

# 专业实习技术工作总结(通用5篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。总结怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 专业实习技术工作总结篇一

工作总结的具体写作，可先议论，然后由专人写出初稿，再行讨论、修改。你会写专业实习技术工作总结范文吗？下面小编给大家带来专业实习技术工作总结范文，希望大家喜欢！

头几天实习，心情自然是激动而又紧张的，激动是觉得自己终于有机会进入职场工作，紧张是因为要面对一个完全陌生的职场环境。刚开始，岗位实习不用做太多的工作，基本都是在熟悉新工作的环境，单位内部文化，以及工作中日常所需要知道的一些事物等。对于这个职位的一切还很陌生，但是学会快速适应陌生的环境，是一种锻炼自我的过程，是我第一件要学的技能。这次实习为以后步入职场打下基础。

一个月的时间很快就过去了，原以为实习的日子会比较枯燥的，不过老实说第一个月的实习还是比较轻松愉快的，嘿嘿，俗话说万事开头难，我已经迈出了第一步了，在接下去的日子里我会继续努力的。生活并不简单，我们要勇往直前！再苦再累，我也要坚持下去，只要坚持着，总会有微笑的一天。

虽然第一个月的实习没什么事情，比较轻松，但我并不放松，依然会本着积极乐观的态度，努力进取，以的热情融入实习生活中。

### 1. 实习内容

## 1.1 了解本公司iustar200超声产品和生产流程

在第一个月的实习过程中，借助各种机会和生产部领导、生产员工经常性沟通学习、并现场实践；更重要的还是与质量管理部邓经理、李经理指导与学习，在确定其职责的前提下希望能更多的了解产品与质量管理，为今后能打造一个良好的工作机会和平台、应充分发挥自己的各种技能，为公司创造更多的价值。

经过一个月的时间，对目前公司的质量管理、产品品质大致有所了解，对上级领导观点和意见已大概知悉，并通过工作上的沟通，和相关人员均有一定熟悉，总体来讲，与领导、同事沟通暂无明显障碍。

## 1.3 了解部门日常工作，熟悉质量部内人员

通过参加本次体系审核、与检验员面对面沟通、观察检验员日常工作、查阅相关报表等，个人对现阶段检验员的工作情况做了较详细的了解，如检验方法、工作量、工作态度等。另外通过多次与质量管理部邓经理、李经理交流，更了解领导的想法和看法；希望我们能携起手来把工作做的更好、更漂亮。

## 1.4 参加公司举办集体活动，在多方面、多层次感知公司文化。

## 2. 实习期期间已做的工作

### 2.1 涉及质量管理部的各种检验标准

2.2 进料检验记录的整理与质检员梁春燕着手填写各种采购进货检验记录，目前已经将各种记录完善并初步审查。

## 3. 下一个月实习重点

3.1进一步熟悉产品，遵循上级领导的安排与指示。

3.2上级审批同意的情况下，编制更新相关质量标准规范、表单以及作业指导书等。

3.3进一步的配合上级领导圆满完成体系内外审核工作。

3.4完成3月份质量月报。

3.5完成涉及本部门其他文件并归档工作。

4. 个人的一些建议

4.1个人认为，如若可行，质量管理部定期召开会议，将相关的问题点暴露出来并主导相关部门解决监督并跟踪验证。（产品的品质是有质量部门控制的，不能将职权交付给生产部解决任何产品不良现象，这样我们部门的是否能体现出作用？）

4.2希望上级领导能给予部门内部人员质量管理及产品知识培训。

4.3建议加大宣传力度，个人认为本公司在质量、安全、企业文化、公司目标与战略、奖罚、人事变更等各方面均宣传不够，特别是针对生产员工宣传不够，质量上的宣传更显欠缺。

