

2023年惹女朋友生气的检讨书(优秀6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

惹女朋友生气的检讨书篇一

亲爱的宝贝：

我对我自己以前和这几天的行为（特别是20xx年xx月xx日）的所做所为彻底反省了一晚上，我睡不着，这一晚上真的是在反思，没有玩游戏看视频看微博，，也没心思去看这些，总结出自己的诸多臭脾气和恶劣行径，感到就非常惭愧，首先感谢宝贝对我各方面的支持及帮助，感谢宝贝对我的关心和爱护。然后现在对我的臭脾气和各类恶劣行为进行反思，首先不当之处可以和宝贝进行协商，宝贝永远是对的，也就是说宝贝的话就是命令，对于宝贝的各类观点还有各类意图决定，作为她的男朋友的我只能认同，也就是说只有接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气不说，使脸色，耍小心眼，甚至发脾气还不理你，特别是今天七夕节，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，宝贝对不起我错了，我不敢再不理你了，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了，我深刻认识到我没有做到当初坐下的约定，我知道吵架是爱情的最致命的所在，它会慢慢使一段感情变淡。结果我还这样做，我没有重视宝贝的感受，没有在乎宝贝朋友的感受，没有对宝贝呵护备至，宝贝是我最爱的人，我应该把宝贝捧在我的手心，而我有时候耍小脾气不理你，这显然是对宝贝的不够重视，这严重伤害了我乖乖宝贝的心，让宝贝心情不好让宝贝生气，而且时常心情不稳定。这样的事情发生，会影响宝贝对我的信任度，让宝贝缺少安全感，而我是这一行为的罪魁祸首。对不起，亲爱的宝贝，我真的错了，

希望得到你的原谅。宝贝，在绝大多数时候，我一味得要求你要对我好，对我这样，那样，想想很后悔，同时我也明心自问，宝贝你已经为我付出了好多好多了，真的是仁至义尽了，结果我还是很多时候得寸进尺的一味索取，不为你着想一下，宝贝，真的委屈你了，我真的没有什么好要求的了，真的也不敢了，宝贝，我真的是好喜欢你呢，真的无法离开你，我以后想到这件事我一定会处处为宝贝着想，做好宝贝的好乖乖，每天听宝贝的话。宝贝打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快秒回复宝贝的各类信息，就是因为今天我们看电影的时候我去上厕所了，因为很早就把手机设置成了静音，所以没有接到宝贝给我打的电话，并且我进去以后没有向你解释，这件事我真的做错了。鉴于今天的事情影响恶劣，我列举今天我的恶劣行径如下：首先，反对宝贝对我的批评，把宝贝的兴趣爱好说成了一个毁三观的东西，并且以此为借口开始闹小脾气，发泄自己心中的不满。其次，不够重视宝贝，因为宝贝骂了我神经病我就开始进行了恶劣行径的反抗行为，其实我当时就知道，宝贝没有真的生气，或者没有真的骂我，没有对我不屑，他就是开玩笑的，做不得真的，结果我还那么的说她，这里不对那里不对，说了很多重话。

然后，不爱听取宝贝的意见，，而且还恶劣的说宝贝从来不听取我的意见和建议，其实我知道，宝贝听取了我很多意见，只是你一下子想不起来，被我钻空子了，我知道我今天一直说这个事，你肯定很伤心很失望其实宝贝你并没有这样。你肯定很难过。再然后（反正有很多）。最后，没有在宝贝你的闺蜜和朋友面前给你面子，常常给你使脸色，让你在你的朋友和闺蜜面前没有面子。再最后，今天是七夕节本来是一个高兴的，日子，结果，我让你不高兴了，没有尽到一个男盆友的义务不说，而且还把你惹生气了，是我毁了这个情人节。

