

2023年物流实训心得体会(实用7篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。大家想知道怎么样才能写得一篇好的心得体会吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

物流实训心得体会篇一

物流是指将商品、信息和货物从原产地到消费地的过程。作为现代社会中不可或缺的一环，物流在推动各行各业的发展和提高效率方面起着重要作用。为了更好地了解物流行业的运作，我参加了一家物流公司的实习项目。在实习期间，我深入了解了物流操作的工作流程，也积累了宝贵的实践经验。以下是我对这段实习经历的一些心得体会。

首先，物流操作需要严格的组织和规划能力。在实习期间，我亲身体会到了物流操作工作的复杂性和繁忙程度。一个简单的发货流程会牵涉到多个环节，包括接单、仓库管理、包装和配送等。在高效运作的背后，需要一系列准确的操作和良好的协调能力。我在实习过程中学会了如何组织和规划物流操作，通过制定详细的计划和安排，能够在有限的时间内完成大量的工作。这不仅提高了工作效率，还减少了物流错误和延误的风险。

其次，物流操作中的团队合作至关重要。在物流行业中，团队合作是成功的关键。一个完整的物流操作不是由单个人完成的，而是需要多个环节和环境的协同努力。在实习中，我积极参与了生产线的工作，深入了解了各个环节的操作，也体会到了团队合作的重要性。每个环节的工作都相互关联，一个小的错误可能会导致整个操作的失败。通过和团队成员密切合作，我学会了倾听和沟通的重要性，也学会了在高压情况下冷静应对和解决问题。

同时，物流操作需要高度的责任心和耐心。在物流操作中，可能会面对各种棘手的问题和复杂的情况。在实习中，我往往需要处理客户的投诉、货物的损坏和配送的延误等。这些情况需要我保持冷静并提供解决方案。尽管有时候非常挑战和困难，我始终坚持以高度的责任心对待每一个问题，不放过任何一个细节，确保每一步操作都准确无误。在与客户和同事的沟通中，我学会了耐心倾听和积极反馈，展现了良好的职业素养。

最后，物流操作实习让我更加深入地了解物流行业。通过实践的机会，我更清晰地了解了物流行业的发展趋势和挑战。我意识到，在当今全球化的背景下，物流行业正面临着更大的竞争和更高的要求。只有不断学习和更新知识，保持敏锐的市场洞察力和灵活的经营策略，才能在激烈的市场竞争中立于不败之地。这段实习经历让我认识到，学习和发展是继续前进的动力，我需要不断提升自己的专业技能和知识储备，以适应未来物流行业的发展变化。

总结起来，物流操作实习是我在大学期间的一次宝贵经历。通过亲身参与和实践，我对物流操作的工作流程和要求有了更深入的理解，也积累了宝贵的经验和技能。我学会了组织和规划能力、团队合作、责任心和耐心。这段实习经历让我更加清晰地认识到物流行业的挑战和机遇，也激励着我不断学习和发展，为物流行业的发展做出积极的贡献。

物流实训心得体会篇二

物流部在公司章程的指导下，在公司领导班子的带领下，紧紧围绕物流年度工作思路开展工作，落实目标管理职责，较好的完成了全年各项工作任务，我物流部根据仓储的库存容量、仓储成本、运输成本等，在思考需求数量、采购时间、供应商的供货期、到货率等因素的状况下，做好物流工作，确定运输方式、运输批次以及提货时间，以保证原材料的及时供应和生产能够连续进行以及销售交货的及时和完好率。

一、运输主要工作如下：

1. 运输战略：建立完善的物流配送体系，保证按客户的需要及时准确的配送货物，也使原材料及时送达以保证生产的正常运行，在第八年公司物流部的努力下，透过衡量成本费用和服务水平，确定了以下几种配送方式：(1)与四通物流公司建立了深厚的关系，保证货物准时装车发出，以铁路为核心建立夸克公司的物流配送体系。良好的合作关系是我们接下来所进行的各项工作都带了很大的便利。

(2)针对原材料的运输，我们选取铁路运输，因为第一，单位价格比较便宜；第二，虽然运输时间比公路运输要多用一天，但我们是电子科技企业，并不存在货物保鲜问题；综合两个原因，我们选用铁路运输原材料。并且，进行一年期的运输合同签订，这样以大批量获得折扣，从而节省支出。

(3)针对产成品，若是本地客户，因为只有本地运输，因此只能选用公路运输；若是国内客户，则选用单位成本较低的铁路运输。(4)针对生产设备，我们只有透过谈判，获得折扣，节省支出。

