

工程监理实训报告心得体会 工程监理实 习心得总结(模板5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来文字，近似于经验总结。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工程监理实训报告心得体会篇一

每个应届毕业生在学校毕业前都需要进行毕业实习，以下是由中国人才网提供一篇实习总结范文，提供给应届毕业生写总结时参考所用[]/shixi/

结束大三生活的我们，在学校老师的指导下开始了我们的专业暑期实习任务。我们班级是主修道路桥梁，和二、三、四、五班主修房屋建筑有专业上的区别，用此实习要求对我们一班是要求在道路桥梁的相关单位，其他的班级是在房屋建筑相关的单位。在孙老师和张老师进行过动员大会，和对我们实习中的要求和注意要点之后，我们的暑期实习就正式开始了，有些期待。

7月9日，在老师的帮助下，我和凡洪园、肖慧三人跟江苏燕宁咨询有限公司的赵兴河赵工取得了联系，当天我们跟着赵工从连云港新浦出发，带着生活用品等，经过他们的第一个实验室青湖镇，第二个新沂实验室也是监理总部，下午的时候才赶到我们的监理小组睢宁县的朱楼镇。到了监理组我们在赵工的介绍下开始了解我们在这次实习中的工作任务，江苏燕宁是家道路桥梁的监理公司，这次承接了国道104，省道323、324等的监理工作。为了迎接国检，全国的道路都进行了大中修工程。一般的过境道路都是由当地的养护公司承接的工程任务。我们监理的工程是邳州远通公司承接的施工

任务，远通公司今年接了不少工程，附近省道和国道都是他们公司承接的。远通的总经理是顾健，是从东海转到邳州的，到远通有些年头了。根据他自己的说法，他能让公司的员工每人都有饭吃就算没白占这个职位。从他的言语中倒是可以听到这个公司的不易，还有领导带领这个公司的艰难。作为一个领导者从全局考虑是条件之一，能带领员工走的更远是能力的体现。

我们的监理小组在104国道的线路上的朱楼镇，距离项目部官山镇有十几里路。开始是路面高程的测量工作，使用的仪器是nal-132型的水准仪，这种型号的仪器在一百米范围内的准确度很高，因此在测量高程的时候转点在后视和前视的距离都是一百米左右，就是一个转点的测量距离就有二百米，一公里转五次就结束了。实习的时候对水准点的调平和读数方法我进行了重新学习，有一些新的所得。对于水准的调整应遵循先大致水平，在水准泡的范围内小幅范围调节。调节大范围对于三脚架要先固定两只脚，调节第三只，这样就比较快。实习时对高程的测量过程中，对水准仪操作的熟练程度有了一定的提高，也更加理解了合作协调的重要性。在测量实习的过程中我也遇到了一些问题，在搬运水准仪的过程中不能把水准仪倒置，水准仪也不宜在阳光下暴晒，这些都会导致水准泡的失准，导致精确度的降低。在对道路进行放线的过程中，不但要忍受简单乏味的连续工作，还要顶着炎热的太阳进行。但这单调乏味的工作中，我学会了忍耐和协调，也令我的毅力有所提升。干每一件事不难，难的是把每一件事做到最好，即使它是简单无味，既然做了尽自己的所能做到完善。

工程监理实训报告心得体会篇二

广州珠江工程建设监理有限公司

二、实习时间

三、实习工作总结

公司安排我们以师傅带徒弟的方式学习公司的业务与工地现场情况等等，指导我的日常实习，这种形式加快了我们对公司业务知识的掌握以及同事间的关系。在师傅的带领指导下，学习中出现的不懂的内容都得到很好的解决，让我更有积极性的参与相关工作。实习过程中我注意把学到的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实际模拟操作验证所掌握的知识的程度。进入公司实习的第一天，我就明确的感觉到现在的我已经不是学生，而是社会人的身份了。在工地现场巡视时，我仔细的观察、学习、领悟，每一次都获益良多。在公司项目部里，我主动协助同事完成部门工作，又以学生身份虚心学习，努力学习理论知识，准备考证。我心里明白我要以良好的工作态度以及较强的工作能力和勤奋好用来适应公司的工作，完成公司的任务。实习生活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过这一时间的工作和学习，使我对如何做好一名社会人有了深层次的感性与理性的认识。