综上所述案例，都是我最不男人，最low的事情，我现在想想都很后悔，这些事已经过去了，但是埋在宝贝你的心里肯定过不去，我真做牛做马都想弥补，肯定再怎么原谅和弥补，

都不能磨平宝贝你心中的创伤，但是我一定要全力来弥补我今天的所做所为。希望宝贝原谅我。

宝贝，我认识到很多自己的不足，坏习惯，恶劣行为，鉴于以上许多点的恶劣行为，我要对自己进行深刻的自我反省和严肃的反思，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，时刻牢记有一个值得我一生去爱的女朋友，时刻记住我的女朋友很优秀如果你再不珍惜你就一定会后悔的，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及你的感受。要学会认真聆听，学会敞心扉的接受宝贝的批评和建议，不要总是和宝贝吵。亲爱的宝贝我错了，无论如何我都不该对宝贝这样不理不辞啊的态度。而且还说了让宝贝误会的话，宝贝，对不起，求你原谅我的恶劣行径，我会端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，即刻开始，宝贝，你让我干什么我就干什么，以后一定好好听宝贝的话，不反驳，多思考，多站在宝贝的位置想问题，思考问题，多关心，爱护宝贝，以后尽量不要让你受委屈。任何时候都不能欺骗宝贝，在宝贝这里说过的话要说到做到，做到宝贝永远是对的，对待宝贝的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，不要小脾气，在宝贝闺蜜面前一定要给足面子，坚决以后再也不在宝贝面前耍小聪明，坚决再也不把架子端到宝贝面前。按照宝贝出门要跟从，宝贝命令要服从，宝贝错了要盲从；宝贝化妆要等得，宝贝花钱要舍得，宝贝生日要记得，宝贝打骂要忍得的三从四德新标准男友严格要求自己。请宝贝在今后的生活中监督我，如果有补充，请宝贝随时予以纠正。并以此为据！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇二

亲爱的老婆：

跟你争吵以后，我冷静下来仔细地反思了，发现我有大大小小数十项错责。所以，递交这份检讨书向你做出我最深刻的检查。

为了得到你的宽恕和包容，我愿意接受任何形式的惩罚，只要你能够让我这么多错责有一次改过自新的机会。

经过反省，我总结出了今后我做事的几项原则：

第一，今后在处理我们的感情问题上我必须用心思考用心对待，要用大脑思考自己应该怎么做。第二，以后讲话时候要当心，不应该说一些冒犯你的话。第三，以后承诺你的事情，均必须认真做到，做不到的事情就不承诺。第四，以后有什么想法要事先跟你商量，避免与你发生矛盾。第五，以后遇到你心情不好的事情，我必须放下手上工作认真听你倾诉，安慰你照顾你体贴你关怀你。第六，以后再也不能够因为跟朋友聚会而迟迟晚回。第七，以后你生气骂我的时候，我必须做到”打不还手、骂不还嘴“。第八，以后认真履行一名男儿应尽的义务。

今天就想到这里了，也就写到这了。希望你能够消消气，原谅我。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇三

亲爱的老婆：

您好！

真的对不起，我不应该犯错，惹你生气的，我这样做不但是

不听你的话，而且也是让你生气，让你不高兴了，我要好好的检讨。

我这次事情的发生，犯了的错误，其实可以避免的，只要我是听你的话，就不会发生了的，但是我却觉得自己是对的，没有想到你是仔细考虑过才跟我说的，我也是知道你对我关心，才会这样的说，劝我，但是我的固执却是犯了错误，我也是不应该最后惹到你生气，我也是特别的一个后悔，而今我也是清楚，我必须取得你的原谅才行，而且老婆，真的你不要生气了啊，你真的对于我来说，很重要的，如果你生气，我也是很伤心的，我后悔也是知道事情已经发生了。

而今你只要不生气，其实怎么样的来惩罚我都是可以的，而且以后我必须听你的话，不能再固执了，其实之前也是我固执过，结果也是犯了错误，我也是懊恼怎么自己就不听你的话了，这次事情的发生，如果可以避免，如果时间真的可以重来，我绝对不会再这样干了，但是事情的结果我也是知道了，我懊恼，后悔也是没有太多的作用，而今只想表达我的一个想法，我知道错误，也是希冀你以后不要生气，真的原谅我，我也是要在很多事情上面来改变，毕竟之前的我，其实也是有很多的一个错误，很多方面也是做得还不够好的，特别是一个听老婆话这一方面。

我总觉得自己有些地方是对的，但是我却是在考虑事情的时候没有太多的去动脑子，而且思考的过程也是不够的一个周全，不像老婆那样，考虑那么多，而现在我也是清醒的认识到我的一些错误，以后肯定是不能再犯了，特别是老婆的生气也是让我明白，我真的不想失去你，如果我多做几次这种让老婆生气，伤心的事情，那么肯定老婆也是会离开我的，毕竟谁也是不想和一个经常犯错的人在一起，但是我却是爱你的，我不想你走，也是要解决的一个办法就是我以后不能再犯错了。

之前其实我们也是长谈过一次，也是讲了我的很多缺点，我

也是说过要改的，但是却并没有执行的好，这次我也是要下定了决心，去改变，这种情况的发生，让我也是明白，如果自己不改，以后肯定是会后悔的，我不想这样，也绝不能再惹老婆生气了。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

