

2023年自我年终总结收获(模板6篇)

总结的选材不能求全贪多、主次不分，要根据实际情况和总结的目的，把那些既能显示本单位、本地区特点，又有一定普遍性的材料作为重点选用，写得详细、具体。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

自我年终总结收获篇一

20__年，我本着“以病人为中心”的服务理念，以认真负责的工作态度，发扬救死扶伤的革命精神，尽职尽责、踏踏实实做好护理工作，认真地完成了工作任务，现述职报告如下：

一、尽职尽责，搞好护理工作。俗话说：“三分治疗，七分护理”，经过20多年的护理工作实践，我越来越感觉出护理工作的重要性。在日常工作中，我坚持着装整洁大方，用语礼貌规范，态度和蔼，礼貌待患。严格遵守医德规范和操作规程，认真书写护理记录，千方百计减少病人的痛苦，安安全全做好自我的工作。无论是职工家属，还是地方患者，我都坚持视病人如亲人，做到态度好、话语亲、动作柔，耐心回答病人及其家属关于病情的咨询，以及家庭治疗、保健方面的注意事项等，没有发生一齐与病人的言语冲突，没有发生一齐因服务态度、服务效率、服务质量等问题引发的纠纷，受到病人及其家属的一致好评。

二、发挥作用，做好帮带工作。对于病人来说，护理工作不是一个护士能够主管负责的，而是一个需要团队轮值配合的工作，近年来，医院为护理队伍补充了新生力量，工作中，自我能够充分发挥自我年资较高、经验丰富的优势，主动搞好帮带工作，为年轻护士讲解业务技术、与病人沟通等方面的知识，解决护理业务上的疑难问题，指导落实护理措施，帮忙年轻护士尽快成长，为整体护理水平的提高做出了自我

的贡献。

三、不断学习，提高思想业务水平。

在过去的一年里，我能够经过报刊、电视、参加政治学习等方式，认真学习党的方针政策，学习上级的各项指示精神 and 规章制度，经过学习，提高了自我的政治理论水平，进一步端正了服务态度，增强了做好本职工作、自觉维护医院良好形象的进取性。同时，自我进取主动地参加医院和科室组织的业务学习和技能培训，并坚持自学了相关的业务书籍，经过不停地学习新知识，更新自我的知识积累，较好地提高了自我的专业修养和业务本事，适应了不断提高的医疗专业发展的需要。

随着社会的发展提高、人们生活品质提升，病人对护理质量的要求也越来越高。在今后的工作中，我将进一步牢固树立“为病人服务、树医院形象”的思想，立足岗位，勤奋工作，履职尽责，为提升社区医务人员整体形象增光添彩。

自我年终总结收获篇二

每个党员都要经常想到自我的党员身份，经常想想党对自我的培养和期望，经常想想应对鲜红党旗的庄严宣誓，经常想想党员应当做什么，不应当做什么，经常想想自我的言论行为是不是无愧于先锋战士的称号。一句话，就是任何情景下都不能忘记自我是一名党员！

经过对本科教学工作水平评估的初步学习，使我受益匪浅，同时也对学校此次评估的认识和理解有了明显的提高。

首先，更为全面的认识了什么是教学评估它是对全国各普通高校进行的本科教学评估。它的意义就在于更进一步的加强国家对高校教学工作的宏观管理和指导，促使各级教育主管部门重视和支持高等教育教学工作的一项重要举措。

其次，了解了教学工作水平评估的原则，即以评促建，以评促改，以评促管，评建结合，重在建设。评估只是手段，而明确办学思想，改善办学条件，加强教学基本建设，强化教学管理，深化教学改革，全面提升教学质量和办学效益，提高学校本科教学水平，教育质量和办学效益才是最为根本的目的。

