综训我对会计又有了新的认识，知道了会计的重要性。不管怎么说经过这次实习，让我学到了许许多多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅。

两周虽然不是很长，可是却让我学到了很多的东西，我知道做会计的重要的是要有耐心、要细心、还要有责任心，那样才能做一名合格的会计，通过综训我还对会计更感兴趣了。虽说很累，但是真的希望学校能够给给学生这样实训的机会。

有人说会计不仅仅是一份职业，更是一份细心+一份耐心+一份责任心人生价值的诠释。通过实训，我也真切地了解了什么是会计。

1、经过一学期的实训，让我真正体会到成本会计是一项庞大而复杂的系统工作，可以说，它最考验一个人的耐力与细心，每一个过程都是非常的复杂与繁琐，所以一定要养成细心做事的习惯。

2、经过实训，使我较全面、系统的了解和熟悉了成本会计核算各个环节的基本内容，加深了对成本会计核算基本原则和方法的理解。但是，鉴于鄙人才疏学浅，认识上有许多不足，要达到理论与实际的真正结合仍需加强训练，并投入更多的实践。

3、在综合实训期间我遇到了很多难题，比如说在做辅助生产费用的归集与分配时就让我犯难了，直接分配法是最简单的，最难的是交互分配法，刚做的时候都不知道怎么下笔，因为平时没学好，听老师说又觉得太空洞了，但是自从自己慢慢的看书，自己慢慢摸索，我才知道了什么时候该对外分配，什么时候不计向辅助生产部门耗用的，通过综训我就弄明白了，这也使我明白了一件事，理论必须要与实际结合才是最好的学习方法。

在经过四年的专业课程学习之后，本学期开始学校给我们安排了实训的时间。其实一开始脱离学校，自己也有一种迷茫和彷徨的感觉，毕竟之前没有与社会有过多的接触，自己也缺乏经验，对于上班工作没有太清晰的概念，所以心中还是有一丝忐忑。一开始有在家复习书本上的各类基础知识，巩

固自己所学的专业基础，一边也整理了一份自己的个人简历，为之后的实训工作面试做好一系列准备。

有空的时候，我也参加了各类招聘面试会，也见到了许多求职者的专业水平确实要比我们这些应届毕业生来的强硬，当然我也没有因此而失去信心，自己没有太多经验也不能就此放弃，只要有实践的机会，我相信自己总有一天也会向他们一样自信而顺利的回答应聘时所提出的各类专业问题。经过了一系列的考虑之后，我得到了进入一家物流单位担任出纳兼文员的实训工作机会。

失业保险培训心得体会篇四

第一段：引言（200字）

大学生劳动实训课是培养学生动手能力和实践能力的重要环节，通过在实践中学习，锻炼学生的动手能力和动脑能力。在这门课中，我亲身体会到了实践对知识的巩固和拓展的重要性，进一步认识到了劳动的价值和意义。下面，我将围绕我的实践经历，谈谈在大学生劳动实训课中的心得体会。

第二段：实践教育的重要性（200字）

大学生劳动实训课的重要性在于培养学生动手能力和实践能力。通过实践，学生能够将学到的知识与实际情况相结合，更好地理解和应用所学内容。我在这门课中学到了许多实践技能，比如木工、电工、焊接等等，通过不断地练习和实践，我的动手能力和实践能力得到了很大的提高。实践教育还培养了我解决问题的能力 and 团队合作的意识，在团队中与同学合作完成各种任务的过程中，我体会到了团队合作的重要性，也学会了倾听和沟通的技巧。

第三段：劳动的价值和意义（200字）

通过大学生劳动实训课，我进一步认识到了劳动的价值和意义。劳动是人类社会发展的基石，是每个人应该拥有的基本素质和能力。通过实际的劳作经验，我体验到了劳动的艰辛和付出的汗水，也体会到了劳动带来的成就感和满足感。通过实践劳动，我们能够更好地理解劳动的价值，从而更加珍惜劳动成果，同时也能够培养正确的价值观和积极的人生态度。