第一个月的实习，我可以简单的总结为几个字，那就是：多看，多问，观察，多思考！

一方面要发扬自主思考问题的能力，在碰到问题的事情，自觉努力去独立解决，这样对问题便能够有一个更深刻的了解，当解决的时候也会获益良多。

另一方面，要发扬团队精神。公司是一个整体，公司产品是团队的结晶，每个人都需要跟其他人更好的沟通和交流，互相帮助，合力完成共同的目标，团结众人的智慧才能够发挥

的效能。

现在开始便需要跟客户交谈，要能够很好的领会客户的意图，同时准确的向客户传达公司，以及公司产品相关的信息。这就要求我对公司本身的一些业务流程和产品特点要相当的熟悉。于是每天上班我都会比同事去的早一些，准备一些资料在身边已备随时查阅，当然如果这些信息能够放在脑子里那就更好了，于是我一有空就多看几遍，慢慢的熟记在胸。

工作进行的还是比较顺利的，通常每天都要接受好多个电话，电话通常都较短，只需要简单的作一些相关的介绍即可，当然也有些客户需要更详细的信息，于是我需要全局都做一番描述，力图让对方更深的了解我们的产品，最重要的是让他们觉得我们的产品是非常出色的。虽然自认为口才并不好，但我能够把事情描述的比较清晰，如此也令客户满意。而每次让客户满意的挂电话的时候，自己心里都会觉得很踏实，虽然已经讲的口干舌燥了，但一想，也许我刚才一番话就搞定了一笔生意，即使再辛苦也是值得的。

我在中港第一航务工程局第二工程公司附属单位科利公司进行了工商管理实习工作。在实习中，我在公司指导老师的热心指导下，积极参与公司日常管理相关工作，注意把书本上学到的工商管理理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学的工商管理理论，探求日常管理工作的本质与规律。简短的\_\_活，既紧张，又新奇，收获也很多。通过实习，使我对日常工作有了深层次的感性和理性的认识。现实这段时间的工作总结如下：

我所实习的科利公司，隶属于中港第一航务工程局第二工程公司。中港第一航务工程局第二工程公司成立于\_\_年，是以水工、市政、工民建、路桥、\_\_工程等为主要经营项目的国有大型骨干建筑施工企业，具有航务工程总承包一级、房建二级、市政、水利水电三级、地基与基础一级、钢结构一级、机电设备安装\_\_一级、商砼与预制构件二级、勘察设计甲级、计

量二级、建筑材料试验甲级等资质。公司现有正式职工\_\_余名，先进的工程技术装备千余台；拥有\_\_万平方米的高层办公楼和\_\_多万平方米的生产基地；近\_\_米的工作船码头和\_\_万余平方米的海域，固定资产达\_\_亿多元。公司于\_\_年通过了iso92质量体系认证；\_\_年通过了iso112国际标准认证，取得了“计量保证确认合格证书”；\_\_年通过了iso91国际质量管理体系认证。

回顾\_\_活，感触是很深的，收获是丰硕的。实习中，我采用了看、问等方式，对科利公司的日常管理工作的开展有了进一步的了解，分析了公司业务开展的特点、方式、运作规律。同时，对公司的“浇注明天”的服务品牌，“构筑精品，造福社会”的企业使命，“务实求新、敢争一流”的企业精神有了初步了解。

## 一、坚持以经营为龙头，不断开拓\_\_地区传统施工领域

抢抓水工市场快速发展的良好机遇，进一步加大了对青岛港、烟台港、日照港等大型水工工程的跟踪公关力度，认真作好了北船重工搬迁、奥运基础设施建设的经营工作，承揽到北船重工大坞、烟台港三期二阶段、奥运会青岛国际帆船中心标段、日照港中港区东部岸线等工程，确保了传统市场战略项目不丢失。同时，发挥地域优势广揽信息，积极跟踪，承揽到东营港扩建和\_\_国电等工程，在开拓传统工程领域发面取得了新进展。

## 二、强化三标一体管理体系运行，有效的促进了企业管理水平的提高

切实加大三标一体管理体系运行力度，进一步强化了体系检查、文体整改和业务指导，对内审发现的问题及时进行了整改追踪检验，建立了基层单位与机关部室双向评价体系，不合格报告同比降低了\_\_%，符合率和得分率较前年有了增长，三标一体管理体系得到有效的运行。