实习生活，我的感触是很深的，项目部的同事们都很热心，尤其是当我遇到不明白的问题向他们请教时，他们都会很耐心、仔细的讲给我，并且还告诉我一些工作的好方法和窍门。公司的一系列培训，对于我来说收获很大，从中我学到了许多书上或是我未曾踏足的领域。经过这一段时间的学习，我感觉我提高的方面很多，但对我来说最主要的是工作能力上的进步。实习主要的目的就是提高我们工作的能力，让我们尽快适应工作环境。并且能将学到的工作东西学以致用，给我们一次将自己在大学期间所学习的各种书面以及实际的知识，实际操作、演练的机会，自从进入到公司工作以来，我本着踏实努力、虚心好学、工作认真负责的态度，积极主动的参与到项目部日常工作中。

四、个人总结

大学生的实习是挑战也是机遇，只有很好的把握，才能体会它的意义。

1、通过直接参与公司的运作过程，学到了实践知识，同时进一步加

深了对理论知识的理解，使理论与实践知识都有所提高。

2、在工地巡视过程中，提高了实际工作能力，为将来的工作取得了

一些宝贵的实践经验。比如通过工作和学习，我学会了如何检查钢筋的绑扎、如何写监理日志、如何做到最大效率工作等，为今后的工作打下基础。

3、通过工作，使我自己有了更全面和深入认识，通过工作，了解

到自己所擅长和一面和不足的一面，有利于自己的自我完善。

4、在较好完成本职工作的同时积极帮助公司其他同事，对于他们在

工作中对我的帮助和指导，我很感激，在我工作做完之后，我也很愿意并且积极的帮助其他同事。

5、从小事做起，刚开始接触到的工作都是一些很琐碎、很小的工作，

但是不要厌烦和抱怨，因为做工作都是从小积累起来的，只有把小事做好了，从中慢慢学习和体会，才能在遇到和做重要工作时更得心应手。

作为一名即将工作或刚迈入社会信任，也要注意以下几点：

- 1、有吃苦的决心，平和的心态和不耻下问的精神。作为一名新人，平和心态很重要，做事不要太过急功近利。
- 2、工作中要多看，多观察，多听，少讲，不要说与工作无关的内容，多学习别人的艺术语言和办事方法。
- 3、除努力工作具有责任心外，要善于经常做工作总结。工作中坚决不犯同样的错误，对于工作要未雨绸缪，努力做到更好。
- 4 坚持学习，不要只学习和工地现场有关的知识，还要学习与工程管理相关的知识。我们在大学里学习的知识也许会被淘汰，但那些最基本的学习方法永远是我们掌握最新知识的法宝。

工程监理实习心得600字篇6

工程监理实训报告心得体会篇三

实习能使学生增加社会阅历，积累工作经验。社会阅历和工作经验是职业场中的决定因素。只有参加实习，才能积累自身的阅历和经验。身为监理工作者，要在每天的工作中不断积累自己的知识和经验，不断充实自己的头脑和思想。现在静下心来，好好的写实习心得吧。你是否在找正准备撰写“工程监理专业实习心得”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

为总结经验，反思自身不足，提高自己的监理业务水平，成为公司更好更快发展过程中的一员，现就这四个月监理工作情况总结如下：

一、服从领导的安排，认真履行本职工作

我于20__年2月来到__市工程建设监理事务所中国茶博汇项目监理部，在项目监理部领导的合理安排下，我担任了资料员及监理员一职。刚开始，我对资料员这一工作的概念还不是太清楚，以为只是收、发资料或完成项目部的一些文字处理等工作。但随着工作的进展、自己不断的学习、探索使我逐渐明白了资料员的基本职责：

- 1、接收到上级有关部门下发的各种资料、文件后，及时进行登记、归档，并及时分发给相关单位或个人。
- 2、按时完成工程资料的传递工作，当收到施工单位上报的各种资料后，及时对其进行分类和初步的审查，对于合格的资料及时分发给项目总监和各专业监理工程师进行签认；对于不合格的资料，及时返回给施工单位，要求其补充、修改、完善后重新报到监理部，并按程序对文件进行处理；来往文件资料均做到了收发登记，并建立了合理的台账。
- 3、完成监理部的文字处理工作，编制会议记录、监理周报、月报；配合各专业工程师做好编写监理工程师通知单、监理细则等工作。
- 4、完成工程图纸及资料的收集、整理、汇总、编制和存档工作。
- 5、每天的资料管理工作，记入工作日志当中。

