

# 2023年公共安全教育开学第一课小学生 心得体会 公共安全教育开学第一课心得 体会(模板7篇)

在撰写心得体会时，个人需要真实客观地反映自己的思考和感受，具体详细地描述所经历的事物，结合自身的经验和知识进行分析和评价，注意语言的准确性和流畅性。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇一

今天看了《公共安全教育开学第一课》心里感触很深。

开头回忆了一些精彩片段。然后给我们讲怎样安全乘坐地铁。有三大常识：数字，颜色，箭头。以及告诉了我们地铁上的编号定位，怎样向工作人员求助。坐扶梯时要扶着扶手。还有地铁车厢上的一些定位。

之后讲了标识牌的意思：红色表示禁止，严禁做什么事情；黄色表示提醒，警告；绿色表示怎么做会比较安全；蓝色表示一种指令，必须要干什么。

进入地铁之后还要注意防盗。

讲了关于遇到人流的防护姿势。以及摔倒之后的防护姿势。

讲了未满12周岁为什么不能坐副驾驶的位置上。想想以前我坐在副驾驶的座位上要是出了事故该怎么办呀！还有在车里该怎么逃生；在马路上时要注意车辆……还有最重要的一点：各行其道。

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇二

我们到了目的地，首先来到了三楼，那里是介绍消防安全知识。我们边听老师的介绍，边认真地做着笔记。老师介绍说：“发现火灾时，直接打110报警，最好用座机电话，因为座机电话比手机快30秒。”我不明白，为什么座机电话比手机要快呢？还没等我想明白，就到了下一个地方参观。

那里是介绍怎样使用灭火器，老师说：“使用灭火器的时候，先要看一下上面的表，假如针指向绿色部分，就可以使用。使用的时候，先把保险栓拔下来，然后一只手托着下面，一只手抓在把手上用力压下去，对准火源的根部喷射。”还有的同学亲自试了一下呢。

接着，我们到了四楼参观，那里是介绍家庭电器的安全知识。老师先让我们看了一段电视视频：一个鸡蛋放在微波炉里加热，过了几秒，就见鸡蛋一下子爆了；一瓶可乐放微波炉里加热，慢慢的，瓶子开始鼓胀变形了，然后就“啪”的一声爆了。看完后，老师还介绍了一些电器使用的安全知识，说到：“电器不能放在潮湿的地方，否则会触电的。”还给我们看了一个人被电的图片，我吓了一跳，看来，在家里也要注意电器的安全啊！否则，后果太可怕了！

紧接着我们到了五楼，参观地铁逃生的安全知识。老师带领我们体验一次虚拟的地铁逃生。在一节模拟的地铁里，发生了火警，首先要拉下紧急逃生闸，再用力地把门打开，跳下去沿着轨道向地铁的相反方向逃跑。

我们参观完后就坐大巴车回到学校。今日的参观活动，太有意义了，让我们学到很多安全知识。我心想：生命那么重要，今后我一定要远离危险，珍惜生命，因为每个人的生命只有一次。

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇三

今天看了《公共安全教育开学第一课》心里感触很深。

开头回忆了一些精彩片段。然后给我们讲怎样安全乘坐地铁。有三大常识:数字,颜色,箭头。以及告诉了我们地铁上的编号定位,怎样向工作人员求助。坐扶梯时要扶着扶手。还有地铁车厢上的一些定位。

之后讲了标识牌的意思:红色表示禁止,严禁做什么事情;黄色表示提醒,警告;绿色表示怎么做会比较安全;蓝色表示一种指令,必须要干什么。

进入地铁之后还要注意防盗。

讲了关于遇到人流的防护姿势。以及摔倒之后的防护姿势。

讲了未满12周岁为什么不能坐副驾驶的位置上。想想以前我坐在副驾驶的座位上要是出了事故该怎么办呀!还有在车里该怎么逃生;在马路上时要注意车辆……还有最重要的一点:各行其道。

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇四

关于公共安全教育一定要重视起来,让孩子们从小就能够了解公共安全问题。在本次《公共安全教育开学第一课》的节目里,很多有关日常生活,交通,消防等知识。还介绍了九个字“跑得快,躲得好,喊得响”。

在节目中,同学们还做了许多模拟实践,里面讲到了报警的4个重要要点:1地址要准确。2事情一定要说清楚。3保持沉着冷静。4电话一定要畅通。不仅如此,报警的方法还有很多,例如:微信报警,紧急报警柱,用来逃生的东西很多,“自助呼吸器”,就是其中的一样。同学们还用了“vr漫步仪”,

来增强安全意识。

在生活中，还有许多安全小细节——上下楼梯勿“做低头族”。乘坐电梯也有很多要点：1不要依靠在自动扶梯上，2不要奔跑玩耍，3手和头不要放在自动扶梯外，4不要在出入口附近停留，5紧紧握住扶手。还做了电梯故障的实践，不仅如此，还教了我们在电梯内遇到坏人怎么办的方法。

在后面的节目里，主要是讲了大型汽车的视盲区，也就是内轮差。老师还给同学们做了实验，当我看到三个假人被碾压的那一刻时，我才知道大货车有多么危险。还讲了货车车前，车后，车门旁，离车稍远的都是视角盲区。

