

传承长征精神的心得和感悟(实用9篇)

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得感悟的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么我们写心得感悟要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得感悟范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

传承长征精神的心得和感悟篇一

教师长征精神是指中国共产党领导下的红军长征中，为了实现革命理想和人民利益，红军官兵顽强拼搏、勇往直前的精神品质。而我作为一名教师，虽然没有亲身经历长征，但我却深深地感受到了这种精神与自己的职业关联之处。通过教师职业的实践，我不禁对教师长征精神有了新的感悟与体会。以下将从坚定理想信念、艰苦奋斗、勇于攻坚克难、善于团结协作以及责任担当等五个方面，探讨和阐述自己对教师长征精神的感悟心得。

首先，教师长征精神深深告诉我们坚定理想信念的重要。在教育工作中，我们要有远大的教育理想，秉持“为人师者，当存浩然之气”的信仰，坚定自己的办学方向与目标。无论是在教学中还是对学生的教育，我们都要坚守初心，不忘教育的初心使命，时刻牢记自己是育人者，肩负着培养下一代的重担与责任。只有坚定的理想信念，才能够推动我们不断进取，为学生的成长发展提供持久的动力。

其次，艰苦奋斗是教师长征精神的重要体现。教师工作需要付出大量的时间和精力，需要面对大量的学生与家长，也需要经历一次次的挫折与困难。但正是在这种艰苦的环境中，培养了教师们坚韧不拔的品质。教师要勇于承担压力，勇敢面对困难和挫折，顽强拼搏，永不放弃。只有在与困境作斗争的过程中，教师才能不断锤炼自己，提高自己的素质，为

学生树立起良好的榜样。

再次，勇于攻坚克难是教师长征精神的重要内涵。在教育工作中，教师常常会遇到各种问题和困难，如学生学习困难、教学计划需要调整等。教师要怀揣着对学生的热爱和对教育的责任，勇于面对问题，积极寻找解决办法。只有勇于直面问题，教师才能在解决问题中不断提升自己的能力和水平，为学生成长提供更好的教育。

其次，善于团结协作是教师长征精神的重要一环。教师工作需要与同事、家长、学生等多方面进行合作与沟通，需要形成团队合作的氛围。作为一名教师，要善于团结协作，与同事共同学习、共同成长，相互支持、相互鼓励。同时，也要积极与家长沟通合作，共同为孩子的教育发展尽心尽力。只有善于团结协作，教师的工作才能更加顺利，学生的教育才能更加全面地展开。

最后，责任担当是教师长征精神的重要体现。教师是育人者，肩负着培养学生的责任和使命。无论是学生成绩的提升，还是学生的全面发展，都离不开教师责任担当的贡献。教师要时刻警示自己，将责任担当融入到日常工作中，严格要求自己，认真对待每一位学生的学习和成长。只有担当起教育的使命，教师长征精神才能得到真正的传承和延续。

总之，教师长征精神是我在教育工作中的宝贵财富，也是我一生追求进步的目标。坚定理想信念、艰苦奋斗、勇于攻坚克难、善于团结协作和责任担当，这五个方面是我对教师长征精神的感悟心得体会。作为一名教师，我将努力将这种精神践行于教育实践之中，提高自己的教育水平，为学生的成长发展贡献自己的力量。

传承长征精神的心得和感悟篇二

红军不怕远征难，万水千山只等闲。

——题记

有一名英雄叫红军；有一种精神叫长征；有一种神话叫两万五千里。

长征进行时

是世上最美丽的人，他们诠释了长征精神。

长征完成时

长征将来时

回想起自己因一次失败，一次落后就懊恼不已，不肯前行，想要放弃，想要当“缩头乌龟”，就一阵惭愧。先烈们如果都像我这样何来新中国，何来现在的美好生活。作为中国的新一代接班人，我们要学习长征精神，继续弘扬长征精神。遇到困难不放弃，执着追求，红军都不怕万里长征，我们能怕面前的小障碍吗？属于先烈们的长征早已结束，但属于我们的长征路才刚刚开始，我们要接过长征责任，继续前行。

让我们接过长征责任，好好学习，弘扬长征精神，让长征精神代代相传。

传承长征精神的心得和感悟篇三

“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地？如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗？如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命？如果你是一颗最小的螺丝钉，你是否永远坚守着你生活的岗位？你既然活着，你又是为了未来的人类生活付出了你的劳动，使世界变得更美丽？”每每看到这些文字，我们总会想起一个熟悉的名字——雷锋，22岁的生命，对于平常人来说，似乎太短暂了，雷锋却在有限的生活中为人们做了数

