

# 社区篮球活动方案策划(大全9篇)

方案是指为解决问题或实现目标而制定的一系列步骤和措施。方案能够帮助到我们很多，所以方案到底该怎么写才好呢？下面是小编精心整理的方案策划范文，欢迎阅读与收藏。

## 社区篮球活动方案策划篇一

为积极响应团中央开展大学生“三走”活动号召，帮助同学们“走出宿舍、走下网络、走向操场”，更好地融入校园生活，给即将离开校园的大四的同学们留下了一个尤为深刻的美好回忆，特在5月举办车辆与交通工程学院“三走”活动之“送大四篮球赛”；参与本次活动的有教工、研究生、大一学生、大二学生、大三学生、大四学生，将在全院掀起篮球运动热潮。

### 一、比赛时间

5月\*\*日开始

### 二、比赛地点

河南科技大学西苑校区篮球场

### 三、参赛代表队

20xx级学生联队□20xx级学生联队；院团委代表队；院学生会代表队；

院研究生代表队；院教工代表队；

### 四、比赛办法

预赛采用小组循环赛。分a□b两个小组进行循环比赛，胜一场

得两分，负场得零分。每小组出二支队伍进入半决赛。半决赛胜者进行决赛，负者进行第三名争夺。

## 五、比赛规则

比赛采用国家体育总局最新竞赛规则并执行以下特殊规定：

- 1、参赛队至少有5名队员，另外还需替补队员若干名；
- 2、比赛分上、下两个半时，每半时15分钟；
- 3、每半时各队只允许暂停一次（中场休息5分钟）
- 5、各队要遵守比赛时间安排，按场次准时入场参赛，迟到10分钟视为弃权；
- 7、若两队比分相同，则进入加时赛，加时赛为5分钟；
- 8、如遇下雨天气，比赛顺延。

## 六、名次录取办法

- 1、比赛取前三名；
- 2、比赛胜一场得2分，负一场得1分，弃权得零分，按得分多少决定名次；
- 3、若两队积分相等，按两队之间比赛胜负决定名次；若遇三队或三队以上积分相等的，按积分相等队间比赛的胜负场次决定名次，胜场多的名次靠前；如再相等则按累计等分决定名次，高者名次列前。

## 七、竞赛精神

- 1、比赛期间自始至终贯彻“友谊第一，比赛第二”的宗旨，

遵守赛场纪律，比赛作风端正，尊重裁判、对手和观众。

2、认真对待每一场比赛，奋力拼搏，赛出成绩，赛出水平，胜不骄、败不馁。服从比赛组委会、裁判和工作人员的指挥。

八、主办

车辆与交通工程学院

九、承办

车辆与交通工程学院学生会体育部

车辆与交通工程学院

## 社区篮球活动方案策划篇二

年x月x日开始

比赛时间：第一场：下午4：30；第二场：下午5：30分。

地点：新篮球场。

\_—\_年级各班，男子组以班为单位(毕业班可不参加)

\_—\_年级各班，女子组可出联队(毕业班可不参加)

男子组：共17—22支队。

女子组：共10—15支队。

1、男子组预赛抽签分成四组，循环决出小组8强出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

2、女子组预赛抽签分成四组，循环决出小组前两名出线。

第二阶段比赛：从8强起采用直接淘汰赛。

3、比赛篮球赛规则是根据学院实际自行安排。

4、赛前：各队队长必须到记录处登记该队队员的姓名和号码；赛后：队长也必须到记录处签名，承认比赛有效。

5、男女小组赛比赛时间采用上下半场x20分钟制，八强赛后男子采取4x12分钟制，女子采用4节x10分钟制。

6、预赛中，比赛在法定时间内打平将进行5分钟加时，加时比赛除最后一分钟外不停表，同时没有暂停；8强后加时赛整个过程进行停表，每队各得一次暂停机会，可跟先前的暂停累积。

