

# 个人心得总结(精选9篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那关于总结格式是怎样的呢？而个人总结又该怎么写呢？这里给大家分享一些最新的总结书范文，方便大家学习。

## 个人心得总结篇一

个人试讲是教师招聘中不可或缺的环节，通过试讲，不仅可以展现教师的教学水平和能力，也能够检验教师的专业素养和应变能力。在个人试讲中，我深刻地体会到了教学的重要性和自身能力的不足。在这篇文章中，我将分享我的试讲心得和总结，希望能够对未来的教学生涯有所启发。

### 第二段：试讲准备

在试讲前的准备过程中，我注重了三个方面：教学准备、资源准备和情感调控。首先，教学准备是必不可少的，要对所教授的内容进行充分的了解和掌握。我在准备过程中，结合教材，对每个知识点进行了深入研究，并为每个重点知识点编写了详细的教案。其次，资源准备是为了能够更加生动有趣地展示教学内容。我准备了多媒体课件、实物、图片等多种资源，以吸引学生的注意力。最后，情感调控是为了在教学过程中保持良好的情绪状态。我通过听音乐、放松身心等方式调整自己的情绪，并提前想好可能出现的问题，做好触动敏感问题的回应准备。

### 第三段：试讲实施

试讲实施是个人试讲中最关键的一环。在试讲课堂中，我把握了三个原则：清晰表达、互动引导和形象比喻。首先，我

要求自己在表达上要清晰明了，语言简练、思路清晰，以便于学生的理解。其次，我注重互动引导，通过提问、让学生举手等方式，引导学生积极参与课堂，增加课堂的活跃度。最后，我善于运用形象比喻，通过生动有趣的比喻，让学生对抽象的概念和知识点有更深入的理解。

#### 第四段：问题和反思

个人试讲中不可避免地会出现一些问题和挑战，这对于教师来说是一次宝贵的成长机会。在试讲过程中，我遇到了学生反应较差的情况，以及一些技术问题。对于这些问题，我深入分析，并通过反思找到了解决的方法。对于学生反应较差的情况，我意识到可能是教学方法不够吸引人，于是在后续的教学中，我加入了更多的游戏和互动环节，提高了学生的参与度和积极性。对于技术问题，我在试讲后专门进行了技术的学习和提升，以克服这一短板。

#### 第五段：心得感悟和未来展望

通过个人试讲，我深刻地感受到了教学的魅力和困难。教学需要教师具备深厚的专业知识和过硬的授课技巧，同时也需要我们时刻保持对学生的关注和关心。在未来的教学生涯中，我将继续努力提升自己的专业素养和教学能力，不断调整自己的教学方法，以更好地满足学生的需求和发展。同时，我也期待能够有更多的机会进行教学实践和体验，通过反思和总结，不断提高自己的教学水平，为学生带来更好的教育体验。

#### 总结：

通过个人试讲的经历，我对教学有了更清晰的认识和更深刻的理解。我深知教学是一项需要不断学习和提升的事业，只有不断发展自己，才能够更好地引导学生，培养他们的兴趣和能力。个人试讲心得的积累和总结对于我的未来教学生涯

有着重要的意义，我将牢记其中的教训和经验，继续努力成长为一名优秀的教师。

## 个人心得总结篇二

结亲是一种传统的婚姻形式，不同于现代社会的恋爱婚姻。结亲之于个人来说，是一种婚姻决策，在此过程中，我们能够学习到许多关于人际关系、家庭观念和责任担当的经验。在个人结亲的历程中，我有幸经历了这一特殊的婚姻形式，并从中汲取了许多珍贵的心得体会。

### 第二段：体会人际关系

在个人结亲的过程中，我深切体会到人际关系的重要性。在结亲时，我需要与对方的家人和亲朋好友进行良好的相处，并建立亲密的关系。这要求我学会关注别人的需要、尊重他们的观点，并在与他们的相处中保持良好的沟通。这样的人际关系的建立，不仅能够增进彼此的了解和信任，也能够帮助我们建立一个和谐的家庭环境。