第四段：挑战与收获（200字）

在大学生劳动实训课中，我遇到了许多挑战，但也收获了很多。首先，实践需要耐心和毅力，需要不断的尝试和摸索。在实践中，我遇到了很多难题，但通过不断的思考和努力，我逐渐找到了解决问题的方法。其次，实践培养了我的动手能力和实践能力，让我学会了如何运用所学的知识解决实际问题。最重要的是，实践使我更加深入地了解了所学专业的实际应用，在实践中，我发现理论与实践之间存在着巨大的差距，这激励着我要不断地学习和提升自己。

第五段：结语（200字）

大学生劳动实训课是一门重要的课程，通过实践，在实践中培养学生动手能力和实践能力。通过这门课，我深刻认识到实践对知识的巩固和拓展的重要性，也更加明确了劳动的价值和意义。在实践中，我不断面对挑战，但也收获了成长和进步。我相信，在今后的学习和工作中，我会继续努力，不断提升自己的实践能力和动手能力，为实现自己的理想奋斗不止。

失业保险培训心得体会篇五

第一段（引入段）：

大学生劳动实训课是大学生在校期间必修的一门实践课程，

旨在通过实际操作和劳动实践，培养学生的动手能力和职业素养。我作为一名大学生，也在这门课上度过了很多有意义的时光。通过参与各种劳动实训活动，我收获了许多宝贵的经验和心得体会。

第二段（身临其境的实际操作）：

在大学生劳动实训课上，我有幸参与了种植、养殖、机械操作等一系列实际操作。通过亲手种下种子、浇灌水分、施肥等一系列耕种工作，我深刻体会到农民辛勤劳动的不易。同时，参与养殖实践，我也学到了饲养动物的技巧和科学养殖的知识。此外，我还学习了各种机械设备的操作和维护，掌握了实际应用问题的解决方法。这些实际操作让我更加了解到劳动的重要性和劳动所带来的成果。

第三段（职业素养的培养）：

大学生劳动实训课不仅仅是一门技术课程，更是培养职业素养的重要机会。在实际操作的过程中，我学会了与他人合作，培养了团队合作意识。我们共同参与一项任务，分工合作，互相配合，完成任务。团队合作的过程中，我们要发挥各自的优势，克服困难和问题，不断寻求解决方案。在这个过程中，我意识到团队合作的重要性，也发现了自己在合作中的不足之处。通过实训，我能更好地理解 and 尊重他人的意见，增强自己的沟通和协调能力。

第四段（对劳动的重新认识）：

在大学生劳动实训课上，我对劳动的认识发生了很大的变化。在学习中，我既了解到劳动的辛苦和不易，也体味到了劳动的成就感和乐趣。以前，我对农田劳动和修建工作感到陌生和疏远，认为这些工作并不重要，不是我的志愿。但是通过实际操作，我深刻地认识到农田劳作和修建工作的重要性和价值。它们是我们生活的基础，也给我们带来美好的环境和

丰富的物质。

第五段（劳动实践的价值和意义）：

大学生劳动实训课的意义不仅仅在于培养学生的实际操作能力，更在于培养学生的职业素养和对劳动的认识。在这门课程中，我们学到的不仅是技术和操作，更是团队协作、责任担当和对劳动的尊重。这些都是大学生在将来职业发展中必不可少的素质。劳动实践课的经历给我带来了深刻的感悟，也让我对未来的职业生涯充满了信心和动力。

总结：

通过大学生劳动实训课的学习和实践，我深刻体会到了劳动的重要性和劳动的价值。实践是检验真理的唯一标准，而大学生劳动实训课正是为了帮助我们更好地理解和实践这些真理。通过不断地努力和实践，我相信我将会在未来的职业生涯中取得更大的成功。劳动实践的经历让我变得更加坚定和成熟，也让我对未来充满了希望和信心。

失业保险培训心得体会篇六

在银行从事理财工作已逾四年，从懵懵懂懂到胸有成竹，从繁繁杂杂到大道至简，四年的时间不算长，却有些许感慨。

20xx年6月参加中国银行零售客户经理培训后，开始从事银行的理财工作。对于4年前的银行理财来说面临诸多的困惑：银行理财产品种类极少、客户甚至于理财师本人未能真正理解理财的意义、、、理财与投资简单的划上了等号！炒外汇、卖基金就是那年头所谓的“理财”，说那时的理财师等于产品推销员并不为过。但20xx到20xx年的a股市场尚处于风雨飘摇、惊魂未定之中，能够让客户鼓起投资的勇气也绝非易事。