不尽的好事,把真,善,美的种子种在了人们心里。虽然他早已离我们远去,但是他的精神伴随着我们一直成长,感染着一代又一代人。

帮助和奉献是我在这次“学习雷锋好榜样”活动中体会最深的两点。

朝阳出来了,潮水为它梳妆;新月上来了,群星为他做伴;红花绽开了;绿叶为它映衬天地万物都在为我们讲述帮助的故事。我们生活在一个社会集体中,每个人犹如大海的一滴水,离开了大海,谁都会干涸,只有相互依存,我们才能作为其中的一滴水,在滋润别人的同时,自己也不会干涸。只要人人都献出一点爱,世间将变成美好的人间。正如诗人艾青所说:“在寒冷中最先死去的不是没有衣服的人,而是自私的人,只有相报相拥才能带来温暖。”

作为一个刚上班的新人,从参加工作的第一天起,我就深深的感觉到了帮助的存在,感觉到了单位的温暖。刚下火车,师傅们为我拎包,到宿舍还没环视完屋子,一杯热水已经递到了面前,接着又是帮我搬床、铺床、收拾行李,有些日常用品还没有准备好,师傅们把他们多余的用品送给我用。当我谢谢师傅们的时候,他们只是笑笑,简单的说了句没什么。在工作中,我遇到不会的问题,正焦头烂额时,师傅们又主动的帮我排忧解难,细心的教导我。记得刚开始,我不会看三角坑,晚饭后战战兢兢的去问班长,没想到班长立刻停下手里的活,就开始为我讲解,看我不是太懂,又拿出笔和纸一边画图一边讲解,第二天到了线路上,班长找到几个快要发展成三角坑的病害,从它的形成到最后怎么整治,一一讲解并且身体力行为我示范。当我再一次说出谢谢时,班长也只是笑笑,说没什么,这些都是他们老师傅应该做的。他们就像父亲一样关怀帮助着我,他们就是“雷锋”。

“春蚕到死丝方尽,蜡炬成灰泪始干。”雷锋就像一根蜡烛,燃烧自己,照亮别人,把自己的一身奉献给了人民,奉献给了

党。而我身边这样的“雷锋”比比皆是，各位老师傅们，他们把青春年华都奉献给了铁路，他们舍小家为大家，他们勤勤恳恳任劳任怨在这条铁路上一干就是几十年。他们就是我的榜样，他们就是鲜活的旗帜。

作为一名新入职的大学生，在工作中我不仅要像老师傅们一样乐于助人，更重要的是我要学习老师傅的奉献精神，当一颗最普通的螺丝钉，永远坚守在自己的岗位上，扎根铁路，青春无悔。

传承长征精神的心得和感悟篇四

在三月十八日我有幸参加了万宝学校举行的大庆精神铁人精神的培训，此次培训将铁人精神转化为我立足本岗、做好工作的内在动力。通过学习铁人精神，我有以下几点感受：

一、是要加强学习，要利用一切可以利用的时间和机遇去学习。要在自己的内心形成一种压力，让这种压力敦促自己，成为一个有上进心的人。“人不读书，不能成才；人不学习，不能生存”。因此只有学习，才能启迪心智，净化思想，只有学习才能总结完善自己，提高自己的修养水平和业务水平。

二、是要经常自我反省。一个人如果不经常的自我反省，就很难有很大的进步。要经常在工作中从人格上、从道德上、从灵魂深处反省检讨自己，发现不足，及时修正，努力做到时刻保持清醒的头脑。

三、是要求认真务实，扎实工作。要立足本职工作，埋头苦干，奋发进取，做业务上的尖子，实践中的实干家，工作中要讲究细、讲究实、讲究准，讲究严，讲究精，讲究新，讲究快，只有这样才能创造一流的工作业绩。

四、是弘扬奉献精神，有利于培养良好的人际关系，营造团

结协作的氛围。奉献精神是一种为他人服务，为他人提供方便的利他行为，在一定程度上体现了“和谐思想”。弘扬奉献精神，会使人们更加尊重他人，与他人建立相互关心、相互支持、相互帮助、相互合作的关系，营造团结互助、亲密友爱的和谐局面。弘扬奉献精神，更有利于培养人们踏实做事的实干精神。从而去充分发挥自己的主动性和创造性，进一步提高自己的竞争意识。在一定程度上，奉献精神其实就是艰苦奋斗、兢兢业业、埋头苦干的实干精神，强调的就是“做”。诚然，不同的时代对奉献有不同的理解和要求，但是，有一点是共同的，那就是要求人们踏踏实实地做事情。

