

# 老年大学实施方案 老年大学策划书(通用6篇)

为了确保事情或工作得以顺利进行，通常需要预先制定一份完整的方案，方案一般包括指导思想、主要目标、工作重点、实施步骤、政策措施、具体要求等项目。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？以下是我给大家收集整理方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 老年大学实施方案篇一

“北京理工大学研究生科技文化节”是在北京理工大学校党委领导下，校团委主办，由研究生会承办的一年一度的科技文化活动。“北京理工大学第六届研究生科技文化节”将以“科技”“创业”“奥运”为主题，围绕学校中心工作组织一系列学术科技、文体、实践创业、生活权益活动，并协助学校开展好我校奥运志愿者招募、培训工作。为广泛宣传本次科技文化节，并为广大学生的就业、创业提供更多的帮助，我校将与北京电视台《博弈现场》栏目组合作隆重举办《博弈现场之走进北京理工大学》节目。借此机会我校非常希望成功地与××公司建立合作关系。以巩固××品牌在学生群体中的稳定地位，并借此机会宣传××的品牌和提高我校的知名度，使双方达到“双赢”。

作为活跃在大学校园的大学生群体，总是充满着青春活力，洋溢着狂热的激情，是新世纪建设祖国的栋梁之才。新世纪之初，自主创新、创业创富的社会风尚，正激情建构着崭新的社会财富秩序，它的影响遍布校园的每一个角落，影响着一代又一代大学生。新生的大学生活已进入了正轨，面对大学校园里的各种各样的大型活动，他们充满着新奇的兴趣，必定踊跃参加。面临日益激烈的就业竞争，即将走出校园踏入社会的大学生们，更加渴望得到社会各路专家、学者及成

功创业者的指点、启示。因此本次《博弈现场之走进北京理工大学》节目必将深受广大老师同学的喜爱，成为最具影响力的一期栏目。

“育苗造林”，建设创新型国家，呼唤涌现越来越多的快速、灵活、多样化的创新创业企业，成为建设财富新秩序的生力军，成为建设和谐社会的最有活力的主流，成为时代精神、时代文化的魂魄。这正是《博弈现场》大型演播室系列节目追求的至高至尚的主题。相信此次活动将更加切合《博弈现场》栏目组主旨，为广大在校学生提供更多就业、创业指导，打造北京电视台品牌栏目在大学生群体中的影响力。

十月份伊始，学校的活动月在这个时候完全开放，整个校园充满着活跃的气息，有很浓厚的活动气氛。在这个宣传的黄金时间，哪个组织率先策划出极具创意的活动，哪个组织就能在高校学生中树立良好的公众形象，同样哪个公司能在这个月做最有效的宣传，哪个公司就能树立稳固的校园品牌，更有利地去巩固这一片大市场。因此，北京理工大学研究生会精心策划了《博弈现场之走进北京理工大学》活动。本次活动的策划通过了分析讨论，极具权威性。同时作为研究生科技文化节的主要活动之一，得到校团委的高度重视，并给予大力的支持和配合。届时必将能让活动的参与者感到耳目一新，兴奋不已；让赞助商尽情享受投资少回报高的乐趣。

1、北京电视台《博弈现场》大型演播室系列节目是向全国范围播放的节目，收视率在北京电视台名列前茅，且具有广泛的收视群体。此次，《博弈现场》节目走进校园，走近大学生，将扩大北京电视台品牌栏目在高校市场的广泛影响力。

2、北京理工大学在全国具有相当高的知名度，定会受到社会各界人士的关注。

3、北京高校大学生是非常活跃的一个社会群体，其一举一动定会引起社会的关注。

4、学校消费地域集中，针对性强，更适合通信行业的巩固与发展，让“中国移动”及周边产品深入学生群体当中。

5本次活动将通过电视节目面向全国播放，并至少超过500人能进场参与。

## 1、活动目的：

近年来，各大高校扩招使得大学生人数急剧上升，毕业生人数也逐年增加，随之而来的就是毕业生就业问题，大学生就业问题一直以来就是社会上关注的焦点问题，成为高校老师、学生普遍关心的问题，同时大学生的培养缺乏市场导向，使得同学们盲目忧虑就业形势、就业前景，背负了巨大的压力，甚至刚入学的大一新生也早就开始考虑就业问题。

