

# 最新只争朝夕不负韶华演讲 只争朝夕不负韶华演讲稿(通用6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 只争朝夕不负韶华演讲篇一

亲爱的同学们：

看了你们写给老师的心里话，我深深的感谢大家对我工作的理解与信任，特别是升入初二学年我欣喜地看到了大家的进步：地面越来越干净了，作业越来越整洁了，自觉看书的同学越来越多了，我们18班的课间、自修纪律也一直是4号楼最好的。这些，老师都看在眼里，喜在心上。很多同学的字都比以前有了很大的进步，成绩也有了明显的提升。别的任课老师也都在说，在18班上课特别有做老师的尊严感，上起课来也很舒服。听了这些话，老师感到非常欣慰，这是大家共同努力的结果。希望我们能够再接再厉，不能因为取得一点成绩而沾沾自喜。我们18班是一个很有凝聚力的班级，大家的集体荣誉感特别强。我相信，在别的方面，尤其是学习上，只要我们拿出这股拼搏的劲来，一定也能一路领先的。

我非常感谢大家在我生病期间对我的关心，这让我非常感动，当老师的幸福就在于能得到同学们的信任理解和关心。在我嗓子失声的那两周时间里，教室小圆桌上陆续出现了几盒念慈庵润喉糖和牛奶，却始终问不出小主人是谁，老师的心里始终是暖暖的。因此，我唯以更用心的备课、讲课以及编撰学习资料来回报大家的这份真情。很多同学都说老师工作很辛苦，确实如此，为上好一堂语文课，老师都要提前精心去

备好课的，上完课又要批很多的作业。每天我的办公桌上都堆满了一堆一堆的作业本，这里我得感谢我每周的特助和同学们，是你们辛勤的无私的付出，让我们的班级像一架机器一样，正常快速地运作起来。

在学校里，几乎没有空闲的时候，看到大家这么忙，老师所能做的就是尽量更合理地帮助大家把时间规划好，让同学们更好地劳逸结合。学习确实是很苦的，可是苦中也是有乐趣的。当你攻克出了难题，当你得到了老师的表扬，当你成绩取得了进步，你肯定就会品尝到学习的甘甜与乐趣，而这一份甘甜与乐趣就是内心的成就感，就是你所要追求的那一份自我超越！

同学们，我想对你们说——平老师不会因为你成绩优异就对你格外予以关注，不会因为你成绩差就对你另眼相看。恰恰相反，成绩暂时落后的同学倒是平老师最关注的，也是当下花精力最多的，老师是多么希望你能进步啊，你取得点滴进步都能让老师感到欣慰。不要因为找你麻烦，你就对我们有怨言，如果对你不管不顾，放任你自由，那才是对你的不负责任。

同学们，我想对你们说——我是一位极其平凡的老师，我所拥有的只有表面威严与内心朴实，缘分使我们走到了一起，愿我们珍惜彼此相守的时光。虽然这在人生的旅途中仅仅是瞬间的相遇，但希望我们的相遇是最值得珍惜和回味的。

同学们，我还想对你们说——老师很想成为你们的朋友，我希望，在以后的日子里，我们都能将自律与自信带给彼此，相互支持，相互勉励。

日进有功！天道酬勤！让我们携手共进只争朝夕，不负韶华！

## 只争朝夕不负韶华演讲篇二

敬爱的教师们，同学们：

大家早上好！这天我们演讲的主题是努力学习，只争朝夕。

知识是青春航船的动力，永不衰竭。处在花季中的我们，就应抓紧时间，持之以恒，努力学习，只争朝夕。为梦想而努力，为将来而奋斗，先辈们为我们做出了榜样。

爱因斯坦以前说过：在天才和勤奋之间，我毫不迟疑地选取勤奋；卡莱尔更是激励我们：天才就是无止境的刻苦勤奋的潜力。

然而，奋发进取并不能只是一朝一夕，要持之以恒，贵在当下。……创始人李大钊曾说过：我以为世界上最宝贵的是‘今’，最容易丧失的也是‘今’。正是因为它最容易丧失，所以更觉得它宝贵。是阿，昨日已经过去，明天尚未到来，我们所能做的仅有把握这天。

同学们，珍惜时间，就务必从珍惜你的每一分钟做起，从此刻做起。仅有把握好你生命的每一分钟，你才能踏上成功之路，攀上梦想之巅。到达成功的彼岸。

早岁哪知世事艰，由于我们的生活环境过于舒适，有些同学走向了生活的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的是时间。

古今中外，凡为人类做出杰出贡献的人，都是从把握这天起步的。仅有缺乏意志、毫无志向的人，才认为这天的事情没做完，明天还能够继续；也仅有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。同学们，我们在新中这个知识王国里，沐浴着时代的阳光雨露，享受着历史上一流的学习环境，享用着历史