在此期间，我认真学习了公司总部下发的相关文件材料以及建设单位的总体工作思路与措施和建筑工程施工技术资料的相关内容。通过自身的学习和同事的指导，我懂得了监理资料是工程建设过程中，监理进行监控的真实记录，是一项系统工程。它牵涉到监理单位、建设单位、施工单位、设计单位等工程参建单位的实质性工作，是监理工作科学化、规范化、法制化的标志。同时，监理资料是反映监理工作水平，是衡量、评定监理工作的重要依据。

作为监理资料员，认真做好资料的收集、整理工作，在工程中有着举足轻重的作用。到项目部后，在领导明确了自己的工作职责和分工后，就马上开始查阅各相关资料、文件和技术规范，特别是通过公司质量管理体系文件的学习，很快的进入了工作状态。

由于从事资料员工作的时间限制，在很多方面存在许多的不足之处，在今后的工作中我会更加严格的要求自己，努力钻研业务，不断更新和补充新的知识，提高业务水平和工作能力，总结经验，更好的完成相关方面的工作。

二、规范自己的言行，提高现场工程管理水平

为了进一步加强学习和了解掌握施工过程，项目部总监安排我到施工现场进行监理工作，并安排了专业知识过硬的工程师带我，主要配合、协助土建工程师监督施工过程、工程验收以及负责旁站。初到工地，我积极主动接近业主和施工单位与他们沟通，认真学习相关规范要求以及查看工程图纸，在专业监理工程师的精心指导下，逐步熟悉了一些设计图纸的有关规定和要求，有利于在现场开展监理工作。在土建工程混凝土浇筑施工中，工程的重点部位涉及到多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，因此在旁站施工中，加强监控，严格监督各部位的施工，加强施工过程控制，要求施工单位严格按照设计要求、施工方案及验收规范进行施工作业，确保工程质量。监理记录是工程监理不可缺少的环节，在施工过程中，我做了详细的记录，每天都有完整的监理日志以及旁站记录。

在旁站施工过程中，做到明确浇筑构件部位、砼等级强度及砼的拌合方式、施工单位管理人员是否到位、施工机械及原材料储备状况、浇筑开始时间及结束时间、共计浇筑的砼方量、砼试块制作组数、坍落度的设计要求及实际抽查结果。在工程关键部位的施工时，做到提前到达旁站位置，检查施工准备工作，进行全过程旁站监督，及时完全真实地作好书

面的旁站记录;对施工的各道工序作业,做好日常的监督、检查工作。发现问题要及时通知施工单位或监理工程师,做到发现问题及时向总监汇报,并督促施工单位整改落实及合格后,进行再次的复检确认。

在施工现场,由于专业知识和工作经验的欠缺,虽然遇到很多难题,但我依然坚守自己的岗位,尽职尽责地做好应该做的工作,虚心学习,逐步完善自己,不断提高业务管理水平。

三、加强日常学习,努力提高业务素质

业务素质是监理履行职责的基础条件。作为一名年轻的监理人员,我热爱自己的专业,并热衷于对工作经验的积累。

我很高兴能够来到泉州市工程建设监理事务所,也很荣幸能够接触到这么多专业知识过硬、工作经验丰富的工程师,在工作上给了我很大的指导和帮助,使自己在实践中能够充分的将所学的理论与实践结合起来,虽然在开始的过程中碰到了诸如专业术语等方面的一些障碍,但是更使得自己明确了自身的不足,努力学习,塌实工作,积极面对每一次新的机遇、新的挑战。监理部常接到了公司寄来的规范、标准,要求我们在一个月内全部打成word格式版本,工作量很大;在领导的合理安排下,我们通过借助转换软件的办法等,基本在规定时间内顺利完成,虽然任务完成的有些冲忙,但是通过这些规范、标准的接触,我们还是间接地学到了很多相关方面的专业知识。对我们在今后的工作中也起到了很大的引导作用。在工作中努力学习,不断总结经验,吸取教训,努力将自己的专业技术水平提高到一个新的台阶。