这期节目旨在从创新创业的角度，让企业和学生之间零距离接触，在毕业生和企业之间建立有效的沟通渠道，把企业的用人标准、企业人才的选择条件在有效的时间的传递给大学生，从而为高校大学生提供相关有价值的信息，对促进学生就业起到积极的作用。

## 2、组织机构：

主办单位：北京电视台《博弈现场》栏目组

北京理工大学校团委、研工委、研究生会

赞助单位：××

3、活动时间：20\*\*年×月×日

4、活动地点：中教一层报告厅

5、现场布置：待定

## 6、活动内容：

### 前期宣传

- 1、张贴宣传板、海报。
- 2、悬挂条幅（博弈现场即将走进理工校园）

### 现场节目

### 后期报导

利用校园媒体（报纸、简报、宣传栏、网络论坛等）对本次活动进行报道宣传。

冠名权：本次活动可以冠名。

传单宣传：主要宣传创业知识和宣传《博弈现场之走进北京理工大学》节目。传单上可印有赞助商的标志。

小册子宣传：主要宣传创业知识和宣传《博弈现场之走进北京理工大学》节目。封面和内页可有赞助商的广告。

海报宣传：海报上商家以赞助商的身份出现，并可印上公司标志物。海报由北京电视台、北京理工大学研究生会、××共同设计。

展板宣传：展板上可帖海报和宣传纸（宣传纸右下脚可印有赞助商的标志）。

横幅宣传：在学校过道、操场可悬挂带有商家特色的横幅。

网络宣传：充分利用学校网络平台优势，在研究生会下属硕博论坛、自由下载、闪客岛做强势网络宣传。

现场宣传：现场可用到印有商家特色的道具进行布置

媒体宣传：可有赞助商独家赞助字样的字幕，会场可出现条幅，海报等软性广告。

（各种宣传介质均可印有××的标志）

达成协议后由北京理工大学研究生会和河北电视台提供经费清单，交赞助商审核同意后，由赞助商本次活动所需提供经费。

补充赞助方案：赞助商可以提供其他宣传方式，三方达成协议方可施行。

本次活动阵容之强盛、对象之广泛、节目之精彩，规模之庞大是北京电视台《博弈现场》大型演播室系列节目走进大学校园，必将引起强烈的社会反响，从而为商家带来预想不到的宣传效果和商机。网络媒体对××的鼎力相助与海报横幅，广告、版报等宣传手段的全力打造将使××各项业务深入人心，再次打造××的品牌效应。

本活动最终解释权归北京理工大学校团委所有。

北京理工大学研究生会

## 老年大学实施方案篇二

近年来，随着我国老年人口的不断增加，老年教育也逐渐受到了广泛的关注。作为老年教育的一种形式，老年大学公开课吸引了众多老年人的参与。我有幸参加了这类公开课，通过与老年大学的沟通和交流，我深刻体会到了老年大学公开课的丰富内涵和意义。

第二段：课程内容的丰富多样

老年大学公开课的课程内容极其丰富多样，涵盖了历史、文化、艺术、健康等各个领域。通过这些课程，老年人可以了解到更多的知识，丰富自己的精神世界。例如，在历史课中，老师为我们生动地讲解了我国的历史变迁，让我们重新认识到了自己的国家；在艺术课中，我们有机会学习绘画、音乐等艺术形式，培养了我们的审美情趣。总之，老年大学公开课的课程内容十分丰富，能够满足老年人的不同需求，帮助我们拓宽自己的视野。

### 第三段：课堂氛围的活跃

老年大学公开课呈现出一种热闹、欢快的氛围。老年人们积极参与课堂讨论，展示了他们的思维活跃和不断学习的精神。在课间休息的时候，同学们激动地交流着彼此的感受，探讨着自己的疑问。这种积极向上的氛围无形中鼓舞了每个人去探索、去学习。与年轻人相比，老年人拥有更多的时间和精力，他们更加注重生活的品质，通过参加老年大学公开课，他们能够更好地满足自身的需求，与其他老年人进行交流，丰富退休生活。