上一流的教学设施，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷幻想而徘徊不前。

努力学习，只争朝夕，清晨的港湾，千帆竞发；努力学习，只争朝夕，人生的战舰，乘风破浪；努力学习，只争朝夕，胜利的凯歌，威武雄壮！

国旗下的我们，在此刻向国旗宣誓：完美青春，我们只争朝夕！

我们的演讲完毕，多谢大家！

## 只争朝夕不负韶华演讲篇三

一缕苍白的阳光透过模糊的镜片，纸与笔演奏出动听的沙沙声。太阳穴的胀痛无法成为放下纸笔的最佳理由。所以，由公式得出我还要继续此类的生活一个春夏秋冬。固定化的轨迹，节奏化的生活，记得我们天生是一颗颗水果糖，却要一向甜蜜到忧伤。

不明白从什么时候开始，时间总是过得很快，快到来不及享受生活，快到总是没有足够的时间去做完那些想做的事。我们都变成了被时间推着走的人，在日复一日之间，无法停止奔忙。

我们从来不会输给时间，我们只会输给自我。

那些岁月里的痛苦、等待、伤害、孤独，那些来不及做的事情，是我们抵挡脆弱和艰难的勇气来源，是要我们永远记得“来得及”的提醒，是青春送给我们的毕业纪念。

风月如流，光阴迈着一成不变的脚步，不疾不缓地走着，走过一个个春夏秋冬，走过一个月阴日晴。蓦然回首，远逝的日子仿佛晃动的万花筒，不经意间摇晃出一个个无法模仿

的图案，那一次次的聚散与悲欢都成绝版。于是我明白，青春是一列单程客车，不能回到也没有驿站。

有人烦恼自我的成绩没有同桌那么好，尽管已经很努力在读书了，可依旧收效甚微；有人会告诉我一些偷偷的暗恋和青春的悸动，喜欢着一个闪闪发光的人，却并不敢去设想未来。很多次我都在这些青涩的学问里，感动于年轻的小小的事是那么细碎动人，而这些稚嫩的忧愁，都会在许多年后成为珍贵的回忆。

烦心的感情永无止境，但正因为如此，成长也永无止境。

以前的秋天喜欢在树林里踩碎叶，很清脆的声音，以前把它说成是死亡的声音，此刻开始后悔，外边的雨哗哗的下，枯叶不再清脆。

煮一壶温暖的香茗，旧年的雨露就像清澈的泪，淡淡的甘甜之余隐隐有一丝落寞的苦涩。

在这个年轻的当下，请你好好努力，尽情向前跑吧。那个想去的地方，那个更好的自己，你的未来正拥有着全部的可能性。

## 只争朝夕不负韶华演讲篇四

“奋斗是万物之父。”这是中国历伟大的人民教育家——陶行知的一句话。与我所要说的很贴切。因为有奋斗，所以才有成功，所以才有一切的一切。

“奋斗是万物之父。”我把它理解为——奋斗，成功。

每个人都在这个世界上生活着，但不一样的是，每个人的生活方式不一样。有的人快富裕，有的人贫穷；有的人欢乐，有的人悲伤；有的人幸福，有的人悲惨。这些区别可能有自然因

素，但我相信：更多的是人为因素。

大部分人出生，都不比别人少什么，说明起跑点是相同的，可是在人生这个宽阔的跑道，漫长的跑道上，有许多沟壑，许多坎坷。应对这些，有些人很松懈，但有些人却一向坚持着奋斗。所以，在终点取得成功的人总是坚持到最终，奋斗到最终的人。所以，显而易见，成功的关键在于我们是否能在这一条人生跑道上，坚持奋斗下去，只要奋斗到最终，成功属于自我后，再多的挫折也只是以往，再糟的厄运也不再来临。

霍英东，香港的房地产业巨子。可谁又明白，霍英东先生的今日是由“价值七角钱”的苦力一步一步干起来的呢童年时的贫寒家境和成年以后的生活坎坷、煎熬，磨炼了霍英东的毅力，也培养了他自强不息、勇于进取、敢于拼搏的奋斗性格。第二次世界大战时期，日本人扩建机场，他去当苦力，日报酬是七角钱和半磅配给米。那时，他每一天只吃一碗粥和一块米糕，饿得头昏眼花。结束以后，霍英东投身于运输业，朝鲜战争爆发后，他又开展了航运业，生意十分兴隆。霍英东不满足于运输业已经取得的成就，又开始向房地产业进军，从此，房地产成了他致富的基础。