四、尽心履职,全心全意当好称职的员工

作为一名监理人员,我的理解,没有什么谋求利益和享受待遇的权力,只有承担责任、带头工作的义务。在平时的工作中,对领导交办的工作,保质保量完成;对自己份内的工作也

能积极对待，努力完成，做到既不越位，又要到位，更不失职。

我始终坚持以一个合格监理人员的标准要求自已，热爱自己的本职工作；有良好的工作作风和吃苦耐劳的精神；工作态度严谨，思想品德端正；遵守企业的各项规章制度；服从组织分配，认真完成监理部交给的各项任务。在工作中能高标准的要求自己，严格履行自己的岗位职责，发现问题根据情况做出处理并及时向领导汇报。在日常生活中，能够尊重领导，团结同事，协助有困难的同事解决生活与工作上的难题。

总的来说，四个月的社会实践还是比较顺利的，各方面都学到了很多知识，项目上的每位从业人员都有各自的长处，处在这样一个工作环境中，我感到非常高兴。每个人身上都有我要学习的优点，感谢学校给我这个平台，能够让我在岗位上发挥自己的长处，并吸取别人的优点，不断总结自己、提高自己。由于各方面专业知识和工作经验的欠缺，工作中存在许多不足之处，敬请领导、同事们多加指正。在以后的工作中，我会从实际工作的角度去认真学习理论知识，真正让理论指导实际、结合实际，从而更好的适应社会。

2015年11月1日，我来到了湖北省武英高速公路项目部，开始为期半年的实习生活。这次我来到的地方是湖北武英高速公路的黄冈段，由湖北高路监理咨询有限公司及铁四院咨询有限公司联合承办的武英第四高监办，在此从事工程监理工作，主要工作是整理内业资料及综合办相关辅助工作。

武汉至英山高速公路是湖北“五纵三横一环”公路主骨架的组成部分，同时也是武汉城市向鄂东北辐射的重要公路载体。项目西起武汉市绕城高速公路，与武汉市出口路谏家矶-周铺段相接，东至湖北和安徽交界的大枫树岭，沿线主要通过武汉市新洲区、团风县、浠水县、罗田县及英山县，全长131.141公里；它是武汉及其以西地区至长江三角洲地区、皖南地区最便捷的陆路通道；项目横贯整个鄂东北地区，肩负

着鄂东北地区与武汉等周边城市东西向城际交通联系重要功能;同时,项目还连接着阳逻、新洲等武汉市内部城区组团或开发区,是武汉市出口高速公路体系的重要组成部分。它的建设对于完善国家和湖北省骨架公路网布局,加快湖北省鄂东北地区社会经济发展,增强武汉市的辐射功能,缓解沪蓉国道主干线交通压力,整个鄂皖两省旅游资源都具有十分重要的意义。

到高监办的初期,简直就是一头雾水,对于监理是什么、做什么、应该怎么做、有什么权利与义务以及相应的工作流程都没有一个清楚的概念。虽然书本上有学习过有关工程监理的内容,但实际操作起来才发现,学习的再多,再好,如果不着手与实际运用,往往都是纸上谈兵。我想这也正是学校安排我们这半年实习的原因之一吧。现今社会,竞争激烈,时常会出现几十甚至几百人都对着一个位置虎视眈眈的状况。那么,什么是企业百里挑一的原则呢?除了个人素质,学历高低等硬件条件外,工作经验也会是用人单位挑选人才的一大重要条件,因此,如果想在优胜劣汰的必然趋势中找到一席之地,培养动手能力增加实践经验也就成了我们在正式走进社会之前必修的一门学科。