7、每队收取参赛费用男子队50元，女子队40元。

8、比赛最终的解析权归竞赛组。

9、本届比赛将举行三分球大赛(男子)，每班可各出一名运动员(二级可出两个，一级只能出一名)，预赛将在小组赛结束是举行(具体时间待定)，得出前八名，决赛将在总决赛半场休息时举行，决出前三名。

10、记分方法：

循环赛胜一场得2分，负一场1分，弃权0分；若积分相等则按其之间比赛得分率(总得分/总失分)排列名次。

1、男子组奖前四名

2、女子组奖前四名

3、男、女子组各设“得分王”一名(在进入前8强的球队选出)

注：男子前四名奖金分别为200元，150元，100元，80元；

女子前四名奖金分别为150元，120元，100元，80元；

男子三分球大赛奖金分别为50元，30元，20元；

男女得分王奖金各为50元。

(1)本次篮球赛预选赛第一场开始时间为每天下午4：30分，第二场开赛时间为每天下午5：30分，每场比赛，中场休息3分钟，其它休息1分钟(小组赛比赛期间罚球、换人、暂停等情况停表，其他时间不停表。8强后全场停表)，每场比赛每队有4次暂停机会，每个半场每队最多可以暂停3次；希望各班准时参加比赛，如迟到超过10分钟一方当弃权处理。

(2)比赛结束前两分钟，各队不准要求暂停。

(3)如有特殊情况不能准时参加比赛者，应提早一天与\_、\_联系。

(4)比赛期间如天气不适合比赛，比赛将另安排时间，其他比赛时间不变。(由于不确定因素，淘汰赛的赛程表和规则将在小组赛全部比赛结束前发下去)

(5)每支代表队最少5人，最多12人，每队队长一名。

(6)每支代表队要各自提供水。并要自备篮球。要有自己的统一队服。

(7)各班的代表队不能有非本班的同学，如有非本班同学上场比赛别发现，马上取消该代表队的比赛资格，并取消其下一年的比赛资格。

(8) 各队队员必须服从裁判的判决有意见只能向竞赛组提出，否则该队当弃权处理。

(9) 比赛应以友谊第一，双方队员应互相尊重，场下球迷应礼貌文明。

(10) 如比赛出现队员受伤，立即暂停比赛，到有关工作人员处进行伤口处理，情况严重者请马上送往校医处。

## 社区篮球活动方案策划篇三

为隆重纪念五四运动xx周年、建团xx周年，和“阳光体育”运动的开展，团委决定在xx年4月20日开始举行全校三人趣味篮球赛，现将有关事项作如下说明：

4月20日开始中午

1、以班级为单位，自己组织参赛队伍。每只参赛队伍可报名4人，上场队员为3人，另一名为替补队员。

2、七、八学年每个班级可选派一支参赛队伍，最多不得超过两队，如班级有过多的篮球爱好者，请班级内部先进行班内选拔赛，最终决定参赛人员的选派。（九学年自愿参加比赛）

1、报名时间□xx月17日（本周五）

2、报名地点：十三中学体育组，名单报给各班级的体育任课教师。

3、报名方式：

由体委（或篮球队长）上报本班级（或本球队）的人员名单，如班级有2支参赛队由体委自行编排参赛队序号（某年某班一队、某年某班二队）。

- 1、班级篮球队上报名单后，由体育组根据每个学年上报的篮球队数分配比赛组别。
- 2、组内先进行淘汰赛，选出组内前1—2名的队伍进入决赛。
- 3、进入决赛的队伍实行循环赛。最后根据决赛期间所赢比赛场次选出年级第一、二、三名队伍。

每年级选出前三名的队伍进行表彰奖励。

## 社区篮球活动方案策划篇四

为了构建健康、文明的企业文化氛围，丰富员工的业余生活，提高员工的全面素质，增进集团子公司及各部门间友谊，促进和谐的企业文化，同时提高共同竞争和相互合作的团队精神，特举办此次秋季篮球比赛活动。