学校是评估工作的主体，自评是整个评估工作的基础，而教学工作始终是学校中心工作。学校的中心任务是培养人。对于教师而言，要求关心爱护学生；在传授专业知识的同时，以自身的道德行为和魅力言传身教，引导学生寻找自我的生命意义，实现人生应有的价值追求，塑造自身完美的人格，真正能够做到教书育人。对学生而言，最重要的是搞好学习风气，认真刻苦的学习，为教学评估打好基础。所谓学习风气是在校学习生活中所表现出来的精神面貌，是经过长期教育和影响逐步构成的一种行为风尚，它是一种无形的力量，并经过潜移默化的作用，对人才培养质量起着重要的作用。优良的学习风气主要体现此刻美丽的学校环境，高雅、健康向上的学校文化，完整的学生管理工作体系，还有完善的规章制度，规范化的日常管理，丰富多彩的活动等。

在我个人看来，学校对于人人都成功理念分为两个层次，一是对成功含义的诠释，二是建立人人都能成功的信念。成功的含义：与自我比有提高，与别人比有特长，就是成功；毕业以后有工作，就是成功。成功的最高表现是成才。建立人人成功信念：没有失败，仅有过程；只要敢于梦想，人人都能成功。我们学校广大学生都在默默地为学校的学风建设添加色彩，如学校里每一天早上都处处可见早起晨读的同学们，图书馆几个宽敞的自修室里每一天晚上都坐满了求知若渴的同学们；此外每周都有丰富的课外活动，这些都是来自广大同学的心声与需求。

__年5月12日午时2时28分，四川省阿坝藏族羌族自治州汶川县发生7.8级强烈地震，给灾区广大人民群众生命和财产造成

重大损失。这次抗震救灾工作异常紧迫，职责异常重大，任务异常艰巨。全国各级党组织和广大党员要进取行动起来，充分发挥战斗堡垒作用和先锋模范作用，大力发扬一方有难、八方支援的精神，要坚守岗位、尽职尽责、全力以赴、齐心协力，坚持正常的生产生活秩序，更加努力地完成当前的各项工作，以实际行动支持灾区夺取这次抗震救灾工作的胜利，进取支持灾区人民群众搞好抗震救灾工作，帮忙灾区人民群众建设和谐完美家园。

感激这次教育活动，让自我在入党多年后，有了一个重新审视自我，提高自我的机会。感激这次求真务实的教育活动，就像一贴清凉剂，使自我摆脱了浮躁懈怠的状态，对自我从思想意识到行为规范进行了一次大扫除，使自我更加严谨认真。使自我能从理论实践两个方面，对自我的学习生活工作做一个全方位的总结，在反思中坚定了今后努力的方向和战胜一切困难的勇气。

自我年终总结收获篇三

1、熟悉了解公司各项规章制度。

能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自我，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉了解工作流程

作为设计师助理，我的职责是帮忙设计师完成谈单过程中的各种图纸及文档，为设计师签单做好充分准备。经过一段时期的磨合，我逐渐明白自我该如何去做并做好手头工作，在设计师的指导带领下，不仅懂得了许多专业方面的知识，也懂得了许多做人处事的道理。

二、存在的不足以及改善措施

20__年已经随风逝去，回想自己在公司将近半年的工作，工作量并不是很大，闪光点几乎是不存在，许多工作还有不尽如意之处，总结起来存在的不足主要有以下几点：

1、 缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于专业知识不够扎实，又存在一定惰性，遇事考虑不够周全、不够细致，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作效能。

2、 缺乏计划性

在工作过程中，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、 专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，对其它专业的基本认识都没有，这都限制了自身的发展。在以后的工作过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一专多能的复合型人才。

三、20__年目标计划

1. 加强自身学习，结合实际，多从细节考虑，认真做好本职工作，积极配合同事工作项目。继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。

用公司的各项制度作为自己考勤工作的理论依据，结合实际更好的开展考勤工作。

2、积极向同事学习，虚心请教，并以实践带动学习，全方位提高自己的工作能力。

3、克服自己本身存在的诸多缺点，加强学习，为公司的发展壮大贡献自己的绵薄之力。

末，要感谢所有的同事，谢谢你们半年来的相伴，让独闯异乡的我倍感温暖和亲切。要感谢公司，感谢公司能给刚毕业且什么也不懂的我一个这么好的平台，让我在这些日子里学到了太多不曾有过的东西。