正式开始工作后,我被分配到第13驻监办,负责该标段内业资料的收集整理工作。经介绍得知,武英高速第十三标段范围为k122+703—k129+000,路线总长度6.287km,该标段位于黄冈市英山县杨柳镇一带,属于山岭重丘区,由于受地形条件影响,所以本标段以桥梁为主,兼隧道一个。而我所分管的一、二工区则由金家冲高架桥,杨柳一号桥,杨柳二号桥,杨柳三号桥及相应区间内的路基,涵洞组成。最初几天,我跟随监理工程师前往工地,对该标段工区的划分、各构造物的地理位置、工程进度等相关因素有了一个初步的了解,并与施工单位“中铁十五局”的工程师,技术员,资料员等人互相认识,以方便以后的工作顺利开展。第一次随车穿越山岭,置身在这样一个被大山环绕的环境中,看着眼前正在施工的各项工程项目,心情有些兴奋,有些激动,有些憧憬。

也对自己在以后在这个工程上的实习充满期待与信心。

一个星期左右，我开始接手相关资料。要做的第一件事就是按照分部分项工程的划分编制出交工存档台帐。建立监理台帐，就是为了对监理资料进行统一的登记，以达到减少监理资料的重复保存而又不失去控制的目的。一是便于统一公司各项目监理部的监理资料编制整理以及工程技术资料的收集，不会因为高监办人员素质的差异而导致工程资料的不统一，甚至发生不同步、漏项、遗失等方面的问题。二是便于公司以及上级有关业务主管部门对监理工作的检查，同时也便于明确责任。三是减少重复浪费，因此，这是整理资料的第一步。不过由于见识广度有限，工作经验不足等原因，最初对台帐这个名词不是很了解，接到任务后，既不懂分部分项的划分，也不懂台帐要求格式，无从下手。在这时才真正了解到什么是眼高手低，看似很容易的事情，不经过实际操作也是不行的，因为问题往往会在运用的过程中显现出来。经过请教，才了解清楚，在分部分项划分中，分为分部工程，分项工程，子分项工程，这些不仅与编写的台帐有关，也与今后的工程施工，资料整理息息相关。不过用这个的第一项工作就是做台帐资料，将各划分的分部工程，分项工程按照规范分为项、目，用e_cel制成包含项、目、交接时间、交接人、交工日期等子项目的表格，方便按照分部分项划分统一文档，统一填写交工时间。

接下来的工作，主要就是收集整理内业资料。由于在我之前，该标段内页资料的整理工作一直是处于人手空缺状况，所以资料相对滞后，与实际完成工程量不符。在我接手后，仍然处于迷茫状况，因为面对堆积如山的资料，随手翻开几盒，发现其中资料有些零乱，无从下手。具体存在着以下问题：

1. 在一份资料中，缺少监理评定或水准测量、模板制作等抽检资料。还存在着漏项情况。
2. 没有按照单位工程、分部工程、分项工程的划分完成资料，

规范填写，这样不利于计量。

3. 资料填写不完整，缺日期，缺监理工程师签字，缺评定标准等。

4. 资料记录缺乏真实性，数据不符痕迹明显，粗心大意。

3月12日我应聘到常州市诚真建设工程监理公司工作，被安排在三个比较近的工地(离我家超远)，担任土木建筑工程的监理工作，至今工作已三个月了，三个月来在公司领导和同志们的帮助下，圆满的完成了相应的监理工作任务，得到了业主和承包商的承认与好评。在从事监理工作期间，本人任劳任怨，兢兢业业，不敢倦怠，以良好的职业道德和较强的责任心认真细致的进行工作，现就三个月来的工作情况和监理体会做如下汇报。

一、工作情况

初到工地，人地生疏，而本人面临着监理任务量大，监理区域广，监理工作人员少，等客观不利因素，因此在实际监理工作中，确实遇到了一些困难，面对困难本人并未退缩，知难而进，在实际工作中，积极主动接近业主和承包商与他们沟通，协调各种关系，以便尽快地开展监理工作，并抓紧时间熟悉施工图纸及有关设计说明资料，在最短的时间内了解工地状况及施工队伍的情况，很快的进入了工地监理工程师的角色。

在监理实际工作中，本人要求施工单位推行全面质量管理，建立健全质量保证体系，做到开工有报告，施工有措施，技术有交底，定位有复查，材料、设备有试验，隐蔽工程有记录，质量有质检、专检，交工有资料。