“迎中秋、庆国庆”——xx集团20xx年第x届秋季篮球赛

增进各部门之间的交流，增强集体荣誉感及凝聚力。

暂定x年x月x日（星期x）到x月x日（星期x）

x篮球场

### （一）篮球比赛组织方案

- 1、考虑各子公司及部门的实际人数情况，拟在公司内部组成男子组6队。
- 2、每队参赛人数不少于8人且不多于12人；所有参赛人员必须是本公司正式员工，且所有参赛队伍不可互换人员和请外援。

3、各队须于20xx年8月17日前将参赛人员名单报给行政人事部，由xx负责登记并核查球员身份，过时不报名或补报均视为无效。

4、比赛分二阶段进行：第一阶段为循环赛，第二阶段为淘汰赛。

5、第一阶段比赛实行循环积分制，每赢一场积3分，输一场积1分，弃权0分；若两队积分相同比较两队间胜负；两队间胜负相同比较两队间得失分。

6、第二阶段半决赛、决赛：采用淘汰制。第1名vs第4名、第2名vs第3名。

7、比赛规则：

(1) 双方球队须按规定时间提前15分钟到达比赛场地并到统计台签到，迟到15分钟。

(2) 比赛时间：比赛分上、下半场，每个半场2节，每节12分钟；若4节比赛得分。

(3) 一支球队每节可叫暂停2次，第四节比赛可叫暂停3次，每次暂停时间为1分钟。

(4) 比赛时间内可随时换人，但需先到技术台报统计员，出现死球后并以裁判的哨声。

(5) 在整个比赛过程中实行“进攻3秒、5秒、8秒、24秒”违例规则。

(6) 篮球裁判□xx□xx□

(7) 比赛奖项：冠军队1名，亚军队1名，季军队1名，分别

给予3000元□20xx元。

（二）注意事项：

- 1、友谊第一、比赛第二、尊重裁判、尊重对手。
- 2、一切服从裁判，如有辱骂、殴打、恐吓裁判者，取消参赛资格。
- 3、原则上比赛队伍需着统一的队服，队服号必须是4-15号不能随便乱取。
- 4、队员要发挥顽强拼搏的精神，不许干扰参赛队员比赛。
- 5、参赛队员要提前作好准备活动，避免一切伤害事故。

（三）比赛将于xx年x月x日下午举行开幕式，于xx年x月x日下午举行颁奖仪式。

（四）活动筹备组成员

- 1、筹备组组长□xx□xx负责活动的整体规划、协调。
- 2、筹备组副组长□xx□xxx负责协助活动的整体规划及督导执行。
- 3、筹备组组员：技术统计□xx□xx□现场解说□xx□xx□计时/计分□xx□xx□摄影□xx□xx□电器设备□xx□xx□安全保障□xx□xx□后勤服务□xx□xx□

（五）具体比赛赛程，由人力资源部统一编制和通知。

（六）费用预算

略

## 社区篮球活动方案策划篇五

为了构建健康、文明的校园文化氛围，为了营造一个朝气蓬勃的校园环境，为了丰富同学们的课外娱乐生活，提高学生的综合素质，培养积极向上的进取精神，给同学之间一个互相交流，互相学习的平台。进一步增强团队凝聚力，带动体育活动风气，也给同学们展现自己的舞台，展现海源院学生的青春活力。学校给各学院的学生提供了一个互相竞技的舞台海源杯篮球赛。

本次活动是海源学院传统的大型赛事。旨在增强各个团队，各个班级之间的凝聚力，展示出新时代大学生的蓬勃朝气和竞技热情。在学习之余锻炼身体和意志，注意各种才能的挖掘，培养，展示，同时增加同学之间，各个专业之间的交流，促进友谊升华，为美好的大学生活留下灿烂的一笔财富。弘扬体育精神，增加团队凝聚力，活跃在赛场上，今天的球员，明日的`新星。在这个充满活力与光明的时代，有挑战才有财富。我们有理由相信，此次新生篮球赛将会非常成功，而我们海源学院爱好篮球健儿们会一如既往，勇往之前，发扬拼搏精神，去获得荣耀。我们将本着友谊第一，比赛第二的原则，让本次活动顺利进行。