惹女朋友生气的检讨书篇四

你好！

这次事情是我做的不太好，在和你谈恋爱之前，我确实比较好玩了一点，所以平时和朋友出去玩的时候也加了一些女孩子的联系方式，这次突然有一个女孩子半夜发信息给我，被你看到了，你当时非常生气，你一直在问我那个女孩子是谁，而我也真的不知道她是谁了。后来我怕你看到之后生气，所以我就把她直接给删了。

没想到的是，你今天又提起了这件事情，但是亲爱的，我以前的事情已经过去很久了，以前的我确实没有像现在一样安分，总是喜欢到处玩，到处交朋友。但是你现在知道的啊，和你在一起之后，我不仅没有出去喝过酒了，也没有再和任何异性有什么联系了。

我现在可以向你承诺，以后我绝对不会再出现这样的问题了，如果你想删掉我列表里的什么人，除了客户之外，你都可以删。只要你不要再生气了，我什么事情都可以做的。这次让你又一次哭了是我不好，全部是我责任。这次不管你怎么惩

罚我，我都会默默接受，我也不会再让这样的现象出现在我们的生活之中了。宝贝，真的很对不起，真的不该让你看见这样的事情，看见这样的我。宝贝，请你原谅我这一次，我敢承诺，这不会有第二次，我也不会再让你生气了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇五

xx□

我也不知该从何说起，反正一切都是我自己太任性，太孩子气了，总放不下那道伤疤，来与他好好相处。

在这十几天，差不多二十天的相处里，我觉得他很好，对我并不赖，但我对他的一切举止确那么的过分，他确从没生气过，反而笑着脸来哄我，或者选择沉默。

正如哥哥说的，我太爱面子了，或许哥哥你说对了，我与他并没有什么深仇大恨，只是欠缺沟通，互相交流下就可以化解。我总不想接受这个事实，总想逃避，而不想去面对，并且更加过分的加深我们之间的那道沟。真不知自己是怎样想的，现在想想，觉得自己真的是太过分了。如自己与他交换一下角色，我肯定会很伤心，无法控制自己的情绪。但他确选择沉默。

当他选择沉默时，我心很纠结，很后悔，但表面确很镇定，让别人看不出一点变化。不知他内心的深处是一个怎样他？

跟他相处处的日子里确实让我感动过，但我不知为何就放不下一切，来与他好好相处呢？对不起。真的错了，昨晚的那条短信，他真的打动我了，但我只回了短短几个字是麽？元宵节快乐，你喜欢就好好看我不知他是否看懂我的含意，这里面其实流露了我真实的感情，只是我不想明显的表达出来而以，但愿他能明白。

没好好珍惜我们相处的日子，我感到十分的希望他能好好的照顾自己，以后我们在一起时能好好相处。

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

惹女朋友生气的检讨书篇六

亲爱的女友：

您好！

我知道这次是我错了，但你知道我是有多么的爱你吗？我这次提前挂了电话，不是因为别的什么事情，是有特殊原因的，你想一想啊，你可是我最爱的宝贝啊，我挂你电话，每次都要泪流满面的，心肝啊，你知道我挂完以后，是什么心理吗我的心都要碎了，不是因为别的，我每次挂电话，都是慢动作啊，当电话落下的那瞬间，我的心都凉了，那时我想的满脑子都是你，是你那生气的表情，但我想到着，我的心如刀割，痛不欲生啊。

我亲爱的宝贝，我知道你有许多话要对我说，可你知道吗我对你的爱无法用普通的言语就可以表达的，我是爱你至深啊。

我每次都恨不得把你打电话的时间，一分钟当1年用啊，你知道你那美妙的声音就像音乐一样在我满脑子里不同循转，然

后沉醉其中，不愿醒来，可现实残酷啊，（在这提一下你没有要挂电话，像被妈妈叫去帮忙之类的）

不过，我虽然不喜欢你为我生气，但你生气还是说明我在你心理还是很有地位的，想到着，我体会到你对我的爱，我就会幸福的不知所以了，你虽然让我写检讨书，要那么多字，但我好好想，比你要是不爱我，也不会让我写检讨书，你的每句话都能给我巨大的动力，让我不停的爱你，我知道有时候，我会让宝贝你伤心，但你知道我知道你伤心，我的心更疼啊。

我希望通过我着封短暂的检讨书，让你原谅我，我写的时候可是心如刀割啊，泪流满面，每次想到我让宝贝生气了，我就痛恨我自己啊。

宝贝原谅我，不要生气了。

检讨人□xx

xxxx年xx月xx日