### 第四段：精神状态的提升

老年大学公开课不仅丰富了老年人的知识储备，也提升了老年人的精神状态。通过这些公开课，老年人们塑造了积极向上的学习态度，让自己感到充实和有价值。在学习过程中，老年人们互帮互助，一起进步，相互激励。许多老年人一直在工作岗位上默默奉献多年，退休后，参加老年大学公开课成为了他们生活的一部分，给予了他们精神上的支持与慰藉。

### 第五段：心灵愉悦的收获

通过老年大学公开课，我不仅学到了知识，还收获了更多的快乐和幸福。在公开课中，我结识了许多志同道合的朋友，与他们一起分享学习的快乐，一起分享生活的点滴。在交流

和互动中，我们温暖了彼此的心灵，增添了生活的乐趣。老年大学公开课不仅给予了我知识，更让我感受到了人与人之间的温情和友爱。

总结：

老年大学公开课是一种非常有意义的老年教育形式，它丰富了老年人的知识储备，提升了他们的精神状态，带来了更多的快乐和幸福。参与老年大学公开课，我们不仅拓宽了自己的眼界，也找到了与他人交流、沟通的途径。通过老年大学公开课，我们老年人能够过上一种充实、有意义的退休生活。因此，我坚信，老年大学公开课将会在我国老年教育的发展中扮演越来越重要的角色。

## 老年大学实施方案篇三

随着社会的发展和老年群体的不断壮大，老年大学成为了越来越多老年人愿意参与的一项活动。老年大学公开课作为其中的一种教学形式，为老年人提供了一种持续不断学习的机会。下面，我将从被老年大学公开课的特点、内容设置、授课方式、学习收获以及对未来的期待等方面，来谈谈我对老年大学公开课的心得体会。

首先，老年大学公开课的特点给我留下了深刻的印象。与传统的课堂教学相比，老年大学公开课更注重以学员为中心，鼓励学员的参与。在课程设置上，老年大学公开课通常采用多样化的主题和内容，覆盖面广。这不仅能满足老年人的不同需求，也能提供多元化的知识选择。而且，老年大学公开课多以小班授课的形式进行，这种小班授课可以让老年人更加积极地参与到课程中，增强了学习的互动性。

其次，老年大学公开课的内容设置具有很高的质量。在公开课的选择上，老年大学通常设置了诸多的科目，如文学、艺术、历史、心理学等，几乎可以涵盖老年人感兴趣的大部分

领域。在具体的课程设计上，老年大学公开课通常会组织专业的授课人员进行讲解，讲解的内容不仅高质量，而且科学性也很强。通过这些授课人员的讲解，让老年人对所学内容有了更深刻的理解，提供了更多的学习机会。

另外，老年大学公开课的授课方式也很独特。在课堂教学中，老年大学公开课采用了多媒体教学以及现场互动教学的方式。通过多媒体教学，老年人可以通过图片、视频等形式更直观地了解课程内容。在现场互动教学中，老年人可以发表自己的观点和想法，并与其他学员进行交流。这种互动教学的方式不仅能让老年人更深入地了解所学知识，还能提高老年人的学习兴趣。

老年大学公开课给我带来了许多学习收获。首先，通过参加老年大学公开课，我对一些领域的知识有了更深刻的了解。以前我对一些艺术和历史的认识只是皮毛，通过公开课我能够系统地学习这些知识，扩大了我的视野。其次，老年大学公开课培养了我对学习的兴趣。以前我觉得学习是一种责任和义务，而通过参加公开课我发现，学习也可以是一种享受和乐趣。通过和其他学员的交流和互动，我体会到了学习的乐趣和快乐。

最后，我对老年大学公开课的未来充满了期待。希望老年大学公开课能够进一步丰富和扩大课程内容，满足老年人多元化的学习需求。同时，也希望能够通过更多的宣传和推广，让更多的老年人参与到老年大学公开课中来，提高老年人的学习热情。

总之，老年大学公开课作为老年人学习的一种方式，给老年人提供了持续不断的学习机会。通过参加公开课，老年人可以在丰富多样的课程中汲取知识，培养学习兴趣，拓宽自己的视野。我相信，在未来，老年大学公开课会越来越受到老年人的重视和欢迎，为老年人的智慧年华提供更好的舞台。