### 三、坚持以经营为龙头，积极实施“\_\_”经营举措，促进经营持续发展

公司经营工作思路确定为“\_\_”，即要成立一体化经营领导小组，建立四个经营分公司运行体制，坚持三位一体的经营原则，充分发挥经营工作的三个积极性，不断开拓\_\_地区、南方、桩基和陆域市场。

“\_\_”经营思路具体内容是：公司成立一个精干高效、信息反馈迅速的公司经营领导小组，切实加强对经营工作的领导；建立经营分公司、\_\_分公司、\_\_分公司和陆域经营分公司四个经营分公司的经营运行体制，增强开拓市场的能力；坚持以市场价中标，不投亏损标，诚信合作、互惠共赢三项经营原则；充分调动公司经营部、经营分公司和经营人员三方面经营积极性。

在新的经营思路指引下，公司将继续加大对\_\_地区传统市场的开拓力度，全力以赴地做好前湾港、日照港、烟台港新建码头、黄岛招商国际码头、青黄复线、青黄隧道、东营港后续工程等工程项目的跟踪公关工作，紧盯不放，志在必得，巩固传统市场，力争在承揽特大型工程项目上有所突破。继续坚定不移地开拓南方市场，干好\_\_、温州、\_\_等在建项目，赢得业主满意，树立企业形象。发挥经营分公司的作用，加大对重点工程的经营公关力度，做好投标工作，确保目标工程不丢失。以项目为依托，在开拓新的市场上有所作为，保持南方地区经营产值持续增长。坚定不移地开拓桩基市场，切实加大桩基设备投入，锻炼桩基施工队伍，进一步增强桩基施工能力。坚持水陆并进，提高规模效益。利用房建施工总承包一级资质，认真总结路桥施工经验、教训，加大陆域市场开拓力度，实现陆域市场的稳步发展。

同时通过实习我发现中港第一航务工程局第二工程公司附属单位科利公司也存在问题：

1、市场观念和经营体制不适应公司快速发展的要求，市场开拓的步伐与企业快速发展的要求有差距；经营体制还不完善，经营队伍、经营人员的责权利还有待于进一步提高。

2、施工\_\_管理观念有待进一步转变，在施工过程中按照施工合同要求进行施工\_\_管理的意识不强，施工管理现状与施工管理科学化、规范化存在较大差距，只是我们有的项目在开工初级阶段和施工过程中难以进入状态，不能满足业主要求。

3、成本意识不强，成本控制水平不高，个别项目不存在管理粗放、施工大手大脚的现象，向管理要效益、向科技创新要效益的意识还没有牢固树立起来，以至于我们的成本控制与先进的施工企业还存在较大的差距，市场竞争力不强。

4、对分包队伍的管理制度和程序化还不完善，在分包合同管理发面存在程序不衔接、管理不闭合的现象；项目部对分包队伍达管理的重视程度不够，在管理手段和制度落实上存在薄弱环节。

5、依法治企、依法\_\_和自我保护意识不强，不能够充分运用法律手段维护企业利益，特别是领导干部的法律知识和依法治企的意识还不适应市场经济的要求。

#### 四、对存在问题提出的建议和对策

##### 1、进一步强化生产是经营继续的观念

企业的发展取决于经营的质量和效果，只有广开源头，多揽工程，企业发展才有保障。随着市场竞争的日益激烈，干好在建工程是承揽后续工程、开辟新市场的必然要求和前提条件。因此，我们要进一步强化生产是经营继续的观念，干精品、打品牌，树立一流的企业形象。

##### 2、树立“零缺陷、低成本”向精细化管理要效益的观念

效益是企业生存和发展的根本，只有实施“零缺陷低成本”战略，才能适应市场的激烈竞争，获得更大的赢利空间，加快企业的发展。因此，企业上下必须以效益为中心，在广大职工中不断深化“零缺陷低成本”向精细化管理要效益的观念，努力降低成本，提高效益。