### 第三段：感悟家庭观念

在个人结亲的过程中，我对家庭观念有了更深刻的感悟。结亲不仅仅是两个人的婚姻，更是两个家庭的结合。作为个人，我们需要学会尊重并融入对方的家庭文化和价值观。这需要我们具备包容心、适应能力和有效的沟通能力。通过与对方家人的相处，我认识到了家庭的重要性，以及如何在婚姻中创造一个温馨、和睦的家庭氛围。

### 第四段：承担责任担当

结亲也让我学会了承担责任担当。通过婚姻，我们除了与伴侣共同经营家庭，还需要兼顾职业、社交和个人生活等方面。这要求我们学会分配时间，并明确自己的责任范围。在个人

结亲的历程中，我收获到了许多关于责任担当的经验，以及如何在平衡各种角色和责任之间找到自己的定位。

## 第五段：总结体会

个人结亲是一次宝贵的经历，通过这一过程，我不仅仅得到了一个婚姻伴侣，更学会了如何建立良好的人际关系、培养家庭观念和承担责任担当。这些经验和体会在我个人的成长过程中十分重要。我相信，通过个人结亲的历程，我能够成为一个更为成熟、理解和关爱他人的人。

结语：

个人结亲的过程中，我们能够体会到许多在恋爱婚姻中所无法获得的经验和启示。我们学会了关注他人的需要、尊重他人的观点，学会了与对方家人和睦相处，并明确自己在家庭中承担的责任。这些都是对我们个人成长和家庭幸福至关重要的因素。因此，通过个人结亲的历程，我相信我们能够成为更为成熟和全面发展的个体。

## 个人心得总结篇三

冰冻三尺，非一日之寒，教师专业化水平的逐渐提高，要通过教师不断学习、钻研理论知识并结合实际，才能逐步走向成熟。

作为一名从事多年的教师，丰富的教学经历为我提供了审视自我及教师职业的诸多视角。但是由于平时只顾忙于学校教学工作，而忽略了将自己的专业成长、经验进行系统的梳理，所以工作起来还达不到的心应手。为了更好地实现专业的成长，我决定立足岗位，以学校大局和学生的发展为重，以促成长，树立终身学习的理念，形成自己成熟的教学风格。

本学期我主要从以下几各方面做起：

- 1、认真参加学校组织的校本培训，使每次学习都有所收获。
- 2、积极参加专业培训，达到切实提高教育教学理论素养的目的。
- 3、认真写好教育理论学习笔记和，做好业务积累。
- 4、认真向校内外有经验的老师学习，通过多参加听课评课活动提高教学水平。
- 5、积极参加各类继续教育培训，参加课题研究，提高自己的教科研水平。
- 6、每周完成一篇教学反思，养成良好的反思习惯，在反思中扬长补短、创新、奋进。

1、认真上好每一堂课，认真做到3备，备教材，备学生，备教法。

2、开展的教研活动中，认真教研，积极发言。

3、向其他有经验的教师学习，争取和他们形成合作关系，实现同伴互助。

学如逆水行舟，个人专业化成长规划的制定是对自我成长的一种挑战，同时也是对自己事业乃至人生目标追求的系统化、理论化。所以，在学习中，我坚持理论与实际相统一的原则挑战自我，完善自我，发展自我，实现自我。

今天，面对人类科学知识的快速更新，每个人更需要不断学习、不断地给自己“充电”、“补氧”。一个一线教学教师，不怀着不断提升自己的念头处处进修、就不会有自己独立的见解，就会变成井底之蛙，只能做人云亦云的教书匠。教学工作需要我们淡泊名利、耐得清贫，不浮不躁、知难而进、

潜心钻研。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”只有那些勤劳、勇敢、坚毅之人才能有所成长，有所建树。在以后的教学中我会努力通过各种途径发展自己，提高自己，成长自己。

## 个人心得总结篇四

### 第一段：引言（100字）

个人试讲是教学岗位申请中的重要环节，对于申请者来说，成功的试讲意味着获取理想的工作机会。近期，我也进行了一次个人试讲，通过这次试讲，我体会到了许多宝贵的经验和教训。在这篇文章中，我将总结和分享我个人试讲心得，希望能对其他申请者有所启发和帮助。