## 老年大学实施方案篇四

特殊奥林匹克运动（以下简称特奥），是以奥林匹克精神为基础，专门为智障人士开展的体育训练、比赛和其它相关活动，包括适用于不同年龄、能力智障人士的体育项目和体现特奥运动使命的非体育项目等。

特奥运动会是特奥运动的高级表现形式，也是特奥运动精神的集中展现，分为本地、国家、洲际和世界等不同级别。其中，世界特奥运动会每两年举办一届，夏季和冬季交替举行。

为推进特奥工作，进一步宣传特奥理念，弘扬特奥精神，引导、动员更多智力残疾人参与特奥运动，鼓励动员当今大学生及更多的热心人士参与、支持特奥运动，特举办以“特奥走进大学、让特奥更精彩”为主题的特奥活动。

### 特奥走进大学、让特奥更精彩

- 1、利用大学的资源，宣传特奥并为特奥运动员的训练与竞赛活动提供支持与服务。
- 2、依托大学的人力与物力的资源和优势，促进特奥运动的高水平发展。
- 3、以了解、融入和发展为基本思路，探索大学教育与特奥活动融合的发展模式。
- 4、在大学中培养志愿服务人员。

贵州省师范大学

20xx年9月24日9点30至11点

一）贵州省特奥大学计划启动仪式

## 二) 特奥项目表演及比赛

学生(40名), 家长(40名), 志愿者(40名) 山花艺术团  
(60名) 机动人员(30名)

总人数: 210人

贵州日报、贵州电视台、贵阳电视台、贵州都市报、贵阳日报等媒体

主办单位: 贵州省残疾人联合会

协办单位: 贵阳市残疾人联合会

承办单位: 贵阳市林桧阳光家园

## 老年大学实施方案篇五

目的: 为进一步扩大东营银行在潍坊地区的知名度, 使更多的老年人认识到我

行“福寿存款”的优越性, 进而达到吸引客户前来办理业务的目的, 特制订本活动方案。

部分学员都能接受和参加的角度出发。

(一) 时间: 2014年3月26日

主题: 了解金融知识, 学会安全理财

地点: 老年大学(具体地点需同老年大学进行协商)

(二) 时间: 四月中旬(具体时间待定)

地点: 老年大学

主题：“东营银行杯-最美夕阳照”

等，照片样式再做考虑，每位或每对老人仅限一张。

（三）时间：五一前夕（具体时间待定）

地点：老年大学（具体地点需同老年大学进行协商）

主题：百科知识竞赛

内容：借五一劳动节之机，在老年大学举办“知识竞赛”，并设置一二三等

奖以及与之相应的奖品。知识竞赛的内容以历史、地理、物理等为主，并适当穿插与我行相关的信息。（如东营银行专门针对老年人的存款的名称是什么a福寿 b希望 c 整整d教育；在东营银行办理哪些业务是没有手续费的等）

并在试卷中设置一道开放题，让老年学员们写出他们记忆中五六十年代

的流行歌曲，为后期活动做准备（在试卷成绩出来后，去老年大学组织一个小型的颁奖仪式，并将知识竞赛的题目和答案在老年大学的校报上进行公布）

（四）时间：端午节前夕（具体时间待定）

地点：老年大学（具体地点需同老年大学进行协商）

主题：忆往昔峥嵘岁月（文以咏志）

内容：借端午节之机，在老年大学举行征文比赛，并向其提供几个写作主题（如我眼中的银行变迁我眼中的历史伟人等）。对优秀的文章进行公示，并向其作者提供一定的奖品。

恰当的时候邀请获奖作者来我行参观，向他们了解一下对银行的期许。

（五）时间：2014年6月（具体时间待定）

地点：老年大学（具体地点需同老年大学进行协商）

主题：养怡之福，可得永年

机向其传达可用我行存款积分兑换旅行机会，鼓励老年学员前来存款。

（六）时间：中秋节前夕（具体时间待定）

地点：老年大学（具体地点需同老年大学进行协商）

主题：歌以咏志 舞动夕阳

内容：根据第二次活动时收集到的信息，组织老年学员们进行歌舞晚会，可以通过屏幕将与我行有关的背景在歌唱晚会上循环播放，增强各位老年学员对我行的认识和了解。为每位参与者发放印有“东营银行”t恤。