### 3、进一步推进和规范项目管理

通过对资金管理、劳务层管理、物资管理、，加强项目基础管理，结合“三标一体”管理体系运行，完善项目管理，加大监控检查整改力度，达到闭合管理。建立公司综合考评体制，加大对工程质量、安全、文明工地的检查力度，抓好整改落实，促进施工管理水平的提高。

### 4、推进依法治企，维护企业合法权益

深入开展法制宣传教育，进一步增强广大干部职工的法制意识。强化领导干部，特别是中层干部的法制培训，增强领导干部的依法经营，按章办事的能力，完善管理体制，明确责任分工，加强业务培训，提高公司法律事务整体管理水平。

在这个月里，我收到了业务主管的表扬，他说我细心，能够及时发现文件中的错误，并提出建议，我很高兴。为什么我会细心，是因为我在不断学习这个新的环境里面给我的知识。

在实习过程中，学习了一些有关办公室文员的知识。我觉得比在学校学习的那些理论知识更加实用一些。这些特殊的知识，是公司内部制定的规则，我感受很深。觉得这些规则，或者说是这家公司办公室独有的办公室文化吧。这些无形的文化，真的很好，可能这也是公司发展较好的原因吧。

“学会了婉拒”。我发现一件事，就是：很多电话打来公司做推销的。我记得上一任文员跟我说，要懂得去筛选哪些电话才是真正对公司有用的，因为很多推销电话打来，而那些



推销电话一般不用管。

刚刚毕业的我在这试用期的一个月自认为表现优秀，无违纪懒散推脱等不良工作作风，在工作上能够严格要求自我，不怕困难，踏实肯干。

回顾这个月，我经历了人事上的变动，工作上的挑战，感情上的波动，生活上的艰辛。

下头浅谈一下我在这个月的不一样感受及现象。

感一：无助

应对陪伴我一年的同事们纷纷离去，心里面有了很大的波动，此后独自一人应对所有困难，没有背后那踏实可靠的后盾了。

感二：现实

有人说梦想很丰满现实很骨感，作为当代的应届生来说，我做的很不错，但当和其他的更优秀的人相比我显得更为卑微和渺小，一个人在外打拼，毕竟已经毕业不好再向家里伸手要钱，所有的衣食住行，当然还有平时的交际娱乐等全部压在一个人的肩膀上。现实就是这样我们必须要学会坚强的适应和保护好自我。

感三：同舟共济

在那里我感到了团队的力量，她是那样的坚不可摧，牢牢的系在每一个中海人的心扉，在入伙期间那么多的同事都能竭尽所能帮忙大家一齐分担压力和任务，这一点让我很感动。

感四：退一步海阔天空

作为客服人员，有些时候会遭到客户的恶语相逼，想一想都是些没素质的人，我何必因为别人的行为而影响了自我正常

的心态。

## 感五：稳中求细

有些时候因为被一大帮的人“围攻”可能就慌了手脚，必须要淡定，一个一个来，不要在忙乱中出错！争取在工作中稳中求细。

通过实习我明白了：工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中，如何保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。

一位资深人力资源专家曾对团队精神的能力要求有这样的观点：要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。

个人要想成功及获得好的业绩，牢记一个规则：永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

我相信通过自身的不断努力，拿出百尺竿头的干劲，胸怀会当凌绝顶的壮志，不断提高自身的综合素质，在与社会的接触过程中，减少磨合期的碰撞，加快融入社会的步伐，才能在人才高地上站稳脚跟，才能扬起理想的风帆，驶向成功的彼岸。