2. 仓储战略：建立合理的仓库储存计划，保证客户需求的同时，节省仓储费用。

(1)针对原材料和产成品，我们选用自用仓库，当储存量大于仓库可容纳量时，推荐立即发货运往客户，这样就能够腾出仓库空间，不必租用第三方仓库。

(2)针对半成品，我们则选取外包给第三方物流公司操作，这样能够节省成本。

3. 付款方式：尽量采取即期付款方式，从而获得现金折扣。因为这部分支出透过上面的努力后，已经缩减了很多，费用支出不算大，因此完全能够取得现金折扣。

二、运输方案分析

总结在第八年年初所做的运输费用预测与实际发生的费用相比，实际发生的费用会相对少一些，运输成本差异表现为节约差，而造成成本差异的主要原因是由于我们公司物流部与第三方物流公司充分沟通，不断优化运输线路，运输方式，尤其是把运输批次和运输数量时间优化调配，使得运输构成整车运输，充分利用资源，不浪费丝毫运输空间，所以没有出现零担运输状况，减低了运输费用，第二是与第三方物流公司深入协商，减少运输批次，而提高运输规模，获得更多运输的折扣，以此来降低运输成本。总的来说，第八年的运输工作做得还是比较成功，而且我们利用运输成本较低的优势，在与客户签订购销合同的时候主动承担运输费用，因而提高了我们公司的品牌形象，也使得产品单位售价有所提高，增加了我们在取得更多客户订单的砝码。

三、仓储方案：

(1)针对原材料，我们与供应商建立合作伙伴关系，采取大批量购买的方式，不仅仅节约采购成本，而且，我们的库存是暂存于供应商中，什么时候需要，就直接去取货，这样就能够节省仓库空间，节省仓储费用。

(3)针对半成品，因为本公司没有半成品仓，所以我们选取外包给第三方物流公司操作，既能够节省管理费用，又能够保证及时供应，这样就可大大节省成本。

四、仓储方案分析总结

(1)原材料仓储方面，实际支出与计划支出是相等的，原因在于，我们保证原材料的储存量在我们自有仓库的可容纳量的范围内，只要保证了这一点，就不必租用仓库，也不必使用第三方物流外包策略。为了保证这一点，我们与供应商建立了良好的合作关系，保证到货率以及及格率高达99%甚至100%，

而且，与第三方物流公司签署合同，保证每月运输，使运回来的原材料能尽快的投入生产，不必占用库存，也不会造成剩余的库存，从而占用资金，加大费用支出。

(2)在产成品方面，实际支出与计划支出也是相等的，原因在于，我们保证产成品的储存量在我们自有产成品仓库的可容纳量的范围内，只要保证了这一点，就不必租用仓库，也不必使用第三方物流外包策略。为了保证这一点，首先，我们物流部与生产部以及市场部进行了深入的探讨，为了减少库存费用，决定根据生产量，及时地将货物运出，一方面能够保证库存占用减少，另一方面，能够透过提高到货速度从而提高客户满意度，其次，就是与客户签订合同，与客户结成良好关系，保证供货及时。

(3)在半成品方面，实际支出是比计划支出少了343元，减少幅度有2%，虽然表面看起来不会很多，但实际是减少了一部分支出，对公司就会有更大的贡献了。费用支出减少的原因有，首先，我们与第三方物流公司结成良好的合作关系，以保证价格最低，质量最优；其次，我们的存储量比较大，一次性签署一年的合同，以获得批量折扣；再次，尽量采取即期付款方式，从而获得现金折扣。因为这部分支出透过上面的努力后，已经缩减了很多，费用支出不算大，因此完全能够取得现金折扣。

总结第十年的工作，我们也有许多不足之处：在日常的工作中我们还有许多做的不足的地方，对税金计算，商业折扣的相关规定，现金折扣是否计入增值税的应税范围的知识都不是很清晰，在这些都需要在今后的工作中加强个人专业知识和向公司技术部、客户部同事学习相关产品来不断提高部门整体水平。配合公司其它部门资金回拢，使资金周转加快。其中产品缺货问题时有发生，物流公司货物中途遗失等问题仍不时阻碍公司的飞速发展，工程分包还在起步阶段，外部物流公司只有1家，处于垄断地位，有些价格高，却无法议价。

配合支持公司所有部门，用心主动的完善企业的运输仓储方案，是我们物流部门的本职工作，优质的服务、学习专业知识、提高工作效率、全身心的投入到日常的工作中去。为夸克的客户带给更完善的服务。