在工程质量控制方面，采取主动控制与被动控制相结合，监理工作主动进行，以预防为主，对承包商资质进行审查，重

点审查企业注册证明和技术等级，交验有关证件(复印件)，了解技术力量简况，主要施工安装经历等，检查砂、石、水泥、钢筋等材料的供应情况及砼、砂浆的配合比。

根据工程特点及影响工程质量的关键部位，审核承包人提交的施工组织设计，并针对其不足之处提出改进意见，核查进厂材料的原始凭证、检测报告等质量证明文件。

进行事前控制，确保工程质量事故不发生或少发生。例如：冬季施工，气温较低，砼浇灌、砌体砌筑、墙壁抹灰等都不易保证质量，因此要求施工单位提供冬季施工方案，提前预防，避免冻害发生。

对重要工程部位及易出现质量问题的分部工程制定质量预检措施，例如：土建工程混凝土浇筑工程施工中，大梁结平是工程的重点部位，涉及到墙体砌筑、模板、钢筋绑扎、砼浇灌等多道工序，一旦疏忽就可能造成工程质量事故，一旦出现质量问题后果严重，因此在该部位施工中，加强监控，采取旁站监理措施，严格监理各部位的施工，并对影响施工质量的因素事前提出，要求施工单位编制预防措施及施工方案，从而保证了大梁和结平的施工质量。

加强事中控制，在监理武进建安施工队的施工过程中，发现该队伍使用的建筑材料粉煤灰砖有质量问题，虽然承包商有实验室的质检报告，但本着为业主负责的态度，及时对该批砖采取平行检验手段进行抽检，确信其各项强度指标满足设计要求后方允许施工单位使用。该队伍在浇筑砼、砌体砌筑、墙壁抹灰施工中也存在质量问题，为保证施工质量，本人及时下发监理通知并要求施工单位对质量有缺陷的部位做修补处理，并达到设计、规范要求的质量标准。

在监理工作中，要求施工单位在施工中，按照设计内容、设计要求、施工验收规范，按质、按量施工，确保了施工质量。

在各工序施工中，要求施工单位严格执行国家和地方有关施工质量报验的质量报验制度，对施工单位交验的有关施工质量报表及时检查认定，根据设计文件及承包合同中有关工程量计算的规定，对承包单位申报的已完工程的工程量进行审核、签认。

监理记录是工程监理不可缺少的环节，本人有完整而充分的监理日记，详细的记录了每天施工现场的有关情况，为公平的解决业主与承包商的争端提供可靠的依据。

本人在三工地的监理过程中，积极协调各单位间的关系，使它们相互配合，相互支持，搞好衔接，保证了施工质量和进度。

三个月的监理工作收获很大，但也有不足，例如：本人是学环境工程专业的，对土建专业知识了解不多，有些工艺要求不十分熟悉，而监理行业要求监理工程师应具备多学科、多行业丰富的知识，因此本人在各学科专业知识方面，还需继续努力学习，不断提高自己的业务能力和专业水平。

二、几点建议

1. 严格执行监理程序

目前工地监理工作并未完全按监理程序进行，例如：设计交底，图纸会审，第一次工地会议，向业主和承包商介绍监理工程师及监理内容，制定监理规划、监理细则等工作未按监理程序进行或仅部分按监理程序进行，造成监理工程师到工地后无人问津和不知监理范围及如何监理等现实问题，为避免此类问题在今后监理工作中再次发生，就必须严格执行工程建设监理程序，使监理工程师明确监理任务和监理依据，做好监理工作。

2. 健全项目监理部组织机构

项目监理机构人员配置应齐全，总监理工程师、专业监理工程师、监理员各岗位职责分工明确，通讯、交通设施齐备，因为市政工程监理路线长、区域广，所以只有具备方便的交通工具，才能保证各施工段的巡视及旁站监理工作，使监理工作不出现纰漏，保证监理工作质量让业主满意。

3. 进行监理人员培训、提高全员素质

加强监理工作人员培训，组织员工认真学习《监理规范》及《常州市地方工程建设监理规程》，统一监理标准，参加市建委、质量监督站举办的各种学习班，了解掌握新政策、新标准，为做好监理工作打下坚实的基础。

上述为本人三个月来从事监理工作的总结，因到公司工作时间较短，有些问题提法可能比较片面，工作之中还存在许多不足之处，敬请公司领导、同事们在今后的工作中多加指正。

三、实习感想

紧张的三个月的实习生活结束了，在这三个多月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。首先，通过三个多月的实习，通过实践，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过实习，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在学校很少接触，很少注意的，但又是十分重要、十分基础的知识。