## 专业实习技术工作总结篇二

我是一个喜欢学习的人，总觉得人的一生是学习的一生，特别在当今发展迅速的时代，学习就更加重要，一个人不学习，就跟不上时代的需要，必定被时代所淘汰。我从事市政工程

工作，除了学习党的理论知识和国家方针政策外，重点是学习市政工程方面的知识和技能。只有学好了这些内容，掌握了市政工程知识，才能做好市政工作。在学习上，我既巩固已有市政工程的知识，又特别注重学习当今最新的市政工程前沿知识。由于自己平时注重学习，切实提高了自身业务素质，因而在具体实际工作中，我基本能做好自己的市政工作，没有出现差错，取得较好成绩，这一点，我自己感到很欣慰。我在平时工作中，加强业务学习，注重实践锻炼，根据学习、工作心得和体会，积极撰写学术著作与论文，09年7月独著《关于市政工程施工中投标的程序和报价技巧》（登载09年第21期《经济技术协作信息》），09年9月独著《如何控制市政施工企业成本》，10年2月独著《桥面铺装裂缝的防治措施》。这些学术著作与论文阐述了如何解决、处理市政工程施工、报价、成本等方面的问题，获得较高评价。

### 专业实习技术工作总结篇三

我作为一名从事市政工作的工作人员，做到廉洁工作是十分重要的，这既是上级领导的要求，也是人民群众的希望。为此，我认真贯彻落实\_\_届中纪委三次全会讲话中提出的“六个着力、六个切实”的要求，遵守\_\_届中纪委三次全会提出的廉洁自律五条规定，学习了\_\_届四中全会通过的《中共中央关于加强和改进新形势下党的建设若干重大问题的决定》精神，努力提升自己各方面素质，在工作上，做到洁身自好，清正廉洁，决不跟腐败风气沾边。

这些年来，我认真努力工作，虽然在业务知识上有了很大的提高，自身业务技能较为精湛，树立精诚服务意识，以人民的需求作为自己工作的努力方向，但是与党和国家的要求，与人民群众对市政工程的希望相比，还是需要继续努力和提高。今后，我要继续加强学习，掌握做好市政工作必备的知识与技能，按科学发展观的要求，求真务实，开拓创新，奋发努力，攻坚克难，把各项工作提高到一个新的水平，为市政事业的发展，做出我应有的努力与贡献。

## 专业实习技术工作总结篇四

在实习的过程中，自己学到了许多原先在课本上学不到的东西，而且可以使自己更进一步接近社会，体会到市场跳动的脉搏，如果说在象牙塔是看市场，还是比较感性的话，那么当你身临企业，直接接触到企业的生产与销售的话，就理性得多。因为，在市场的竞争受市场竞争规则的约束，从采购、生产到销售都与市场有着千丝万缕的联系，如何规避风险，如何开拓市场，如何保证企业的生存发展，这一切的一切都是那么的现实。于是理性的判断就显得重要了。在企业的实习过程中，我发现了自己看问题的角度，思考问题的方式也逐渐开拓，这与实践密不可分，在实践过程中，我又一次感受充实，感受成长。

下面是本人实习过程中的工作情况：

在这一个多月多的时间里，下到生产车间后，先了解整个xxx生产的流程，从采购入库，到领料生产，到最后的成品入罐，对整个车间的生产活动有了基本认识，这对我们熟悉企业，进行实务操作打下良好基础。

其中，先前我们对xxx的生产几乎一无所知，但下到车间之后，我们不仅了解了生产流程，还进一步了解了xxx的生产工艺流程和用途，由于脂肪酸生产完后是直接用于公司后面的扬子石化生产，所以每个月的生产有一定的额度。而且由于季节和温度等条件的限制，机器开工的时间长度及强度也有相关的规定，另外，对一些流水线的参观，也激发了我对如何通过新流水线的建设，对降低生产成本的思考，于是，感受颇深的一点，要做一名合格的会计人员，对基本、基础的作业环节是要了解的，否则，很容易让理论脱离实践。