大庆精神和铁人精神是我们的宝贵财富，必须永远珍惜、坚持和发扬。踏踏实实干工作，共同开创和迎接我们更加美好的明天。

传承长征精神的心得和感悟篇五

今年，是纪念长征胜利80周年。早在八十年前，我们英勇的共产党员，冒着蒋介石密集的炮火，针锋相对的跟他们国民党斗。为的是让饱受艰辛的中国重新奋起。

在二万五千里长征中，共产党员们饱受辛苦：飞夺卢定桥，巧渡金沙江，翻越皑皑雪山……损失人力近三万，但是，最后共产党还是胜利了。中国这片破碎的山河又重新统一了！

长征非常的艰苦，红军屡次遭到国民党的围追堵截。在飞夺卢定桥时，多少红军战士献出了宝贵的生命，被敌人的炮火打下山谷，红军损失惨重。在翻越夹金山时，高山上的氧气稀薄，给几万红军带来了很大的麻烦，上山前，每人都带好了几个辣椒，用来驱寒，已防冻僵。在过草地时，红军严重缺粮，彭德怀杀掉自己心爱的坐骑——大黑骡子。以解危机。

伟大的红军战士们，谢谢！如果没有你们，就没有我们幸福的

生活，我们会铭记你们的

传承长征精神的心得和感悟篇六

从最初抱着抵触的心理，完成任务的态度走进了电影院，到心灵被“铁人”精神震撼着走出了电影院，这就是电影《铁人》带给我的思想转变。

“我偏好的是肉体，你崇尚的是精神。”“摆在我这里的是物质的体现，摆在你那里的是灵魂的升华。”这是电影《铁人》中留给我印象最深的两句台词，我感觉，这种物质的享受与精神的信仰的鲜明对比正是这部电影所要表达的主题。

生活在安逸环境中的我，偶尔也会听到父辈们在耳边述说他们那时候的故事，听完后最多也只是感到现在的我是幸运的，生在了幸福的年代里了，从未真正去设想父辈们走过的到底是一种怎样艰辛的道路，也无法想象吃不饱肚子还要干很重的活是一种什么样的感觉。电影中的黑白与彩色画面的反差，新老两代石油工人的生活环境、工作环境与精神信仰的对比，带给我的都是一种从未有过的心灵震撼，同时也压得我有些喘不上气来。

父辈那一代的物质生活是很贫乏，可是精神生活却远比我们富有，他们有“宁可少活二十年，拼命也要拿下大油田”的生活追求，还有“人贫血没有关系，国家不能贫血”的人生信仰，而现在的我却每天安逸的生活着，从未去想过自己能为这个国家做些什么，也没有想过我的一生能给后代留下些什么。而更可悲的是一直以为，自己没有做过损坏别人利益的事情，所以心灵也算是比较纯洁高尚的，可是看完电影《铁人》后，我才深深的意识到，我的思维很狭隘，崇尚的其实就是一种物质的享受，心灵深处或多或少的存在着一些叫“自私”的杂质，而这些杂质会随着安逸的生活而任意滋长，就像是土地肥沃了，杂草也自然会多起来一样。电影《铁人》就像是一个过滤器，将我心灵深处的杂质给与了过滤，使我

的灵魂得到了洗刷。

而有些杂草是“野火烧不尽，春风吹又生”的，拥有安逸生活的我们，物质生活是很丰富，每天不愁吃穿，可是我们目前最缺少、最需要的其实就是像电影《铁人》这样的精神食粮。

传承长征精神的心得和感悟篇七

二万五千里，一个多么庞大的数字！翻山越岭，爬雪山，过草地……红军战士，用双脚踏出了一条解放之路！

恶劣的环境，没有使红军停止前进；沉重的包袱，没有使红军抱怨却步；缺衣少食的生活，没有使红军自私自利！

然而，在那么严峻的情况之下，红军没有退缩，没有放弃，更没有自私自利，独享一切！

长征途中，凛冽的寒风肆虐，一位军需处长直至冻死，也没给自己穿上一件棉衣，而是将温暖留给别人，给他人更多生的希望！

《七律·长征》带给了我极大的启发及思考。通过这些活生生的榜样，我们需要学习的，正是他们那种不畏艰险，始终为他人着想的优秀品质！

传承长征精神的心得和感悟篇八

近日，我在阅读长征史料时，深受教师长征精神的感染与启发。这种精神代表了中国传统文化中的儒家思想与革命精神相结合的力量，给予了我很多的启示和思考。下面，我将就教师长征精神进行一番体会与深入探讨。