### 第二段：精心准备（200字）

个人试讲前的准备工作非常重要。在准备阶段，我首先分析了试讲的要求和内容，明确目标和重点。接下来，我进行了充分的教学资料收集和相关知识学习，确保自己掌握了要讲授的内容。同时，我也进行了对目标学生群体的了解和调研，了解他们的特点和需求，以便更好地适应他们的学习情况。

### 第三段：灵活运用（300字）

在个人试讲过程中，灵活运用各种教学方法和技巧是至关重要的。我意识到，学生在教室里除了需要听讲之外，还需要参与和互动。因此，我尽量利用互动的方式进行教学，例如小组讨论、角色扮演、问题解答等等，以增加学生的兴趣和参与度。同时，我也注意到，不同的学生有不同的学习方式和习惯，所以我灵活运用多样的教学资源 and 工具来满足他们的需求。

#### 第四段：注重评估（300字）

在个人试讲中，评估和反馈是必不可少的环节。试讲者需要时刻观察学生的学习情况，以便及时调整教学内容和方法。在我的个人试讲中，我通过观察学生的表情、回答问题的准确度以及参与互动的积极性等因素来评估学生的理解程度。这些观察和评估的结果对我调整教学内容和方式非常有帮助，使我的个人试讲更加顺利和有效。

#### 第五段：反思与启示（300字）

个人试讲结束后，反思和总结是不可忽视的环节。回顾个人试讲的过程和结果，我发现了自己的不足和需要改进的地方。例如，我在控制时间上还有些欠缺，有时候会花费过长的时间在某个环节上，导致其他环节时间不足。同时，我也发现了自己对学生的观察和了解还有待提高，有时候无法准确判断和满足学生的需求。这些反思给了我许多启示，让我能更好地改进和提高自己的教学能力。

#### 总结（100字）

通过这次个人试讲，我深刻体会到了教学的重要性和挑战性。我明白了教学需要精心准备、灵活运用、注重评估，并且需要不断反思和改进。我会把这次试讲的经验和教训当做宝贵的财富，坚持不懈地提升自己的教学能力，成为一名优秀的教师。同时，我也希望我的经验和体会可以为其他申请者提供一些借鉴和帮助。

## 个人心得总结篇五

xx年步入社会，几年来我所从事的职业大多和金融有关，主要从事过理财融资和贷款行业。

回顾一下工作历程，第一份工作是10至11年是在picc中国人

寿保险部任职。保险公司是特别锻炼人的地方，每天都有人在离开，每天也都有更多的人在加入。对于刚刚步入社会的我多有不适。他们拥有最原始的宣传手段，高超的销售技巧，最可怕的工作热情，最完善的培训模式，以及最先进的洗脑方法！保险公司每天都有早会，在十点进行，这个时间段很巧妙，一个公司这个时间去上班可能会觉得有点太迟了，其实不然，之所以说巧妙是因为在这个时间之前，是员工要去现场“展业”时间。公司的早会极其重要，是给每一位员工进行思维充电，说大点是正心，而早会每天必分享的一句话就是“坚持不懈、直到成功”，这是让我始终铭记的一句话。当你说出第一遍的时候别不觉得怎样，可当你每天不断去重复后，会发现它是存在魔力的。举一个做保险的时候的例子：当时的宣传手段很原始，还局限于走街串巷的拜访，当你每到一家商人的时候，都要去调整自己的心态，保持相对完美的微笑，这不算容易的一件事，但得到回复往往都是拒绝并且出现辱骂的字眼会非常的普遍，工作的效率还是很低的，而能否提高效率，这就存在工作技巧了，每到一家商户进门第一句话如果不是推销，而是换成“老板生意兴隆”，效率上会有明显的提升，最起码很少听到辱骂了，毕竟伸手不打笑脸人吗。

每天回到公司，把这些挫折和遇到的难处以及取得的成就，都会在早会上一分享，这也造就了我在几百人面前交流自如的能力，别切也是在“坚持不懈、直到成功”，这句话的勉励下，成功地拥有了自己的团队，并且当上了主管。很难想象当时苦哈哈的我是怎么坚持下来的，可能是因为刚刚步入社会的初生牛犊不怕虎的劲头，现在回想起来可能是大氛围下的带动，是环境的力量吧。