物流实习心得体会（精选篇5）

物流实训心得体会篇三

在将近五个月的实习工作中，我学到了很多懂得了很多，从中学到了很多课本上没有的东西。

（一）人生观的改变

三一实习的这段经历让我的人生之路产生了不一样的变化，让我在自己的为人处世方面有了长足的进步。自己已经感觉的来时的那股稚嫩，和现在在经历过社会的锻炼之后。学会了在为人处世方面学会了委婉的表达，同样的在有的时候也需要展示自己在做事情方面的执行力的果断程度。我也对于工作和朋友关系方面，认识到自己不能把工作和朋友关系混为一谈，在工作的时候需要到得更多是铁面更多，这样在工作的交接和完成度上面会有很好的帮助，自己的工作也会完成的更快，同样的有的时候朋友关系的少量穿插可以减少大家的摩擦，最大限度的完成工作，不仅仅是在数量上更多的可以在质量上得到一个很到的提高。

（二）专业知识的升华及提高

最重要的是在我自己对与自己专业方面的认识有了一个很大的改变，了解到在现场的种、种实际操作都是我们对于知识的验证。首先是自己对于6s有了一个具体的认识，对于“整理、整顿、清扫、清洁、素养、安全”与三一物料部

的“5231”口号非常的贴近。物料容器摆放偏差不超过5cm□容器内物料摆放偏差不超过2cm□型材、钢材摆放偏差不超过3cm□货架物料摆放偏差不超过1cm□其实，这就是在对于6s中“整顿”在物料部的一个具体实施方案。同样的，对于“整理”也有具体的实施规定及“垃圾倒入固定容器类，5分钟清走”。其次，是自己对于货物的码放规则的一个认识有了自己看法。在“大不压小，重不压轻，木不压纸”，我认为摆放规则的设定都是以不损坏物料的包装的前提下，进行不一样的运用。

自己也学到了关于丰田生产方式的业余知识，了解到了丰田生产单中的目的“消除浪费，创造高质量、高收益”，这也与我所执导的物流的目的非常的相似，运用到物流管理中也是非常有用的。也还了解到丰田所定义的七种浪费观念：

- 1、生产过剩的浪费。
- 2、制造不良品的浪费。
- 3、停工等活的浪费。
- 4、动作上的浪费。
- 5、搬运的浪费。
- 6、加工本身的浪费。
- 7、库存的浪费。

我自己个人认为，在物流的效率上更多的会出现后四中的浪费，因为自己在点数方面的不谨慎从而导致的动作上和搬运上的浪费，对于加工本身的浪费我个人认为就是我们对于物料的拣出和装袋，由于不仔细而导致此项活动的重复出现导致浪费人力物力。

对毕业实习工作的改进意见

我们都是刚走出校门的对于社会还很懵懂的学生，我们在对于事情的处理上也会显得非常的稚嫩，当然，这也就提高了我们对于事情的主动了解的精神，从而让自己提高积极主动性。当然，我们对于一件事情的执行力也是非常重要的，执行力代表了一个人对于工作完成的坚定态度，只有一个良好地执行力自己才会把领导交代的事情做的更快更好。

我觉得在实习工作中，一定要严格要求自己，认真及时做好领导布置的每一项任务，同时主动为领导分忧。专业和非专业上不懂的问题虚心向同事学习请教，不断提高充实自己，尽早的独当一面，为公司做出更大的贡献。当然，初入职场，难免出现一些小差小错需领导指正。但前事之鉴，后事之师，这些经历会让我不断成熟，处理各种问题考虑得更全面。

物流实习工作心得篇3

物流实训心得体会篇四

公司建于1954年，已有50多年的机械加工历史，1998年改组为有限责任公司，吉林省重点中型企业，是载重汽车后桥齿轮，半轴的专业生产厂家、公司占地面积83000平方米、现拥有固定资产净值2992万元、已形成年产60万件各种汽车后桥齿轮的生产能力、公司自行物流配送及仓储业务并实行仓库租用及物流配送业务、拥有各类仓库两万平方米配送专用货车百余辆及其他运输设备。