真诚的感谢。

也真挚的希望我们在__年越走越好。

自我年终总结收获篇四

x年口腔科全体医护人员在院领导的正确指导下，务实创新，以党的十八届四中全会精神为指导，以党的群众路线教育实践活动为契机，紧紧围绕创建“三甲”医院这一工作中心，深入开展“创先争优”、“优质护理服务”、“三好一满意”等系列活动，严格实施三级医院“十大指标”宏观监管，内强管理，外树形象，各项效益、指标与去年同比再创新高，圆满地完成了本科的各项工作任务，取得了辉煌的成绩，全年科室总收入达xx万，其中门诊收入为xx万，病房收入为xx万，门诊病人约xx人次，住院病人xx余人次，手术x余人次，为总结经验，查找不足，现总结如下：

全科人员在政治上认真学习党的十八届四中全会精神，以党的群众路线教育实践活动为指导思想。思想坚定，自觉做热爱卫生事业的模范。教育引导全科医护人员要树立正确的世界观、人生观、价值观，发扬党的优良传统，牢固树立为病人服务，能够用三个代表和党员标准规范自己的言行，不断提高思想道德修养，认真开展自我批评，互相交流思想，不断提高政治理论水平。以创建“三甲”医院为己任，严格执行医院及科室制定的各种规章制度，积极参加医院及科室组织的各种活动。

加强科室医人员专业基础理论、基础知识的学习，加强科室临床使用抗生素的管理力度，定期开展合理使用抗生素的业务学习活动。严格执行医院及科室制定的临床路径、单病种付费以及医保和新农合政策的相关规章制度，不用限制及禁用药品，不开大处方，规范口腔专业治疗方案，切实减轻就诊患者的医疗费用。组织学习“医疗废物处理”、“医院感染管理”及“传染病防治知识”，门诊做到器械“一人一用一消毒”，进一步加强口腔科物品消毒灭菌处理及定时进行灭菌设备微生物检测，完善口腔高速手机及口腔器械消毒灭菌操作流程，防止交叉感染，保障门诊及病区各项工作正常进行。

作为我市口腔专业的领军科室及团队，科室已经成功筹备并建立市医学会口腔专业委员会并连续四年举办口腔专业学术年会。邀请国内知名专家来我市讲学，促进我市口腔医学的科学、合理发展。科室南区门诊、病房、北区门诊的资源共享模式，为广大前来就诊的患者带来面目一新的就诊环境，门诊优雅温馨的导诊，南区宽敞清洁的住院病房，医护人员精湛的医疗水平及优质护理质量，得到了门诊及住院患者的高度赞扬。

科室始终坚树立“以病人为中心”的思想始终把病人的愿望作为第一信号，把病人的满意作为第一追求，把病人的利益作为第一目标，时时处处想病人所想，急病人所急。不断强

化服务意识，充分尊重病人对服务便捷性、人性化沟通等方面的要求，开展“亲情化”、“人性化”服务，吸引了大量病人就医就诊，同时为前来就诊的病人开通绿色生命通道，提供一站式服务，住院后进行相关检查，尽快安排手术，缩短住院时间，节省住院开支。强化减负意识，进行换位思考，替患者算账，严格执行医院药品管理部门制定的规章制度，做到因病施治，合理用药，合理检查，不开大处方。定期组织科室医护人员学习医院相关文件，进行专题学习，切实做到一切为了病人。节假日科室安排医护人员坚持工作岗位，24小时为患者提供优质的医疗、护理服务。

一年来，通过科室全体医护人员的努力，圆满地完成了医院及科室制定各项工作任务，但与“三甲”医院的目标还有一定的差距。在今后的工作中，要加大政治及理论知识学习力度，提高工作效率及端正服务态度，不迟到，不早退，拒绝患者吃请，严以律己，团结一致，扎实工作，以主人翁的姿态投入到紧张有序的为人民服务的医疗活动中去，继续坚持“以人为本，构建和谐社会”的服务理念，进一步强化医护人员对病人的爱心、关心、耐心、细心和责任心，进一步提高医护人员的基本业务能力、素质，以创“三甲”医院、“十大指标”宏观监管和考评活动标准，高标准高质量完成医院的各项工作和科室的工作任务，为我院能顺利晋级“三甲”医院做出应有的贡献！