的工作，甚至可以说是胜任，而后再转战了两家小贷公司，在小贷公司受益还是比较可观的。

xx年初，小贷行业开始逐步得到国家的扶持和重视，相继出台了一些政策，行业运作难度加大的同时也逐步开始正规化。



当时经原保险公司朋友推荐，我到了“冠群驰骋”的`理财部，应聘主管，这是我头一次接触融资工作，了解了融资和保险的区别和联系。保险需要发掘客户的需求，但融资不然，客户是有理财需求的，但融资最大的问题就是信任，凭什么把钱交给你们，这和保险又有对比啦，因为保险公司的品牌效应还是非常强大的，也是因此在理财公司学会了，做销售先做人，往往一个客户要维护很长的时间，让他对你产生了信任的同时才会对你的公司产生信任。曾经有一个客户我维护了很长时间，她的家庭环境很一般，早年离异她一直觉得很亏欠自己的儿子，而儿子又不太争气，她手里仅有的一点闲钱给儿子害怕儿子败家，把她辛辛苦苦积攒了一辈子的这点积蓄败掉，而我们公司正好有一种理财可以按月返还，天时地利人和全都满足了，唯一存在的问题就是信任，想从别人的兜里掏钱是最难的销售，老百姓一辈子的积蓄看得比命都重。赢得她的信任就是我工作的核心，维护了两个月没有任何起色，但我仍然没有放弃，重新换了一个切入点，从她的儿子入手，年轻人的接受力和理解力比较强，她儿子的一句话要比我说上半年还管用，这就是信任。而后来她的儿子也因为感受到了母爱，从而母子和好如初，并终于成为了我的客户。出于对我的信任和感谢，后来她给我介绍了很多客户。

xx年末，我脱离了“冠群”，可能是因为做习惯了贷款，回来做这种主动式销售，让我觉得身心俱疲，从而又回到了贷款行业。但是人往高处走吗，我就去接触了，担保行业，虽然也是贷款但是是一个全新的视野，担保行业我理解不深，个人觉得绝对是一个朝阳产业，国家对民间借贷的政策放宽，必将导致该行业的发展壮大，而正规化运作也将是必由之路。

以上是我这几年的工作简历及对所从事的职业的一点粗浅感悟，其中有努力和成功、挫折和失败、经验和教训。我还有很多不足之处，还需要加强专业知识学习，也非常希望能在一个有规模、有形象、管理正规的融资平台展现自己的才干。

## 个人心得总结篇六

2020年很快过去了，迎新之际，我们总结过去的2020年。展望充满希望的2020年，入职以来我在新的工作中得到了一些体会，在工作中心态很重要，工作要有激情，保持阳光的微笑，可以拉近人与人之间的距离。积极的思想，平和的心态和充足的干劲才能促进工作进步和工作的顺利。

为使自己在工作上在新的一年里有一个新的起点，我不断的总结和学习!过去的一年作为工长，基本上每天基本上是在现场颠簸，楼层之间忙碌的奔走度过的，虽然辛苦，但回想起来却是很充实。首先对自己以及各位同事在这一年的工作说声：辛苦了!对这一年里取得成功和失败说声：谢谢!感谢我在成功中获得喜悦，珍惜失败中得到的启迪。我很感谢领导的信任，一年来，我在各位领导的关怀和批评指导下配合各项工作，在自己的工长岗位忠实的履行了自己的职责，辛劳和泪水并存，也使我看到了自己的不足。同时也使我转变了很多，思考了很多。这些转变都是不知不觉中积累出来的。过去的那些工作日子里充满了激情，也饱含了泪光，甚至也有过挣扎。在老员工的指引下和同事们的帮助下，学会了如何做好本职的那些工作。