（七）时间：十月一前夕（具体时间待定）

地点：红色景区（如寿光的景点，待定）

主题：红色记忆

内容：组织老年学员们去红色景区参观游玩，并在游玩的过程中穿插一些小游戏，让老年学员在轻松快乐的氛围中，进一步增强对我行的认同感。

注意事项：1. 以上活动在举办之前，均通过老年大学的校报以及广播进行预

告；

2. 相关活动严格控制经费的使用，减少不必要的浪费；
3. 与老年大学领导协商，各项活动应以我行为主导；
4. 活动所需物品尽量重复使用

## 老年大学实施方案篇六

老年大学学国画已经成为了一种新的流行趋势。随着人口老龄化现象的加剧，老年人士对于自身精神娱乐的需求也越来越强烈。国画作为一种优秀的传统文化，已经成为了许多老年人学习的首选，并且通过学习国画的方式，他们也能收获到更多的身心健康和社交纽带。

### 二、老年大学学国画的优点

学习国画对于老年人来说，具有很多的优点。首先，国画的创作过程需要艺术家在一定的空间和时间中，投身于艺术的创作之中，这个过程可以让老年人带上一连串的思考、创造、亲近大自然的乃至审美体验，并在漫长的生命中，无限次的发掘精神世界、心灵世界和生命动力。其次，学习国画也可以提高老年人的手艺、协调能力和注意力。因为国画需要稳定的手腕并且紧凑重合的指、手关节协调，以及配合对颜色、笔画、线条等各种元素的准确理解和运用。可以帮助老年人在理解和实践中获得一个新的学习经验。再者，国画是一种交流的方式，通过学习这项艺术，老年人可以在学习过程中增强与朋友之间的交流和沟通能力，提高自己的社交和人际关系。与此同时，老年人也可以通过学习国画，深刻领悟人生的意义和价值，延缓衰老的进程，增强自身生活的品质。

### 三、老年大学学国画的挑战

然而，要想让老年大学学国画真正有效，还需要克服一些难点。首先，老年人在学习国画的时候，由于大多数是初学者，他们可能需要更加具体的示范和实践支持，以避免初期的挫折和疲惫，也需要学习团队的支持和专业的指导。与此同时，老年人的身体素质和健康状况的限制，也使得他们需要面临更多的生理挑战，不同的体力创作方式和素材的选择都需要考虑到年龄和身体状况的因素。因此，在老年大学学国画的过程中，需要帮助学习者找到适合自己的学习方式，做好风险控制 and 身体健康养护。再者，因为大部分的老年人都不具备专业绘画基础，所以需要给他们更加细致的说明如何涂抹、颜色的搭配和线条的表现，如何画一个具有立体感的画面，即使是二维的画面也可以让观者感受到深度和空间感。通过讲解和演示的方式，帮助学生了解更多的国画知识和技巧，提高自己的创造力和艺术水准。

#### 四、老年大学学国画的体会

老年大学学国画，对于我来说是一个非常愉快和难忘的过程。当我开始学习国画，我发现它需要我全身心地投入到每一幅画作的创作中。尽管这项艺术让我经历了很多的挑战，例如选择整体颜色的搭配、处理部件的细节和创造创新的设计，让人有时候感觉到失落和疲劳，但我逐渐领悟到国画的内涵。在实践的过程中，我发现我可以放下自己的生活压力和烦恼，全身心地沉浸到创作中，考虑的而不是目的地点而是刚刚的创意的突然灵感，不同颜色的微妙差异，然后将自己的情感渗透到作品之中，每完成一幅作品，我对自己都充满自信和骄傲。

#### 五、结论

总的来说，老年大学学国画是一种非常健康和愉悦的体验。通过学习国画，不仅可以丰富自己的文化内涵，而且可以培养艺术的表现力和创造性思维，提高老年人的人际交往和社会参与。当然，也需要充分考虑到老年人的身体状况和能力，

以及合理的教育方式和教案安排。如果我们能够正确的引导、细心指导和耐心关注，老年人一定可以通过学习国画，获得自己生命中最美好的时光和体验。