虽然目前我还没有遇到过这些危险的事情但“天有不测风云，人有祸福旦夕”相信有这些安全知识的伴随下在以后的生活中即使会遇到一些危险或灾难我也能够利用所学到的这些安全知识进行自救，临危不乱！

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇五

关于公共安全教育一定要重视起来，让孩子们从小就能够了解公共安全问题。在本次《公共安全教育开学第一课》的节目里，很多有关日常生活，交通，消防等知识。还介绍了九个字“跑得快，躲得好，喊得响”。

在节目中，同学们还做了许多模拟实践，里面讲到了报警的4个重要要点：

- 1、地址要准确。
- 2、事情一定要说清楚。
- 3、保持沉着冷静。

4、电话一定要畅通。不仅如此，报警的方法还有很多，例如：微信报警，紧急报警柱，用来逃生的东西很多，“自助呼吸器”，就是其中的一样。同学们还用了“vr漫步仪”，来增强安全意思。

在生活中，还有许多安全小细节—上下楼梯勿“做低头族”。乘坐电梯也有很多要点：

- 1、不要依靠在自动扶梯上。
- 2、不要奔跑玩耍。
- 3、手和头不要放在自动扶梯外。
- 4、不要在出入口附近停留。
- 5、紧紧握住扶手。

还做了电梯故障的实践，不仅如此，还教了我们在电梯内遇到坏人怎么办的方法。

在后面的节目里，主要是讲了大型汽车的视盲区，也就是内轮差。老师还给同学们做了实验，当我看到三个假人被碾压的那一刻时，我才知道大货车有多么危险。还讲了货车车前，车后，车门旁，离车稍远的都是视角盲区。

虽然目前我还没有遇到过这些危险的事情但“天有不测风云，人有祸福旦夕”相信有这些安全知识的伴随下在以后的生活中即使会遇到一些危险或灾难我也能够利用所学到的这些安全知识进行自救，临危不乱！

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇六

安全是指不受威胁、没有危险、危害、损失。

人类的整体与生存环境资源的和谐相处，互相不伤害，不存在危险、危害的隐患，是免除了不可接受的损害风险的状态。

安全是在人类生产过程中，将系统的运行状态对人类的生命、财产、环境可能产生的损害控制在人类能接受水平以下的状态。

因此安全教育是非常重要的，对安全教育的感想也颇多。

因为上帝只给予每个人一次生命，所以我们必须爱惜生命，而生命安全了才有保障。

因此，我们应该培养安全意识，提高我们在面临突发安全事件时的自救能力。

那么，我们就来谈谈“安全”这个词吧！生活中安全与我们的关系是非常密切的，它日日夜夜都在我们身边发生。

你看到一个个鲜活的生命因安全莫名其妙的消失了吗？你看到那令人吃惊的场景了吗？就是那红彤彤的鲜血，亲人悲伤痛心的哭叫声，朋友失落无神的眼睛。

“生命”多么纯真鲜活的灵魂；“安全”多么让人深思的话题，就是这样两个简简单单的东西，却关系着每个人。

自己的安全不仅是个人的，而且与未来、家庭相连，一个人的安全关系到全家幸福，安全连接着亲人情感的纽带。

安全事故是死亡区域的头号杀手，也是导致悲剧发生的重要原因之一。

我们欠缺安全知识，自己保护能力差，所以，在安全的问题上，我们必须要有很好的防范，必须要树立强烈的安全意识。

讲安全，学安全，这些都需要我们实实在在的行动，而不是

一句口号，在每个人心里，要有安全的认识，认识到生命的可贵。

为了自己宝贵的生命，为了自己的亲人、朋友，为了未来美好的世界，请大家把“安全记心间”吧！

## 公共安全教育开学第一课小学生心得体会篇七

周末，老师给我们布置了一项家庭作业。那就是让我们观看《2021北京公共安全开学第一课》，一开始我很不以为然，认为那些灾害根本不可能发生在我的身边。

今天早上，当我还在睡懒觉的时候，妈妈就把我从梦中扯了出来，让我坐在电视机前等这个节目，当时我很不情愿，但当节目开始的时候，我被深深的触动了。在节目中，通过案例分析以及专家的讲解，让我了解了在灾难来临的时候应该怎样自救。比如火灾来临的时候，我们应该迅速找到安全通道，尽量是身体贴近地面；有浓烟时，应用湿物捂住口鼻；若身上着火了应在地上打滚，将火扑灭。在农村，许多孩子的父母都外出打工，把自己的孩子交给年迈的父母照看。所以许多小伙伴都在没有父母照看的情况下私自结伴去河边游泳。在这时，溺水的情况就常常发生。由于溺水者缺乏自救知识，不知道应该把自己的口鼻露出水面，因此导致悲剧的发生。所以，当溺水情况发生的时候，我们不应该盲目的下水营救，应该呼喊大人相救。

随着节目的深入，也更加让我了解了交通安全的重要性。如在马路上行走的时候应靠右边行走；在过马路的时候应走人行横道；“红灯停，绿灯行”，“宁让三分，不争一秒”。我们是祖国的未来和希望，安全教育对我们非常重要。

通过这次节目，使我们树立了安全意识，了解了很多的安全常识，学会了自我保护，提高了应变能力。这次节目也更加让我明白了生活是美好的，生命是值得珍惜的。生命只有一

次，让我们珍惜生命吧！