在熟悉了车间的生产流程后，工作人员拿了以前的交接班记录和中间产品申请单和报表等资料给我们看，在翻看这些资

料的过程中，有不懂或弄不清楚的资料，积极向同事请教，在他们的耐心指导下，我们对车间的整个产品检验的程序方法有了一定上的认识。

由于化工生产是不间断的，所以车间生产必须时刻有人，车间的工作人员采取四班两倒(一天白班12小时一天晚班休两天)和常白班制度。我们车间有四个人(主任，工艺员，等)上长白班，其他人分成甲乙丙丁四个班四班两倒。

虽然我们没有正式分配，但我们都严格遵守车间的生产纪律，遇到不懂不明的地方都积极发问，以免造成安全事故。

在车间里必须首先了解生产工艺流程，我们先查看了每个仪器和设备，并了解他们的名称和用途，遇到不懂的地方工艺员就跟我们耐心讲解。为了更好的工作，我们把工艺流程图画下来以便更好的熟悉工作环境。当然在化工生产中最重要的是安全。因此我们刚进车间时主任就给我们上了一堂安全教育课。

我们被安排在丙班和他们一起倒班，这样我们可以亲自参与实际的生产中，下和但是，在日复一日的工作中，是否还可以通过一些技术手段，进一步提高工作效率。生产工艺流程脂肪酸是应用相当广泛的工业原料，可以榨油下脚料油泥为生产原料，广泛应用于橡胶硫化剂、塑料热稳定剂、润滑剂，纺织用柔软剂、化纤油剂等，在医药方面，用于制取各种制剂、溶剂、吸湿剂和甜味剂等。据调查，国内脂肪酸年需求量30万吨，年产量20万吨，缺口10万吨。市场需求量很大脂肪酸的生产制造方法，由原料经水解反应生成粗脂肪酸和甘油水，生成的粗脂肪酸经蒸馏工艺形成成品，其特征是：所述的水解反应是原料经过两个以上的水解塔，所述的水解塔内采用导热油加热；所述的蒸馏工艺是先采用真空蒸馏装置对脱气塔内的粗脂肪酸先脱水脱气，再经过蒸馏，冷凝后即得成品。

## 专业实习技术工作总结篇五

为了有效地将理论与实际相结合，进一步增强轻冶方向本科生对铝冶金生产实践的感性认识，6月26日至7月24日，中南大学冶金学院级本科专业52名学生在中国铝业郑州研究院下属的电解铝厂(国家大型预焙铝电解试验基地)和氧化铝试验厂进行了为期四周的轻冶生产实习。在实习单位各级领导的关怀和协助下，本次实习自始至终洋溢着团结、严肃但又不失活泼的气氛，实习队全体师生按质按量顺利完成了学校下达的实习任务，取得了优异的实习成绩，在实习教学方面也有一些创新之处，得到了实习单位的高度评价。

此外，实习队在认真完成任务的基础上，利于业余时间与实践单位开展了一系列有意义的活动，如与企业领导、技术人员、一线工人进行座谈联欢，为企业职工的子女进行义务家教，帮助工厂翻译英文资料，同时部分学生还利用课余时间进行了大学生暑期社会实践“河南省国有企业改革状况的调查”等活动，这些活动的开展既增强了学生的专业综合能力和社会实践能力，也为丰富实习单位的业余文化生活，树立中南大学在企业中的良好形象做出了积极的贡献。

常言道：万事开头难。但是，一旦有了充分的准备，事情的开头也就会变的容易。正因如此，早在实习出发前就做了周详的准备工作。首先是成立了以指导教师为核心的实习队组织机构和实习期间的临时小组，并多次召开了实习队队委员会商讨实习的具体方案，制定详细的实习计划和具体的实习日程安排；其次是实习动员，为了进一步端正学生的实习态度，并请学院领导到会为实习队全体师生做了实习动员，鼓励同学们克服经费困难，发扬艰苦奋斗的精神，争当优秀实习队。领导的鼓励给同学们树立了信心，领导的殷切期望更给实习队注入了动力，为实习工作的顺利进行打下了良好的基础。