2、（物流）主要设施：

4、仓库类型：

5、仓储系统服务：

6、仓储系统服务：

7、信息系统服务：

8、作业流程（以中国物流公司为例）：

1□ swot分析

优势：企业在自行生产经营的基础上长期从事物流服务业务，拥有一支物流管理及实际操作经验丰富的专业队伍，能为客户提供各项物流服务；仓库类型齐全；作业场地宽敞。

劣势：人员配置不尽合理，员工人数过于庞大，影响企业效益；信息系统未能得到充分的利用；货仓的出租形式过于单一，死板，租金较高。

机遇：中央振兴东北老工业基地必将给吉林物流业带来前所未有的发展良机，许多的跨国厂商商品的周转必定要依托本地的物流企业。

挑战：物流企业间的竞争日趋激烈，如何优化自身的作业流程，充分利用企业已有的设备设施降低成本。

2、企业仍然依照老旧的仓库出租模式收取租金，以至于使得仓库的利用率浪费，造成客户的流失，可根据仓库的实际加大空间利用率，根据仓库的实际利用情况进行收费，这样既提高了仓库的使用率又间接的降低了租金，争取到了的客户。

5、健全物流加工服务，流通加工也是物流的一项重要功能，作为非纯专业第三方物流企业应该重视流通加工，将其同其他服务一起视作一个重要的利润来源，提高服务的档次与水平，重点抓住有高附加值的商品进行加工整理，吸引住长期

客户。

1、企业要发展，企业形象至关重要，因此每个企业都十分注重自己的企业形象，宁可花多点的钱去租用昂贵的美观的现代化仓库，也不愿去租用那些老式破旧的仓库，因此可以花费点资金整修老式的仓库，使企业自己本身的形象提高，这样客户会更加愿意来租用仓库了。

2、进货堆放货物时不能只顾着一时的方便，应该考虑到出货时的方便，不能耽误客户的时间，因此要按照标准把货物堆起，堆放要整齐合理，以免倒塌。

3、要严格按照仓储管理的要求，对于过期的货物要及时与厂家联系，并得到应允后及时销毁，不要堆积在仓库中，浪费仓库容积，更不要和正常的商品同放一起，带给人一种杂乱无章的感觉、应该另外准备一间仓库，使那些一时无法销毁的商品有地方储存。

4、商品的大类要分清楚，如食品归食品储存，生活用品归生活用品储存、若把食品与化妆品放置在一起，化妆品包装如若破裂，其化学物质会污染到食品的卫生。

5、应注重运用现代化技术，把计算机应用作为一项系统工程来抓，实现与工厂，销售计算机信息的联网，以及以舒兰市区配送为主辐射东北地区的运输配送网络。

6、应多重视专业人才的培养，提高员工的综合能力及素质、应多学习和借鉴国外的先进技术，使企业更好地向前发展。

物流实训心得体会篇五

随着全球化的推进和电子商务的迅速发展，物流行业的重要性日益凸显。物流操作实习是每位物流专业学生不可或缺的一环，通过实习，我深入了解了物流操作的流程和要求，也

收获了很多宝贵的经验和体会。在这篇文章中，我将结合自己的实习经历，分享我对物流操作的体验和心得。

首先，物流操作实习让我对物流的运作流程有了更深刻的理解。在实习期间，我有机会亲身参与了整个物流操作的流程，从货物接收到配送，再到最终的交接。我清楚地看到了不同环节之间的联系和紧密配合，体会到物流操作中每一个细节的重要性。从物流仓库的货物装卸到运输车辆的维护，再到最后的配货，每个环节都需要仔细严谨地操作。这使我意识到，物流操作的成功离不开每一个环节的精细化管理和团队的高效协作。

其次，物流操作实习让我认识到物流行业中技术的重要性。在实习中，我接触到了许多物流操作的工具和技术，如物流管理软件、条形码扫描仪等。这些技术的应用使得物流操作更加高效和精确。举个例子，物流管理软件可以帮助管理人员及时掌握货物的存储、出入库等情况，大大提高了工作效率。通过实习，我意识到物流行业对技术的依赖性正在不断增加，只有不断学习和应用新技术，才能紧跟物流行业的发展潮流。

第三，物流操作实习让我深刻体会到物流行业中时间管理的重要性。在物流操作中，准时交货是关键的要求之一。在实习中，我亲身参与了货物的配送和交接过程，尤其是在高峰期，时间的压力非常大。一次迟到或者交货延误，都可能给客户带来很大的损失和不满。因此，我学会了合理安排时间、高效执行任务，以确保物流操作的顺利进行。我意识到，时间管理不仅是物流行业的要求，也是提高自身能力的关键。

此外，物流操作实习让我深刻认识到沟通和协作的重要性。在物流操作中，不仅需要与仓库管理人员和运输人员密切配合，还需要和客户、供应商等进行及时有效的沟通。通过实习，我学会了倾听和理解他人的需求，善于与他人交流，以达成共同的目标。我发现，只有通过良好的沟通和协作，才