2020年即将远去，面对2020年的工作，在这里，我从个人的角度谈谈自己要为工作的努力：敬业者要认真地、虔诚地、全身心地投入到自己的工作当中，在我的老师卢耀庭卢师傅身上我深刻的识到这一点。他永远是那么的有精神有热情的投入到工作中，尽职尽责，坚持自己的工作理念，不管严寒酷暑，那么一大把年纪，始终坚守自己的质检岗位，从不放松，从不疏忽大意;在质量控制方面，总是不厌其烦苦口婆心的对一批批工人做技术交底，送走一批又来一批，就这样一直下去，每次我都颇受感触。从他身上我看到了自己的不足，也是一种提高。任何改变对于一个人都是艰难的，从卢师傅身上对比我自己的态度和思想改变了很多。工作方式上有些时候我已试图按照老同事对自己提出和建议的新的工作路径

去改变一些态度方式或思路。例如：与各个部门，同事间的工作配合，工作流程，方法的采纳等！首先提醒自己认识问题的第一步，其次就是行动，在行动中时刻提醒自己在做什么，问问自己做的对不对，做的是否到位，怎样才能做的更好，这是一项持续性的工作，同样也容不得丝毫怠慢。

通过这一年来我认识到团队的力量和自我的不足，我想改变自己身上一些原有的工作方式，要求自己在团队的协助中达到的状态。有时候我在默默的注视着自己的一言一行，又像个旁观者在监督着自己。这些在我以往的工作经历中都是没有的。

工作中我有很多优点但还得改进。比如：我沟通能力比较强！人和人交往的是真诚，相互理解和平时的沟通，善意的表达自己的想法，关键是你能不能用真诚去打动对方让对方接纳。我相信这句话是没错的。在以前也认为凭着亲和力和真实诚意便可以与同事顺畅交流，至于同事心态的多样化却没有认真的想过。在经历了一年工作中，才发觉同事的心理具有很大的不确定性，尤其是在工作中出现分歧对自己的想法也会存在犹豫，这个时候就需要沟通，达到相互理解和支持。而我在这个方面是做得不够到位的，我的沟通方式比较直接，我想这与我从事这个职业经历太浅，个人性格有关，我个人偏向比较直率的沟通方式，不善于迂回地表达自己的意愿和工作想法，在日后的工作中，我想要加强自己沟通技巧，适当表达自己的想法也让对方愉悦接受，适时运用恰当的方式更好地，更出色地完成自己的工作！

我在2020年经历了很多，最后，我要感谢领导给我这个机会，让我敞开心怀说说心里话，同时给予我厚望，我在在新的一年里会更加激情，更加负责的在工作中表现自己，去温暖别人，带动别人，也让别人关注自己，这是一件很幸福的事……感谢所有帮助支持我的每一位同事让我一步一步的走到了今天！

## 个人心得总结篇七

在个人生活和职场中，不可避免地需要和他人进行谈判。无论是解决争端、商议合作还是达成妥协，谈判技巧的运用都是至关重要的。在我参与的多个谈判过程中，我积累了一些宝贵的心得体会。本文将就“个人谈判心得体会总结”为主题，以连贯的五段式来进行阐述。

首先，在个人谈判中最重要的是充分准备。我发现，谈判结果很大程度上取决于事前的准备工作。在准备过程中，我会全面了解对方的背景、需求和目标。通过仔细阅读相关文件和资料、有针对性地进行调查和研究，我能够更好地理解对方的立场，并在谈判中更好地把握主动权。此外，还要提前明确自己的底线和目标，并进行深入思考和预演，以便在谈判中更好地辩护和争取利益。

其次，积极的沟通是取得谈判成功的关键。在谈判过程中，我会始终保持开放和透明的沟通态度。这包括虚心倾听对方的需求和意见，理解并尊重对方的立场，注重双方的共同利益。另外，在表达自己观点的时候，语言和语气的选择很重要。我会尽量使用一些客观、中性的词汇，以减少争执和冲突。在处理分歧的时候，我会主动寻找解决方案，通过积极互动和妥协达成共识。

第三，灵活应变是成功进行个人谈判的关键技巧之一。在谈判过程中，情况常常变化莫测，所以我们必须随机应变。有时候，我们必须临时调整原定的策略和战术，根据实际需要改变立场或者寻找新的解决办法。在这种情况下，我们需要保持冷静、灵活，并借助自己的经验和洞察力做出明智的决策。能够灵活应变，不僵化固执，是成为一个优秀的谈判者不可或缺的技能。