在学习实践了许多课内外的具体施工方法的同时还对许多具体施工细节以及管理过程有了更真实更进一步的了解。

工程监理实训报告心得体会篇四

经过了几个月的实习，使我得到了不少的感悟，与工作经验。

这一份工作是我的第一份工作，也是我走入社会的第一步。这一步对我既有兴奋、好奇，又有恐惧与迷茫。但经过自己的不断努力和奋斗，终于战胜了这个困难。走出了自己人生的第一步。以下是我在工作中的感悟总结。

我作为一位监理人员，不但要求要有坚实的专业知识，还要有良好的说话语言表达技巧，更要拥有较强的沟通和交际能力，因为监理人员是业主的雇者，是享受重大权利者，它就像法官，具有极高的权利与决定权，是公平与正义的化身。因此，作为每一个监理人员不但要有扎实的专业知识，还要懂得法律知识。比如说有些时候，施工单位为了偷工减料，会在送检的文件资料中做手脚，故意违反规定和规则制度，这个时候相当于是设置了一个陷阱让监理员来踩，作为一名监理员，这个时候就应该明确监理员的职务和要领，以及认识到问题所在和相应的规范制度，基于这些，监理员是绝对不能再文件上面签章确认通过的，因为一旦盖章后，文件是具有法律效力的，如果该项目工程出现了什么样的问题，监理员是要负重大责任的，而且万一问题特别严重的话，谁来承担后果，谁都负不起这样的责任；但是不签章的话，施工单位又会找一些借口和理由来搪塞监理员，或者是硬钻牛角尖，所以，这样的情况下，作为一名监理员，必须找到相关的法律条文作为说话的依据，与施工单位人员周旋到底，切实的保证工程项目的质量可靠和进度控制。

要正确行使监理委托合同中赋予自身的权利，以合同为依据处理问题。监理人员也只有熟悉了这些法律、法规和政策，明确了合同中规定的责任、义务和权利，才能合理地运用自身掌握的专业技能，谨慎、勤勉地为业主提供与其水平相适应的服务，公正维护各方的合法利益。

另外，我发现监理单位除了三大控制，管理，一协调外，还必须十分重视安全建设，规定工地上所有的工作人员必须持证上岗，戴好安全帽，随时检查工地里各种材料、设施的安置情况；此外，工程还实行见证取样和送检的规定，见证人员

便由该工程的监理单位具备施工试验知识的专业技术人员担任，检测和负责该工程的质量监督。生命只有一次，金钱是买不到生命的，所以注意安全人人有责。在实习过程中，我听说过，也亲眼看过安全事故的发生。在别的工地的施工人员由于没有注意安全，结果造成员工宿舍着火，幸好没有造成人员的伤亡。在这一次的事件，监理工程师和业主都很重视，马上以这一件事为警告，对自己的工程做一次仔细的安全检查。从中我也在这一次的检查学到了不少的安全事项，为了做好自己的工作，我努力的学习安全规范，在每次的监理巡视中做到仔细、认真，不放过每一个安全隐患。虽然工作过程比较辛苦与艰难，施工单位往往认为小题大作，对一些安全隐患屡次不改。这因为涉及到施工方的利益。但作为监理人员要做到自己的责任，严行督促施工单位及时落实安全隐患的整改。只有在一个安全的工地，人员才能放心的工作。预防事故的发生，没有事故的发生不但保护了生命，而且对工程的进度就有了保障，对施工单位，监理单位与业主都有好处。

工程监理实训报告心得体会篇五

先是将取样的沥青在101型电热鼓风干燥箱内加热至150摄氏度以上，然后用mdj-ii型号马歇尔电动击实仪正反击实75次，做成厚度62.1mm-64.8mm和直径101.4mm-101.8mm的标准试块。试件做好后要求用游标卡尺测量对每件试件进行测量，以确保其符合规范要求。然后再用水称法测量其密度。水称法的步骤是，先在电子称上称量其干质量，再在加好水的仪器中测得水中质量，然后从水中取出试件，用毛巾将表面的水分擦干，称其表面干质量，记录在表格内。然后就是做马歇尔实验，在60摄氏度的水中煮30分钟以后用实验仪器测量稳定度，和侧压压力。仪器的使用操作方法和过程也是一种收获，在一起出现问题的时候能够依据对仪器的了解找到问题的起源和分析解决问题。在实验室的时间先是帮着打下手，熟悉实验的过程和听茆工讲解实验的原理、方法和注意点。