有了充分的思想准备，自然的实习取得了良好的开端。但是这还远远不够，更需要一个圆满的结局。知道，只有严格执

行实习队制定的实习纪律，同时做到指导教师、队委干部和全体学生三位一体，同心协力，才能顺利地完成的实习计划。值得骄傲的是用实际行动做到了这一点，用辛勤的汗水换取了丰硕的成果。

在实习过程中，严格按照学院制定的教学计划和实习日程安排按部就班地开展实习工作。的实习内容涉及研究院下属的电解厂、氧化铝厂以及附近的黄河炭素厂的12个主体车间；实习环境比较差，如在电解厂需要长时间连续观察高达 $960^{\circ}\text{C}$ 的电解槽的生产和操作过程，在氧化铝厂要经常吸进高浓度强碱蒸气和防止地面的浓碱侵蚀，在炭素厂必须忍受浓密的焦炭粉尘、刺鼻的沥青烟气以及隆隆的球磨机运转声。在短短的4周时间内如何有效地开展实习工作，让同学们学到更多的知识，而不是像以往那样走马观花似的完成实习任务就成为了全体师生共同考虑的问题。通过实习队全体队委的讨论研究，统一了全队的认识，树立了同学们克服困难的自信心。

首先，进入一个新的分厂之前先请该厂技术人员给同学们讲解本厂的主体流程、设备结构，然后采取分组交叉的方式进入各车间跟班实习，在此期间，要求全体同学严格遵守工厂的作息制度和安全生产制度，坚守劳动岗位，仔细观察每个车间主体设备的运行，现场向技术人员请教有关生产问题，在下午下班前两小时，再将学生集中起来，大家各抒己见，对当天所见所闻进行概括和总结，同时对发现的问题提出来一起讨论，并由指导教师做综合解答，然后第二天同学们再返回车间寻找新的发现，如此反复，同学们觉得这种实习方式达到了事半功倍的效果，与以往走马观花似的实习收获大相径庭。

其次，打破了过去生产实习以查找和抄写资料为主的模式。在实习过程中，要求学生坚守在设备边观察，而不是一味地坐在车间办公室抄袭生产资料，只有自己通过观察所发现的东西才能牢牢地记在脑海中。这种方式虽然辛苦，但能使同学们学到更多的将来属于自己的知识。同学们在实习结束后

由衷的感慨：这才是真正的生产实习。此外，在实习过程中，同学们还积极主动与工人师傅们交谈，询问实习过程中发现的各种问题，同时也了解他们的工作和生活情况，学习他们淳朴的为人之道和对本职工作兢兢业业的敬业精神，为他们将来走向社会，扎根企业奠定了良好的基础。

随着时间的推移，电解厂、氧化铝厂的实习相继结束了，接下来是紧张的实习报告的撰写和考试的准备。由于大家都有详细的听课笔记和现场观察及讨论记录，尽管实习内容繁多，工艺流程复杂，但同学们都成竹在胸，写起来得心应手，一篇篇叙述流畅，内容丰富的实习报告仅用三天的时间就出自每一位同学的手中。在全体同学均通过实习考试后，的生产实习算是全部结束。

生产实习条件虽然艰苦，但同学们学习和生活的气氛就象河南炎热的气候一般热烈。同学们在实习之余没有忘记开展一系列积极向上的体育文化活动，以此来减轻的实习压力，丰富工厂职工的业余生活，同时也进一步拉近厂校之间的距离。在业余时间，同学们与工厂职工和兄弟院校的实习队开展了篮球和乒乓球比赛，在友谊第一、比赛第二的氛围中增进了厂校友谊。为了让在实习期间过生日的同学感受到亲情温暖，同学们利用周末开展了集体生日晚会，他们尽情地唱、尽情地跳，为几位小寿星祝福和祈祷，在欢歌笑语中全体同学度过了难忘的一个夜晚。

紧张而有序的实习生活结束了，同学们在河南度过了意义非凡的一个月，中南大学轻冶实习队给中国铝业郑州研究院全体职工留下了深刻的印象，同时研究院的先进的科研设备和现代化的企业管理模式也深深扎根在同学们的脑海中。