第四，在个人谈判中，建立良好的人际关系非常关键。我们常说，“人脉就是财富”，而在谈判中，与他人的关系网络

也同样重要。尤其是在长期合作的关系中，信任和友好的氛围会有效地促进谈判的进展和结果。所以，在平时的生活和工作中，我们要多与他人交流互动，维系良好的关系，建立坦诚和亲密的合作关系，以便在谈判时可以更容易地达成共识。

最后，树立正确的心态和态度至关重要。个人谈判往往是一场你输我赢的较量，也很容易产生压力和焦虑。在这种情况下，我们必须保持冷静和自信，不受外界因素的干扰，专注于达成谈判目标。同时，我们要善于发现机会、把握机遇。有时候，谈判的良好结果并不仅仅是在双方之间取得的妥协，也可能是通过推动自己的极限和提高自己的竞争力达成的。只有拥有正确的心态和积极的态度，我们才能把握住机会，获得更好的谈判结果。

在个人谈判中，充分准备、积极沟通、灵活应变、建立良好的人际关系和正确的心态是取得成功的关键要素。通过合理运用这些心得体会，我在个人谈判中取得了一些较好的成绩。然而，谈判是一项复杂而艰巨的任务，还有很多技巧和经验需要学习和实践。我将继续不断提升自己的谈判能力，不断学习和总结，以便在未来的谈判中取得更好的结果。

## 个人心得总结篇八

### 第一段：引言（150字）

试讲是每位教师成长道路上必不可少的一环，它可以帮助我们检验自己的教学能力和沟通表达能力。参加个人试讲也是一种锻炼和挑战，它让我更加深入地了解了教学的本质和重要性。通过反思和总结，我意识到个人试讲对我未来的教育事业有着重要的启示和意义。

### 第二段：发现与成长（250字）

试讲的过程中，我深刻地发现了自己的一些不足和问题。首先，我的语言表达能力还有待提升，有时候不够清晰明了，容易让学生产生误解。其次，我的教学设计有时候不够充分和有条理，缺乏一定的系统性。最后，我发现自己在课堂管理方面还有待加强，对学生的纪律要求和管理能力不够。

然而，通过个人试讲，我也取得了一些成长和进步。首先，我意识到了问题的存在，这是进步的第一步。其次，我尝试了一些新的教学方法和策略，例如利用多媒体工具和互动式教学方式，使学生更加积极主动地参与到课堂中。最后，我不断反思和调整自己的教学方法，逐步完善了教学改进计划。

### 第三段：思考与反思（300字）

通过个人试讲，我意识到作为一名教师，我需要不断思考和反思自己的教学，以便提高教学质量和效果。首先，我需要不断学习和更新教育理论和教学方法，以便能够更好地适应不同的学生需求和课程目标。其次，我要加强自己的课堂管理能力，建立和维护良好的师生关系。最后，我要注意灵活运用各种教学资源 and 评估工具，以便更好地促进学生的学习成果。

在个人试讲中，我还学会了倾听和尊重学生的声音。教育不仅仅是一种单向的传递，而是一种互动和交流过程。我要善于倾听学生的想法和意见，并根据他们的反馈调整教学方法和内容。同时，我也要尊重每个学生的个性和需求，给予他们充分的关爱和支持。

### 第四段：体会与感悟（300字）

个人试讲给我带来了许多体会和感悟。首先，我意识到教师的角色不仅仅是一个知识的传授者，更是一个引导者和启发者。教师应该通过激发学生的学习兴趣 and 潜能，培养他们的创新思维 and 问题解决能力。其次，我深刻理解到教育是一种

使命，我们教师应该积极承担起培养未来社会栋梁的责任。最后，我明白了教育的意义不仅仅是传递知识，更重要的是培养学生的品格和素质，让他们成为全面发展的人。

## 第五段：总结（200字）

个人试讲是一次宝贵的经历，它让我更加深入地了解教育的本质和重要性。通过自我反省和调整，我不断提高自己的教学能力和课堂管理能力。同时，我还明白到教育的目标是培养学生的全面素质和创新能力，我需要不断学习和进步，以便更好地履行教育使命。个人试讲让我对自己的教育事业充满信心，并激励我努力实现教育梦想。