有人说现在银行的理财师相当于产品推销员，对此我不敢苟同。现在的银行理财产品相对于几年前来说丰富得多，为理财规划中各种资产配置提供了较多的选择。我们向客户推荐的产品应以满足资产配置为中心，本质是以客户需求为核心的营销，不是以产品销售为目的而推销。20xx年先后参加了afp和cfp的培训，虽然说，在实际工作中很难用得上诸如计算方差、标准差、久期等投资规划中专业程度太高的知识，也难以将所学的保险、税务、退休、遗产规划等知识综合运用到客户的理财规划中，因为通常情况下你难以掌握到客户的总体财务状况和全部需求。但是，只要我们具备系统性的理财规划知识，并在实际工作中有意识的加以运用，不但自己的理财服务水平有质的变化，服务的客户也会在潜移默化中更新理财的观念，善莫大焉！

失业保险培训心得体会篇七

近年来，许多大学突破了传统教育的束缚，采取实训的方式培养学生的综合素质。作为一名大学生，在实训中我收获颇丰，积累了宝贵的经验和体会。以下是我对大学生实训的心得体会，希望能对同学们有所帮助。

首先，大学生实训是锻炼自己实践能力的一次重要机会。在课堂上，我们掌握了大量的理论知识，却往往缺乏实际操作的机会。而在实训中，我们可以将所学的知识与实际情况结合起来，并通过实操加深对知识的理解。例如，在实训过程中，我曾经了解到企业流程的具体运作模式，这使我更加全面地认识到了管理学的重要性，也使我对实际工作做好了充分的准备。

其次，大学生实训是提高自己团队合作能力的一次绝佳机遇。在实训中，我们需要与其他同学合作完成各种任务。团队合作的过程中，我们需要互相协调配合，发挥个人优势，克服困难。这个过程不仅锻炼了我们的沟通能力和协调能力，还培养了我们的团队意识。在我的实训经历中，我曾经与团队

成员一起承担了一项重大项目的策划和执行。通过共同努力，我们成功完成了任务，这增强了我们之间的默契和信任。

再次，大学生实训是培养自己解决问题能力的重要途径。在实训中，我们需要面对各种复杂的实际问题，寻找解决的办法。这个过程中，我们需要学会分析问题、思考解决方案，并根据实际情况制定实施计划。正是通过这些实践，我们的解决问题的能力才得到了很大的提高。在实训中，我曾经面临一个困扰团队的难题，经过思考和探索，我提出了一种创新的解决方案，并成功地推动了团队向前发展。这个经历让我深刻地认识到了解决问题能力的重要性。

最后，大学生实训是拓宽自己视野，开阔自己眼界的一次宝贵机会。在实训中，我们可以接触到真实的社会环境和职业领域，更加了解专业领域的前沿发展动态。与此同时，我们还有机会接触各行各业的成功人士，听取他们的经验和故事。这些经历大大丰富了我们的知识储备，拓宽了我们的视野。在实训中，我曾经参观了一家知名企业，与企业高管交流，深刻地感受到了职业发展的无限可能。

总之，大学生实训是一次宝贵的经历，它为我们提供了锻炼能力、培养素质的绝佳机会。通过实训，我们可以提高自己的实践能力，增强团队合作意识，培养解决问题的能力，拓宽自己的视野。希望同学们在实训中能够充分发挥自己的潜力，取得更好的成果。同时，也希望学校能够进一步加强对实训的支持和指导，为我们提供更多优质的实训机会。让我们共同努力，成为既懂理论、又具实践能力的优秀大学生。

失业保险培训心得体会篇八

实习，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，是自己所学到的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与时间相结合。另一方面，

实践卡可以为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境不同，接触的人与事不同，从中学到的东西自然就不一样。要学会从实践中学习，从学习中时间。而且中国的紧急飞速发展，在拥有越来越多的机会的同是，也有了更多的挑战。对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学号学校所学到的知识，好药不断充生活中，实践中学其他知识，不断从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。