霍英东的事迹能够告诉我们，一切的外在因素都是次要的，重要的是自我是否有奋斗的意志，只要奋斗到底，终究会成功，命运自然会随着我们的成功而发生转变。

人的一生是靠自我的双手去创造的，完美的生活也需要自我去营造，命运也掌握在自我手里，每个人都是自我未来的主宰者。

不要再抱怨老天的不公，不要再埋怨父母的无能。从此刻开始，开始你的奋斗，开始你的改变，让自我的奋斗与改变成就自我的人生，从此，让自我的命运开始耀眼！记住：你并不比别人缺什么，只要奋斗下去，你也会拥有别人羡慕成功的

人生，别人憧憬的生活。命运——由你来改变！

其实，在人生不断的奋斗中，你已改变自我的命运。

## 只争朝夕不负韶华演讲篇五

读史使人明智，读诗使人灵秀，数学使人周密，自然哲学使人精邃，伦理学使人庄重，逻辑修辞学使人善辩”。知识能够塑造一个人的性格，而学习恰恰能够使人获得更多的知识，可见学习尤为重要。

有很多同学会说学习苦、累，或者我学不会我也考不好不想学了，这两种说法都是错误的。

首先，我无法否认学习之苦，学习之类，但甘守学习的苦才能享受学习的甜。在学校里，我们欢乐地成长，为梦想而奋斗！遨游学海，跋涉书山，知识上的满足给我们欢乐；山重水复，曲径通幽，破解难题的柳暗花明给我们欢乐；思想境界上的不断开阔，心灵上的不断净化给我们欢乐。记得爱因斯坦曾说：千万不要把学习当成一个任务，而就应看成一个令人羡慕的机会。是的，只要我们不辞劳苦，敢于应对学习中的困难，你会发现，学习中自有情趣，更有欢乐。

战国时有位名为苏秦的好学者，昼夜勤读，困倦时就用锥子扎自我的大腿，清醒后继续学习。晋代名士孙敬，昼夜苦读，唯恐困倦，就用绳系发悬在房梁上，瞌睡时把自我拽醒，继续学习。这两位最终都取得了伟大的成功。由此可见，努力学习是一个人成功的必经之路。

一个人偶尔的失败并不能说明什么，成绩的好坏更不能说明一个人的聪明，台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不好，有一次，数学考试他只考了20分，可是他并没有放弃自我，而是努力拼搏，最终取得了令人羡慕的成就。

期中考试刚结束不久，或许有的同学因为成绩不好而放弃了努力，然而成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生，基础不好没关系，只要我每一天都有提高，就是一种成功；或许有的同学也会因为考试结束后能够放松一下了，然而你错了，真正的考验和挑战还在后面，期末考试就在眼前了，仅有不断努力不断拼搏才回去的最终胜利。

俗话说一年之计在于春，但冬天才是学习最好的时间，没有干扰，周围的一切都很安静，在这种环境下更有利于我们的学习，所以，同学们不要再抱怨紧张的学习中没有欢乐，不要因为一次的失败而放弃努力，让我们一齐抬起头，整好装，努力学习吧。

## 只争朝夕不负韶华演讲篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

时间一点点的流逝，而我们也在青春这趟旅程中尝尽酸甜苦辣。现在的我们，正处于一个如黄金般的年龄阶段，我想我们只有争分夺秒，才不会辜负这一段韶华。同学们，就让我们一同携手，一同向前。

现在的我们是一名高中生，过去的稚嫩已经消失不见，而将来也有一些挑战在等待着我们，所以不管怎样，我相信这一段时光都是我们人生之中最珍贵的，也是我们最难以忘怀的。现在有很多同学还只有刚刚步入高中不久，也有很多同学已经快要毕业了，不管是哪一种，我们都踏入了高中了，现在能做的就是珍惜身边的分分秒秒，也珍惜我们在校学习的每一刻钟。这样才会这段美好韶光不被辜负，也是对我们青春一个最好的交代。

现在的我是一名高二的学子，我来到校园也已经有了一年多



了，这一年的时间里，我认识到了一个问题，那就是我们平时对时间的利用率很低。我平时是一个比较刻苦的人，但是我自认为自己对时间的利用是不够的聪慧的，因为我每次回过头去看的时候，总发现有一些地方没有真正做好，这也就证明我并没有把时间花在应该花的地方。所以对于我们学生来说，只有把握好每一段时间，我们才能更大的发挥出自己的光芒。

首先我们尽量不要浪费时间，该做什么的时候就做什么，不该做什么的时候就尽量不要浪费时间。这样是对时间的尊重，也是为我们自己做出的一个正确的选择，合理的利用时间才是对这段青春最大的尊重。当我们今后往回看的时候，我相信我们也不会因为当初自己的无知而感到遗憾，所以同学们，你们在心里是否已经有了答案了呢？就让我们一起只争朝夕，不负韶华，就让我们一起珍爱青春，不负过往吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！