## 个人心得总结篇九

时间如流水过匆匆而过，时间对于每一个人来说是公平的。只有把握住时间的人才是成功的人。

总结一下上学期的各方面情况，大概可以归纳以下几个要点。

在学习上，上个学期由于是刚来到崭新的大学校园，经过上个学期的适应，这个学期基本上都可以习惯了这个学习时间制度，保证每堂课都认真听好。还有在阅读课外书的数量上有了大大的增多，不但坚持每个星期看至少两本专业书以上，还坚持看将重要的知识点记下来，使自己以后有时间就经常打开来看看。在做作业上，我每次都是自己的作业就自己做，不抄袭不作弊，至于写论文的作业就借助课外资料，希望以此可以提高自己的写作能力。在课余时间，我还充分利用学校的图书馆资源，抓紧时间阅读各方面的书本知识，以求提高自己的知识面，拓宽自己思考问题的角度，从而多方面的考虑问题，避免片面看问题，养成不好的思考习惯。在学习上，我认为还有一样东西是非常重要的，那就是学习态度！我以前对学习的态度不是很端正，常常都是“得过且过”，不过现在好多了，我开始养成一种谦虚、勤问的学习

态度。因为我知道学习上的东西来不了弄虚作假，是不懂就不懂，绝不能不懂装懂！要想在学问上有所成就，古今中外所有的成功例子都证明了只要保持这两种学习态度才行。所以，我一有问题就问同学和老师，直到弄懂为止。即使是朋友我也是这样，因为孔夫子说过“三人行，必有我师”，我想道理就在这里。

学习生活中，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。这个方面我们宿舍就做得比较好。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和谐关系还很大归属于我们每一个宿友。可是最让我觉得自豪的是，进大学以来，我从来没有一次光顾洗衣部，即使是在寒冷的冬天，我也坚持自己洗衣服，不给自己偷懒的机会。因为我知道惰性这样东西是培养出来的，只要不给它一次机会，它就永远没有可能成为现实中的东西了。还有的是，我在生活中，始终保持干净的作风，做到勤清洁，勤洗手，养成良好的卫生习惯。

在业余生活中上，我觉得我收获最大就是学会了，其次就是在业余生活的中增强了体质。我们每天下午都有很多体育活动，其中有跑步、打篮球、踢足球、打羽毛球等等，我就约几个朋友一起去跑跑步，虽然运动量不是很大，但也是锻炼身体的一种好方法，更是一种娱乐方式！现在我觉得我的身体素质已经增强了很多，不再象以前那样经常觉得很累，我想这是我在业余生活上的又一重大收获。

总之，我要发扬优点，改正缺点，不能再浪费一分一秒，特别是在星期天的时间里，要及时总结归纳一周里学的东西，作好笔记。针对自己的专业，多到图书馆看专业书和案例，拓宽自己的知识面和增加看问题的深度，同时还要多跟任课



老师沟通，不懂就问，戒除害羞的习惯。大学生活是很宝贵的，我不愿意平平淡淡地过这几年，我要好好珍惜这难得的读书机会，努力读书，为自己的大学生生活增添丰富美丽的色彩。

在生活上，我基本上都可以和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自理自立的良好品德。宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和平相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。大学就相当于一个小型的社会，作为一个步入社会的缓冲，我们可以从中学到好多的东西。大学里时间比高中充足多了，这样可以利用剩余时间在外面打工，尤其是五一，十一，我通过打工也知道了许多工作中的细节和与老板、同事间的处事的细节。最重要的是通过打工，我认识到了在与陌生人相处时，平等是第一位的，在与人交往中要将一些身份、地位去除——这样既有利于交往，又是尊重别人。通过参加有些活动，我的眼界开阔了许多，认识到了许多东西；而有些，则使我更加了解、热爱我们的学校、班级，加强了集体观念。