

最新不吸烟建议书 吸烟的建议书(精选6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

不吸烟建议书篇一

所有领导、老师、同学：

吸烟有害健康，导致多种疾病。在公共场所吸烟，还会污染公共环境，严重危及他人健康，乱丢弃的烟蒂会影响环境，甚至可能会引发火灾。为营造良好的公共环境，建设空气清新、文明健康的信院，我们发出如下建议：

建议书

1不在公共场所吸烟，自觉远离烟草，倡导健康生活方式，争做文明大学生。

2看到他人在公共场所吸烟，为了自己和大家的健康，请对其进行友好的提醒和劝导。

3学校各处设置了吸烟区、完善禁烟标识，不提供烟具，积极开展无烟单位创建，共创信息学院美好环境。

4所有老师、辅导员、学生干部率先垂范，带头做到不在公共场所吸烟，并对他人吸烟行为进行积极劝导。

5积极参与禁止公共场所吸烟宣传，形成全校参与公共场所禁烟工作、学习的良好氛围。

让我们携起手来，从现在做起，从自己做起，拒绝烟草，减少疾病，珍爱生命，为营造健康、文明、和谐的美好环境，一起努力！

不吸烟建议书篇二

亲爱的爸爸：

您好！

为了您的健康，请您把香烟给戒掉，因为香烟里含有大量的尼古丁，如果这些尼古丁进入到人体内，随时会得一些病，如：“发烧.咳嗽.呼吸疾病……等等。我们身边，有许多人都在吸烟，当然也包括您。吸烟不但威胁着人们的健康，而且污染着城市的环境，因此，世界建立了“世界无烟日”，就是要告诫那些吸烟的人们，不要再吸烟，平时，大家喜欢无聊的时候、和朋友在一起的时候抽抽烟，可是，抽烟的你们，想过后果吗？今天，我来给您说一说吸烟对我们的危害。

爸爸，烟草燃烧后，冒出的烟雾中含有多种毒素。有资料表明，全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，烟是人类第一杀手。长期吸烟者，肺癌的发病率比不吸烟者高10—20倍，喉癌发病率高2—3倍，循环系统发病率高3倍，气管炎发病率高2—8倍。与吸烟者共同生活的人，患肺癌的几率比常人多处6倍。爸爸，以上数据是证实的，也是可怕的。

爸爸，祝您早日戒烟，远离香烟的威胁。我相信你一定能成功的！

祝您

身体健康

XXXXXX

不吸烟建议书篇三

尊敬的各入驻客户：

吸烟不仅有害健康，还有害环境，更有害素养。自己的健康可以选择，但别人的健康，不能侵害！公共环境和秩序，不能破坏！我们反对大厦内任何吸烟行为，同时我们理解烟民朋友的习惯。为了大厦内全体人员的公共权益，我们向大家发出倡议：

- 一、不在不吸烟人面前吸烟；
- 二、不在卫生间、走廊、电梯间、大堂等公共区域吸烟；
- 三、不在门窗、墙壁、地板上熄灭烟头，不做环境秩序的破坏者；
- 四、不乱扔烟头，不做安全隐患的制造者；
- 五、不将脚蹬在墙上吸烟，不做大厦设施的损坏者；
- 六、吸烟时保持安静与卫生；
- 七、我们共同工作、生活的环境，离不开共同的监督与维护。

我们希望：您的享受，不要变成别人的难受。我们相信：您只需出一点力，文明吸烟，别人对您的看法和大厦环境就会大不同。大厦环境好、隐患少、成本小，所有人员都将受益！

不吸烟建议书篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

为了摒弃吸烟的陋习，营造一个健康、清洁、无烟的社会环境，倡导科学、文明、健康的生活方式，提高全民健康素质。我们在此向全校师生发出以下倡议：

一、提高控烟意识，积极投身“拒绝吸烟、健康文明”活动中去，从我做起，从今天做起，坚决杜绝吸烟这种不文明行为！

二、学校教室、办公室、会议室、图书室、实验室以及运动场等公共场所禁止吸烟，积极开展争创“无烟班级”、“无烟办公室”、“无烟家庭”活动，营造无烟环境。

三、学生要增强自我控制能力，自觉抵制诱惑，拒绝第一只烟，不做吸烟的新一代，珍爱生命，拒绝吸烟。

四、教师要注意自身形象，坚决不在学校的教学区、办公区、运动场、会议室等公共场所吸烟，不在学生面前吸烟，并逐步戒烟，努力营造不吸烟的育人环境。

五、掌握烟草危害及戒烟知识，并能劝诫和帮助家属、朋友、同事、同学等人停止吸烟，对已开始吸烟的师生应有坚强的意志和信念去戒烟。

六、全校师生积极参与创建无烟校园宣传活动，广泛宣传吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动拒绝吸烟，提倡互不敬烟并劝阻他人不吸烟。

不吸烟建议书篇五

亲爱的爸爸：

您好！很高兴你能读我给您写的信。

爸爸，看到这里你知道我想说什么了吗？“吸烟有害健康”这

是人人都耳熟能详的话。烟，以前是一个叫鸦片的东西，烟里含有的毒素——尼古丁，会使胃肠黏膜的血管收缩，也令食欲减退，吸烟就是慢性中毒。一位科学家做过一个实验：每天吸十支以上烟的人，发病率是普通人的十倍，被破坏的细胞不能恢复正常，还会让骨骼、肺、脑等身体部位造成影响。

爸爸，快戒烟吧！

XX

XX年5月25日

不吸烟建议书篇六

尊敬的各入驻客户：

吸烟不仅有害健康，还有害环境，更有害素养。自己的健康可以选择，但别人的健康，不能侵害！公共环境和秩序，不能破坏！我们反对大厦内任何吸烟行为，同时我们理解烟民朋友的习惯。为了大厦内全体人员的公共权益，我们向大家发出建议：

一、不在不吸烟人面前吸烟；

二、不在卫生间、走廊、电梯间、大堂等公共区域吸烟；

三、不在门窗、墙壁、地板上熄灭烟头，不做环境秩序的破坏者；

四、不乱扔烟头，不做安全隐患的制造者；

五、不将脚蹬在墙上吸烟，不做大厦设施的损坏者；

六、吸烟时保持安静与卫生；

七、我们共同工作、生活的环境，离不开共同的监督与维护。

我们希望：您的享受，不要变成别人的难受。我们相信：您只需出一点力，文明吸烟，别人对您的看法和大厦环境就会大不同。大厦环境好、隐患少、成本小，所有人员都将受益！

建议人□xx

时间□xx年xx月xx日