能顺利完成物流操作，并提供卓越的客户服务。

通过这次物流操作实习，我不仅对物流行业有了更深入的认识，也提升了自己的能力和素质。我认识到物流操作需要高效的流程管理、先进的技术应用、严格的时间管理以及良好的沟通和协作能力。这些体会和经验将成为我未来在物流行业发展的宝贵财富。我相信，在继续努力学习和实践的过程中，我将能够为物流行业的发展贡献自己的一份力量。

物流实训心得体会篇六

我是一名刚从学校出来实习没多久的一名即将毕业的大学生，学的是商务管理专业！来深圳也好久咯，感觉这座城市商业气息很浓厚，遍地是黄金，想在这里找到一个自我的创业舞台。

在学校里我们都是安逸的，来到社会才知道现实是残酷的！一切都得靠自己打拼，所以我来到咯共速达物流，这是一家不错的物流公司，发展前景好，给员工的舞台宽阔，可以随意发挥自我能力。到咯共速达几个月咯，真的成长咯很多。

从一个毛头小伙子到物流行业的入行者；从一开始神马都不懂，到渐渐了解咯物流这一行业；从开始的急躁办事，到心态慢慢的良好，做事有条理；从一开始遇到挫折就怕遭受打击，渐渐的敢于挑战自我，发挥自我才能；从一个随意而安，发展为一个为事业而努力拼搏奋斗，不去抱怨现实，而不断为自己创造机会的人。

来到这里，真的改变咯很多，我又长大咯，成熟稳重咯。

以前从没这样自我评价过，只是年龄又大咯一岁，到18岁时，说过自己长大，是一个成年人咯！但来到共速达，我可以骄傲的说我没来错，学到咯学校没有的，人生没有体会到苦中哀乐。工作事业渐渐在我手中发挥的越来越好，明天又将是

我人生的转折点，抓住机遇，你一定能成功做到得。

你想改变自己的话，共速达是一个不错的平台，就看你如何去发挥自我。找到属于自己的舞台，让你流光四射，焕发勃勃生机，你的春天正在等着你去开垦！

物流实训心得体会篇七

物流是现代社会中不可或缺的一部分，对于商品生产、运输和销售等方面起着至关重要的作用。在一段时间的物流认识实习中，我深刻体会到了物流的重要性以及其在商业运作中的角色。以下是我对于物流实习的心得体会，希望能够与大家分享。

首先，物流是商品流通的重要环节之一。在实习中，我深入了解了物流的流程和运作方式。从商品的仓储、分拣、装卸到运输，再到配送和销售等各个环节，物流起到了连接各个环节的纽带作用。只有物流能够保障商品的及时运输和到达，才能满足市场需求，确保商品的正常流通和销售。

其次，物流是效率提升的重要手段。在实习中，我目睹了物流操作的高效和协调。物流公司通过建立高效的物流网络和严密的管理制度，能够保证货物的快速运转和准确配送。例如，在订单拣货时，物流公司利用智能化系统，实现了快速定位和收集商品，大大提升了拣货的效率。这种高效的物流操作能够减少时间和人力成本，提高企业的运营效益。

第三，物流是质量管控的重要手段。在实习中，我了解到物流过程中对商品质量的要求非常高。物流公司通过建立完善的质量管理体系，确保商品在仓储、装卸和运输等环节中不受损坏或变质。同时，物流公司还要进行商品的质量抽检，确保货物符合相关标准和要求。只有保证了货物的质量，物流才能发挥其正常作用，满足市场和消费者的需求。

第四，物流是信息传递的重要渠道。在实习中，我意识到物流扮演着信息传递的桥梁角色。物流过程中需要及时获取和传递各种信息，如订单信息、运输路线、配送要求等等。物流公司通过建立信息系统和利用物联网技术，能够实时监控货物的位置和状态，并及时更新相关信息。这种信息的传递和交流，能够使物流过程更加协调和高效，为企业和消费者提供更好的服务。

最后，物流是经济发展的重要推动力。在实习中，我深感物流的发展对于社会经济的推动作用。随着电子商务的发展和全球市场的扩大，物流业的需求也在不断增加。物流业不仅创造了大量的就业机会，还促进了相关产业的发展，如运输、仓储、包装等。同时，物流的高效和规范化运作，也为企业提供了更大的发展空间和市场竞争能力。

通过这段时间的物流认识实习，我对物流的重要作用和作用有了更深入的认识。物流不仅仅是简单的运输和配送，而是一个复杂的系统工程。物流的高效运作和规范管理，能够为企业创造价值，促进经济发展。我相信，在不久的将来，物流行业会继续蓬勃发展，为社会经济做出更大的贡献。