批准单位：昆明医学院海源学院。

策划主办单位：昆明医学院海源学院工部、团委。

承办单位：昆明医学院海源学院临床二系。

协办单位：临床一系、临床三系、护理系、口腔系、公卫系、文理系。

参赛单位：各系团总支组队参加比赛

日期和地点□xx年9月26日至日在学院篮球场举行

- 1) 开幕式开始之前需由蓝队和篮协负责现场队形的整齐和现场的纪律。
  - 2) 现场一切准备就绪时需由礼仪人员请领导们到现场。
  - 3) 主持人致欢迎词并请领导们就座。
  - 4) 球队入场。
  - 5) 主持人介绍比赛相关事宜和活动目的。
  - 6) 主持人分别请领导讲话，球员代表讲话，裁判代表讲话。
  - 7) 开幕式节目表演。
  - 8) 领导授球并宣布篮球比赛正式开始。
  - 9) 主持人致词并请领导退场，观看比赛。
- 1) 需各部门明确各自的任务，维护好现场秩序。
  - 2) 参赛人员务必通知到位，不得缺席开幕式。

## 社区篮球活动方案策划篇六

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

- (1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。
- (2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。

3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。

4、进球后换发球。

5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分区后再进攻。

6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分区后再进攻。若发球方没有退到二分区后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分区后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分区之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。

7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。

8、二分区：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分区内投中算一分。

9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。

10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。

11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。

12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

（1）获前3名的队给予集体奖和个人奖。

（2）在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

（3）裁判员每人赠送一份纪念品。

篮球(x\*x元) =x元

哨子(x\*x元) =x元

奖杯(x\*x元) =x元

篮网(x\*x元) =x元

双音哨(x\*x元) =x元

自来笔(x\*x元) =x元

校条幅(x\*x元) =x元

奖品费：（队员奖品，裁判员奖品x元

秒表(x\*x元) =x元

计分册(x\*x元) =x元

裁判员费(x\*x人) =x元

复印费x元

共计xxxx元

## 社区篮球活动方案策划篇七

团结就是力量！

丰富我们的大学生活, 加强同学们的团队意识, 增进全院各班级之间的交流及友谊, 展现同学们的青春风采.

全院同学（以班主任为一个团队）

20xx年#月#日.

篮球比赛是一个体现活力的集体项目,需要一个集体的紧密合作去完成. 球员在比赛场中相互配合,团结协作; 场外班级同学为队员加油打气, 振奋球员.

友谊第一, 比赛第二; 裁判要公正公平, 球员要文明打球.

1. 由宣传部协作帮忙做好赛前宣传, 通知各班级为这场篮球赛做好充分的准备, 力求校园活动能够让全院同学参加, 激起同学们的热情.

2. 用编号制定好赛程表, 在比赛前三天收集好球队球员的名单队表, 再由各队队长抽签把各队分成相应的小组, 按照编号确定各队对手.

3. 确定场地及裁判.

4. 根据赛程表提前通知当天参赛团队及班级同学, 在各队所在班级各选出一名同学共同进行比赛记录.

5. 及时公布比赛最新动态.

6. 利用活动经费, 为赢得球赛的冠. 亚. 季军球队进行相应的奖励.

7. 赛后总结.

一基本规则:

1. 班名以班主任为单位, 每场球赛主场5名候补5名.

2. 每场球赛分上下半场共4小节, 各10分钟, 每节结束休息5分钟, 中场结束两队交换场地.