自我年终总结收获篇五

我叫xx到xx单位工作已经有x个月了，在过去的工作x个月里，有成功，有失败，有欢乐，也有苦恼.在领导及关怀与指导下，

在各位同事的鼎力支持帮助下，我的工作能力有了很大的提高，现将x个月来的工作做一个自我评定。

1、努力学习，不断提高专业能力。

3、团结同事，共同努力，同事关系融洽，团结友爱，互帮互助，互相尊重和理解；

4、由于自己工作经验不足，在工作中缺乏实践经验，质量检查工作做得不足，通过以后的继续学习和实践的积累，多向同事学习，这也是我以后工作中要好好努力的方向。

在以后的工作与生活中，我相信通过我的努力在以后的工作中我一定会成长为一名优秀员工，争取成为别人学习的对象。

为xx单位作出贡献。

自我年终总结收获篇六

回顾过去，展望未来，我的心情难以平静。在这的一年里，公司的生产经营发生重大变化，生产经营遇到了前所未有的困难，x公司以及公司股东会、董事会、监事会、当地市、县和相关部门都给予了公司方方面面的关怀和支持。公司经营班子带领全体员工，团结一致，克服困难，完成，完成了年初董事会下达的生产经营任务，保持了职工队伍的基本稳定。

今年我作为公司，主要分管xx部门，负责等方面的工作，比起的工作来，我没有他们每天到生产单位那样苦，但是，整天忙碌于日常繁杂的事务中。现将20xx年上半年工作总结如下：

三、培育先进企业文化，增强员工的凝聚力。

令公司的发展更上一个台阶，在工作上，围绕公司的中心工

作，对照相关标准，严以律己，较好的完成各项工作任务。

在作风上，能遵章守纪、团结同事、务真求实、乐观上进，始终保持严谨认真的工作态度和一丝不苟的工作作风，勤勤恳恳，任劳任怨。在生活中发扬艰苦朴素、勤俭耐劳、乐于助人的优良传统，始终做到老老实实做人，勤勤恳恳做事，勤劳简朴的生活，严格要建材公司新员工培训总结求自己，在任何时候都要起到模范带头作用。今后努力的方向：随着公司各项制度的实行，可以预料我们的工作将更加繁重，要求也更高，需掌握的知识也更高更广。为此，我将更加勤奋的工作，刻苦的学习，努力提高文化素质和各种工作技能，为公司做出应有的贡献。即将过去的这一年，在公司领导及各部门经理的正确领导与协助下，我们的工作着重于公司的经营方针、宗旨和效益目标上，紧紧围绕重点展开工作，在紧张的工作之余，加强团队建设,打造一个业务全面，工作热情高涨的团队。作为一个管理者，要充分发挥自己的主观能动性及工作积极性。提高团队的整体素质，树立起开拓创新、务实高效的部门新形象。我充分认识到自己既是一个管理者，更是一个执行者。要想带好一个团队，除了熟悉业务外，还需要负责具体的工作及业务，首先要以身作则，这样才能保证在人员偏紧的情况下，大家都能够主动承担工作。

经过一年多工作的锤炼，我已经完成了从学校到社会的完全转变，已抛弃了那些不切实际的想法，全身心地投入到工作中。随着工作越来越公司新员工工作总结得心应手，我开始考虑如何在工作中取得新的成绩，以实现自己的价值。我从来都是积极的，从来都是不甘落后的，我不断告诫自己：一定要做好每一件事情，一定要全力以赴。通过这一年的摸打滚爬，我深刻认识到：细心、严谨是所应具备的.素质，而融会贯通、触类旁通和不断创新是平庸或优秀的关键因素。由于我们的见习工作结束后，就是正式参与齿轮箱的装配了。也就是要独立的去工作了，师傅只是起指导的作用，关键在于自己。由于我在实习期间的好学和认真的工作态度，练就了很好的基本工，所以工作起来就很顺利，识图能力也很不