首先，教师长征精神表现出了坚定的信念与执着追求。我们知道，在长征过程中，教师们面临着极其艰苦和困难的环境。但是，他们没有退缩，没有迷失，而是紧紧团结在一起，坚守初心，毫不动摇地抱着实现独立与自由的信念。这种信念的力量无疑对今天的教师来说也是很有启示的。只有坚定自己的信念，倍加努力地追求自己的目标，我们才能在教育事业发展中取得成功。

其次，教师长征精神凸显了为人师者的责任与使命感。在长征过程中，教师们毅然决然地选择了向前跋涉，带领学生走上了一条极其艰险的道路。这种责任感与使命感是推动他们坚持不懈的根本动力。同样地，作为现代教师，我们也要时刻牢记自己的责任与使命，站在教育事业的第一线，全心全意地为学生付出努力。只有将教师长征精神内化于心，才能做好教育工作，培养更多的优秀接班人。

第三，教师长征精神教会了我们勇于面对困难与挑战的勇气。在长征途中，教师们经历了风餐露宿、穿越险峻的山川、遭受敌人的围追堵截等一系列的困难和挑战。然而，他们没有退缩，没有畏惧，而是勇往直前，敢于面对一切困难。这种勇气与坚持正是我们现代教师所需要的。面对教育事业中的困难和挑战，我们不能畏缩退缩，而是要用勇气和毅力去克服它们，不断提升自己的教育教学能力。

第四，教师长征精神强调了集体主义精神的重要性。在长征过程中，教师们密切配合，团结一致，共同面对困难与挑战。他们相互帮助，互相支持，体现出了强烈的集体主义精神。我们作为现代教师，也需要牢记教师长征精神所教导的集体主义精神。只有坚持集体主义，团结同事，与家长、学生形成良好的合作关系，才能更好地完成教育任务，推动教育事业的发展。

最后，教师长征精神激发了我对教育事业的热爱与奉献精神。在我阅读长征史料的过程中，教师们为了教育事业的发展付

出了巨大的努力和牺牲。他们以炽热的心血倾注在每个学生的成长上，带领学生走向光明的未来。这种无私奉献的精神深深触动了我。作为一名教师，我深感肩上的责任与使命。只有真正热爱教育事业，无私奉献，才能培养出更多对社会有用的人才。

综上所述，教师长征精神是我们对教育事业进行思考与探索的一个重要方向。希望我们每个教师都能从中汲取真正的精神力量，将之贯彻到教育实践中，为培养更多的优秀学生做出贡献。同时，也希望我们能够以教师长征精神为榜样，积极进取，勇攀高峰，为教育事业的进步做出更大的贡献。

传承长征精神的心得和感悟篇九

在看《我的长征》影片时，看到那湘江激战、那飞夺泸定桥、那抢渡乌江、那四渡赤水、那爬雪山、过草地，见到那一个个倒下去的革命先烈，我心中的不仅仅是悲戚，还有那前赴后继、百折不挠的革命精神震撼着我！这种精神无时不刻的在我心中回荡着。我爱长征精神！

主人公王瑞由一名胆小、幼稚的伢子成长为有着坚定意志的共产党员。这期间，“跟着走”是一直激励着他成长的航标，由起初的盲目“跟着走”到最后坚定地跟着党走，跟着胜利走。从中我也明白了红军将士用生命和鲜血铸就的长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息民族精神的最高体现，是党魂、军魂的集中反映。

不单单是学生具有长征精神，而作为炎黄子孙的中国人在灾难来临的时刻依旧保持着艰苦奋斗、永不言弃的精神。就想今年5月12日发生在四川的特大自然灾害——地震。我们国家的不同民族、不同地区、不同年龄的人都汇聚到了一起，用不同的方式来温暖灾区人民的心。

这就是长征精神，这是长征传承于我们子孙后代艰苦奋斗、

永不言弃、自强不息、百折不挠的精神。我爱那革命先辈，更爱这长征精神！

长征精神相关征文：

1. 弘扬长征精神征文1000字
2. 传承长征精神的作文600字
3. 弘扬长征精神征文800字
4. 弘扬长征精神作文1500字