在实验数据记录的时候茆工说一要按照实际记录数据，因为实验是指导施工的理论依据，实验是检验施工的手段，是最直观的表现形式。以前的方式是施工指导实验，现在是实验指导施工的阶段。

在对下层进行试验段的时候，赵工把我安排在拌合站现场，我每天的任务就是依据每天的取样实验来记录实验数据，并对数据进行汇总上报给监理组。在拌合站监理的实验总计有四个，包括含水率、edta滴定测量灰剂量、混合料的水洗级配筛分和标准试块的制作。含水率实验是要求进行含水量的控制，测量的时候去多余二千克的混合料，去掉水分，计算含水率使用水的质量除以混合料的质量。在测量的时候施工单位是使用的锅干法，这个速度快，效率有一定的提高。本次设计的含水率是百分之5.4，在测量的结果看来含水率的控制是比较好的。edta滴定实验测量灰剂量，是使用滴定的方法，将混合料每次取一千克，用nh₄cl溶液二升混合，搅拌三分钟静置十分钟后，取10ml上层溶液加入钙红试剂后，用naoh溶液滴定，使溶液由红色至蓝色即可。施工单位按设计的灰剂量是百分之四，实际滴定后做出的结果偏低的较多。施工单位给的理由是按设计的灰剂量就有些浪费，实际根本就不必使用这么多的水泥，就因为如此施工单位的项目经理和监理组的组长进行了沟通。这方面就考究一个人的协调沟通能力了。在施工单位的实验员那跟着也学了不少为人处世的经验，对实际的监理和施工单位的关系也有了进一步的了解。

后面的混合料的水洗然后筛分测量级配的时候，水洗混合料的过程需要有耐心，用取自地下的清水清洗至没有混浊，然后烘干做筛分。这个水洗和直接烘干做含水率的实验的不同在于其中灰质是否包括的区别。在这个实验如何体现水泥的含量问题上，施工单位的实验技术人刘工和与我同来的监理组的刘工有了不同的观点。在施工单位看来，水洗的方法不能体现水泥用量的问题，因为在水洗掉的物质当中不仅仅有水泥还有石灰等小粒径物质，水泥用量的体现并不能反映。

而监理组的刘工说根据前面的灰剂量的测定和含水率的实验，水洗实验是可以反映其水泥用量的，即使有小粒径物质通过了0.075mm的筛分筛，但那也是少量的，对实验的精确度影响是可以忽略的。在他们对这个问题的讨论过程中，我也一直在思索，这个实验我也在参与，而对这个实验我自己却没有考虑到这方面的问题。是实际经验的匮乏，还是自己内在的原因，还是对问题的本质没认清，这也敦促我以后遇到问题要深入思考，稍微的思考就会有不同的发现。和与其他人交往一样，动脑筋和不动脑筋的差别很大。像那些因为小事而大动干戈的事，等到冷静下来后，其实很多时候都会发现那是完全可以避免的，没有必要的麻烦。

在拌合站还有一个要进行的实验是对每天的混合料取出做26个圆柱形标准试件，标准试件的直径和厚度都是150mm□也就是1：1的标准。每个试件的取料量是6350g□在标准试件模型中舂捣后，在压力机下压实，然后在脱模机上脱模，测量其实际的质量和高度。在要求的养护条件下，在空气中养护一天后，然后再水中养护6天做无侧限的抗压实验。在制作试件的过程中有些要注意的问题，向模型中添加混合料的时候要用垫脚将试件圆柱垫起，以防做出的试件不标准。在向模型中添加混合料的过程中，每添加三分之一要用铁棍舂捣密实，这样可以使试件作出后不会有大的石子在试件唾沫后在边缘掉落。在实验室做实验的人都很认真，这也是我从中学到的工作和做人态度。