错，很快就适应了独立装配的这份工作，而且也多次受到领导的好评。由于我在实习期间，就直接参与齿轮箱装配，所以，独立工作后，也就是师兄师弟们一起继续装配齿轮箱。由于齿轮箱是一个比较复杂的设备，装配精度要求很高。齿轮箱在装配过程中有经常有热装和冷装，这些装配对装配人员的要求是非常严格的，尤其要准确测量其加热或冷却后的尺寸，因为刚从学校出来没有测量的经验，后来在师傅的耐心的讲解和指导下，慢慢的掌握了测量的窍门，加上平时多练习测量，这些问题也就慢慢的随之解决，现在觉的它也没有什么难的，只是，没有掌握窍门而已。

平时在装配过程中会遇到很多问题，遇到问题后大家共同分析讨论以得到解决，在这过程中我也学到了很多书本上学不到的东西，在这一年的装配工作中也总结了不少经验，为我以后的齿轮箱设计工作打下了良好的基础，使我受益匪浅。

新的一年我为自己制定了新的目标，那就是要加紧学习，更好的充实自己，以饱满的精神状态来迎接新时期的挑战。明年会有更多的机会和竞争在等着我，我心里在暗暗的为自己鼓劲。要在竞争中站稳脚步。踏踏实实，目光不能只限于自身周围的小圈子，要着眼于大局，着眼于今后的发展。我也会向其它同事学习，取长补短，相互交流好的工作经验，共同进步。争取更好的工作成绩。

一、年度工作情况

1、熟悉了解公司各项规章制度。

能进入公司这个团队感到自豪，同时也感到自身的压力。在以后的工作中，我将以公司的各项规章制度为准则，严格要求自己，更快更好地完成工作任务。

2、熟悉了解工作流程

作为设计师助理，我的职责是帮助设计师完成谈单过程中的各种图纸及文档，为设计师签单做好充分准备。经过一段时期的磨合，我逐渐知道自己该如何去做并做好手头工作，在设计师的指导带领下，不仅懂得了许多专业方面的知识，也懂得了许多做人处事的道理。

二、存在的不足以及改进措施

20xx年已经随风逝去，回想自己在公司将近半年的工作，工作量并不是很大，闪光点几乎是不存在，许多工作还有不尽如意之处，总结起来存在的不足主要有以下几点：

1、 缺乏沟通，不能充分利用资源

在工作的过程中，由于专业知识不够扎实，又存在一定惰性，遇事考虑不够周全、不够细致，不积极向其他同事求教，造成工作效率降低甚至出现错误，不能达到优势资源充分利用。俗话说的好“三人行必有我师”，在以后的工作中，我要主动加强和其他部门同事的沟通，通过公司这个平台达到资源共享，从而提高自己的工作效能。

2、 缺乏计划性

在工作过程中，由于缺乏计划性，工作目的不够明确，主次矛盾不清，常常达到事倍功半的效果，领导不满意不说，自己还一肚子委屈。在以后的工作过程中，我要认真制订工作计划，做事加强目的认识，分清主次矛盾，争取能达到事半功倍的效果。

3、 专业面狭窄

作为一个现代化人才，他应该是一专多能的，这样的人才才符合时代以及公司的需求。自己的专业面狭窄，对其它专业的基本认识都没有，这都限制了自身的发展。在以后的工作

过程中，我将加强其他专业的学习，充分利用公司资源，提高主观能动性，争取能成为一名专多能的复合型人才。

三、20xx年目标计划

1. 加强自身学习，结合实际，多从细节考虑，认真做好本职工作，积极配合同事工作项目。继续加强对公司各种制度和业务的学习，做到全面深入的了解公司的各种制度和业务。用公司的各项制度作为自己考勤工作的理论依据，结合实际更好的开展考勤工作。

2、积极向同事学习，虚心请教，并以实践带动学习，全方位提高自己的工作能力。

3、克服自己本身存在的诸多缺点，加强学习，为公司的发展壮大贡献自己的绵薄之力。

末，要感谢所有的同事，谢谢你们半年来的相伴，让独闯异乡的我倍感温暖和亲切。要感谢公司，感谢公司能给刚毕业且什么也不懂的我一个这么好的学习的平台，让我在这些日子里学到了太多不曾有过的东西。

真诚的感谢。

也真挚的希望我们在xx年越走越好。