3. 一名球员犯规满5次或2次技术犯规即被罚下场（注：技术犯规履行一罚一掷）。
4. 赛中所有球员严格遵守裁判判决，球员及观球同学不得辱骂、殴打裁判。对方参赛球员以及工作人员，一经发现取消该队参赛资格，情节严重交于学校处理。
5. 裁判要公正公平，工作人员要文明礼貌。
6. 工作人员必须在赛前15分钟到场，球员必须在开赛前10分钟到场。
7. 各球队后勤工作均由所在班级自行安排。

二紧急情况处理方案：

1. 如遇下雨天气，比赛向后推辞。
2. 如学校组织临时会议或有其他重要安排，通过通知相互转告给各参赛球队。
3. 如有球队不能按时参加比赛，迟到5分钟内直接扣当场比赛5分，5分钟后仍未到视为弃权。

横幅一张30元，口哨10个30元，矿泉水3箱50元；篮球6个500元，证书3个共30元，奖杯1个100元。合计740元。

## 社区篮球活动方案策划篇八

为同学们打造个互相交流、互相学习的平台，树立大学生内练素质，外树形象的岁月，展现大学生的运动风采。

- (1) 切实推动“全民健身计划”增强大学生身体素质。

(2) 增进各系之间的感情，促进篮球爱好者间的交流。

时间□20xx年xx月xx日——xx日

地点：学校篮球场

体育部

于x月x日将通知发送到各个系，由各系负责组织参赛队。

1、参赛单位：各个系

2、参赛资格：凡属本系，体质良好者

3、参赛人数：每队领队一人，教练一人，运动员5人

4、报名日期□x月x-x月x日

1、采用“三人制”篮球赛的比赛规则

2、比赛为单循环方式，所有参赛队均能相遇一次，最后按各队在全部比赛中的'积分排列名次。

3、计分方法：

(1) 胜一场得2分，负一场1分，积分多者名次列前。

(2) 如果两队积分相同，则按两队在同阶段比赛中所得比赛分数。

各队服装必须整齐颜色一致，服装要有号码，号码必须清楚。

1、每队至少有三名参赛队员，每场比赛每队可以只上两名队员，但不准仅有一名队员。

- 2、比赛开始后不准更换原有队员，否则取消参赛资格。
- 3、比赛换人没有限制，但仅在死球或半场结束时才能换，进球也可以换人。
- 4、进球后换发球。
- 5、一方投篮未进，由队方抢到篮板球后，则需退到二分线后再进攻。
- 6、每次换发球，发球方必须退到6.096米二分线后再进攻。若发球方没有退到二分线后或发球时踩线，此次发球不算并换发球。不允许退回二分线后而直接投篮。如果一方欲在未退回二分线之前就投篮而另一方犯规，则犯规不算，且由另一方发球。
- 7、所有犯规（7次以下）或球出界，到中场发球区发球。
- 8、二点球：与专业比赛中三分球相似，在6.096米弧线外出手投中篮作二分算，二分线内投中算一分。
- 9、每场比赛中，一队先打到12分，并领先对方2分以上则为胜方，以20分钟为限。
- 10、比赛时，实行“30秒”制，会有比赛监督员记录，若30秒未投篮，则换发球。
- 11、每队各有两次45秒的暂停，暂停不停钟，仅最后三分钟会停钟。
- 12、打到20分钟，以比分高队伍为胜方，若为平局，则再打加时赛，先得分的一方为胜方。

(1) 获前3名的队给予集体奖和个人奖。

(2) 在比赛中得分最多的运动员得mvp称号，给予物质奖励。

(3) 裁判员每人赠送一份纪念品。

略

## 社区篮球活动方案策划篇九

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

时间□xx年xx月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

xx年级男生

(2) 参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康；

(3) 参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

(1) 比赛仅为男子组别；

(2) 比赛采取淘汰制；

(3) 竞赛规则采用最新《篮球规则》执行；

(4) 比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)

本次比赛录取前四名

报名截止时间年x月x日，上交体育组xx老师。

(一)各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失；

(二)各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

未尽事宜，由组委会另行通知