

# 最新重阳节敬老尊老演讲稿三分钟 重阳节敬老尊老演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。那么演讲稿怎么写才恰当呢？以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 重阳节敬老尊老演讲稿三分钟篇一

尊敬的各位领导、各位朋友、各位同仁：

大家上午好！

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛爷爷，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。

其实，我们要尊敬爱护老年人。第一，是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

第二，老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸

福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们最大的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。第三，春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的'到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，响应新时代的号召，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂！

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康！谢谢大家，我的演讲到此结束。

## 重阳节敬老尊老演讲稿三分钟篇二

老师们、同学们：

早上好！

时光转瞬即逝，不知不觉中又一年的重阳节到了，九九重阳，代表着天长地久，也代表着尊老、敬老、爱老。

无非给老人们捶捶背，推推腰，或者是帮着干点家务，除了这些，爷爷奶奶外公外婆也不会再让我们干些什么了。平常，老人们总是最疼我们。有好吃的自己舍不得吃就留给我们；

有好喝的自己舍不得喝就留给我们；我也从没见爷爷奶奶外公外婆经常给自己添件新衣，却拿来儿女穿旧了的衣服穿；也从没见爷爷奶奶外公外婆很挥霍的买许多贵重的东西从来都是能省下就省下，却把剩下的钱给我们买零食；更没见过爷爷奶奶哪一天接我放学误了点，常常就是有病也要挺着，不让我们在校门口干着急。

秋天天气转冷，奶奶总是问我：“穿那么少，冷不冷？”这时我便会不耐烦地转过头去，烦躁的说上一句：“不冷不冷。”心里还不住的埋怨奶奶太罗里吧嗦！往往我来不及听爷爷说完这句话，就插上一句：“知道了，知道了！”就觉得整天听着一句话，耳朵都快听出茧子来了。

归根结底就是要理解老人，尊敬老人。想想哪个老人不想得到晚辈的重视与尊重呢？虽然我们不可能有太多的资金与精力去给全体老年人一个温馨、舒适的`家园，但我们可以从身边的老人做起，用自己一点一滴的爱去感动他们。

## 重阳节敬老尊老演讲稿三分钟篇三

各位老师、同学，大家早上好：

今天是农历九月初九，也是我们中华民族又一个传统佳节——重阳节。如今，重阳敬老已成为共识，“老吾老以及人之老”“人人都要老，人人都敬老”是自古以来倡导的敬老传统。作为学生，我们既要学好文化知识，又要传承和发扬传统美德。古人云：“百善孝为先”，孝顺父母，尊敬长辈，天经地义。在一年一度的重阳节来临之际，除了道声好，我们还有更多需要牢记的东西。

“尊老爱幼”之说是谁提出来的，不曾考究，但人人都知道，它是中华民族的传统美德。“尊老”一词有一些约定俗成的，如供养孝敬父母长辈。从大的范围来说，“尊老”实为“孝敬老人”。一个尊老敬老爱老的人必然是高尚的人，一个尊

老敬老爱老的家庭必然是温暖的家庭，一个尊老敬老爱老的社会必然是文明向上的社会。

对于我们学生来说，除了父母之外，还应该尊敬、爱戴我们的老师。对待老师要像对待自己的父母一样。孝不仅是对自己的亲人，而且包括了没有血缘关系的长辈，特别是老师。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，而是要在日常生活中行动起来。因此，我提议，每一位同学都要用实际行动向前辈们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。在校内校外，碰到老师要问好，上课认真听讲。

“岁岁重阳，今又重阳。”希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。在重阳节来临之际，让我们共同祝愿天下所有的前辈都能幸福、安康。

文档为doc格式

## 重阳节敬老尊老演讲稿三分钟篇四

尊敬的各位领导、各位朋友、各位同仁：

大家上午好！

近年来，在江津市委、市政府、四面山管委会的领导下，在全体职工的共同努力下，在你们的大力支持下，森管局的工作取得了有目共睹的成绩，这是我们森管局人的骄傲。

“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为四面山的发展奉献了自己的青春和力量，

为四面山的经济社会发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。今天，你们离开了工作岗位、但仍然“老骥伏枥，志在千里”，用长期积累起来的丰富知识和宝贵经验，通过各种方式继续为四面山6000多父老乡亲服务，为新华集服务，为四面山的改革、发展、稳定和旅游的腾飞谱写了新的篇章；当年，你们用心血和智慧浇铸了四面山，为我们铺就了今日继续前进的道路；现在，你们继续保持一个健康向上的心态、乐观积极的精神，对森管局的事务十分关注，对我们的工作十分支持，从不提过分要求，从不添点滴麻烦，表现出极高的政治素质和大局意识，表现出老共产党员的优秀品格，确实值得我们大家学习和尊重。对此，我再次向你们表示衷心的感谢！

为了进一步理顺旅游管理体制，加快旅游发展速度，优化旅游产业结构，去年，江津市委、市政府将四面山森林经营所、四面山采育场合并成立了江津市四面山森林资源管理局。年初，市委市政府提出了打造蜚声中外旅游胜地宏伟目标，标志着四面山的旅游业由此进入了一个崭新的发展时期，这为森管局的'发展创造了“千载难逢”的良机。新形势、新目标、新任务、新困难、新挑战。我们需要并渴望能够继续得到你们的热情关怀和悉心指导。我相信，有市委、市政府、四面山管委会的正确领导，有各位老领导、老干部、老同志们一如既往的关心和支持，我们一定能够迈出更加坚实的步伐，团结和带领全体职工共同为打造蜚声中外的旅游胜地而努力奋斗。

“最美莫过夕阳红”。祝愿在座的老领导、老前辈、森管局的全体离退休老同志身体健康，家庭幸福！

最后，我用一首诗来献给大家：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴四面心不老，祝与青松永同龄。我的演讲完毕，谢谢大家！

## 重阳节敬老尊老演讲稿三分钟篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！

你们知道今天是什么日子吗？九月初九，重阳节。随着人口寿命的延长，我国老年人口迅速增多。现在，我国已正式将农历九月初九定为“中国老人节”，目的是这一天开展敬老爱老活动，发动全社会为老年人创造一个良好的社会环境和生活环境，使老人们能够度过幸福的晚年。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康！记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史；把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢？也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天；老年人的今天就是我们的明天；让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做

一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！