短短两个月的工作过程是我受益很大。不仅让我开阔了眼界，最主要的是懂得了如何更好的为人处事。

第一要真诚：你可以伪装自己的面孔，但绝不可以忽略真诚的力量。记得第一天来这里时，心里不可避免的有些疑惑：不知道老板怎么样，应该去怎么做，要去感谢什么等等。踏进大门后，之间几个陌生的人用莫名而疑惑的眼神看着我，我微笑和他们打招呼，尴尬的局面理科得到了缓解，大家都很友善的微笑欢迎我的到来。从那天戚，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声好。

第二是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看是两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火法。

第三是主动出击：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中，在实习旗舰，我会主动的协同同事工作，主动的做些力所能及的事，并会几级的寻找合适的时间跟他们交流。谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就同事们走的很近，在实习中，他们会教我怎么做事见什么样的人说什么样的话，使我觉得花的了很多收获而且和他们相处的很愉快。

第四是感受到学校和社会的距离：在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。在这里是工作的场所，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争

中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎么做人，，移提高自己的能力。记得老师曾经说过大学是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是学学搞笑，学生还终归保持着学生的身份，而走进企业，接触各个的客户，同事，上司等等，关系复杂。得去面对从未面对过的一切。在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的只是一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题，只要套公式是的就能完成一线任务，有时候我会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的这么吃力呢？这是社会与学校脱轨了吗？也许老是是正确的。虽然大学生生活不像踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可佛人的事实。作为一个新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，四年大学念完后，我已经不再是一名大学生，是社会中的一份子了。要与社会交流。为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，为了锻炼自己成为一名合格，对社会有用的人才，多接触社会是很有必要的。

回顾实习生活，感触是很深，收获是丰硕的。

在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学的知识肤浅和在实践运用中知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到时间，才发现自己知道的是多么少，这是真正领悟到学无止境的含义。

实习是每个大学生必须拥有的一段经历，他是我在实践中了解社会，让我学到了很多课堂上根本就学不到的知识，也开阔了视野，增长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。

大学生实训心得体会五：

失业保险培训心得体会篇九

经过长时间对国贸软件的使用，在不断练习操作的过程中，我对国贸软件的最深刻感觉是：学以致用、有趣、必须细心耐心反应迅速。

作为国贸专业，经过长时间的理论学习，急需通过实际操作或某种近似于实际操作的平台对所学的理论知识加以实践，以求进一步掌握和巩固，而国贸软件正提供了这样一种平台。该软件涉及了及出口贸易的各个方面和环节，从外贸公司的经营运作到实际的进出口业务流程，都能进行模拟实训。在使用过程中，会遇到很多国贸的基础理论知识和实务技能，这是对国贸理论掌握程度的最好考察。眼过千遍不如手过一遍，相对于理论部分而言，国贸实务更注重实际操作，通过这种理论结合实践的方式，巩固基础知识，查找理论学习的不足，以前学习的实物理论知识会更加的具体和直观。同时，该软件的实务操作部分与报关员报关实务所涉及的知识基本一致，这对于我的报关员考试复习提供了很大的帮助。

该软件通过“实战”方式训练，会在操作过程中遇到很多难题和挑战，这些必须自己想办法解决。由于大家进行了角色划分，形成了一个虚拟市场，所以大家之间相互的竞争是必不可少的，大家会从各个方面进行竞争。竞争在现在是无法避免的，意识正是现代社会生存发展所需要的。正是这种竞争，使得我（相信大家）对该软件产生了浓厚的兴趣。

国贸软件涉及大数据计算的繁琐的单证填写，所以必须做到细心耐心，例如，在填制外贸合同时，一个小小的数据错误或是货物装运、指运港名称的错误都会是合同填写失败；填写保险单或是报关单证，没有严格按照合同数据填制就会导致填写出现错误，无法进行下一步骤，影响实验效率。

在操作过程中，除了复习、巩固所学国贸理论外，另一个重要任务就是想办法“赚钱”，提高自己企业的盈利水平和生存能力，这就要求必须反应迅速、判断准确，否则会觉得企业经营的举步维艰。以上就是经过一段时间对国贸软件的操作使用产生的心得体会。